

军训进的体会心得 心得体会感想军训(精选20篇)

培训心得可以回顾自己的学习过程，对自身的学习方法和学习态度进行检验和调整。小编为大家收集了一些值得一读的读书心得范文，希望能够对大家的写作有所帮助。

军训进的体会心得篇一

在我大学的第一个学期，我经历了一次军训。这是我第一次参加军训，我非常期待和兴奋。从第一天开始，我们就每天早晨6点起床，7点开始晨练。虽然很累，但我很享受这种晨练的感觉，这让我感到身心愉悦。

第二段：团队合作与友情的重要性

在军训期间，我感受到了团队合作和友情的重要性。我们每天要进行很多集体活动和训练，这需要大家长时间在一起训练和合作。这让我学会了如何与人相处和交流，并进一步增强了我的团队合作能力。与此同时，我们也结下了深厚的友谊。在军训结束后，我们还组织了一次聚会，来纪念这段特殊的经历。

第三段：对军人的尊敬和敬礼

在军训期间，我学会了毫不犹豫地对军人进行敬礼，这是我以前从未想过的。通过军训，我了解了军人不仅仅是为了保护国家和人民，而且他们也是许多人的榜样。他们拥有坚强的意志和持久的精神力量，这着实值得我们学习。

第四段：意外感受到的爱国情怀

在军训期间，我被意外地激发了爱国情怀。我始终记得我们

早上8点升国旗的仪式，当我看到那面五星红旗冉冉升起时，我的内心油然而生的感觉是难以描述的。我感到非常骄傲和自豪，我体验到了一个人的力量可以为自己和国家做出贡献。

第五段：结尾总结

在军训期间，我学到了很多。我学会了团队合作，体验了真正的友情，感受到了军人的精神力量，激发了爱国情怀。这段经历不仅帮助我成长，也为我未来的生活和事业奠定了基础。军训已经结束，但我会一直铭记这段难忘的经历。

军训进的体会心得篇二

军训期间，我们接受了严格的体能训练、紧绷的纪律规范和贯穿始终的团队意识。这段时间经历了许多体力和心理上的挑战，收获了许多宝贵的经验。在军训结束后，我深深地感觉到这段经历对于我的成长与发展起到了重要的作用。

第二段：体能训练所带来的启示

在这段时间里，我们进行了许多严格的体能训练，如长跑、俯卧撑、仰卧起坐等。这让我们明白了身体素质的重要性和付出的必要性。虽然训练时会感到极度疲惫，但坚持下去，我们的体能水平将会得到显著的提升。这也启示了我，在今后的生活中要重视锻炼和保持健康的生活习惯。

第三段：纪律的意义

在军训期间，纪律被贯穿始终。每天早晨的集合、严格的队列训练和整齐划一的军姿展示，都让我们深入刻画了军队的严谨。这种经历让我意识到，只有严格遵守规章制度和纪律，才能建立起一个和谐有序的团队。在今后的工作和生活中，我也要从严要求自己，遵纪守法，保持自律。

第四段：团队意识的重要性

团队意识是军训中无可避免的话题。在这段时间里，我们参加了许多团队协作的活动，如翻越障碍、搭建帐篷等。这让我们深入体会到了团队合作执行任务的紧迫性和必要性。只有每一个人都充分发挥自己的特长，才能最终完成团队的目标。这也给我带来了深刻的启示，在今后的工作和学习中，我一定要注重团队合作，培养和提高自己的协作能力。

第五段：总结

通过这段时间的军训，我深受启迪和教育。在军训期间，我不仅锻炼了身体，更重要的是提高了对于纪律和团队合作的理解和认识。这段经历让我成长了许多，也为我今后的学习、工作和生活带来了许多宝贵的经验。我会全身心地承担自己的责任，发挥自己最大的潜力，为自己和团队的成长作出积极的贡献。

军训进的体会心得篇三

军训是大多数学生人生中必经的一段经历。它是培养学生纪律性、组织能力和团队协作精神的一种途径。在经历了一个多星期的军训后，我有着许多的心得体会和感想。

第一段：军训之初

军训之初，我们都感到非常新奇和紧张，这是我们第一次接触到现代军事训练。我们每天早上六点钟起床，通常要进行一些热身运动，然后参加晨练。这是一项非常硬核的操作，毫无疑问地，我们中的大多数人都很疲惫。整个晨练让我们感到好像非常撑不住，这时教官会为我们鼓舞士气，成为我们第一个胜利的力量。

第二段：纪律的重要性

通过军训，我深刻地理解到了纪律的重要性。教官非常注重严实装束和步伐整齐划一。无论是站成行列，还是进行操练，细节问题对纪律的要求都非常严格。我们必须在规定时间内完成训练任务，并在准确地听从指令下完全配合教练官的作战要求。军训教会我们如何成为一个合格的团队成员，在困难时期，互相扶持，互相协作，以实现一个共同的目标。

第三段：耐心和毅力

军训不仅要求肉体上的强大，还要求耐心和毅力。练习强身健体不是建立在一天之内的功夫之上的，它需要一个漫长的过程，它需要我们逐渐适应和挑战自己。我们必须时刻跟随知识的节奏，展现出真正的威严和决强的动力来完成训练任务。

第四段：尊重和感悟

通过军训，我更加尊重军人的职业，也更加珍视我的学生生涯。我们实际上是学生，但在军训期间我们被给予军人的身份，每个人都必须满怀敬意。男生们行成整齐的阵列，女生们的优雅，让我们倍感自豪。在军训里，我们每个人的身心已经被改变了，我们感悟到自我纯净、革命精神以及默默承受悲伤的价值。

第五段：归纳和总结

在完场军训的最后一个环节，我们每个人将学到的东西进行了总结和归纳。从这次训练当中我懂得了领袖精神、团队精神、教育意义等等。在这段时间里，班里的每一个成员都一起合作，我们一起度过了难关，我们彼此了解、互相尊重，我们珍视这段难忘的经历。

总之，在这次训练中我得到了很多。我珍惜这段体验，同时我也期望我的同学和我一起更加珍惜我们的学生生活，在未

来的日子里，更好地贡献社会、为祖国献身。

军训进的体会心得篇四

星期一，我怀着愉悦的心情来到学校，方老师领着我们上了班车，来到山青世界。

在广场上站好队，教官给我们分好连，就往公寓里带，教官在门口给我们发好被单，叫我们去整理内务。整理完内务，教官让我们拿好饭盒在广场上站队去食堂吃饭。

吃完饭就要上课了。我最喜欢的课是勇敢者之路，是什么样的路呢？这是一条搭在一铁丝网上的桥，网下面是一条湍急的河流，人走上去桥会很抖，随着人在桥上站立得不稳，脚下的桥也随之不稳，有几名男生闭着眼睛就往前冲，但也不是全都能冲过去，有的人冲到一半就重重地摔在网上，我可不是往前冲的那种，我是一路摇晃着过桥的。

在军训的过程中，我学会了叠被子，自己料理自己的日常生活，不像在家时被家长催促着干着干那的。

而且大家那么多人住一个宿舍的感觉也很新鲜。

五天的时间过得飞快，我们就要和山青说再见了，大家都去找教官要签名，然后坐上了回家的班车。我们带着留恋的泪水离开了教官，再见了山青，再见了教官。

军训进的体会心得篇五

接近半个月的军训生活已经接近尾声了。其实刚开始我对我们教官的印象并不很好，觉得他就会拿我们开涮，把我们当玩具，动不动就罚我们站军姿，要么蹲姿，还老拿让我们复训威胁我们。他呢？老是嬉皮笑脸，把我们的痛苦建立在他的快乐之上。那时对他真的是没一点好感。我们班的有些人还

总是正对他的胃口，也对他嬉皮笑脸。

直到最近我才发现他还是挺可爱的。

只有他这样我们才很愉快很轻松的度过了这半个月应该很难熬的日子，看到别的班在大太阳底下站得笔直，就觉得我们是那样的幸福，而且我们站的地方还有一棵很大的大树当我们的遮阳伞。

那天我们几乎所有的人都哭了。今天是会操演习的日子，我们搞砸了，被刷了下来。当我们的队伍被带到草地上而别的班仍在看演习的时候，我们班的同学一句话也说不出来了。我们就在太阳下一直站到演习结束，今天的太阳特别的“灿烂”，照得我们满头大汗，可是我们没有一句怨言。

平时像个孩子似的教官此时也沉默了。后来教官把我们带到了大树下，让我们休息，但是我们没有一个人动，仍然比直的站在那。他坐在凳子上，双手托着头，一声也不吭。后来是班长带我们训练了一会，让我们休息，我们才慢慢散开来。但一会都来到了教官面前，说我们还有机会，可教官说没有机会了。

我们本来以为就是一场演习，明天还可以在来，可没想到从这次就开始刷人了。这时已经有好多同学都哭了，我们寝室的蓬雪哭的更是厉害，边哭边说：“教官，我错了，我以后在也不乱动了……”看到他们这样，我的泪也禁不住掉了下来，我们说我们会去求大队长，让他给我们一次机会，我们不会放弃的！我们派了几个代表去了，队长同意了，我们下定决心，一定要珍惜这次机会。

下午我们早早来到了操场，由于我们的操场不是橡胶的，有很多灰尘，跑起来呛的我们不住的咳嗽，所以我们班不训练的同学都提来了水，往地上撒水。看到这一幕，心中有一点点小小的感动。下午果然不负众望，我们成功了！教官的脸上终

于又露出笑容。

通过这件事，我认为我们这个集体还是挺团结的，我对以后的生活充满了希望，加油！

军训进的体会心得篇六

从未踏入军训场地的我，充满了对于军训的期待与好奇。军训的第一天，我们站在整齐划一的方阵中，身穿统一军装，我不禁感叹自己仿佛融入了军队的大家庭。在教官的指导下，我们学会了整齐的步伐和英姿挺拔的站姿。虽然初学者，但我们脸上洋溢着自豪与自信的笑容。

第二段：顽强的意志力

军训中，最大的挑战来自于体能训练。早晨起床，紧张的训练，严格的纪律，使我们顶着沉重的负担，但我们从未停止过。逐渐，我们的体能水平得到提升，而身上的汗水与疲惫感成为我们前进的动力。经过辛苦的训练，我们意识到只有坚持下去，奋发向前，才能收获成功的喜悦。

第三段：团队的力量

军训让我们深刻认识到团队的重要性。在队列训练中，我们需要保持整齐一致，同时还要与队友配合默契。在团队活动中，我们协作合作，共同完成各项任务。团队的力量让我们产生了深深的敬意，我们感受到每一个人都是团队中不可或缺的一部分。相互之间的支持与鼓励，让我们的友谊更加紧密，更坚定了我们的信心。

第四段：纪律与坚持

军训的纪律训练，是对我们严格要求和磨练意志的过程。无论是整队行进还是站军姿，我们都需要保持冷静决心，严格

要求自己。在军训中，我们深刻认识到，只有严格要求自己，坚持不懈，才能实现更高层次的要求。坚持训练的日子里，我们学会了调整自己的心态，只有不屈不挠，才能在逆境中迎接挑战。

第五段：个人成长

在军训的日子里，我不仅锻炼了自己的体能，也培养了自己的坚强意志和团队合作精神。通过集体的训练，我变得更加自信，学会了敢于面对困难，充满毅力地奋斗。我不再害怕吃苦，反而更加追求进取，勇于面对挑战。军训成为我人生中重要的一段经历，我将永远铭记这段让我成长的时光。

总结

通过军训，我深刻体会到军队的精神风貌与要求。军训不仅仅是体能上的锻炼，更是一次对意志力与纪律的磨练。通过团队的合作，我们不仅变得更加团结，而且取得了很大的成绩。在这个过程中，我明白了只有坚持不懈，才能超越自己。军训结束之际，我有了脱胎换骨的感觉，我知道在今后的生活中，我将能够更好地应对各种困难和挑战。

军训进的体会心得篇七

短短的5天军训很快就过去了，我感受到身心好像得到完全洗礼。

从站军姿、行进立定、向左转、向右转、步伐变换等这些具体训练项目和教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得了很多。给予我很多启示：它不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们有良好的精神面貌，更要求我们拥有团队合作的意识。还让我们更加体会着为一名员工要时刻要求自己，全神贯注集中力量与一身，随时接受上级下达的命令，以军人的姿态去面对一切。

军训场上即严肃又艰苦，它既考验你的坚韧力，也考验你的团队合作精神。通过这次军训大家都开始变得熟悉，今后可以很快融入这个集体并更有效的去工作。对于在大张工作的意义就更大了：一方面，使我们在工作中更加积极地服从大张领导的管理；另一方面，对于我们内在的素质也得到很大的提升。而对于我自己，通过这次军训我和员工们有了更好的了解，也强化了我的纪律性和执行力，更加磨练了我的意志，坚定了我的信念，为我成为一名合格的员工奠定了良好的基础。

这次军训是我人生的第二次军训，也是意义重大的一次，我将永不会忘记这次军训给我带来的意义，我会在这次军训精神的鼓舞下，走好自己脚下的每一步，做好人生中的每一个细节，实现自己所追求的人生价值。

军训正体现了大张领导强有力的执行力；以及整个大张积极向上团结协作的精神风貌；温馨的企业文化和工作生活氛围等等。“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、这些具体训练项目，给予我很多启示。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有高效的执行力。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标，做好工作。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到更好的效果。让我们每个人发挥自己的沟通力和协作力，最终让我们大家凝聚在大张这个大家庭中。

“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视

规则于不顾。

众所周知，军队有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使军队步调一致，铸就了钢铁长城。企业不是军队，但企业是一个团队。企业的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗力。当今时代，我们追求的不再是个人英雄主义，而是团队的整体实力——“没有完美的个人，只有完美的团队”，大张的军训无疑是铸就一支优秀团队的有效手段。俗话说：军人以服从命令为天职。

通过这短时间的军训，让我更深刻的了解了大张的的基本运行概况，公司和谐的工作生活氛围和温馨的大环境。让我确实感觉这是一个家，一个拥有美好未来的“大家”。我迫切希望通过自己的刻苦学习和认真工作能够融入这个“大家”中，为这个大家贡献自己的一份力量，成为夯实公司基础的有用之人。

军训进的体会心得篇八

在我们刚踏入初中的第二天，军训活动就一应开始打响了！虽然心情有点激动、兴奋，但也有点无奈和苦闷、兴奋是因为我开始有新的学妹、学弟了！我将和他们一起军训。无奈是因为在太阳下训练的日子也到来了！打响了的军训日子，我们各班分别、分配到场地的各个部分。首先我们开始的就是站军姿，在站军姿的期间，我开始幻想着如果这里有空调就好了，呼呼的冷风过来一阵子就好了，于是我一直一直的幻想着。

可是，不知是谁的’一下喊声把我从这美妙的幻想拉了出来，可往往现实就是这么的残酷啊！高高的大太阳挂在头顶，同学们还没有站上个十分钟，就已经坚持不住了，于是我们班级的教官无可奈何就叫我们休息了，在我们旁边开始诉说他们以前军训的故事了。

听玩教官的那些故事，我开始知道，求学网的军训和教官他们的军训相比根本不值一提，于是，我们同学便开始重镇旗鼓，严峻的接受了只有这仅仅五天的军训任务。我心里知道想要完成军训，必须一定要决心、毅力和坚持，如果没有的话，对不起，那你只能回家休息了！接着，我开始下面的各个项目，比如：跨立、稍息与立正，原地踏步等等。军训过后，同学们哭着喊着：脚痛、腿痛、腰痛。

这真是一个魔鬼训练营呀！虽然这是一个焦熬的军训活动，但是毕竟这是一个锻炼我们意志力的好办法，再说了，上一年的学生也就是这样训练过来的呀！这一天的军训，我刻骨铭心的体会到了：我们的军训虽然很艰苦。劳累但是挺一挺过去的吧！所以我们一定要坚持不懈，不能半途而废。

在这几天里我们学会了站军姿、跨立、向左向右向后转等等的标准姿势，也尝到了酸、甜、苦、辣的味道，更让我们学会了做人要有钢铁般的意志，要有坚持不懈的精神、不怕苦不怕累，要有持之以恒的决心，就能战胜一切困难。虽然军训是很累的，但是又让我们学会了一些宝贵的东西，我认为即使再苦再累也是值得的。

军训进的体会心得篇九

在我们刚踏入初中的第二天，军训活动就一应开始打响了！虽然心情有点激动兴奋，但也有点无奈和苦闷兴奋是因为我开始有新的学妹学弟了！我将和他们一起军训。无奈是因为在太阳下训练的日子也到来了！打响了的军训日子，我们各班分别分配到场地的各个部分。首先我们开始的就是站军姿，在站军姿的期间，我开始幻想着如果这里有空调就好了，呼呼的冷风过来一阵子就好了，于是我一直一直的幻想着。

可是，不知是谁的一下喊声把我从这美妙的幻想拉了出来，可往往现实就是那么的残酷啊！高高的大太阳挂在头顶，同学们还没有站上个十分钟，就已经坚持不住了，于是我们班级

的教官无可奈何就叫我们休息了，在我们旁边开始诉说他们以前军训的故事了。

听玩教官的那些故事，我开始知道，求学网的'军训和教官他们的军训相比根本不值一提，于是，我们同学便开始重镇旗鼓，严峻的接受了只有这仅仅五天的军训任务。我心里知道想要完成军训，必须一定要决心毅力和坚持，如果没有的话，对不起，那你只能回家休息了！接着，我开始下面的各个项目，比如：垮立稍息与立正，原地踏步等等。军训过后，同学们哭着喊着：脚痛腿痛腰痛。

这真是一个魔鬼训练营呀！虽然这是一个焦熬的军训活动，但是毕竟这是一个锻炼我们意志力的好办法，再说了，上一年级的学生也就是这样训练过来的呀！这一天的军训，我刻骨铭心的体会到了：我们的军训虽然很艰苦。劳累但是挺一挺过去的吧！所以我们一定要坚持不懈，不能半途而废。

在这几天里我们学会了站军姿跨立向左向右向后转等等的标准姿势，也尝到了酸甜苦辣的味道，更让我们学会了做人要有钢铁般的意志，要有坚持不懈的精神不怕苦不怕累，要有持之以恒的决心，就能战胜一切困难。虽然军训是很累的，但是又让我们学会了一些宝贵的东西，我认为即使再苦再累也是值得的。

军训进的体会心得篇十

军训是对大学新生的一种磨砺和锻炼，也是对他们能力和态度的一次检验。经过几周的军训，我深刻体会到了军训对我的意义和帮助。在这个过程中，我不仅学到了吃苦耐劳的精神，还从中体会到了团结协作的重要性，同时也发现了自己的不足和需要改进的地方。下面，我将从三个方面总结我的军训心得体会。

首先，我深刻领悟到了军训的重要性。通过军训，我意识到

自己以前对于生活的认识和态度是多么的肤浅和狭隘。以前过惯了舒适的生活，习惯了一切事情都依赖他人的帮助，没有意识到自己手中的能力。但在军队里，我必须学会独立生活、解决问题和面对困难。通过每天早上的晨跑、集体训练和体能训练，我逐渐养成了早起的好习惯，提高了身体素质。同时，在军训过程中，我经历了种种的困难和挫折，但正是这些挑战磨砺了我的意志，培养了我的毅力和坚持到底的精神。

其次，军训让我意识到了团队合作的重要性。在军训期间，我和队友们一起拼尽全力，不断挑战自己的极限。每当我们在训练场上一起完成一个动作或迅速完成一项任务时，我都能感受到来自团队合作的力量。团队合作的重要性不仅体现在训练场上，更体现在日常生活中。比如，在食堂排队时，在宿舍卫生清扫时，我们总是互相帮助和支持，让我感受到了团结一心、齐心协力的力量。通过团队合作，我学会了倾听和尊重他人的意见，更学会了团结和信任。

最后，军训让我发现了自己的不足和需要改进的地方。在军训过程中，我不仅仅是个体的训练对象，更是个体的成长和进步的过程。通过军训，我发现了自己的体力和耐力有待提高，我需要更加努力地锻炼自己，克服自己的懒惰和拖延的习惯。同时，我也发现了自己在组织协调能力和领导能力方面的不足，需要通过更多的实践和学习来提升自己。军训让我认识到了自己的短板，激发了我不断进步的动力。

总的来说，军训是我大学生活中非常宝贵的一段经历，让我受益匪浅。通过军训，我明白了挑战自我的重要性，懂得了团队合作的重要性，同时也发现了自己的不足和需要改进的地方。我相信，这次军训经历将成为我大学生活中一笔宝贵的财富，帮助我更好地适应大学生活，更好地成长和发展。我将牢记军训的教诲，用军训精神指导我在大学里的学习和生活，为实现自己的梦想而不懈努力。

军训进的体会心得篇十一

第二段：锻炼了体魄，信心倍增

军训是一项身体上的考验。频繁的体能训练让我们的体力逐渐被消耗，人也变得疲惫不堪。但是，这段经历真正的意义并不在于我们自己的体质变化，而是在于我们在心理上得到的锻炼。很多同学开始军训时，都是胆小的、不自信的，有些甚至胆怯到连个人影子都不敢扎进去，可在这样一场全民皆兵、人人平等的“比武”中，我们慢慢获得了信心。国旗下许下的誓言，操场上呐喊出的口号，都改变了我们自己的心理机制。而这种自己克服恐惧的动力，也会在日后的人生中推动我们迎接更大的挑战。

第三段：升华爱国情感，培养社会责任

军训不仅是学生个人成长的过程，更是一次从阳光世界走向白热化战争状态的国家实验。在这个过程中，可以明显感受到海量爱国情感在涌动。一面鲜艳的五星红旗，一套沉稳的动作，一齐铿锵的口号声，都深深刻在了我们的脑海之中。我们站着的每一步，都代表着国家的富强和未来的神圣。这是一次爱国主义的洗礼和社会责任感的培养。军人不仅需要拥有勇气、毅力等各种个人素质，也要有责任、有担当，以身作则，肩负起保家卫国的责任。

第四段：团队合作，竞争共赢

在军训过程中，大家是一个集体，所有的动作都要整齐划一，要重视同伴间的默契、团队合作以及相互扶持。在这个过程中，同学们也明显感受到彼此之间的友爱与合作。无论在哪个战位上，只要听从指挥，找到合适的位置，就能使整个团队的动作显得井然有序。而在战斗比拼中，团队和个人之间也展现出了十分有意思的较量和合作。我们可以互相鼓励、互相协调，也可以通过竞争来激发自己和队友的斗志。因此，

军训的过程也符合“竞争共赢”之道。

第五段：结束语

适量、有序的军训，有利于抒发个人的爱国热情、增强体质、提高综合素质和推动社会责任。当然，想要从中得到更多收获，得靠自己在参加军训的时间里，把自己的心态调整好，真正领悟其中内涵，悟得其中奥义。希望学生们能够从这段特殊经历中，在成长的道路上迈向更高的台阶，为自己和社会做出应有的贡献。

军训进的体会心得篇十二

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行。

我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……”只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集

体，只要有团队精神，一切就会成功。

军训进的体会心得篇十三

人生中的许多时刻都是短暂却难以忘记的，而军训就是其中之一，它是军人的必修课，也是每位学生必须完成的任务，让人在刻苦训练中感受军人的严谨、纪律和拼搏精神。今天，我想分享我的军训结束感想，以及我在这段时间里的收获和体会。

第二段：我在军训中的成长

在军训中，我学会了忍耐、坚持和不放弃的品质，这是我一直以来所欠缺的。通过反复的训练和教官的严厉督促，我逐渐地明白只有通过自己的努力，才能达到自己的目标。此外，军训也让我更加独立自主，学生时代的依赖感逐渐地被锻炼出自己实力和信心。最重要的是，在军训期间，我意识到军人的生活并非想象的那样单调，他们需要时刻准备面对各种紧急情况，需要心理素质和生存技能的双重提升。

第三段：军人的坚守精神

军人的坚守精神深深地感染了我，他们不论在什么环境下，都能始终坚定自己的信仰，并承担起自己的职责，不抛弃、不放弃。这种精神对于我而言，是一种很好的榜样，不论是在学习、工作，还是在生活中，都需要有一颗执着的心和毅力。只有经历了磨难，才能拥有真正的强大和成长，就像军人在战场上经历了许多困难和风险，才能成为最终的胜利者。

第四段：感恩教官的付出

在军训中感恩教官的付出，他们是我们的引导者和榜样，每天起早贪黑地为我们着想，他们的辛苦付出和耐心教导，让我们在军训中感受到了师生之间的深情厚谊。军训是我们成

长的过程，是教官们默默无闻、不眠不休的辅导，让我们的成长之路走得更加坚定和自信。

第五段：结语

总的来说，军训是一段艰苦却值得赞赏和回味的时光，这段时光中虽然有痛苦和挫折，但更多的是收获和成长。军训结束了，但精神和品质的提升将伴随我们终身。我相信，在军训后的日子里，我们一定会更加自信、更加坚强、更加勇敢地面对未来的挑战。

军训进的体会心得篇十四

星期四，训练的第三天。经过前二天的”战果“身上全是”痛痛贴“。今天又是一个不风顺的日子。

身体还是不舒服，又加重了好多。倒致（导致）肚子是一阵阵的痛。痛的`真是”不要命“了，但，我依然不驱服（屈服）。教官要我们做什么，即使是我可以不做的，我依然都做出了出来。因为，当你在战场是，敌人是不会因为你不舒服而不打你的。如果现在不练出好的本龄（本领），以后后悔也就没有了。一生就一次，而第二次又是一个全新的感受。所以，我要坚持好第一次。不管是气质上，还是学识中，都会有所提高。——现在，肩膀已经是完全下压了，疼痛也感觉不出来了，只看到的是优雅与气质。看到同学与校友们都那么努力的在”奋斗“我也不能落后！继续加油！继续坚持！一定可以成功！

军训进的体会心得篇十五

作为新生，我怀着憧憬与紧张的心情踏入军训营。军训，不仅仅是一种体力上的锻炼，更是一种对于思想和精神的磨砺。在军训的过程中，我们始终要保持初心，明确自己来参加军训的目的，并充分认识到军训对于个人成长和发展的的重要性。

段落二：磨砺团队意识

军训过程中，集体活动和团队意识是不可或缺的因素。通过分组活动和共同训练，我们学会了彼此协作，学会了相互理解和信任，从而形成了紧密的团队关系。每个人都克服了困难，充分发挥了自己的特长，最终取得了训练成果。这种团队精神和协作能力让我深受触动，也让我明白了与他人合作的重要性。

段落三：锻炼坚韧意志

军训过程中的高强度训练让我深刻体会到了坚韧意志的重要性。在炎炎夏日的酷暑中，我们进行着艰苦的体能训练，不断挑战自己的极限。不论是长时间的趴地爬行，还是连续的长跑，每一次都是对我们意志力的考验。正是在这样的考验中，我们学会了坚持和不言放弃，克服了困难，不仅身体得到了锻炼，意志也得到了磨砺。

段落四：培养自律习惯

在军训中，我们被要求按时起床、按时吃饭、按时开始训练。这对于我们这些刚刚步入大学的新生来说，是一种很大的挑战。然而，随着时间的推移，我们逐渐养成了良好的习惯，开始自觉自愿地按时完成各项任务。这种自律的习惯不仅在军训中发挥了重要作用，还将对我们今后的学习和生活产生积极的影响。

段落五：军训之后

通过一段时间的军训，我们不仅仅学到了勇敢和坚韧，更意识到在成长和发展的过程中，付出和努力是必不可少的。军训结束之后，虽然我们略感伤情，但是我们心中留下的却是对军训经历的深刻感恩之情。军训不仅是一次锻炼，更是一堂人生的课程，对我们的未来发展有着积极而深远的影响。

通过这次军训，我不仅锻炼了身体，更成长了一大步。我明白了团队的重要性，体会到了坚韧意志的重要性，养成了自律的好习惯。军训之后，我更加自信、积极、乐观地面对未来。我深信，这次军训经历将在我人生的道路上起到积极而重要的作用。

军训进的体会心得篇十六

新学期的第一天，老师告诉我们要军训一个星期，我们听了以后既高兴又紧张。

中午，教官来到教室，这次的教官不是以前胖胖的黄教官，而是一位年轻帅气的——梁教官。首先我们向新来的教官问好：“梁教官好！”“同学们好！”接着，我们就鸦雀无声地排好队下楼军训。

开训仪式结束后，教练把我们带到东操场。见到了教官。我们都觉得教官非常酷，但对我们却不严厉。我们先学习了站军姿，要求是：头微微抬起，眼睛目视前方，胳膊夹紧身体，两脚尖分开60度，两腿绷直，挺胸、收腹、提臀，嘿！这有什么难的，不过是小菜一碟，我心想。可是五分钟后我再也不得意不起来了，头冒出了一头汗，脖子发酸，腰也开始僵硬了，胳膊也夹不紧了，腿绷不直了，正当我们累的上气不接下气的时候，教官鼓励我们说：“坚持就是胜利。”一定要坚持下去，我又想起了《弟子规》对我们的要求：“步从容，立端正。”此时就有一股无形的力量在推动着我，使我坚持了下来，后来我们又学了稍息、立正、跨立……我们也都一一坚持了下来，真是梅花香自苦寒来呀！我们在后来的走方队比赛中得了二等奖的好成绩。

开始，教官教大家如何站军姿：要抬头挺胸，两腿并拢，五指并拢，贴在大腿两侧，两脚成“八”字形；接着，我们学稍息：这次和以前不一样，不用把手放在背后，直接用左脚向上迈45度的小步，然后再收回来；练习跨立：右手成拳头，

左手抓着右手腕放在背后，左脚向左边迈出同肩宽的步位；然后练习蹲下，膝盖不能碰地，双手放在腿上，起立的时候站起来，再把右脚收回；最后练习起步走：手握成拳头，手臂摆直要和肩膀同高，然后大步大步地往前走，同时也要注意和左右两边的同学对正。然后，大家练习了一下，我们有力地摆动手臂，踏着整齐的步伐，喊着响亮地口号，在操场上洒下一滴滴晶莹的汗珠。

下午，真正的挑战才开始！教官来考验我们，让我们站军姿一节课，严肃地站着不能动。火辣辣的太阳晒得同学们汗流浹背，像个“落汤鸡”似的。接下来更要命的是练习“蹲”，你们看着容易做起来难。随着教官一声哨响，喊：“1、2、3开始。”我们蹲了下去，双手伸直。过了半个小时，我们手都发软，脚变得麻木。我们班的“男子汉”杨志远累得直掉眼泪。我咬紧牙关，心里默默地喊着：“坚持就是胜利……”

军训完了，大家都非常累，但是我们却感到快乐，因为大家都在坚持，用汗水换来胜利的喜悦。而且我身上的一些驼背、懒散的毛病不见了。同时也培养了我吃苦耐劳的精神，懂得了吃得苦中苦，方为人上人的道理。我们从小就受到教育，用军训磨炼自己的意志，我们付出得比人多，长大之后，我们就比别人更进一步。

军训进的体会心得篇十七

愉快而又短暂的国庆假期圆满的结束了，然而紧接着又迎来我们人生中的第一次军训，我的内心甚是激动又有点忧虑。

今天正好是军训的第一天，同学们收拾好了各自的行李箱和书包，准备了四天三夜的行李，前往了我们的军训基地——新都龙腾基地。我们团在一起，叽叽喳喳地讨论着即将开始的军训之旅，有的同学军训是大家一起玩游戏，而有的认为是要锻炼身体。语音刚落，一位穿着迷彩服的教官挺着胸脯，

笔直地走上了讲台，严肃地对全班说：“大家好，我姓张，大家以后可以叫我张教官。”全班同学似乎都被这昂然的气势所震撼，一齐的点了点头。

我们排着整齐的队伍上了大巴车，在路上，我看了黄灿灿的油菜花，看到了比平房还要高的千年老树。到了基地，已经是中午了，火辣辣的太阳照在地上，感到很暖和。虽然那里空气新鲜，但不像城里那么热闹。我们还在那里吃上了香喷喷的中午饭，练了站姿，教了许许多多的本领，比如稍息、跨列等。

军训生活真是又开心又辛苦，但是我收获了很多。

军训进的体会心得篇十八

军训是大学生生活中一次非常特殊的经历。作为新生，我也经历了一次军训，感受到了其中的苦与乐。通过这次军训，我不仅锻炼了身体，还对自己的人生观和价值观有了更清晰的认识。以下是我在军训中的感想心得体会。

首先，军训锻炼了我的意志品质。军训期间，每天早晨都是清晨五点的起床，坚持晨跑，整理宿舍，按时参加各项训练。这种严格的纪律要求让我更加坚定了自己的决心和毅力，教会我如何克服困难和挑战。在炎炎夏日的高温下，我们不仅要完成艰苦的训练，还要忍受着汗水和疲惫，但我从不放弃，努力坚持。通过这次军训，我深刻体会到，只有坚定的意志和毅力，才能战胜逆境，达到自己的目标。

其次，军训加强了我的团队合作意识。军训过程中，我们需要互相帮助，互相支持，才能顺利完成任务。我们要互相搀扶着跑步，一起击掌鼓励，共同完成各项训练内容。通过团队合作，我学会了倾听和协作，了解到每个人都有自己的优点和特长，只有合作才能取得最好的成果。在这个过程中，我深深感受到团队的力量是无穷的，只有和大家一起努力，

才能取得更大的成功。

第三，军训让我更加珍惜时间。军训期间，我们的时间被严格地安排和规划。清晨的晨练、白天的训练和晚上的自习，每一刻都被充分利用，没有一丝浪费。在督促下，我学会了合理安排时间，珍惜每一分钟，不再荒废。时间就是金钱，更是青春，我明白只有把握好现在，才能追赶上时间的步伐，实现自己的梦想。

第四，军训磨练了我的自律能力。在军训中，我们必须严格服从纪律和指令。从早晨的起床到晚上的休息，每一个细节都有规定，必须严格遵守。在军官的严格要求下，我克服了自己的懒散和放纵，学会了更好地管理自己。我不再拖延时间，不再做无谓的事情，而是按照预定计划一丝不苟地完成任务。这种自律的习惯使我形成了良好的学习和生活习惯，为我以后的发展奠定了坚实的基础。

最后，军训让我更加坚信自己的潜力。在军训中，我经历了种种困难和挑战，但也取得了一些收获和进步。我发现自己的潜力是无限的，只要付出努力，就一定能够取得更好的成绩。我相信自己能克服困难、战胜挑战，在未来的道路上不断成长和进步。

通过这次军训，我成长了许多。我学会了坚定意志、团队合作、珍惜时间、自律行事，并且对自己的潜力有了更大的认识。军训不仅是一次锻炼身体的机会，更是一次磨砺意志和塑造人格的过程。我相信，通过这次军训的经历，我将在大学的生活中不断发光发热，取得更好的成绩和进步。

军训进的体会心得篇十九

第一段：军训结束，“晋级为新生”

初到校园，我们像是一颗颗刚种下的小苗，不懂规则、不习

惯生活环境，脸上的迷茫不知所措。在一个月军训生活中，我们且行且学，一步一个脚印，坚持不懈。现在，我们终于迈入了大学的门槛，成为一名“高质量”的新生。

第二段：坚定响彻的“军训红”

无论在硬朗的军装里，还是在炎炎夏日的阳光下，我们都挺立着胸膛，放声高喊：“军训红哦！”这个响亮的口号，代表了我们勇往直前、不畏困难的决心。在训练时，即使汗水已经湿透了衣服，我们也不会轻言放弃。这股坚定不移的力量，让我们在人生的道路上越走越远。

第三段：艰苦训练养成的“超级体能”

军训期间，我们被分为不同的班级，进行训练。这个过程中，我们经历了严格的体能训练，如长跑、仰卧起坐等。在这些训练中，我们养成了良好的运动习惯和发展了强大的体能。现在，已经结束的军训成为了我们锻炼身体的必要基础，也为我们迎接未来的挑战做好了充分的准备。

第四段：不仅仅是体能成长，“心理建设”同等重要

在军训期间，不仅仅发展了身体素质，我们还接受了有用的心理训练，比如耐心、勇气等方面。当我们在训练中遇到疲惫与困难，我们的教官总是鼓励我们要保持坚持不懈的态度。这样的鼓舞，让我们在训练中更容易克服困难，并且一起前进。

第五段：军训收尾，“展望未来”

在这次军训中，我们学习到了许多珍贵的知识和经验。我们尝试了许多新事物，在尝试中成长，不断变得更好。现在，军训已经结束，我们即将迎来崭新的十几年的学习生活，更迎接着新的挑战。我们决心继续保持军训中所学习的良好习

惯，不断提高自己，成为更优秀的人，为自己的原创性的优秀实践打下坚实的基础。

军训进的体会心得篇二十

8月19日是我一生中最难忘的日子。这天我们怀着激动和兴奋的心情来到了新校园，开始了7天的军训生活。

“军训”是一个多么可怕的词语，对于我们这些“温室里的花朵”来说，只能用一个字来总结——累。

一大早，6点35就要在大操场上集合，联系一些单调的动作，“立正”，“稍息”、“蹲起”??一系列的動作不停地重复练习，直到教官满意为止才能吃早餐。上午、下午、晚上也是如此。

由于军训很累，我在中午打了个电话给妈妈让她接我回家，在操场上我也看见几个同学在打电话。像我这种从来都没有在外面单独生活的学生有很多，在外面受了一点儿苦就像回家。不经历风雨，怎能见彩虹呢？我们只能坚持、坚持、再坚持。坚持克服生活中的重重困难，才能养成一颗独立自主的心，才能面对以后的未来。

今天的军训虽然让我腰酸背痛，但越来越有一副军人的模样了。

经过了前几天的练习，还军训4天就可以回家了，我既兴奋又紧张，兴奋是因为终于可以回家了，紧张是因为军训完后回家休息几天后就面临着开学。

“一!二!三!四!”，伴着同学们气宇轩昂、响彻云霄的口号声，通向“回忆空间的大门”轰然打开.....一大早，我和几个同学早早地来到了操场集合，准备早训。过了一会儿，教官们开始了训练，望着教官紧锁的双眉，我们仿佛都嗅到

了紧张的气息，例行整理军姿后，我们开始了跑步走的训练，跑了一上午，同学们都表现很好，累了不说累！下午进行兔子跳的训练，教官吹一遍口哨，我们就要跳三下，这样才算一次，教官本来打算让我们跳二十个就算了，可在这二十个兔子跳中不时有人因为累而停下或者站起来，慢慢地加到了四十多个，跳完时我们都在使劲地捶脚，实在太痛了！接着我们便练习向右看齐，当教官说向右看齐时，每个人不但要对齐前后左右，还要用力地碎步移动，要有很大的声音才能过关，我们一遍一遍地练习，直到教官满意了。

虽然今天这一天我很辛苦，也有想退出的念头，但为了能够锻炼下自己，我下定决心一定要坚持下去。诚如教官说的：部队是一所锻炼人体能，更锻炼人意志的学校。是啊！在短短几天的军训当中，我们付出了辛苦，付出了汗水，然而得到的却是一份沉甸甸的收获。