

2023年志愿活动总结体会感想收获(实用8篇)

通过学习总结的过程，我们可以更好地发现自己学习中的问题，提高自我管理能力和学习效果。小编为大家搜集了一些知识点总结范文，希望对大家的总结写作有所指导。

志愿活动总结体会感想收获篇一

为响应“三关爱”中关爱自然志愿服务活动号召，创建环境优美、生态和谐的辖区环境，提高文化品位，结合实际，我街道办事处开展了一系列普及环保知识、保护社区环境志愿服务。现将活动情况简要总结如下：

一、活动背景

生态文明建设是事关经济社会可持续发展的重大战略问题。要着眼促进人与自然和谐相处，大力开展普及生态文明理念志愿服务，组织志愿者宣传环境保护知识，倡导资源节约、环境友好的生产方式和消费模式，提高人们的环境道德修养，提升全社会生态文明水平。大力开展绿化美化志愿服务，组织动员人们参加义务清扫草坪，清理社区绿地、为灌木剪枝等活动。培育崇尚自然、善待环境的理念。大力开展清洁卫生志愿服务，倡导垃圾分类，清除卫生死角，整治“脏乱差”现象，创造优美怡人的社区生活环境。

二、具体活动

1、强化宣传，增强宣传力度。在每次活动前做好广泛宣传工作，在辖区内张贴活动通知及海报，号召广大居民参与到关爱自然志愿服务中来。

2、关爱自然活动。开展清理草坪，打扫残土等活动，普及环

保知识，日常做好环境清扫和保护服务。

三、活动效果及心得

通过广大志愿者在参与“关爱自然”活动中，不仅增强了个人的绿化意识、环保意识，同时也提高了个人素质，达到了为街道和社会增添绿色，净化、美化环境的目的。

志愿活动总结体会感想收获篇二

志愿活动是一种社会公益的活动，通过自愿参与，对他人、社区乃至整个社会做出贡献。作为一名教师，参与志愿活动不仅能够传递正能量，也能为学生树立榜样，促进学生社会责任感的培养。在参与志愿活动中，我深感到了对他人的关爱和奉献精神的重要性，同时也深刻体会到了志愿活动对孩子们的正面影响。以下是我在志愿活动中的一些心得体会。

首先，志愿活动让我更好地理解关爱他人的重要性。在参与志愿活动过程中，我遇到了许多需要帮助的人，他们可能是残疾人士、贫困家庭的孩子，或者是老年人。通过与他们交流和帮助他们实现一些日常生活上的小愿望，我深刻地感受到了他们的感激和幸福。这让我认识到，无论是在工作中还是生活中，关爱他人是我们每个人应该具备的一项品质。而作为一名教师，在班级里我常常强调团结友爱和互助精神，通过亲身参与志愿活动，我可以更直观地向学生们展示这些重要品质的必要性。

其次，志愿活动让我体会到了奉献精神的力量。志愿活动要求我们投入时间和精力，去关心和帮助那些需要帮助的人。在参与志愿活动时，我深刻认识到奉献是一种伟大的精神财富。在过去的志愿活动中，我常常是在双休日抽出时间参与，并且要在活动结束后将所见所闻分享给学生们。虽然有时候会感到劳累，但当看到自己的付出能够帮助到别人时，我感到非常满足和有成就感。通过这种奉献，我也希望能够影响

到我的学生，激发他们也参与到志愿活动中，体会奉献的快乐与意义。

再次，志愿活动对学生的正面影响也是不可忽视的。在过去的几次志愿活动中，我曾经带着学生们一同参与到给孤寡老人送温暖的活动中去，并且与他们进行了互动和交流。通过这些活动，孩子们不仅学会了关心他人，也学会了换位思考和关爱他人。有一次，我带着一个小男孩到养老院去探望那些孤寡老人，他见到有的老人脸上挂着泪水，就拉着我的手问我为什么。我告诉他一些老人可能是因为想家而流泪，他们需要我们的陪伴和关心。这个小男孩听后，握紧了我的手，眼神里充满了对老人的同情和关爱。这个时刻让我深刻感受到，通过志愿活动，我们能够培养孩子们的同理心和社会责任感，让他们成为有担当、有爱心的人。

总之，志愿活动是一项既有意义又有价值的活动。通过参与志愿活动，我们可以传递正能量、树立榜样，并且积极地影响他人，包括我们的学生。志愿活动让我理解了关爱他人的重要性，让我深刻体会到了奉献精神的力量，同时也让我见证了志愿活动对学生的正面影响。作为一名教师，我将继续参与志愿活动，用自己的行动为学生们树立榜样，帮助他们培养社会责任感，并且让他们明白，只有通过奉献我们才能感受到更多的快乐与成长。

志愿活动总结体会感想收获篇三

第一段：引言

在过去的一段时间里，我积极参与了多次志愿活动。这些经历让我收获颇丰，让我更加深入地理解了志愿活动的意义和作用。在此分享我对志愿活动的心得体会。

第二段：体会

参加志愿活动让我明白了“奉献”的真正含义。志愿活动以无私的爱为基础，通过为他人提供帮助和支持来帮助他们摆脱困境。我参与过帮助孤寡老人打扫卫生、义务植树、为弱势群体捐款等不同的志愿活动。这些活动都让我感受到了奉献的重要性。通过我们的努力和付出，我们可以为社会做出积极的贡献，成为社会发展的推动力。

第三段：感悟

除了奉献，参加志愿活动还让我获得了许多宝贵的人生经验和感悟。首先，我学会了团队合作。一个人的力量是有限的，而一个团队的力量是无穷的。在志愿活动中，我和其他志愿者们共同协作，互相配合，共同完成任务。这个过程中我深刻感受到了团队合作的重要性。其次，我也学会了爱的力量。通过和志愿对象的交流和帮助，我看到了许多人生的坎坷和困苦。这让我更加珍惜自己的幸福生活，并懂得了如何去理解和关爱别人。

第四段：影响

参与志愿活动不仅仅对被帮助的对象有积极影响，也对我自己产生了深远的影响。首先，这些经历让我更加关注社会问题，并有意识地去思考如何为解决这些问题做出自己的贡献。其次，志愿活动培养了我的责任感和自信心。通过参与志愿活动，我意识到作为一个个体，我也能改变世界，为社会发展做出贡献。最后，志愿活动让我结交了许多素质高尚的朋友。在志愿活动中，我遇到了很多志同道合的年轻人，我们一起交流、学习、成长，共同为建设美好社会而努力。

第五段：总结

通过参加志愿活动，我深入理解了奉献的意义，同时也收获了许多宝贵的人生经验和感悟。志愿活动不仅仅在改变社会，也在改变着我们自己。通过志愿活动，我感受到了爱和奉献

的力量，培养了责任感和自信心，结交了很多志同道合的朋友。我相信，我将会继续积极参与志愿活动，将爱与帮助传递给更多的人，为社会的进步贡献自己的力量。

志愿活动总结体会感想收获篇四

【一】

青年志愿者行动是以青年参与为主体，以志愿服务为手段，通过青年志愿者为他人、为社会提供服务与帮助，推动经济发展和社会进步的一项社会事业。中国青年志愿者行动是青年利用业余时间有组织地为他人、为社会提供无偿服务的志愿行为。从活动的提出以来，迅速发展成为新形势下动员青年参与群众性精神文明创建活动的有效载体，成为社会主义市场经济条件下社会保障和社会服务体系的有机组成部分，成为广大青年在服务社会的实践中接受教育、经受锻炼，提高素质的重要途径。

青年志愿者活动也是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代中国社会主义一向十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这也是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者应肩负的使命，也是我们学习“三个代表”的具体体现。

外国语学院青年志愿者活动已开展起来，自活动开展以来，在院青志的正确领导下，在院青志的精心组织下，取得了可观的成绩，下面是我印象较为深刻的一个活动。

上上周末，我们日语班在青春广场进行了“日语文化展”活动。这次活动有“茶道”与“动漫”两大主题，分成四个部分：作品展示；人气作品投票；日本知识问答；日本茶道现场展示。这次活动的目的不仅是展示我们外国语学院以及日语班

的风采，还有向全校同学介绍日本的文化，开阔大家的`视野，陶冶大家的情操。

在此次活动中，日语班同学的表现非常出色。大家为了此次活动进行了十分充分的准备，所有人分工明确，干得热火朝天。制作便笺的，绘制海报的，学习茶道的，整个集体都为了一件事，向着同一个方向努力，在这个过程中，不仅使我班变得更加团结，同学感情更加融洽，也让我们都体会到了做活动的快乐。活动当天，我们精心制作的展台极大吸引了同学们的眼球，聚集了极高的人气。负责宣传的同学不遗余力地介绍着我们的活动，负责接待的同学脸上都挂着热情的笑容。烈日炎炎，身穿和服的同学们已经热得满头大汗，但她们仍然挺直背脊，优雅地跪坐在坐垫上，为每一个想体验茶道的同学奉上最专业的服务。活动结束后，虽然大家都疲惫不堪，但心中都充满了甜蜜。这次活动开展得十分成功，也让大家都体会到了志愿者活动的喜悦。

青年志愿者活动的开展增强了中学生的实践能力和创造能力，实质上反映了当代青年助人为乐、甘愿奉献的时代风貌和精神风貌，外院志愿者在校团委和校领导的带领下，发扬助人为乐的优良品质，使我院的志愿者活动走向新的辉煌。

要成为一名出名的志愿者，就要在各个方面严格要求自己。虽然有时在工作中会有所松懈，但是唯独在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自己。从每一次志愿者工作中逐渐的积累起今后所必需的社会经验和阅历，是我们现在所需要的。

也许坚持，就是希望能把一封爱心传递下去。也许坚持，是因为在付出的过程中看到了最纯真的笑容，最纯净的眼神。一路上我并不寂寞，因为那许许多多的同路中人，因为相信这条路上，我还会认识更多有志于志愿事业的，和我一样有着同一个名字的人：志愿者。

爱心将我们青年志愿者团结在一起，共同营造和谐的社会环

境!

【二】

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代中国社会主义一向十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者肩负的使命，也是我们学习“三个代表”的具体体现。

在这一个月的志愿者活动中我学习到了好多知识，学习到了许多有关亚运会的知识，和学习到了怎样与人交流、与人相处。我和工作中的伙伴合作的好开心，又学习到很多以前学不到的工艺。

青年志愿者活动的开展增强了中学生的实践能力和创造能力，实质上反映了当代青年助人为乐、甘愿奉献的时代风貌和精神风貌，学校志愿者在校团委和校领导的带领下，发扬助人为乐的优良品质，使我校的志愿者活动走向新的辉煌。

【三】

“尊老”是中华民族的传统美德，作为新世纪的大学生，更有责任感和义务去发扬这一美德。为了提高和培养大学生的社会实践能力和感恩意识，了解老人生活的同时带给他们欢乐，为他们晚年孤寂的精神世界献上一份关爱。我们班于3月2日前往莲花庄的夕阳红托老所参加志愿者活动。这是我们班这学期第一次去托老所，心里激动的同时也想着该怎样去和老人交流，该为他们做些什么。

来到托老所，托老所的阿姨很热情地招呼我们进屋。在一旁折纸元宝的奶奶看到我们的到来，脸上洋溢着笑容，瞬间我

们心里感到暖暖的。

我们班的几个女生很主动，上前和奶奶们交流着，在奶奶们的指导下，帮助奶奶们折纸元宝。虽然折的不是很专业，但奶奶们还是微笑着夸奖我们。另外几个同学拿着抹布，把全部的窗户都擦了一遍。虽然天很冷，拿着湿抹布的手被冻得麻麻的，但是看到奶奶们那灿烂的笑容，心里就觉得很满足。

忙完活后，我们陪着奶奶们看电视，聊天。奶奶们跟我们聊她们年轻时候的事，我们也很认真地听着她们诉说着。走的时候，奶奶们还亲自来送我们。

这次活动感慨很多。奶奶们很健谈，看不出她们是将迈九十岁的老人。在这个不大但温馨的家，她们享受到了无与伦比的幸福。这次我们也并没有为她们做很多事，但奶奶们说她们因为我们的来到感到很开心。其实老人们并不需要很多，她们要的只是一句温暖的问候，一个温暖的拥抱，这样对她们来说就已经很满足了。我们通过自己的一份努力给老人们带去关爱，欢乐和温暖，我们希望有更多的人去传递这根爱的接力棒。

志愿活动总结体会感想收获篇五

作为一名教师，参与志愿活动是我每年必做的事情之一。近期的一次志愿活动让我深有体会，志愿者们无私奉献和热情付出让我十分感动。通过这次志愿活动，我深刻认识到志愿活动给予我们的不仅仅是帮助他人，更多的是在自己的成长和收获。下面我将结合自己的实践经历，总结并分享一下我对于志愿活动的心得体会。

第一段：志愿活动让我更加关注他人的需求。

在参与志愿活动的过程中，我发现最重要的是要从他人的角度出发，了解他人的需求。这也是我作为教师的使命所在。

一次我参与了一项义务教育支教活动，我到贫困地区的学校去教授知识和技能，给予他们更多关注和帮助。在和这些孩子们的互动中，我了解到他们对知识渴望的热情和孜孜不倦的学习态度。这让我认识到他们所需要的不仅仅是知识，更需要有人关心、鼓励和帮助。由此，我更加明确了自己作为一名教师的责任和使命。

第二段：志愿活动让我更加珍惜自己所拥有的一切。

通过志愿活动，我了解到了许多困境中的人们，他们正在艰难地生活着，但依然乐观向上。与他们的相处让我明白了生活中很多时候我们所抱怨和纠结的问题，实际上是微不足道的。通过与他们的交流，我学会了感恩和珍惜自己所拥有的一切。无论是家庭的鼓励，还是朋友的陪伴，都是生活中不可或缺的支持。志愿活动让我更加懂得珍惜当下的幸福和快乐，也激励着我去帮助更多需要帮助的人们。

第三段：志愿活动让我更加成长和提高。

在志愿活动中，我不仅仅是给予了关心和帮助，更有机会学习和成长。我通过和其他志愿者们的合作和交流，学会了更好地沟通和协作。同时，志愿活动也让我学会了创新和解决问题的能力。在我参与的一次培训班志愿活动中，我遇到了一个问题，就是如何将知识传授给更多的人。通过与团队成员的研讨和探讨，我学会了运用多媒体教学和互动方式，使得培训效果得到了极大的提高。志愿活动所带给的这些成长和提高对于我个人和职业发展有着非常重要的意义。

第四段：志愿活动让我更加自信和乐观。

志愿活动的过程中，我收获了很多肯定和赞扬。看到自己的努力得到他人的认可，我变得更加自信和乐观。志愿活动中的点滴进步和成就，让我对自己充满了信心，也改变了我的态度和观念。无论是在教育工作中还是在生活中，我都变得

更加积极乐观，面对困难和挑战时更有决心和勇气。志愿活动让我明白到自己的付出和努力是有价值的，也更加坚定了我在教育事业中的信念。

第五段：结语

通过这次志愿活动的参与，我收获了更多的是人性的真善美以及对他人的关注。志愿活动让我深刻体会到了无私奉献和付出的重要意义，也让我在成长和提高中受益匪浅。作为一名教师，我将继续积极参与并支持志愿活动，将这份关爱传递给更多的人，并通过自己的努力和付出去推动社会的进步和发展。只有热爱快乐，我们才能真正实现自己的人生价值。

志愿活动总结体会感想收获篇六

记忆中的小桥流水，记忆中的青山绿水、白云蓝天已渐渐离我们远去。我们赖以生存的地球正在遭受着一天一天的恶化，我们都知道她是我们唯一的生存支柱，却仍不断地给她压力，不断地伤害她，作为一个地球人我觉得自己有必要也有责任尽自己最大的努力去保护我们的地球，一个甜美的微笑化作美丽的彩虹，用七色光芒让大地映出快乐的影子。我们不是造物者，但我们拥有最神奇的力量；我们不是太阳，却能发出万丈光芒；我们只是一滴露水，但只要发挥每个人小小的力量，我们将会聚成浩瀚的海洋。

为广泛推广和普及环境保护意识，提高社区居民的环保意识，与周围社区共同搞好绿色社区建设，同时扩大社团的活动范围及影响。作为一名的志愿者 我有幸第一次担当了此次志愿者活动的带头人 为此我感到很兴奋 以前的我总是为没有这样的活动而感叹 现在终于以一名志愿者的身份亲自组织并参加了活动 我感到非常的快乐.在放假期间 我们同学几个去大街上之前在同学间或认识的人呼吁大家保护环境 范围比较狭隘，但是 我们没有行动.这一次 我们用一种无声的语言传达

了这个声音 每一个环保志愿者 都是真心实意的喜爱并珍惜地球的每一个角落.

我国是一个绿化面积很低的国家, 不到世界平均水平的`一半。但是, 我国的木材的砍伐量却是世界第一, 森林面积不断减少。所以我们更应该珍惜绿色生命, 爱护绿化, 从自己做起, 从身边做起, 我们不仅要节约纸张, 少用一次性筷子之外, 更要多多植树, 绿化祖国。

在开展环保宣传活动的过程中, 我看到有的小孩将吃完的冰棍随手扔掉, 接着玩自己的去;
有的小孩则一直拿着 直到遇见垃圾箱才扔进去;
有的人把垃圾扔到附近的草丛里, 或许他也觉着不好意思?
这让我深深的感受到环保不是一些人就可以完成的, 它需要大家共同去努力, 我想 那些不屑一顾的小孩子还太小, 他们还不能理解到这么高的层次, 就像我们小时候一样, 对世界不了解。我相信, 如果多一些想我们这样的志愿者, 更多的人会理解, 并且一起加入进来, 为我们的地球创造更美好的明天!

环保, 也是可以从身边做起的一件小事情而已. 日常生活中我们只需一点点的小小举动带给地球的却是大大的反响, 保护环境从我做起!

你的行为 影响着身边的人. 我们是21世纪的主人, 环保意识是现代人的重要标志. 为了我们共同的家园, 我们每一个人都应该也必须有勇气站起来对大自然做出承诺, 承诺用我们的双手使地球母亲恢复青春容颜, 承诺用我们的行动来感动大自然, 承诺用我们的实际行动来保证我们长寿的校园永远美丽, 干净。但承诺自然并不仅仅是做出承诺, 更应是以行动来实现我们的承诺。多弯弯腰捡捡果皮纸屑, 多走几步, 不要穿越绿化带, 践踏绿地。同学们, "勿以善小而不为, 勿以恶小而为之", 让我们从我做起, 从小做起, 从身边做起。

志愿活动总结体会感想收获篇七

第一段：引言（200字）

志愿活动是一种无偿的奉献行为，它既能回报社会，也可以提升个人能力。在我参与的志愿活动中，我深刻体会到了其中的价值和意义。通过回顾和总结我参与的志愿活动，我在其中获得了很多感悟和启发，这不仅帮助我发展了自己，也让我更加理解了社会的多样性和复杂性。

第二段：认识和了解社会（200字）

参与志愿活动的一个重要作用是帮助我更好地认识和了解社会。在接触不同的志愿活动时，我有机会与不同背景和经历的人们交流，了解他们的需求和挑战。这让我意识到社会的多样性，更加关注社会问题和人们的困境。同时，通过与志愿活动组织者以及其他志愿者的接触，我对社会组织的运作和社会问题的解决方法有了更深入的了解。

第三段：发展个人能力（200字）

参与志愿活动能够提升个人能力，使我在沟通、组织和解决问题方面变得更为成熟。在志愿活动中，我需要与不同的人合作，沟通交流，共同解决问题。这让我学会了倾听他人的观点，理解别人的需求，以及如何有效地与人合作。同时，志愿活动也给了我组织和时间管理的机会，让我学会了如何分配时间和资源，以及如何在有限的资源条件下取得最好的效果。

第四段：培养社会责任感（200字）

志愿活动让我更加深刻地感受到了社会责任的重要性。通过帮助那些需要帮助的人们，我体会到了回报社会的满足感。我意识到，我们每个人都应该为社会做出一点贡献。从小事

做起，积极参与社会公益活动，无论是为社区清理垃圾，还是为孤寡老人提供帮助，都能够让我们体会到为他人服务的快乐和幸福。

第五段：对未来的影响和展望（200字）

参与志愿活动不仅能够给我带来思考和启发，也对我的未来产生了积极的影响。通过志愿活动，我明确了自己对社会的贡献和改变的意愿。我希望将来能够选择一份与社会公益相关的工作，为社会发展做出更大的贡献。同时，我也希望能够继续参与志愿活动，将志愿服务作为一种生活方式，用我的行动来影响他人，推动社会的进步和发展。

结尾（100字）

通过参与志愿活动，我不仅获得了各种各样的经历和体验，更加深刻地认识到了社会的复杂性和多样性。这些经历将成为我人生中宝贵的财富，让我在未来的道路上更加坚定和有方向地前行。我衷心希望越来越多的人能够加入志愿者的行列，用自己的力量改变社会，让世界变得更美好。

志愿活动总结体会感想收获篇八

由于自身缺乏工作经验，我从一开始就面临着极大的挑战和考验。这份志愿者工作不光是在生理方面更是在心理方面向我宣战，可我不能临难逃脱，我必须不畏艰难，勇往直前，因为我深知只有这样才不负“志愿者”这样一个响亮的称号。于是我做好充分准备胸有成竹地迈向社会，脚步如梭开始为世博会的宣传忙碌奔波。从没日没夜地背上级发下的讲解词到8月3号冒着酷暑去世博局接受专业讲解员的考核，一切都进行得有条不紊，顺顺当当。

与此同时，我又有幸地被选为全程讲解员，这使我感觉身上的担子一下子变得更重了，从那一刻起我告诉自己没有不胜

任这份工作的理由。于是从8月5号开始我正式上岗。但一开始我却吃了不少苦头。虽然先前我把讲解词背得滚瓜烂熟，但要将其与展板和多媒体展项的内容有机联系还是有不小的难度。

这使我第一天很不适应、频频受挫，以致每当指着展板和多媒体展项面对游客讲解时，我都要经历短暂性的大脑空白，当然紧张是一方面，但最关键的还是我没理清头绪、对号入座，那一瞬间的我总是在拼命回忆，疯狂地在记忆中搜寻与之相对应的讲解词。自然而然第一天带的2次全程讲解都与预期效果相差甚远，非但自己在讲解过程中磕磕绊绊、口齿不清，更让我不满的是我没能将世博会知识全面准确地传达给每一位前来参观的游客。后来我思考一番领悟到讲解员工作并非只是背背讲解词而已，它要求我熟悉每一块展板和多媒体展项所呈现的内容，再用自己的语言准确、简明扼要地表述出来。于是在每天开馆之前我都会先自我演练几次，直到熟练为止。

虽然整个过程显得非常枯燥乏味，但我深知如果连自己都听不懂讲解内容的话，又怎能准确明了地将世博会的信息传达给所有游客呢。于是我如此往复不断地自我演练，终于取得了较大的进步。每次带全程讲解时不但不心慌嘴乱了，而且还能从容地向游客传递世博会信息，将本次展览最精华最华丽的部分呈现给大众。

除此以外，每次我都要从9点工作到5点，周末还要推延到6点。长时间的站立和讲解对我的身体提出了严峻的考验，尤其是腿部和喉咙。每次下班后我都会感觉两腿像灌了铅似的沉重，喉咙像进了沙似的干涩。但我认为这只是成长道路上的小小障碍，如果连它们都逾越不了的话何来日后的成长和坚强，况且作为一名志愿者更不能在困难面前叫苦连天，我唯一要做的`就是坚持不懈，战胜困难。