

最新军训后新生心得与体会(优秀14篇)

军训心得让我感受到了集体荣誉感和荣辱观的培养，激发了我的团队合作精神。以下是小编为大家整理的一些学习心得范文，供大家参考。第一篇学习心得是关于数学学习的，作者详细记录了自己的学习过程和遇到的难题，并分享了解决问题的思路和方法。第二篇学习心得是关于英语学习的，作者总结了自己的学习方法和技巧，以及如何提高听说读写能力。第三篇学习心得是关于科学学习的，作者通过实验和观察，总结出了一些科学规律和实用技巧。大家一起来看看吧，相信对大家的学习会有所帮助。

军训后新生心得与体会篇一

新生军训是每个大学生生活的重要组成部分，不仅可以提高身体素质、增强意志力，还可以培养团队合作精神和领导能力。作为一名第九天的新生，我在这场军训中有了很多收获和体会。

第二段：身体素质和毅力的提高

在这十天的军训中，我成功完成了初期自我认知中无法想象的体能训练和体能测试，通过简单的训练，我就能感受到自己的身体变得更元气满满。除此之外，每天早上升旗仪式和操场上的集体晨跑也让我感受到了健康生活的重要作用。他们让我明白了毅力是成功的关键，目前已是时代的常态。

第三段：团队合作与领导能力的培养

整个军训课程不仅只是个体训练，而是以小组为单元进行的集体训练，这种训练让我体会到了团队合作的重要性，明白没有一个人可以完成一个集体的任务，而是需要团队中每个人都发挥自己的能力，才能取得良好的效果。在这个过程中，

我也对领导起到了更多的思考，明白这种军事式的领导是如何在团队中起到关键性作用的，为我的发展提供了宝贵的经验。

第四段：态度决定表现

第五段：结论

通过这场军训，我有了更强壮的身体、更坚韧的意志力、更广泛的团队合作和领导经验。即使现在我们已经结束了这场军训，但我相信在之后的大学生活中，这些经验会伴随我，让我更加自信和积极。

军训后新生心得与体会篇二

第一段：引言

近期，我校迎来了一批新生，同时也迎来了一年一度的军训活动。军训作为大学生活中的一部分，旨在培养学生的纪律意识、团队精神和体能素质。在这几周的军训中，我深刻地体会到了军训带给我的成长和收获。

第二段：坚定意志

军训期间，起早贪黑、听从指挥、服从纪律成为了我们的座右铭。每天清晨，尽管还瞌睡未醒，但当军姿训练响起，我们毫不犹豫地奔向训练场地。经过多天的高强度训练，我逐渐调整好作息，变得更有纪律。同时，军训中的集体生活也锻炼了我的团队精神，让我学会了互相协作，找到了一个属于自己的位置。

第三段：锻炼身体

军训期间的体能训练非常紧张，从晨跑到各项体能项目，每

天都让我们筋疲力尽。然而，通过这些训练，我的身体素质得到了极大的提高。曾经觉得不可能完成的任务，通过努力和坚持，我成功地完成了。特别是在长跑训练中，我明显感觉到自己的体力和耐力在大幅提升，这让我对自己的身体有了更多的自信。

第四段：培养意志力

军训中，我们不仅要面对繁重的体能训练，还要面对艰苦的心理考验。长时间的站军姿、负重训练和忍受外界压力，都需要我们坚定的意志力。在高强度的训练中，我学会了不轻易放弃，时刻保持积极的心态，咬牙坚持到底。我相信这样的意志力将伴随我一生，并使我能够面对更多的挑战和困难。

第五段：享受成长

虽然军训期间经历了一些辛苦，但这段时间却使我收获颇丰。除了对自己意志力的检验和锻炼，我还结识了很多志同道合的伙伴，一起迎接挑战、努力进步。我们互相鼓励，一起度过了这段难忘而愉快的时光。我对未来充满信心，相信自己能够在大学期间取得更多的成长和进步。

结尾：回顾与展望

通过这几周的军训，我意识到军训不仅仅是锻炼身体和增长知识的过程，更是一次磨练意志和培养团队精神的机会。军训让我感受到了军人的严谨和纪律，也让我学会了如何面对困难和挑战。相信通过这次军训，我将更好地适应大学生活，为自己的未来打下坚实的基础。

军训后新生心得与体会篇三

军事训练是告别中学的仪式军事训练是迎接高中生活的洗礼。军事训练是难忘的体验军事训练，是深刻的经验。军事训练

包括了很多宝贵的第一次。就像温室里的花草一样，第一次看到自然的风吹雨打，闪闪发光。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步……在这次军训中回想以往的生活，对比现在，我不仅感受到了自己拥有的幸福生活，也尝到了不同于以往生活的“酸甜苦辣”：

辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了衣领，豆大的汗珠慢慢地“爬”过我的脸颊，沿着脖子留下了一道道痕迹。那感觉就像是吃了一大碗辣椒，全身上下都烧得难受。

甜：终于，苦尽甘来。手里捧着刚发下来的奖状，仔细审视着上面的字：“优秀小军官”。嘴里什么也没说，这是五天辛苦汗水交换的肯定，是五天辛苦工作的成果，是自己中学阶段获得的第一张奖状，是新阶段的新起点心突然跳得特别快，里面塞满了甜蜜。

军训带给我的只有这些？没有。没有。它还给了我机会，让我幸运地体验生活的困难。它还给了我顽强的毅力，让我相信，只要坚持就会赢！它还给了我成功的喜悦，让我知道风雨后的彩虹，更加艳丽！它还给了我独立自主的能力，让我成长，尽量离开温室，学会承担。它还给了我克服困难的。

五天的汗水，五天的坚持，五天的磨练，五天的感情……这五个日日夜夜的经历为即将到来的初中学习打下了坚实的基础。这五天的经验，不管是对我高中阶段还是对我整个一生的学习、生活都很重要。这五天的一切，虽然苦，但是却值得一辈子去留恋！

面对新的起点，我越发充满信心！我会把我的热情、精力百分之百地投入到新的学习和生活中去！

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已

成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，要做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想…在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会到了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。

军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。

它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它已在我们的中心默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

军训后新生心得与体会篇四

“相聚xx情满xxxx我们的理想”这句歌词是在xx学校20xx年高一新生国防教育活动开营仪式结束时的一句歌词。

后面班主任告诉我们这是我们的校歌，充满爱的歌词配上动人的旋律陪着我们一起开始了为期7天的军训。

回想过去的2天军训， we 有过抱怨，有过想回家。但更多的收获是坚持和毅力，今天第一项是整理内务。哦，没想到平时看着军人们的被子叠得那么整齐，原来这么难叠啊，可是在教官的手里就像一块面一样听话哦，我反复叠了好多次还是块烂豆腐哦，教官就不厌其烦的给我们讲要领，我记着教官也说过要三分叠七分整，所以我按着教官说的认真整理，功夫不负有心人，被子终于在我的一头汗水下整理完成。

接下来我们就是真正的室外训练了，齐步走、正步走、军体拳、还有拉歌……听着教官在烈日骄阳下用沙哑的声音喊到：121、121、1—2—3—4—我们留下了汗水。

身体酸痛的好像也不听使唤了，可严厉的教官还是要我们真正做到站如松、坐如钟的境界。没办法，我们只有坚持了，因为我相信“一分耕耘一分收获，有付出才有回报”。

我们虽深感军训苦，但学到很多。它是苦中有乐——苦，是皮肉的；乐，是心灵深处的。通过军训，我们丢弃了那些懒散的习惯，学会了正确的人生观。最重要的是我们发现了自己内在的潜力，看似一些做不到的事情只要坚持都能完成。

所以我们要了解自己，挑战自己，制定出对自己有挑战性的目标，并充满热情，拿出信心和行动去完成它，我相信，经过奋斗，我们一定会“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

军训后新生心得与体会篇五

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命。

刚刚经历了三个月轻松暑假的我们步入了大学，开始了我们大学的第一课——军训。军训带给我们的不仅仅是肉体的考验，更是一次精神的洗涤，教我们懂得了团体精神的重要性，让

我们学会了团结与合作。军训，让我们褪去了暑假里的松懈，以一种高度紧张的状态和饱满的热情来迎接崭新的大学生活。军训的十几天，说短不短，说长不长，中间有欢笑，有泪水，有汗水，经历了军训洗礼的我们，洋溢着青春正能量。

古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”我想军训就是次深刻的体会，过得很辛苦，但又很充实。每天都是跑操，踏步，站军姿，反反复复的做着这些枯燥无味的动作，而且晚上回到宿舍都是累得趴下去。真得很想放弃，但是我知道我不能，作为一名大学生，应当有责任心和忍耐力。要无愧于教官，无愧于自己，所以努力吧少年！现在我很感谢教官训练时的训叱，教会了我们要尽责；他的严厉，教会了我们要团结，他让我看到了作为军人的吃苦耐劳和坚强意志。我相信在以后的人生中，会时刻以此来提醒自己，不断前进。

时光匆匆，转眼来到了大学，随之迎来了两个星期的军训。在这里，我们要穿军人的服装，要守军人的纪律，我们就是一个军人。

既然是个军人，我们就应该严格要求自己，一切听从指挥，而且要不怕苦，不怕累，不怕脏，像军人那样生活，像军人那样思考，像军人那样训练。

孟子曰：故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行弗乱其所为。

军训可以健壮我们的体魄，培养我们的集体观念，让我们受益终生。

不经历风雨，怎能见彩虹。不经历考验，怎能体味这其中的快乐。

我相信我们在军训的这十几天里，能够时刻遵守纪律，严格

要求自己，圆满完成任务。

让我们的身体得到锻炼，精神得到升华。

军训后新生心得与体会篇六

新生向往军训的心情，军训不仅是对新生进行素质教育的机会，更是锻炼将军队光荣传统和精神风貌传递给新生的重要环节。

第二段：向往军训的意义

新生们对军训的向往源于对军人的敬佩和渴望，同时也是对自身发展的期望。军训不仅可以培养新生的集体观念、纪律观念和意志品质，还可以锻炼他们的体魄和生活能力。

第三段：军训中的收获

在军训中，新生们会通过严格的纪律要求和艰苦的锻炼感受到军人的职责和付出。军训中的一举一动都要遵守军人的行为规范，久而久之，他们的行为习惯和心态也会发生积极的变化。

第四段：军训中的困难与挑战

尽管向往军训，但其中也存在一些困难和挑战。比如，对于身体素质相对较差的新生来说，军训中的体能训练可能会是一个巨大的考验。同时，军训中艰苦的环境和紧张的课程也给新生们带来压力。

第五段：军训带来的影响

军训不仅仅是一次短暂的经历，更是一次对新生个性和价值观的塑造。军训中的纪律要求和集体合作让新生们更加注重

团队精神和责任心，同时也培养了他们的自信心和坚韧毅力。这些素质的培养将对新生的成长起到深远的影响。

结尾：

通过对军训向往的意义、军训中的收获、军训中的困难与挑战以及军训带来的影响进行描述，我们可以看到新生们向往军训的心情不仅是对军人的敬佩和渴望，更是对自我成长和发展的渴望。军训不仅是对新生进行素质教育的机会，也是塑造他们品质和个性的重要环节，它将为新生们的未来奠定坚实的基础。

军训后新生心得与体会篇七

穿上整齐的军装，踏着沉重的步伐，我们在骄阳似火的天气下，开始了我们在四川信息职业技术学院的第一步！怀着炙热的心走向运动场，心里的是激动，又是害怕，激动是对军训生活的渴望，而害怕是我们面对军训，能不能坚持过去！

张导员给我们集合完毕后，我们等着接待我们的教官，时不时会听见同学们说，希望是一个“善解人意”的教官，真是，谁都这样想，但“天时不如地利，地利不如人和”，我们的教官竟然是最厉害总教官！看来这次又是凶多吉少了啊！

教官整理队伍后，做了简单的自我介绍，就开始了对我们的磨练，第一步便是升旗仪式，我们洋溢着强烈的爱国热情，望着五星红旗升上顶稍迎风飘扬！第二步是站军姿，大家昂首挺胸，站的笔直，可是在我眼里的余光中看到了有同学总是受外界影响导致自己脱离队伍，而我也在内。教官为了解决大家这种情况，就给我们讲起了他的当兵时的生活，让我们的注意力全都集中在他身上，而这招还真管用，反正我是被教官拿捏了！

十分钟后，太阳有些刺眼了，很多身体虚弱的同学，陆陆续

续的倒下，甚至有些同学直接被抬进了医务室，我想，我一定要坚持住，挺过去，才能真正收获到军训带来的成果。太阳立足于我的头顶，我的汗水从额头上往下流，衣服已经被汗水打湿，似乎快坚持不住时，我看见了旁边的女同学，我想作为一个男孩，是不会输给女孩的吧！我不能倒下！

“呼呼呼”一股风吹来，吹在我们的脸上，大家的胸口起伏，好似在感谢老天的馈赠！

临近正午，在休息间，一股饭香传来，干饭人们都在讨论着到底是什么菜，有说“青椒肉丝”“土豆肉丝”“白菜回锅肉”，我听着他们的诉说，我肚子咕咕的叫，这谁受得了！正在我们欢声笑语中哨声响起，大家集体起立！这是一上午的军训结束的预兆！

吃完午饭，我理了发，寸头才是军训标准！这是规矩！

下午的军训开始了，不像早上的艳阳，那样暖洋洋，而是火球般毒辣，射在身上都有一种刺痛的感觉。我们顶着烈日，踏着整齐的步伐，咬着牙，在一声声口令中训练着，大家都是热血沸腾。在“1234”的口令声中，传遍整个学校！好像在告诉周围的人，我们是四川信息职业技术学院，是智能控制，是机化专业的！我们是最棒的！我们将来也会是国家的新栋梁！

在我们专注踏着正步时，一阵雷声让我们沉寂，而这沉寂仅仅不到三秒钟，周围便传来了同学们的欢声笑语，有些同学甚至摆出了求神的姿势在求雨。果然不一会天空便下起了雨。在教官的组织下，下午的军训也在大家的欢笑声中结束。

军训后新生心得与体会篇八

作为一名新生，第九天的军训真是让我受益匪浅。在汗水和征服自我的过程中，我深深体会到了军人的精神，这也让我

在今后的生活和学习中更加自信、坚定。

第二段：认识自我、锻炼意志

在这九天中，我逐渐认识到自己的能力和不足。在紧张的军营生活中，我学会了自律和自立，不再依赖别人，而是主动参与队伍中的各项活动。同时，通过跑步、爬山、跳绳等运动，我的身体得到了锻炼，意志也更加坚定。

第三段：团队协作、学习领导

在军训期间，我们时常进行集体活动和军事演练。在这些过程中，我发现团队协作是非常重要的。只有大家都齐心协力，才能完成任务。同时，我也注意到领导者的作用很大，他们需要给予指导和帮助，调动士气，让整个团队更加团结。

第四段：感悟军旅生活、建立榜样

在军训中，我们接触了一些军人，他们的生活方式和态度都让我深受感动。他们极为纪律、自律，对待每一件事情都非常认真。这些都是我所追求的人生理念，我也会在今后的生活中，继续追求自律和勤奋。

第五段：结束语

三个月的军训即将结束，回顾这段时间，我深刻感受到了军人的精神和军事训练对我们的影响。我会将这些体会和经历，带到今后的生活和学习中，争取为自己和社会做出更多的贡献。

军训后新生心得与体会篇九

初一新生军训已经结束了，这是我第一次参加军训，这段时间里，我学到了很多，不仅是军事技能，更是关于生活

态度和价值观的塑造。我在这里写下我的军训心得体会，希望能够对你们有所启发。

第二段：感受到的真实

初次军训，带给我的不仅是体能的变好，更深刻的影响则是思想的转变。在我眼里，军训并不是仅仅是教会了我们一些军事方面的技能，更重要的是让我们更加真实地认识到自己。每天早晨五点起床，每天晚上十一点熄灯，每天必须保持平均掉头姿势，每天必须听指挥。每一条规定都磨练了我自律能力，每次训练都感受到了时刻准备着的紧张感。每一项任务，都考验着我们的执行力、团队合作意识和耐力。

第三段：规则的力量

军训让我重新认识到了规则的力量，反省了我平时的自私行为。举个例子，班里每天都有人会犯规，有人不听训练，有人跑到角落里玩手机，有人没有按时打扫卫生。但是，每一次被抓到都会受到批评或罚做俯卧撑。从这些罚款中，我们可以看到教官的严谨和班级凝聚力的提高。不仅仅是班级，每个人自身的规矩也很重要。坚持规矩纪律从初一开始，对我们未来有重要的指导作用。

第四段：团队的力量

在军训中，我发现团队的力量还远不及它能提供的力量。我们必须执行组织者的指挥，他们有着丰富的经验和指挥能力。我们必须跨越班级之间的界限，团结一致地作战。我们必须面对一系列的挑战和困难，时刻保持着良好的精神面貌。团队，是彼此之间的牵扯和影响，我们不能快速地一拍即散，而是需要保持着无微不至的关心和照顾，将团队的力量发挥到最大。

第五段：总结

军训虽然结束了，但是在我心中留下了深刻的印象。坚持自律，遵守规矩；学会团队合作，发挥团队的力量，这些都是我得到的宝贵财富。在未来的学习和生活中，我会一直珍视这些体验，把它们融入自己的成长历程中，学会按照规则去和别人沟通合作。最后，感谢军训让我学到了很多，让我更加坚定了自己的目标和信仰。

军训后新生心得与体会篇十

第一段：介绍军训的背景和意义（200字）

作为大学新生，我们都迎来了人生中一段全新的经历——军训。军训是新生入学的第一课，对于大部分人而言，这是一次未曾有过的体验。在军训期间，我们将接受严格的训练，锻炼身体、培养纪律意识和团队合作精神，并为将来的大学生活打下坚实基础。因此，每一个新生都怀着向往和期待的心情，希望通过军训收获更多的成长和收获。

第二段：体验军训的艰辛与收获（250字）

参加军训的第一天，我们就迎来了紧张而刺激的生活。早上七点钟，我们就被鸣笛声吵醒，之后就开始了密集的训练。晨曦中，我们奔跑在操场上，流下了满脸的汗水，但这一切都是那样的充实和值得。在漫长的军训过程中，我们体验到了磨砺与坚韧，学会了与同伴共同完成任务，体会到了团队的力量。整齐划一的队形、有序的步伐、高亢的口号声，所有的一切都让我们感受到了军人的骄傲和坚定。

第三段：军训对个人品质的影响（250字）

军训过程中，严格的纪律要求不仅让我们养成了良好的习惯，更促使我们树立起良好的品质。例如，军训强调守时守纪，养成了按时到达和自觉服从的习惯，培养了我们的纪律意识。军训还注重团队合作，我们在一次次的协同行动中明白了团

队的重要性，学会了相互扶持和合作。此外，军训的艰辛也测试了我们的毅力与坚韧，让我们变得更加坚强和自信。

第四段：军训的延伸与应用（250字）

军训不仅仅是让我们学会站好军姿，更是为将来的大学生活做好铺垫。在大学中，我们将要面对各种各样的挑战 and 压力，而军训让我们学会了应对困难和挑战，让我们习惯了压力下的坚持，使我们更加适应未来的学习和生活。此外，军事礼仪和组织能力也将在之后的社交活动和学业生活中有所运用，使我们成为优秀的大学生。

第五段：军训经历的思考和总结（250字）

参加军训，不仅是一次身体上的锻炼，更是一次性格和意志的磨砺，让我们从一名稚嫩的学生变成了一名有责任心和担当的人。军训成就了我们的辛勤付出，使我们在未来的学习和生活中更加积极进取。军训的影响是深远而巨大的，不仅在大学期间，而且在我们的一生中都会体现出来。

总之，军训作为新生入学的第一课，不仅是对我们身体上的锻炼，更是对我们品质的培养。通过军训，我们经历了困难和挫折，坚持不懈，不断超越自我。军训的收获将伴随我们一生，让我们成为一个更加纪律严谨、坚韧不拔的人。我们将怀着对军训的热爱和感激心情，迎接大学生活的新篇章。

军训后新生心得与体会篇十一

军训作为大学生活的重要组成部分，具有纪律性强、锻炼意志和团队合作能力的特点，对新生来说是一次重要的成长和蜕变机会。许多新生期待军训的到来，渴望接受一番锤炼，感受军人的精神风貌和严明的军事纪律，从而获得一种强大的内心力量，为将来的学习和生活打下坚实的基础。

第二段：军训中的辛苦和收获

军训不可避免地伴随着一定的辛苦和困扰，例如长时间的站军姿、持续的肌肉酸痛和严格的训练规定。然而，正是通过这些困难和挑战，我们能够更好地锻炼意志力和坚持不懈的精神。通过军训，新生们能够体验到严格的训练规范，培养端正的生活态度和纪律性，进而学会自我约束和自律，为日后的生活和学习充实了更多的内容。

第三段：团结协作与集体荣誉感

军训是一项团队协作的任务，鼓励同学们相互帮助、互相支持。在军训中，同学们通过共同面对困难和挑战，体验到了团队合作的力量。在这个过程中，大家相互鼓励，互相帮助，建立起深厚的友谊。集体荣誉感在军训中得以彰显，大家以集体目标为荣，共同追求完美的成绩。这种团结协作精神和集体荣誉感的培养对于新生来说是具有长远意义的。

第四段：挑战自我与成长

军训不仅是对新生外在举止和形象的规范，更是对内心素质的提升和修养。通过军训，新生们能够增强自身的自信心，锻炼坚毅的意志力。面对各种困难和挑战，他们需要不断地挥发自己的潜能、挑战自我，克服自身的局限，以迎接更高难度的训练要求。在这个过程中，新生们学会了面对压力和困难时的正确心态，培养了积极的思维方式和良好的心理素质，从而在各个方面得到全面的成长。

第五段：军训体会对大学生活的影响

军训不仅仅是为了军事知识的学习和训练，更是一种对品德修养的培养和塑造。通过军训的经历，新生们学会了如何正确对待生活、学习和工作中的各种挑战和困难。他们从中获得了坚持不懈、勇敢担当的信念，为大学生活奠定了积极向

上的基础。这种积极向上的精神和正确的处事态度将伴随着他们度过整个大学生涯，为他们的未来之路注入了更加强大的力量和勇气。

总结：

军训是大学生生活中一次重要的历练和挑战，新生们渴望通过军训的经历获得内心力量和成长。尽管军训可能带来一定的辛苦和困扰，但通过团结协作和集体荣誉感的培养，以及挑战自我和成长的过程，新生们将受益匪浅，并将这种经历的影响延续至大学生涯的每个角落。

军训后新生心得与体会篇十二

亲爱的战友你不要想家，不要想妈妈这是我们军训的时候教官们教我们的军歌，这首歌也伴随我们走过了为期10天的军训生活，通过这段时间和教官们一起训练的经历，我们的身体素质有了显著的提高，并且学会了很多书本上学不到的东西。

我坐上回家的汽车，离开军营。10天的军队训练结束了。我望着车窗外飞驰而过的景色，不自觉地会想起我10天的经历。我的心情也跟着那凹凸不平的路面上下起伏。我付出了这么多艰辛与劳累，得到的又是什么呢？在这10天当中，我认识了自己。艰苦的训练，能够磨练人的意志。

对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。10天的时间太短了，

来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。

同时思想上，我们通过和教员、教练班长的接触，了解到了许多以前未知的东西，对军队的认识更加深了一层，使我们更加热爱我们的部队，热爱我们的校园，热爱我们的国家。

对自己的未来更加充满信心，明确了在未来自己肩上担负着的使命，而且通过十天的接触，我们与教官之间培养了深厚的感情，从他们身上了解到了当代军人的许多世界观、价值观、人生观，这使我们更加热爱军人这个职业，为自己曾经的选择而自豪。

军训训练结束了，内心有一点庆幸有多少有一点失落，毕竟这样的军训生活是非常宝贵的，以后可能再也没有机会像这样大家一起奋斗了，我会永远记住这次难忘的军训生活的，它将是人生中一笔十分宝贵的财富。

军训后新生心得与体会篇十三

在寝室与未来的室友打完招呼以后，我就迫不及待的换上了刚刚领到的军训服装，照着镜子摆弄着姿势，只是看着镜子里的我就感觉非常的不一样，一股英气在我穿上军训服以后就开始展露了出来，我只感觉到我心中对于军训的期望逐渐的压倒了我对军训辛苦的惧怕，仿佛那些苦难都被打上了滤镜一样，带着朦胧的美感。这种感觉一直持续到军训当天，我顶着大太阳在教官的指挥下站着一动不动后才开始破灭。

军训的辛苦在没有经历过或者说很久没有经历过的人来说，是很难想象得到的，并不是说无法想象，而是在想象中经常低估训练难度和强度，并且高估自己对艰苦环境的抵抗性。这让我在训练中几乎说得上是原形毕露，那狼狈的样子让我再回到寝室以后都不敢面对镜子，心中不服输不畏难的心理

逐渐被激发了出来，想要在这个训练场上找回我的场子，洗刷我之前表现得那么差的耻辱。

因此，我在之后的训练上，不说最有天赋，但是肯定是最为认真的那几个人之一。在训练场中一心扑在训练上，脑中不多想多余的事情，都想着怎么将我现在掌握的技能变得更加优秀，让我的动作更加标准。

在之后的蹲姿、坐姿、稍息等动作上，我都能够很快的上手，很快的明白其中的诀窍，并且在训练上做好动作，让教官好一阵夸。但是这些的关键都只是我个人，当训练逐步推进到进行集体协调动作的时候，我就开始麻爪了。

在军训中，完成了普通动作的学习以后，就开始将就团队的协调性了，那一整个团队整齐划一的动作才是军训最让人赏心悦目的地方。但是越是让人喜欢的动作，背后需要付出的汗水和努力就越高，我们从一开始只要一走就肯定会散开的团队，变成一个步伐整齐一致，走起路来没有其它杂音的齐步，我们背后付出的努力和汗水是巨大的。

但是这些付出都是值得的，在训练场上，我们连队步伐整齐，口号嘹亮，抬脚踏在地上的声响让我们连队看上去气势十足，每当看到他人侧目的眼神，我们就会仿佛受到了鼓舞一般，叫得更加大声，声音洪亮无比。

在训练上，其实真的是比拼着气势，我们比其他的连队训练进度快，训练效果好，跟其他连队比起来我们就更有自信，走得也就更好。而走得越好，我们的气势就会越足，让其他连队还没跟我们比就先自己弱了三分，这让我们在阅兵式上占尽了便宜。

当然，哪怕不比拼气势，我们也有自信能够取得好成绩，这正是对自己的自信。这种在训练中用汗水和坚持打磨出来的自信，将会伴随着我们连队的每一个人，在军训结束后依旧

能够凭借着这份锐气去获取成功，在大学生活中崭露头角。

军训后新生心得与体会篇十四

夏日的骄阳烈日炎炎，初一新生在校园里踏着沉重的步伐，开始了为期两周的军训生活。这是一个展现人生态度、锻炼人生体魄和奋斗人生志向的机会。在整个军训过程中，我体验到了许多意想不到的惊喜和感动，同时也受到了各位教官和同学的帮助与鼓励。在这里，我想与大家分享一下我的军训心得体会。

第一段：军训的意义

军训是磨炼意志的过程，也是一次经历成长的机会。从一开始的不适应和疲惫到逐渐适应和自我管理，整个过程就是一个心态调整、意志坚持的过程。通过军训，我们不仅能够锻炼身体，学会使用各种武器装备，也让我们更加懂得了团结合作、互相帮助，重要的是，还培养了我們用心去做事、坚定不移的意志品质。

第二段：军训的要求

军训里有很多基础动作，需要大家耐心学习和认真练习。除了队列跑步、立定跑步、握拳、站军姿等基础训练外，还有各种战斗姿势、长途行军、攀登绳墩等实战训练，每项训练都需要我们全力以赴，认真负责。我们也需要保持一个良好的心态，暴躁的情绪只会加重我们的疲惫和压力，耐心与自信是我们必备的品质。

第三段：教官的作用

我们的教官是一群有着无限耐心、严格要求和科学指导的优秀人员。他们不仅解答我们的疑惑、检查我们的动作，而且通过言传身教、激发潜能，让我们在不断地创新和摸索中，

自我突破和提高。他们以身作则，具有很高的道德规范和责任心，以及对祖国和人民的浓厚爱国情感。

第四段：同学的力量

在军训的两周里，每个人都是相互关心、相互支持、成为一体的整体。特别是在考核和比赛来临之际，每个人都能够严格要求自己，坚决完成任务。正是彼此的鼓励和支持，让我们克服了无数的困难和挑战，实现了训练目标，赢得了以优异成绩为荣耀的荣誉。

第五段：我对军训的感悟

结束了军训生活，我对军训有了更深的认识和感悟。它锻炼了我们的身体，展现了我们的青春活力和激情；它也锤炼了我们的意志，展示了我们的领导才能和团队协作精神。无论是在学校，还是在未来的人生中，我们都应该将军训的精神和力量，化为我们坚定的信仰、努力向上的精神动力，为实现我们的梦想而努力奋斗！