

2023年生活为题目 在生活心得体会(模板10篇)

企业标语是企业文化的重要组成部分，承载着企业的使命和愿景。设计一个完美的企业标语需要不断地尝试和反复修改，以确保最终创作出一个能够产生最大效果的标语。在下面的范文中，你可以看到一些成功企业使用的标语，来了解它们的宣传力量。

生活为题目篇一

生活是一本书，每个人都是这本书的读者，在阅读的过程中，我们会获得种种心得体会。生活的经历和体验让我明白，无论面对困境还是机遇，我们都需要积极乐观地面对。同时，我也意识到亲情和友情的重要性，它们是我们生活中最珍贵的财富。此外，追求梦想也是我们应该坚持不懈的。只有不断努力和奋斗，我们才能实现自己的目标。生活是多彩的，我们应该保持对生活的热爱和敬畏之心，珍惜每一天，活出自己的精彩。

首先，积极乐观地面对生活是我从生活中获得的最重要的心得体会。在生活中，我们难免会遇到种种困境和挫折。正如人们常说的，“困境只是暂时的，坚持就是胜利的秘诀。”在我遇到困境时，我会努力寻找解决问题的方法，尝试改变自己的态度和思维方式。并且，我始终相信，无论困境多么艰难，都会有一线希望存在，只要我们坚持下去，终将能够迎来成功的曙光。因此，无论面对什么情况，我都会积极乐观地面对，因为这样才能够更好地解决问题，同时也给自己注入了无穷的动力。

其次，亲情和友情在我的生活中占据着重要的地位。家庭是我们最初的归宿，亲人永远是我们最坚实的依靠。每当我遇到困难和压力时，我的家人总是以耐心和关爱支持我，给予

我无尽的力量和鼓励。而友情，更是我生命中的一片温暖阳光。与好友相处的时光让我感受到友情的真挚和宝贵。无论是开心还是难过，我的好友总是陪伴在我身旁，与我分享痛苦与欢乐。正是有了这些亲情和友情的陪伴，我才能够在生活中更加坚定地往前走。

此外，追求梦想是我一直坚持的信念。生活中有太多太多的诱惑和迷失，但只有追寻自己内心的梦想，才能够获得真正的满足和成就。在追求梦想的道路上，我遇到了很多挑战和困难，但我从不放弃。我相信，只要保持对梦想的执着和坚持，总有一天我会成功。追求梦想需要我们不断努力和奋斗，它可以让我们感受到无限的可能性和希望。

最后，我认识到生活是多彩的，我们应该保持对生活的热爱和敬畏之心。生活是一次次的体验和改变，它带给我们无尽的喜悦和惊喜。我学会了欣赏身边的美好事物，学会了在每个细微的细节中发现快乐。我懂得了感恩，感恩身边的人和每一个被赋予的机会。生活是我们的财富，我们应该珍惜每一天，用心去活出自己的精彩。

生活是一本厚重的书，我们每个人在其中都是读者。从中我们可以获得无数的心得体会。我在生活中体会到了许多道理：积极乐观地面对困境，凭借亲情和友情迈过难关，坚持不懈地追求自己的梦想，并对生活充满热爱和敬畏之心。这些不仅是我个人的体验，也是我在生活中不断成长和进步的经历。今后，我将继续将这些心得体会贯彻于日常生活中，不断提升自己，成为更好的自己。

生活为题目篇二

人生是一部漫长而精彩的旅程。在这个旅程中，我们经历了许多喜怒哀乐，汲取了宝贵的经验和教训。在生活中，我们不断地成长和进步，同时也从中获得了许多心得体会。以下是我对生活的一些感悟与体会。

首先，生活教会了我要有积极的心态。无论面对什么样的困难和挑战，都应该抱着积极的心态去面对。我曾在一次考试中失败，起初我感到非常沮丧和失望，但我很快意识到这样的消极情绪只会让情况变得更糟。于是我告诉自己要积极面对，从失败中汲取教训，并为接下来的考试做好准备。最终，我取得了好成绩。这次经历让我明白，只有积极面对生活，我们才能战胜困难，迈向成功。

其次，生活告诉我要珍惜时间。时间是我们生命中最宝贵的财富，我们每天都只有24小时，如何合理利用时间，决定了我们的成就和收获。我曾经抱怨时间不够用，觉得自己忙忙碌碌却没有收获。但后来我明白，这并不是时间不够，而是自己没有合理安排时间的缘故。于是我开始制定计划，合理安排每一天的时间。通过合理利用时间，我能够更加高效地完成任务，充实自己的生活。时间的珍贵让我更加懂得要珍惜每一天，不再将时间浪费在琐碎的事情上。

第三，生活教会了我要感恩。人生的旅程中，我们会遇到许多人，有些人让我们愉快，有些人给予我们帮助，还有些人教会了我们珍贵的经验。无论他们对我做了什么，我都要心存感激。每天我都会反思一下自己的生活，感激那些给予我快乐和帮助的人。我会写下感激的话语，发给他们，向他们表达我的感激之情。通过感恩，我更加懂得了珍惜身边的人，更加懂得如何去关心和爱护他们。

第四，生活让我明白了坚持不懈的重要性。在生活中，我们会遇到各种各样的挑战和困难，有时候会感到疲惫和无力。但正是在这些时候，我意识到坚持不懈的重要性。曾经在学习中我遇到过困难，怀疑自己是否能够克服。但是，我告诉自己我不能止步，我要坚持下去。于是我每天都付出更多的努力，不断地尝试和学习。最终，我成功地克服了困难，取得了好成绩。这次经历让我明白了坚持不懈的重要性，无论遇到何种困难，只要坚持不懈，就一定能够取得成功。

最后，生活让我懂得了真正的幸福来自于内心。幸福并不是外在的物质和名利所能带来的。我曾经追逐过表面上的金钱和荣誉，但后来我发现这些并不能带给我真正的快乐和满足。真正的幸福来自于内心的平静和满足。我学会了放下追求外在的虚荣和功利，关注内心的感受和情感。通过关注内心，我找到了真正属于我的幸福，我更加懂得了怎样去创造和传递幸福。

生活是一场不断探索和感悟的旅程，其中充满了无尽的智慧和启迪。通过积极的心态，合理利用时间，感恩、坚持和从内心寻找真正的幸福，我们可以走出自己的精彩人生。让我们以开放的心态去面对人生的挑战，不断学习和成长，从中获取更多宝贵的心得体会。

生活为题目篇三

是否感到无力前行

是否忘却最初的目标

是否一事无成还能安然的熟睡

生活给了我活下去的理由

亦给了我无限的诱惑

让我享受这安逸的生活

慢慢的，慢慢的腐蚀那颗坚强的心

慢慢的，习惯了安稳的日子

也习惯性的选择逃避

尽管有时会厌烦自己

但那也只是有时

忽然我在半夜醒来

审视我半残的内心

我都干了些什么？

生活造就我

慵懒麻木的心

不，生活，

不是这样的

生活，生活

到底还是过着

不愿将就亦不愿沉默

生活为题目篇四

或许是上天跟我开了一个大大的玩笑。

孤单永远属于我，这样的孤单使我变的伤感。

抬头看看天空，天空越蓝，我就越怕仰起头观看它。

对我来说快乐就像一本永远不变的相册。

无数次的开，无数次的关。

但里面缺少一点色彩。

我曾经期望而又失望的看着生命的暗示。

我明白了。

生活和我的联系就像一场比赛，结果谁都不知道。

我好了。

因为我自己可以为我自己消灭苦涩的心。

初三:vicky

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

生活为题目篇五

作为一个人，我们每个人都会经历各种各样的人生阶段。在这个过程中，我们会学到很多东西，积累很多生活的心得和

体会。这些心得和体会，不仅仅是我们个人的经历，还可以成为我们人生道路上的指南。在我的生活中，我也积累了一些心得和体会。

第一段：

在生活中，最重要的就是保持积极的心态。人生不如意事十有八九，很多情况下，我们会遇到各种各样的困难和挫折。然而，唯一能帮助我们摆脱困境的就是积极的心态。我曾经遇到过很多不顺心的事情，但是我从不沉迷于过去的失败和不如如意。相反，我总是试图找出解决问题的办法。而正是因为这种积极的心态，让我能够积极地面对生活中的挑战，从而克服困难。

第二段：

另外一个我在生活中学到的重要的心得体会就是真诚和善良的重要性。在这个充满竞争和攀比的社会中，很多人看重的是表面的名利和利益。然而，我发现，只有真诚和善良才能赢得他人的信任和友谊。我始终相信，善良是人类共同的美德，同时也是建立良好人际关系的基础。当我们对身边的人保持真诚和善良时，我们感受到的不仅是别人对我们的好感和友善，更是自己内心的平静和满足。

第三段：

学会感恩是我生活中的又一重要心得体会。在这个物质极大丰富但情感贫乏的时代里，很多人都在追求所谓的“更多”。然而，我发现，真正带给我内心满足和幸福的并不是财富和物质，而是对生活中的一切表示感激和满足。无论是一杯清水、一顿简单的饭菜，还是一次微笑和问候，我都深深地感激。学会感恩，让我明白了生活中的快乐与满足并不需要去追求更多，而是在于体验和珍惜当下的美好。

第四段：

在生活中，我还学到了不放弃的重要性。生活中，我们很难一帆风顺，很多时候我们会面临挑战和困难。这时，不放弃是摆在我们面前的最好选择。我曾经遇到过很多困难和挫折，但是我从不轻易放弃。无论遇到多大的阻碍，我都坚定地相信自己能够克服。通过不断努力和坚持，我逐渐走出了困境，取得了成功。这让我明白了只要有决心和勇气，我们就能够战胜困难，实现自己的梦想。

第五段：

总结我的生活心得体会，我认为我们应该始终保持积极的心态，以真诚和善良的态度待人，学会感恩并且不放弃。这些都是建立美好人生的基石，也是成就个人成功的关键。通过这些心得体会，我更加坚信只要我们具备这样的品质，我们就能够在生活中获得内心的满足和幸福。

总结：

通过我的生活经历，我深深地认识到了积极心态、真诚善良、学会感恩以及不放弃的重要性。这些心得体会是我在生活中积累的财富，也是我今后生活道路上的指南。我相信，只要我们牢记这些心得体会，并且用心去践行，我们将能够享受到更加充实丰富的人生。

生活为题目篇六

各街道（乡、园、局）：

为贯彻落实中共省委办公厅、省人民政府办公厅《关于进一步加强老年人优待工作的意见》（办67号），根据年市人民政府第37次常务会议精神，为推进区老年福利由补缺型向适度普惠型社会福利体系发展，落实高龄老人基本生活保障的。

效机制，区人民政府决定，在全区建立80周岁以上高龄老人生活补贴制度。现就有关事项通知如下：

一、实施原则：

（一）坚持属地管理、城乡一体的原则，凡年满80周岁且持有区户籍的城乡居民均可以申请高龄老人生活补贴。

（二）坚持分档保障原则，按照百岁及以上、90—99周岁、80—89周岁三类人群，分不同标准发放高龄津贴。

（三）坚持公开公平原则，严格按照条件界定对象、确定标准，实行“三级审批、张榜公示”，增强工作透明度。

二、发放范围和标准

（一）发放范围、时间

凡区户籍且年满80周岁以上高龄老人，从20xx年1月1日起，可以按年龄申请享受相应档次的高龄老人生活补贴。

（二）补贴标准

1、享受低保政策家庭的80—89周岁老年人补贴标准为50元/月。人；

2、90—99周岁高龄老年人补贴标准为100元/月。人；

3、100周岁以上高龄老年人补贴标准为300元/月。人。

原已经享受低保及其他社会救助金的人员，同时享受高龄津贴。

三、发放办法

（一）80—99周岁低保家庭老人生活补贴统一由区低保局随低保资金一同发放。

（二）90—99周岁非低保家庭高龄老年人生活补贴实行属地管理、银行发放。各单位按照个人申请、社区（村）申报、街乡（局）审核公示，报区民政局审批的制度确定发放人数，建立个人帐户。每月上报经认证后的发放名册表由区民政局指定专业银行发放。100周岁以上老年人直接由亲属凭《百岁老年人津贴发放证》来区民政局领取。

（三）高龄生活补贴实施动态管理。凡年满80周岁、90周岁和100周岁后的高龄老年人下一个月起按照对应的标准发放或调整标准发放，老人户口迁出或去世后的下一个月停止发放。各社区、村应及时掌握老年人口信息和变动情况，按照程序及时办理审批、增发、停发手续，确保按时足额发放。

四、工作要求

（一）加强领导。各街道（乡、园、局）要切实加强领导，坚持标准、严格把关、认真抓好落实，确保此项工作顺利实施。

（二）规范管理。各单位要对80岁以上的老年人进行调查摸底，建立台帐，健全档案。要坚持动态管理、定期检查认证，切实做到有进有出。要建立张榜公示、统计报告制度，广泛接受社会监督和有关部门的检查。

（三）严格监督。各单位要加大相关政策宣传力度，向社会公布高龄津贴的发放范围、标准和程序。要通过设立举报电话和信访接待平台，接受群众监督和舆论监督，增强工作的透明度。

生活为题目篇七

无论是男女，亦或是异性恋还是同性恋，性生活是每个人不可避免的话题。性生活作为一个自然而然的的需求，在日常生活中广泛存在。然而，很多人对于性生活缺少正确的认知和了解，导致一些错误的想法，进而影响到性生活的质量。作为一位顶尖心理学家，大多数人咨询的恰恰是性生活的问题。在这篇文章中，我们将会探讨性生活的一些重要方面，如何让性生活带给我们正能量，以及一些性生活的心得体会和建议。

第二段：发现并认可自己的欲望

作为一个生物体，人类天生就有性的欲望，但在这个充满成见和固定思维的世界里，人们总是把这种欲望视为一种不好的、不道德的事情。其实，只要从正常、科学、理性和法律的角度来看，性是一种健康、自由、不劣质的人类行为。我们需要积极地理解和认可自己的欲望，以此来增强自己的心理健康和性生活质量。

第三段：打破性生活中的迷思和疑虑

“性只是一种生理需求”，或者“人性本来就很卑鄙”，这些大众普遍存在的看法对于性生活质量的提高并没有丝毫帮助。事实上，这种错误的思维模式只会使人的心理和情感更加贫瘠。所以，我们应该尝试破碎这种迷思，寻求科学、性平等、平等相待和相互尊重的角度来科学地看待和理解性行为。爱和尊重你的对象，是保证良好性生活的关键。

第四段：寻找性终极幸福

性生活不仅是一种生理需求，更是我们感受爱和幸福的途径之一。性幸福不是取决于性器官的时间和强度，而是取决于情感的共鸣、快乐的体验和心灵的结合。为了寻找最大的性

乐趣，我们需要大胆而自信地探索和尝试，以此来发现和认识自己的需要和欲望。同时，我们还要完全信任和尊重伴侣的需求和欲望，以此来与之达成一种相互协调和共鸣的状态。这样，我们才能享受到长久而健康的性幸福。

第五段：性生活心得和建议

性生活需要主动和积极的投入，它需要我们在生活中不断地学习和尝试，从而让我们获得更健康的体验和幸福感。在这里，我想分享一些性生活的心得和建议：1. 寻找自己的性特点和喜好，以此为基础开展性活动；2. 与伴侣建立互信和尊重的关系；3. 尊重并理解伴侣的需求和欲望；4. 为性生活制定合理的愿望和期望，不要让自己陷入“计分”的局面；5. 学习如何放松、控制和调节自己的情绪和身体，以此来增强性欲和体验。只有这样，我们才能从性生活中获得真正的幸福和健康。

总结

在这篇文章中，我们探讨了性生活的一些重要方面，包括发现和认可自己的欲望，打破性生活中的迷思和疑虑，寻找性终极幸福以及性生活心得和建议等。无论你是谁，只要你拥有开放的心态、积极的态度、平等的相处模式，就能从性生活中获得幸福和快乐。在未来的日子里，我们应该继续学习、成长和分享自己的经历和想法，以此来推进人类性观念和性文化的普及。

生活为题目篇八

性生活是每个成年人都需要面对的一个话题。但很多人对于这个话题可能会感到尴尬和难以启齿。其实和生命中的其他方面一样，性生活也是需要探索和学习的。在这篇文章中，我将分享我对于性生活的经验和体会，并希望能够给那些正处于探索期的人提供一些启示。

第二段：探索过程中的一些规则

在我的性生活探索过程中，我发现一些规则帮助我更好地探索、了解和享受性。首先是保护自己和伴侣的安全和健康。使用合适的避孕措施和确保双方不存在艾滋病等疾病是非常重要的。其次是逐渐尝试不同的方式和姿势，但始终尊重自己和伴侣的感受。最后是不要把性看作是一种需要避免的或者是不道德的行为，而是应该把它看作是一种健康的、自然的行为。

第三段：探索过程中需要注意的事项

在性生活探索的过程中，也需要注意一些事项。首先是丰富自己的知识，包括性器官的构造和性爱技巧，并将这些知识贯彻于实践。其次是注意自己的舒适度，并尽量在性爱的过程中保持放松和舒适。最后，要有耐心和尊重。在这个过程中，有时候需要时间和耐心去适应，并且要尊重自己和伴侣的意愿和决定。

第四段：性生活对于个人和关系的影响

性生活不仅对于个人的身体健康有影响，还对于个人的情感和关系产生影响。在我的经验中，性生活可以加深和增强恋人之间的情感和亲密关系，并且可以促进恋人之间的交流和信任。但是，如果没有得到对方的理解和支持，性生活也有可能带来负面影响，如导致恐惧、羞耻和不安全感等情绪。

第五段：结论

总体来说，性生活是需要探索和学习的一个过程。在这个过程中，需要遵循一些规则、注意一些事项，同时也需要理解性生活对个人和关系产生的影响。性生活带给人们的是信任、亲近和满足，在这个过程中我们也能够发现自己的身体和情感的更多层面。最终，我们应该以尊重和信任的态度来对待

性生活，并将它视为我们成熟和健康的一部分。

生活为题目篇九

关于生活随笔之渡尽沧桑，完善心灵(一)

最后一场春雨将大地换了新装，一切蓬勃起来，绿油油的叶子焕发出更加深亮的光泽，花儿开得如少女的笑脸，迷倒众生。立夏告别春雨的馈赠，将春的勃勃生机延续到阳光明媚的五月里。

还记得十七岁月那年的雨季，人生最美好的年华。那场春雨淅淅沥沥下着，雨滴像少女温柔的手，轻轻地抚摸在我的脸庞，有风吹来，有着一股清新的青草的芳香在我的身边飘散开。我深情而哀伤的凝视着春姑娘曼妙的身姿，且让我有一种想拥抱春的期盼只是，盈热的泪滴炙烤着我的眼睛，在我嘴边来静静的滑落。不知怎的，嗓子一阵干燥，我像走在沙漠的迷途者，望着那漫漫黄沙，迎着风沙，看着沙丘一起一伏在眼前蛇一样的滑动，脚儿沉陷在细柔的黄沙中，已是极限，怎么也走不动。

水壶里只剩一滴水，我疯了似的拧开水壶，将最后一滴水倒入口中，咸咸涩涩，没有一点甜味。那条泪雨，在我嘴边来回滑动，只是，像水壶里的那滴水，已不存在任何带着希望的滋润。我紧闭着眼睛，低声啜泣，泪水不停的流，流向悲伤的往事、流向自毁的深渊、流向孤独的旅程。

我的心在隐隐作痛，是一种放射般的痛，为何，这春雨，带给我的是这般的痛，痛得天空好像也风起云涌；痛得绿叶也颤颤发抖；痛得花儿也黯然失色。雨，不停的下；泪，无尽的流。

往事并不如烟，它实实在在烙印在我心底。以为早起晚归，拼命学习，可以赢得老师同学的另眼相看；以为在运动场上飞跑如风，可以赢得鲜花与掌声；以为将心事向朋友吐露，便可

获得天长地久的友谊。我告诉自己，我是真诚的，是努力的，是认真的。可是，高考的压力实在是太重了，日日夜夜不停的奋笔疾书，时时刻刻都在紧张的准备着打响最后一炮。

我的努力，却没有达到理想的目标；我的真诚，在朋友眼里似乎变了味；我的认真似乎得不到别人的认同。到底我错在哪里？是我自视太高，以为不讲方法的努力可以满足我的成就感？是我太过自私，以为以自己的方式展现最真实的一面会让朋友觉得自己值得深交？是我的价值观过于扭曲，以为得到别人的认同才是我人生价值的唯一标准？钻进了死胡同，再也出不来。从此，我便一蹶不振。别人的议论，会触发我敏感的神经；别人无意之中的微笑，我容易把它当作嘲笑；朋友的一句怨言，我总以为她们会离我远去。

我开始逃课，开始变得沉默寡言、终日抑郁，回首伤心往事，总是像黛玉葬花般眼泪连连。将痛苦与不舍，将矛盾与忧伤，写在日记本上，再也不相信什么真诚可以打动人心，也不再将少女的心事告诉过去最贴心的女伴，再也不喜欢在操场上飞奔，在单杠上翻飞如燕。价值，人生的价值，到底是什么？既然得不到欣赏，那就坠落吧，坠落到悬崖峭壁，看看能不能找到活着的理由。

走过人间四季，看花开花落，云卷云舒；穿越人间悲喜，看人来人往，人聚人散。尝尽悲欢离合，人艰苦，只剩下一缕孤独。孤独伴我淋风雨，伴我在月下徘徊踱步，伴我在灯下阅尽悲欢文字，伴我在茶香中冥想；伴我走过雨季里的春夏秋冬。

在漫长的青春岁月里，我醉赏春花秋月，笑看夏荷冬雨，闲观细雨初霜，这应该是人世间最惬意不过的事了。

春，永远是我心中最难以磨灭的回忆。在雨季那年，我彻底的崩溃了。我找不到，春天美丽的理由；找不到春天使人快乐的理由；找不到春天给人希望的理由。一步步走向悬崖，眺望最后的风景；一次次深情回眸，似乎在留恋一点求生的欲望；

一遍遍低吟着青春的歌曲。

春色正浓，绿叶清脆，花儿嫣然，人间美景常在，我心却是漫漫雪飘。往后看，春姑娘留不住我的脚步；往前看，浩淼的大海等待着我殉葬海底。纵身一跳，跃入万丈悬崖，我听到了，隐隐约约听到了朋友们的呼声，似乎是在挽留；似乎是在急切的呐喊；似乎是在拼命的哭泣。

我看到了，泪眼模糊中，我隐隐约约看到了天空那样蔚蓝，原来心可以像天空一样透明；我看到了白云那样纯洁，原来心可以摒除一切杂念，只留一片云在心中来去自由。我看到了悬崖上的小鹰，它已羽毛丰满，扑闪几下翅膀，在空中跌跌撞撞的坠落又上升，而后，在风的托举下，迎着风向，振翅高飞。

原来，人生就是如此，不经受磨难，难以成长；不接收现实，进而改变现实，就难成大器。心要空旷，心广地自宽，陷入了死胡同里，心就再也不自由了，要留一片洁白的云在心，以善良广阔的胸怀接纳一切苦难，那心中还会留下一片春色盎然、绿草茵茵、花香撩人的动人画面。

在几乎失去生命的时候，我体味到什么是春天。春天，不仅仅是蓝天白云鸟语花香，在我们心里，一定要有一个春天，一个时而下着小雨，时而阳光明媚的春天。小雨，滋润心田；阳光，温暖悲伤。在我们心里，也一定要有一个夏季，它意味我们还要大步无畏的走向暴风雨，像鹰一样学会飞翔，等到秋季来临，回首春的美丽与青涩，回味夏的热烈与拼搏，最终，收获一片温暖于心！

因为寂寞，我爱上了文字，因为文字，我爱上了人间四季；因人间美景，我更加爱上了在电脑前抒写我心中的春夏秋冬和人生四季。因为爱上了文字，我眼中的人生四季变得不再孤独单一。它使我明白，人生四季，就是人间四季，有春的生机勃勃，绿意盎然；有夏的阳光灿烂、荷香满池；有秋的菊花

遍野，枫红满地；有春的艳丽杜鹃、震慑人心。

不再只有人生的孤单与悲凉，伤害与泪水，痛苦与纠结，误会与嫉妒。要学会宽容，人生才会有大道；要学会感恩，人生才会有回报；要学会放开，人生才会解脱；要学会理解，人生才会有朋友；要学会过自己的生活，才不会永远活在过去和别人的阴影下。

人生，要耐得住寂寞，忍得住悲伤，看得透痛苦，才有机会创造出多彩丰富的精神世界，就如同夏季干涸的土地，要耐得住如火的骄阳，才盼得雨水的滋润；破败的残荷，要耐得住冬日的寒冷和春的潮湿，才盼来夏荷的妩媚绽放；春天的种子，要耐得住冬的严寒，才盼来春光楚楚，百花齐放的那一季。

走过风雨红尘，历尽人世沧桑，看遍世间浮华，笑过了，累过了，伤过了，痛过了，原来一切皆如人间四季，潮起潮落，哪个季节不是此消彼长，哪个季节没有因果循环？你的寂寞，你的悲伤，你的痛苦都与别人无关，只在于你自己的心，你的心是灰色的，那么你永远无法从容地走过四季，取得圆满的结果。

放得下，提得起，寂寞又如何？美景常在心中，又何尝怕悲伤，又何尝怕痛苦？不被世俗所束缚，做好你自己，对得起自己，对得起别人，那么无论过程如何，尝尽酸甜苦辣，最终必能修得正果，完善自己的心灵。

关于生活随笔之掌心化雪(二)

那个时候，她家里真穷，父亲因病离世，母亲下岗，一个家，风雨飘摇。

大冬天里，雪花飘得紧密。她很想要一件暖和的羽绒服，把自己裹在里面。可是看看母亲愁苦的脸，她把这个欲望，压进肚子里。她穿着已洗得单薄的旧棉衣去上学，一路上被冻

得瑟瑟发抖。

拐过校园那棵粗大的梧桐树，一树银花，映着一个琼楼玉宇的世界。她呆呆站着，世界是美好的，寒冷却钻肌入骨。突然，年轻的语文老师迎面而来，看到她，微微一愣，问：“这么冷的天，你怎么穿得这么少？瞧，你的嘴唇，都冻得发紫了。”

她慌张地答：“我不冷。”转身落荒而逃，逃离的身影，歪歪扭扭。她是个有自尊的孩子，她实在怕人窥见她的贫穷。

语文课，她拿出课本来，准备做笔记。语文老师突然宣布：“这节课我们来个景物描写竞赛，就写外面的雪。有丰厚的奖品等着你们哦。”

教室里炸了锅，同学们兴奋得叽叽喳喳，奖品刺激着大家的神经，私下猜测，会是什么呢？

很快，同学们都写好了，每个人都穷尽自己的好词好语。她也写了，却写得索然，她写道：“雪是美的，也是冷的。”她没想过得奖，她认为那是很遥远的事，因为她的成绩一直不引人注目。加上家境贫寒，她有多自尊，就有多自卑，她把自己封闭成孤立的世界。

改天，作文发下来，她意外地看到，语文老师在她的作文后面批了一句话：“雪在掌心，会悄悄融化成暖暖的水的。”这话带着温度，让她为之一暖。令她更为惊讶的是，竞赛中，她竟得了一等奖。一等奖仅仅一个，后面有两个二等奖，三个三等奖。

奖品搬上讲台，一等奖的奖品是漂亮的帽子和围巾，还有一双厚厚的棉手套。二等奖的奖品是围巾，三等奖的奖品是手套。

在热烈的掌声中，她绯红着脸，从语文老师手里领取了她的奖品。她觉得心中某个角落的雪，静悄悄地融化了，湿润润的，暖了心。那个冬天，她戴着那顶帽子，裹着那条大围巾，戴着那副棉手套，严寒再也没有侵袭过她。她安然地度过了一个冬天，一直到春暖花开。

后来，她读大学了，她毕业工作了。她有了足够的钱，可以宽裕地享受生活。朋友们邀她去旅游，她不去，却一次次往福利院跑，带了礼物去。她不像别的人，到了那里，把礼物丢下就完事，而是把孩子们召集起来，温柔地对孩子们说：“来，宝贝们，我们来做个游戏。”

她的游戏，花样百出，有时猜谜语，有时背唐诗，有时算算术，有时捉迷藏。在游戏中胜出的孩子，会得到她的奖品——衣服、鞋子、书本等，都是孩子们正需要的。她让他们感到，那不是施舍，而是他们应得的奖励。温暖便如掌心化雪，悄悄融入孩子们卑微的心灵。带了礼物去。她不像别的人，到了那里，把礼物丢下就完事，而是把孩子们召集起来，温柔地对孩子们说：“来，宝贝们，我们来做个游戏。”

她的游戏，花样百出，有时猜谜语，有时背唐诗，有时算算术，有时捉迷藏。在游戏中胜出的孩子，会得到她的奖品——衣服、鞋子、书本等，都是孩子们正需要的。她让他们感到，那不是施舍，而是他们应得的奖励。温暖便如掌心化雪，悄悄融入孩子们卑微的心灵。

生活为题目篇十

从开始上小学的那天起，学习生活插入了我们的自由自在的生活中。

小学的学习生活是最欢乐的，那时的我还不知道什么是学习，我为什么要学习，只明白妈妈每一天会给我梳最好看的羊角

辮，然后在家门口目送我去上学。只明白爷爷会在村子的路口等待放学的我。只明白在学校里，有很多的小朋友会和我一齐做游戏。上了高中，除了学习还是学习，仅有学习才是家长教师眼中的好孩子，每一天都有同样的话回荡在耳边“好好学习，考上好一点的大学”。那时的教师们总是说大学生生活是完美的，从此对大学生生活很向往。经过努力，我最终如愿以偿，进入了梦想中的大学。

然而大学生生活并非教师口中说的那样。大学里确实自由的时间多了，但我开始迷茫了，以前都是在教师的监督下，过着紧张的生活，此刻不明白怎样办才好。之后发现大学生生活没有想象中的恐怖。那里的生活是多姿多彩的。大学里有很多的社团，你能够根据自我的兴趣参加社团活动，这样我们能够交到很多朋友。学校还有一个广阔的图书馆，里面有浩瀚的书，我们能够在其中自由翻阅。