

最新励志型读书心得 青春励志书籍读书 心得体会(实用8篇)

参加军训期间的感悟和经验对于我们今后的学习和生活都具有积极的影响，因此写一份军训心得是非常有意义的。以下是一些写工作心得的方法和技巧，希望能对大家的写作有所指导。

励志型读书心得篇一

青春是人生最美好的时光，也是最关键的阶段。而励志书籍正是在这个阶段扮演着重要的角色，它们能够激发青年人的斗志与潜能，帮助他们建立正确的人生观和价值观。在我读过的众多励志书籍中，有一些给我留下了深刻的印象，激发了我对人生的思考。在这篇文章中，我将分享我读过的几本励志书籍的心得体会，希望能够给你们的青春之路添上一丝智慧和勇气。

首先，我想提到的是《活出生命精彩》这本书。这本书讲述了作者在面临人生低谷时如何振作起来，通过乐观的心态和积极的行动扭转命运。我从这本书中学到了两点重要的道理：一是要敢于面对挑战，不要轻易放弃；二是要时刻保持积极的心态，相信自己能够战胜困难。这些道理在我面对困难和挫折时给了我极大的鼓舞和启示，让我明白人生中没有过不去的坎，只有更深的成长。因此，我鼓励每个青年朋友都要读一读这本书，它会给你勇气和力量。

接下来，我想向大家推荐的是《成功的密码》。作者在这本书中分析了成功的要素，从心态、行为和思维方式等多个方面阐述了如何获得成功。这本书给了我很大的启示，让我明白成功不是偶然的，而是有规律可循的。只有改变自己的心态，不断学习和成长，才能够在竞争激烈的社会中脱颖而出。因此，我强烈推荐大家读一读这本书，它会给你的青春注入

力量和智慧。

除此之外，还有一本书《活出自己的人生》，它从个人成长和人际关系两个方面入手，告诉了我们如何找到自己的人生目标，并与他人建立良好的关系。这本书给了我很多启示，让我明白人生的价值不仅来自于个人的内在成长，还来自于与他人的互动和合作。我在读这本书的过程中，不断反思自己的人生目标，并努力改善与他人的关系。我相信，只有与他人和谐相处，才能真正活出自己的人生。因此，我希望每个青年人都能读一读这本书，它会让你的青春更加有意义。

最后，我想向大家推荐的一本书是《激发潜力的力量》。这本书从科学的角度讲述了人类潜能的无限性，告诉我们只要肯努力，就能够取得出人意料的成绩。我在读这本书时，被书中所揭示的一些科学原理所震撼，明白了自己的潜力是无穷的，只要愿意付出努力，就能够实现自己的目标。这本书让我认识到了努力的重要性，激发了我对未来的期待和斗志。因此，我希望每个青年人都能够读一读这本书，它会点燃你内心的火焰，激励你追逐梦想。

总之，在青春这个关键的阶段，励志书籍为我们指引了明路。每一本励志书籍都是一盏明灯，照亮了我们前进的道路。通过读这些书籍，我学到了乐观的心态、积极的行动、正确的人生观和价值观，这些都为我提供了指引，塑造了我的人格。因此，我希望每个青年朋友都能够读励志书籍，让它们成为你们青春的伴侣，给你们的人生注入力量和智慧。相信只要你用心去读，你的青春将因励志书籍而更加精彩！

励志型读书心得篇二

青春是人生中最美好的时期之一，是我们追求梦想和实现目标的关键阶段。而励志的书籍则给予我们正能量和鼓舞，激励我们坚持不懈地追求自己的理想。在这篇文章中，我将分享我读过的一本青春励志书籍，并阐述我对它的理解和体会。

第一段：介绍书籍背景和作者

《拥抱阳光》是我读过的一本畅销青春励志书籍，作者是美国作家杰克·康菲尔德。这本书通过描述主角马克的青春成长经历，讲述了他在追逐理想的过程中所经历的困难和挑战。作者将马克的情感与读者紧密联系，使读者能够深入马克的内心世界，体验到他在成长的道路上所经历的喜怒哀乐。

第二段：书籍的主题和思想内涵

《拥抱阳光》这本书的主题是励志和追求梦想的重要性。通过马克的成长经历，作者告诉我们，无论在什么时候，无论面对怎样的困难和挑战，我们都不能放弃追逐自己的理想。同时，书中也强调了努力和坚持的重要性，只有经过努力和坚持，才能实现自己的梦想。

第三段：对书籍中的角色和情节的理解

马克是一个普通的小学生，但他有一颗渴望成为演员的心。他参加了各种演出和表演，但总是碰到各种困难和挑战。这时，他的父亲给了他一本《拥抱阳光》的书籍，书中讲述了许多关于成功的故事和经验，激励他继续坚持追求自己的梦想。通过马克的努力和坚持，他最终实现了自己的梦想，成为一名成功的演员。

第四段：对书籍的精神启示和个人感悟

阅读《拥抱阳光》带给我很多精神上的启示。首先，这本书教会了我坚持不懈的追求自己的梦想。无论在何时何地，只要我们有一个明确的目标，并为之付诸行动和努力，我们就能够取得成功。其次，这本书强调了责任感和毅力的重要性。在马克的成长过程中，他面对各种挫折和困难，但他从不放弃，始终坚持自己的信念，这是他最后成功的关键。

第五段：总结和展望

读完《拥抱阳光》，我深刻体会到励志书籍对于青春期的年轻人来说有多么重要。这些书籍激励我们坚持追求理想，用他们的故事和经验告诉我们，只要我们努力和坚持，就能够克服困难，实现自己的梦想。因此，我将继续阅读励志书籍，并将其中的智慧和启示运用到我的生活中，努力成为一个有理想、有毅力并能够实现自己梦想的人。

通过阅读《拥抱阳光》，我深深地理解到，励志书籍不仅可以激励我们追求梦想，还可以在我们面对困难和挑战的时候给予我们力量和动力。正如杰克·康菲尔德所说的：“人生苦短，我们要拼尽全力追求自己的梦想。”读励志书籍可以帮助我们找到自己的方向和目标，让我们在青春年华中充满活力和动力，用热情和毅力追逐自己的梦想并实现它们。

励志型读书心得篇三

公司定期会给员工发一些励志书籍，并且以三个月为期限要求我们写。每一次都很痛苦，因为本人不喜欢那些类似于给人做思想政治工作满篇幅都是大道理夸夸而谈的文章。这一次也不例外的是收到这本《海底捞》时脸上挂着的不悦，以至于大家把书都领走了，却不剩我的。开始听同事说起海底捞让人不可思议的事件。

“海底捞是一家火锅店，服务很变态！老板是四川人开始是做麻辣串生意的，他宁愿赔本也要让客人吃得满意！”、“在他们家就餐水果可以免费吃，有一次一桌客人用餐结束后要求把吃剩的西瓜打包，服务员很抱歉地说‘这个是自助的水果，店里规定不好打包。’‘扔了多浪费也不让我们打包吗？’客人显然有些不悦。等他们要离开时却发现那个服务员拎着一个西瓜，告诉他们自助的西瓜不好带走，但是您喜欢吃，我们可以送您一整个西瓜！”真有这样的火锅店？服务能如此叫人匪夷所思！

我开始拿同事的海底捞来阅读，通篇下来那么多感动的人和事，只言片语是不能表达的。海底捞的员工是那样阳光灿烂，总是洋溢着热情，而实际生活中她们却是一个个背井离乡的小女孩，一个人在外打拼，舍不得吃穿。其中有一个女孩为了让哥哥上大学，把自己的录取撕掉，为了家庭出来打工，好多好多，看得我眼睛红红的又流泪了。

海底捞的领导都是从最底层做起，没有空降的，所以你在这里付出可以换得成比例的回报，因为领导都是基层出生并且都是心地善良的人，她们的管理都是那样有血有肉，让大家感动，让你心甘情愿为海底捞工作，把海底捞的利益与自身荣辱与共！为了写这篇，昨天约了同事去了三山街的海底捞，当然不为了写这篇我也是要去传说中的海底捞的，甚至想去西安看看杨小丽，去北京看看袁华强！还有全国各地让人感动的海底捞员工们！去之前打了电话订座位，接电话的是位先生，很好听的声音彬彬有礼地告诉我，都已经订出了，尽量赶在五点半之前来，人会少些，并且耐心地告诉我坐地铁去他们店的路线。只是一个电话已经让我感动了，真是一家神奇的火锅店！听说他们家的卫生间会有特别周到的服务，我特意忍着去之前没上厕所，上厕所这样的事情一般都是不便着墨的，但我一定要写给大家看！厕所门口一位年长些的阿姨满心的笑容对我说女厕所在这边，我跟她说谢谢，在里面听见阿姨说“要洗手液吗？、要护手霜吗？、小朋友小心地滑、给你纸巾擦手吧…”我听到小朋友愉快地说“好的，再见”。厕所所有专门放手机的小铁架，处处都体现了无微不至的服务。出来洗手阿姨会及时询问并为我挤了洗手液，拿纸巾给我擦手，还问我是否需要护手霜，我一直说谢谢，也许阿姨也感动了，我走了回头再看她时她正笑着看我！其实用厕所的人并不少，她居然可以服务没有半点懈怠，为每一位客人挤洗手液、递上纸巾擦手、挤护手霜。

按照那位先生说的，五点半前就到了他们店，一进店就有服务员热情招呼，那时已经需要排队等座位，第十九号。难怪书上说，他们店可以让北京人在三伏的大夏天排队等着吃火

锅!从来不愿为吃一餐饭而排队的我居然很乐意在这边排队呢!座位是依墙边有序的排列,不象别家店那样拥挤,你可以很惬意的在这边排队,有好喝的酸梅汤、甜甜的哈密瓜,可以下跳棋、五子棋,可以打扑克,听说还可以做美甲,擦皮鞋!这时候店员拿来了菜单说可以先填菜单。看完了价格真是把我惊了一下,好贵啊!锅底都要好几十块钱,菜也都不便宜,好在可以半份半份的点,感觉上也没多久就有服务员领我们去就餐了。一位年轻有着朴实笑容的大男孩为我们服务,当我跟他说我要一个夹子用来夹肉涮,他很神秘地说,“我们这有更好的”,一会儿他就拿了一个奇怪的类似于寺庙里面法器一样的东西出现在我面前,演示给我看,可以把漏勺勾在架子上涮肉,不用手拎着漏勺在锅边煮啦。哇,太可爱了!还发了围裙给我,当我去拿调味料再回来时,手机就已经被安放在了一个特制的小塑料袋里。

我们一直吃到八点半,每一样都很好吃,调味料也很棒!舍不得浪费,就算肚皮吃得象个西瓜也要吃完。吃饭的过程中看到一个男孩将一根面条扯着在空中划着美丽的弧线,大家都为他喝彩鼓掌!在我斜后方有人过生日,海底捞的服务员围成圆圈为他唱生日歌,离开海底捞时发现他们见到你无论在做什麼,哪怕手里端着很重的餐盘都会发自内心地跟你打招呼!每一幕都好感动!真的就象书上说的那样。我真正能体会到海底捞的成功了!虽然贵!虽然要排队,我心里想着下次要带家人来!海底捞的员工们很辛苦,我们走的时候排队区仍然有很多人在排队。翻台率那么高,我看不到后台洗碗间的阿姨是怎样洗盘子,但我能想像得到有多少个象魏义波大妈那样因为洗盘子,长时间泡水手脱皮了,指甲缝间的皮肤溃烂了,晚上用卫生纸夹上,第二天血和纸在指甲缝中间结成一层厚厚的痂!

书上提到有不讲道理的客人,我真心的希望请你们不要去为难她们,不要因为知道每个员工有免单权,就故意要讨便宜,她(他)们都很不易!不要因为是竞争对手,就故意去挑刺!请你换位思考下,如果你在服务中这样被为难,会是怎样一种

心情!现在关于海底捞的负面新闻也有不少，丝毫没有影响到海底捞，我想大多数人都能和我一样相信海底捞，我甚至想到也许树大招风，难免就成了对家的众矢之的。

书看完了，读后感写到这里也接近尾声，在这里我很想感谢张勇，你的海底捞为多少穷乡僻壤的人们找到了生机!你把“人当人对待”感动多少人!给了人们多少温暖!为多少领导做出了好的榜样!也许海底捞他们真的学不会!但是海底捞给如今这个不冷不暖的世界带去多少温暖!

励志型读书心得篇四

青春是一段充满活力和激情的时光，更是一个关键的成长阶段。而励志书籍是一种能够给予我们力量和启发的阅读材料。在我学生时代，我读过不少青春励志书籍，这些书籍不仅让我有所收获，也给了我许多宝贵的体会和启示。以下是我关于青春励志书籍的读书心得体会。

首先，青春励志书籍提供了很多正能量的思考和观点。在成长过程中，我们经常会遇到困难和挫折。而正是在这些时刻，这些励志书籍给予了我许多鼓励和启发。其中一本我读过的书是《少年成功法则》，作者通过讲述他在青年时期的经历，分享了很多学习和成长的经验。这本书让我意识到，成功不仅仅是一蹴而就的，而是需要坚持不懈，有着不断学习和成长的态度。

其次，青春励志书籍帮助我认清并实现自己的潜能。青春时期的我们常常迷茫和不知所措，不知道未来该往哪个方向发展。励志书籍通过讲述他人的成功故事，激励我积极面对挑战 and 追求梦想。例如，我曾读过一本关于著名企业家的传记《杰出的年轻人》，这本书不仅给予我理解人生意义的思考，更激发了我对创业的憧憬和动力。

第三，青春励志书籍培养了我对世界的认知和理解。年轻的

时候，我们的世界观常常受限于周围环境和学校教育。然而，励志书籍给了我一扇窗户，让我看到了更广阔的世界和更多的可能性。例如，《奋斗的理由》这本书讲述了作者如何通过努力和坚持改变自己的命运，这让我认识到，每个人都有改变自己命运的机会，只要我们愿意去争取和努力。

第四，青春励志书籍也帮助我养成了良好的阅读习惯和思考能力。青春时期，我们的时间相对宽裕，正是培养良好阅读习惯的关键时期。而青春励志书籍则为我提供了一种富有启发性的读书体验。通过阅读这些励志书籍，我学会了思考和分析，懂得如何从书籍中汲取经验和智慧。这不仅提高了我的阅读水平，也培养了我良好的思考能力。

最后，青春励志书籍塑造了我的人生态度和价值观。在我年轻的时候，我常常迷茫和自卑。然而，这些励志书籍启示我，每个人都是独一无二的，我们应该相信自己并且努力追求梦想。这种信念和积极的态度是我在面对人生的挑战时坚持不懈的动力。

总而言之，青春励志书籍是我成长过程中的重要伙伴。通过阅读这些书籍，我不仅收获了正能量和启发，也明确了自己的价值观和人生目标。它们帮助我认清并实现自己的潜能，培养了良好的阅读习惯和思考能力。在青春的道路上，我将继续读更多的励志书籍，不断激励自己，成就更多的梦想。

励志型读书心得篇五

《人性的弱点》着一本书是二十世纪最著名的成功学导师：戴尔·卡耐基的著作！这本书汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容，是作者最成功的励志经典，无数读者通过阅读和实践书中介绍的各种方法，不仅走出困境，有的还成为世人仰慕的杰出人士！我阅读之后，对在社会上该如何待人接事有了更多的了解，其中第二篇的：使人喜欢你的六种方法，最让我受益良多，它的内容与现实社会有着紧密的联系，

如实地反映出生活中的点点滴滴。

因为她从没有见过鹑鸟，而罗斯福总统不厌其详的告诉了她。过些时候，我家里的电话铃声响了——爱默士和他妻子，住在罗斯福总统牡蛎湾住宅内一所小房子里——我妻子接了电话；原来是总统亲自打来的。罗斯福总统在电话里告诉她，现在窗外正有一只鹑鸟，如果她向窗外看去，就可以看到了。这样关心一桩小事情，正是罗斯福总统的特点之一。像这样一位主人，怎么不使佣人们喜爱？谁不喜欢他呢？所以你要使别人喜欢你，必需遵守的第一条规则是：真诚的对别人发生兴趣。看到这里，我又想到，现在的人思想过于自私，总以自我为中心，个性太强了，导致有点脱群！人际关系需要整理！

在第二章，如何给人好印象。我看了“一比遗产的妇人”“司华伯”两个事例后，我懂得了微笑可以给人留下好印象！一个人的行动，比他所说的话，更有具体的表现，而人们脸上的微笑，就有这样的表示：“我喜欢你，你使我快乐，我非常高兴见到你，那么喜欢狗，相信也是同样的原因……你看牠们那么的喜欢跟我们接近，当牠们看到我们时，那股出于自然的高兴，所以人们也就喜欢了牠们。一个微笑虽然是小事，但坚持着并不容易！

在第三章中，你要避免发生麻烦，就请这样做！罗斯福总统知道一种最简单、最明显、而又是最重要的如何获得好感的方法，就是记住对方的姓名，使别人感到自己很重要……可是，在我们之间，又有多少人能这样做？当别人介绍一个陌生人跟我们认识，虽有几分钟的谈话，临走时已把对方的姓名忘得干干净净。我觉得能记住你所接触到的每一个人的名字，是一种基本的礼貌，也是一种对别人的尊重！

在第四章中，如何养成优美而得人好感的谈吐。只谈论自己的人，永远只为自己设想，而“只为自己设想的人”……哥伦比亚大学校长白德勒博士，他曾经这样说过：这种人是无

药可救的，没有受过教育的！”白德勒博士又说：“无论他曾接受过什么样的教育，仍然跟没有受过教育一样。”

需要记住：跟你说话的人，对他自己来讲，他的需要、他的问题，比你的问题要重要上百倍。他的牙痛，对他来讲，要比发生天灾死了数百万人还重要得多。他注意自己头上一个小疮愈，比注意发生一椿大地震还来得多。所以，你如果要别人喜欢你，第四项原则是：做一个善于静听的人，鼓励别人多谈谈他们自己。

第五，第六章是如何使人感到兴趣，如何使人很快的喜欢你。我认为要让别人很快的喜欢你，首先就要产生兴趣！兴趣都没有，又如何谈喜欢呢？所以在日常的交谈中一定要尊重别人的发言！若想别人对你感兴趣，首先你要关心别人，不要一意孤行！这样从感兴趣到喜欢就会得到很快的升级！

《人性的弱点》这本书可以当成是块镜子，你通过阅读它，就会发现你自身的弱点，它指出了你的在言行举止上的不雅之处！所以我阅读之后，使自己的不文明用语，不雅举止得到更正，也许有人认为这是微不足道的小节，可是正是这不可忽略的细节可以决定一切！正所谓细节可以决定成败！阅读了卡耐基这本书后，使我在思想上，精神上得到更新，有利于在社会上得到更好的发展！

励志型读书心得篇六

随着社会的进步，对于孩子读书的要求越来越高，家长们也更加关注孩子的学习。越来越多的小孩子开始有意识地去读书，他们不仅是学习知识，更是在锤炼自己的意志力和毅力。我就是其中的一员。在读完一本书后，我深深感受到了读书的好处和感觉。

第二段：阐述心得

我读的这本书是一本名叫《小王子》的读物。读完这本书后，我深深体验到两个感觉：一是感动，二是励志。在书中，主人公小王子的毅力和自信的表现深深地影响了我。他在迷茫中不放弃探索，也相信他一定会找到自己的答案。这时，我也学到了勇敢面对每一个困难和问题态度。无论书中所讲述的故事是怎样的小小事情，但是它们都是一个人成长过程中的点点滴滴。

第三段：宣扬阅读的好处

阅读不仅带来快乐和激励，还有许多好处。阅读可以提高记忆力、培养语言能力，提高阅读速度和理解能力。此外，阅读也可以帮助我们建立信仰系统、增强自我认知等许多好处。在这个竞争激烈的时代，拥有这些优点的人在学习和工作中都会比较有优势。

第四段：阐述阅读的策略

当然，在读书过程中也要掌握一些技巧。首先，需要培养的是读书习惯，比如每天指定一定的阅读时间，并保持领主阅读的心态，以自我激励和享受阅读过程。其次，要学会快速处理好每一个不懂的词汇和意思，逐渐提高阅读能力和理解能力。最后，也是最关键的一点，是要学会积淀阅读的内容和精神内容，把书中所学到的生活和思想体系逐渐转化为自己的一部分。

第五段：总结

阅读是一种锻炼心灵的方式，能够提高我们的能力和素质，可以触碰我们灵魂的深处。在读书的过程中，我们既可以获得知识，也可以得到舒适和力量。因此，不要停下阅读的步伐，让我们一起成为励志小学生，为未来添上美好的一笔。

励志型读书心得篇七

作为一名小学生，我深深醉爱上了读书，而且已经持续了好几年。现在，我想和你分享我的一些读书心得和体会，或许会对那些还没有找到兴趣点的读者有所帮助。

段一：寻找自己的读书兴趣

在我还是个小学生的時候，我经常问自己，“我喜欢读什么样的书呢？”于是我开始寻找自己的读书兴趣。我喜欢看那些风格独特，有趣的书，特别是那些带有幽默感的故事，它们能够让我忘记环境中的烦恼，时间快速的过去了。

段二：多读多议

在我的读书历程中，我明白了一个道理：多读多议。意思就是说，如果你读得越多，你就会接触到更多的思想，更多的故事。这样，你也可以从不同的方面来思考问题，对同一本书的理解也会更加全面。除此之外，你还可以和同伴们讨论自己的读书经历，一步一步地进步自己。

段三：读书能提升自己

读书的另一个好处是它能帮助我提升自己 and 发现自我。当我在读书时，我不仅能够学到新知识、新技能，还可以获取新的经验和理解。同时，这些经验和知识可以给我带来相应的认知和思考，让我进一步加深对自身的认知和思考。

很多优秀的书籍教给我们很多的道理，比如要勇敢、要坚韧不拔、要有爱心和同情心，我们的内心成长也就会更加全面。而这样的成长，又会给我们带来更多的自信和毅力，让我们更加能够应对未来的挑战。

段四：读书激励我们学习

随着我读了越来越多的书，我开始意识到读书对于我的学习也非常有帮助。一方面，我可以更好地掌握知识；另一方面，我也能够加强自己的思维和判断能力，为今后的学习打下坚实的基础。

最重要的是，读好书籍不仅让我们学习得更好，更能激励我们渴望更多的知识。这种对知识的渴望，能够推动我们不断进取，全力追求优秀。

段五：读书丰富我们的人生

随着我们不断地读书，慢慢地，我们的生命也会呈现出更加丰富多彩、更加有意义的状态。因为读书会让我们接触到不同的世界和故事，让我们接触到不同的思想和价值观。这些，无疑是对我们人生最大的富足。

因此，我们要不断地读书，读出自己的个性，读出一份品味和追求；更要读出成功和幸福。我深信，只要我们在读书路上不断前行，坚定自己的读书信仰，读书是一件非常值得追求的事情，也是我们不会后悔的选择。

励志型读书心得篇八

有一次，我在家很无聊，我就去书店看书。到了书店，我拿起一本书，津津有味地读了起来。我有时用铅笔轻轻地画出优美的词语，又有时用字典查处不会读的生字。不知不觉已经读了两个多小时，当书店的灯光暗了下来，我才发觉已经读了这么长时间了，我心里很高兴，因为又吃到了精神大餐。

在读书的过程中，我还总结了自己的读书方法：首先，把课文一遍又一遍地读，直到读通顺；然后，画出优美的词语句子；接着，把不会的词语找出答案，把不会的'句子弄明白；最后，想象作者是什么样的人，他会有怎样的生活经历，把全文的意思弄懂，想象接下来的情节，通过仔细品读更深入

地了解文章，体会作者的情感，明白全文隐含的道理，不会的字查字典。

我爱读书！读书使我充实，使我快乐！