

2023年大学生社会实践报告书籍 大学生暑期社会实践报告书(优秀8篇)

实践报告是对自己在一段时间内的实践活动进行总结和反思的一种重要方式。如果你正在为写报告范文而烦恼，不妨看看以下这些范文，或许能给你一些启发。

大学生社会实践报告书籍篇一

生命循环往复，日出日落，缘来缘灭。三下乡的生活总算是体现了。或许真的是经历了哭泣，才会知道笑的滋味；经历了失去才懂得珍惜；经历了痛苦，才能体会真正的幸福。

水紧缺，电业紧缺，连饭也吃了上顿没下顿，一顿饱足，一顿饥饿，脑海里总存在一片荒凉的念头，用以形容它的一切语言都是显得苍白的。只因农田里唐秃站着的农民与他脸上被风干的纵横泪痕。

凤凰涅槃，重获新生。然而在解脱的日子里，颠簸的车上，肚里却吞下了沉沉的铅块，每向前一步，都十分的艰辛，心中总有一丝牵挂，牵挂他们的纯朴，也牵挂那淹满泥水的农田。

这次下乡，确实让我懂得什么才叫条件艰苦，可别把我们的一切归咎于生活的痛苦与繁重的工作。我肯定，我非常幸福。

还记得永无休止地推着巨石的西西弗吗？尽管他是人们所公认的苦难的扩大与痛苦的宿影，但是可知道这痛苦的背后，也蕴藏着只有西西弗才能体会才能拥有的幸福！过多的言辞反显空泛。至少中国成语“否极泰来”教会我们要拥有自信。

兢兢业业的一百二十个小时，唯一留给我的纪念就是漫天纷飞的雨花和那惊人的闪电与雷鸣！面对如此天气，工作时间也

无奈的缩短了再缩短。但工作毕竟是工作，任务就像军令一样，军令如山倒，于是在短暂的艳阳之余，雨中采访，调查，远行，早已成了家常便饭。

一个月的雨水究竟给农民带来了什么?这可以是一道连小学生都能解决的简单数学题。也可以是一道连数学家也算得头焦额烂的方程式，但不可少的毕竟是损失，是农民辛勤耕耘背景下的惨重损失!或许，这也可以说是我们这次三下乡的最大收获，收获的并不是苦难，而是感触，是精神和情感在生活中的迸发的具体体现的感触，这是一种不可言传的感觉和发自内心的感动，毕竟苦难是辛酸的，当苦难无情的夺走你的一切时，你才会发觉，原来一直认为距离自己很遥远的幸福就在自己的身边!

这就是这次三下乡之旅的最大感触，最大收获，也是我人生转站的一个明确的路标。

大学生社会实践报告书籍篇二

年暑假期间，我和弟弟远离家乡，兄弟二人走进工地进行了为期半个月的 工地之旅 ，去亲身体会一名工地建设者的艰辛，去感受爸爸年复一年的生活。

我和弟弟从家里出发做了大约4个小时的汽车来到了神木柠条塔工业园，走进了江泰二期施工工地。我又一次以一个劳动工人的身份走进了工地，与可爱的农民工们进行再次亲密接触。

首先我对工地的伙食和住宿向大家介绍一下大致是这样的 早晨稀饭馒头，中午米饭菜(在工地干活的这些日子中最难吃的饭就是米饭菜)。晚上是面食。不过每十天可以吃一次肉虽然量不多但多少还是能给大家的身体补充一些蛋白质等，最难熬的是吃早饭和晚饭由于一天的劳动晚上吃不了多少再加上第二天早晨的三小时劳动肚子里早已没有可以消化的东西，

晚上由于午饭质量太差劲或者说，大厨厨艺不好总是缺味，吃不多，所以总是很难撑到晚上吃饭。睡觉是在简易房中完成的，那些房一般防水不是很好，平时还可以但是要是下雨了，那这个晚上就不要期望睡个好觉了，在这种情况下工地上很少能见到身体很好的工人。

作息时间大致是这样的，早晨5点起床五点半出工，早饭在8点半左右进行，之后大约在9点在出工感到中午1点半回来吃午饭，由于是夏天中午有一个半小时的休息时间，下午3点在出工干到晚上8点半。每天按十分计算，早晨2分，中午和下午都是4分。在工地上按工作内容不同分为匠人，钢筋工，小工。匠人是负责垒墙，支模得一些需要技术要求高一点的活钢筋工则是负责对钢筋的一系列处理，想曲套圈，绑大梁等等小工则相对要求较低只要有体力就行了负责搬砖，支架，和灰和混凝土，伺候匠人，清理施工现场等。工人工资，一般匠人的工资是小工的两倍。钢筋工的工资在二者之间。在那儿匠人工资130~150，钢筋工120左右，小工75左右。价格在不同工地略有浮动。

我到工地时已是下午1点半，休息了一会后就出工了。首先被安排的任务是搬砖和垒堆砖，原本以为挺轻松的，可是才干了一会儿，手就开始酸痛了，眼前还有那么大的一堆砖头，要搬到什么时候才能搬完啊？就算是搬完了，那手也肯定已经抬不起来了。高处经常有些碎石落下，我都不敢在脚手架的下面穿行，虽然有安全帽，可还是很恐怖。当我看到很多的农民工在下面来来回回干着活，石头落在他们的帽子上发出很响的声音时，我的心都揪起来了，那么危险，他们每天面临着都是这样的工作环境。

大学生社会实践报告书籍篇三

近年来，随着我国经济快速发展，经济全球化的深入发展，就业机会多的同时也充满了许多挑战，对人才的要求也越来越高。为了适应社会的需求，我们不仅要学好专业知识，还

要走入社会，积极参加实践丰富经验，全方面武装自己充实自我，才能在这个竞争激烈的社会立足。

作为大二的学生，这次的社会实践与大一时期的毫无目的的迷茫状态不同。这次的社会实践，我为自己定了一个明确的目标，从多方面因素考虑寻找，最后把社会实践的地点放在了超市。这次我在超市做的是整理商品，记录缺货情况，及时汇报及时补货。上班的第一天，我跟在一个经验丰富已经工作了几年的阿姨后面，学着怎么做个理货员。阿姨告诉我，理货员的日常工作主要是对商品进行验收、对商品按编码进行标价和价格标签管理、对商品进行分类并按商品陈列方法进行商品的陈列(包括补货)、对顾客的咨询导购提供服务、对超市内卫生进行保洁及商品防损管理。听完阿姨的介绍，我才明白理货员的工作远没有我想象中的那么简单。清楚了理货员工作的主要任务后，我还是不敢有丝毫的怠慢，拿着笔记本跟着阿姨记录许多工作的要点：1、必须熟练掌握我所负责的商品的性能、用途、使用方法；2、经常性记录所负责的商品的缺货情况，制定补货计划；3、对商品和货架每间隔5—7天必须进行一次清洁；4、做好市场调查，根据消费者的需求，及时上报主管，制定新产品购销计划；5、商品的陈列必须根据季节性商品、促销商品、畅销商品等特性，采用有效合理的陈列方法和根据多种商品陈列的原则进行陈列。尽管记录了工作的要点，但是我还是觉得自己还不能独自上岗，所以我还是跟着阿姨后面学着如何工作。

接下来的几天，我都在不断熟悉商品的特点和价格，记录商品的缺货情况，对商品区域保持洁净。通过几天的观察，我对消费者需求量较大的商品做了记录，并及时汇报了主管。在主管的批示下，对商品的价格做了调整，采取促销的手段扩大销量。对商品按编码进行标价，并用新的价格标签换下了旧的价格标签。对价格调低的商品，将新标价打在原标价上。有个顾客看到收银时打出的条码价格比她原先看到的货架上的标价高了，找到我所负责的商品区问清楚。我在认真核对货架上的标价和电脑标价后，发现是我输入电脑的价格

出错了。我及时改正了电脑输入的价格，然后带这位顾客去服务台退货，再去结算。对于我粗心犯下的‘错误，我对这位顾客表达了歉意和谢意。道歉的同时，我也感谢她及时向我反应了这个问题，使得我可以及时纠正错误，避免了其他顾客遇到相同的问题。对于这次错误，组长和带领我的阿姨都提醒我，下次工作时要注意，不要再犯这类错误。通过这个小插曲，我更明白了理货员工作所需要的认真和谨慎。

在我上班期间，不少顾客就商品的价格变化和货物售罄问题来询问我，我详细为他们解答的同时，他们也都会问上一句“你还是学生吧？”不少顾客都看出了我还是学生的身份，我不免有些好奇。他们说从我整个人的外表和言行举止都看出还是个涉世未深的学生，没有经历社会磨练。但他们也都赞扬了大学的暑期社会实践活动，既可以让大学生出来锻炼自己，让现在的90后孩子在工作中体验生活艰辛的同时，感受父母为生活打拼的不易。通过这次实践，我深刻地感受到工作的辛苦，也体会了父母为了生活打拼的艰辛。

社会和校园有着极大的差别。学校里，有老师可以对你进行指导，告诉你该做什么，即使你犯了一些错误老师也都还会给你机会改正。然而在工作岗位上，不是你等着上级安排你做什么工作，而是要主动地把本职工作做好，如果你连基本的职责都没有做到，那就可能面临着被老板炒鱿鱼的危险。在学校里，你只要好好听课认真做练习，考试就可以通过。但是进入社会求职时，许多单位都更偏向招聘有相应工作经验的员工。而经验这个条件，不是靠我们从书上学可以学到的，它需要我们去实践。我们要想发挥学校里学到的理论知识的作用，只有通过与实践的结合才能实现。

通过此次一个月的实践，我从中学到了许多，对我以后就业也有不少帮助。

一、要善于与人沟通，保持积极的态度。虽然在平时的学习生活中，我们都能与同学间进行良好的交流，但是在工作中，

我刚开始还是会有些紧张，面对顾客的询问，不知道如何解释，语言有些不流畅。在沟通过程中，要保持良好的态度，对顾客提出的问题做详细的解答。要有一定的口才，打动顾客购买商品。最后不管顾客有没有购买商品，我们都应保持为顾客服务始终如一的态度，这样才会有企业赢得好的声誉。

二、工作时要认真谨慎。这次我做的是理货员的工作，这个工作我最初以为很简单，但是在实践中，我明白了每一个工作都要认真对待，小心谨慎。我在实践中，也出现过把商品价格打错，标签没贴好的情况，虽然这些问题都是比较微小的问题，但是如果每个员工都犯一些小问题，那对企业而言就是个大的危机。你在工作中所犯下的错误可能给企业带来较大的损失，也会给个人带来失去工作的危险。所以在任何工作中都应该认真对待，保持良好的工作作风。

三、要有随机应变的能力和洞察力。当我们初次尝试某项工作时，由于不熟悉和粗心等原因，都可能出现一些错误。当这些错误或意外情况发生时，我们需要沉着冷静，随机应变。在工作过程中，也要学会对出现的各种情况进行观察，发现问题及时向上级汇报。通过工作中的留心观察，对有利企业发展的情况应继续加强和保持，对不良情况要及时纠正以避免出现大的隐患和过失。

随着经济全球化的不断深入发展，社会主义市场经济体制的不断完善，市场竞争也在良性循环发展。整个市场在国家宏观调控下对资源配置起基础性作用，尽可能地达到公平竞争，资源均分的情况。就拿现在越来越多的自主购物超市来说，消费者可以在衡量各方面因素的情况下，自主选择购买商品。而自主购物的超市在价格、商品来源和管理上相比普通菜市场有较大的优势。超市在商品来源上更安全更有保障，在价格上也相对较低廉，对各种商品的管理更合理完善。许多顾客都更愿意到超市购物，认为超市里商品种类繁多，提供了便利，在价格上也更优惠。从人们在超市的消费量加大，也可以看出现阶段人们的消费水平的提高，国家各项利民政策

的实施得当有利。在我寻找实践岗位的过程中，我也发现了现在许多单位在与应聘者协商工作时都采用了签订合同的方式。我认为这也是我们整个社会在法治文明建设上的一大进步，国家在推广法律常识的工作取得了较大的收效。就连服装品牌店也在用人时，与应征者签订合同。这种签订合同的方式，为以后双方产生异议的问题提供了有效合理的解决依据。

通过这次社会实践，我看到了我党和政府在民生问题上合理地进行宏观调控，资源配置，使得越来越多的人民群众都能分享社会主义建设发展的成果；在法治文明建设上，政府对群众的法律知识推广起到了较大的收效，人们有了一定的法律觉悟，学会用法律来解决问题，用法律做保障。

社会实践活动拉近了我与社会的距离，让我了解社会接触社会，锻炼自我，提高了我的社会实践能力和社会适应力，明白了学会适应社会的重要性，也让我看到了自身的不足。实践出真知，只有通过不断地社会实践中，才能更好地将理论知识和实践相结合。在社会实践中发现的不足，我将在今后的学习实践中不断地改进，为将来真正走上社会参加竞争打下坚实的基础。

大学生社会实践报告书籍篇四

暑假虽说是放松自己的好时机，可如果将漫长的暑假都用于玩乐，那么这个暑假就是毫无意义的。暑期社会实践正是这样的一个好机会。

大学生暑期社会实践是促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。为帮助、引导青年学生身体力行“三个代表”重要思想，丰富广大青年的暑期生活，充分发挥大学生的科技优势为社会服务，为农村经济发展作

贡献。本着这一目的，我院根据教育部、团中央提出的广泛开展“三下乡”社会实践活动的通知，深入扎实地开展了2006年大学生暑期社会实践活动。现将工作总结如下：

一、广泛动员精心组织

我院始终把社会实践作为素质教育的重要部分来抓。接到团中央和团省委的文件后，院团委立即进行了认真研究，领会精神，精心策划，确定了本次实践活动的方案，并及时向学校领导做了汇报。学校领导非常重视此次社会实践活动，要求各系(部)要充分认识到大学生社会实践活动的重要性，积极动员、组织广大青年学生投身到社会实践活动中去，要各系(部)认真筹划组织。多次与各系(部)团总支研究今年的实施方案及其他具体问题。院团委校于6月中旬向全院各有关单位下发了《组织2004年暑期社会实践活动的通知》，提出了四点具体要求：高度重视，加强领导；扩大规模，加强建设；立足需求，讲求实效；注重宣传，扩大影响。引导我校今年的暑期社会实践工作全面开展起来。

为充分调动广大学生的投身暑期社会实践的积极性，我们从5月底6月初开始，就利用网络、板报、橱窗、广播、海报等多种形式对今年暑期实践活动进行了详实、细致的宣传。从号召广大同学投身暑期社会实践到今年我校暑期社会实践活动集中组队的报名流程，再到今年我校暑期社会实践的主题和主要内容、社会实践过程中的安全注意事项、社会实践报告的书写方法、我校今年暑期社会实践的总结评比办法，再到大学生参加社会实践的重要意义、我校往年暑期社会实践所取得的成绩都做了形象、具体、生动的介绍和说明，起到了很好的宣传效应。从6月中旬开始，又在全校学生中开展了社会实践方案征集活动，既集思广益，又发挥了主动性。放暑假前，各院系又分别召开了动员会，对每个在校生都提出了明确的要求。

结合往年的经验，今年我校暑期社会实践的组织更加有序，

思路更加清晰。为使今年我院的暑期社会实践活动针对性更强，目标更加明确。按照团省委的部署和要求，院团委组织召开会议，对今年我院大学生暑期社会实践工作的前期准备及调研工作向我院系(部)团总支进行了部署。要求团干部们要紧密围绕“落实科学发展观、未成年人思想道德建设、农村政策宣讲”这三个主要内容，结合我院具体实际开展暑期社会实践工作，从学生内部及学校外部两个方面深层次的发掘信息，进一步把社会实践工作做好，做细，做扎实，有的放矢。对今年的暑期社会实践工作进行了具体部署，对今年的暑期社会实践组队方案、工作流程、团队守则、后期总结评比等都做了详细说明。

二、重点突出，内涵丰富，形式多样，特色明显

今年是我院改革发展十分关键的一年，当前，全国上下正在认真学习实践“三个代表”重要思想，贯彻十六大、十六届三中全会和中央经济工作会议精神，特别是落实《国务院关于促进农民增收若干政策意见》，以切实解决“三农”问题。在这样的形势下，动员组织广大学生开展社会实践活动，对于引导学生在改革开放和现代化建设的伟大实践中学习贯彻“三个代表”重要思想，弘扬和培育民族精神，促进全社会牢固树立和真正落实以人为本，全面、协调、可持续的发展观，并进而为我校的建设和发展做出贡献，具有重要意义。为此，我校今年继续以大学生素质拓展为统揽，以“服务社会，完善自身”为宗旨，以“经风雨，见世面，受教育，长才干，作贡献”为目的，以“传承五四报国之志，落实科学发展观”为主题，积极动员、鼓励、组织全校广大学生投身社会实践，走与实践相结合的成长、成才之路。引导广大学生深入学习领会“三个代表”重要思想，继承和发扬“五四”爱国、进步、民主、科学的光荣传统，树立和落实科学发展观，把爱国热情和成长成才的强烈愿望转化为学习进步的实际行动，在实践中认识国情，提高素质。

今年我校的暑期社会实践活动以“三个代表”重要思想为指

导，突出科学发展观实践服务、农村政策宣讲、未成年人思想道德建设等内容，结合我校和学生的实际，广泛开展科技支农、企业帮扶、文艺演出、法律援助、医疗服务等活动。为突出重点，发挥优势，起好示范带动作用。

在不断总结以往经验教训的基础上，我们坚持原有特色，并不断扩展形成新的特色。主要

〈1〉点、面结合，灵活多样。在今年的暑期社会实践活动中，不论是各实践团队还是个人，他们围绕今年的暑期社会实践主题采取了灵活多样的方式，形成全面细致的整体实践成果。

〈2〉内容丰富，覆盖面广，形式多样。今年我校学生参加社会实践活动涉及工业、农业、商业的各个行业领域。有深入厂矿进行生产实习的，有深入偏远山区进行科技文化援助的，也有到农村进行科教、医疗卫生、法律宣传的。有进行科技考察的，也有进行社会调查的，有开展文化服务的，也有开展技术服务的，还有从事支教扫盲服务的，涵盖了社会的方方面面。另外，今年我校各专业学生并不仅仅局限于在所学专业学科范围内进行社会实践，而是做了许多探索性的尝试，思路更加开阔。学经济管理专业的学生有从事市场营销调研的，也有从事产业结构分析的；也有到工厂学本领练技术的，也有为企事业单位开发软件管理系统的，丰富了大学生专业知识以外的其它行业的技术本领。

〈3〉基地建设更加巩固和完善，基地数量不断扩展。

三、工作扎实，成果显著

2007年的暑期社会实践工作，同学们都能以认真负责的态度，扎实、持久地开展实践，在深入了解社会的过程中，进行有深度的探究，获得可贵的一手资料。通过缜密的组织、认真扎实的开展实践，使社会实践活动实现了预期目的，取得了良好的效果。

1. 通过参与社会实践活动，使广大同学对党的各项方针、政策有了更加深入的理解。在实践过程中，同学们通过读书、阅读报刊、走访、座谈、听报告等方式，结合对党的各项路线、方针、政策及理论著作的学习，对党的各项方针、政策的时代背景、实践基础、科学内涵、精神实质的认识更加深入。

2. 通过参加社会实践活动，增强了广大同学的民族自豪感，坚定了他们的爱国主义理想信念。通过深入社会，了解社会，了解我们民族发展的历史，了解自力更生、艰苦创业的奋斗历程，结合神六飞天、08奥运的伟大成就，使同学们的爱国主义热情高涨，为祖国腾飞而奋发读书的理想更加明确，增强了建设祖国，为社会做贡献的历史使命感和责任感。

3. 通过实践活动，使青年大学生的人生观和价值观得到了体现，树立了青年一代大学生的良好形象。不管去的是偏远的山区，还是繁华的都市，大学生们不怕苦、不怕累、全心全意为人民服务的工作态度给实践单位及更多的干部、群众留下了良好的印象。他们通过认真投入工作，用自己的一举一动展现了自身的素质，很好的体现了一名青年大学生的价值。

4. 实践活动的开展培养了大学生独立处世的能力。大学生在社会实践中，通过独立生活、独立思考、独立自主的去面对问题，分析问题、解决问题，对社会的认识更加清晰。不管在实践过程中遇到挫折还是成功，对他们都是一种收获，明确了优势同时也发现了不足之处，面对社会更加自信。

5. 社会实践的开展涌现出来了一批全心奉献、乐于助人的先进青年。

今年的暑期社会实践活动已经基本结束了。在此次社会实践过程中，我校大学生能够围绕主题，扎实开展工作，深入实践，锻炼了能力，展现了大学生的青春风采，达到了社会实践的目的。为总结经验，巩固和深化社会实践成果，我校一

方面继续加强社会实践与教学环节及学校德育工作体系的融合，按照社会实践活动管理规定，进一步完善考评体系，对参加社会实践的同学根据其具体实践情况进行成绩的综合评定，并计以实践成绩，使我们的社会实践活动更加规范、有序、完整。另一方面，继续按照院、系(部)、班逐级进行的方式对此次社会实践活动进行深入细致的总结，加强社会实践经验的相互交流，共同探索社会实践的开展方式、方法。在总结各部分实践情况之后进行全校总结和表彰，并加强成果的宣传，组成社会实践成果宣讲团在各校区进行宣讲，扩大影响，为下一年工作的深入开展打好基础。

本站【】

大学生社会实践报告书籍篇五

按照学校的部署和要求，今年的暑假，我在我爸爸的单位xx县供电局进行了为期一个月的社会实践活动。现将这次社会实践情况报告如下：

暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段，可以有助于我们接触社会，了解社会。放假回到家里后，我跟爸妈商量了学校下达的暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会，于是在爸爸的介绍下，我去了xx县供电局政治工作部。

我刚去的时候，正赶上单位的文明单位复验工作，整个科室的人员都很忙碌。“做什么事情都要有条理，认真做，细心做”这是我刚进办公室时，工作部的袁主任对我说的。我意识到我的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心。能来这里实习，我觉得对我以后的从业生涯很有帮助，自己也感到很幸运。也因为这是我第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，因此心情很忐忑但也很开心。我明白自己要开始与以往完全不同的生活：每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准

时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。

x主任给我任务是担任文员一职，平时在工作只是接电话，日常的主要工作就是负责接收各部门文件、复印后分发给各相关人员，本部门一些文件的传送、追踪、回收、整理、归档、保存等，部门人员所需求的表单制作、打印，协助主任工作，如整理领导干部工作台面，帮助他们处理一些琐碎、能及的事情。由于是新手，刚开始好做得不完善，幸好本部门的老师的指导。看到他们工作得顺心顺手，很是羡慕，经过一番努力，慢慢的，我的工作也有起色了，并且得到了本部门成员及领导们的认可。

在实习的过程中，对我影响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面。大学期间的实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为以后进一步走向社会打下坚实的基础。由于住的地方离工作地点较远，所以每天7点不到我就起床，就算再热再差的天气，我都和爸爸一起往单位赶。一直以来，我都是依靠爸爸妈妈的收入，大手大脚的花钱，通过这次实践后，我才能体会爸爸挣钱养家的不容易，再也不好意思为了个人的不必要的花销向他伸手要钱。

一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，袁主任也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到他们这来。那时离开时还真有点舍不得呢。一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。虽然这次实习的时间不是很长，但我确实从一个学生开始慢慢的转变，思想上也是。感谢和我一起工作的同事们，

他们给我留下都是友好和真诚的回忆。我在那里或书本上看到过很多精彩的知识，似乎很容易，又觉得很难。也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

大学生社会实践报告书籍篇六

社会实践使广大青年学生了解社会，了解国情，增强社会适应能力，积累了一定工作经验和知识。今天小编在这分享一些20xx年大学生暑期社会实践报告书，欢迎大家阅读！

一、活动目的

社会实践使广大青年学生了解社会，了解国情，增强社会适应能力，积累对社会认识的阅历和增进对社会工作的理解。同时，在实践过程中增长才干，锻炼能力，开拓视野，为以后的工作打好扎实的基础。并且在实践过程中培养职业素养，增加工作经验，便于更好地投入真实的工作当中。

本次暑期社会实践主要是让同学们立足所学专业，了解和掌握党和国家关于大力加强职业教育，尤其是高等职业等方面的具体举措，深入了解行业、专业的市场未来需求，充分发挥所学技能服务社会的功能，在提升职业道德素养的同时进一步树立社会主义责任感和荣誉感。

二、活动内容

宝马4s店专业实践团队以小组的形式到省内外各个宝马汽车销售服务有限公司进行暑期实践活动。刚步入宝马各个单位，同学们感到很无助，开始时在众多的工具面前也是手忙脚乱。他们从认识工具开始，特别是在后来了解到自制专用工具的奇妙作用时更是惊叹万分。同学们意识到了拓展思维的重要性，这提醒他们在生活和学习中要不断地创新，不断地进步，到最后在自己的岗位上能运用自己的专业知识来独立地解决问题；了解了很多课本上学不到知识和经验；学会了吃苦耐劳、坚韧不拔的精神；体会到了生活的不易。能更好地珍惜现在的生活。虽然大家没有得到很高的报酬，但是假期结束后我们看到的是一群崭新的面孔，我们认为这是比任何金钱更有价值的。他们在实践中了解了4s店的工作流程和自己将来要从事的职业，以及自己将在岗位上付出什么。

这段实习期间，我们的同学在公司生活，完全脱离了校园生活。每天的工作很辛苦，但是在不断进步和成长的过程中，他们已经化作一颗熠熠发光的珍珠。在实习期间他们认识到知识的价值。同时也让他们缩短了课本与实际的差距，他们存在的不足也很好地为他们的学习引导了方向，也为他们的就业作了很好的导航。这次实习深深地印在了每个同学的心里，也时刻鞭策着他们，要珍惜现在的美好生活，不断进步，安心学习，踏实工作。

我们还安排了汽车行业社会调研，让同学们对自己将来从事的行业的前景有更高层次的认识，以便他们对汽车后市场有更好的了解，让他们知道选择汽车是一条充满活力和未来的路，让他们在以后的生活和学习中拥有信心和源源不断的动力。

在实践中，我们还要求每个同学要读一本名著，由我们系的梧桐雨读书俱乐部提供书源，因为我们知道，任何一个优秀的人都离不开优秀文化的陶冶。我们看到了，同学们从自己读过的名著中学会了很多优秀的精神和人生的真谛。

三、实践成果

实习的时间长短不一，有加天的，有一个月的，也有两个月的。不论实习时间的长短，同学们都感受颇多。在单位中和同等级的徒工相比较，我们的优势就是理论知识较扎实，学习能力较强，但是我们动手实际操作的能力还是相差太远。刚去单位的几天，同学们都是看着师傅们做，然后自己才学着做一些简单的工作，时间长了，自己习惯了工作的程序，慢慢地自己也开始做一些上层次的工作，动手能力有很大的提高。

在此次活动中，我们的同学在与企业的接触中体会到了企业最需要什么样的人。他们也知道了生活的不易，对以后生活中的得来不易更加珍惜，对父母也会很体谅、很孝顺。这些是在课本上很难学会的道理和经验。

这次社会实践也为我们以后的思想政治工作指明了方向，思想教育工作要从实际抓起，而不应该只停留在表面和理论上。只有这样，我们的同学才会有更高的专业素质和职业素养，为他们将来成为汽车出色的应用型人才打下良好的基础。

四、实践意义与总结

此次社会实践，同学们都收获不少。虽然大家所获得的感受都不一样，但他们都有一个共同的认识，那就是：人生处处是学问。“学习如逆水行舟，不进则退。”没有经过实践的检验，没有经过调查研究，就没有发言权。在学习的过程中，必须始终保持着一种不断进取的态度，正如逆水行舟一样，没有向前的动力，那就只有原路返回的份。在此，衷心地祝愿这一次参加社会实践的每一个队员都能够始终记住：“学习如春起之苗，不见其增，日有所长；怠学如磨刀之石，不见其损，日有所减。”我们只有勇往直前，才能更上一层楼。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。为了祖国和人民的需

要，我们期待着下一次的出征；为了学生美好的将来，我们期待着下一次挑战。

我们在实践中坚持科学精神与人文素养的统一，坚持书本知识与社会实践的统一，坚持继承传统与开拓创新的统一，坚持服务社会与自我完善的统一，努力提高学生的思想政治素质和科学文化素质。

社会改革的不断发展，给汽车系的思想政治工作提出了更新更高的要求。随着社会的不断发展，人们的思想观念也发生了巨大的变化。面对新的形势、新的挑战，我们的社会实践活动也应在继承和发扬以往活动经验的基础上，不断创新，力求突破，创造新的活动平台。

暑假还没开始，我们宿舍就已经在讨论着去哪里进行社会实践，去补习社当家教？去餐饮店当侍应？去商场当售货员？作为大学二年级的学生，我们能力暂时只能胜任诸如此类的工作。

放假之后，我咨询了家里人的意见，问他们同意不同意我去附近的一家酒楼做兼职，他们表示赞成，因为有机会锻炼一下能力也是好事。第二天，我就去那酒楼——友谊酒楼，面试了，老板也通过了，一个星期之后上班。接下来的这个星期我呆在家里，幻想着几天之后在酒楼的工作。呆在家里的这几天，我负责全部家务，当然也包括准备午餐晚餐。随着年龄的增长，爸爸妈妈越来越显得苍老了，爸爸头上有了白发，妈妈脸上盘上了皱纹。每一次下班回家，他们都是踏着沉重的脚步走上楼梯，我深深地感受到，他们累了，很累。而我呢，在家里负责全部家务的这几天，也累，我才发现原来家务是这么的繁琐，可又不得不做。我不觉为爸爸妈妈捏了一把汗，一天到晚工作那么辛苦，回家还要做家务，难怪他们苍老得这么快。

一个星期过去了，那天我本来要去开始工作了，但我没有去，我选择了继续呆在家里。我有能力帮爸爸妈妈处理好家务，

给他们下班以后有个舒舒服服的家可以休息。

接下来的一个多月，我除了做家务之外，我还天天都到爸爸妈妈的工场帮忙。那里的工作可不是简单活儿，现在也很少人懂得这工作，我们叫它水泥制件制作。这是份很辛苦的工作，是操重活儿，妈妈总是让我做些既简单又轻便的，但这当然是从她的角度来形容的了，因为对于我来说，那些已经足够让我累的汗流浹背了。尽管累，那些日子我觉得很开心，因为每天都有很多时间跟爸爸妈妈在一起，我们一边工作一边聊天，特别是妈妈和我，无所不聊了，她经常给我讲家族里的大小事，我就跟她讲讲学校里发生的事。至于爸爸，我有时候会跟着他一起出去谈生意，爸爸让我扮演他的小秘书，负责拿文件，记录订单资料等等。平时在铺里，有人来买东西，妈妈会让我去接待客人，她说客人是上帝，我们要用最真诚的心去对待每一位客人。对于这样的生活我很满足，因为很开心。跟家人在一起，做什么都有人关心着，说什么都有人回应着，这就是天伦之乐。我后悔自己现在才懂得通过这途径多争取跟他们在一起的机会，之前我一放假不是在家里玩电脑就是和朋友去逛街，去旅游。我总是比他们两早半个小时或者一个小时“下班”，回到家后，我休息一会儿就开始准备午餐，或者晚餐，一开始，我担心着自己会因为干完活回来很累，回没心思准备饭菜。但是情况并不是这样，事实是我比以前更有心思，美顿饭我都会尽量做得适合爸爸妈妈的胃口，让他们吃着开心。我知道这是因为我和他们相处的时间多了，我们的感情越来越亲密，这源于我对他们与日俱增的爱，对家人豪不吝啬的爱。

这个假期，我没有到社会上去实践，但是在这个爸爸妈妈经营的小铺里我学会了很多，得到了很多。

大学生社会实践报告书籍篇七

记得一位知名成功企业家曾经说过“没经历打工的大学生活

是失败的大学生活”。

做事情经验无比重要，工作经验、历练对一个人的生活来说是一笔巨大的宝藏，对一个人未来的成功有莫大的帮助。

“读万卷书，不如行万里路”。阅历的丰富能提高一个人的各方面能力，涵养、气质、敏锐的洞察力、犀利的分析能力等都会以一个令人吃惊的速度提升。

为了对我的以后负责，为了我的朦胧而又光明的未来，今年寒假我决定打工。

放假之前联系好的一些公司因为打工仔过多而爆满，于是校园代理十分惋惜的通知我们这些期待一声令下就马不停蹄奔向打工公司的经验少得可怜的打工仔。我们还没上岗就已经失业了！于是只能自己努力找工作了。

我们说好的，绝对不找中介！整整五天，我与三个同学跑遍了长沙市区的大街小巷，纵使我们跑破鞋子，使破嗓子，累的要死要活也没能找到一个工作……因为大多数学校都已经放假了，我们已经失去了绝佳的就业机会！最后，我们终于屈服了，打算去找那黑心的中介。

正当我们走投无路，病急乱投医之际，接到一同学的电话，说是国储电脑城有工作，问我们做不？做！当然做了！

于是就开始了我的国储电脑城打工生涯……

在国储，认识了凯哥，他的公司主要进行电脑的整机、分机销售及维修。我跟着一位姓唐的师傅，他教我好多学校课堂上学不到的东西。

本来我就对电脑知识比较感兴趣，在这里感觉如鱼得水，电脑知识增长的突飞猛进。

跟着唐师傅，我获益匪浅。关于故障，我们可以在电脑启动之际即可通过声音来判断故障：1短：启动正常，2短：非致命错误，1长1短：显示错误，1长2短：键盘错误；计算机蓝屏的原因有：

一、系统重要文件损坏或丢失引起的（包括病毒所致），

二、内存超频或不稳定造成的蓝屏，

三、硬件的兼容性不好引起的蓝屏，

四、硬件散热引起的“蓝屏”故障；计算机经常死机的原因有：

一、系统出现错误包括病毒所致，

二、主板的芯片或者其他的零部件损坏，

三、显卡接触不良，

四、内存接触不良，

五、cpu风扇散热不良，

六、计算机的电源有问题，

七、硬盘出现故障等；计算机黑屏的原因：一、显示器断电，或显示器数据线接触不良；二、主板没有供电；三、显卡接触不良或损坏；四、cpu接触不良；五、内存条接触不良；六、机器感染 cih 病毒、bios 被破坏性刷新等等。因为我师傅是硬件方面的工程师，对软件了解可能比较少吧，所以在软件方面的故障我接触的比较少，大多客户都是中病毒引起的，直接重装系统就解决问题了。但是我觉得重装系统实在是耗费太多的时间了，所以我就自学了很多软件方面的知识以完备自己。在公司里我问师傅，查资料，1个一个问题迎刃而解，自

己在这方面的知识得到了充实。

这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。师傅说对每台计算机都要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好工作的前提。

大学生社会实践报告书籍篇八

大学生在寒假的时候出去社会实践，那么实践报告要怎么写呢？下面是本站小编为大家整理的大学生寒假社会实践报告范文，欢迎阅读。

在短短的30天的寒假生活中，我一直在思索着同一个问题 我活着究竟是为什么。以前的我总是在逃避这个想回答又不敢回答的问题，直到自己升到了大二，在这次期末考试中失利没能考好，我知道我必须正视自己，寻找出答案，否则我只会继续欺骗自己，裹足不前。为了寻找答案，我再一次地询问了我的父母 为什么要挽救我这个生命？因为你是我生的。简单的一句话，却满足不了我，爸爸似乎觉察到什么，说：从明天开始，你来照相馆帮我。这一天刚好是我回到家里的第三天，也就是2月6日。从2月7日，我便开始接管爸爸在家乡开的达美照相馆第五分店。现在先让我简单介绍一下这间店的来历吧。

其实这间相馆每月结算时不亏就不错的，因为爸爸开这间店时他说 要做些自己想做的事 。那时候我们还以为他会搞什么名堂，结果开了之后，我们全家都傻了眼。除了复印之类是按市场价收费之外，唯独照风景相是每张1元，别说其他的，连底片的成本也收不回。而且我爸爸把很多功夫都放在购买和更新风景背景上。其实我们早就对爸爸愚蠢的做法表示反

对，但是看见他做得这么开心，我们也不忍心去劝他。当然咯，光顾我们相馆的客人却不少，而且绝大部分都是外省的打工子弟们。很快就要到新春了，店里的生意也日渐红火，很多人都来我们这里照相，然后把照片寄回家。我在店里的工作主要是打杂，因为爸爸聘请了一名师傅 朱师傅来打理店里的大部分生意，在这十几天的工作中，都是朱师傅来指导我。

下面是我在这个过程中的工作花絮。说真的，通过这段日子，我收获了许多，而且明白了很多，自己也找到了答案。

剪影中的亲人2月10日 星期五 晴

飘落的桃花2月13日 星期二 阴

为了迎合春节，爸爸特意买了一棵桃花和一些灯饰，稍微布置一下，顿时令人感到春意盎然，同时也吸引了不少的人来留照。中午时分，来了一对中年夫妇，原来是租借市场铺位，卖水果的湖南籍夫妇。听爸爸说那男的前不久因为车祸而住院好几个星期。的确，他还是在他妻子的搀扶下一拐一拐地走进来。她们俩同样选择了桃花作为背景，所不同的是她们选择坐着，照相的时候，也许是伤口疼痛的原因，那男的颤抖了好几次，碰落了缕缕桃花，他的妻子一直紧紧地搂着丈夫的手，轻轻地为他擦汗 几分钟就能完成的照片，整整用了15分钟。

团聚月17日 星期六 晴

无题3月1日星期四 阴

将要回校的我，不知怎的不想回校，对家总是依恋着，时间能否就此停下呢。整理着这些还没人来取的相片，我发觉到相片中是不会有泪水，只有那一幅幅温馨的画面，那一张张欢欣的笑容。

现实的严峻与冷酷，却沾染不了那美丽的图画。或许，相中人的处境并不像相中的背景那样怡人无忧，但他们却在不断地努力着。正如他们现在因为种种原因而不能回到亲人身边，但是她们依然将自己最美最好的一面剪影下来。寄回家中年迈的父母，可爱的孩子，至爱的另一半。我想相对于他们寄回去的钱，这小小的一张照片就显得格外珍贵、无价。

游子们凭着这颗对家的寄托，便成为她们奋斗生存的信念。也许在人生漫漫长路中，各种欲望都有可能成为我的奋斗目标，但我决不会放弃我的生命价值在于我是为别人而活，为爱我和我爱的人。这就是我生存的信念。我之所以要奋斗，要拼搏，每天都把自己的生活排得满满的，最终也是为了向我的家人保平安，让他们知道我还好好地活着！

最后，我作出了这次寒假的自我鉴定：明确生存的目的，不再彷徨，重拾信心，勇敢迎接挑战。我要加油，我要坚持，保持欢笑，因为家里人还在等着我！

近日，随着寒假的到来，山大学子走出校门，了解社会，服务社会，积极开展丰富多彩的社会实践活动。山东大学团委印发了《关于实施xx-xx学年寒假学生社会实践活动项目立项资助计划的通知》和《关于组织开展xx—xx学年寒假学生社会实践活动的通知》，为学生社会实践活动提供了资金和制度保证。

学校各级团组织以深入贯彻落实党的xx大和xx届四中全会精神为主线，践行科学发展观，结合建设“山大特色、中国一流、世界水平”与“道德性、思想性、创新性、特色性”大学的办学目标与办学理念，围绕山东大学学生培养目标，扎实推进“社会实践经历”教育。

励志启航”山东大学优秀学子母校行、迎接合校10周年和建校110周年特色社会实践活动、服务济南社区行动等专项实践活动。寒假前，各学院通过举办培训会、召开动员会、举行

启动仪式等方式动员全体学生参与到社会实践这门“必修课”中来。

护理学院、材料学院、土建学院、经济学院分别召开动员会和启动仪式，控制学院举行了“学生党员家乡行”启动仪式。进入寒假后，各实践分队有条不紊地开展各项社会实践活动。

“相约山大?励志启航”山东大学优秀学子母校行活动在

共2页，当前第1页12