

# 最新不老泉这本书的主要内容 不老泉的 读书笔记(实用8篇)

有些人的一分钟，可以比别人的一生更有价值。那么，在一分钟内，我们有哪些方法可以更好地利用时间呢？接下来是小编为大家准备的一分钟总结范文，供大家参考。

## 不老泉这本书的主要内容篇一

《不老泉》是大概半年前我和寒寒一起读的，读完后，我们对塔克一家人奇特的际遇和书中所表达的生命轮回很是感慨了一番。

在这片树林中有一片空地，在空地中一棵树旁隐藏着一眼不老泉。只有温妮和一个神秘的、隐居在深山中的家庭知道这个秘密。这个神秘的家庭喝了这眼泉水，发现自己从此不会变了，是十六岁就永远是十六岁，是三十九岁就永远是三十九岁.....这家的男主人名叫塔克，当他们发现温妮时，就把她带回家，为她讲他们的经历。

记得塔克和温妮坐着小船在小河上飘荡时，塔克告诉温妮：他们一家喝了不老泉后，就发现自己不会改变了。朋友们都以为他们被魔鬼附身，都离他们而去，他们只好住进深山，从此与世隔绝。塔克还告诉温妮：看这流水，你每天去看时它都一样在流动，可是其实它已经不一样了，昨天的水已经流走，你现在看见的是今天的水。生命就像一个大转轮，死亡也是这轮子上的一部分，紧接着的是新生。能享受生命的轮回是上帝的赐福，但我们一家却只能眼看着轮子转，望尘莫及。

原来长生不老也不是最好的。长生不老，就被生命的转轮抛弃了。转轮仍然在转，而你却只能眼睁睁看着。这只有等你

长生不老后，才能明白。如果你不会变老，不会死，那你还会珍惜生命吗？不，你不会珍惜生命了，那样生命就失去了它的意义。

“啦啦啦！读书的时间到了！”我兴奋地跑到书架前，精心地挑选起了书。“恩！这本！不不！那本！还是这本！”选书的我显得十分挑剔，心里做着强烈的斗争。“哈！就这本了！”终于，我选了一本自己满意的书——《不老泉》。

我放下选书时的兴奋，认真地坐在书桌旁读起了这本让我百里挑一的书。看书时，书封皮上的一段话一下子吸住了我的眼球，我对这本书的第一个印象就产生在这段话里。读这段话时我十分好奇，为什么那只蟾蜍安全了，永远安全了呢？所以这本书带给我的第一印象就是神奇，带着这个问题我慢慢走进了这本书。

这本书主要讲的是主人公十一岁的温妮和获得长生不老的塔克一家发生的故事。故事写得栩栩如生，仿佛一切都呈现在你眼前。正如纽约时报写的“一部惊悚而美丽的小说，读来放不下，放下忘不了。”刚读完序幕的我就迫不及待的往下读去，接着我就一口气读完了整本书。“天呐！太神奇了吧！人居然能长生不老！太幸运了吧！”刚读完书我就迫不及待的喊了起来。可过了一会，我有忧郁起来：“人活着却没有期限，那还有什么意思！看自己身边的亲人一个个老死，你却没有任何变化，岂不是很伤心！每天都过着逃避的生活又有什么意思呢！”我渐渐开始为塔克一家担心。

这些问题让我思量了好久好久……

终于我想到了答案。虽然长生不老是件很诱人的事情，但我不喜欢看着亲人慢慢在我眼前消失，而我却还是一个天真的小孩。我相信，如果我喝了那口泉，妈妈也一定会陪我一起。可我是不会同意的，我不希望让家人陪我一起四处搬家，四处躲避。

这本书给我的印象很深，它也让我思考了许多问题，也让我明白“长生不老不一定好”！你也来读读这本书吧！说不定你会给我的想法不一样呢！

《不老泉》是大概半年前我和寒寒一起读的，读完后，我们对塔克一家人奇特的际遇和书中所表达的生命轮回很是感慨了一番，然后，我也就没更多地在意了，因为，在我这样的年纪，早已知道生与死的意义了，早已不再幻想和期望长生不老了。但是寒寒此后就经常给我说，《不老泉》是她看过的最好看的一本书，比什么《牧羊人奇幻之旅》、《天蓝色的彼岸》等等都要好看，还极力推荐给语文老师希望班上同学都来看。我每次听她这么说，都对她说：“嗯，确实不错”，其实并没把她的话当回事，只是稍稍有点奇怪，她这么小的孩子怎么会这么喜欢这样一本讲述生死意义的书呢？甚至在心中暗想：“她这个小丫头，对书中表达的思想能领悟多少啊！”

寒寒很小就喜欢琢磨生死的问题，经常问人死了就去哪里了，我不想她小小年纪就畏惧死亡，就告诉她人死了就去了美丽的天堂，就在天上很远很远的地方，但她还是经常会去想。大概四岁的时候吧，有一天晚上，我叫她很久不应，最后发现她一个人坐在窗台上，望著天空，我问她在看什么呢，她说：“妈妈，天上到底有什么呢？人到了天堂是什么样子呢？”我对她说天堂鸟语花香，绿草如茵。她说天堂那么漂亮，好想早点去天堂哦，我吓了一跳，赶紧告诉她，人间有更多的美景，要很久很久才能看完，然后才能去天堂。后来她长大一点了，看到书里讲到人死后有灵魂，又经常问灵魂是什么样子，人死了还会不会有感觉，觉得死了以后好可怕，又怕妈妈会死，经常问得我不知所措，绞尽脑汁不知该如何回答她。她慢慢长大了，我还是渐渐告诉她人和动物、植物一样，凡是有生命的，都不会长生不老，如果都长生不老，地球就装不下了，但是生命也是很坚强的，不会轻易失去，正因为人只有一次生命，所以要珍惜生命，快乐地度过每一天，妈妈要等寒寒做了妈妈，做了奶奶以后才会离开她等等。

但是不管我怎样婉转地解释，我知道，她还是心存疑虑，惧怕死亡，惧怕有一天会失去妈妈。我知道，但我无能为力，我不能替她解决所有的问题，我愿意用全部的生命和智慧去换取她最多的快乐，最少的忧伤，但是这只是一厢情愿，成长的烦恼和忧伤是无人能够代替的，只能让她自己去经历，去痛苦，去磨练，让时间来告诉她答案。

看到寒寒在读后感里大段引用《不老泉》中的句子，我惊诧于她的记忆力，半年前读过一遍的书，能把这些段落一字不落的复述出来，真让妈妈汗颜。也可想而知，这本书，这些句子对她影响有多深，所以她才会读一次就牢记。她引用的关于流水的句子，与古希腊哲学家赫拉克利特的名言“人不能两次踏进同一条河流”是如此的异曲同工，她引用，说明她理解，而我又是什么时候知道并理解“人不能两次踏进同一条河流”呢？应该是高中的政治课吧。寒寒，你真让妈妈惊诧莫名，我真没想到你会真的读懂《不老泉》，而且是如此的懂，看来妈妈真的忽略了你天真稚嫩的面容后面悄悄的成长，虽然妈妈一直希望你慢慢地长，让童年足够的长，但是你还是不可避免的长大了。

温妮最终没有去赴杰西的不老之约，她选择了做一个凡人，选择经历生与死。杰西很多年后又回到温妮的家乡，他还是十六岁，而温妮，已离去，她活了78岁。她的墓碑上写着：“亲爱的妻子，亲爱的妈妈，亲爱的奶奶，我们怀念您”。读到这里时，我满眼热泪，我对寒寒说：“温妮没有选择长生不老，但是她活在这么多人的怀念中，多幸福啊，她生前和这么多爱她的人生活在一起，多幸福啊！”

谢谢《不老泉》，让我终于知道该怎么回答孩子关于生死的问题。

谢谢《不老泉》，让孩子不再那么惧怕死亡，让孩子明白生命的意义，因为会失去，所以更珍贵！

谢谢《不老泉》，让我更加明白能做一个妈妈，做一个奶奶是多么幸福的事！

## 不老泉这本书的主要内容篇二

读完了这本书，我最喜欢的人物是温妮。因为她善良；不怕困难，而且还会经常帮助别人，也是个守信的人。

这是我看过的内容最好看最详略最精彩的书。这本书让我明白了一个道理，就是想长生不老必须付出很大的代价，就像梅一家喝了不老泉的水，不能变老后就连后悔也来不及了，所以人要经过生老病死这一事实是没人能改变的，我们每个人都都要接受现实。

所以我很喜欢不老泉这本书，你们呢？

## 不老泉这本书的主要内容篇三

这本书，为大家呈现了一个道理，有些人为了长生不老，跋山涉水，去找那口泉，可他们都并没有想过，自己喝完这种水，永远都不会再变，一直是那个模样，这是一件多么痛苦的事情，而得知这个故事的主人公温妮，就有深刻的意识，没有去喝那泉水，从此，那口泉便无人知道。

这本书主要讲了温妮的父母和奶奶总是不让温妮出去玩，有一天温妮偷偷出去玩，发现了一个小男孩，从这开始泉水的秘密，便有人知道了，听完这个故事的温妮，对塔克一家微微地产生了一些好感，到后来，“迈尔斯带她去钓鱼，杰西带她去玩，梅和塔克跟她谈话。”渐渐地，渐渐地，渐渐地。温妮喜欢上了这个大家庭。

可惜的是，当初他们为温妮讲泉水的秘密时，没留意有人在偷听，最后那人想要卖泉水，这种过于贪图的人，终究会受

到报应的，那个人就是黄西装，他为了可以长生不老，还要卖泉水，最后，死在了梅的枪下。

我觉得这个故事告诉了我们，一个人不要太贪，因为贪会使你失去很多，虽然温妮可以选择喝下泉水，长生不老；也可以不喝泉水，过普普通通的日子。但是温妮不像有些人似的，选择了喝泉水，而温妮没有，她选择了过普通人的生活，这种选择是明智的。

人虽然不能长生不老，但是可以让自己活得很快乐，这就足够了。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 不老泉这本书的主要内容篇四

今天，我读完了《不老泉》这本书。它讲的是塔克一家人一直守护着不老泉这个不为人知的秘密，而温妮·福斯特则成了这个秘密的分享者，之后，温妮和塔克一家人的心紧紧地连在了一起。最终，在泉眼边，温妮并没有使自己的生命之轮停止转动，而是从容地向前走去。

这本书使我知道了生命是需要前进的，否则，它将会像池塘一样没有任何流动。在没看《不老泉》之前，我也盲目地希望自己能够长生不老，并没有站在那些长生不老的人的立场上来看。但在看完这本书后，我明白了长生不老的坏处：长生不老会使人对生活感到厌倦，同时又没有摆脱的方式。这本书使我摆脱了一个不可能成为现实的想法。

长生不老，不会是我们人类的选择；敢于面对，才是我们人类最终的'道路。

## 不老泉这本书的主要内容篇五

《不老泉》讲述了这样的一件事情：温妮这个小女孩，在森林里玩，遇到了杰西，看见了不老泉。然后就被“绑架”到了塔克家，一个黄衣服的人出现了，他要把温妮带走，梅把他打死了，导致进了监狱。温妮帮助杰西一家救出了梅，就逃跑了。当他们回来的时候，看见了温妮。福斯特的坟墓，他们哭了。温妮本可以长生不老的，但是，她把那瓶水给了蟾蜍。

人活着，就是眼一闭一睁，一天过去了；眼一闭不睁，一辈子过去了。人活着的意义是什么呢？如果可以给我一次选择的机会，我会选择活着。

人生宝贵，同学们，珍惜那美丽的“港湾”吧！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 不老泉这本书的主要内容篇六

《不老泉》这本书讲述了温妮在自己家族森林里发现了一口泉，喝了这泉水竟能长生不老。在经历塔克一家误喝了不老泉后的遭到种种磨难，温妮最终选择了生命的自然规律。

没有死亡也就没有新生。花儿也有生命，经历最灿烂的盛开后，就会经历枯萎、凋谢。生命就是这样伴着花开花落，每一朵花都是不一样的。不同的颜色，不同的品种，不同的季节，不同的香味，因为不同而美丽，因为变化而精彩。有不会死的的花——假花，假花没有香味，整天、整年、一生都是一个样，没有生机。如果万事万物都因为没有生长、变化，没有生死轮回而成为畸形和怪胎。世界多么可怕呀。

从这本书中，我领悟到一切都要遵从事物的规律发展，要回归于自然。死亡是生命的必修课，只有把这一门课学好了，生命才会变豁达。

## 不老泉这本书的主要内容篇七

温妮·福斯特很孤独，所以她决定离家出走。到了自家的林子里，她以前以为林子就是林子，只有一点树，可是当她来到了林子里，她看到得，和她想到的完全不一样，然后她遇到了杰西，温妮被梅绑架了，可是后来温妮发现，他们并不是要绑架她。温妮得知，以前的时候，塔克一家在温妮家的林子里误喝了能让人长生不老的泉水，从此一家人便获得了永生，可是梅、塔克、迈尔斯却不觉得永生好，可是杰西却希望温妮去和泉水，然后去找他……可是塔克告诉她：人如

果活不死，就和路边的石头没什么两样，不能算真正地活着。

还有一个贪婪、阴险的黄衣人。梅把温妮带回自己家的事情都被黄衣人看在眼里，黄衣人报了警，他只是假惺惺地把温妮救回来，然后让福斯特一家用林子交换温妮的下落，他想得到林子，然后用高价买泉水，让世界被人群爆满，以制造世界混乱。梅知道后，害怕黄衣人伤害温妮，就用猎枪把黄衣人打死了。警察说梅要上绞刑架，温妮为了救梅，就把梅从监狱里带走，然后自己冒充梅，计划成功，梅和温妮都得救了。

过了3年之后，梅和塔克又回到这个地方，但森林已经变成了小村庄。因为三年前，雷暴把整个森林都毁了。他们来到了墓园，看见了温妮·福斯特的名字，显然，温妮决定生老病死。

## 不老泉这本书的主要内容篇八

在寒假里，我看了不少书，但其中《不老泉》这本书让我深有感想。

这本书让我深有感受。温妮她虽然是个孩子，但却不相信童话，也不相信精灵。从这可以看出，温妮虽然是个孩子，但她已经不是孩子了。温妮连童话和精灵都不相信了，那怎么会相信有这样长生不老的泉水呢？但她不得不要相信，因为自己家林子的白蜡树下就有那眼泉。

要是换作我的话，我肯定会相信童话和精灵，我也会相信有那么一眼泉，而那眼泉的水喝了真的可以长生不老，我也真想去试一试那眼泉的水。如果真的可以，我会带一瓶回来给我的爸爸妈妈喝，让他们也长生不老。

这本书也让我明白了一个道理：“人如果只活不死，就和路边的石头没有什么两样，不能算真正地活着。”

## 不老泉读后感2

读了《不老泉》这本书，我感慨万千，不禁为塔克一家的遭遇感到阴郁，为温妮的做法表示赞同。

这本书讲述了十岁的温妮离家出走时，在自己家的森林里的一棵白蜡树下遇见了杰西，她十分想喝白蜡树下的泉水，杰西的家人极力阻止。为了让温妮打消这个念头，杰西一家迫不得已告诉了她泉水的故事，为了让温妮保守这个秘密，杰西一家把她带回了自己的屋子，告诉她其中的原因。在这之后，温妮至死没有喝过一口泉水，终身保守了这个秘密。

人不可能永远生活在世界上，长生不老是许多人的梦想，但长生不老真得好吗？书中有两种不同的想法，塔克觉得“人如果只活不死，就和路边的石头没什么两样，不能算真正地活着。”书中配角黄西装却认为没有人不想长生不老。塔克一家已经深深体会到人永存的可怕，轮子还会继续转动，水还会流进大海，但人成为了路边的石头，什么也不是了。人生就像一卷胶卷，它记录着美好，有精彩的画面；那是不够的，它也有陷入低谷的时候。人活着不死，就像永远只有一个画面的胶卷，它只会成为一个废品。如果真得有人长生不老，就会没有朋友，连亲人也会离他而去，也没有了活着的乐趣，这样的生活永远没有了尽头。

演出有开始，也一定有结束。人的生命也一样，有出生，也一定有死亡，长生不老是不现实的。人活着就是为了经历酸甜苦辣，即使生命是短暂的，但也有乐趣。永恒不老的只有精神，如果你把你的一生过得有意义，死后也会有人想起你，怀念你。

## 不老泉读后感3

我爷爷家住在余姚一个依山傍水的小山村——狮古岙，三面青山环抱，一条清澈见底的小溪在村前潺潺流过，犹如一个

世外桃源。最神奇的是这条小溪的源头——牛头山脚下的一个泉眼。

泉眼只有井口那么大，呈不规则的圆形，四周绿树环绕，各种野花相继盛开，这些植物长得比别处都精神，仿佛给泉眼戴上了一个色彩斑斓的大花环。泉水不深，一眼就看到了底，但它终年不会干涸，满了也不会溢出来。渴了喝上一口，甜丝丝的。那可是真正的矿泉水呢！泉眼里还有小鱼小虾悠闲地游来游去，这里是它们的乐园。因为村民们都自觉地保护泉水，不准任何人在泉眼里捉鱼摸虾，也不准洗东西，周围没有一点垃圾。爷爷告诉我那是村里世世代代立下的规矩。

现在小山村里家家户户都安上了自来水，可村民们还是喜欢用泉水烧菜做饭，我爷爷每天用泉水煮茶泡茶喝。

村民们叫他“不老泉”！如果你也想尝尝泉水的味道，那就到余姚市狮古岙村来吧！那里的人淳朴热情，一定会煮好泉水等你来。

#### 不老泉读后感4

圆是个奇妙的图形。世界上许多东西都是圆的。地球，人的脸，寿司.....不过还有一个是你看不到的，那就是生命的轮子。

一开始，这个问题对我来讲真的是太容易了：喝！一定喝！原因很简单：喝了，我的生命会像一个半圆，走到一半，戛然而止。我可以永葆青春，年轻的女人看起来多漂亮！我有充足的时间，可以做我想做的：环游世界，享尽世间的荣华富贵，到处探险，做一些危险而又刺激的事也不用担心发生意外而死掉.....

这样的生活多好啊！可现在我却不这么想了。

其次，你可能会认为：我还有这么多时间呢！这事我不想干，还是以后再说吧！你会放弃许多伟大的计划。你只能荒废你的时间，挥霍你的时间，你会永远是一个碌碌无为的人。

再者，你每天都会做同样的事情。你的生活会被每天复制粘贴，复制粘贴，多没劲！你会感觉你的生活绝望而又空虚。你或许会像《不老泉》中的塔克一样，读后感.用睡觉来躲避永远活着这个可怕的事实。可当你醒来，你会发现一切还是那么糟糕。你也没有真正活在当下。你只会像陷进泥潭一样陷进痛苦无法自拔。

这时你再吃后悔药就晚了。所以还真不如拥有一个完整的人生。虽然人生短暂，但你会珍惜仅有的岁月，努力做出一番事业。成功的你会沉浸在快乐之中。最后，虽然你会死，但你会在幸福中离开这个世界。

人应该做的，也是我现在一直在努力做的，就是努力创造一个美好的未来。那时，你才会真正拥有你的时间，并在快乐与幸福之中享受你生活的点点滴滴。

现在正是奋斗的时候。加油吧，朋友们！

不老泉读后感5

寒假里，我阅读了《不老泉》这本书，不禁被书中曲折、惊险故事情节所吸引。其中让我印象最深刻的是宁愿选择死亡，也不愿意违背生死轮回这一自然规律的温妮。

《不老泉》主要讲述的是小主人公温妮在无意中发现“不老泉”的秘密后，心想只要喝了这水，那就永远不会变老。而善良的塔特叔叔为了让温妮明白生与死是不可抗拒的自然规律，让她保守“不老泉”的秘密，他费尽周折，以身边的船、水、生物、动物等举例，用自己一家人痛苦的经历和遭遇，告诉温妮不能违背自然生长规律的道理。最终温妮经过反复

的思想斗争，毅然选择了遵循自然规律，没有喝“不老泉”的水。

读完这本书，我想起了以前学过的一篇课文——《大自然的启示——‘打扫’森林》。守林人不顾万物生长的规律，凭着自己的生活经验，将森林里的杂草枯木都除尽了，原以为这样能使森林变得更美丽。可事实却是土壤无法摄取养分而不能输营养给灌木丛林。结果可想而知，整座森林变得死气沉沉。

两种完全不同的选择，告诉我们万物都有其自身的生长规律，我们能做的应该像小主人公温妮一样遵循自然规律，而不是像守林人那样刻意地去改变它。

读了《不老泉》这本书，我明白了：“只有人们共同遵循自然规律，那么这个社会才会前进，这个世界才会是人们向往的美好的世界。”