

# 军训的收获与感悟 军训感悟收获(实用18篇)

爱国标语激励着每一个国人，传递着爱国热情。怎样让爱国标语从字面上更贴近人们的生活实际？以下是一些具有深远意义的爱国标语，希望能够激励人们热爱祖国、奋发向前。

## 军训的收获与感悟篇一

一提到军训后生发的感想，大概许多人都会想到收获了钢铁般的意志和坚韧不拔的精神，然而我这里想要写下的是，我们的确在持久训练、蚊虫叮咬和烈日当头中学会了不怕吃苦和永不放弃，但绝不仅仅是这些。

就从训练第一天的那一场不到一分钟的雨开始说起吧——那是一个阴天，清晨刚到操场训练了不一会，乌云便一点点地从四周向我们头顶那方天空聚拢，我们都暗自窃喜，私以为可以躲在舒适无雨的教室中看书，继续着多年来一成不变的宅生活。

还好没有。

就在我们站军姿时，雨点开始急躁地、毫无规律地向下砸，大颗大颗的雨滴，砸在我的额头，我的鼻尖，我的脸颊，更多的落在我的眼镜上，丝丝缕缕地向下滑落，镜片上留下一道又一道雨水侵略过的纹路，我的视线渐渐模糊。

然而我不能动，没有命令，一丝一毫都动不得。我们没有任何的防雨措施，就这样立在操场上，同我们一样在雨中伫立着的还有班主任和教官。这是我人生中淋过的第一场雨，就那样没有任何防备地、平静地接受大自然所给予我们的天礼。我们安静地、默默地，像树一样无畏地矗立在雨中，大家肩并肩地站在一起，就好像一片茂密的森林。哒哒的雨声，好

像平息了心中某些躁动的思绪，于是便心平气和地坦然与自然相拥，心底蓦地生发出了一种豪迈的诗意与豪情。

那场极为短暂的雨，唤醒了沉睡在我灵魂中的对大自然的敬意与热爱。我们已把窗外的世界遗忘得太久了，过去的一年里，我们为中考拼搏，无意观赏窗外的美景，未来的三年里，我们也将更加忙碌，而中间用作过渡的军训，又何尝不是另一种课堂？它以一种委婉的语气提醒着我们，是时候走出四面混凝土的生活了，到外面走一走，那更广阔的天地，也是属于我们的啊！站军姿时，看远处的山，近处的树，速记风的演讲，又骤数云的变化；齐步走时，我们用整齐划一脚步丈量宽广的土地，用裸露在外的胳膊承接炽热的阳光。身上的校服任野风去刺绣，脚下的运动鞋任绿茵去穿缀。

自然如此美好，何不在学习之余，多去感受那绮丽风光？

整个自然都尽在我们怀中，用张晓风的话说，不快乐真是不合理的。

## 军训的收获与感悟篇二

军训是每位学生大学生活中的一段特殊经历，它不仅锻炼了我们的体魄和意志，同时带给我们很多思考和感悟。在这段特殊的军训经历中，我收获了很多，深受启发和感动。

### 【第一段：初次体验与适应】

军训开始时，我对军营生活一无所知，心中充满了好奇和期待。然而，现实往往与我们所想的有差距。严格的军事训练让我感到压力倍增，紧张和不适应不可避免地降临。那些繁重的军姿动作和骄阳下的长时间训练，使我体力透支。但是逐渐地，我意识到适应是唯一的出路。通过和同伴们的交流和相互帮助，我勇敢地面对困难，并慢慢适应了这样的军事生活。

## 【第二段：坚持与毅力】

军训是一项长期持续的训练，需要我们毫不懈怠地坚持下去。一次次刺激的训练场景和枯燥乏味的动作，考验着学生们的毅力。然而，在这个过程中，我逐渐意识到成功离不开坚持。一次次的小成就和进步，让我深刻领悟到坚持的重要性。只有在面对无数次失败和挫折时，我们才能真正体会到坚持的力量。

## 【第三段：团结与协作】

军训期间，我们与同伴们紧密相连，彼此影响。在军事训练中，团结和协作是至关重要的。每个人都有自己的特长和不足，但只有团结一心，互相扶持，才能最大限度地发挥个人潜能。通过一次次的团队合作训练，我懂得了集体的力量以及团结带来的巨大优势。只有团结才能有军人精神的凝聚力，才能取得更好的成绩。

## 【第四段：自律与进步】

军训让我体验到集体的纪律和自我要求的重要性。军营中严格的作息时间和规矩让我从不自觉的状态转变为严格遵守规则的自律者。通过眼前的军训经历，我明白自律是一种养成良好习惯的能力，这种能力对我们的成长和未来至关重要。在自律中，我不仅培养了良好的作息习惯，还掌握了一定的时间管理技巧。这一切都让我更加清楚自己想要的目标，并朝着目标不断前进。

## 【结尾】

通过这次军训活动，我磨砺了意志，增强了自信，培养了团队合作意识，收获了自律和进步能力。这段特殊的经历将成为我大学生生活中最珍贵的回忆之一。军训不仅塑造了我们的品格和素质，更让我们明白了困难和努力的重要性。我衷心

感激这次军训带给我的收获和成长，相信这些经历将对我的未来的学习和人生产生积极影响。

## 军训的收获与感悟篇三

初一新生报到后进行军训，在这样炎热的天气里，我现在想想都觉得后怕。

20xx年8月19日，拖着箱子怀着对未知欣喜的迫不及待的心情，我早早地到学校报到。我这看看，那瞧瞧，心里不停地念叨着。来来往往的人在学校里穿梭着，除了送新生入学的庞大家长队伍之外，还有老师们忙碌的身影。更可怕的是那些一身军装的教官，在校园里来回地走动，使本来躁动的空气里不断地散发着一股庄严的气息，神圣不可侵犯。

操场上，口哨声不停地传来，哎呀，看这模样我们的苦日子就要来了。同学们都三言两语地和家长们告别，冲向操场。

顶着烈日，同学们站在操场上，看着教官的面容，大气也不敢出。

教官们来到自己分管的班级，脸上流露出一种“奸笑”的表情，让人不敢多看一眼。余光扫着他们都想躲得远远的，不然一不小心就会被那眼神秒杀殆尽。

开始训练了。听着教官告知训练教程，只是听听都觉得这简直就是魔鬼训练。

先是练习左右转。就这样都让人晕乎了，一不小心就会倒地不起。然后，站着还不能动。说是练军姿。这更可怕，就算是蚊子叮你，身体也不能有一丝的晃动。当你的汗珠一滴一滴地掉下来时，你也不能去擦拭。在练习站军姿时简直是度日如年啊，这日子可难熬了。你已经站得够难受了，可教官还在我们的队列里走来走去，不停地整顿我们的动作，让你

随时提心吊胆的。就在我们连里有一名女同学昏倒时，教官说，这点小困难就把你们打倒了，这才刚刚开始，就这样被打败了，不配待在我的连里，更别说军训了。连最基本的都坚持不了，就这样还谈何学习！这几句话常常在我坚持不住时，在我耳边响起。也就是这几句话使我一次又一次地坚持了下来。就这样，我们的军训在这样的烈日下走了过来，在教官的训话声中走了过来。至今，这几句话还萦绕在我的耳边，鼓励着我坚持，继续向前。

在生活中，我们只能坚持，不能退缩。20xx年新生入学的军训，让我一生受益。

## 军训的收获与感悟篇四

军训，是大学生生活中的一段特殊经历，也是一次锻炼自我的机会。经过一个月的紧张训练，我深深地明白到了军训的意义和价值。在这个过程中，我体会到了集体协作的力量、坚韧不拔的毅力、与人为善的友善精神以及勇敢面对困难的勇气。以下是我在军训中的感悟、收获和心得体会。

首先，军训让我深刻地认识到了集体协作的力量。在集体生活中，我们要服从指挥、团结合作。无论是在操场上一起跑步，还是在队列中整齐列队，每个人都必须做好自己份内的事情，才能保证整个集体的有条不紊。因此，团队协作变得至关重要。在军训的训练过程中，我们要互相配合、互相帮助。每个人都明白，只有集体的力量才能使我们突破个人的局限，取得更好的成绩。这种集体荣誉感使我们更加团结，也更加懂得与人合作的重要性。

其次，军训让我坚韧不拔地克服困难和苦难。军训并不是一段轻松的旅程，尤其是对于身体素质不佳的同学来说，更是一次极大的挑战。一旦开始，就不能后退，只能向前。尽管在炎热的太阳下肌肉酸疼、出大量的汗水，尽管经常性地犯困、饥饿和疲劳，但我们从不退缩，从不放弃。我们懂得了，

只有经历过苦难和困难，才能更好地成长和进步。训练的艰苦并没有被我们击倒，反而使我们更加坚强，不怕困难。

第三，军训让我体会到了与人为善的友善精神。在军训的过程中，我认识了很多素不相识的同学，他们来自不同的地方，有着不同的文化背景和思想观念。但是，我们彼此之间并没有因此而产生隔阂和纷争，反而欢迎、包容和理解。无论是帮助别人摘下水瓶盖，还是帮助同学整理书包，我们都会互相帮助，彼此支持。友善的精神弥漫在整个军训的过程中，使我们的集体变得更加和谐、温暖。

第四，军训让我拥有勇敢面对困难的勇气。军训中的训练项目有时候是困难的，有时候是危险的。无论是爬绳、跳高还是军体拳，每个项目都需要我们鼓起勇气去面对。刚开始的时候，我对这些项目都感到畏惧和害怕，但是经过几次练习，我慢慢地克服了恐惧。我明白了，只有勇敢面对困难，才能够克服它们。勇气是战胜困难的关键，军训让我拥有了这份勇气。

最后，军训让我感受到了身心的锻炼和进步。在军训过程中，我们每天进行严格的体能训练，不仅增强了我们的体质，还提高了我们的耐力和爆发力。同时，军训还锻炼了我们的意志力和毅力，让我们学会了在逆境中永不放弃。除了身体上的进步，军训还培养了我们的纪律意识和自我管理能力。在每天有固定的时间表和训练计划下，我们必须遵守纪律，自律，才能够完成训练任务。这些锻炼不仅使我们的身体更强壮，也使我们的心理更加坚强。

总之，军训是一次锻炼自我的机会，它让我体会到了集体协作的力量、坚韧不拔的毅力、与人为善的友善精神以及勇敢面对困难的勇气。这些感悟、收获和心得不仅对我的大学生活有着积极的影响，还让我更加坚定了自己的人生目标和价值观。我相信，通过这次军训的经历，我将能够更好地面对未来的挑战，并取得更好的成绩。

## 军训的收获与感悟篇五

军训，作为大学生活的一部分，是锻炼身体、展现军人风采的重要环节。通过一段时间的紧张训练和团队合作，我深刻体会到了军训带给我的种种收获和感悟。下面，我将以五个不同的角度来展开论述，分享我的心得体会。

首先，军训让我意识到了个人的价值与意义。在第一节操练上，我刚开始感到吃力，因为我从未接触过如此高强度的体能训练。然而，导员的耐心指导和战友们的相互鼓励，让我逐渐适应并战胜了自己。通过不断的努力和坚持，我发现自己的潜力远远超出了自己的想象，意识到只要有恒心和毅力，就能克服一切困难。这让我明白，每个人都有自己独特的价值和意义，只要发挥出来，就能为集体贡献力量。

其次，军训让我意识到了团队的力量与重要性。在军训过程中，每个人都必须服从命令，明确分工，互相合作。而只有团队的默契和协作，才能发挥最大的效能。在每次操练中，我们不断调整队形、配合动作，通过相互之间的沟通和配合，最终实现了精确而整齐的队列。这个过程中，我深深感受到了团队的力量，体会到了一个人的力量是有限的，只有团队的力量才是无穷的。所以，我意识到了团队合作的重要性，也学到了在与他人相处中的沟通和妥协。

第三，军训让我体验到了军人的严谨和坚韧精神。军训的过程是非常严格和要求高的，每一个动作都需要按照标准要求来完成，任何一些细微的差错都会被发现并得到及时的纠正。这让我体验到了军人的严谨精神，学会了要严格要求自己，追求完美。同时，军训中的某些项目是非常辛苦和考验人体极限的，但是我从导员和战友们身上看到了顽强的毅力和坚持不懈的精神。这让我明白了只有在面对困难和挫折时，才能真正展现出一个人的坚韧和强大。

第四，军训拓宽了我的视野。在军训期间，我们接触到了很

多军事知识和军队文化，了解了国防建设和军队建设的意义和重要性。同时，和其他院校的学生一起军训，让我结交了来自不同地方的新朋友，拓宽了我的社交圈子。通过与他们的交流和互动，我了解到了不同地域的风土人情和思维方式，提升了我的综合素质和文化修养。

最后，军训让我更加了解和热爱祖国。作为一名大学生，军训过程中的国旗下敬礼和军歌演唱让我深感自豪和自尊。我从这个仪式中感受到了对爱国主义的传承和弘扬，对祖国的深深热爱之情油然而生。军训使我更加关注国家大事，关注社会热点，增强了我作为一名大学生的责任感和使命感，激发了我为祖国建设贡献自己力量的动力。

总之，军训是大学生生活中的一次特殊经历。通过军训，我不仅锻炼了自己的身体，也感悟到了许多珍贵的道理。从个人的意义到团队的力量，再到军人的精神、视野的拓宽和对祖国的热爱，这些都是军训给予我的收获和感悟。这段经历将伴随我一生，让我更加坚定自己的人生目标，为实现个人与社会的和谐发展而努力奋斗。

## 军训的收获与感悟篇六

很早以前，我就听过了“军训”这个名词。我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。我以前的同学都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎样会茁壮成长溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次异常的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应当珍惜第一次，勇敢去应对它。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。先是全体七年级同学一齐参加一个军训仪式并认识各个班的教官，我们七三班的教官是一个皮肤黑黑的而又是一个表面看起来很



和蔼实际挺严格的一个人，随后我们又跟随教官来到操场。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原先，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，两手……”

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训最终一天，汇操表演。先是一班的表演，我们看了都感觉我们班的最差劲，那些男生还在说什么我们班肯定是最终一名。不一会儿，就到我们了，我们在一声声的口号中动了起来，我发现此时此刻的同学们都仿佛变了个人似的，动作快的跟上了，动作慢的也跟上了，大家都在尽心尽力的完成这次的军训表演，我们动作一致，外里如一，精彩的表演博得了一阵喝彩，此时我明白了：此刻南溪中学是我们的骄傲，在将来，我们将会是南溪中学的骄傲。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们以往学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，和团结就必须会战胜困难，做到自我认为不能做到的事。

## 军训的收获与感悟篇七

在这烈日炎炎、骄阳似火的八月，为期六天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我的感受既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在军训已经结束，我忽然发现，我感受到更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦。回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间。军训如此的苦，我当然也有想退缩的时候，但我坚持了下来。军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程。半途而废是耻辱，大

家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练。要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体。那么我们有什么理由放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将转变为坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获。我收获的是耐力是坚毅是勇敢是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都会变得无所谓，我想这就是我们军训需要达到的目的吧！

是的，从军训中我们感受更多的是快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结与奋进的快乐，更感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼；在这里，我们大声的笑；在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们严于律己，注重方法，精益求精；然而严格中却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长般的亲切，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

六天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的男孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力，坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地？生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、向右看齐”这些口令将永远回荡在我的耳边。

## 军训的收获与感悟篇八

古人云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，所以动心忍性，曾益其所不能！我想这句话是对军人们最生动、最完美，最真实的写照。他们的训练很苦很累，但他们仍然坚定不移地固守在自己的岗位上。因为他们肩负着保卫祖国和全国人民的重任，所以，他们是好样儿的，是我们最可爱的人！

军训是一个培养人吃苦耐劳的好机会，更是磨炼人意志的好机会。古人云：古之成大事者，不惟有超世之才，必具有坚韧不拔之志！所以，坚强的意志是我们走向成功的金钥匙！也有云：只有经历地狱般的磨炼，才能炼出创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱！所以，军训是一项具有深刻意义的活动，让我们终生难忘！

站军姿，给了我们昂扬向上的斗志和宁死不屈的决心；

练转法，给了我们活跃机敏的身躯和石破天惊的气势；

起步走，给了我们完美整齐的形象和正直威严的军容；

跑步走，给了我们冲锋陷阵的霸气和勇往直前的恒心……

十天的军训，在那并不宽阔的操场上，清脆的哨子声，整齐的脚步声，响亮的口号声，教官的口令声……交织成一首优美的军训交响曲。

十天的军训，让我们懂得了军人的精神，也给我们树立了榜样。回想起来，这十天，是我们人生中不可错过的，不可磨灭的十天，是我们人生中浓墨重彩的一笔。最后，我真诚的希望大家，继承这种伟大的吃苦耐劳的坚韧不拔的军人精神，并将其发扬光大。

## 军训的收获与感悟篇九

换上漂亮的校服，同学们自信满满的出发了，操场上，远远望去，一片的蓝白相间，给人的感觉，那叫一个舒服！

开学典礼毕，军训正式开始了，有的同学为接下来的“魔鬼训练”愁眉不展、哀声叹气，而我却和大部分同学一样，为开学以来的第一个挑战摩拳擦掌，跃跃欲试。

训练第一项，果不其然，是那个看似简单却最为考验毅力的一一站军姿。

尽管我们只是站立了几十分钟，却都已经都按耐不住了，有的同学挠挠痒，有的同学抖抖发酸的腿，就连我，也忍不住拨了拨几次飘到眼前的头发。

这时，向老师来到我们身边，对我们说起了集体荣誉的重要性，同学们这才领悟到，自己一个微小的动作可能会影响到整个班级。

接下来，我们还进行跨立、齐步走等等训练。回到宿舍，我回想着今天发生的一切，奇怪的是，记忆中，没有同学们口中的苦与累，更多的是一种成就感。

## 军训的收获与感悟篇十

我们没有鲜丽的外表，但我们认真；我们没有永不逝去的年华，但我们懂得珍惜。

也许是日子过得太充实，太快乐，仿佛易逝的'流光，令人难以把握，常叹其变幻莫测，然而，这炽热烘烤的军训却仿佛是将青春的年华烙印在我们的思想、骨骼中，让我们深切地感受到这青春朝气的难得及可贵。

一转眼三日过去，渐渐的，面对烈日我不再畏惧；面对教官严厉的批评我已懂得坦诚地接纳；在这匆忙的时光中，面对无休止的训练，我已不再抱怨。

在这充实的日子里，我提起了笔，想要抓住青春易逝的朝气与坚持不懈的品格，才发现语言是那么的单薄无力。

也许我们仍需要更多的锻炼才能成长，才能在风浪中寻得属于自己的港湾，才能在这关键的三年明确自己前进的方向，但我相信，我能行，我们能把握这美好的年华。

现将此短小的感想真心致我们流光般的青春。

## 军训的收获与感悟篇十一

我们从小已经习惯了父母的宠爱，所以军训意味着我们要学会集体生活，自我照顾。军训第一天的训练是站军姿，本以为这是一件很容易的事，但真的做起来却很难，不到一会儿我就觉得站不住了，可不知道那教官是麻木了还是怎么了，竟让我们站了30分钟，再加上太阳不停地向我们泼洒着它的温暖，蒸得我的体液犹如滔滔江水连绵不绝，但教官还是不允许乱动，我那时真的有些撑不住了，真的好想大声的说“报告”，但是话到了嘴边又咽了回去，依然任凭那烈日熏烤，站的脚底发痛。我还是决定坚实的踏出这关，有时我真想向父母宣泄一下，但我没有拿起电话，因为我要学会自强，将来的路是要我自己闯的，于是我开始告诉自己要坚持。

终于军姿站完了。我开始学我几乎不会的其他动作，正步、四面转法、跑步等。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。

当然，这是很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳

似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢？站军姿，给了我们炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我们龙的传人的无穷毅力；转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。

军训是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。通过军训，我们的面貌焕然一新，我们的爱国热情愈加高涨，我们的意志更加坚定。军训就像是一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像是一把火炬，时刻照耀着我们的前方。十五天的军训给我们留下的印象无比深刻，军训让我们学会了自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得成熟，让我们走出他人精心编制的暖巢，勇敢地站出来去迎接风和雨。

这十五天的生活是快乐的，因为我们切身体会到了军营般的生活，体会到了团结就是力量，众人拾柴火焰高的真谛。大学军训结束了，但我们的大学生活才刚刚开始。在今后的生活中，我们还要保持大学军训中的优良作风，发扬战胜困难、勇于拼搏的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好文化知识、专业知识和专业技能，全面提高自身素质，争当一名优秀的大学生。

## 军训的收获与感悟篇十二

我不是一个军人，我不懂得什么是军魂。但是这次军训后我明白，所谓军魂实质上是人的意志。这次是锻炼人的意志重要的一个历程。军训的第一天！累！军训第二天，很累！军训第三天，特别累也特别疼。终于体会到军训并不是块好啃的骨头。第四天，大腿已明显没有前几天那么酸胀。是难的

开始已经过了，呵呵，接下来的日子……最后我撑下了。

第一天，教官的严厉，日头的毒辣，我怕我撑不住但是在人与人的鼓励下，我们有了勇气，晚上集合我们因为做不好，被罚站军姿半小时。我们开始泄气，在教官激励下，我们有了信心！有了这个好的开头，我们说，一定不会气馁。

第二天，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做，充分地培养了大家的集体主义精神。

第三天，这一天教官让我们知道军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

第四天，终于到结束的时候了。我们要尽力展现自己这几天来的成果。在炎炎烈日下，我们坐着看着一个一个班演过，我知道他们很用心，看来我们不能输。最后我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。得到了“优秀连队”这面锦旗。很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。我们若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了；虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。”

## 军训的收获与感悟篇十三

转瞬间，六天的军训时光已过去一半，褪去了初来时的懵懂与内敛，迸发出了如军人般的大气与阳刚。而在今天，也是

我第一次尝试在队前领队。

刚站在队伍的前面，就能感受到与前排同学的高度差异，我和我的同伴何佳忆的信心顿时减半，手足无措，直到教官下达命令，我们才如睡梦初醒般地开始迈步。而听到后面传来逼近的脚步声，我们也是慌张不已，不知道什么速度才是最合适的，直到后来委托了前排的几位同学在我们太快或是太慢时来提醒我们，这才有所好转，步入了正轨。

阴云渐渐退去，躲藏的太阳也开始崭露头角，带着些许温度的阳光照射在脸上，身上，而我们也像是这温度升高般地逐渐进步。但因身高的差距太大，腿长也有所差距，我们总会掌握不到与第一排之间的距离，以至于在停下的时候，我们两个与队伍距离甚远。江老师也许看出了这个问题，就与教官去讨论了这个事情。后来整个队伍就有所调整，变成了由矮到高的排列，大家也磨合得更好了。尽管如此，我们两个也还是闹出了不少笑话，常引大家哄笑。但我们也并不恼怒，因为我坚信，之后的我们会做得更好。

晚饭余，为达到更好的跑操效果，教官也带领我们进行了加训。在加训途中，我们时常因听不到口令，手脚不一。江老师也说，我们手摆的弧度不统一。我们心中暗想，这样下去肯定不行。所以我们两个就私下约定好小声地喊节奏，给自己调整步伐。第二遍跑操时，就明显的感觉到与上个班的间隔距离的掌控度更好了。我们相视一笑，我们因进步而感到欣喜，也因能更好地带领班级而骄傲。

眼看只有仅仅的三天了，蓦然回首，竟不知道前三天是怎么度过的。只知道每天无论是动作，还是对待事情的态度上，我们都收获颇丰，而这些都会慢慢的沉积在我心中，成为我一生中难得的财富。



## 军训的收获与感悟篇十四

初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。

高中军训六天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机；最后，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的高中生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，

对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和老师、教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！的内心深处，引领着我在初中的生活中乘风破浪、奋勇前进。

## 军训的收获与感悟篇十五

这一刻，是军训。

火辣的烈阳底，少年们都谨慎着，那清一色的迷彩帽，清一色的军姿，清一色的.严肃，所有人都绷紧了脸。

眼光打在身上，是热，是苦，是满身大汗。我期盼有一片云可以遮挡那日，憧憬哪一阵风可以慷慨地淋在我们劳累的身上，且妄想教官可以说句“休息一下”，想必大家都是这样的。

这一刻，是军训。

那些大汗淋漓的少年，一步又一步，一次又一次练习超准动作。汗水流入眼眶，再流出来的竟不知是汗还是泪。就是擦汗的小动作，我们也不敢轻举妄动。

我想侧耳细听鸟鸣，却发现只有一圈蝉噪，细品过后，方才想起，蝉噪，就是这个季节，这个军训送给少年最美好的礼物！

少年，不去烈阳中追求风，不去狂洋里追逐浪花，不去生活里追求苦，那还叫少年吗？

## 军训的收获与感悟篇十六

又是秋风十月，我们再次感受到军训的魅力，不负国家，不负卿的豪情壮志。

如果说成功是海洋的彼岸，那么军训便是扬起风帆的船。

常言道：“地转天旋，万事开头难。”这次军训来的晚些，在细雨中我们也可以感受到军训开幕式的斗志昂扬，激情活力，毫无疑问，我们庄严肃穆的炯炯有神的注视着前方，尽管风雨兼程，我们依旧挺直身板，昂头挺胸，走出自信的姿态。

在首次的训练中，我们学会了军训中的站立，听而动之的跨立，停止间转法，齐步，踏步，说而行之的番号（口令：一二三四），从军姿中体会到了做人正直，昂扬的姿态；从踏步中领悟出了做事脚踏实地，一步一个脚印落实；从番号中感受到了团结的力量。我们从开头军姿做起，尽管很艰辛，但我们依然很努力的学习着。

如果说成功是陡峭的悬崖，那么军训便是飞翔的翅膀。

常言道：“天行健，君子以自强不息”。而军训恰恰让我们明白了什么是自强不息，并为之行动——自觉地努力向上，永不松懈。挺拔的身影，整齐的站姿以及嘹亮的番号，无一不体现着我们的努力向上。

浩源曾说过：我们不断在积累，又一直在路上，未来有无限可能，即使有困难、坎坷，其实我们依然有收获，它可以使我们更强大，去面对努力之后更美好的生活。越过那个关卡，我们便有无限可能。军训也是在人生中积累，小我与大我的道理；量变与质变的道理以及团结就是力量的道理。这些无一不是我们应该学会的，去收获的。

如果说成功是冰川两极的话，那么军训便是坚定的理想信念。

古人云：会当凌绝顶，一览众山小。而军训让我们体会到了永不放弃，奋勇拼搏的誓言：我喜欢那仰头15度的方向，喜欢那蹲下挺直的身板，喜欢那齐步如行走一般的自由的姿态，一切都是活力而又威严庄重的气息，是青春昂扬的姿态，是整齐划一的力量，是曾经的理想远方。

在人生中，也是一样，我们不会停止探索，而我们探索的终端，将是我们启程的地点，我们生平第一次知道的地方——诗和远方。

短暂的军训已过了两天，希望在接下来的军训中你能脱颖而出，领略军训的魅力，学习更多你所不知道的，毕竟人不可能学习自认为已知的东西。

军训为期14天，望你搏风激浪，前途无量，不负时光，不负卿。

## 军训的收获与感悟篇十七

一个声音在高叫着，那是另一个自己在不断的呼喊着小艳，你不能这样怯弱，你不能够就这样被打败了，你一定要勇敢地坚持坚持再坚持，你不能够做困难的逃兵。正在这时候，我们班的xx晕了，扑通一声，她摔倒了在地上，眼镜几乎摔破了，这时候我们的教官（杨树伟）发了话，叫我们一定要向其学习，学习她的精神可佳。是的，她的确很让我敬佩，平日的她热爱劳动，团结战友，积极向上的她是我心目中的好榜样。今天已经累了，明天，也许名的明天会更加辉煌的。我坚信坚持就是胜利！

今天是军训第三天，我们接受了一项光荣而艰巨的任务，那就是由我们排值日打扫部队的场地和厕所，我们都很认真的对待这一项任务，清除训练基地的垃圾，由于昨晚的大风大雨，宿舍后面的树木落了不少落叶，要彻底清扫它们是很困

难的。我们没有被困难压倒，坚持着自己手中的工作，真是功夫不负有心人，我们不但克服了困难，而且还使得训练场地焕然一新，中午紧接着又是打扫厕所，并且我们还要风里来雨里去的接受高素质的训练。

明明上午烈日烘烤，把我们的汗水都给烘烤出来了，下午却下起了倾盆大雨，我们的命运课真够苦啊！是昨日的风吹雨打，日晒雨淋和风餐露宿，让我明白了什么是真爱，是教官额上的那颗颗晶莹剔透的汗水；是辅导老师在我们日记里留下的墨迹；是军营厨房里的厨子为我们做的每一顿饭菜；是远方的奔波忙碌的背影为我们在这接受高素质的教育的父母；这样的爱，来至领导们对我们的严格要求；这种爱来至同学们的每一张笑脸。

这种无形的爱就在你我的身边，时时刻刻都在环绕着我们，你为何没有发现呢？也许是我们的生活太过于忽略，没有意识到这些小的细节罢了。

## 军训的收获与感悟篇十八

今天的军训是最后一天，只要过了这一天，我们就解放了。

上午和往常一样，站军姿、跨立。

经历了九天半头顶烈日烦人军训后。我们迎来了最后半天的军训汇报表演。可是天空不作美，下午偏偏空降大雨。我们都在教室里坐着，等待雨停。

窗外的天空布满乌云，玉珠早已连成了线，啪啪的打在窗子上，在玻璃上留下了一条条细长的痕迹。雨，越下越大，玻璃上的水印慢慢变成了一层薄薄的水帘，看来这雨一时半会儿停不了了，坐在我后面的同学说：大概汇演改到明天了。他话音刚落，教官尖锐的集合哨声便响起，也许是觉得雨中

军训新鲜好玩吧，大家毫无怨言，甚至有些兴奋的钻进雨里。

真到了雨里可不是什么好玩儿的事儿。我们都穿着单薄的军服，没一会儿就开始哆嗦了。雨，还在下，我们站在队里等待汇演。雨一直往我们身上浇，然后是衣服，最后的鞋子。于是大家开始拧衣服，希望能把身上的雨水都拧掉，暖和一些，有时一不小心把水拧进了鞋里，那凉气从脚底直往上窜，冻的浑身都起鸡皮疙瘩。

终于轮到我们班进行汇演了。这时雨不仅没有停的意思，连风也来凑热闹，吹得我们上下牙打架，但我们硬撑着挺了过去，小水坑里的雨水被我们踏得啪啪响，溅得到处都是。

我们不再是未经世事的小雏鸟，我们从付出中学会了珍惜，从得到中学会了给予，这就是军训的威力或是魅力吧！

我将会带着这段美好的回忆，勇敢接受人生中的每一个挑战。