

# 最新实训收获与心得体会 实训的心得体会和收获业财(模板14篇)

通过写学习心得，可以帮助我们更好地总结和吸收所学的知识。以下是小编为大家收集的精选读书心得，仅供参考，希望能对大家写作读书心得时有所启发。读书心得可以是对一本小说、文学作品的赏析，可以是对专业书籍或学术著作的解读和思考，也可以是对自助类书籍的实践与反思。无论是哪一种形式的读书心得，都是对自己阅读过程的总结和思考，是对书籍内涵的拓展和深化。在撰写读书心得时，我们可以借鉴他人的观点，但更要注重个人的独立思考和思维表达。

## 实训收获与心得体会篇一

实训是大学生生活中极为重要的一部分，它不仅能够让我们在实践中学到知识，还能够锻炼我们的能力和素质。在这次实训中，我不仅加深了对所学知识的理解，还获得了许多宝贵的经验和教训。下面我将结合我的实际体会和收获，谈谈我在实训中所得到的启示和感悟。

在实训开始之初，我对所面临的任務感到相当困惑和无措。因为我之前没有接触过实际的工作环境和项目，对于如何进行研究和分析都感到十分迷茫。但是，我很庆幸有一位经验丰富的指导老师，他在实训过程中给予了我们很大的帮助和指导。通过与老师的交流和学习，我逐渐掌握了项目的基本要求和方法，有了更清晰的研究方向。

实训中的最大收获就是锻炼了我的团队合作和沟通能力。项目的进展离不开团队的配合和合作，而这正好与大学期间学习和生活的模式相差甚远。在实训中，我体会到了团队工作的重要性，通过与队员的交流和合作，我们不仅实现了项目的要求，还深化了我们对团队合作的认识和理解。团队合作

不仅需要信任和理解，还需要互相帮助和支持，只有这样，我们才能够做到齐心协力，共同实现目标。

实训期间，我还进一步了解自己的优势和不足。在项目进行的过程中，我发现自己在分析和解决问题方面的能力较为突出，能够迅速捕捉到问题所在并提出有效的解决方案。但同时，我也意识到了自己在沟通和表达方面的不足。有时候，我会感到很难将自己的想法清晰地传达给别人，这让我在项目汇报和交流中有些束手束脚。因此，我明确了自己需要进一步提升的方向，并制定了相应的学习计划和目标。

通过这次实训，我还深刻体会到了实践对于学习的重要性。在课堂上，我们学到的知识只是理论，只有在实践中应用，才能更好地理解和掌握。通过实际操作，我对所学知识有了更真实的认识和体会，加深了对知识的理解和记忆。在今后的学习中，我将更加注重实践，积极参加各类实训和实习，以提升自己的实践能力和综合素质。

总的来说，这次实训给我带来了许多宝贵的经验和教训。通过实践中的探索和实践中的尝试，我不仅加深了对所学知识的理解，还锻炼了团队合作和沟通能力。同时，实训还让我更加清楚了自己的优势和不足，明确了自己的提升方向。在今后的学习和工作中，我将继续努力，不断提升自己的实践能力和综合素质，以更好地应对未来的挑战。

## 实训收获与心得体会篇二

在过去的一段时间里，我有幸参与了一次实习会计的实训，这是我大学生涯中非常重要的一段经历。通过这次实习，我不仅学到了实际应用的会计知识和技能，还培养了自己的沟通能力和团队合作精神。下面我将总结并分享一下我在实习过程中的心得体会和收获。

首先，实习会计的过程让我更加深入地了解 and 掌握了会计知

识。在实习的期间，我亲身参与了公司的日常财务工作，例如账目的登记、核算、结算等。通过每天与财务人员的交流和合作，我逐渐掌握了会计核算的流程，并学会了使用一些会计软件。这不仅加深了我对于书本上知识的理解，也增强了我对实际操作的熟练程度。通过实践，我对于会计的原理和规范有了更加深刻的认识，丰富了自己的知识储备。

其次，在实习会计的过程中，我锻炼了自己的沟通能力和表达能力。会计工作往往需要与各个部门和个人进行合作与沟通，例如与销售部门确认销售额、与采购部门核对相关款项等。在这个过程中，我积极主动地与其他部门的员工进行交流，并学会了如何准确明确地表达自己的意见和需求。在与他人的交流中，我也更加深刻地意识到沟通的重要性以及具体的沟通技巧，这将对我今后的职业发展起到重要的指导作用。

第三，实习会计的过程让我体会到了团队合作的重要性。在公司的财务部门，一项个别的工作往往需要与其他部门的员工进行配合才能完成。例如，在公司进行年度财务审计时，我们需要与审计人员进行配合，并向他们提供相应的财务资料。在这个过程中，我学会了如何与他人有效地合作，如何协调各方的利益以达到共同的目标。这不仅培养了我在团队中发挥自己的优势，也锻炼了我与他人合作的能力。

第四，实习会计的过程让我深刻认识到了专业素养的重要性。作为一名实习会计，我不仅要具备扎实的会计基础知识，还需要具备良好的职业道德和操守。在实习会计的过程中，我得到了老师和公司员工的指导和帮助，并见证了他们的专业素养。他们对待工作的认真态度、精细的思维以及高度的责任感让我深受启发。因此，我明白要想在会计领域取得成就，不仅需要学习专业知识，还要不断修炼自己的专业素养，保持学习和进步的态度。

最后，实习会计的过程让我对自己的未来规划有了更加明确

的目标和方向。通过实习，我意识到自己在会计领域有着浓厚的兴趣，并发现自己的适应能力和处理问题的能力在这个领域有着一定的优势。因此，我决定继续深入学习和研究会计领域，为将来的职业发展打下坚实的基础。

总之，实习会计的过程给了我很多的启示和收获。通过与财务人员的交流和合作，我学会了理论与实践相结合的方法，并通过实际操作提高了自己的能力。同时，通过与他人的沟通和团队合作，我锻炼了自己的沟通能力和团队精神。这次实习会计的经历，不仅让我更加明确了自己未来的职业目标，也为我未来的职业发展提供了更多的机遇和挑战。我相信这些经验和收获将对我的未来产生积极的影响。

### 实训收获与心得体会篇三

将近一个月的车工实训很快就过完了，过程中有苦也有乐；但总的来说：付出越多，收货越多。

记得第一天实训，连机床也不会开。现在对机床有相当的了解了，能够加工几种简单的不同工件。例如：螺纹、阶梯轴、蜗杆等工件。过程中，最怕的是刀具崩碎；最痛苦的就是磨刀具。可能一不小心，将要磨好的刀具又要重新磨；其实磨刀具也是挺有技术性的。但熟能生巧，磨多了，刀具自然也会磨得好些。还有就是加工螺纹，进多少刀，都要做到心中有数，一点也不能马虎。我干也是，要细心，要一点点进刀；待进刀一定深度后，要分左右进刀，这样才会使刀具的搜里均衡。最后一个就是加工锥度角，要调试转盘；通过不断试切，不断雕饰转盘，逐步调好角度，开始加工锥度角。

一个月很快过去了，有所收获，但也存在不少问题。例如：车蜗杆的熟练程度和技术掌握不够。车槽的时候会显得生硬，特别是深度槽。还有就是公差掌握不够。粗糙度对我来说也是一种考验，特别是蜗杆内槽两边的粗糙度。

## 实训收获与心得体会篇四

近年来，实训会计在各大企事业单位中扮演着越来越重要的角色。本文将以自己的经历为例，探讨实训会计的心得体会和收获。

### 第二段：理论与实践的结合

在从事实训会计的过程中，我深刻感受到了理论与实践的结合之重要性。在实际操作中，我需要将学校所学的会计理论知识应用到实际操作中，如编制会计凭证、填写各类报表等。通过这个过程，我不仅加深了对理论知识的理解，更提高了实际操作的能力。同时，结合理论与实践，我还能更好地发现实际问题，并加以解决。

### 第三段：团队合作与沟通能力的锻炼

实训会计需要团队合作与沟通的能力，因为工作中需要与其他部门、同事及上级进行协作。在我的实践过程中，我与同事们经常需要共同完成一些任务，如编制年度预算、制定会计政策等。这个过程中，我不仅了解了不同角色之间的分工与协作，更锻炼了团队合作与沟通的能力。

### 第四段：独立思考与问题解决能力的培养

在实训会计工作中，我时常面临各种各样的问题，如财务报表差错、资金流失等。面对这些问题，我需要运用所学的会计知识，进行分析和判断，并提出解决方案。通过这样的实践，我不仅提高了独立思考的能力，更培养了解决问题的能力。在解决问题的过程中，我不断学习，不断进步。

### 第五段：专业素养的提升

实训会计工作不仅要求我们掌握扎实的会计知识，还要求具

具备良好的职业道德和高度的责任感。在实践过程中，我不仅加深了对职业道德的理解和认识，更锻炼了自己的谨慎处事、保密工作等方面的能力。这不仅提升了我的专业素养，更为我未来职业生涯的发展奠定了坚实的基础。

## 结尾

通过实训会计的学习和实践，我深刻领悟到了理论与实践的结合之重要性，提高了团队合作与沟通的能力，培养了独立思考与解决问题的能力，提升了专业素养。这些经历和收获将在我未来的职业发展中发挥积极的作用，使我更好地适应和胜任工作中的挑战。通过实训会计的学习和实践，我更加坚定地选择了会计专业，并愿意为实现自己的职业目标不断努力。

## 实训收获与心得体会篇五

通过这次实训，使我在获得更加完整的房产知识的同时，也更多的了解到在接待客户时的技巧。

- 1、懂得使用身体语言，使客户认为我们更有礼貌、更有素质。
- 2、房地产销售技巧最基本的就是在接待当中，始终要保持热情。对待客户要一视同仁，不能嫌贫爱富，不分等级的去认真对待每一位客户，使他对我们与我们的楼盘也充满了好感。
- 3、接待客户的时候不要自己滔滔不绝的说话，好的销售人员必然是个好听众，通过聆听来了解客户的需求，通过客户的言行举止来判断他们内心的想法，在综合了各方面的因素后，要看准时机，一针见血的，点中要害。
- 4、机会是留给有准备的人，在接待客户的时候，我们的个人主观判断不要过于强烈，像“一看这个客户就知道不会买房”“这客户太刁，没诚意”等主观意识太强，导致一些客

户流失。

5、做好客户的登记，及时进行回访跟踪。不要在电话里讲很长时间，电话里都说了，客户就觉得对我们的楼盘已经很了解了，就会觉得没有必要再到我们售楼部看房了。

6、经常性约客户过来看看房，了解我们的楼盘。针对客户的一些要求，为客户选择两三个房型，使客户的不要犹豫太久，同时也要让客户觉得你是真的为他着想，可以放心的购房。

7、提高自己的业务水平，加强房地产相关知识及最新的动态。在面对客户的问题就能游刃有余，树立自己的专业性，同时也让客户更加的信任自己，这样对我们的楼盘也更有信心。

8、学会运用房地产销售技巧。对待意向客户，他犹豫不决，这样同事之间可以互相制造购买氛围，适当的逼客户尽快下定。凡事心急人不急沉着应战也许客户就要成交了，但是由于一些小小的原因，会让他迟迟不肯签约，这个时候是千万不能着急的，因为你表现出越急躁的态度，客户越是表示怀疑。

9、如果这次没成功，立即约好下次见面的日期。如果这次没有能够现场定房成功，那么在客户要离开的时候，不妨试着与他约定下次来现场的日期，这样可以更加了解客户的需求，也可以帮助确定客户的意向程度。

10、记住客户的姓名。如果在你的客户第二次来到现场的时候，你能够立刻报出他的姓名，客户会觉得你很重视他，也能表现出你的专业态度。

最后老师通过一个游戏让我们深刻的了解到团队意识。

## 实训收获与心得体会篇六

20xx年7月2日至20xx年7月13日，我们在a座教学楼的404进行了为期两周的电算化会计实训。

在这次的实训中，我们主要完成了金蝶kis标准版中从新建帐套、初始化设置、日常业务处理到生成报表、结账的全过程，以及金蝶kis专业版中从新建帐套到基础设置和初始化，从日常业务处理的进销存管理到报表的生成和结账的全过程。

通过完成这次的实训，我们对中小企业的财务软件有了一个比较深刻的理解和掌握，熟悉了金蝶kis标准版v8.1和专业版v8.1的核算业务处理的各种操作，并能够运用软件来完成实际工作。

由于有了上个学期进行金算盘软件操作的经验和对会计电算化软件的从初步理解，我在进行金蝶kis软件标准版的实训时，并未感到吃力，根据指导书的提示，很快的就完成了实训内容，虽然在这之间有些小的错误和不懂的地方，但是经过全组人员的思考和努力的搜集资料，很快就得到了解决。

进行标准版的实训过程，不仅仅是我们对会计电算化基础知识理论的复习巩固，也是对中小企业业务的了解过程和处理方法的运用，为我们以后进入中小企业参加会计电算化工作奠定了坚实的理论基础，提升了我们的实际业务的操作能力。

虽然我们很顺利的完成了标准版软件的实训，但是专业版软件却不是那么的容易，它对于我们来说是一个很大的挑战。与标准版相比，专业版的软件增加了进销存管理模块，这样虽然大大的增加了会计信息的准确性并且节省了录入凭证操作的时间和步骤，并且可以自动结转成本，在很大的程度上减少了会计工作人员的工作量，但是对于我们这些接触会计软件的时间并不长的人来说，在没有指导书提示的情况下，

这无疑是一个个很大的难题：每一步的操作都要靠自己对财务软件的理解和通过金算盘软件积累起来的经验来自己摸索或请教同学和老师，实在不会的时候就通过网络来解决问题。

进行专业版软件的实训的过程是非常艰难的，但这个过程确实对我们却使我们印象深刻，受益匪浅，收获良多，这个收获，不仅仅是课堂上对于会计软件的熟悉和掌握，更是对生活和工作态度的纠正：在实训的过程中，有很多次都是因为我的自以为是和得过且过的态度，对不懂的地方不去研究和请教，就妄下结论，擅自操作，最后不得不返回修改甚至重新进行初始化的操作。在生活和工作也是一样，不懂装懂，得过且过的态度非常要不得，这种态度不仅会使生活工作一团糟，还会大大的降低工作效率，我们在进行工作时必须是踏踏实实的，一步一个脚印的，投机取巧只会让事情与初衷相违背，想省时省力最后却大大的增加了工作总量。

在进行专业版的实训时，遇到很多不会的地方，心情很烦躁，有很多次都想放弃。但是，自己做不出来又不甘心，终于坚持了下来，完完整整的做完了专业版的实训过程。在这期间，光是初始化和基础设置，我就重复了三遍，但是再重复的过程中我也体会到了熟能生巧的道理，每一次都比前一次用的时间短。这对我有很大的启示：坚持到底是每个成功人士共同的优点，不管再多困难的时候，我们都要做到“不抛弃，不放弃”，再坚持一秒钟，看到的就是不一样的风景。在这次的实训中，我们要感谢我们的指导老师，在我们遇到困难的时候及时的伸出援手，不仅告诉我们怎样做，更让我们自己去体会为什么会这样的问题和为什么用这样的方法解决。老师们不仅指导了我们的`实训，更培养了我们独立思考 and 独立解决问题的能力。在我们以后的生活和工作中，不会是一帆风顺的，中途总会遇到或多或少的问题，但现实生活中的问题没有标准答案，每一题都要靠我们自己去摸索，去思考，找出合理的解决方法。而独立能力，是要在学习和生活的过程中一点一点的培养起来的，在这一方面，李老师给了我们很大的帮助和启示。

在实训的过程中，我深深感觉到自身所学知识的有限，这一点是我必须在以后的学习中加以改进的地方，同时也要督促自己在学习的过程中不断的完善自我。另外一点，也是在每次实训中必不可少的部分，就是同学之间的互相帮助。所谓“当局者迷，旁观者清”。有些错误，自己是查不出来的，让同学帮忙看了一下，却发现其实是个很小的错误。此次实训，我深深体会到了积累知识的重要性。在这当中我们遇到了不少难题，但是经过我们大家的讨论和老师细心的一一指导，问题得到了解决。两周的实训结束了，我收获颇丰，同时也更深刻的认识到要做一个合格的会计工作者并非我以前想的那么容易，最重要的还是细致严谨。

## 实训收获与心得体会篇七

在此之前，我们在教师的带领下到工地上进行实地勘察，但那毕竟是理论的，实际操作对我们来说还是模糊的，所以，这次实训就是对我们整个学期以来本科目的一次大检验。我们把这次实训当做我们以后工作的一次磨练，把我们学到的知识与实际联系起来，从实践中发现自我的不足，弥补我们的缺陷。

测量是一项务实求真的工作，半点马虎都不行，我们在测量实训中必须坚持数据的原始性，这也是很重要的。为了确保计算的正确性和有效性，我们得反复校核各个测点的数据是否正确。我们在测量中不可避免的犯下一些错误，比如读数不够准确，气泡没居中等等，都会引起一些误差。所以，我们在测量中内业计算和测量同时进行，这样就能够及时发现错误，及时纠正，同时也避免了很多不必要的麻烦，节省了时间，也提高了工作效率。

测量也是一项精确的工作，经过测量学的学习和实训，在我的'脑海中构成了一个基本的测量学的轮廓。测量学资料主要包括测定和测设两个部分，要完成的任务在宏观上是进行精密控制，从微观方面讲，测量学的任务为按照要求测绘各种

比例尺地形图;为哥哥领域供给定位和定向服务,建立工程控制网,辅助设备安装,检测建筑物变形的任务以及工程竣工服务等。而这一任务是所有测量学的三个基本元素的测量实现的:角度测量、距离测量、高程测量。

## 实训收获与心得体会篇八

大四下学期的实习,对于应届生的我们来说是将理论知识与实践相结合的重要途径,以及进入社会参加工作前的必经阶段,实习经验也是对于我们四年专业学习的系统回顾和升华,对于我们将要走入社会的学生来说是一次熟悉社会,了解社会的好机会,所以这次实习具有很重要的意义。

一直以来,我们作为学生,只是一味地获取知识,真正实践的机会是很少的,我们工科学生的实习主要是对生产环境的熟悉,对先进技术的了解,以及我们所学知识涉及生产实践领域。通过实习,我深切感触到了我们所学知识过于浅薄,还不能解决工程中遇到的技术难题,在工程应用中实践经验太少。由此看来,认真对待这次实习,并在这个实习的过程中多学习、多积累,是我们必须要做到的。

我所实习的单位是湖北省漳河土木工程设计院,它直属于湖北省漳河工程管理局,是湖北省水利厅的下级单位。由于湖北省漳河工程管理局是一个以防洪、供水为主,兼有发电、水产、旅游、水电建筑安装、航运等综合效益为主的单位,所以我在其土木工程设计院实习期间也比较多的接触到关于水利工程中涉及的工程设计、评估、监理、建造等方面的工作。通过这次在设计院实习,我受益匪浅,不仅学到了许多专业知识,而且还从老一辈的工程专家那学到了许多做人处世的道理,现将实习以来的心得体会及实习情况总结如下:

这次实习是比以往任何一次实习都更具有针对性和实践意义,不仅是由于自己的重视,还因为在系统学习了大学四年的专业知识之后,作为应届生的我在实习过程中受到了许多长辈

和老师的重视和严肃专业地指导，使我更充分地理解了专业知识学习在实践中的利用，进而在今后的工作和学习中更好地掌握和运用专业技能。

我实习的主要目的有以下几点：

4. 通过了解水利工程规划、设计、施工和运行管理的基本步骤，加深对工程施工技术、施工组织和施工管理知识的理解。

在实习中，我主要的任务和内容是：

2. 通过对观音寺大坝的实地考察，初步了解和认识大坝等建筑物的形式选择和特点；

3. 通过在设计院实习过程中多接触工程实例，阅读已完成的工程项目资料，熟悉施工技术，施工技术、管理以及工程监理业务，积累关于工程实施过程前期、中期和后期的大概工作流程。

4. 了解工程建设的一般过程和工程设计报告编写的主要过程。

在我的实习过程中，主要接触的是观音寺大坝工程的概况。观音寺大坝系漳河枢纽主体工程，坝址位于观音寺下游2.5公里处。拦截漳河主河道142.6公里，控制流域面积1957平方公里，库容近8亿立方米。坝型为粘土斜墙土砂石组合坝，高程129米，最大坝高66.5米，坝顶长度630米，坝体工程量544万立方米。而在实习期间，观音寺水电站正进行更新改造。观音寺水电站地处湖北省荆门市东宝区漳河镇境内，位于漳河水库观音寺大坝坝后右侧，观音寺水电站作为代燃料电站进行更新改造，装机2400kw□设计多年平均发电量707.5万kwh□按照无人值班(少人值守)原则进行设计和建设，它主要包括，建筑工程(包括发电厂房工程、尾水洞工程、集中控制室升压变电站工程、其它工程)，机电设备及安装工程(水力机械及辅助设备、发电设备、升压站设备、电气二次设备、

厂用电设备、照明设备、防雷与接地工程、电缆桥架工程、消防工程、集中控制中心设备、电工实验设备), 金属结构设备及安装工程(基础埋件及金属结构、水机层金属结构), 临时工程(导流工程、施工道路、隧洞临时支撑、施工用临时房屋其它临时工程)。

在对这个工程实地实习及考察中, 我发现以前课本上学的知识都是工程管理中最基础的内容, 所运用的模型和原理也是最简单的类型。但随着我国建筑行业的日趋规范和完整以及人民群众对建筑物安全、合理、经济的更高要求, 工程上很容易出现各种问题和疑惑, 如何快速正确地处理好这些问题? 我想, 那便是运用我们所学的知识 and 原理, 根据问题具体找出“瓶颈”所在, 找到突破口去解决好。其实, 这些基本知识和原理很多我们都学过, 但如何将他们联系起来, 用于解决和、工程中的实际问题, 则需要我们在实践中不断学习和总结。

## 实训收获与心得体会篇九

实训是理论学习的重要补充, 是将理论知识应用于实践的过程, 它既锻炼了实践能力, 又提高了解决问题的能力。在我参加实训的这段时间里, 我积累了很多的经验和收获, 下面是我对实训的心得体会和收获的总结:

### 第一段: 实践锻炼我的专业技能

在实训中, 我所学的专业技能得到了充分的实践锻炼, 这对于我专业技能形成的具体实践能力提高起到了很大的作用。例如, 我在实验中熟练掌握了智能控制传感器的原理和结构, 并熟练使用相关软件进行程序的编写和运行。在解决实际问题的時候, 我能够先从理论出发斟酌出可行性并采取有效的解决方案。同时, 在实训中, 我还发现了一些以前没有注意到的问题, 这些问题不仅影响着实际应用, 更是促使我不断学习和提高我的专业知识。

## 第二段：实践丰富了我的意识形态

在实践中，我的意识形态也得到了很大的丰富，我对问题的认识和看法也得到了很好的修正。比如，我曾经觉得在实现过程中应该尽量减少耗时，但在实践中，我发现在一些任务中，如果花费更多的时间去细致地论证和打磨，最终实现的效果可能会更好。这个改变不仅体现了我的思想进步，更是意识形态形成的一个重要方面。

## 第三段：实践提高了我的团队协作能力

在实践中，我不断地思考如何将自已的任务与其他团队成员的任务有机结合，以便于更好地完成项目。特别是在大型项目中，我每天都在和其他境遇不同的成员进行有意义的沟通。在这个过程中，我注意到，不同思维方式之间的沟通相当重要，在每次开会之前，我们都要共同分享任务的进展，以便于在以后的任务中更好地协作。这种沟通机制，不仅提高了我自己的协作能力，更可以在以后的实践和工作中发挥积极的作用。

## 第四段：实践培养了我的创新能力

在实践中，我可以自由地思考和探索。我发现许多有趣的做法都需要创新想法来支持。在实际情况中，许多传统做法都不能满足现实需求，因此需要创新。在实践中，我通过参与小组讨论、开发自己的程序并与其他成员共享自己的想法，逐渐培养了自己的创新意识和创新能力。

## 第五段：实践让我成长

在实践中，我不断面对挑战和困难，在面对问题时，我可以做出更好的判断，更快速地找到解决方案。实践为我提供了一个平台，让我能够不断学习，不断成长。通过不断地实践，我的能力得到了提高，我的知识在应用和掌握中不断加深，

这样的学习方式让我获得了不同于以往的新体验和感悟。

总结：

在实践中，我有了更丰富的经验和知识，更特别的是，在实践中，我得到了成长。在以后的学习和工作中，我将继续以实践为中心，不断提高自己的实践能力，以更好的姿态迎接未来的挑战。

## 实训收获与心得体会篇十

人们常说：“实践出真知。”而实训，作为一种能够将理论知识与实际操作相结合的教学方法，为学生提供了难得的锻炼机会。在我的大学生涯中，我有幸参与了一次规模较大的实训项目，这次经历让我真正领悟到了实训的重要性，并在其中获得了许多宝贵的体会和收获。

首先，实训让我对专业知识有了更深入的了解。在实训过程中，我们需要将学习到的理论知识应用到实际问题中，通过自己的实际操作和观察，不断探索和发现。在实训项目中，我需要某个具体的问题进行实践操作，例如我们设计了一个机电设备的系统，并在一定时间内完成。在此过程中，我发现了许多书本上没有提到的问题，并学会了通过查阅资料和请教专业人士来解决。这使我真正体会到了专业知识在实际中的应用和重要性，也让我对自己的专业有了更加深入和全面的了解。

其次，实训提高了我解决问题的能力 and 创新思维。在实训中，我们需要找到问题的根本原因，并提出解决方案。有时候，问题的解决并不是那么容易，需要考虑多种因素和考虑周全。在这个过程中，我锻炼了自己的逻辑思维和综合分析能力，学会了通过不同的思路来解决问题。而且，在实际操作中，我们还需要创造性地解决一些无法在书本上找到答案的问题。这锻炼了我的创新思维和问题解决能力，培养了我发现问题

并解决问题的能力。

第三，实训提升了我的团队合作能力。在实训中，我们需要与团队成员紧密合作，并共同完成任务。这要求我们在沟通、协调和组织上有着较高的能力。在实训项目中，我们会遇到各种问题和困难，需要通过团队共同解决。有时候，我会遇到一些难题，但通过与团队成员的讨论和合作，我们最终找到了解决方案。这样的经历让我理解到，团队对于实现共同目标的重要性，并意识到了个人在团队中的作用和责任。通过实训，我学会了与他人合作、互相支持和取得共同进步。

第四，实训培养了我的沟通能力和表达能力。在实训中，我们需要与各种不同背景的人交流和合作。通过与团队成员进行讨论和交流，我学会了如何清晰地表达自己的想法和意见，同时也学会了如何倾听他人的看法和意见。在与专业人士的沟通中，我学会了用专业的术语表达自己的观点，并与对方进行有效的交流。这些锻炼提高了我的沟通能力，并使我在与他人合作和交流时更加得心应手。

第五，实训让我对职业规划和未来有了更明确的认识。通过实训，我不仅对自己的专业有了更深入的了解，也更加清楚了未来的职业发展方向。实践中的挑战和困难让我认识到自己还需要不断学习和提高自己的能力。同时，通过与专业人士的交流和观察，我对未来的职业发展有了更明确的认识和规划。实训给予了我对未来职业道路的信心，也使我更加坚定了追求自己兴趣的决心。

综上所述，实训是大学教育中一项重要的教学方法，通过实际操作和实践学习，让我们对专业知识有更深入的了解，提高解决问题和创新思维能力，培养团队合作和沟通能力，同时也为我们的职业发展和未来规划提供了宝贵的经验。因此，我相信，在今后的学习和工作中，我会把实训的心得体会和收获付诸于实践，并不断提升自己的能力和素质。

## 实训收获与心得体会篇十一

随着科技的日新月异，各行各业都在不断地引入新的设备和技术来提高生产效率和质量。为了培养学生具有应对新的设备和技术的能力，学校教育必须跟上发展的脚步，为学生提供各种设备实训的机会。在完成了一些设备实训之后，我深刻地认识到了设备实训对于我们的意义，也收获了许多经验和知识。下面我将分享一下我的实训心得体会和收获。

一、积极面对挑战。实训并不是简单的在课堂上学习理论知识那么简单，而是需要我们动手操作，当我们面对不同的设备时，学生们首先要克服的是怯场和恐惧的情绪。人生中免不了遇到挑战和困难，而这些恰恰是我们成长的重要机会。因此，要敢于接受挑战，并相信自己的能力，这样才能真正获得成长和收获。

二、正确认识安全意识的重要性。在进行设备操作时，安全意识是我们最重要的考虑因素之一。虽然我们在理论课学过安全知识，但实际操作时仍有可能发生各种意外事故。所以，我们必须要保持高度的安全警觉性和紧张感，严格遵守各项安全规定，保障我们的人身安全，也保护设备的完好性。

三、刻苦训练技能。在实战中，我们需要刻苦训练我们的技能。只有不断地练习和总结，才能让我们的技能得到进一步的提高。具体来说，我们可以多次进行操作练习，及时听取老师的指导，并借助科技手段进行记录和回放，不断完善和提升实际操作的精度和速度。

四、增进同学之间的合作和协调。在设备实训中，我们往往需要相互配合，协调好各自的步骤和角色。在与同学共事的过程中，我们可以遇到许多问题和协作难题，这时我们需要通过交流与合作来解决问题。也可以通过互相扶持和帮助来加深我们之间的友谊，建立合作合纵的精神。

五、提高自我实践能力。实践落到实处，踏实过程才能拥有令人满足的结果。在这一过程中，我们不仅了解了理论知识，更通过实践现场才真正能深刻理解设备的功能与特点。而且在操作时，需要我们不断自我探索 and 发现，并解决相关的问题，这样才可以快速提高我们的自我管理和协调能力。

总之，设备实训是一个脱离课本，依靠实际操作的过程。这一过程是学生从理论到实践的有机转化，实习训练了部分学生的能力，同时也开拓了我们的视野，提高了我们的自我创新能力。设备实训确实是学习中很重要的一部分。因此，我们应该珍惜每次实训机会，懂得总结经验和教训，并在以后的学习和实践中运用所学知识，发挥我们的潜力和充实自我。

## 实训收获与心得体会篇十二

小组实训是现代教育体系中的一项重要组成部分，旨在培养学生的合作能力、创新精神和解决问题的能力。在这个竞争激烈的社会中，一个人的成功很难完全依靠个人能力。通过小组实训，我们可以提高自己的团队合作意识，培养沟通与交流能力，锻炼解决问题的能力。在这个过程中，我们不仅从小组合作中获得了友谊和默契，更重要的是我们积累了宝贵的工作经验和人际关系。

### 第二段：分享小组实训过程中的经历和收获

在小组实训的过程中，我们经历了很多困难和挑战，但同时也收获了很多宝贵的经历和经验。首先，我们学会了如何分配任务和合理安排时间。每个小组成员都有不同的专长和能力，我们需要充分利用每个人的优势，为项目分配合适的任务，确保每个任务得到专业的处理，并在截止日期前完成。这锻炼了我们的组织和协调能力。

其次，我们学会了如何有效地沟通和协商。在小组实训中，我们经常需要进行讨论和决策。每个成员都有自己的观点和

意见，而与每个成员进行有效的沟通和协商是非常重要的。通过这个过程，我们学会了如何做出团队利益最大化的决策，并培养了我们的领导才能和解决问题的能力。

### 第三段：讲述小组实训中的合作和团队精神的重要性

小组实训的目的之一是培养合作和团队精神。在一个小组中，每个成员都有自己的角色和任务，而且每个成员的潜力和创造力都可以发挥到最大。通过与团队成员的合作，我们可以互相补充，提高项目的质量。在这个过程中，我们学会了如何理解和尊重他人的意见，接受和包容不同的观点。这不仅提高了我们的工作效率，还培养了我们的合作和团队合作精神。

### 第四段：小组实训带给我们的人际关系和人生经验

小组实训不仅仅是一种学术和技术训练，更是一种培养人际关系和人生经验的机会。在小组中，我们需要与不同背景和性格的人合作。在这个过程中，我们学会了如何理解和包容不同的观点，如何处理人际关系，如何解决冲突和困难。这些经验不仅对我们的学术生涯有帮助，对我们的职业生涯和个人生活也同样重要。

### 第五段：总结小组实训的意义和重要性

小组实训是一种非常重要的学习和培养方式，它不仅可以提高学生的知识水平和技能，更重要的是培养学生的合作精神和解决问题的能力。在这个过程中，我们通过与团队成员合作，学会了如何分配任务和合理安排时间，学会了如何有效地沟通和协商，培养了领导才能和解决问题的能力。同时，小组实训还带给我们宝贵的人际关系和人生经验，对我们的职业生涯和个人生活同样重要。因此，我们应该珍惜和利用每个小组实训的机会，为自己的未来发展打下坚实的基础。

## 实训收获与心得体会篇十三

作为大学生生活的重要组成部分，小组实训是培养学生综合素质和团队合作意识的重要环节。我有幸参与了一次小组实训，通过与团队成员的合作，我深刻地领悟到了团队合作的重要性以及个人在团队中的作用。在这次小组实训中，我收获到了许多宝贵的经验和知识。

首先，团队合作对于实现共同目标是至关重要的。在小组实训的过程中，我们明确了共同的目标，即按时完成实训任务并取得好成绩。每个人都明确自己在团队中的分工和职责，并努力协调合作，共同实现我们的目标。我们通过分工合作，充分发挥每个人的专长和能力，最终成功完成了任务。这表明，团队合作是实现共同目标的有效途径，也是成功的关键。

其次，团队合作可以促进个人的成长与发展。在团队中，每个人都面临着不同的问题和挑战，需要克服困难并提高自己的能力。每个人都需要根据团队的需要，发挥自己的优势并克服自己的不足。在这个过程中，我学会了倾听他人的意见，尊重他人的想法，学习与他人合作并共同解决问题。通过团队合作，我提高了自己的沟通能力、组织能力和解决问题的能力。这些经验对我个人的成长和职业发展都具有重要的意义。

再次，团队合作可以培养良好的人际关系和沟通能力。在小组实训中，团队成员之间需要密切合作，彼此交流和协商，这需要良好的人际关系和沟通能力。在我和团队成员的合作中，我学会了倾听和尊重他人的意见，及时与他人沟通和交流，解决问题和化解冲突。通过团队合作，我与团队成员建立了深厚的友谊和互相信任的关系，这对于未来的职场生活和人际关系的建立都具有积极的影响。

最后，团队合作可以培养团队精神和合作意识。在小组实训中，每个人都需要承担责任，共同面对困难和挑战。每个人

的付出和努力都是团队成功的重要保障。通过团队合作，我深刻地意识到团队的力量和合作的重要性。只有团队成员之间相互信任、相互支持和相互协作，我们才能够取得最好的成果。这种团队精神和合作意识不仅在小组实训中十分重要，也将对我未来的工作和生活产生积极的影响。

综上所述，小组实训是一个宝贵的机会，通过与团队成员的合作，我们可以学到很多知识和技能，并收获一些宝贵的经验和体会。团队合作的重要性、个人的成长与发展、良好的人际关系和沟通能力以及团队精神和合作意识，都是我在小组实训中收获的重要经验和体会。通过这次小组实训，我感受到了团队合作的力量和重要性，并深刻认识到个人在团队中的作用。相信这些经验和体会将伴随我走向更加光明的未来。

## 实训收获与心得体会篇十四

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，书本上知识只有在实践中才能被检验，方知不足，实践是检验真理的唯一标准，在这次实习中，让我学到了许多，也认识到自身的不足！

首先，实习的过程让我们进一步熟悉了测量仪器。尽管在学期上课的使用仪器中我们已经能基本掌握各种测量仪器的使用方法以及对数据的处理办法，但毕竟时间短、节奏松，大家常常会一下子忘记某个旋钮的作用或是突然不会读数。

本次实习让我们收获到的第一颗果实就是克服困难。从实习伊始，我们就不得不面对各种各样的困难。最开始对测量步骤的不明确，对测量仪器的不熟悉，由于路线导致的无法观测，校园里来来往往的同学以及到处停泊的车辆，无一不给我们的测量工作带来各种阻力。但是在暴躁过后我们都冷静下来并努力探求出解决这些问题办法，相信在今后的人生中，不管遇到什么样的困难我们都会以这次实习激励自己迎难而上。

第一天我们就体会到了实习不是那么的轻松。对我们的任务我们不知道怎么开始，不明天今天该干什么明天该干什么，实习没有了好的计划。组员六人分工也没有明确，所以导致了做起事来没有效率。一系列的问题一下子摆到了我们的面前，我感受到了这次是我来说是一次有力的挑战。我们第一天虽然做事效率低可是我们组一起从早上8点开工到下午7点才收工，我们花了很多时间来熟悉实习操作，那一天收工的时候每个人都是很疲劳了。我们一起吃饭的时候好好总结了这一天实习中出现的问题，确定了每个人以后实习的具体分工。同时我们还一起规划了每天要做的内容。这样一来我们做事就更具高效性更有目的性。果不其然，我们第二天做起来相比第一天就好多了。这次的测量实习说真的还是比较辛苦的，每天就是不停的找点，定点，读数，计数，验核，每天固定的工作有时真的很疲倦。还要担心我们操作是不是正确，如果出现一点点错误那数据就全部报废要返工了，那就很麻烦了。我们在测量的过程中也遇到了很多的问题，每次遇到困难问题时我们组总是会进行激烈的讨论，最后不能得出结论的就问问其他组的同学，或者向老师请教。我有时真觉得我们真的很幸运和幸福，因为我们有一位很和善亲切的老师。

通过这次实习，学到了测量的实际能力，更有面对困难的忍耐力；更锻炼了自己很多测绘的能力。首先，是熟悉了四等水准仪和经纬仪的用途，熟练了水准仪和经纬仪的各种使用方法，掌握了仪器的检验和校正方法。其次，在对数据的检查和校正的过程中，明白了各种测量误差的来源，其主要有三个方面：仪器误差，观测误差、外界影响误差，了解了如何避免测量结果错误，最大限度的减少测量误差的方法，即要作到：

- a.在仪器上要尽量减少仪器产生的误差，仪器要对中，整平。
- b.提高自身的测量水平，降低误差水平，减小读数的误差。

c.通过各种处理数据的数学方法如：距离测量中的尺长改，多次测量取平均值等来减少误差。

d.闭合水准路线测量时扶尺的人也要扶正，换面后要恢复原位。

除此之外我们还收获了一颗叫做“合作”的果实。相信不只是我们，所有的同学应该都能感受到团队合作对于任何事情都是那么重要。每个人的一个粗心，一个大意，都可能直接影响工程的进度，甚至是带来一生都无法弥补的损失。一次测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和构思是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。这段日子我们为了不同的观点不晓得争论了多少次，甚至也因为喊话听不清楚导致的误会生气吵架，但是我们的目标是一致的，误会解释清楚大家依然是好伙伴。

我们必定会后悔。平时只是学习理论，没有完整的完成一次任务，有时会有许多东西不懂，没有完全领悟，经过这次实训我学到了许多，将理论和实践有机结合在一起，学习起这个专业来就更简单，更上手了。总之，感谢老师，同学，我会好好记住这次难忘的经历，它永远是我这辈子最大一笔财富。