

2023年社区核酸检测志愿者心得体会 社区核酸检测心得体会(优秀9篇)

工作心得是对自己工作经验的总结与沉淀，可以帮助我们以后的工作中更加得心应手。以下是一些军训心得的范文分享，希望能给大家写作提供一些启示和参考。

社区核酸检测志愿者心得体会篇一

这一次，新冠疫情又爆发了，我们江苏也爆发的很严重。扬州，南京，形势严峻，扬州离我们最近啊！昨天晚上，社区人员来说：“明天，我们全体做核酸”。我们害怕得像热锅上的蚂蚁——团团转。社区人员说：“不要着急，没事的，做好防控就行了！”

第二天，我们戴好口罩来到了楼下。好多人都在排队，我们按一米距离间隔开来，大家都遵守纪律没有拥挤，很顺利的到我了，我想到了我之前做过，刚开始我还很害怕，以为是抽血呢！这次我就轻车熟路了，我勇敢地走上前去，张开嘴，说：“啊——！”医护人员用棉签，往我舌头里一刮，就好了。我说：“谢谢阿姨，你们辛苦了！”医护人员朝我挥挥手，我觉得又心疼又感慨。医护人员们汗流浹背，在三四十度的高温下工作，没空调，还有好多医护人员中暑了，他们真是非常非常辛苦呀！我们虽说排队也顶着太阳，但是做完就立马回家了。而他们从早上五点钟一直工作到晚上，嘴巴上戴着口罩防护罩都来不及喝水。

无论结果怎么样，我们一起感谢做核酸的医护人员，感谢看管社区的志愿者，一户一户通知的社区人员，是他们的存在和努力，才让我们宝应这么安全，顶着三四十度的高温下工作，他们都很辛苦，还有好多大学生在帮忙，我们大家都尽了自己应尽的'义务！

最后，我还想再说一句，那些老爷爷，老奶奶有事没事别到处乱跑的啦！脚踏出去的时候，顺便想一下在高温下抗疫的工作人员吧！耐心在家隔离，等待好消息。

社区核酸检测志愿者心得体会篇二

今天我们要去做核酸检测，大概在四五点开始，但是那时候太热了，我们就没有去排队，等到了八、九点的时候，我们再去排队，那时候人已经少了。我们要通过三项才可以去做第一项扫健康码，第二项预约，第三项登记。

扫健康码的时候，妈妈扫了半天才扫上去，而爸爸只扫了一下就扫好了。

第二项和第三项就非常容易通过，通过了前三项，我们就开始做核酸检测了，第一步，先张开嘴巴说啊，然后让医生用棉签往嘴里收集粘液。我张大嘴巴说啊的时候，我棉签捣着我。我都说不出来。我做完之后在前面等着妈妈，可是我闲来无事就四处瞅了瞅，看见了另一组，那一个人也是张大嘴巴说啊，医生用棉签往他嘴里使劲捣了一圈，把他疼的要死。

等到妈妈做完核酸检测出来，我们就回家了。

回到家，我感受到那些做核酸检测的医生非常的辛苦，从下午一直到晚上才可以休息，而我作为下午就感到非常的不舒服，我为你们点赞！

社区核酸检测志愿者心得体会篇三

目前，疫情防控形势依然严峻，为保障社区居民全员核酸需求，维持良好的核酸检测秩序，在新城社区居委会，社区防疫人员提前谋划、周密部署，连夜设置警戒线、栏杆，切实做好区域物理隔离，并克服困难比核酸约定时间提前1个小时到岗，快速布置核酸检测现场。社区党员更是发挥先锋模范

带头作用，社区小孩也积极参与，自愿充当志愿者，为社区做贡献。

志愿者始终保持热情和耐心，主动服从安排，积极配合社区防疫工作人员做好秩序维护、人员疏导、温度测量、三码联查、“晋快检”核对等工作。

志愿者还给社区老人细心地讲解核酸检测的意义，协助老人完成手机登记操作。在维持现场秩序的同时也及时疏导了群众情绪。在社区人员和志愿者们共同努力下，检测点核酸检测工作高效、有序、顺畅地完成。

社区核酸检测志愿者心得体会篇四

我有幸参加中关村街道的核酸志愿者活动中，为抗疫尽一份绵薄之力。我负责的区域是我所工作单位大楼核酸检测点的身份信息录入工作。在活动中，我看到一张张笑脸，有我熟悉的同事们，有附近居民，有可爱的孩子们，我会抽空和他们问好，和他们互动。看似平凡而简单，却充满力量，而我乐在其中。

通过这次活动，也让我感受到大家的关心，领导的帮助。愿疫情早日散去，团结一心，坚定不移，听党指挥，尽微薄之力，不负青春！

社区核酸检测志愿者心得体会篇五

我们此次工作的重心在于社区。社区是疫情防控的最后一道防线，也是落实联防联控、群防群控的关键。在此次志愿者活动中，我在小区大门口值守，逐个排查进入小区的人员并做好登记，并与工作人员及其他志愿者一起入户摸排核实常住人口信息，了解流动人口情况。

我们都不辞辛苦，为了这次防控疫情尽力做到，当然，居民

们也十分配合，从早晨八点到下午六点，我们持续奋战，阿姨叔叔们对我们也很好，他们的每一句谢谢都可以给我动力，让我开心好久。

这次志愿活动让我明白，一名志愿者意味着责任。与奋战一线的英雄们相比可能不值一提，但是在我成长过程中却是沉重且有意义的。疫情防控是一场持久战，我们作为大学生，将时刻保持高度警惕，不麻痹大意，以更加精准的防控措施，再接再厉，迎接抗“疫”最终胜利！

社区核酸检测志愿者心得体会篇六

我是志愿者，我所在的楼层总共两个志愿者就是我和我室友。当时报名的时候，我一开始担任本层楼负责人，送饭是各寝室轮流负责，倒垃圾是五个推优同学平摊。后来为了减少接触改为送饭一人，倒垃圾一人。我负责送一日三餐，倒垃圾则其他人自愿报名，考虑到最大限度地减少接触，我的室友自愿担任倒垃圾志愿者。我们寝总共三个人，第三个室友虽然不是志愿者，但风险其实和我们一样，就算如此他也支持我们工作。

我就简单分享一下我们的工作，很忙所以没时间拍视频。每天早上7点左右，穿好隔离服，戴好n95口罩以及面罩和手套，先发抗原检查试剂，然后下楼取早饭，事先确定要加包子的寝室以及包子数量，然后分发到位。发完之后下楼拿到消毒液（以前是酒精，因为物资紧张改为84了），全身消毒之后回到宿舍。结束之后给自己做抗原检测，同时线上收集并且检查检测结果，无异常之后结果和照片全部上报给宿管办。这个时候室友准备穿同样装备出去倒垃圾，同样消毒后回来。

中午送饭，和早饭唯一的区别是一次拿不了那么多饭，盒饭有袋子要两趟，如果没袋子则三趟到四趟，体力活n95也很不透气，每天三四次有氧运动了属于是。下午3-4点左右下楼做核酸，我和其他两人轮流当“大白”，负责组织大家下楼

做核酸，昨天我当大白，上下楼大概五趟吧，也算锻炼身体了。

最后说一句，每个志愿者都不容易，希望大家看到之后多体谅一下为自己提供服务的志愿者们，尤其是抗原自测，收集和检查结果是一件很费时的事情。只有大家齐心协力，才能更快迎接抗疫成功的到来！

文档为doc格式

社区核酸检测志愿者心得体会篇七

新型冠状病毒感染的肺炎疫情牵动中国人民的每一颗心，疫情来临时，每个人都听党话，好好待在家，不外出，给国家做着贡献。然而学苑社区的90后的民生志愿者，刚走出校门，参加工作，就遇见这突如其来的疫情，他们毅然决然跟社区干部一样放弃假日休息，在疫情控制的关键时刻，他们积极主动参与到防控疫情最前线，每天重复着“大爷，您忘戴口罩了。”“大妈，您请您出示一下身份证。”“别慌，来量个体温。”每一句话、每一个动作看上去都是那么的简单，但是由于有些人不理解、不配合，需要反复的解释、说明，这就非常考验一个人的耐心和细心，一次次、一遍遍，不厌其烦，有时候一天下来嗓子都哑了。但他们没有后悔，勇敢的担起防控的职责。还没退去学生气的他们，用笔记录下自己在疫情中站岗执勤的亲身感受。

社区核酸检测志愿者心得体会篇八

这是我第一次近距离地参与到疫情志愿服务当中，深刻感受到了医护人员的不易与辛苦和志愿者们的无怨付出。在做核酸期间，医护人员和志愿者们要时刻坚守岗位，检测完一栋楼的学生就要花费一上午的时间，这对医护人员的体力与精神消耗还是蛮大的。在结束这次志愿服务后，我衷心地向所有医护人员发出最真诚的致敬，他们是最美的逆行者。

社区核酸检测志愿者心得体会篇九

因为新冠病毒的影响，全城人民都要做核酸检测。我很好奇，核酸检测是怎么做的？妈妈说：“不疼的，不用担心！”

“快起床！快起床！今天我们要去做核酸检测。”一大早，妈妈就在我的耳边大声喊道。在妈妈不断的唠叨下，我迷迷糊糊的睁开了眼睛，开始穿上衣服。

我们准备好身份证，户口本，小电风扇，戴好一次性手套、口罩，就出门了。还没到检测地点，我就看到了好多人，队伍有一二百米那么长，像似一条长龙。我们排在队伍的后面，我问妈妈：“这么多人，我们要排到什么时候啊？”妈妈说：“不要着急，只要我们有序的排着队，很快就到我们了。”

果然，时间不长就到我们了。我先把户口本和核酸卡给护士阿姨登记，然后到另外一个阿姨那里，紧张的坐在椅子上。阿姨用长长的棉签伸进我的嗓子里，让我发出啊的声音，然后把棉签拿出来，把木棒部分掰掉，棉球放在试管里，就做完了。我感觉有点恶心。

不过我心想：“护士阿姨多辛苦啊，她们都没有抱怨一句，我这一点点恶心算得了什么。疫情当前，只要我们团结一心，听从指挥，才能战胜疫情。”真诚的感谢在一线的`医务工作人员和志愿者们在这这么炎热的天气为我们默默的做出贡献，真希望这病毒早早的离开，还给大家一个快乐的生活。