

在寝室抽烟检讨 在寝室抽烟反省检讨书(优质9篇)

环保宣传可以引导人们节约资源，减少污染，建立可持续发展的社会。写一篇较为完美的环保宣传语需要根据目标受众的特点和需求进行针对性创作。环保宣传活动带动了更多人加入环保组织和行动。

在寝室抽烟检讨篇一

尊敬的老师：

您好！

抽烟这种行为对于已经是大学生的我们来说即便是身处于宿舍之中都是不被允许的，关于这项规定早在我们初次搬进宿舍的时候就听老师讲到过了，然而正因为当时没有将不许抽烟的规定放在心上再加上侥幸的心理才会发生这样的事情，所以我对这次在宿舍抽烟被抓的事情感到十分惭愧并写下了这份深刻的检讨。

尽管学校有很多规定不被我们所喜爱却不得不承认这些都是为了学生的成长考虑，须知学生的成长除了成绩的提升以外还有良好素质的养成才能起到全面发展的作用，连这种浅显的道理都不懂还自认为在宿舍抽烟不会被发现简直就是愚蠢，更何况宿舍环境的好坏对于我们课余时间的学习是无比重要的存在，既然身处于大学校园之中就应该明白老师对我们的期待以及良苦用心，我相信即便是身处于远方工作的父母也不会希望自己的孩子堕落成在宿舍抽烟的人，而且以往在学习上花费许多心血的自己也不会希望进入大学以后做出这种令老师感到厌恶的行为。

其实当时自己在宿舍抽烟的时候应该考虑到这样做被发现以

后将会面临怎样的窘迫境地，这种抽烟被抓的做法也无时无刻不再提醒着自己心存侥幸是极其错误的行为，而且我得意意识到抽烟被学校处分以后所受到影响的人也不仅仅是自己罢了，无论是同寝的室友还是所在班集体都会因为抽烟事件的波动而受到影响，实际上无论怎么解释都无法改变在宿舍抽烟本质上是种自私的行为，想想平时关心自己的老师和室友因为抽烟的事情而被连累难免会感到有些悔恨。

为了不让抽烟的影响继续蔓延下去还是应该尽快做出改变证明自己比较好，否则的话继续无动于衷只会让抽烟的行为持续影响着自身的形象，从今以后除了保证不再抽烟以外还得在学习上有所成就才能弥补造成的'损失，尤其是思想上的错误认知以及不够端正的处事态度都应该有所改变才能重新获得老师的谅解，毕竟因为些许的错误导致自己的成长旅途受到波动无疑是种得不偿失的做法。

虽然很多人都明白大学生生活相比以往显得宽松许多却也不能够对什么事情都不管不顾，正如这次在宿舍抽烟的做法本应联想到可能产生的后果却因为侥幸的心理而固执己见，造成的结果便是自己因为抽烟被学校处分以外还受到了老师的批评与室友的埋怨，因此对于今后的大学生涯来说还是不要再做出抽烟这种不理智的举动比较好。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

在寝室抽烟检讨篇二

尊敬的老师：

您好！

我是xx班的xx□好好学习，遵纪守法是我们作为学生应该做的事情。对于一名学生不抽烟不喝酒是最基本的，为什么要抓我们抽烟喝酒呢，也是为我们身体健康着想我知道这种做法既对不起也对不起家长。作为一个在校生而言，我的吸烟实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误。

现在我希望自己能收回心思诚心改过，抛弃以前的缺点，我辜负了父母的期望，老师的教诲，学校的培养。同学们应该以我警己！紧记自己的职责，不要在犯这么低级，无聊，愚蠢的错误。本人以后要本着上课注意听讲记好笔记，下课钻研问题的勤奋精神。我的这种行为不仅给自己带来伤害，还给其他同学带来的危害，我这种行为在学校同学间造成了极坏的影响。破坏了学校的形象。同学之间本应该相互学习，相互促进。而我这种行为，给学校抹黑了，不利于学校的学风建设，我已经知道自己犯了多大的错误。我知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。

事后，我冷静的想了很久，我渐渐的'认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。望老师给我改过自新的机会。

对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，无论学校给我怎样的处分，我都欣然接受，毕竟是我自己犯下的错误，只是希望老师和同学们相信我，我会改正过来，把烟戒掉。绝

不会再去抽烟了。

我要成为校园里的禁烟大使，但是首先我会从自己做起，从自己带动那些抽烟的都戒掉，养成作为一名优秀的高中生应该有的良好习惯。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

在寝室抽烟检讨篇三

尊敬的老师：

您好！

很抱歉要向您递交这份600字的检讨书，关于反省我在学校抽烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我抽烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会抽烟的，又是为什么喜欢上了抽烟。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考入这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期望很大，要我天天用功读书。第一学期我很用心地读，但可惜我的成绩还是上不去，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲劳，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都

是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一、我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二、递上这份600字的检讨书。

第三、今后绝不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

检讨人□xx

时间□20xx年xx月xx日

在寝室抽烟检讨篇四

尊敬的老师：

您好！

作为xx中学的寄宿生本应在学习生活中遵守宿舍的相关规定才不会让老师和父母感到担心，然而由于前段时间在寝室抽烟被宿管老师发现的缘故导致自己受到了严厉批评，通过这次批评让我明白身为学生的自己在寝室抽烟严重违反了宿舍的规定，而且老师和父母知道自己抽烟在寝室的事情也会因此感到难过，因此我在反省的过程中也对自己抽烟的问题进行了深刻的检讨。

当我进入初中以后便明白寄宿生在校期间的生活本应养成良

好的习惯才能获得相应的成长，在其他同学都在努力学习的时候自己却在一旁抽烟明显是不正确的，更何况无论抽烟的原因是什么都应当明白这种做法对自身成长的危害性，尽管我没有意识到这点却应当明白在寝室抽烟很容易影响到室友的学习效率，这种自己不重视学习且干扰他人的做法无疑是不利于成绩的提升，再加上以往老师也强调过初中生抽烟的危害性应当在内心引起足够的警惕。

这次在寝室抽烟的事情中我本应牢记老师的教导并想办法戒除烟瘾，然而我却辜负了老师的期待以至于在沉迷抽烟的过程中逐渐成为了坏学生，明知道老师的好意却带着侥幸的心理躲在寝室抽烟无疑是可耻的行为，毕竟耗费父母的钱财买烟无异于对自己所在的家庭造成了严重的损害，可惜的是被抽烟行为蒙蔽双眼的我并没有体会到这种做法的不妥之处甚至以此为荣，待到这次抽烟被宿管老师发现以至于得到处分的时候才明白学生不应该做出这样的事情。

当自己体会到抽烟带来的苦果以后才知道反悔无疑是愚蠢的，在不知不觉间染上了烟瘾却不想办法尽快戒除只能说自己堕落了许多，本应将精力集中在学习之中却因为染上了抽烟的恶习导致成绩下降了不少，需知寄宿生本就容易让父母感到担心又怎能因为这种事情去麻烦他们。很多时候我也需要牢记学校的规定并确保不再违反才能得到他人的原谅，然而这次我在寝室抽烟的做法实在是过于恶劣才会导致老师因此感到失望，当我进行自我反省以后只能为以往抽烟的错误做法感到惭愧与懊悔。

在老师的教导之中已经让我明白在寝室抽烟的做法是不正确的，正因为如此我需要通过学习中的努力弥补抽烟造成的恶劣影响，毕竟对于以后的成长而言因为抽烟导致难以洗刷的污点出现明显是得不偿失的。

检讨人：

日期：

在寝室抽烟检讨篇五

尊敬的老师：

您好！

不管对于什么阶段的学生来说都是不能够做出的事情，我们要做的应该是把重心放在上，不去碰那些于学习无关的事情，不让事情干扰自己的学习，做一个有良好习惯的学生。但我却没有做到这些，反而在寝室做出了抽烟恶劣的行为。我的这种行为，不仅仅是伤害了自己的身体，更是让同寝室的同学们因为我的原因也让他们的身体受到了二手烟的毒害。烟从来不是一个好东西，伤财又让人的身体受到伤害。我也是经常能看到哪些视频里面说抽烟人的肺是什么样子的，抽烟的和不抽烟的差别真的很大，哪些抽烟的抽的越久，整个肺也就越黑，还会因此容易感染疾病。虽然我知道这些，但是我却还是做出了这种错误，我想这都是我自己的问题。

在一开始的时候我也没有想过要抽烟，只不过是别人给我散一根烟的时候，觉得好奇，想要常识一下烟是什么味道的。因此抽了我人生中的第一根烟，但是那次抽烟的感觉并不好，第一次过肺的感觉让我特别的呛，一直咳嗽的不停。也因此被别人调侃了，我当时也是好面子，为此自己去买了一包，慢慢的让自己学会了，在抽也不会因此而咳嗽了。现在回想一下自己的这些行为真的是十分的幼稚，因为这种无聊的比试，而让自己沾染上了一个坏毛病，就算是不呛，不咳嗽又有什么可以骄傲的呢。抽烟这种伤身体的东西，难道还要因为这样而感到骄傲吗。现在想起来真的是十分的后悔，后悔当时的自己居然这么的愚蠢，做出这种傻事。

父母送我来到学校，在我身上给予了这么多的心血，不就是为了让我在学校好好学习，在未来能够过上更好的生活吗。

然而我却并没有意识到这些，做出这种错误让他们因此而感到失望。现在我是真的知道了自己的错误了，我在最开始的时候就应该拒绝那一根香烟，这样我就不会踏入错误的道路了。在之后则更是不应该为了自己的面子去做这种事，我作为学生应该比试的是我们的学习成绩，而不是这种不良习惯。现在我也是十分的后悔，如果我能够坚守住我作为一名学生的底线的话那么这些错误肯定也就都不会发生了。现在我只希望老师您能够给我一个机会，我一定会改掉抽烟这个坏习惯的。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

在寝室抽烟检讨篇六

尊敬的教导主任：

您好！

我是初中xx班的一名学生，在x月x日的宿舍突击检查中，发现我们宿舍有吸烟情况，我作为参与吸烟人员，被老师进行了严厉的批评教育，且被给予了处分。我深知作为一名初中生，发生吸烟这种情况是极其不正确的，所以我在此作出深刻检讨。

因为我们的学校是寄宿制学校，所以当我们下了课之后，都缩在了寝室，可是因为不能随便出校门，这让我们学生多多少少都感觉到了无聊，不少人在宿舍中会想点打发时间的法子。我在宿舍时也不例外，因为我无心学习，爱好耍酷耍帅，

这导致了我在宿舍萌生了吸烟的想法。

虽然我在这次宿舍检查中出现了吸烟的情况，但我在这之前从来都没有吸过烟。这次吸烟完全是出于我的好奇和无知，这才导致了我犯下了如此错误。在我的认知里，我觉得吸烟是很酷很帅的，不然为什么会有那么多人喜欢吸烟，可是当我真正吸第一口烟时，我觉得很呛，感觉很不舒服，这和我印象中的吸烟完全不同，我有种被欺骗了的感觉，让我对吸烟顿时没了兴趣。

所以在我知道了吸烟并不是有多享受，有多酷后，我及时熄灭了烟并且丢进了垃圾桶，也告诉了我室友吸烟的感受。可过了没多久，就有老师来宿舍进行突击检查，一开门，老师就闻到了空气中残留的烟味，而且在宿舍中检查了一圈后，也发现了我丢在垃圾桶中的烟。这可是初中生的宿舍啊，发现吸烟这种情况可是要严查的，我只好如实交代了我的吸烟过程，并且把我剩余的烟丢上交了。

宿舍检查老师对我进行了严厉的批评，但念在我是初犯且情节较轻，对我说会把我的情况上交给教导处主任，在酌情考虑后应该只会给我一个小的处分。我在听完老师的对我的教育后，深刻体会到了作为一个初中生，吸烟是非常不应该的，不仅仅是对自己健康的不负责任，也影响了宿舍中其他同学的学习和身体健康，我在此感到了深深的后悔。

经过这次事件后，我下定决心以后再也不会在学校里抽烟了，我作为一名初中生，应该弄好自己的学习，不应该为了装酷耍帅去选择吸烟，这完全是损人不利己的行为，请主任给我一次改过自新的机会。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

在寝室抽烟检讨篇七

尊敬的辅导员：

您好！

我是xx班的xx□好好学习，遵纪守法是我们作为学生应该做的事情。对于一名学生不抽烟不喝酒是最基本的，为什么要抓我们抽烟喝酒呢，也是为我们身体健康着想我知道这种做法既对不起也对不起家长。作为一个在校大学生而言，我的吸烟实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于律己的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误。

现在我希望自己能收回心思诚心改过，抛弃以前的缺点，我辜负了父母的期望，老师的教诲，学校的培养。同学们应该以我警己！紧记自己的职责，不要在犯这么低级，无聊，愚蠢的错误。本人以后要本着上课注意听讲记好笔记，下课钻研问题的勤奋精神。我的这种行为不仅给自己带来伤害，还给其他同学带来的危害，我这种行为在学校同学间造成了极坏的影响。破坏了学校的形象。同学之间本应该相互学习，相互促进。而我这种行为，给学校抹黑了，不利于学校的学风建设，我已经知道自己犯了多大的错误。我知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。

事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到了自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表

情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。望老师给我改过自新的机会。

对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，无论学校给我怎样的处分，我都欣然接受，毕竟是我自己犯下的错误，只是希望老师和同学们相信我，我会改正过来，把烟戒掉。绝不会再去做抽烟了。

我要成为校园里的禁烟大使，但是首先我会从自己做起，从自己带动那些抽烟的都戒掉，养成作为一名优秀的高中生应该有的良好习惯。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

在寝室抽烟检讨篇八

尊敬的老师：

您好！

这次我因为抽烟而被抓了，并且得到了很严重的处分，从这一次处分中我也逐渐的明白，一个人如果没有强大的自制力，那么我们极有可能走向一条不归路，所以我也在这一次教训中，彻底的悔悟了自己，也从中快速醒悟过来。我得到了惩罚，并且也认识到了错误，所以我会好好的去走接下来的道路的，一定不会让您失望了，也不会再给我们的集体环境带

来这样的影响了。

昨天晚上晚自习之后，我到了寝室之后，看着查寝的老师也还没有来，于是我就想着在宿舍抽一根烟，当我拿出烟来的时候，其他几个室友也想抽一根，所以我们就一起抽了起来。没有想到的是，恰好查寝的老师昨天早来了一点，就正好抓到我们在宿舍集体抽烟了。老师对我们进行了批评，毕竟现在已经高三了，我们不仅不去学习，还在宿舍群体抽烟，消费自己的身体和时间。

当时老师问了是谁的烟之后，我承认了。所以老师把我叫了过去，狠狠的批评了一顿，毕竟这是学校，我不仅带了烟过来，还让其他的同学和我一起抽，我这样的行为是不应该出现在学校的，更不应该出现在我们的宿舍，这是我犯错最严重的一点。经过老师的批评，我也慢慢的认识到了自己的错误。我也向老师做出了保证，保证以后绝对不会再在学校、在宿舍抽烟了，我一定改正过来，也不再接触烟这个东西。我知道虽然我不可能一时之间改正过来，但是我相信只要我愿意去控制自己，这点小问题我还是能够克服的，也请老师再拿出一点对我的信任来，我一定会好好去改正错误，改正这些缺点的。

高三了，我也即将要面对高考这一个难关了，更是要走向一个更高的学府了。这三年老师对我很是照顾，而我却总是给老师惹麻烦，让老师烦恼，为此我真的很抱歉，我不应该做出这些事情去烦恼到您，请您多加谅解。我以后会抓紧时间进行学习，不再沉迷于抽烟上面，我会慢慢的去戒掉，提高自己的自控力，也提高自己的学习力，在今后的学习中获得一个好的成绩，在高考中拿到自己想要的结果，我会为了这些目标而不断努力的，所以这一次，还请您对我多加宽容，我会慢慢改正自我的！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

在寝室抽烟检讨篇九

尊敬的老师：

您好！

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的`决心。

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得吸烟，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的吸烟也非常的生气。我也知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯！

此致

敬礼！

学生□xx

xx年xx月xx日