

文明课堂拒绝手机黑板报 课堂拒绝手机 倡议书(通用8篇)

感谢大家的光临，今天我将分享一些我个人的见解和经验。写总结时，我们应该注重事实的客观性，尽量不带个人情感和主观评价。接下来是一些脍炙人口的总结范文，希望能够给大家在写作总结时带来一些灵感和启发。

文明课堂拒绝手机黑板报篇一

随着社会的发展，手机已走进了校园，走进你我的生活。如今的大学校园，同学们几乎人手一部手机，这给大家的交流交往提供了方便、给生活增添了乐趣，与此同时，也给课堂学习带来了许多负面的影响。在课堂上用手机上网、短信聊天、玩qq、玩游戏、听音乐、看小说，甚至直接接听电话等现象愈演愈烈。老师在讲台上认真授课，而不少同学却低头玩手机，心不在焉！昔日是“风声，雨声，读书声，声声入耳”，如今是“短信声、qq声，游戏声，声声不息”。不可否认，对手机的过多精力投入已经使相当一部分同学无法专注于课堂学习，这种现象不仅影响到了正常的课堂教学秩序，而且严重影响了同学们课堂的学习质量，破坏了良好的班风与学风。

为促进学风建设，营造浓郁的学习氛围，维持良好的课堂教学秩序，我们向各位同学倡议：

- 1、上课、自习时自觉关闭手机或不带手机，把宁静还给课堂。这既是对老师、对他人的尊重，也是对自己的尊重，更是对知识和文明课堂的尊重。
- 2、做一个“专心致志、聚精会神”的大学生，自觉遵守课堂纪律，不影响他人的学习，维持良好的课堂秩序，保证课堂学习质量。

- 3、做好平时课程的预习和复习工作，跟着老师的进度和教学步伐，认真完成老师布置的课程作业和任务。
- 4、恪守文明礼仪规范，尊敬师长，主动与老师沟通与交流，积极思考，增强课堂上的师生互动。
- 5、加强自身文化和素质修养，广泛涉猎各类书籍和知识。
- 6、加强宣传，营造氛围，以班级为单位，发挥自主性和创新性，在形成无手机课堂班级公约的基础上，逐渐养成无手机课堂的自觉习惯。
- 7、党员、学生干部、入党积极分子应以身作则，做出表率，带头上课关闭手机或不使用手机，自觉接受老师和同学的监督。
- 8、自觉成为“无手机课堂”班级，我们要让手机为我们服务，而不是被手机牵制，班级全体同学上课、自习不使用手机，同学之间互相督促，共同形成良好学习习惯。

同学们，学习是我们学生的首要任务，大学期间更是我们学习的黄金时期。我们要践行好“品学兼修，知行统一”的校训精神。人无德不立，国无德不兴，大学生是国之栋梁，是国之未来，我们应该做好自身，做文明修身的榜样，做追逐知识的竞赛者。让我们行动起来，从我做起，从现在做起，让手机休息，让课堂回归！

开展“创建无手机课堂”活动

近日，中专部组织召开了“创建无手机课堂”动员大会。中专部学生管理人员、学生会全体成员、各班级学生代表参加了会议，中专部负责人江许胜主持会议。

江许胜从多个方面列举了上课“手机控”的危害及课堂中的

一些不良现象。一些学生在课堂上经常用手机打游戏、发短信、听音乐、看小说，大大降低了老师的教学效果，是对老师辛勤劳动的蔑视和无礼。

为了严肃课堂纪律，提高课堂的教学质量，加强学风、教风和校风建设，引导学生健康成长，中专部开展此次“创建无手机课堂”活动，规定学生上课时一律不准带手机，要求中专部学生会积极倡议，各班级在班内共同宣读“创建无手机课堂”倡议书，班干部带头遵守，相互督促，形成实效。

同时还通过飞信告知每位授课教师，希望教师首先做到上课自己不带手机，并及时发现违规学生，维护良好的课堂秩序。

师生总动员，合力共创建，打造守纪、好学、崇尚知识的好课堂。

XXX

20xx年xx月xx日

文明课堂拒绝手机黑板报篇二

亲爱的同学们：

手机现在已经成为了我们生活的一部分，手机的智能化也让手机这一通讯工具变成了娱乐消遣的工具。手机在给我们的生活带来便利的同时，也悄悄地在“绑架”我们的生活，影响我们的学习。课堂上，老师辛辛苦苦地授课时，有不少学生不认真听讲，低头刷微博、发短信、玩手机游戏，甚至接听电话，这些现象严重影响了同学们的课堂学习质量。

为促进学风建设，营造良好的学习氛围，维持良好的课堂教学秩序，土木工程学院学生会现向全校同学发出以下倡议：

一、上课期间尽可能不带手机，做到人机分离；带手机的同学在上课期间主动关机。在图书馆、自习教室将手机调至震动并避免使用手机，宿舍休息时间不使用手机，不影响其他同学休息。

二、课堂上，同学们应该相互监督，共同形成良好的学习习惯。积极打造“无手机课堂”，认真听讲，提高听课效率，活跃课堂气氛。

三、养成合理使用手机的良好习惯。我们要做到让手机为我们服务，而不是被手机牵制，以学习为主，娱乐为辅，少打游戏，少浏览无用信息，以理智的态度使用手机。

四、班干部应率先垂范，以身作则。上课带头不使用手机，并在上课前做好提醒和监督工作。

同学们，学习是我们学生的首要任务，大学期间更是我们学习的黄金时期。上课玩手机消磨的不仅仅是我们的时间，更是父母与老师的殷切希望，终将葬送的是我们的青春与理想。为了自己的理想与未来，让我们行动起来，从我做起，从现在做起，让手机休息，打造“无手机课堂”，用实际行动为形成优良学风、校风贡献力量。

文明课堂拒绝手机黑板报篇三

各位家长、各位同学：

随着社会发展，家庭经济条件的变化，不少同学都配有手机。学生携带手机确实方便了与家长、同学间的联系，但手机在带给我们便利的同时，其负面影响不可忽视。

一、学生使用手机不利于身心健康发展。青少年的免疫系统比成人要脆弱，更容易受手机辐射影响。手机辐射会对青少年脑部神经造成损害，引起头痛、记忆力减退和睡眠失调，

而频繁玩手机游戏也会使孩子视力下降。学生通过手机互发短信，其中很可能就包含了诸多不良信息。一些学生通过手机谈情说爱，过早的踏入了成人世界。

二、学生使用手机不利于学习和生活。多数带手机的学生将手机用于同学之间聊qq或发短信。中学生自制力比较弱，往往上课、自习时也在发短信聊天，还有的同学利用手机在晚上就寝时间长时间与人聊天、看电子小说、玩游戏等。这样既影响了正常的教学秩序，也影响了自己和其他同学的学习和休息。

三、手机为学生考试作弊提供了便利。由于手机发短信简单、隐蔽，成了学生作弊的又一理想工具。这不但贻误了学业，而且败坏考风、学风，丧失最起码的诚信美德，对学生学习及塑造良好品德都产生了极为不利的影响。

四、易形成学生在手机消费问题上的攀比心理。学生购买手机的资金全部直接或间接来自于父母，而手机款式更新快，无论外形、功能、价钱都能成为比较的对象，容易让学生养成奢侈攀比之风，极不利于勤俭节约良好风气的培养和形成。

无数的事例说明，中学生使用手机弊远大于利。现在许多发达国家如德国、英国等已经立法禁止中学生使用手机。我国很多著名中学，如上海外国语大学附中、深圳外国语学校、湖北黄冈中学等，对学生在校期间携带使用手机、游戏机、掌上电脑等都明文禁止，得到了学生、家长的认可和支持。“禁止中学生使用手机，保证其集中精力用于学习和健康成长”的想法，已成为越来越多明智家长的共识。

鉴于以上情况，为了进一步净化校园环境，营造好的校风学风，学校特向全校学生提出如下倡议：

- 1、作为高中学生，不携带手机进校园，以不带手机为荣，不互相攀比为荣。

2、各班班干部和团干部应率先示范，以身作则，做出表率，并能经受同学监督、考验，坚决不携带手机进校园。

3、不向父母提过分要求，以各种理由索要手机以加重父母经济负担。

学校规定：（__年2月__号）开始，全校学生均不得带手机、小灵通、游戏机□mp3□mp4等通讯娱乐设备进入校园。在学校内任何一个地方，若发现学生使用这些设备，任何一位领导、教师都有权力没收。所有被没收的手机、游戏机□mp3等设备，统一由政教处保存，手机卡归还。另外：在上课时发现的代为保管到高中毕业，其它时间在校内发现的，代为保管到期末考试后，若家长亲自来取回，需出具保证书，并亲自领回，不得代领！

郑重声明：手机保管期间出现损坏的均由私自带手机进校园的学生本人负责，学校概不负责！

同学们，为了自己的理想，为了身上肩负的责任，为了我们美丽的校园，请远离手机、游戏机□mp3等，做一个文明的三中学生！

学校诚挚的希望各位老师、各位同学给予支持与配合，还我们的校园一片纯净的天空，也给自己留下一片纯洁的心灵！

倡议人：__

时间：__年__月__日

文明课堂拒绝手机黑板报篇四

在课堂上玩手机，你消磨的不仅仅是宝贵的求学时间，还有父母、老师乃至社会的殷切期望。为了对自己负责、还课堂单纯的求学氛围，推动“无手机课堂”活动的长久开展，使

之成为广西青年学子的又一个文明行动，南国早报联手区内多所院校，在此向全广西大中专学生发出如下倡议：

2. 班团干部率先垂范，以身作则，上课带头不使用手机，营造良好的学习氛围；

3. 享受生活，主宰生活，在生活中合理使用手机。

生活贵在知舍得。舍得是一种人生智慧和态度，有舍有得，不舍不得。同学们！你能舍掉手机，安心听老师讲一堂课吗？那么，请从今天做起，从自己做起，从身边的点滴做起，在课堂上不携带手机、不使用手机。让校园文明新风，传遍八桂大地！

你的手机你做主！我们需要你的参与！

文明课堂拒绝手机黑板报篇五

亲爱的同学们：

伴随着智能手机的发展与普及，手机功能已从单纯的通讯工具逐渐向综合化平台方向发展。在大学校园里，智能手机在方便和丰富同学们业余生活的同时，也在不经意间走进了我们的课堂，这让大学课堂的学风悄然间发生了变化。

为严肃课堂纪律，活跃课堂气氛，提高课堂效率，营造良好学风，院学生会向全院学生发出如下倡议：

消除课堂陋习，提高学习效率。上课前请将手机关机或调成静音并放进口袋，不在课堂上打电话、发短信、玩游戏，不打扰老师正常的上课秩序；上课时认真听讲，积极思考问题，踊跃参与课堂讨论，认真做好笔记，提高学习效率。

养成良好习惯，合理使用手机。主动培养合理的生活、学习

习惯，杜绝沉迷于手机聊天、手机阅读、手机游戏等，坚决抵制不良信息的干扰和诱惑；理性看待智能手机的功能与用途，避免过度依赖和使用手机，倡导“走下网络、走出宿舍、走向操场”，多参加有益于身心健康的集体活动。

发挥榜样作用，营造新风正气。分团委、学生会成员、班团干部、学生党员应率先垂范，以身作则，带头上课关闭手机或者不使用手机，自觉接受老师和同学的监督；发挥学生骨干的榜样示范作用，积极配合老师的每一项教学活动，营造一个积极向上、健康阳光的课堂环境。

同学们，尊师重教、课堂自律、专心听讲这些都是作为一名大学生应该具备的基本素质，也是身为新时代青年应该谨记的道德行为规范。从现在起，让我们从“无手机课堂”做起，让良好的学风传遍校园的每个角落。

文明课堂拒绝手机黑板报篇六

亲爱的同学们：

我们处在中学这个特殊的人生阶段，对我们而言，使用手机危害极大，这是毫无疑问的，甚至手机成为“校园毒品”，在侵蚀着我们年轻而健康的心灵！下面列举中学生使用手机的十大危害，令人触目惊心。

1、利用手机在考试中作弊，将诚信抛之脑后，丧失了做人的底线。

2、课堂上手机铃声响起，破坏课堂秩序，没有了对老师与同学起码的尊重。

3、使用手机，容易在同学之间攀比成风，铺张浪费，从小养成了不正确的消费观念，会把自己将来的生活引入歧途。

4、利用手机谈情说爱，手机已成为早恋的帮凶，导致不务学业，荒废了自己的青春年华。

5、利用手机玩游戏，聊天，不分上课下课，家里学校，玩物丧志，精神萎靡不振，学习成绩一落千丈。手机上网，垃圾信息铺天盖地，可中学生心智尚未成熟，而且没有社会经验，很容易上当受骗或是陷入不良短信的泥沼无法自拔，最终走向堕落，毁了一生。

6.用手机到处招惹是非，侮辱他人，引发了一些不必要的矛盾和争执，甚至引发恶性的打斗事件。有的学生与同学发生口角，本来事件并不大，可手机在手，就非要打电话找一下“能人”来平息，进而显示一下自己的“本事”，从而把事态闹大，无法收拾。结果害人害己。

7.手机存放非常不便，容易丢失或者被盗，从而诱发矛盾，导致同学间相互猜疑甚至打架，影响同学关系，影响正常学习、生活秩序。

8.手机辐射影响身体健康。使用手机时会产生电磁辐射，可中学生处在生长发育期间，过早长期使用手机，会产生头痛、头昏、乏力、失眠、脱发等症状，甚至可引起神经衰弱症状，危害到一生的健康。

9.为了炫耀自己，故意在人多的地方，或在上下云梯时，或在放学的路上边骑车边打手机，造成了极大的安全隐患。

10.不少中学生喜欢拿着手机偷拍，作为谈资笑料；甚至故意将恶搞的情景拍下来到处宣扬，在不知不觉中侵犯了他人的隐私权，对他人造成伤害，甚至触犯法律。

鉴于以上情况，校学生会特别发起呼吁，请同学们远离手机、拒绝手机，以不带手机进校园为荣，以带手机进校园为耻；各班团支部、班委会的学生会干部应率先示范，做出表率，坚

决不携带手机进校园，并能经受同学监督。为了我们的身心健康，为了我们的学习发展，更是为了我们的美好未来，在校园内请大家自觉放弃使用手机。

文明课堂拒绝手机黑板报篇七

亲爱的同学们：

随着社会的发展，手机已走进了校园，走进你我的生活。如今的大学校园，同学们几乎人手一部手机，这给大家的交流交往提供了方便、给生活增添了乐趣，与此同时，也给课堂学习带来了许多负面的影响。在课堂上用手机上网、短信聊天、玩qq、玩游戏、听音乐、看小说，甚至直接接听电话等现象愈演愈烈。老师在讲台上认真授课，而不少同学却低头玩手机，心不在焉！昔日是“风声，雨声，读书声，声声入耳”，如今是“短信声，qq声，游戏声，声声不息”。不可否认，对手机的过多精力投入已经使相当一部分同学无法专注于课堂学习，这种现象不仅影响到了正常的课堂教学秩序，而且严重影响了同学们课堂的学习质量，破坏了良好的班风与学风。

为促进学风建设，营造浓郁的学习氛围，维持良好的课堂教学秩序，我们向各位同学倡议：

1. 上课、自习时自觉关闭手机或不带手机，把宁静还给课堂。这既是对老师、对他人的尊重，也是对自己的尊重，更是对知识和文明课堂的尊重。
2. 做一个“专心致志、聚精会神”的大学生，自觉遵守课堂纪律，不影响他人的学习，维持良好的课堂秩序，保证课堂学习质量。
3. 做好平时课程的预习和复习工作，跟着老师的进度和教学步伐，认真完成老师布置的课程作业和任务。

4. 恪守文明礼仪规范，尊敬师长，主动与老师沟通与交流，积极思考，增强课堂上的师生互动。
5. 加强自身文化和素质修养，广泛涉猎各类书籍和知识。
6. 加强宣传，营造氛围，以班级为单位，发挥自主性和创新性，在形成无手机课堂班级公约的基础上，逐渐养成无手机课堂的自觉习惯。
7. 党员、学生干部、入党积极分子应以身作则，做出表率，带头上课关闭手机或不使用手机，自觉接受老师和同学的监督。
8. 自觉成为“无手机课堂”班级，我们要让手机为我们服务，而不是被手机牵制，班级全体同学上课、自习不使用手机，同学之间互相督促，共同形成良好学习习惯。

同学们，学习是我们学生的首要任务，大学期间更是我们学习的黄金时期。我们要践行好“品学兼修，知行统一”的校训精神。人无德不立，国无德不兴，大学生是国之栋梁，是国之未来，我们应该做好自身，做文明修身的榜样，做追逐知识的竞赛者。让我们行动起来，从我做起，从现在做起，让手机休息，让课堂回归！

文明课堂拒绝手机黑板报篇八

尊敬的领导：

大家好！

今天，我想代表“无手机课堂”倡议者向大家发出隆重的倡议！拒绝手机进课堂，让课堂成为知识的殿堂，而非游戏以及聊天的娱乐室！在此，我也希望大家能够仔细聆听我的倡议，希望我能够给大家带来一些启发，让手机远离课堂，提

升个人修养，增强个人能力，改变原有懒惰，恢复知识自由！

我相信在座的各位同学心里都明白，在我们大学课堂之中，带手机是一件很常见的事情。自从我们进入大学之后，手机便成为了我们的家常便饭，不管是平时休息、吃饭、上课甚至进卫生间我们都会带上手机。手机是提供给了我们便利，也让我们的生活变得更加信息化，让我们的生活也多了很多的乐趣。但把手机带进课堂真的正确吗？我今天要非常严肃的告诉大家，其实它不正确。

因为我们已经是一个成年人了，大学的学习更多的要求是自主、自觉。如果连这么简单的事情都要学校管理，那么我们又怎么称得上是一个合格的大学生呢？大家是否想过现在大学课堂上手机频繁出现的最终原因，那是因为我们对自己没有正确的认识，也没有对大学这个概念有一个深入的了解。最终我们在随波逐流之中逐渐失去了自我，也失去了对知识的严肃感。最终我们变成了一条“咸鱼”，在温水里浑然不知外界的危险。

我认为，想要改变我们这种局面，首先我们就要从自身开始改变，至少从无手机课堂开始，这是我们的一种态度，也是我们作为一名大学生应该去尝试的一部分，管理好自己的行为，也管理好自己的欲望，在学习的时候杜绝其余的诱惑，在严肃的时候放弃无知的懒惰，只有这样，我们才能成为一名真正对社会有利的贡献者，而非这个社会之中的一粒尘埃。同学们，请大家和我一起，做无手机课堂的守护者吧！让我们一起改变懒惰，成就自我吧！

此致

敬礼！

倡议人□xxx

20xx年x月x日