

2023年工地个人实习心得 工地实习生个人心得(汇总8篇)

读书心得是我们对书籍内容进行思考和反思的过程，通过整理自己的思路和见解，可以更好地理解书中的知识。以下是一些值得读者关注的军训心得范文，希望能够对大家的写作有所帮助。

工地个人实习心得篇一

先要在这里感谢史书记、卓老师以及我们班长及团支书为我们争取、联系到这样一次额外的实习机会。以下是通过这次实习本人从所获得的一些收获及些许体会。

我们小组三人是在卓老师介绍的一工地施工队上参加实习的，在一个多月的日子里我们几乎每天都和施工队形影不离。从一开始的陌生人到随意闲谈的朋友，我们学着一点一点主动的去与人相处，交流。我觉得这一点很重要，不管是为了更好的学习，还是仅仅为了能与他人友好和谐相处，主动，礼貌的交流都应该是很必要的。只有掌握了一定的交流能力、交流技巧，氛围和谐了很多事情协调起来就简单得多了，毕竟任何一个工程都不是某一个人之力建起来的。建筑业是一个跨多个专业领域的行业。尤其是当你是一位管理层人员或即将往该方向发展，交流，协调就变成了工作的重点。在这一点上我们表现都还不错，以一个施工员标准严格要求自己，身体里充满了那份应有的激情与责任感，切切实实的融入到施工队中，成为其中的一分子。

房屋建筑工程是我们专业的方向，所以建筑工地是此次实习的重点。在此次实习中，我们了解了商品住宅房屋建筑工程的功能布局、造型美观等设计理念和施工务实的方法与工艺。由于我们加入时工程已经建到十三层，所以错过了很重要的那部分基础工程。每天我们都是站在施工员的角度，做着一

些施工员该做的事，放线，打标高，检查模板、钢筋，浇筑混凝土，验收砌体。

给我体会特别深刻的是：

建筑工程一般都存在分包现象。由于这个工地上的管理模式稍有一点儿不同，工人拿钱与施工队签字没什么联系，所以存在一些素质较差的班组对施工员的话经常是爱听不听。不按要求施工或要求整改的不按期进行，这就必会在一定程度上影响到一些细部工程的进度及质量，增加一些不必要的工作。如有一楼层的阳台装饰柱浇筑完了一复核，垂直度都跑得没边了，最后不得不全部打掉重做。下面是我日常工作中注意到的在工程中比较常见都很重要，应该加以注意的几个方面。

我当时在工地上看到了很多已吊送到现场的电焊设备，把玩了几下就是没弄懂它们是用来干嘛的，队长又不在旁边。于是我等了好一会，直到焊工完完整整的在我眼前操作完一连串动作。

从它的施工工艺上才使我回想起课本上的那个名词 电渣压力焊。

工地个人实习心得篇二

虽说以后不一定去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，就是在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人交流等。

其次，通过这次实习使我对工程方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的工地实习心得体会工地

实习心得体会。这次实习对我的识图及作图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，在绘图时哪些地方该考虑实际施工中的问题。到即能施工又符合规范要求，达到设计、施工标准化。没有这次实习也许绘图只是用书本上的照搬照画，不会考虑太多的问题，更不可能想到自己的设计是否能施工。

工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。

另外，通过帮助资料员填写部分资料，使我对填写施工资料也有了一定的认识，知道什么时候该填什么资料，需什么人签字等，这些是我以前没有接触过的工地实习心得体会。

最后一点就是：这次实习我见到了只有在课本中才见过的打桩机械，了解了它的工作程序与原理。

工地个人实习心得篇三

首先说实习对我来说是个既熟悉有陌生的字眼，因为我十几年是学生生涯也也经历过很多实习，但这次却又是那么的与众不同。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对他的投入也是百分之百的！

一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己的知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打

下良好的基础。

经过半年的实习，我终于知道自己其实不能光在父母的温室里生长，更应该在社会的实践中真正成熟与完美起来。

通过这次实习使我对一般工业与民用建筑工程的施工技术知识有了更为深刻的理解，培养了分析和解决施工技术问题的能力；让我学习了理论联系实际，验证、巩固和深化了所学的建筑工程理论知识，扩大了视野；使我获得了施工项目管理、施工图预算方面的实际知识，为以后专业课的学习奠定了感性认识基础；在工程技术人员的带领下，通过参加实际工作和劳动，学习了他们的优良品质，促进自己德、智、体全面发展。由于是全天候工地实习，它全面检验了我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。想的没做的实际，凡事想到的并不能就具体实施，在开始我们准备了好多准备功夫，以为可以应对接下来的问题，但实际上到了真正操作，会有好多困难以及突发事件，一连串的事情都把我们逼到很尴尬的局面，曾经都想过放弃的，问题的解决必须需要勇气和决心，我们十几位同事坚定不移我们当初的梦想，利用我们的各种方法尽量去解决问题，虽然很多事都不能如愿解决，但在心态上，我们是强者，我们学会了去面对。

这次校内模拟实习使我受益匪浅，起初我还不理解学校组织这次实习的目的跟用心，觉得是浪费时间的一件事情。不过从接触沙盘游戏那天开始，我也开始投入其中。我也渐渐了解了企业的相关运作，这对于即将毕业踏入社会的新鲜人来讲是有很大好处的。可以让我们检验和巩固专业知识，也可以接触其他专业的同学，了解他们的专业对应的职位情况。同时也提高我们的综合素质和能力，特别是与人沟通的能力，让我们变得更加成熟与认真负责。步一步步走向前——专业技能的学习作为一个即将毕业的的大大学生，我很清楚的知道，眼高手低是我们的通病。所以，在自己动手能力还很弱的情况下，我更乐意从最基本的东西学起、做起，比如打打资料，接电话什么的。半年来，我也深深地感受到自己缺乏实际

工作经验，给工作上带来不必要的错误。或许，正如老师所说的，要想成为一名真正的预算员，必须对整个工程项目的施工方案和施工流程相当了解，同时还要对建筑进行深入剖析。这就意味着没有亲身深入施工项目中去，就不可能对工程的各个施工工艺和施工流程深层次了解；没有对市场进行调查和分析，就不可能在激烈地市场竞争中去跟对手争夺市场。因此，要使自己的专业知识能以实际并轨，还需要到工地去磨练。尽管半年来，自己因实际经验而犯这样，那样的错误；但总的来说，我确实也学到了不少的工作经验。

刚开始实习的时候，出于对施工现场的好奇与向往，带着一股新鲜劲，每天都感觉很充实很快乐，因为时时刻刻都感觉从中学到了好多宝贵的知识，这种知识是在学校里学不到的。到了办公室，面对着众多陌生的管理技术人员，首先考虑着如何给单位留下好印象，毕竟在这里我代表着大学生的形象。于是自己做得很努力，在办公室就用心钻研施工图纸与规范，遇到不懂的地方就多问、多思考，恨不得把所有知识都装进自己的大脑。虽然在课本上见到过施工图，课程设计也亲手绘制了结构图，但相对于这些施工图来说，简直太简单了。所以就会有好多不懂的地方，尤其是配筋图，对于钢筋复杂的梁柱，眼中就只剩下了迷惘。从设计总说明，到总平面图，再到立面、剖面图，需要问的地方太多太多了。刚开始技术总负责人还每次详细的解答我的疑问，不过问多了，他也没有足够的时间，告诉了我我最欠缺的地方——就是不了解规范！我向钢筋工长借来了03g—101钢筋规范，在上面学习了非常实用的读图知识，对配筋图有了一定的了解。

过了几天，等拿到安全帽后，早已忍耐不住的我飞快的登上了正在进行2层施工的6#楼。在施工现场感觉一切都是陌生的，一切都是亲切的，因为它们就是我未来施展能力的小舞台。当我拿着图纸对照现场的时候，有好多难以想象的结构布置就一清二楚了。比如关于吊筋，虽然从课本上和课程设计中，不止一次见到，但直到亲眼看到才明白了它是什么样的布置。刚刚发现吊筋的时候，我兴奋地在每一个主次梁交接处寻找

着它的踪影，直到我真正了解了它。在施工操作面上了解认识了结构的真实构造，见识了钢筋工、木工、焊工等的工作情况，初步懂得了钢筋的铺设、绑扎、焊接和模板的支撑与拆卸，其中竖向钢筋的连接采用电渣压力焊是我第一次见到。在模板支撑的过程中，模板的定位是非常关键的环节，如果模板移位，会直接导致墙体的偏移，所以质量员对此异常细心。等到浇筑混凝土的时候，我更是激动地从开始旁站观察到结束，整整溅了满身的水泥。该工程采用的是泵送混凝土，混凝土在搅拌站制作好后，用压力泵通过管道输送到施工现场，工人们有负责移动管口的，有负责用震动棒震捣的，有负责表面抹平的。其中混凝土的震捣非常重要，可以预防墙柱的烂根、蜂窝、麻面及露筋，尤其是在钢筋密集的地方，必须反复震捣。待混凝土凝固后，我第一次亲自动手参加了3层轴线与定位线的放线、弹线工作，经过实际的操作，熟练地掌握了水准仪、经纬仪的使用方法，并在技术负责人的允许和监督下，独立放了最后一个单元的轴线，且圆满的完成了任务。

项目经理得知我对弹线、放线很上手之后，就多次派我协同去放线，并多次进行抄平，确定“五零线”。由于多次地实际操作，我对放线工作已经熟练掌握。在室内放线的间歇，赵工经常带着我去检查监督砌筑工人的填充墙施工，虽然有普通烧结砖、空心砖和混凝土加气块等不同砌块，但他们基本都采用“三一砌法”，即一铲灰、一块砖、一挤压。由于混凝土剪力墙的厚度为200mm，填充墙采用的是18墙，其中空心砖和混凝土加气块的规格型号刚好符合，普通烧结砖采用两平一侧砌法。填充墙与剪力墙连接处设有预埋钢筋，其搭接长度和上下间距设置须符合相关规范规定。

这次建筑工地实习让我学习到了很多！

工地个人实习心得篇四

5月11日下午2点，温州大学测绘协会部分会员在协会会长杜钦钦的带领下参观了现正在建设的化学与材料工程学院和生命与环境科学学院建筑工地。

化学与材料工程学院和生命与环境科学学院的南校区新教学楼由浙江中宇建设集团施工建造。目前为止，化学与材料工程学院的地下室部分工程已经结束，正在施工首层，而生命与环境科学学院现正在布置地下基础的防水措施。此次参观由协会会长亲自带队，在出发前，会长重新特别强调了安全问题，让参加参观的会员们都带好安全帽再进入工地。

进入工地后，在建筑工地施工员的引导下，参观小组同施工员一起走向了正在施工建造的工地。边走边讲，施工员一面向组员们介绍施工状况，一面随时回答组员们提出的问题。走走停停，一组人的足迹踏遍了建筑工地的每个角落。

这次的参观活动是测绘协会为了让会员亲身体会建筑工地的特殊氛围，零距离接触工作岗位的最前线而组织的一次现场活动。此次参观，让参加的会员们感受到了建筑工地的工作环境，了解了建筑工地的一些基本情况。这些活动成果让会员们受益匪浅。

施工过程中，支撑系统的基础部分经常被忽略，特别是底层支撑基础经常没整平，且泥沙没有夯实，这样在上部荷载作用下容易下沉，从而导致平板变形，平整度不够。

模板的支撑系统是保证模板面板的形状和位置，并承受模板、钢筋、新浇筑混凝土自重以及施工荷载的临时结构。模板的垂直支撑主要有散拼装的管支架，可独立使用并带有高度可调装置的钢支柱，及门型架。

模板在安装之前，还需进行模板的设计计算。常用定型模板

在其适用范围内一般无需进行设计或验算，一般比较有经验的包工头和工人都懂得怎么安装。但对一些特殊结构，新型体系的模板或超出适用范围的一般模板，则应进行设计或验算。例如高大模板等，否则很容易胀模。

混凝土工程：混凝土工程包括制备、运输、浇筑、养护等施工过程，各施工过程既相互联系，又相互影响，任一过程施工不当都会影响混凝土工程的最终质量。

混凝土的制备包括了混凝土的配制与混凝土的搅拌，每一步都至关重要。混凝土的配制还包含了混凝土的设计配合以及混凝土的施工配合比。施工配合比是根据实验室的设计配合比提高一个数值，并有95%的强度保证率。混凝土施工配料计量必须准确，才能保证所拌制的混凝土满足设计和施工的要求。其偏差不得超过规范规定。施工配合比与实验配合比的差别在于含水率的区别。由于混凝土强度值对水灰比的变化十分敏感。由于实验室在试配混凝土时的砂、石实际含水率。为保证现场混凝土准确的水灰比，应按现场砂、石实际含水率对用水量予以调整。

工地个人实习心得篇五

实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

因此，上周四学院组织带领我们进行了实习活动，让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今

后专业课的学习打下更加坚实的基础。中午大约一点我们从学校出发，一路上大家都特别的激动兴奋，不到一个小时我们就到达了实习地点——位于曲江金水的“陕建”施工现场。我们在佩戴好安全帽之后进入了施工现场，老师将我们分为几组，由工地的各个负责人分别带领我们进行讲解。

这个工地是一个住宅小区，主要建筑是住宅楼和车库。我被分到了第二组有8号楼的总负责人劳工带领我们参观。首先，我们在劳工的带领下到了八号楼前，他告诉我们，我们所处的位置是处于地下，之后要被填平，因为这栋楼的地势较低，为了统一标高所以建了地下三层。然后，我们在他的带领下进入楼内进行了解，这栋楼是十八层高外加一个阁楼，一到十八层都是标准层，我们进入一层开始参观了解，进入房间后我首先进入到各个房间大致浏览一遍，了解了户型，然后从负责人那里了解到这栋楼每层的面积大约是500平方米，所以一户将近250平方米，接着我开始仔细的观察房间的每个角落，遇到不懂的地方就问劳工，了解了很多之前不知道的知识。

在很多墙的墙面上还有很多预留的钢筋，是为了之后砌墙的时候使其更加坚固；在厨房和卫生间里都有地反梁，这个结构是为了保护位于这两个多水部位的结构不受水的侵蚀；了解了管道的安装位置以及大致的施工过程。随后的参观中，我又了解了钢模板，木模板，将钢筋的绑扎与书上学到的知识联系到一起，又看到了混凝土的浇筑等。最后，我们进入一号楼参观了样品房，了解了抹灰，屋面施工，构造柱施工以及砌体施工等的施工工艺流程。

虽然这次的实习只有不到两个小时，但是我学到了很多，我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，徜徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择，使我接触到了许多之前不曾了解和认识的东西。许多知识都是以前在书本上所学不到的。

这次实习，让我们离开了书本，切身来到工地才真正感受到实习的必要性，也使我认识到基础知识的不扎实。自己所掌握的有关专业的知识还太少了，在以后的学习生活中必须更加努力，只有扎实的基础，以后在进入社会，进入我们的职场时，才能更快的融入和学习。对于我们的专业而言，工地是我们必须要去的地方，只有在这里我们才能得到磨练，获取更多有益的东西。

实习让我们知道知识的用处与知识的缺乏，在学校课程听讲与理解方面有了新的角度，增加了对专业的学习兴趣，而我也在期待着下一次的实习机会。这次实习将会成为我人生中宝贵的回忆。

工地个人实习心得篇六

本此实习的收获就是学会了适应环境。通过这次实习我适应了这种工地生活。虽说以后不一定去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。

通过这次实习使我对建筑方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，在放线时哪些地方该考虑实际施工中的问题。达到能施工又符合规范要求，达到设计、施工标准化。

实习一个月后有必要好好总结一下，首先，通过这个月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的标准，通过亲身经历，使我近距离的观察了整个建筑的构造过程，学到了很多很适用的具体施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基

础的知识。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。

实习实质是毕业前的模拟演练，在即将走向社会，踏上工作岗位之际，这样的磨砺很重要。希望人生能由此延展开来，真正使所学所想有用武之地。

总结一句话：吃得苦中苦，方为人上人。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

工地个人实习心得篇七

首先要在这里感谢x老师以及我们班长及团支书为我们争取、联系到这样一次额外的实习机会。以下是通过这次实习本人从所获得的一些收获及些许体会。

我们小组三人是在卓老师介绍的一工地施工队上参加实习的，在一个多月的日子里我们几乎每天都和施工队形影不离。从一开始的陌生人到随意闲谈的朋友，我们学着一点一点主动的去与人相处，交流。我觉得这一点很重要，不管是为了更好的学习，还是仅仅为了能与他人友好和谐相处，主动，礼貌的交流都应该是很必要的。只有掌握了一定的交流能力、交流技巧，氛围和谐了很多事情协调起来就简单得多了，毕竟任何一个工程都不是某一个人之力建起来的。建筑业是一个跨多个专业领域的行业。尤其是当你是一位管理层人员或即将往该方向发展，交流，协调就变成了工作的重点。在这一点上我们表现都还不错，以一个施工员标准严格要求自己，身体里充满了那份应有的激情与责任感，切切实实的融入到施工队中，成为其中的一分子。

给我体会特别深刻的是：

建筑工程一般都存在分包现象。由于这个工地上的管理模式稍有一点儿不同，工人拿钱与施工队签字没什么联系，所以存在一些素质较差的班组对施工员的话经常是爱听不听。不按要求施工或要求整改的不按期进行，这就必会在一定程度上影响到一些细部工程的进度及质量，增加一些不必要的工作。如有一楼层的阳台装饰柱浇筑完了一复核，垂直度都跑得没边了，最后不得不全部打掉重做。下面是我日常工作中注意到的在工程中比较常见都很重要，应该加以注意的几个方面。

1、最常见的蜂窝麻面现象。

像这样的蜂窝麻面现象一般都会在拆模不久就被泥水工用水泥砂浆给抹平了。

然而当大蜂窝出现在关键受力点时就不是能随便抹平掩盖的，它往往可能引发结构上的破坏，后果将极为严重。

几乎所有的蜂窝麻面现象都是由于浇筑时振捣不够密实引起的。

2、爆模、扩模

构件的尺寸标准很大程度依赖于木工的技术水平及工作态度。素质差的木工班组往往会出现尺寸偏离甚至扩模、爆模的现象。

3、预留孔洞的施工。

预留孔洞施工在建筑工地施工中常会出现忘留，留置错位等通病，在建筑工地屡见不鲜，也是我此次实习所见到的施工败笔之一。对此，我决定作为一个工程技术人员必须熟读图纸，把握细节，并加强与个施工班组之间的协调与交流，是孔洞预留等细部构造处理完美。

以及其他有先后施工顺序的梁柱对应该关系。

这两根梁可是对不上柱子了。

一些刚砌的墙体，由于泥水工忘留槎，或是没插拉筋，结果全被推倒了。

那里原本该有个方形孔洞的，现在只能另请钻工了。

4、防水、防渗问题

厨房、卫生间，防水、防渗问题永远是个重点。

5、施工工艺

这就是传说中的电渣压力焊。

我当时在工地上看到了很多已吊送到现场的电焊设备，把玩

了几下就是没弄懂它们是用来干嘛的，队长又不在旁边。于是我等了好一会，直到焊工完完整整的在我眼前操作完一连串动作。

从它的施工工艺上才使我回想起课本上的那个名词——电渣压力焊。

工地个人实习心得篇八

时间过得真快，在工地上呆了两个星期了，从陌生到慢慢熟悉，对这有了些了解，一些工作的感受写写吧。

1、前两天回了趟学校，同学说，你怎么走路直不起腰来？我感到很纳闷，怎么回事，自己平时很挺拔啊，百思不得其解。今天，钻脚手架，进地下车库，才猛然间意识到，平时直不起腰来，原来老是担心碰头，养成的习惯啊。原来“职业病”，就这样伴随着我的工作开始了。

2、今天戴着安全帽，与往日相比，感觉老不舒服了。回想以前，记事起从不戴帽子啊，而头上的安全帽，似乎注定要伴随我一生了，原来一切皆有定数啊。

3、一直以为工地上的民工都是弱势群体，都是处于被黑心包工头坑骗边缘的劳苦大众，然而我错了。下午一帮植筋工人令我刮目相看，开了眼界。干活很毛躁，气势很嚣张，钢筋稍不到位，就撂挑子不干了，现哄着干活。报个工程量的数大呼小叫，并且不允许与他的数据有偏差（他有虚报）。否则，质监站的电话立马就到，怎么克扣俺家的工程量了，质监站谁敢招惹，抓紧安抚人家吧。原来民工上边也有人。

4、公司副总等学哥弄份文件，虽然学哥有一定的工作经验，放在平时肯定手到擒来，但是副总等他就不行了，顿时手忙脚乱起来。下午建设局的领导来检查，平日里正襟危坐，派头十足，稳如泰山的项目经理，也坐不住了，安排那个去买

水果，嘱咐这个待会记得倒水，焦急的踱着步子，一个劲的问领导来了么。原来人无论身处什么位置，在领导面前都有点肝儿颤。

5、检查组的领导，要来检查农民工工资是否发放及时。提前给下好了通知，而不是突击检查，来了以后竟没有到工地现场（外边天比较冷），也没接见一个农民工，而是径直坐到了经理的办公室里，询问了一下经理工资发放情况。在经理办公室外张贴了一张，对于严禁拖欠农民工工资的通知。留下的举报电话，也是公司内部的。原来这些检查真的都是形式。

6、领导走后，水果基本未动。50块钱的水果，就被我们享用了。奥，原来领导不吃水果，可能吃饭要更容易接受点吧。