

早操检讨书自我反省 早操的检讨书(大全10篇)

通过致辞致谢，我们可以向他人传递出我们的真诚和善意，加深彼此的情感联系。在致辞致谢时，可以先表达对帮助者的感谢之情，然后再陈述具体的帮助内容。以下是一些致辞致谢的成功范例，希望能够给您的致辞致谢提供一些灵感。

早操检讨书自我反省篇一

亲爱的老师：

今天我有点事没去做早操如果你觉得我有错的话，你就罚他们吧，因为是他们教唆我犯罪的，我多么好的一孩子每天起早贪黑的还一天天看着老师你张大。（当然是看着老师自己慢慢张大的那种）他们嫉妒我长的帅、成绩又好，来陷害我，用美女勾引我不去做早操，本来我是可以忍的。但是我远看这美女漂亮，侧看这美女熟悉，近看原来是你女儿，所以我为了宇宙的和平，世界不被破坏，以我不入地狱谁入地狱外加不怕死的精神来泡你女儿。

我大公无私，解救世界，你要是想谢我那就不用了，我知道自己的身份，我是学生，没去做早操怎么说都是我的错，所以在这里就很真诚的说句，以后你女儿再来勾引我，我也不会不去做早操了。希望你能原谅我。

XXX

年月日

早操检讨书自我反省篇二

尊敬的老师：

您好！

这次没出早操真的很不应该，我已经深刻认识到自己的错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误的错误感到了羞愧。

一个学校，学生都应遵循学校的规章制度是个不变的规定，而我一直没有引起重视，没有重视学校这么平常的规定，这些都是不应该的。旷早操也是对老师的不尊重。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误的错误不仅给自己带来了麻烦，而且我这给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。学校曾三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。

我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的错误的错误付出代价。我真诚地接受批评。对不起，老师！我犯的是一

个严重的原则性的问题。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

早操检讨书自我反省篇三

尊敬的领导：

您好！

我是xx工管一班胥童，“罢操事件”让我悔恨交加，在此谨向学校作诚恳而深刻的检讨。这是我19岁以来第一次写检讨书，我相信也是人生旅程上最后一次写检讨书，现在的心情很沉重。9月13日(周一)清晨，我和系里其他几个班的同学没有按规定时间出操。当时心里是这样想的：一直以来，学校大二以上年级的学生早上不出操已成惯例，新学期开始后，就有同学向我反应此事。因为都是年轻人，都想睡个懒觉，所以，在没向老师汇报的情况下，我们一时糊涂，私自相约不出操，酿下大错。同时更不应该的是，冲动之下，我还给五系某班的班长发了信息，让他也效仿我们的行为，幸好被她及时拒绝和制止，否则影响会更大，性质会更恶劣。

事情出来后，辅导员找我谈心，系主任也对我进行教育，父母打来电话悉心教育我，我立即做了反思。

回想自己的行为，我深感内疚，感到辜负了父母对我的培养和关心，辜负了辅导员对我的厚爱和扶持，辜负了同学对我的鼓励 and 信任。大一入学没多久，我被推举为班长。这都源于老师们关心我，同学们信任我。我高考发挥不理想，没考取心仪的大学，是老师和同学们给了我自信，是学校优美的环境和严谨的学风给了我动力，让我从最初的失落和迷茫中走了出来，找到自己的位置，发挥自己的特长。

一年多来，我已深深爱上了这所充满活力、颇具特色的学校，我把学校当成家，把老师和同学当亲人，我更感到身上肩负的沉沉重任。去年以来，我认真配合班主任做好班级的各项工作，圆满完成了系里和班级交给的各项任务。而现在，我却做了愚蠢的'事，糊涂的事，让校领导和班主任失望，让家人为我操心。我深感内疚和不安，并由衷地表达我深深的歉意。

尊敬的院、系领导和老师们，通过这几天的反思，我已深刻认识到自己做法的错误性和严重性，给学校和我们系产生不好的影响。未来的路还很长，今后我一定会严格要求自己，热爱校园，遵章守纪，诚实做人，勤奋学习，不断进取，更积极认真地配合教师和辅导员做好班务工作，给同学树立一个好榜样，圆满完成各项学业。真诚地希望领导能给我一次机会，让我认真地吸取教训，做一名让学校满意和自豪的大学生！

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

早操检讨书自我反省篇四

尊敬的老师：

您好！

我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对旷操这种不良行为的深刻认识以及再也不旷操的决心。首先我要说声对不起，我错了，今天下午我座在图书馆，满脑子一片

空白，想到自己犯下的错误就什么也看不进去，我觉得至于早上旷操的问题我一定要做深刻的检讨，检讨的不深刻都不能让我的内心得到一丝丝的安慰，记得这个学期刚开始，您就强调了做为一名大一的学生，纪律的重要性，我们这个时候正是要戒骄戒躁的时候，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。

守时守信是中华民族的优良传统美德，是当代大学生理应具备的品质，是一个学生应该尽的义务和责任。我旷操了5次，虽然仅仅5次，可反映的问题可不少！懒惰，这不能成为我旷课的理由。鲁迅先生说过劳动光荣，歌德也说早起早睡身体好。我只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。

旷操，决不是一件可忽略的小事！只要我们有两条腿可以走到教室，就没有任何借口，任何理由可以开脱！我们只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么担子要挑，就没有理由不守时了。我相信，守时会成以我个人品格的一部分！

这里对天发誓，我保证以后做到不缺勤，希望老师能原谅我。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

早操检讨书自我反省篇五

我尊敬的老师：

您好！

今天上午第二节课课间的早操，我缺席了，对此我只能说我

很抱歉。

只要不下雨，只要身体没什么问题，学生们都得在第二节课课间的时候参加早操，早操的这个习俗不知道是从什么时候开始的，反正在我小学的时候我就每天都会参加早操了。

早操这件事，我在最开始的时候还觉得这挺有趣的，可时间一长，随着我越长越大，我对于早操也就越来越厌烦，觉得它的存在完完全全是在浪费我宝贵的时间。在某天早操的时候，我无意中看到远处教学楼二楼的走廊上，有几个同学在玩耍，这让我的心也有些捺不住了。在我有意的注意下，我发现有些人在每次早操的时候会找个地方躲起来，有的躲厕所，有的躲在自己的桌子底下，虽然躲的地方很容易就能被发现，但由于课间操是全年级一起参加的，所以老师们不会查的很严，因此一般不会被发现。

弄清楚这些事之后，我心中也起了一丝逃课间操的想法，我向来是一个想到什么就去做的人，所以对于这个错误的想法，我也付诸行动了。第一次逃课间操时我还有些紧张，看到旁边还有几个和我一样逃课间操的认识，看到他们脸上安定的表情时我稍微放松了一些。第一次逃课间操成功了之后，我就再也没有参加过课间操了，我们逃课间操的队伍越来越大，引发了老师的怀疑。于是某天，做完课间操的时候，老师开始点名了，我们这批没参加课间操的人成功被老师查了出来。

被查出来的时候老师就把我们叫到了操场上，作为处罚，让我们沿着操场跑了几圈，几圈下来，平常很少运动的我开始撑不住了，并且心中对于自己的行为不断后悔着。仔细一想，课间操其实还是蛮有用的，一天都坐在座位上上课的我们平常也不怎么运动，长期下去身体难保不会出什么毛病。做了课间操，活跃一下身体对自己的健康也很好，在加上有些同学可能上课上的快睡觉了，课间做做课间操能够打醒一下他的睡意。

老师，我知道自己做错了，我不该不参加课间操，每个学校都安排了课间操，这自然有它的意义，我当时没有想到这一点，对此我十分的抱歉。我保证，在以后的时间里，我一定按时参加课间操，希望老师能够原谅我这次的错误。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

早操检讨书自我反省篇六

尊敬的xx□

首先，我向各位老师，各位学生会，各位同学表示深深的歉意！对于这种有益身体健康的活动，我没有积极参加，而且，还做了逃兵如此可耻的行为，我再次表示道歉！

对于我们这一代确实缺乏锻炼，吃苦耐劳的精神我们没有深刻的体验，非常感谢学校老师给我们提供这么好的锻炼机会！让我们得到身体和心灵上的双重锻炼！我们的意志力薄弱，若只靠我们自己，坚持性不强，达不到所要求的效果！感谢学生会的干部们，每天不遗余力，辛勤的监督我们，努力配合老师的工作，是我们从思想上认识到跑操的重要性！真的非常感谢！这次逃跑的行为给你们带来的不便我很是自责和难过！

当我认真的反省自己的行为时，我才深深发现自己是多么软弱，不过是每天早上800米的航程，我居然都坚持不下来！想到以后，我独自面对社会，那份沉重，那份辛劳，我想远远远远的多于这八百米！此时我才明白，学校的良苦用心！早

操，为我们将来的拼搏奠定了基础！再一次深深鞠躬，表示我的感谢和歉意！

曾记得，毛泽东毛爷爷，每天坚持锻炼，人老心未老，曾经的畅游长江，给父母乃至我们这一代留下了多么深刻的印象，就是因为有了天天的坚持不懈，天天的勇往直前，天天的天天向上，他成就了一代繁华，才使我们这一代有如此优越的条件，他的这种精神是该我们传承下去！没有好的体魄何来梦想之说，没有良好的身体，何来向上之言，没有健康的四肢，怎能挑起这祖国的重任？老师，我错了，我感到自己懦弱的灵魂在颤抖，为他不曾来早操感到深深的自责！为我的灵魂未能驱使我坚强的踏上八百米征程而懊悔，我明白，这是我人生中的坎坷，我需要勇敢面对！检讨，势在必行！

想到以后，我有三个家庭需要我承担，我有太多的责任，这八百米是我努力的开始，畏惧八百，何来以后的幸福可言！当我勇敢的接受这八百米的挑战，我就有足够的勇气去挑战更高的世界！如果困难是山，那我就是脚步，用超越八百米的脚步来使这座山匍匐在我的脚下，仰视我的风姿，如果有一天我不幸失败，这次的检讨就是我重新站起来的力量！我会永远记得这一天，这一次，这一刻！那天，我成功而归，我必然会在这潇洒的跑道上努力奔跑，感受着来自学校，来自老师，来自跑道的力量！

同学们，不要再抱怨八百的艰辛，这是学校老师对我们的期望，我们从五湖四海聚集到这里，我们有什么资格去抱怨？一个成功人士的开始就是服从，服从，服从，服从！让我们拉起手来，共同面对这八百米，这满载着老师，家长期望的八百米！早上早期十分钟，身体好轻松！

在此，我呼吁同学们，为了自己的身体，为了自己的未来，为了自己所努力过的日日夜夜，让我们行动起来，跑起来，像风一样迅速，像飞一样向前，不要把这八百米想象的如此可怕，想象自己是运动员，周围是鲜花掌声，在这样的环境

里，只有自豪，我已经错过一次，你们不要重蹈我的后尘，不要让我的对不起在这重新站立！

XXX

20xx年xx月xx日

早操检讨书自我反省篇七

亲爱的老师：

今天我有点事没去做早操如果你觉得我有错的话，你就罚他们吧，因为是他们教唆我犯罪的，我多么好的一孩子每天起早贪黑的还一天天看着老师你张大。（当然是看着老师自己慢慢张大的那种）他们嫉妒我长的帅、成绩又好，来陷害我，用美女勾引我不去做早操，本来我是可以忍的。但是我远看这美女漂亮，侧看这美女熟悉，近看原来是你女儿，所以我为了宇宙的和平，世界不被破坏，以我不入地狱谁入地狱外加不怕死的精神来泡你女儿。

我大公无私，解救世界，你要是想谢我那就不用了，我知道自己的身份，我是学生，没去做早操怎么说都是我的错，所以在这里就很真诚的说句，以后你女儿再来勾引我，我也不会不去做早操了。希望你能原谅我。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

文档为doc格式

早操检讨书自我反省篇八

尊敬老师：

你好!这次没有跑早操真的很不应该，我已经深刻认识到自己的错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，做为一个学生连基本的时间概率都没有，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。一个学校，学生都应遵循早操时间是个不变的规定，而我一直没有引起重视，没有重视学校这么平常的规定，这些都是不应该的。没有跑早操也是对老师的不尊重。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，也给同学起了坏影响，如果每个人都像我这样不跑早操那早操的次序就会被扰乱，而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，我应该为自己的犯的错误的付出代价，我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

敬爱的老师：

我是你的学生□xxx□今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对没跑早操这种不良行为的深刻认识以及再也不会不跑早操的决心。早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学都得早操。但是我还是多次没去。关于没跑早操的事情，我觉得有必要说一说。事情的经过是这样的：我一般都是会去跑早操的，很多次没有请假又没有去跑早操，是因为比如我的一些同学朋友来学校找我，有时是找我耍，有时是找我借书，学习资料，有时又是朋友住院需要我去看看等等。我觉得这些原因向老师请假是不充分的，

而且如果多次向老师用这些方式请假也是不可能都同意的。

所以，我选择了没跑早操这种行为。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我没跑早操也非常的生气。我也知道，对于学生，保证每堂课按时跑早操，不早退，是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。

早操检讨书自我反省篇九

前天(公元20xx年2月2日,星期五)上午原本是我校学生回校报到注册日期。早在放假之前,班主任老师已经三令五申,一再要求,全体同学必须按时回校注册,办理有关重要手续。其时,老师反复教导言犹在耳,严肃认真的表情犹在眼前,我深为震撼,也已经深刻认识到此事的重要性。于是,我顺手就在自己的笔记本上端端正正地写下了有关注意事项,字条(凭记忆)如下:

公元20xx年2月2日,星期五,上午xx点xx分xx秒,应该携同本人身份证、学生证、圆珠笔、笔记本、学杂费收据以及眼镜、家门钥匙、乘车月票、钱包(全部利是钱)等一应急需物资,前往学校注册。

在2月1日上午,我曾经努力回忆过,在未来数天之内,学校的安排将会是什么。可惜,经过春节的活动,我的脑袋如同被冲洗过一样,有关回校注册日期的印象居然全无!!!!!!

从恶梦中惊醒后,我方猛然醒觉,原来老师交代的如此重要事项居然被我这个笨脑袋遗忘了。但可惜的是,当时的我并没有意识到,梦境原是真假难辨。我回忆起事情梗概,却又误记了时间!!

由于一时的粗心大意,我酿成了今天之大祸--忘记准时回校注册。

事后,我才明白到,由于我一时大意,造成的极其严重的后果可能如下:

- 1、让老师担心我的安全。毕竟整整一个寒假没有见面,本应该按时回校向敬爱的老师问好,但我却没有依时出现,试问怎么不会让平时十分关心爱护每一个学生的班主任老师担心。而这样的担心很可能让老师整天工作分心,造成更为严重的后果。

- 2、耽误老师和后勤处各位负责老师的工作进度。原本一天就要办好的手续,因我一个人的缘故,要拖延到第二天,原本应该送进银行的现金也因我之缘故,未能准时入银行帐户。其引发的后果可能是,学校保险箱被盗,公共财务由于我一人过失而遭受巨大损失,老师以及校内工作人员人身生命安全收到巨大的威胁!随后可能引发的刑事诉讼更加会增添学校领导的工作压力!

如今,大错既成,我深深懊悔不已。深刻检讨,认为深藏在本人思想中的致命错误有以下几点:

- 1、思想觉悟不高,对重要事项重视严重不足。试想,如果当天我的笔记本没有弄丢的话,未能准时回校注册的错误能及时被纠正。

- 2、思想觉悟不高的根本原因是因为本人对他人尊重不足。试想,如果梦醒后,我对老师有更多的尊重,我会马上致电班主任

老师,请教准确的回校时间。错误不可能发生。

4、平时和同学联系不足。如果平时更多地联系同学,注册之时同学相邀,我就不会搞错重要的注册日期。

据上,我决定有如下个人整改措施:

1、按照老师要求缴纳保质保量的800字检讨书一份!对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理,并认清其可能造成的严重后果。

2、制定新学期学习计划,认真克服生活懒散、粗心大意的缺点

3、新学期和同学们加强沟通。保证不再出现上述错误。

请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点,取得更大的进步。

检讨人:xxx

学校名班级学号

时间:年月日

早操检讨书自我反省篇十

尊敬的老师:

您好!

今天,我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份检讨书,以向您表示我对不做早操这种恶劣行为的深痛恶绝及打死也不再犯的决心。早在我刚踏进这个班级的时候,

您就已经三令五申，一再强调，全班同学，不得不去做早操。其时，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。尊敬的老师我想对你说声，“老师，对不起，我知道错了，不会再有下一次咯，我保证”。

我保证不再出现上述错误，请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步！几经深思，我决定以以下的行为向老师表达自己认错的决心：

- 1、向老师认错，写检查书。既然自己已经犯了错，我就应该去面对，要认识到自己的错误，避免以后犯同样的错误。
- 2、提高纪律性。我应该认真学习学校的校规校纪，并且做到自觉遵守。不迟到，不早退，不旷课。有事应该先向老师请假。
- 3、提高自己的思想觉悟。对各门课程都应该引起重视，并且要养成良好的学习和生活作风。
- 4、制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，努力学习，以好成绩来弥补我的过错。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日