

最新感恩的心高中演讲稿 高中生感恩演讲稿(汇总17篇)

无论是在学习、工作还是生活中，奋斗都是取得成就的必经之路。环保工作需要从细微处入手，只有每个人都积极参与，才能形成合力。

感恩的心高中演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

我是三年一班的xx□今天我演讲的主题是“感恩老师”。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我要感恩我的老师。

老师的爱，叫做师生情。这种情是人世间最严肃的情。当我犯错误而受到惩罚时教导我的是老师；当我遇到一道难解的题而汗流浹背的时候，为我细心讲解的是老师。一个赞扬的眼神，使我万分开心；一句温暖的问候，使我感受到第二种亲情。

我感谢老师们辛勤的教育，感恩于他的谆谆教诲，然而，再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

当我怀着害怕的心第一次跨进校门时，老师您阳光般的笑容给我以安慰。您将那颗恐惧的心理带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。我怀着疑惑的心面对一道难题时，您耐心细致的给我讲解解题的思路，带我走进了

趣味无穷的数学天地里。当我怀着惭愧的心面对错误时，您意味深长的教给我做人的道理。当我怀着失落的心面对失败时，您天使般的来到我身边给我以勇气与希望。当我怀着喜悦的心对待成功时，您善意的提醒给我以谦虚。

不论我遇到了什么，您都会与我一同面对。老师，在我的眼里您是神奇的。我发自内心地感谢您，“感恩您，我的老师，感恩您为我所做的一切！”

感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。它表现在日常生活中的点点滴滴：课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩。

同学们，老师们为了使我们学有所成，金榜题名，天天披星戴月，不辞劳苦无一句怨言；为了使我们形成健全的人格，言传身教，身体力行，不辞劳苦。同学们，纵使再多的话语，也道不尽我们对老师的一片敬佩之情，也说不尽我们对老师的爱，就让我们用爱和具体的行动来感谢老师的培育，因为老师是我们心中最可亲，最可敬的人！只有拥有一颗真诚的心，拥有一颗感恩的心，生活才会在我们的感恩中变得更加美好，变得更加温馨。

感恩的心高中演讲稿篇二

感恩是美，感恩是甜，感恩是一切幸福的源泉。其实，我们要的人有许多：比如我们的朋友，感恩他们在自己危难的时候帮助了自己；比如我们的老师，感恩他们让自己摆脱了幼稚和愚昧，变得渐渐成熟……今天，我要感恩的是我的心中最崇拜的、最敬爱的我的妈妈。

从小，我的体质一直很弱，发烧、感冒、咳嗽总会在我身上

接踵而至，多亏了您，我的妈妈。你还记得那一年冬天吗？您风雪无阻背着我去医院。医生说我得的是气管炎。您一边用您那温柔的口吻对我说：“没事的，会好的。”一边用手轻轻地抚摸着我的头。然而我能从您那焦急的眼神中知道您的那份忧虑。

我永远不会忘记妈妈您对我的爱，对我的呵护和关怀。在我受伤的时候，嘴上责备，手脚却一直不停地小小翼翼地为我抹药；在我沮丧的时候，脸上漠不关心，却写来一封封鼓励的信；在我饥饿的时候，递来一碗热气腾腾的爱的面汤；在我埋怨没有新衣服的时候，您一针一针织着凝结您心血的毛衣……然而，我能为您做些什么？我常常这样问自己。我用心学习，不让您为我的学习的操心；我主动洗碗，想让您多休息一会儿；闲暇时我唱歌，让家庭充满欢声笑语……我尽我所能给您留下最难忘的美好时光，营造最开心的家庭氛围，让那最温暖的刹那安慰您那辛苦的心。让您感受生命的美丽，幸福的永恒。

最后我要说一声：“妈妈，我爱您！”

感恩的心高中演讲稿篇三

老师们，同学们：

大家好！

对于我而言，我认为最重要的就是感恩。感恩对我个人来说，是一件不可多得的财富，我曾因为它取得过成功，也把我从失败中救了上来。它对于我而言是一件宝物，更是一份寄托。小学三年级的时候，我不小心一脚踩进了奶奶准备好去洗碗的开水盆里，当时我整只脚肿的和一只馒头一样，好大一个水泡粘在上面。奶奶很自责，她认为是她没有放好盆子，才让我遭了这个罪。当我烫到了时，她很慌张，连忙从园子里扯了一些草药直接往嘴里嚼，然后敷在我的脚上。我当时疼

的一直哭，可我看到奶奶为我拼命嚼草药的样子，我立马就不哭了，我只有不哭，他们才会不那么害怕，才不会为我担心。我当时的心情很复杂，有感动有愧疚有痛苦也有感恩。事件过去之后，这件事情就一直存在我的心里，每次拉起奶奶的手，我就能想到她为我奋不顾身的样子，我除了用陪伴去感恩她之外，我无法再有任何的情绪了。有些人对我们的意义也许很大，但我们通常会用怎样的情感去对待呢？感恩无疑是一种十全十美的方式。它既不会削弱我们对这个世界的认知，反而会让我们更明白作为一个人，我们要去承担什么，去继承什么，去怀抱怎样的一种态度，面对怎样的人，怎样的生活，怎样的世界。

感恩，让我变成了一个温柔的人，也让我变成了一个可以时时刻刻体谅他人的人。“感”给了我感动，让我在感觉中找到了属于我的那一份温暖。而“恩”让我明白了一些人恩情的重量，这一份情不仅让我们惦记之久，也让我们感受到了来自这个世界的美好。当我们把这一份恩情传承下去时，未来的世界必定会更加温暖、美好。我们也必将成为一个可以照顾他人、理解他人、帮助他人的人。就让我们携手同行，共同度过美丽一生吧！

感恩的心高中演讲稿篇四

尊敬的各位评委老师们，亲爱的同学们：

大家下午好！我今天演讲的题目是《用感恩的心去生活》

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的土地的感恩。

白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。

从小我们就被教育“滴水之恩当以涌泉相报，”然而，随着

年龄的增长，我们好象更加“健忘”了，把感恩遗忘了。

我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。

我曾听说过这样一个感人的故事：一位山林农夫出于爱心，救了一只受重伤的小蟒蛇，并把它带回家精心照料，他们在一起生活了很长时间，小蟒蛇渐渐地通了人性，有一天，农夫被困在了着了大火的房子里，小蟒蛇为了报答他的救命之恩，纵身窜入火海，用尾巴缠住农夫，把他甩了出来，而小蟒蛇却在房屋倒塌的那一瞬间永远地被埋在了火海中。蟒蛇尚有如此感恩之心，那我们人类又做得如何呢？这是一个真实的故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有90多人生还。乘客中有一位游泳专家来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：“我尽力了吗？”几年后他生日的那天，有人问他一生中`最深刻的记忆是什么？他伤感地说：“我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。”

感恩是小德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活。可大多数的我们常常对别人给自己的帮助。恩惠和德泽，以为是理所当然，便容易忽略和忘记，有意无意地站在了感恩的对立面。那些不懂得谦虚的人也是很缺乏感恩之情的。他们惟我独尊，对别人的帮助又怎么会在意呢？他们的心灵是顽石填满的，水是打不湿的，更无法融化为感恩。

我们应该用一颗感恩的心去生活。去感谢那让我们获得温暖的太阳；去感谢那让我们拥有清水的河流；去感谢让我们拥有生存空间的大地；感谢带我们来到人间的父母，感谢亲情。友情。爱情.....

正如王符所说的那样“生活需要一颗感恩的心来创造，一颗

感恩的心需要生活来滋养。”

同学们，让我们从现在做起，从点滴做起，把感恩放在心中，把谢谢放在嘴边，知恩不报的不和谐画面必将一去不复返，世界必然会变得温暖与美好。

同学们，行动起来吧！用一颗感恩的心去生活，用“投桃报李”的态度去为建设和谐校园贡献一份绵薄之力。

感恩的心高中演讲稿篇五

感恩是人类最美好的的行为了，滴水之恩，涌泉以报，自古就有这样的说法，如此，才能让世界更美好。下面是本站小编为你整理的几篇高中感恩演讲稿，希望能帮到你哟。

感恩——老师

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己……”每当我听到这首歌，便感慨万千。我要感谢的人实在是太多太多了：感谢爸爸妈妈对我的养育之恩，感谢爷爷奶奶对我的无微不至的关怀，但我最感谢老师们对我辛勤的培养。

从我们到了上学的年龄走进校园起，老师就和我们有了紧密的联系。我们永远忘不了走进校门的第一次，是多么地高兴、快乐。原来是老师和蔼的微笑，温和的话语就像快活的音符一样奏出美妙的乐章，让我们如痴如醉。

就这样，老师在我们心里播下了快乐的火种，校园里时时响着我们清脆、明亮的声音。那是怎样的一种幸福啊！于是，我们感受到的一切欢乐因老师的爱而起。老师把所有的希望寄托在我们身上。正是这样，苦心培育我们的老师教我们如何做人，怎样处事。当我们早学习上骄傲时，他们在叮咛：同

学们，别忘了要继续努力呀；当我们在学习上失败时，他们在鼓励：别灰心，成功是从这里开始的。是您——光荣的人民教师，让我们学会如何面对困难，如何感受生活，如何珍惜幸福，如何自我发展。您不仅带着我们在知识的海洋里遨游，更重要的是教会了我们要学着去感恩别人。

虽然我们只是一轮初升的太阳，我们也要学着释放温暖，更要怀着对老师感恩的心去思考、行动，毕竟老师为我们付出的太多太多。在这样的时刻，我代表全体同学，向我们尊敬的老师说一声：老师，您辛苦了。

亲爱的老师，因为有了您，我们才会从一个什么都不懂的无知儿童成长为现在的阳光少年。您肩负着神圣的使命，您肩负着祖国的未来，您肩负着民族的昌盛，您肩负着历史的重任，就这样，一代又一代的少年在您的抚爱下健康成长，在您的关注下奔赴远大的前程。

因为有了您，就有了一个特别的节日——教师节。从此，全社会就多了一份对您深深的敬意与关注，我们看到和感受到了您的伟大和平凡。您的伟大在于创造世界，播种未来；您的平凡在于无私奉献，无怨无悔。“捧着一颗心来，不带半根草去”这正是我们的老师心境的真实写照。敬爱的老师，我把您比作绿叶，我把您比作红烛，也颂不尽您的奉献和成果啊！您不是绿叶却在滋养绿叶，您不是红烛却能照彻心灵，因为在我们眼睛里映射出的永远是您的身影。您把我们生命的每一个音符，都镀成世界最美的颜色。从此，我们的心像大海一样磅礴。我真想取出串串爆竹，放出串串祝福，用绚丽的火焰为我们的老师唱支心歌。真诚地祝愿老师幸福快乐，快乐幸福。

这时，我真想大声对同学们说：当我们拥抱成功，享受喜悦时，别忘了我们老师都付出了自己的青春和汗水，我们没有理由不去感恩老师。最后，让我们真诚地说声：“谢谢！”

老师给我们的太多太多了，我无法用我贫乏的语言来表达，千言万语汇成一句话：“老师，谢谢您！”

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

神州大地有这么一个地方。在那里土地 广袤，风景优美。它便是我的家乡。

春天，美丽的巴里坤大草原生机勃勃。神奇的巴里坤湖让人赞不绝口。骑在马背上，奔跑在草原上，享受着春之神韵。

秋天，瓜果飘香，香甜的哈密瓜分泌着它的汁液。葡萄架下，维吾尔族姑娘用她们曼妙的舞姿迎来远方游客。她们的热情，大方使游客们流连忘返。

作为一名新疆学子，我深有感触。正是因为党和国家对新疆优惠政策，我们才有到内地受教育的机会。在此，我代表全体内高班同学向我们伟大的祖国表示衷心的感谢。谢谢您，我亲爱的祖国。

对于第一次离乡的我们来说，心中早已被伤感埋没。因为我们爱我们的家乡爱得那么热切。两行清泪滴打在行囊，挥一挥手作别天山脚下的家乡。

“呜……”火车启动了。载着党和家乡亲人们的厚望，我们踏上了求学路。透过泪光家乡的景远了，渐渐地藏匿在黑夜中。而我，仿佛就像雨中折了翅的小鸟那般迷惘。也只有闭上眼睛来麻痹心中的隐痛。拉开窗帘，朝阳洒落在脸颊上，暖暖的。向窗外望去是一片新绿。当我极力张望时，却发现永远看不到边际。此时的我倍感祖国疆土之辽阔。那种辽阔在我的心中留影。此时，她走进了我的视线。

她睡得很轻很轻，轻得像是怕吵醒萤火虫，她睁开眼，环视四周，然后又轻轻地合上。只听一声咳嗽彻底打破了她的睡意。她穿上外套站了起来，向四周环顾，似乎在寻找着什么，最后她的目光锁定在了那个同学身上。她走了过去。拾起地上的衣服，将它小心翼翼地披在那个同学身上。那时的她像极了故乡的妈妈。我轻轻地闭上眼，心中是那般踏实。

感谢天地，感谢命运，感谢一切一切的所有，天地虽宽，道路坎坷，但是只要心中有爱，心存感恩，就会努力做好自己，花开花落也一样会珍惜。

感恩是积极向上的思考和谦卑的态度，它是自发性的行为。当一个人懂得感恩时，便会将感恩化做一种充满爱意的行动，

实践于生活中。一颗感恩的心，就是一个和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界！感恩是一种处世哲学，感恩是一种生活智慧，感恩更是学会做人，成就阳光人生的支点。从成长的角度来看，心理学家们普遍认同这样一个规律：心的改变，态度就跟着改变；态度的改变，习惯就跟着改变；习惯的改变，性格就跟着改变；性格的改变，人生就跟着改变，愿感恩的心改变我们的态度，愿诚恳的态度带动我们的习惯，愿良好的习惯升华我们的性格，愿健康的性格收获我们美丽的人生！

朋友相聚，酒甜歌美，情浓意深，我感恩上苍，给了我这么多的好朋友，我享受着朋友的温暖，生活的香醇，如歌的友情。走出家门，我走向自然。放眼花红草绿，莺飞燕舞，我感恩大自然的无尽美好，感恩上天的无私给予，感恩大地的宽容浩博。生活的每一天，我都充满着感恩情怀，我学会了宽容，学会了承接，学会了付出，懂得了回报。所以，每天，我都有一个好心情，我幸福的生活着每一天。我懂得，学会了感恩，才会在生活中发现美好，用微笑去对待每一天，用微笑去对待世界，对待人生，对待朋友，对待困难。宽容和感动可以化腐朽为神奇，化冰峰为春暖，化干戈为玉帛。

学会感恩，我的一颗心永远被温暖笼罩，被甜美滋润，我的生活中没有冰雪，没有冲突，没有愤怒，没有战争，没有咒骂。

我感恩，感恩生活，感恩网络，感恩朋友，感恩大自然，每天，我都以一颗感动的心去承接生活中的一切。

感恩，是人生的最大智慧；感恩，是人性的一大美德。常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和生活的快乐。在感恩的世界里，我们还会时时提醒自己：滴水之恩，当涌泉相报！

如果你是一个苦恼的人，你应该学会感恩，因为感恩是驱除

你的苦恼的一剂良方妙药;如果你是一个对生活心灰意冷的人,你应学会感恩,因为感恩的时候就是你的身心得到温暖的时候;如果你是一个郁郁不得志的人,你应学会感恩,因为感恩会使你的心情渐渐舒畅,渐渐平和;如果你是一个被生活压得喘不过气来的人,你应学会感恩,因为感恩会使你逐步释放重负、放松身心;如果你是一个只顾索取的人,你更应学会感恩,因为感恩会使你变得会适当地给予;如果你是一个快乐的人,你也应学会感恩,这样,你的快乐就会取之不尽.....对别人感恩,相应会得到他人对你的感恩,所以你是得到了两份好心情。学会感恩,就是学会了长存感激之情,永存爱心。爱的力量是非凡的,它会把一个人塑造得更为完美。外国有一个感恩节,可咱们中国却没有,那倒无妨,咱们何不把每一天都当作感恩节来过呢。朋友,如果你想有一个好的心境,那不妨试着学会感恩,把每一天都当作你的感恩节。

感恩是爱和善的基础,我们虽然不可能变成完人,但常怀着感恩的情怀,至少可以让自己活的更加美丽,更加充实。而感恩是需要学习,需要培育的。西方的父母从孩子很小的时候就要求他们写感恩日记,感恩阳光、感恩自然、感恩一切给予微笑和爱的人。所以培育感恩情结,并非是一朝一夕的功夫,如果人人都有一颗感恩的心,那天天都是感恩节,这世界就会变得更加美丽。

但即使有感恩的心,人们也常常是只记得感谢给我们关心、帮助、掌声的人,在他们需要帮助的时候也会助一臂之力。而少有人去感激伤害、欺骗、打击过我们的人,我们常常对他们是报以怨恨。其实,对那些伤害过我们、带给我们疼痛的人,我们也应该记得:正是他们让我们对这个世界有了一个更深刻的认识,我们不仅要学会用一颗感恩的心去体会真情,更要学会用一颗感恩的心去驱逐伤害。

感恩的心高中演讲稿篇六

感谢天地，感谢命运，感谢一切一切的所有，天地虽宽，道路坎坷，但是只要心中有爱，心存感恩，就会努力做好自己，花开花落也一样会珍惜。

感恩是积极向上的思考和谦卑的态度，它是自发性的行为。当一个人懂得感恩时，便会将感恩化做一种充满爱意的行动，实践于生活中。一颗感恩的心，就是一个和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界！感恩是一种处世哲学，感恩是一种生活智慧，感恩更是学会做人，成就阳光人生的支点。从成长的角度来看，心理学家们普遍认同这样一个规律：心的改变，态度就跟着改变；态度的改变，习惯就跟着改变；习惯的改变，性格就跟着改变；性格的改变，人生就跟着改变，愿感恩的心改变我们的态度，愿诚恳的态度带动我们的习惯，愿良好的习惯升华我们的性格，愿健康的性格收获我们美丽的人生！

朋友相聚，酒甜歌美，情浓意深，我感恩上苍，给了我这么多的好朋友，我享受着朋友的温暖，生活的香醇，如歌的友情。走出家门，我走向自然。放眼花红草绿，莺飞燕舞，我感恩大自然的无尽美好，感恩上天的无私给予，感恩大地的宽容浩博。生活的每一天，我都充满着感恩情怀，我学会了宽容，学会了承接，学会了付出，懂得了回报。所以，每天，我都有一个好心情，我幸福的生活着每一天。我懂得，学会了感恩，才会在生活中发现美好，用微笑去对待每一天，用微笑去对待世界，对待人生，对待朋友，对待困难。宽容和感动可以化腐朽为神奇，化冰峰为春暖，化干戈为玉帛。

学会感恩，我的一颗心永远被温暖笼罩，被甜美滋润，我的生活中没有冰雪，没有冲突，没有愤怒，没有战争，没有咒骂。

我感恩，感恩生活，感恩网络，感恩朋友，感恩大自然，每

天，我都以一颗感动的心去承接生活中的一切。

感恩，是人生的最大智慧；感恩，是人性的一大美德。常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和生活的快乐。在感恩的世界里，我们还会时时提醒自己：滴水之恩，当涌泉相报！

如果你是一个苦恼的人，你应该学会感恩，因为感恩是驱除你的苦恼的一剂良方妙药；如果你是一个对生活心灰意冷的人，你应学会感恩，因为感恩的时候就是你的身心得到温暖的时候；如果你是一个郁郁不得志的人，你应学会感恩，因为感恩会使你的心情渐渐舒畅，渐渐平和；如果你是一个被生活压得喘不过气来的人，你应学会感恩，因为感恩会使你逐步释放重负、放松身心；如果你是一个只顾索取的人，你更应学会感恩，因为感恩会使你变得会适当地给予；如果你是一个快乐的人，你也应学会感恩，这样，你的快乐就会取之不尽……对别人感恩，相应会得到他人对你的感恩，所以你是得到了两份好心情。学会感恩，就是学会了长存感激之情，永存爱心。爱的力量是非凡的，它会把一个人塑造得更为完美。外国有一个感恩节，可咱们中国却没有，那倒无妨，咱们何不把每一天都当作感恩节来过呢。朋友，如果你想有一个好的心境，那不妨试着学会感恩，把每一天都当作你的感恩节。

感恩是爱和善的基础，我们虽然不可能变成完人，但常怀着感恩的情怀，至少可以让自己活的更加美丽，更加充实。而感恩是需要学习，需要培育的。西方的父母从孩子很小的时候就要求他们写感恩日记，感恩阳光、感恩自然、感恩一切给予微笑和爱的人。所以培育感恩情结，并非是一朝一夕的功夫，如果人人都有一颗感恩的心，那天天都是感恩节，这世界就会变得更加美丽。

但即使有感恩的心，人们也常常是只记得感谢给我们关心、帮助、掌声的人，在他们需要帮助的时候也会助一臂之力。而少有人去感激伤害、欺骗、打击过我们的人，我们常常对

他们是报以怨恨。其实，对那些伤害过我们、带给我们疼痛的人，我们也应该记得：正是他们让我们对这个世界有了一个更深刻的认识，我们不仅要学会用一颗感恩的心去体会真情，更要学会用一颗感恩的心去驱逐伤害。

感恩的心高中演讲稿篇七

农历九月初九为传统的重阳节，又称“老人节”“登高节”，在这一天人们饮酒赏菊登高望远，思念亲人。唐代诗人王维在重阳佳节时，不禁吟道：“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人，”那种远客思乡之情，深切感人。宋女词人李清照在重阳节时思念亲人，写下“东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖，莫道不消魂，帘卷西风，人比黄花瘦”的忧愁。

重阳节为尊老敬老，爱老助老的日子，我们每个人都有老去的一天，关爱老人也同样是关爱我们的将来。作为21世纪的我们，敬老爱老的道德意识就显得更必要了。在九九重阳节到来之际，让我们去感恩吧！

学会感恩，应当首先学会感恩父母，感恩长辈。

汉朝时，大梁有个叫韩伯愈的人，他本性纯真，孝敬父母。韩伯愈的母亲对他的管教很严格，稍微有点过错，就举杖责打。有一天，伯愈犯了错，母亲用拐杖打他，他的眼泪竟然像雨点一样掉下来。他母亲觉得很奇怪，问道：“以前打你时，你都是欢欢喜喜地接受，今天为什么掉泪呢？”伯愈对母亲说：“过去您打得疼，我知道母亲健康有力，所以欢喜；今天杖落在我身上，我一点儿感觉不到疼了，我知道母亲身体衰老，体力微弱了，所以禁不住伤心地流下了泪水，并不是不甘心忍受疼痛。”

呜呼！体念母亲情至忱，母捶轻重甚关心；一朝知母力衰退，顿起心酸泪湿襟。伯愈的至孝不得不使我们惭愧的低下头了。

想想我们现在：当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎岁月时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度上课看小说时，当我们用潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷呢？他们总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口吻对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子他们高兴。

都说隔辈亲，当我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷有父母变成父母及祖父母的双重身份时，他们把余生都放在了我们这里，没有时间享受，只有整日操劳，他们每天都精心地为我们准备着可口的饭菜，默默地收拾着我们杂乱的书本，然后微笑着看着我们一跌一撞地走着，并时不时地用他们温暖的大手扶起滴着泪水的我们。

其实我们能做的还有很多很多，你做到了吗？如果没有赶快行动吧，相比那爬满岁月的额头定会舒展开吧！

感恩的心高中演讲稿篇八

亲爱的老师，同学们：

你们好！

生命是璀璨夺目的，是美好珍贵的，在自己的生命当中，我需要去努力的做好自己的每一件事情，珍惜自己的时间和生命，积极勇敢的去面对自己的生活，去迎接自己的挑战，将自己所需要经历的挫折和困难都当成是对自己的人生的一种锻炼，同时我们也应该要去热爱自己的生命，把握生命当中的每一次机会，感恩命运当中所出现的所有人或事。

感恩命运，首先我们需要去感恩在生活当中出现的所有人，无论他们在自己的生命里面扮演的是什么样的角色，我们都需要懂得去他们所存在或是出现的意义，懂得自己在生命当

中遇到的所有人都是有独特的意义存在的，对于父母而言，他们是我们生命当中不可缺少的人，他们不仅仅给予了我们宝贵的生命，也一直陪伴着我们成长，为我们的成长贡献出最好的物质基础，给我们提供优质的生活和学习条件，毫无怨言也不求回报的无私奉献，所以父母是我们生命当中最需要去感恩的人，对于老师，他们一直在尽心尽力的陪伴我们成长，尽自己的力量带给我们更多的知识，教育我们如何做人也让我们学习到更多的知识，老师也是无私伟大的，他们最大的希望就是我们在学校可以学到更多的知识，接受最好的教育，在学校的时光里成长为更优秀的人，对于自己的朋友而言，他们会在你遇到困难的时候，伸出自己的援助之手，在你受到挫折的时候，在你的身旁积极的去鼓舞激励你，所以无论是什么样的人，我们都要懂得感恩，感恩命运带给我们的所有人，命运让他们出现在我们身边，我们就要你去珍惜和感恩。

感恩命运，我们也要感恩生命当中所出现的所有事情，开心的事情是让我们更好的享受生活，难过的事情是让我们更加的体会到生活当中的不易，当我们遇到挫折的时候，也是命运为了让我们更加的勇敢和坚强，所以当我们遇到事情的时候，我们转换一下自己的思维方式，以及自己看待问题的角度，就会觉得所有的事情都有它出现或是存在的意义，也正是因为这样，我们才更加的需要去用心的生活，用自己乐观积极的态度去完成命运给我们带来的所有事情。

感恩命运，感恩生命当中的所有，在自己的生命当中去用心的生活，通过自己的努力去感恩命运所带给我们的所有，我也希望我们所有的同学都学会感恩，懂得感恩。

谢谢！

感恩的心高中演讲稿篇九

尊敬的各位领导，老师，同学们：

大家好！

首先我要感谢今天让我能够站在这里参加此次活动的所有的人，我是高一38班的一名学生，名字叫xx。我的父亲是一名下岗工人，母亲是一位家庭主妇，家里收入不稳定。但学校及时向我伸出了援助之手，让我加入了慈善阳光班，班主任还为我申请了特困生补助等各项帮助。

中国有许多的节日，但唯独缺少感恩节，在美国每年的十一月的第四个星期四是感恩节，那一天，人们要感谢父母，感谢师长，感谢社会，感谢生活，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让那些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖，其实对我们来说感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩的心。

感恩体现在生活的每一个细节中，让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达发自内心的谢意，感谢父母给了我们生命，享受到人间的亲情与幸福；感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐；感谢学校的真诚关心和帮助，感谢社会上所有关心和爱护我们的人。生活中感恩无边，一句话，一个行动，一点情怀，都能表达和解释感恩真谛，感恩无疆，一份努力，一点进步，都能传达一份真情与心愿，学会感恩，享受感恩，让我们生活永远充满关怀，充满真情，充满温馨。

老师给了我智慧，是我生命中永远的贵人，时光没有给我们更多机会来报恩，我们只能用现在最好的成绩和最恭敬的心态来报恩，于是我心中重新绘制了我的梦想蓝图，给自己定下高高的目标和一个现实的日期，从今天开始我要为我的人生负百分之百的责任，我要改变跟随我已久的坏习惯，我要用我最大的努力，为实现我的理想，回报父母，我的老师，我的学校，和社会上所有关心爱护我的人。

人类因为有了梦想而伟大，人生因为有了爱心而精彩，让我

们怀着感恩的心面向世界吧，让我们怀着感恩的心对待生活吧。只要我们对生活充满感恩的心，充满希望与热情，我们的社会就会少一点指责与推诿，多一点宽容与理解。就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖。就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结，我们的精神家园将永远年轻。

谢谢大家！

感恩的心高中演讲稿篇十

人人都要自己学会感恩。

感谢天地，感谢命运，感谢一切一切的所有，天地虽宽，道路坎坷，但是只要心中有爱，心存感恩，就会努力做好自己，花开花落也一样会珍惜！

从我们呱呱坠地到哺育我们长大成人，父母花去多少心血和汗水，编制了多少个日日夜夜；从上小学到初中，再到高中，又要有多少个老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着别人，照亮着别人。

感恩是发自内心的。

俗话说，滴水之恩，定当涌泉相报。

更何况，父母为我们奉献的不仅仅是一滴水，而是一片汪洋大海。

我们是否在父母劳累后递上一杯热茶，在她们生日时递上一张卡片，在她们失落时奉上一番问候与安慰，她们往往为了我们倾注了血和泪，而我们有何曾记得她们的生日，体会她们的劳累，又是否察觉那屡屡银丝，丝丝皱纹，感恩需要我们用心去体味，去报答。

作文

感恩是有意义的。

爱让这个世界不停的旋转，父母的付出远比山高，比海深。

而我们只知饭来张口，衣来伸手。

而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了父母的曾经付出；忘记了那一声声快乐，学会感恩别人，是自己的一份良心，一份孝心。

感恩是真情。

谁言寸草心，报得三春晖。

父母永远是世界上最伟大的奇迹。

当你遇到险阻，父母会召唤你鼓起生活的勇气，当你流连忘返某一食物时，父母会督促你保持一颗崇高的心。

朋友们，放开你的心怀吧，让霏霏细雨洗刷你的心里吧！带着感恩的心去遨游世界，你将发现世界因有感恩而美丽。

在感恩的世界里，还能时时提醒自己：滴水之恩，当涌泉相报！

我有一颗感恩的心。

感谢父母，是你们给予我生命，让我能够欣赏这五彩缤纷的世界；是你们抚养我长大，让我能够追寻我自己的梦想；是你们牵挂着远在他乡的我，让我从来没有感受到孤单。

是你们用健壮柔美的手臂，构成了一个完美的家庭，而这家庭，有我。

谁言寸草心，报得三春晖。

我有一颗感恩的心。

感谢我的老师，是你们在人生路上指引着我，是你们在不断修正的我的灵魂，是你们把黑丝熬成了白发，却依然给予我知识的洗礼。

黑板总是会被擦干净的，作业本也总会换新的。

可是你们对我的谆谆教诲，我从来不敢更新。

我有一颗感恩的心。

感谢我的朋友，你们是我时常忘记的人，是我最痛苦时首先想起的人。

是在我成功时愿意和我分享喜悦的人，是在我失败时告诉我不要气馁的人，是在我步步高升时对我称呼从未改变的人，是在我败走麦城时不对我另眼相待的人。

一汪千尺深的潭水，盛不下你那送我的深情，一杯淡酒，却装满了你对我最好的祝福。

我有一颗感恩的心

感谢这九百六十万平方公里的热土，从拔地而起的天宫一号到遨游苍穹的神舟八号，从宏伟壮观的三峡大坝到蜿蜒不绝的天路，从众志成城的汶川地震到举世瞩目的北京奥运，从万里之外的索马里护航到气势恢宏的阅兵，她让我时常泪流满面。

是她，让我觉得做一名中国人是多么的自豪。

我有一颗感恩的心。

感谢这神奇的大自然，是春天让我们感觉到鸟语花香，是夏天让我们体会到灿烂阳光，是秋天给予了我们丰盛的收获，是冬天孕育着美好的希望。

是大自然创造了那么多的生命，让我们不会孤单，是大自然给予了我们那么多资源，让我们能够繁衍生息。

感恩的心高中演讲稿篇十一

亲爱的同学们、尊敬的老师们：

晚上好！非常高兴能与你们一起交流一下关于感动这一话题，今天本人的观点可能与你们之间有些相同之处，请敬谅！

在我们的传统观念中，动即人与外界事物之间心灵上引起的巨大共鸣，它所涉及的范围极广，几乎只要有生物的地方它就会会出现，从古至今，从不间断。

它在历史上所发挥的作用也是非一般事物所能替代的。

大家都知道李白，一个豪放派的诗仙，谱写了许多瑰丽文学之宝，可谁能想到他曾因感动于磨杵老妇的一句话而改变了他的一生命运；韩信，楚汉战争时，刘邦赐拜的大将军，帮大汉打下半壁江山的大英雄，竟也受施粥老妇的话感动，从此使之人生发生了无数的神奇，中国如此，外域哪般呢？安徒生童话是文学领域的一大硕果，可谁能想得到风靡一时的安徒生之所以有这天远远离不开他祖母的十五块麦币？仅仅十五块麦币，因为有爱，有心灵的呼唤而变得成为人成功的不屈动力。也许有的人不这样认为，那些古史谁能拿得准？好！我们不谈古史，谈一谈今天。今天的世界[]xx年，中国圆了飞天之梦，航天英雄杨利伟成了历史上不朽的伟人。造就他成功的并不是什么天的神赋，而是他对国家的承诺，那是一场强大浓烈的爱国情。在xx年的今天，中国又圆了“神六”

之跨世金梦，是什么让一切改变，难道是天意，上帝的安排吗？不！不是！一切的一切都不是，那是因为他们对国家民族的承诺，对自己的誓言坚忍，因为感动，一切变得与众不同。

我个人粗浅的认为，只要每一个人都怀有感恩之心，我们必能成为一个有用有德之材，为祖国大地谱写更美丽章节。当然，我们不能空想，当务之急，我们应先成为有爱心有责任的人。那么应怎样培养感动之情呢？鄙人有三点看法：

二、 需要以客观真理来接受不同的爱。一个人生存在世，受到爱的方式有许多种，其中也不乏溺爱，错爱，如果处理不善，将会引起不必要的麻烦，甚至威胁到生命。因此处理爱应十分谨慎小心。

三、 应具备想像之翼。没有思想，无论这个人有多高的天赋，也无法探求爱的领域，罗丹曾说过：世界的美丽离不开无穷的梦幻，意思就是说只有拥有思想，可以有思维空间来发掘出新的东西，感动亦如此，一朵花对于人，感受不同，是因为他们所受感动不同，悲伤之人看它是一种悲哀，乐观之人看它便觉着它是一种希望，可见，思想是人心灵发觉之渊。

我想只要我们能常怀感动之情、感恩之心，世界将会因为我们而变得绚丽多姿，能受感动的青少年，是有积极向上、奋发进取的精神力量。必能成为一个有爱心有责任的社会栋梁。朋友们！让我一起抓住它吧！来！圆我们的意气风发，铸就我们不朽的范吧！

感恩的心高中演讲稿篇十二

同学们，老师们：

大家晚上好！我是来自高二（3）班的陆娅妮，先问大家一个问题，请问你会感恩吗？今天，我想和大家分享一下我的生

活感悟——学会感恩。

古人云：“滴水之恩，当涌泉相报。”感恩是一种生活态度，只有拥有了一颗感恩的心，你才会觉得这个社会，这个世界是充满希望，充满爱的。羔羊跪乳，乌鸦反哺，就是在动物界尚且知道感恩，更何况我们作为万物之灵的人类呢？常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀念那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，多一分欣赏。学会感恩是培养具有良好思想品质和道德修养的前提。感恩不仅仅是美德，感恩是一个人之所以为人的基本条件！我敢说，一个不会感恩，不会心怀感恩的人，一定不是一个健全的人！每次自己陷入困境，都会有一双手来拉自己一把。手多了我也模糊了，只记的人们的脸上都有一个共性，那就是无私和博大。感恩是生活中最大的智慧，时常拥有感恩之情，我们便会时刻有报恩之心。有了报恩之心，就会把成就归功于大家，失误归过于自己；就会把组织的优点告诉大家，把组织的不足告诉领导。而牺牲精神便会凝聚在我们体内，当需要舍弃个人英雄主义时，甘愿正直而坦然地面对；组织困难的时候，甘愿做出自我利益的牺牲；当他人困难的时候，甘愿不讲利益提供帮助。有了生命，我们才有可能拥有一切；心存感恩，方能感知生活施予我们的恩泽，方能感知这个世界充满爱心。

学会感恩，这是社会对我们的要求，这也是将有助于我们好的品格的形成，学会感恩，将会使我们一生受益。

感恩的心高中演讲稿篇十三

尊敬的老师，同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是《母爱无限》。

感恩节的时候，在思虑该怎样用我笨拙的文字描绘出母爱时，我发现，母爱像天空般无边无际，如大海般广阔无垠，沐浴着爱的阳光，洋溢着无言的新情，时间、空间会慢慢改谱，而唯一不会变的，是那一颗恒的爱心，这颗爱心所蕴含的柔情似一根红丝带，飞过高山峻岭，飘过江河湖海，牵系着颗颗炽热的心，撒播着深切永恒的情。我们是快乐的，是幸福的。

母亲，生命来自您，风霜雪雨的交织中有您不倦的身影；快乐来自您，锅碗瓢盆的交响里有您不断的叮咛；无私来自您，岁朋织就的白发里有您不变的期待；爱来自您，沧海桑田的变迁里有您温暖的笑脸。

是否可以，为您扶起倒掉的酱油瓶子，做一次自己每天都会享用的早餐；是否可以，为您按摩劳累的双肩，将饭后的碗筷用清水洗刷，是否可以，为您摘掉鬓边的白发，用名牌的护肤品将您装扮；是否可以，放弃一些自己快乐的时间，挽着您的手，与您一同享受一次美好的春天！

感恩的心高中演讲稿篇十四

从没有想过该用怎样的语言去赞美父母，直到大学；从没有思考该如何诠释父母百分之百的爱，直到大学。一切的一切，似乎冥冥中自有安排。那种名叫时间的东西，无情地侵蚀着我们。父母如一部大书，无论翻多少页，都不会到尽头。曾经的美好，昔日的呵护，像影片翻来覆去的播放。感恩，我们要懂得回报。

走进陌生的城市，体验的是无助和悲伤，隔三差五的电话，成为唯一可以缓解疲惫的良药。任凭酸楚的泪水从脸颊滑落，体味别有一番情伤。

独在异乡的日子有些凄凉，总让人想家；度日如年的'季节似乎漫长，常使人难忘。脑海中没有一时停止思考，真想此刻

就陪伴在父母身旁，聊天、捶背、给他们读报。平凡也是一种好。感恩，就在此刻生效。

总是不愿提及往事，因为有太多的惆怅。每每做事都会让父母失望，从小到大的娇惯，使我脾气见长，无休止的争吵今天想来悔心悔肠。扪心自问，真心为父母换位思考的太少太少。不经意的顶撞，细细品位泪却千行。年少的我们多少都有些轻狂，看着父母脸庞刻下的烙印，愧疚，无处可藏。感恩，由心底绽放。

一天天的成长，很多事情都该由自己面对，脱离父母的羽翼，期望明日的辉煌。转眼间，已是进校三个月，每一次通话，那滋味依旧不变，亲情已超出语言，明天的我们将各走他乡，父母的爱仍然陪伴在身旁，对于他们的付出，我只能暗暗回报。

天远惠山下，冷月伴清吟。佳节已渐过，依稀离乡情。小坐静忧思，心乱无所倚。感怀情犹怯，冒然长叹惜。

细心的观众知道这首诗的奥妙了吗?那就是每一句的前一个可以连成一句话：“天冷加衣，小心感冒。”

感恩的心高中演讲稿篇十五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

养育，没有师长的谆谆教导，没有国家时刻的爱护，没有大众的助益，没有阳光和动植物，我何能喘息生存于天地之间？品质和道德修养的前提。 。而牺牲

精神

便会凝聚在我们体内，当需要舍弃个人英雄主义时，甘愿正直而坦然地面对；组织困难的时候，甘愿做

出自

我利益的牺牲；当他人困难的时候，甘愿不讲利益

提供

帮助。有了生命，我们才有可能拥有一切；心存感恩，方能感知生活施予我们的恩泽，方能感知这个世界充满爱心。

学会感恩，这是社会对我们的要求，这也是将有助于我们好的品格的形成，学会感恩，将会使我们一生受益。

谢谢大家！

感恩的心高中演讲稿篇十六

尊敬的`老师，敬爱的叔叔阿姨们，亲爱的同学们：

大家上午好！今天我演讲的题目是《感恩父母心》，孝，其为人之本也。一个只有懂得感恩父母的人，才能更好的感恩他人，感恩社会。

父母的爱是天地间最伟大的爱，犹如天降甘霖，沛然而莫之能御。昔人云：慈母手中线，游子身上衣。早上，当我们匆忙从被窝中爬起，是谁为我们做好了可口的早餐？当我们受到委屈，是谁能耐心听我们倾诉？当我们将要回学校时，是谁在书包中塞上已经剥好的核桃仁？是母亲。母亲的爱犹如春天里细腻的雨点，滋润着我们的心田；母亲的爱犹如一阵和煦的风，吹去朔雪纷飞，带来春光无限。母亲的爱，总在我们迷茫的时候给予我们指点，给予我们鼓励。那如丝般连绵不断的爱意成为我们坚强的后盾，让我们时时刻刻不感

到空虚。

父爱是羞于表达的，疏于张扬的。正如朱自清背影中的父亲，为了让儿子吃上可口的橘子，肥胖的他蹒跚着穿过铁道，努力爬上月台，最后抱着橘子欣然而归。他没有任何抱怨，而是乐在其中；他没有将爱说出口，但却无意中以行动诠释了他对儿子的爱。天下的父亲无不是用他们深沉低调的爱默默地庇护着未长大的纤弱的草儿。

时光在静静的流淌着，它正悄悄爬上父母的额头，慢慢侵染父母的鬓角，悄无声息的压弯父母的腰背，也同样在剥夺着我们与父母相处的时间。孝敬父母，我们必须立即行动。在学校中，尊师守纪，时刻保持积极进取，让父母放心。在家中，尊重父母的教导，常与其沟通交流；关心父母的身体健康，常询问他们的身体情况，偶尔用一句话、一件事来表达我们的爱。这些都是我们力所能及并且足以让父母欣慰的事。

最后祝愿天下所有的父母身体健康，祝愿天下所有的家庭美满幸福！

我的演讲到此结束。

感恩的心高中演讲稿篇十七

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我感恩，很多很多人……我要感恩我的老师。

从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从人类的结绳记事到今天信息时代的来临，教师的作用时时刻刻贯穿于人类文明发展史的整个过程。正像人们所共识的那样：社会的发展依靠教育，教育的发展依靠教师。教师的默默辛劳换来了人类文明的勃勃生机。

老师的爱，叫做师生情。这种情是人世间最严肃的情。当我犯错误而受到惩罚时教导我的是老师；当我遇到一道难解的题而汗流浹背的时候，为我细心讲解的是老师。一个赞扬的眼神，使我万分开心；一句温暖的问候，使我感受到第二种亲情。

的谆谆教诲，然而，再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

当我怀着害怕的心第一次跨进校门时，老师您阳光般的笑容给我以安慰。您将我那颗恐惧的心理带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。

当我怀着疑惑的心面对一道难题时，您耐心细致的给我讲解解题的思路。您将我那颗困惑，堵塞的心理带到了题中，带进了举一反三的解题思路中，也带进了趣味无穷的数学天地里。当我怀着惭愧的心面对错误时，您意味深长的教给我做人的道理。您将我那颗幼小，无知的心灵带到了正确的道理中，带进了我日后要正确面对错误的信念中，也带进从错误走向正确的生活中。

当我怀着失落的心面对失败时，您天使般的来到我身边给我以勇气与希望。您将我那颗受伤，气馁的心带进了“自信”的“天空”中，带进了浩瀚的“海洋”里，也带进了以后成功的大门里。

当我怀着喜悦的心对待成功时，您善意的提醒给我以谦虚。您将我那颗骄傲，浮躁的心带到了巍巍的“高山”上，带进了上进的“流水”中，也带进了自强不息的世界里。

当我……

不论我遇到了什么，您都会与我一同面对。老师，在我的眼里您是神奇的。我发自内心地感谢您，“感恩您，我的老师，感

恩您为我所做的一切！”那么，什么是感恩呢“感恩”是一个人与生俱来的本性，是一个人不可磨灭的良知，也是现代社会成功人士健康性格的表现，一个连感恩都不知晓的人必定是拥有一颗冷酷绝情的心。也绝对不会成为一个对社会做出贡献的人。“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。学会感恩，是为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木，学会感恩，是为了将无以为报的点滴付出永铭于心。

感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。它表现在日常生活中的点点滴滴：

人人都要自己学会感恩。

感谢天地，感谢命运，感谢一切一切的所有，天地虽宽，道路坎坷，但是只要心中有爱，心存感恩，就会努力做好自己，花开花落也一样会珍惜！

从我们呱呱坠地到哺育我们长大成人，父母花去多少心血和汗水，编制了多少个日日夜夜；从上小学到初中，再到高中，又要有多少个老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着别人，照亮着别人。

感恩是发自内心的。

俗话说，滴水之恩，定当涌泉相报。

更何況，父母为我们奉献的不仅仅是一滴水，而是一片汪洋大海。

我们是否在父母劳累后递上一杯热茶，在她们生日时递上一张卡片，在她们失落时奉上一番问候与安慰，她们往往为了我们倾注了血和泪，而我们有何曾记得她们的生日，体会她们的劳累，又是否察觉那屡屡银丝，丝丝皱纹，感恩需要我

们用心去体味，去报答。

感恩是有意义的。

爱让这个世界不停的旋转，父母的付出远比山高，比海深。

而我们只知饭来张口，衣来伸手。

而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了父母的曾经付出；忘记了那一声声快乐，学会感恩别人，是自己的一份良心，一份孝心。

感恩是真情。

谁言寸草心，报得三春晖。

父母永远是世界上最伟大的奇迹。

当你遇到险阻，父母会召唤你鼓起生活的勇气，当你流连忘返某一食物时，父母会督促你保持一颗崇高的心。

朋友们，放开你的心怀吧，让霏霏细雨洗刷你的心里吧！带着感恩的心去遨游世界，你将发现世界因有感恩而美丽。

在感恩的世界里，还能时时提醒自己：滴水之恩，当涌泉相报！