

写给男朋友保证不喝酒的保证书 给男朋友保证不喝酒的保证书(通用8篇)

环保标语能够激发人们的环保意识，从而促使人们改变生活方式，形成绿色发展的生态文明观念。编写环保标语要充分考虑目标受众的特点与需求。告别污染，迎接清新的空气，保护环境，从我做起。

写给男朋友保证不喝酒的保证书篇一

亲爱的：

从今天开始再不喝酒了!!以下情况例外：

- 一、有朋自远方来，得喝！
- 二、朋友远行，要饯行。得喝！
- 三、朋友难得相聚，得喝！
- 四、有亲朋好友的喜事，高兴，得喝！
- 五、碰到不开心的事，借酒浇愁得喝
- 六、有人请，要给面子，得喝！
- 七、请人喝酒，要陪好，得喝！
- 八、昨天喝醉了，难受死了，今天得透透，得喝！

我保证：除以上八条外，今后再也不喝酒了。

XXX

20xx年x月x日

文档为doc格式

写给男朋友保证不喝酒的保证书篇二

亲爱的老公：

这是老公第一次给你写保证书，但是也希望是最后一次，希望以后不再惹老公生气，不让老公再为老公伤心流泪。因为作为一个合格老公，是不应该让自己老公伤心流泪，应该给她幸福和快乐！

那天我喝多了，喝不醒人事，其事我也知道很丢人，但是不知道为什么，明明前一分钟还很清醒，后一分钟就迷糊了，并且没有过度，直接就跨越到不省人事了。虽然说作为一个年轻男人，喝多是可以理解，从表面上看，这只是一次普通醉酒事件，但是在该事件背后隐藏着严重原则性问题，并且很严重让我老公为我伤心，为了我难受，我就更加感觉到我所犯下错误严重性！老公，我错了，真很对不起！对于我犯下重大错误，我做了很深刻反省：

人活在这个世界上，一定要自尊自爱。俗话说好啊，酒是串肠毒药啊，喝酒和多了就是容易耽误事情，喝酒喝多了就容易嘴上没有把门什么都往外说，可能以为自己说无关紧要，但是别人会认为你是酒后吐真言，说者无心，听者有意啊，这样无形之中就给自己带来很多伤害，也给别人带来了伤害。最主要是，喝多了人就容易走形，控制不了自己情绪，行动没有深浅。人在河边走，哪有不湿鞋？经常喝多酒，哪有不出事？再有就是喝多酒，自己也很难受，我喝多了也吐，自己脑袋也蒙了，说话办事都反应慢了，耽误了很多事情，也给宝贝老公造成了误会。不懂得自爱，就是对自己不负责任，男人最重要就是要有责任感，对自己不负责任就是对家庭不负责任，就是对老公不负责任，每个女人都希望自己老公是

个有责任感男人，不希望看到自己老公是个酒囊饭袋，所以要让自己老公放心，要想获得别人尊重，就要懂得自爱。我就犯了不懂自爱这个错误。

喝醉当天，我可爱美丽温柔善良老公就在我旁边，并且一直都在为我担心，一直默默地关怀着我，我都没有察觉到。我无视您嘱托和交代，再老公就再身边情况下酗酒，严重违反了家庭纪律，对老公和我们爱情都造成了不良影响，让我老公再吃饭时候为我担惊受怕，还要再睡觉时候为我整整担心了一个晚上。我感觉到很内疚。我有个毛病，就是一个同事、兄弟姐妹们在一起时候，就容易融入气氛，所以可能就忽视了身边老公，其实也不是有意这样做，都是无意识情况下才发生这些，所以请老公要见谅！可能老公不知道，当我早晨醒来一睁眼就看见宝贝很安详躺卧在我身旁，那一刻，我感觉我特别幸福，说不出来幸福，一种从未有过幸福，我也真真感受到了幸福！但是就在前一天晚上，我确喝多了，在很多人面前丢人了，让我宝贝伤心，为我担心了！

我记得上次大醉时候和老公说过，我不会再那么喝酒了，但是这次又喝醉了，我食言了。一个男人，对自己老公说话，不单单没有实现，反倒变本加厉了。答应老公事情没有做到。说话不算数。我们在一起三年了，我对老公说过很多话，也许诺过很多，但是很都没有兑现，赊欠了很多很多，用老公话说，“礼物都生小宝宝了”！无论是谁，都会很讨厌自己老公说话不算数，本来心里期望很高，结果却是失望很大，这是最伤人心，也是最上感情事情！而我确总是犯错，我心里很不好受，感觉十分对不起宝贝！古人云“一诺千金”！

今天我像宝贝保证，我以后一定会好好珍惜自己，爱惜自己身体，永远爱宝贝！

以上三条是我挑主要因素，挑最伤人几条写，其他还有很多很多，其实我也不是第一次因为喝酒二让老公担心，让老公操心，我自己都感觉很丢恶人，很不好意思，真也不好意思

再开口和宝贝说对不起，但是男人就要勇于面对错误，尤其是在自己老公面前犯错误，就更要勇于保证，勇于承认，勇于承担责任，勇于改正，要真真正正做个好老公，好男人！

□xxx

20xx年xx月xx日

写给男朋友保证不喝酒的保证书篇三

亲爱的老公：

你好！

我知道错了，惹你生气实在是非我所愿，这一次喝酒的事情实在是我一时间糊涂了，我们之前约定好的不再喝酒要戒酒了，我竟然给破戒了，我真的太愚笨了。老公你不要生气了好不好，我对自己的喝酒的行为真的是感到羞愧，更自己老公的约定都不能遵守，还说什么爱老公，我真的不是一个合格的老公。但是我知道我的老公是全世界上最好的老公，所以我知道我宽宏大量的老公一定会原谅我的，我跟老公保证，我一定好好保证自己的行为，以后绝对绝对不会再喝酒了，如果要喝酒的话也必须要老公同意才行。

我好好回顾了我这一次的行为，总结出来了自己身上的很多的问题。这一次喝酒是因为我们公司所有同事聚会，是部门领导组织的，所以我推不了这个饭局就去了，事前还跟您报备过，这个可能是我这一次为一个一个做的好的地方了吧，本来当时跟你说要参加饭局的事情，老公你就在电话里面跟我说让我不要喝酒，记得自己的胃现在已经是不能喝的`了，我当时还跟老公答应的好好的，可是转身我就喝酒了，我真的太不是男人了。当时是因为大家都在跟领导敬酒，我准备要那饮料敬酒的时候其他同事都在起哄说不行，我又是一个好面子的人，所以就没有坚持住喝了酒。本来以为这一杯喝

完就完事的了，没想到又有同事过来敬我酒，我没有办法只能继续喝……一而再再而三，我就喝的将跟老公你的约定给忘记了。

现在想来，我当时的行为真的是太糊涂了，难怪老公你看到我一身酒气回来的时候是那么的生气了。之前年轻的时候我就是个嗜酒如命的人，所以因为喝酒太多弄得自己一身得毛病，因为这个事自己的胃医生说已经是不能够在喝酒的了，为了我的身体老公你也是一直在监督着我，不让我喝酒本来就是爱我的表现，为了我着想，可是我却这么的糊涂，自己不注意自己的身体安全，还违背跟老公的约定，这是在不是一个丈夫应该做的事情。

在这里，我要感谢老公一直以来对我的爱和关心，还给予令我这么多的包容，我却一而再再而三地让自己的老公失望。我在这里向老公你保证，我一定对自己的错误好好反省，我一定要坚持戒酒，以后一定要把老公的话牢牢放在心理，跟老公的约定一定要遵守到位。所以，老公你不要再生我气了好不好……我真的知道错了。

□xxx

20xx年xx月xx日

写给男朋友保证不喝酒的保证书篇四

亲爱的老公大人：

我因昨晚应战友之邀去喝啤酒，后老公您来电查岗，谎称已经睡觉，结果被可恶的战友出卖被您发现，致使您非常生气，决定暂不理我！此次事件对我本人教训深刻，清醒的认识到事情的严重性，特保证如下：

一、我明知胃不好，老公担心，还屡教不改、顶风作案，猛

灌啤酒！虽事因天气炎热无法睡觉，战友之邀不好拒绝，但仍严重违反了凡事要跟老公汇报这一条，私自喝酒，情节严重！

二、老公来电查岗、谎称睡觉，违反家规，严重伤害了妻子的信任！虽事因怕妻子的担心我胃不好还喝酒，但仍然触及家规，辜负了老公对我的信任，该家法伺候！此次事件已造成了老公对我的信任危机，对次我深感后悔，痛心疾首！特决定用实际行动来挽救危机，弥补过错！

三、在老公有所警觉的情况下还执迷不悟，坚决谎称在睡觉！对于老公的警觉本应及时汇报，但还存侥幸心理，认为老公不会发现！却因战友无意出卖，催我两声，被聪明的老公及时发现，造成老公非常生气，后果严重！

喝酒这个事情是我不对，并且不听媳妇劝阻更是犯下了严重的错误，一个十分严重的错误，我忽略了您的感受，忽略了家比朋友更重要，让您觉得很难受，对这种行为，我感到十分的不安和懊悔，并痛心疾首，决定要好好改正自己的一些生活上的习惯，特别是不能做忽略媳妇大人的感受，不能经常外出胡喝海吃。因此我到郑重的向媳妇大人说：我错了，对不起！

对于此次事件，我深感后悔，严重的伤害了老公对我的信任！对此我夜不入眠、衣食无味，深表欠疚！特向老公真诚的道歉，希望老公您大人有大量，给我机会，让我好好表现！敬请广大人民群众、兄弟姐妹们监督指证！

□xxx

20xx年xx月xx日

写给男朋友保证不喝酒的保证书篇五

尊敬的老公大人：

不知道如何向你及家人保证，但想了很久必须向您保证。

1、昨天晚间我在单位没有回家，下班后我要到食堂去吃饭了，接到了唐总电话，说来我单位办事情。我想那一定要请他吃顿饭，大家哥们都好多年了，而且我到新单位他还是第一次来看我，所以就等着他来。

2、他和驾驶员一起来，办完事情后，我说吃饭去，并问他选择大店还是有特色店，唐总说要有特色店；我们就去了饭店时间大约在晚间七点半左右。

3、路上，我问他 and 家里请假没有，他说请了，我说我和老公说你要来了，请你吃饭。唐总手机没有电了。

4、考虑到我在单位还是少喝酒，我就安排了两个人来陪唐总喝酒。

1、菜不多，但是很精致，总共5个人，买了一瓶白酒（小糊涂仙）。

2、吃饭过程中接了两个哥们电话，说唐总来了要陪好呀，我说一定一定。

3、开始我没有太喝，只喝了一点点，后来被这个气氛所感染，也被唐总忽悠了，主要是我叫那个陪酒让唐总给喝多了，先退场了。

4、后来大家又喝了啤酒，白酒和啤酒一放到肚子里，就不太舒服了。

1、饭局在完9点多结束，将唐总送上车，我回到单位住所。

2、回到宿舍后，向老公打电话，老公睡着了，接了电话，听到我喝酒了，就不理我了。

3、我还是挂念唐总是否安全到家，打了电话不通，没有电了，后来和他老公通了电话，后来我就睡觉了。

1、胃不舒服，可以说内部在小心蠕动，这种滋味难受却又不能说出口，自找。

2、头有点晕，可能是两种酒问题。

3、早晨起来却有点想吐感觉，尤其是在刷牙时候，那感觉真难受，想吐还吐不出来，胃部剧烈蠕动让人感觉还不如死了算了。

4、想抓紧回家，看到家人和老公。

5、以后不喝了，强烈提醒自己要记住呀。

1、本人哥们意气浓厚很正确，但是在表达方式上有了错误，表达方式应该在事情上而不是在酒桌上，以后我要多注意。

2、本人感觉早晨起来脸红，因为心中有愧，主要是喝酒对不起家人，更对不起自己身体，有时候还影响工作，我深刻保证，向老公保证，向全体关心我支持我人保证，向唐总老公保证，以后不再犯了。

3、以后在饭桌上，不能跟着气氛走，自己要增加定力，把握原则。

老公大人，以上是喝酒全部经过和我本人深刻保证，请您高抬小手，同时以后还要严格要求，我一定记住记住记住……老公今天晚间我请你到五星级酒店吃饭，因为今天是我们结

婚x周年纪念日。老公我爱你！

□xxx

20xx年xx月xx日

写给男朋友保证不喝酒的保证书篇六

亲爱的老公：

你好！

出门前，你千叮咛万嘱咐，要我千万不要喝醉，可是当我迷糊的回家之后，到了第二天早上看到老公你生气愤怒的表情，我就知道了自己犯了大错，喝醉了。

老公对不起，我知道我又惹你不开心了，我没听你的话，昨天中午我又喝酒喝醉了，我知道您是最讨厌我喝酒的，昨天我侄儿结婚，我一时兴起就又喝多了，这是我相隔三个月再一次喝醉，上次我就被你骂了好久，我不敢想象这次你该有多生气，我是有错，但是我也希望你能理解，比较是我侄儿的大喜日子，怎么可能不喝酒，我错就错在不该跟那些亲戚朋友拼酒量的，我知道错了，你就别生气了嘛。

喝酒伤身我懂！我都懂！你虽然讨厌我喝酒，但是你也是非常善解人意，从来没有禁止我喝酒，只是告诉我要适量，不要贪杯，这一点我也是一直有注意的，上次是因为工作上的事，跟客户吃饭被灌醉了，那次你有多生气，我现在还记忆犹新，首先是对我劈头盖脸的一顿骂，然后再是在生活上各种给我脸色看，吃饭不给我拿筷子和碗，洗衣服不洗我的，早餐也不买我的份。我知道您这是在跟我赌气，觉得我没有把你的话放在心上，后来我可是经过千辛万苦才得到你的原谅的，我可再也不想这样的事在此发生。

我从昨天下午睡到今天上午，我发现我衣服换了，我也知道之前的衣服被我吐脏了，是你照顾我的吧。真的对不起，我的好老公，我真的不想上次的情况再来一次了，夫妻两个人之间的感情也是需要维护的，既然你不喜欢我喝酒，但是为我做出了让步，仅仅是要我别喝醉就行，那么我为什么不能为了你把酒给戒了呢，这件事值得我去深思。其实喝醉的滋味挺不好受的，辛辛苦苦吃那么多好吃的菜，一喝酒喝多，最后都得吐出来，那多难受啊。我也挺讨厌喝醉的感觉，但是当别人一杯又一杯劝我酒的时候，我又不好意思不喝，最后只能导致自己喝醉。

有一种战争叫做冷战，我没有听你的话，你非常时期和失望，更是对我没有好脸色，我知道也明白，所以我希望能够得到老公大人的原谅，在n次忏悔中我都一直在想如果我听老公的话，不去犯错，不喝多该多好，老公就不会与我开冷战，都怪我，出门时，满口答应，到了最后我确实烂醉如泥，没有一丝正形。

我错了在喝酒的时候因为很多人给我敬酒，作为礼貌如果我不喝，就显得不够礼貌，人与人之间最重要的就是相互尊重，如果我不这样做只会令更多的人失望，我不希望自己让大家失望，我希望能够得到众人的重视，大家尊重我我也尊重他们，所有我就这样一口一口的喝着，喝多了就醉了。

你说，我从来就不会拒绝，如果我早点拒绝就不会犯这样的错了，都怪我，在喝酒的时候我就应该明确表态，不喝酒，我可以选择以茶代酒，这样做酒没有问题了，可是因为忘记了，没有做到，也没有做好反而出现了很大的缺点和阻碍。

被大伙一起起哄忘记了你的叮嘱，虽然一时痛快了但是现在我已经后悔不已，不该如此，不该这样的，我应该提前起来，提前做好防范，不能随意的喝醉酒，早知道我就带着我的老公大人去了，这样就有老公大人给我挡酒，我就可以不喝醉了，但是犯了一次错我忏悔。

我愿意对着明月向老公承诺，从此之后一定会认真做好自己，不会轻易的在犯错，更不会从此之后经常给您添麻烦，做一个顾家的好男人，很多时候我不能光为了事业，忽略了家人，在我心中，家人才是我最重要的，就算事业有成也比不上家人在我心中的地位，我想要有一个好的事业也是希望能够让老公过的更好，有更好的一天。

□xxx

20xx年xx月xx日

写给男朋友保证不喝酒的保证书篇七

亲爱的老婆大人：

你批评我批评得对头，昨天我在厕所反省了一个晚上，当然，期间我吐了8次，上厕所5次。最近我喝酒频繁，6月份共赴酒局38次，平均每天1.27次，串场子赶场子次数增多。与5月相比，喝酒次数环比上涨19.65个百分点。其中，断片10场，大醉10场，微醺10场，没醉8场，醉酒率环比上升56个百分点。

当然，8场没有喝醉得益于你的中场搅局、哦不，得益于你的`全力挽救。喝醉后，我在酒店当街脱衣闹笑话多次，在大排档、烧烤摊闹事多回，在大马路上鬼哭狼嚎多次扰民，将家中贵重电器及家具破坏多件，造成了诸多不良影响，甚至惊动了110，差点把我关进及。幸好有你——我亲爱的老婆对我不离不弃，耳提面命，对此，我深感自责，坐卧不安。尽管我多次立志改过，但屡屡重犯，屡喝屡醉，屡醉屡喝，从今天开始我保证再也不喝酒了！！但是没办法，我们还有很多朋友，为了让你跟娃儿过上好日子，还是要处理好人际关系，所以下边情况要例外：

一，咱要是有事需请人喝酒，这必须做好东，得喝！

二，有亲戚朋友家中办喜事，这是高兴好事，得喝！

三，有人请客吃饭盛情相邀，这必须给面子，得喝！

四，有老朋友相邀坐场小聚，这是叙叙旧情，得喝！

五，有新朋友偶然相识相逢，这是有缘相识，得喝！

六，自己遇到不开心的杂事，这是借酒浇愁，得喝！

七，有朋友要外出创业远行，这是敬酒饯行，得喝！

八，有朋友从外地远方归来，这是接风洗尘，得喝！

九，昨天喝醉难受得要死了，需要疏通筋骨，得喝！

最后我保证：除以上九条外，今后再也不喝酒了，请老婆大人监督！

保证人：

日期：

写给男朋友保证不喝酒的保证书篇八

亲爱的老公：

今晚我又喝醉了，这让你非常的生气，坚决要我写保证并保证以后不再喝醉。趁着这会还没人事不省，我赶紧把保证写出来吧。

亲爱的老公，你一直对我喝酒一事意见挺大，那都是因为你爱我太深，怕喝酒有损我的健康。老公啊，你是知道的，我原本不会喝酒，可人在江湖身不由己啊！

如今，我已经慢慢体味了酒的滋味，明白了隐藏在酒里的内涵，知道了喝酒喝的是人际关系，以及“舍命陪君子”、“杯酒释前嫌”等道理，所以面对再反感的人我也要笑着敬上一杯。老公，我的保证写完了，要骂要打都由你。

□xxx

20xx年xx月xx日