

2023年消防趣味运动会项目有哪些项目 趣味运动会活动方案(模板10篇)

理想是我们成长的动力，让我们变得更强大。为了实现理想，我们需要立下明确的目标、分解任务、付出努力并愿意放弃安逸。下面是一些成功人士的理想实现故事，希望能够给大家启发和勇气。

消防趣味运动会项目有哪些项目篇一

选手：以教研组为参赛单位，小的'教研组合并参赛，其中合并的教研组有：生物组+政治组，历史组+地理组，综合组+后勤组。

器械：接力棒

场地：在田径场上划两条起跑线，距离20米。

比赛方法：每队由八名选手参加比赛（其中必须有二名女教师），每位选手跑完20米以后绕过障碍跑回起点将接力棒交给下一位队员。以此类推，直到最后一名队员跑回起点计时，用时少者名次列前。

规则：

（1）采用站立式起跑，当裁判员发出“预备”口令后，所有队员做好准备，听到起跑信号（哨声）后方可跑进，不得抢跑，抢跑二次的队取消比赛资格。

（2）比赛中必须绕过障碍物后才能返回，如违反规定，则取消该队成绩。

（3）接棒运动员双脚不得越过起跑线接棒。如违反规定，则

取消该队成绩。

计时与名次：最后一名队员身体各部位均过终点停表计时，用时少者胜出。

消防趣味运动会项目有哪些项目篇二

为了丰富全校师生课余文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，全面推进我校健身运动的深入开展，增强学生的身体素质与凝聚力，构建“和谐校园”，我校将举办趣味运动会，现制定活动方案如下。

组长：杨林

副组长：刘爱龙任珍云

成员：刘晓峰金建肖旭

1、时间：4月28日下午13：00—16：30

2、地点：校操场

活动分为个人项目与集体项目。

（一）个人项目

1. 前抛实心球（男女）

2. 立定跳远（男女）

3. 1500米（男子）

4. 800米（女子）

（二）、集体项目：

1. 项目名称：《赛龙舟》

方法：每班报名运动员10人（至少4名女生），配小垫子6-8块。将小垫子纵向连成一条“龙舟”在起点后放好，运动员分别跪在各自的垫子上。裁判员发令后，各组队员迅速爬至垫子的前沿，最后一名队员爬至前一名队员的垫子上，然后迅速拿起自己的垫子向前传递，直到传给最前面的队员把垫子连起来，形成新的“龙头”，并向前行进。按此方法依次循环直到终点。先到达终点的组获胜。

规则：

（1）、必须在小垫子上逐个依次传递垫子，不许将小垫子抛越过前面的队员。

（2）、膝盖不能离开垫子，身体的其它部位不能触地。

（3）、违规者必须重新传递才可以继续比赛。

（4）、小垫子必须首尾相连，不能有空隙。

2. 项目名称：《背球接力赛》

（1）、比赛人数及分组：参赛队每队共10人，分为5组，男女各半。

（2）、比赛规则：

1) 2人为一小组，5小组进行接力。2人不能用双手抱球，只能用背部夹住1个篮球，从起点出发绕过终点的标枪再回到起点，然后把1个球传给下一组的队员，5小组轮换后，最快的那一大组就是获胜队。

2) 注意在传球的过程，哪一小组出现掉球与用手扶球现象均为犯规，都要从起点重新出发。

3、项目名称：《众人一条心》

规则：参赛者以8人为一组，男女不限，要求8人肩搭肩，从起点起跑，不可出现摔倒与放手的现象，（出现以上现象者放弃比赛资格）手始终在另一个队员的肩上。哪一队所发的时间最少，哪一队就是获胜队。

4、项目名称：《滚雪球》

1. 比赛人数及分组：每队12名队员（女生至少5人），分为两组依次进行

2. 比赛赛距：场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志

3. 比赛赛制：按照全部人员手拉手跑回起点的先后按计时取名次

4. 比赛规则：

1) 每队12人，纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

2) 返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

3) 跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。

5. 全队人员（12人）全部超过起点才算全部到达。

6. 比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决

5、项目名称：《赶猪》

1. 比赛人数及分组：每队10名队员(至少4名女生)
2. 比赛距离：10米
3. 比赛赛制：一场决定胜负，用时最少的队伍获胜
4. 比赛规则：每个队10名队员同时站在起点处排成一列，第一名队员手持木棒，当听到裁判发令后，利用木棒将起点处的“猪”（实心球）赶至终点，然后再从终点赶回起点交与下一名队员。

6、项目名称：《小马过河》接力赛

道具：呼啦圈

规则：分四组同时进行，每一组10人参加（女生至少4人），第一个参赛者从起点用两个呼啦圈依次向前摆放，每次参与者的双脚必须踏在圈内，以最快到达终点为胜利。依次轮流直到10人参加完毕，哪一组最快哪一组就获胜。

7、项目名称：《障碍跑接力》

方法：每队各15名队员（至少7名女生）障碍共计五个标志杆，杆与杆之间间隔4米，起点距离第一根标志杆12米，最后一根标志杆距离折返点12米。第一名运动员手持接力棒听到指令后出发，依次绕过标志杆，到达折返点后，绕过标志物，继续依次绕过标志杆，回归本队，将接力棒传递到下一名运动员，第二名运动员继续出发。全队用时最短的为胜利队。

特别注意：碰倒标志杆的运动员，必须将标志杆恢复原样，才能继续比赛。否则不予计算成绩。

全体初一、初二在校学生

（一）个人项目每班限报三人，每人限报两项；集体项目按照每项要求人数报名（在总人数不变的情况下，可增加女生人数）；每名运动员包括个人项目与集体项目限报5项。

（二）报名有缺项的班级，最后计算团体总分时，按照每人每次扣1分。

（三）已报名的运动员不得无故缺席或弃权（因公务或伤病除外），违者按照每人每次扣除该队总分5分。

（四）个人与集体项目都不得冒名顶替，如有违规现象，经举报查实后，扣除该班所有分数，扣除德育量化评比10分。

（一）个人项目取前八名，计分按照9、7、6、5、4、3、2、1计入总成绩。

（二）团体项目按照14、10、8、6、4、2计入总成绩。

（三）团体前两名颁发奖状。

1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得随意走动，观看有秩序，加油鼓励方式合理。

2、各班要求服装统一。任课教师无特殊原因要求组队参加活动。

消防趣味运动会项目有哪些项目篇三

幼儿期是生长发育的重要阶段，在此阶段幼儿新陈代谢旺盛，各器官系统尚未发育完善。在幼儿园以游戏的形式，有计划、有目的.地进行丰富多彩的体育活动，让孩子们在玩中学、玩中练是完成幼儿体育目标、促进幼儿身心和谐发展的重要途径。我联校积极响应县教育局有关“幼儿趣味体育游戏活动”的精神，结合本校实际，全面开展幼儿趣味体育游戏活

动，特制定活动方案如下：

4月22日上午、下午

xx中心幼儿园□xx中心幼儿园

以“人人参与，趣味竞争，团结协作，均衡发展”为目的，通过实践激发幼儿的体育兴趣，促进幼儿走、跑、跳、投等基本运动能力的发展，并通过游戏发展幼儿思维的灵活性，培养合作精神和集体意识等良好品质。

- 1.xx□xx两所中心幼儿园组织活动，联校全体幼儿教师参加，也邀请部分家长参加。
2. 游戏体现出各年龄段考察目标。
- 3、组织活动时必须高度重视安全工作，制定好突发应急预案。

xx

消防趣味运动会项目有哪些项目篇四

趣味运动竞技是丰富员工的业余文化生活、促进员工沟通、加强联系、增强团队凝聚力，以提高工作热情和效率的方式之一。本次趣味运动会鼓励员工锻炼身体，在运动中陶冶情操，热爱生活。

公司全体干部职工在不影响正常工作的’的情况下均可参加以趣味运动项目为主的文体娱乐项目。

消防趣味运动会项目有哪些项目篇五

为迎接新一年的到来，丰富教的业余生活，增强教师体质，

促进教师之间的沟通交流，强化团队凝聚力、向心力及归属感，特组织开展教趣味运动会。

1、贯彻落实学校强身健体活动方案。

2、增加教之间的沟通和交流，增强凝聚力和向心力；愉悦心情，缓解工作压力；增强教体质。

12月27、28日下午放学后（初定）

学校操场

xx小学全体教师

3、为保证参赛队员安全，请参赛队员着运动装、运动鞋。

1、裁判□xx

2、计分员，计时员□xx

3、道具摆放人员□xx

4、摄像□xx

1、大珠小珠落纸篓

各部门选派参赛队员，每组五人，其中一人拿一个纸篓，与另四位应对面站在两条线外。四人依次每人将2只乒乓球球分别抛入篓中，拿纸篓的人能够前后左右转动身体接球，但不可过线。进球多的一队为胜。（道具：10个乒乓球、1个纸篓）

2、合作运球接力

每个级部各派六人参加，第一棒每两人一组，背靠背把排球

夹在两人中间，跑二十米，传给下一棒，下一棒重复第一棒折返到起点，第三棒把球夹在两小腿中间(上不能过膝，下不能低于脚踝)，跑二十米，传给第四棒完成相同动作回到起点，途中球掉落要分别回到起点重新运，一组运完另一组之后用同一球运，最后一人运完比赛结束，用时长短决定名次。

请各级部在2018年12月24日前将报名表上交体育组办公室。

1. 各项比赛具体事宜最后由行政办决定通知，由体育组具体执行安排，期望全体教师在工作之余能用心参与，锻炼身体，增强体质，快乐一生。
2. 比赛未尽事宜将另行通知。

消防趣味运动会项目有哪些项目篇六

为了提高教身体素质，活跃教业余化生活，促进“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的健康理念深入人心，认真贯彻落实《全民健身计划纲要》，根据市教育局4月份局办公会安排和□xx市教育工会20xx年工作要点》要求，市教育局、市教育工会决定，举行20xx年市直学校教趣味运动会。现将有关事项安排如下：

主办：市教育局、市教育工会

承办□xx市第二十四中学

20xx年4月2日(星期六) 上午8：0

xx市第二十四中学

xx市一中、二中、三中、四中、五中、八中、九中、二十四中、三十六中、东风中学、致远中学、汽车职院、学院附中、四中义教部、二实小，市教育局机关干部代表队。

第一项：60迎面接力赛

- 1、参赛人数：每所学校28人，其中女教师14人，男教师14人。
- 2、比赛地点□xx市第二十四中学运动场
- 3、规则要求：各参赛学校分两路纵队，由裁判员先清点人数（每边14人），女运动员在前，男运动员在后。人数确定后，裁判长发令，排头队员（××学校女1号）手持接力棒，向前跑60将接力棒交给下一名队员（××学校女2号），完成一次接力，依次进行，以完成全部接力的时间用时最短决胜名次。

第二项：男女混合跳长绳比赛

- 1、参赛人数：每所学校20人，其中女教师10人，男教师10人。
- 2、比赛地点□xx市第二十四中学运动场
- 3、规则要求：每人每轮跳一次，各参赛队运动员依次进行，女运动员在前，男运动员在后。连续轮回，记时4分钟，按完成个数多少决胜名次，空绳和跳失误时不计个数。按学校顺序号，每所学校为一组，依次进行比赛。
- 4、绳长：每一轮长度不少于6。
- 5、每队另派2名男教师（或女教师）摇绳。

每组分别取前8名，另设体育道德风尚奖。

- 1、各参赛学校报裁判员1人（自带秒表、口哨）。
- 2、报名时间：市直各学校于4月20日之前将参赛运动员报名表（女运动员在前）交市教育工会。

- 3、运动员中至少有1名校级领导参加比赛。
- 4、比赛用绳，各参赛学校自带（也可用xx市二十四中比赛用绳）。
- 5、各学校领队由主要负责人担任。
- 6、各学校派拉拉队不超过10人。
- 7、各学校不得弃权，并将参赛情况作为工会评先，年度工作目标考核的重要依据。

请市直各学校注意安全，在组织教师训练和比赛中先做好准备活动，防止教师意外损伤。

市教育局、市直机关工委、市总工会、市体新局□xx市二十四中领导为参赛前八名代表队颁奖。

xx电视台□xx日报□xx晚报、楚天都市报□xx教育网等。

消防趣味运动会项目有哪些项目篇七

为积极推动我院群众性体育活动的. 广泛开展，贯彻落实德、智、体全面发展的教育方针，增强广大学生体质和健康水平，促进学院精神文明建设和校园文化建设。

20xx年11月3日

越秀校区南区田径场、南区篮球场

南湖学院以各系组队参赛

（一）田径项目（以系为代表队）：

1、男子组□100m□400m□1500m□4×100m□跳高、跳远、三级跳远、铅球□7.26kg□□

2、女子组□100m□400m□800m□4×100m□跳高、跳远、铅球□4kg□□

（二）集体项目（以班级组队参加）：

1、广播操比赛

2、限时绕八字跳绳

3、抱球接力

（一）田径项目比赛：

1、学生以系组成代表队报名参赛。男、女各组每项限报八人，其中20xx级必报五人，每人限报二项（接力项目除外）。

2、参加1500米及以上项目，须经过校医院体检，开具健康证明方能报名参赛。

3□4×100m接力，由各系组队。

4、田径比赛采用国家田径协会最新审定的比赛规则。

（二）集体项目比赛：

1、学生广播操比赛（第八套□□20xx级全体学生参加，以班级为单位参赛）。

2、限时绕八字跳绳（八人，男女性别不限，以班级为单位参赛）。

3、抱球接力（三男三女，以班级为单位参赛）。

1、田径比赛男、女组各单项均取前八名，给予物质奖励。只有八名或不足八名报名参赛，录取时则减少一名，只有一名参赛，只计成绩不计名次，破记录承认。

2、田径比赛各组各单项名次按9、7、6、5、4、3、2、1计分□
4×100m各系组队取前四名，加倍计分，名次并列得分平分。破校最高记录加10分，破院田径运动会记录加3分。一名运动员或一个队无论破几次记录，只加破最高记录分，不重复加分。

3、田径比赛均取男子组团体总分前三名，女子组团体总分前三名和男女团体总分前三名。如遇两队或两队以上总分相等，按破校最高记录多者名次列前，如再相等，按破校运动会记录多者名次列前；再相等，按第一名多者名次列前，以此类推。

4、集体项目以班级为单位参赛，均取前八名，广播操比赛成绩和平时做操成绩综合评定。

5、获体育道德风尚奖两名、集体项目比赛前八名的单位均给予奖励，破校最高记录另行奖励。

6、以各系为单位设立体育道德风尚奖（评比条件另附）。

1、报名表一式二份，一份交纸质表，另一份交电子表（可以发送至电子邮箱为495275899@），纸质报名表务必于10月23日12：00—13：30分交至南湖学院科工楼一楼大厅。

2、报名表按格式填写，字迹端正清楚，一经上报不得更改，号码由大会统一编制。

3、大会裁判由体军部聘请，学习规则时间另行通知。

4、提倡求实作风，不弄虚作假，不冒名顶替，如有发现，一经查实，按情节轻重，分别给予批评教育，取消比赛资格，追回奖品，直至取消团体总分。

5、大会将举行开闭幕式，要求20xx级学生全体参加，其他年级各系自行安排。

6、如雨天，比赛顺延。

消防趣味运动会项目有哪些项目篇八

为培养幼儿对体育活动的兴趣，提高幼儿的身体素质，加强家园合作，增进亲子间的交流，体验自信快乐的情感。我园将举办20xx年“我健康、我快乐、我参与”冬季亲子趣味运动会，具体事项如下：

时间□20xx年12月3日上午(如下雨改期另行通知)

地点：明桂圆大门前坪

主题：我健康、我快乐、我参与

1、运动员入场。各班运动员身穿园服，手举彩旗或花环，排成两路纵队依次入场，入场顺序为葡萄班、蜜桃班、菠萝班、芒果班，入场口号自定(锻炼身体、身体健康!友谊第一、比赛第二!我健康、我快乐、我参与!……)

2、奏国歌，升国旗。

3、家长代表讲话。

4、运动员代表讲话。

5、园长致辞，宣布运动会开幕。

6、运动员退场。

地点：明桂圆大门前坪

- 1、幼儿项目《捞汤圆》（芒果班）
- 2、幼儿项目《乌龟爬》（蜜桃、菠萝班）
- 3、幼儿项目《铺路》（蜜桃、菠萝班）
- 4、幼儿项目《滚轮胎》（葡萄班）
- 5、亲子项目《种豆捡豆》（芒果班）
- 6、亲子项目《抬花轿》（蜜桃、菠萝班）
- 7、亲子项目《快乐小青蛙》（蜜桃、菠萝班）
- 8、亲子项目《引路》（葡萄班）
- 9、幼儿合作项目《拖小猪》（芒果班）
- 10、幼儿合作项目《运球》（蜜桃、菠萝班）
- 11、幼儿合作项目《螃蟹运球》（葡萄班）
- 12、家长合作项目《毛毛虫》（芒果班）
- 13、家长合作项目《拔河》（蜜桃、菠萝班）
- 14、家长合作项目《接力赛》（葡萄班）

1、以托、小、大年龄班为单位，各班组织幼儿、家长报名参加，比赛中先进行预赛，在预赛中产生决赛选手再进行决赛。

2、决赛每项取前三名，获得冠、亚、季军的选手都有一块奖牌、一张奖状、一份奖品，未获奖运动员都有一份纪念品。

1、各班老师要配合裁判维持赛场次序，管理班级纪律；提醒家长看好自己的孩子，不要在赛场自由走动或奔跑，注意安全。

2、参赛的幼儿和家长要按时到位，迟到者为自动放弃比赛；选手要遵守比赛规则，听从裁判的指挥，服从裁判裁定(包括老师和家长)。

3、幼儿合作项目及家长合作项目的人数根据各年龄班的要求自定。

4、保持运动场地的卫生，爱护公共设施。

消防趣味运动会项目有哪些项目篇九

3月6日（星期五）下午2：50

校少年宫会议室

学校在职在岗女教职工。

项目：沙包投准、夹玻璃球、1分钟跳绳比赛。

项目按单项比赛成绩以20、18、17、16、15，记分进行计分，个人三项比赛得分相加按一、二、三等奖进行奖励。

1、所有女教职工准时到指定地点集合参加比赛，不得迟到；

2、比赛时要文明友爱，表现出奋发有为、同心协力、健康向上的精神风貌；

3、未尽事宜另行通知。

1、沙包投准比赛

竞赛办法：参赛者在距离6米的标志线将10个沙包投向纸篓，以投进的'多少计算成绩。

2、夹玻璃球比赛

竞赛办法：运动员用筷子夹玻璃球放进碗内，在1分钟内以夹入碗里玻璃球的数量决定胜负；掉落由夹球运动员自行捡回原来的地方。

3、1分钟跳绳比赛

竞赛办法：1分钟内记录成功跳过次数多者名次列前。

本办法解释权属体育组

消防趣味运动会项目有哪些项目篇十

分公司工会研究决定，将于20**年**月**日举办“20**年趣味运动会”。

工会会员

（一）活动时间：20**年**月**日14:00至18:00

（二）活动地点：室内体育馆

（三）活动流程：

集体赛（14:00—16:30）

个人赛（16:00—17:30）

颁奖典礼（17:30—18:00）

（一）趣味接力赛：接力赛总赛程400米，共分八个挑战项目，每个项目的比赛距离为100米，前一个项目运动员将接力绸带交给后一个项目运动员，后一个项目才能开始。各队以完成比赛的先后顺序计算成绩。以用时多少排名（从少到多）。现场裁判2人（全程跟随运动员）。

（1）手足情深——参赛队员：每队2人

比赛规则：参赛运动员一手握一足，将一个排球放置在屈伸腿上，然后用单足跳的方式完成50米赛段。接着将排球传递给第二名选手，第二名选手同样一手握一足，将一个排球放置在屈伸腿上，然后用单足跳的方式完成50米赛段。道具：哨子一个，篮球1个；发令员：1人；计时员：1人；赛段裁判：1人（本赛段跟随选手）。

（2）山路弯弯——参加人员：每队1人

比赛规则：参赛运动员在原地“大象转圈”30圈，然后继续往前跑，钻过三个栅栏，如果栏架翻倒，需参赛运动员扶起栏架并重新钻栏。完成100米赛段。赛段裁判：1人（本赛段跟随选手）。

（3）宝贝新娘——参加人员：每队3人（两男两女）比赛规则：比赛开始两名女选手双手交叉搭成“花轿”，一名男选手坐在“花轿”上，完成50米赛段。然后换两名男选手双手交叉搭成“花轿”，一名女选手坐在“花轿”上，完成50米赛段。“坐花轿”的选手如果落地，在落地处重新坐上“花轿”前进。赛段裁判：1人。

（4）齐心协力——参赛人员：每队2人

比赛规则：二名参赛运动员面对面用身体将一排球夹住，每

人双手在背后交握，侧跑完成100米规定赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。道具：篮球2个，赛段裁判：1人。

（二）跳大绳：参赛队员：12人（至少5男5女）。各部门组合以抽签方式决定，一个部门轮空。组合后男生5不足，可以借其他部门外援，但不能超过2个部门。

比赛规则：2人摇绳，10人参加跳绳。限时一分钟，合计跳绳总数。多者获胜。道具：大绳一条，秒表两个；赛段裁判：1人。

（三）拔河：参赛队员：16人（8男8女）。各部门组合以抽签方式决定，一个部门轮空。组合后男生8不足，可以借其他部门外援，但不能超过2个部门。

比赛规则：各组合提前抽签，分为5组，两两比赛，胜的一组参加决赛。轮空的部门直接参加最后的决赛！

道具：一条大绳。赛段裁判：2人。

以个人为单位参加比赛。共分三个项目：花样跳绳、单腿斗鸡、定点投篮；

（一）花样跳绳：10人参赛（男女分组）

比赛规则：花样分为正跳、倒跳、正编麻花三种，每种限时1分钟，以规定时间内累计跳的次数多少记成绩，中途停顿可继续进行。赛段裁判：10人。计时器：10个。

（二）单腿斗鸡：10人参赛（男女分组）

击、拖拽、推挤对手单腿支持不住而放手，双脚落地者，即为失败；参赛队员以抽签形式进行淘汰赛采用三局两胜制决

出胜负。赛段裁判：10人。

（三）定点投篮：300元。：10人参赛（男女分组）在规定的一分钟内，在罚球线上看谁投入的球多！赛段裁判：2人。计时器：2个。

（一）集体赛：

1、趣味接力赛：以部门为单位计分，全称用时最短的部门计分10分、以此递减1分（即9、8、7、6、5、4、3、2、1）。

2、跳大绳：以组合为单位计分，1分钟跳绳次数最多组合的两个部门分别得5分、以此递减2分（即3分、1分、0分）。如有借出外援的部门单独加1分。

2、拔河：以组合为单位计分，最后获胜组合的两个部门分别得5分、以此递减2分（即3分、1分、0分）。如有借出外援的部门单独加1分。

合计三项比赛积分，以积分从高到低排名，一等奖：1000元。二等奖：800元。三等级：500元。

（二）个人赛：

1、花样跳绳：男女分获，一等奖：300元奖品。二等奖：200元。三等级：100元。

2、单腿斗鸡：最终获胜的，男女各一名，奖励：300元奖品。

3、定点投篮：男女分获，一等奖：300元奖品。二等奖：200元。三等级：100元。

（三）活动奖：

所有参加活动人员均将佩戴运动手环一只，在所有颁奖活动结束后，各部门综合内勤交叉统计其他部门员工运动手环计数并计算其部门平均运动步数。平均运动步数最高部门将获得活动奖。奖励1000元。

（一）前期工作安排

1、宣传安排：

海报宣传：电梯口粘贴海报宣传。

横幅宣传：活动当天悬挂在体育场。

早会宣传：早会进行活动宣导。

电子屏幕宣传：在活动开始前一周进行为期一周的电子屏幕宣传。

2、活动报名：

（1）个人比赛报名于活动前3天接受现场报名。

（2）裁判招募：10名。

（3）工作人员招募：10名。

3、准备工作

确定场地和现场所有道具的申请：

a□室内体育场