

最新勤俭节约从我做起的小报 勤俭节约 从我做起演讲稿(通用20篇)

感恩是一种重要的情感，可以让我们更加珍惜身边的一切。怎样感恩才能更加真实和深入？感恩是一种力量，它能够让我们永远抱有希望，勇往直前。如何在日常生活中培养感恩之心？以下是小编为大家整理的感恩日记，希望能给您带来启示。

勤俭节约从我做起的小报篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

10月31日是世界勤俭日，但在物质生活日渐富裕的今天，恐怕没有几个人记得这个日子了吧。勤俭这个曾经被普遍推崇的品格，正在被越来越多的人所遗忘。有人认为勤俭丢面子失风度，把铺张浪费当成炫耀的资本，盲目攀比摆阔斗富的这些行为，与勤俭节约的传统美德截然相反，令人感到悲哀。

钱财花了可以再挣，但资源耗尽却很难弥补，据统计，北京市仅一年的洗车耗水量，就相当于一个多昆明湖或6个北海的蓄水量；中国人在餐桌上浪费的粮食一年高达xx亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮；14亿中国人1年约消耗掉450亿套一次性餐具，这意味着每天就用掉近1亿3000万双一次性筷子，为满足大市场需求，中国平均每天就要有近100亩的林地遭到砍伐，面积相当于100个橄榄球场。

聚沙成塔集腋成裘，我国有14亿人口，每人每天节约一度电，一滴水一粒米，对于那些缺乏资源和贫困地区的人们来说，就是巨大的贡献。最重要的是勤俭省下的不仅仅是物质财富，更是一笔丰厚的精神财富。

今天我们向全校师生发出倡议：

一、节约每一度电，及时关掉所有电源开关，做到人离断电。

二、节约每一滴水，洗手时应缩短用水时间，见到滴水的水龙头应及时拧紧，做到人走断流，养成爱水惜水节水的良好习惯。

三、节约每一粒米，文明用餐节约粮食，不挑食，不随意剩饭菜。

四、节约每一张纸，规范书写节约用纸，不随意丢弃未用完的空白纸，尽量少用餐巾纸，多用手绢和抹布，提倡双面用纸，尽量在电子媒介上修改文稿，减少纸质资料，控制纸张消耗。

现在文明推崇勤俭是对有限资源的珍视，国家发展离不开消耗，更离不开勤俭。勤俭是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。李商隐曾经说过，历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。老师们，同学们，为了祖国的繁荣未来，让我们一起行动起来吧！

勤俭节约从我做起的小报篇二

节约是一种远见，是一种态度；节约是一种智慧，是对子孙后代的负责。带给大家，希望大家认真阅读。

勤俭节约是我们中国的传统美德，它也是一个不可忽视的问题。“人有一颗勤俭节约的心，就等于拥有了大笔财富。”

记得老师给我们讲过这样一个故事《勤和俭》：从前有一个农民叫吴成，他一生勤俭持家，日子过得无忧无虑，十分美满。

相传他临终前，曾把一块写有‘勤俭’两字的横匾交给两个儿子，告诫他们说：“你们要想一辈子不受饥挨饿，就一定要照着两个字去做。”后来，兄弟分家时，将匾一据两半，老大分得了一个“勤”字，老二分得一个“俭”字。

日后大儿子虽勤恳工作，但不知道节俭，二儿子只知道节俭，而不知道勤恳工作。最后，他们都过着贫苦的生活。于是两兄弟便决定把“勤俭”两字合在一起，从此他们既“勤”又“俭”，终于过上了富裕的生活。

勤俭节约是中华民族优良传统，我们每一个炎黄子孙都应当努力继承并发扬光大。让我们从现在做起，从小事做起，把节俭真正落实到行动是养成勤俭节约的好习惯。

勤俭节约从我做起的小报篇三

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人言，“尽览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。艰难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……往往是我们在不经意中就造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯、水龙头哗哗的流水、地上到处洒落的粮食……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我

们肯定能做到随手关灯、关水，为什么我们却忽略了这些细节？关键是我们没有将自身真正溶入到生活中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

节约，是家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，”让节约成为习惯“、”让节约成为生活方式“，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶！

勤俭节约从我做起的小报篇四

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好！

我是xxx[]今天我要演讲的题目是《勤俭节约从我做起》。

勤俭节约是多么好的一种美德，我们应该去继承下来的。不管现在的生活是有多好，这种美德都应该去保持，要知道我们能有现在的好生活，都是爸妈勤俭节约出来的，是他们节约粮食和勤劳工作才能换来今天的生活。那我们作为儿女的，不说像他们那样节约，那至少也不要浪费，我们就应该从自己做起，从我做起，才能真正的去节约。

今天的时代，我们不会在吃不饱饭，也不会挨冻了，但是我

们依旧不能忘记勤俭节约的好。生活中，我们在外面吃饭的时候，总是不小心就点多了，可是又吃不完，如果直接就扔在饭店不要了，那饭店的服务员也是直接倒掉的，这是很可惜的，也很浪费，那我们为什么就不能在点菜的时候少点一点呢？为什么吃不完不打包带回家吃呢？原本我们就是能够做到节约的，也可以不浪费的，而造成浪费的也是我们自己，那为什么就不能从我们自己做起呢？所以浪费的根源就是我们自己。

再说到勤俭，生而为人，我们本就应该去劳动，就算现在的我们还小，但是也不是我们不勤劳的借口。人虽然小，可是我们依旧能够做些事情去避免这种事情发生的。勤俭靠的就是自己，做事勤快一点，花钱节俭一点，我们的生活也不会差，反而还有可能会更好，因为先苦后甜呀。我们的父母可以，那我们也是可以的。生活再好，也不能过度的奢侈，该节俭的地方就要节俭，该勤快的时候就要勤快。节约从来都不可耻，相反浪费才令人可耻。我们所用和所吃的都是他人用汗水换来的，我们就那样去浪费，才是对他人的劳动成果的不尊重。

所以同学们，勤俭节约从我做起，从这一刻开始做起，以后一定会为自己的这个举措而感到庆幸的。现在我们都是学生，靠的还是家人，为此也不能做一个过度的奢侈的人和浪费的人，而应该去做一个懂得珍惜粮食的人，懂得去节约的人，还要做一个勤快的人，因为到哪勤快的人都不会很差啊，能够自力更生，可以在这个社会上生存下去。那我们也应该如此，从一点一滴做起，努力的去做好个人的事情。

我的演讲完毕，谢谢大家！

勤俭节约从我做起的小报篇五

各位领导，老师，亲爱的同学们：

不知大家是否听过这样一个故事：一家杂志社举行“打造节约型社会”有奖征文活动，应征的稿件堆积如山。作者中不乏专家、名者，也有很多真知灼见。但出人意料的是，特等奖却由一名普普通通的中学生获得。为什么呢？因为他是唯一一个把征文稿件打印在正反两面纸上的人。

听完这个故事，再联想到我们身边看到的事情，时常看到水开着，人走了；时常看见在空无一人的教室里风扇还在呼呼作响；时常目睹空无一人的教室灯却明亮的开着。时常看见倒掉的餐盘里还有白白的米饭和菜。同学们，我们是否还记得我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，是否记得“历览前贤国与家，成由节俭败由奢”的名句。自古以来，我们中华民族就以勤俭节约为荣，奢侈浪费为耻。

众所周知，比尔·盖茨是世界首富，但他的生活却非常俭朴，从不铺张浪费，这位世界首富没有自己的私人司机，公务旅行不坐飞机头等舱却坐经济舱，衣着也不讲究什么名牌；更让人不可思议的是，他还对打折商品感兴趣，不愿为泊车多花几美元……一次，他与一位朋友前往希尔顿饭店开会，他的朋友建议将车停放在饭店的贵客车位。比尔不同意，他的朋友说：“钱可以由我来付。”比尔还是不同意，原因非常简单，贵客车位需要多付12美元，比尔认为那是超值收费。

同学们树立节约意识，提倡节俭，迫在眉睫。

当看到水龙头里的水哗哗直流时，请你主动伸手拧紧；当离开教室看到未关的电灯时，你顺手关上；从平凡的生活小事做起，以艰苦奋斗为荣，以奢侈浪费为耻，让节俭蔚然成风。

勤俭节约演讲稿，希望对你有帮助。

莎士比亚有一句名言说：“勤是幸福的左手，俭是幸福的右手，两者均可致富。”没有勤俭节约，就远离了我们的幸福了。

若是为人勤奋，但不知节俭，便如同牟叔庸所说：“勤以得之，俭以守之。勤而不俭，无异于左手取而右手丢。”将勤奋以得到的，因不知节俭而丢失，最终仍是一无所获。这样将先前的勤奋努力尽化为乌有，岂不可惜？由此便可知俭的重要性。

富兰克林说：“勤俭使事情容易，懒惰使事情困难。”想要成功，勤俭便是第一要务，古今中外的成功之士，如孔子、比尔盖兹等，哪一个不是为人勤俭的？力行勤俭二字，向成功迈进吧！

勤俭节约从我做起的小报篇六

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我讲话的主题是：“勤俭节约，从我做起”。

勤俭节约是中华民族的传统美德。它如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花；它似雨露，能让富有的土地结下智慧的果。古人说：力览前贤国与家，成由勤俭败由奢。纵览全球，许多国家，包括很多的发达国家，都把节约奉为立国之本，为此联合国专门把每年的10月31日定为“世界勤俭日”，提醒并要求人们在新世纪仍然不要忘记艰苦朴素、勤俭节约。

一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。然而，当我们将目光聚焦在校园内外的时候，我们的心总有些阵阵作疼：偌大的教室空无一人，一盏盏日光灯依旧与明亮的太阳光争宠；洗手间外的水龙头，总会因为有人忘了关而呜呜哭泣；纸篓里的白纸气愤地说：“我身上能写1000多字呢！”，多少可以再利用的纸张就这么恋恋不舍的退出历史舞台；吃饭时不经意间倒掉不合自己胃口的饭菜；上学放学前后，总会有很多同学在校外的商店、摊点上排队买零食吃……其实稍加注意，我们可以做得很好，但往往我们却忽视了这些细节。

同学们，还记得那则发人深省的公益广告吗？“如果任意浪费水资源，那么地球上的最后一滴水，将是我们的眼泪。”想一想如果都浪费，不节约的话，后果是多么的可怕！

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”这首古老的诗，我们都会背诵，它世世代代告诫我们，幸福生活来之不易。随着现在生活水平的不断提高，勤俭节约被很多人忽视，有时候节约还被人笑话，节俭被当成贫穷的表现。我们需要改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识一下中华民族的传统美德。

由此我想到了一向以“小气”闻名的日本丰田汽车公司。他们的“小气”让人震撼。为了节约用水，丰田公司的员工将抽水马桶里放三块砖，以节约冲水量；笔记用纸正面书写完后，裁成四段订成小册子，反面再作便条纸使用；一只手套破了，只换一只，另一只破了再换；员工上班时，如要离开工作岗位三步以上，一律自觉的跑步；有时候真觉得不可思议，偌大的一个世界知名企业，还这么小气，还在乎这么一点点浪费吗？但是，对于丰田来说，“聚沙可成塔，积水可成渊”，正是由于丰田汽车公司员工的这种“小气”，才成就了丰田公司的辉煌。

作为与时俱进的中小學生，我们大多数都是独生子女，同学们的家庭条件也优越了，所以很多人就认为就不需要勤俭节约了，但是，我们应该知道中国还是发展中国家，能源也很匮乏。所以，我们应怀着以天下为己任的宏伟情怀，怀着对时代的责任感，传承勤俭节约的美德，从我做起，从点滴小事做起，把勤俭自觉落实到学习生活的每一个细节，比如，无论在校内还是校外，不开无人灯、无人电脑、无人电视，出操、午休、室外课、课外活动等时间里，教室内应及时关灯、关电子白板等等。

有人说，节约不是贫穷的标志，它是全人类的一种责任，它应该是全球每一个公民应具备的素质。作为一名学生我们首

先要从身边做起，从一元钱、一粒米、一滴水、一度电、一支笔、一张纸、一本书、一块橡皮做起，不比阔气比志气，增强节约意识，改掉不良陋习，杜绝铺张浪费，做到身体力行，营造人人把节约当成“举手之劳”的生活态度和生活方式，让勤俭节约的精神渗透我们的一言一行、一举一动。牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，“让节约成为一种时尚”。

精诚所至，金石为开，相信有广大师生的积极参与，有我们全体学子的优良素质作基础，我们校园的节约风尚，一定会蔚然成风！记住：节约校园，从我做起！

我的讲话结束，谢谢大家！

勤俭节约从我做起的小报篇七

亲爱的同学们：

大家早上好！今天的国旗下讲话的主题是：勤俭节约是美德。

古人很早就认识到节能强国、俭能养德的道理，从而持之以恒地提倡勤俭节约，反对奢侈浪费。经过改革开放，发展经济，现在我们的生活水平提高了，同学们的家庭条件优越了，是不是再也不需要勤俭节约了呢？要说富裕有钱吧，在中国莫过于港台的富商了。在他们的生活中处处体现节俭，在他们的家教中，时时不忘艰苦奋斗的灌输。是不是这些富商们视钱如命，小气吝啬呢？不是他们在支援内地建设、办学校、赈灾捐款方面慷慨大方，出手阔绰，往往数目惊人。这与他们在生活消费上的精打细算形成强烈的对比。所以，理智告诉我们，勤俭节约的作风不能丢，历史和现实昭示着我们，艰苦朴素的传统不能忘，正如x所说：“我们的国家越发展越要勤俭节约。”从我国的国情来看，人口多，底子薄，贫富发展还不平衡，至今还有很多人过着吃不饱、穿不暖的生活，因贫困而失学的儿童大量存在。如果十三亿人每人节

约一粒粮，节省一分钱，节约一滴水，那将是一笔多么大的财富啊！若将这笔财富拿去支援贫困地区，我国又怎会有落后可言。从我们个人的成长来说，如果从小养成了挥霍的恶习，吃惯、用惯，长大了就会好吃懒做，往往容易走上犯罪的道路。所以作为学生，我们除了要学习好文化科学知识外，还要很好地宏扬先辈勤俭节约的传统美德。

那么，我们应该怎样去培养这种美德呢？这要与我们平时的生活相联系，具体我们可以从以下几点做起：

1、花钱要有节制。乱花钱的现象在我们同学之中普遍存在。许多同学用钱出手大方，买零食、买玩具、打游戏、上网吧，出手之大方，似乎这钱是天上掉下来的，当你掏钱之时你是否想过这里面饱含了父母的多少血汗……我们平时的零用钱该用的时候用，不该用的时候节省下来，用于自己的学习费用，减轻父母的负担。也可以捐赠给贫困地区，帮助失学的孩子重返校园，这多么有意义呀。

2、要爱惜学习用品。有的同学在学习上不注意节俭，他们有的把好好的橡皮用小刀切碎，有的把好好的本子撕掉折纸飞机，有的到讲台前拿粉笔头打着玩。学习用品是花钱买来的，平时不注意节俭，积少成多也会造成浪费。

4、不挑吃穿，同学之间不互相攀比。不向父母提出不现实的过高要求。

同学们：勤俭节约是一个人、一个社会、一个民族不可缺少的思想品质，让我们对着国旗宣誓：不忘先烈志接过传x□从我做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起，宏扬先辈勤俭节约的美德，从小树立“节约光荣，浪费耻辱”的观念，人人都成为品学兼优，思想、精神、人格健全的好学生。

早上好，我今天国旗下讲话的题目是《勤俭节约，学会消费，学会生活》

现在不少同学手中都有零花钱，这钱包里饱含着家长的辛勤劳作，我们要体贴家长，学会正确消费，培养自己的理财能力。我们要学会合理地安排好自己的零用钱，将其中一部分用于购买必要的学习、生活用品和有益的课外书籍，将剩余的部分积攒起来，积少成多，为自己今后的学习、生活储备资金。我们每个人都是消费者，我们当中有一部分同学没有正确的消费观念，喜欢在那些小商贩摊上买零食。要知道，那些小商贩的商品很多不符合卫生标准，会影响身体健康。作为学生倡议做一个绿色、科学、理性的消费者。

同学们，勤俭节约的美德如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花；勤俭节约的美德似雨露，能让富有的土地结下智慧的果。让我们行动起来吧，勤俭节约，学会生活，为做一个节约型的学生努力吧！

谢谢大家！

勤俭节约从我做起的小报篇八

老师们，同学们：

早上好！

今天我国旗下讲话的题目是：《勤俭节约，从我做起！》。

记得很小的时候，我们会背一首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。从小，老师就教我们要勤俭节约！

千百年来，勤俭节约一直是中华民族的传统美德。

李商隐有句名言“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。是的，一个没有勤俭节约精神的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约精神的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭

节约精神的民族是难以自立自强的。

有同学会问：“勤俭节约，我能做什么？”答案很简单：从我做起，从身边的小事做起！

回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……而事实上，往往是我们不经意间造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；阳光明媚的日子，教室里还亮着电灯；吃完饭，地上到处洒落着米饭；洗完手，卫生间水龙头依然滴滴答答地响着，有时甚至还听到哗哗的流水声……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。为什么？为什么会出现这样的现象？关键是我们没有将自身真正溶入到生活中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

同学们，勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。让我们积极行动起来，从身边不经意的小事做起，“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”！一人一小步，将会带动社会发展的一大步！让我们用实际行动来为建设节约型社会、节约型校园、节约型家庭而努力吧！

勤俭节约从我做起的小报篇九

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

早上好！

今天我讲话的主题是：“勤俭节约，从我做起”。艰苦朴素、勤俭节约是我们人类社会的传统美德。联合国专门把每年的10月31日定为“世界勤俭日”，提醒并要求人们在新世纪仍然不要忘记艰苦朴素、勤俭节约。

但是现在，随着人们物质生活水平的不断提高，铺张浪费的

现象也越来越严重。就拿我们学校来说吧，白天光线充足，总有几间教室的灯还在那里亮着；没人使用。卫生间空无一人。但自来水仍哗哗地流着；这种种不正常的现象都让我们心惊和心痛。

从我做起，从点滴做起，节约每一滴水，水龙头用后及时关闭，发现水管水箱有滴漏水现象，要及时报告；节约每一度电，做到随手关灯，节约每一张纸，作业本尽量做到正反面都用；节约每一粒粮食，用餐时能吃多少盛多少，不浪费；节约每一分钱，我们应该合理使用父母辛辛苦苦换来的每一分钱。

同学们，让我们一起从我做起，从现在做起，从小事做起，真正养成勤俭节约的良好行为，为建设节约型社会作出自己应有的贡献！

谢谢大家！

勤俭节约从我做起的小报篇十

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

艰苦朴素、勤俭节约是我们人类社会的传统美德。联合国专门把每年的10月31日定为“世界勤俭日”，提醒并要求人们在新世纪仍然不要忘记艰苦朴素、勤俭节约。

但是现在，随着人们物质生活水平的不断提高，铺张浪费的现象也越来越严重。就拿我们学校来说吧，每天早、中、晚三餐饭后，食堂里几只装剩菜剩饭的大桶里堆积了许多米饭、剩菜；白天光线充足，总有几间教室的灯还在那里亮着；没人使用，还听见自来水哗哗地流着；刚吃完饭，就会有很多同学在学校商店排队买零食吃……这种种不正常的现象都让我

们心惊和心痛。为了培养同学们勤俭节约的好习惯，学校少先队大队部向全校师生发出倡议：勤俭节约，从我做起：

1、牢固树立“崇尚节约、反对浪费”的思想，人人以勤俭节约为荣，以铺张浪费为耻。

2、从我做起，从点滴做起，积极开展节约“五个一”活动。即：

节约每一滴水，水龙头用后及时关闭，发现水管水箱有滴漏水现象，要及时报告；节约每一度电，做到随手关灯，人走电器关；节约每一张纸，作业本尽量做到正反面都用；节约每一粒食，用餐时能吃多少盛多少，不浪费；节约每一分钱，我们应该合理使用父母辛辛苦苦换来的每一分钱。

3、各个中队要积极开展“勤俭节约，从我做起”主题班会，创造性地组织形式多样的活动。如看一段以节约为内容的视频；开展“勤俭节约，从我做起”演讲比赛；办一个“绿色银行”收集废品；开展“中队节约小天使”评比等活动。引导广大学生牢固树立节约资源，人人有责的意识。

各位老师、同学们，让我们一起从我做起，从现在做起，从边小事做起，真正养成勤俭节约的良好行为，为建设节约型社会作出自己应有的贡献！

勤俭节约从我做起的小报篇十一

亲爱的同学们：

早上好！

我今天讲话的题目是“勤俭节约美德不能丢”。

勤俭节约是我们中华民族的美德，是五千年文明古国的优良

传统。从厉行节约的晏婴到“一钱大守”刘宠，从一代名相魏征到xx革命家孙中山，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋。中华民族正是具有这种精神，才能生生不熄、不断繁衍、兴旺发达。勤俭节约还是我们国家的建国方针，建国初期，毛泽东主席曾说“要使我们国家富强起来，需要几十年艰苦奋斗的时间，其中包括执行厉行节约，反对浪费这样一个勤俭建国的方针。”正是这一方针，才使我们年轻的共和国医治了几十年战争的创伤，甩掉一穷二白的帽子，屹立于世界民族之林。

但是近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有些人出现一种比阔斗富的不良现象，把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。浪费的现象，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：水龙头中的长流水，教室里人去灯不熄，食堂里每顿倒掉的剩菜剩饭，校外小店里我校的小朋友用起钱来大手大脚。

勤俭节约真是一种过时的观念而应该丢弃吗？答案是否定的。

我们知道，改革开放后，国家的经济在不断提高，但是，我国尚未达到中等发达国家的水平，还有相当一部分地区是比较贫穷落后的。在城市里，还有许多下岗工人靠社会救济金生活，在农村，还有许多孩子因交不起学费而失学。在西部山区，还有许多人为解决温饱问题而奔波。我们国家还没有富裕到可以比阔斗富的时候，勤俭节约的美德不能丢。

勤俭是建立在“勤”与“俭”的结合上。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，两者相加，劳动者创造的成果才会越累越多，社会才能发展进步。反之，则是社会衰败，文明倒退。

上个星期我校各最低点年段开展了各种活动，如一1班着重写字的指导、一2、一3着重文明礼貌的教育。四年级段开展了

队报评比并进行了展览。

在这里老师发现还有一个问题，随着天气越来越冷，同学们早饭不吃的现象也严重起来了，在此要提醒各位同学，不吃早饭对上午的学习是不利的，会降低学习效率，也对身体发育是不利的。有同学在放学后到校门口的小摊上去买包子吃，这些无证摊贩上的食品卫生得不到保证，特别是里面的肉馅味道很美但是肉的xxxx很成问题。希望各位同学引起注意。

勤俭节约从我做起的小报篇十二

尊敬的.领导，同事们：

“居安思危，戒奢以俭”，企业的勤俭节约关乎每一位员工的工作习惯和切身利益，也是“三条原则、八项规定”的要求，为此，结合公司实际情况，特向所有员工提出“节约从我做起”的倡议。每一位员工从各自岗位做起，尽自己所能节约每一点资源，倡导循环性、节约性和低碳办公的理念，让节约成为一种工作习惯。

1、节约用电。拒绝长明灯。下班时及时关闭灯具、空调及办公设备的电源。公寓楼内灯具、热水器、电视、空调等电器用完也及时关闭电源。

2、节约用水。珍惜水资源。人走水断流，避免“水长流”现象发生，看到未拧紧的水龙头应及时拧紧，漏水的水管及时报修。公寓楼太阳能上满水及时关闭。

3、节约用纸。提倡无纸化办公。通知、文件等尽可能采用电子版的方式互相传阅。提倡双面打印、复印。已用纸张反面再利用。

4、节约办公用品。严格审批和控制办公用品发放数量。使用办公用具和办公设施时注意节俭，尽可能延长其使用寿命和

减少耗品使用量。

5、节约粮食。倡导“光盘行动”。在食堂就餐时按自身实际饭量取餐，珍惜每一粒粮食，杜绝剩饭剩菜的行为。

6、节约车辆资源。各部门外出业务提前报备，集中时间统一乘车。出差尽可能乘坐公共交通工具，降低出差成本。

7、爱护公共财物。爱护公司一切公共设施。看到损坏行为及损坏的设施应及时制止、上报，并联系相关部门进行修理。

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

勤俭节约从我做起的小报篇十三

亲爱的同学们：

大家早上好！

今天的国旗下讲话的主题是：勤俭节约是美德。

古人很早就认识到节能强国、俭能养德的道理，从而持之以恒地提倡勤俭节约，反对奢侈浪费。经过改革开放，发展经济，现在我们的生活水平提高了，同学们的家庭条件优越了，是不是再也不需要勤俭节约了呢？要说富裕有钱吧，在中国莫过于港台的富商了。在他们的生活中处处体现节俭，在他们的家教中，时时不忘艰苦奋斗的灌输。是不是这些富商们视钱如命，小气吝啬呢？不是他们在支援内地建设、办学校、赈灾捐款方面慷慨大方，出手阔绰，往往数目惊人。这与他们在生活消费上的精打细算形成强烈的对比。所以，理智告诉我们，勤俭节约的作风不能丢，历史和现实昭示着我们，艰苦朴素的传统不能忘，正如所说：“我们的国家越

发展越要勤俭节约。”从我国的国情来看，人口多，底子薄，贫富发展还不平衡，至今还有很多人过着吃不饱、穿不暖的生活，因贫困而失学的儿童大量存在。如果十三亿人每人节约一粒粮，节省一分钱，节约一滴水，那将是一笔多么大的财富啊！若将这笔财富拿去支援贫困地区，我国又怎会有落后可言。从我们个人的成长来说，如果从小养成了挥霍的恶习，吃惯、用惯，长大了就会好吃懒做，往往容易走上犯罪的道路。所以作为学生，我们除了要学习好文化科学知识外，还要很好地宏扬先辈勤俭节约的传统美德。

那么，我们应该怎样去培养这种美德呢？这要与我们平时的生活相联系，具体我们可以从以下几点做起：

1、花钱要有节制。乱花钱的现象在我们同学之中普遍存在。许多同学用钱出手大方，买零食、买玩具、打游戏、上网吧，出手之大方，似乎这钱是天上掉下来的，当你掏钱之时你是否想过这里面饱含了父母的多少血汗……我们平时的零用钱该用的时候用，不该用的时候节省下来，用于自己的学习费用，减轻父母的负担。也可以捐赠给贫困地区，帮助失学的孩子重返校园，这多么有意义呀。

2、要爱惜学习用品。有的同学在学习上不注意节俭，他们有的把好好的橡皮用小刀切碎，有的把好好的本子撕掉折纸飞机，有的到讲台前拿粉笔头打着玩。学习用品是花钱买来的，平时不注意节俭，积少成多也会造成浪费。

4、不挑吃穿，同学之间不互相攀比。不向父母提出不切实际的过高要求。

同学们：勤俭节约是一个人、一个社会、一个民族不可缺少的思想品质，让我们对着国旗宣誓：不忘先烈志接过传，从我作起，从小事做起，从身边做起，从现在做起，宏扬先辈勤俭节约的美德，从小树立“节约光荣，浪费耻辱”的观念，人人都成为品学兼优，思想、精神、人格健全的好学生。

勤俭节约从我做起的小报篇十四

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《勤俭节约是美德》。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”、“勤俭持家久，诗书济世长”，这些都是我们耳熟能详的佳句，证明了勤俭节约对国家、家庭的富裕起着决定作用。

勤俭节约是一种美德。一个懂得勤俭节约的人，一定会为未来打算，他在物质生活富有的时候，就一定会为将来可能的不幸做好准备；一个没有头脑的人，根本不会为将来着想，他会大手大脚的把全部收入都用光。一旦遇到急难，就会手足无措。

勤俭节约是一种精神。勤俭节约不仅关系到对钱物的科学支配，而且也关系到精神层面上节约意识的树立，勤俭节约与生活中的每一件小事息息相关。一个人要理智地使用自己的时间和精力；要养成严谨细心的生活习惯。勤俭节约就意味着科学地管理自己，管理自己的时间与金钱，意味着最明智合理地利用我们一生所拥有的资源。

勤俭节约是一种责任。我们提倡勤俭节约，不再是纯粹的理念，而应当是我们的自觉行为。试想，我们每个人节约一滴水、一度电、一粒米、一分钱、一张纸，我们学校两千多人可以节约多少资源？明白这个道理，我们年轻的心就不会躁动，才能理解“父母养育辛苦，报恩唯有读书”的全部内涵。

在此，我提倡：培养良好的道德，构建节约型校园，从我做起，

勤俭节约从我做起的小报篇十五

亲爱的同学们：

当前，我校正以建设“节约型校园”为目标，大力倡树节约意识，坚决杜绝铺张浪费，要求全校师生崇尚节俭，除掉陋习，从我做起，从现在做起，从点滴小事做起，争做勤俭节约的模范，为此，学校特向全体师生发出如下倡议：

1. 节约用电。人走灯熄，坚决杜绝长明灯。禁止在教室、宿舍内充电，使用大功率电器。节约用电，人人有责。
2. 节约用水。用后拧紧水龙头，坚决杜绝“长流水”，发现“跑、冒、滴、漏”及时报修；洗碗一定到洗碗槽处洗。提倡一水多用，以节约用水为荣。
3. 节约粮食。各班坚决贯彻各级部门提出的“光盘行动”碗里剩有饭菜，坚决不出教室；大家吃饱，反对“大吃大喝”，坚决杜绝浪费食物；提倡能吃多少打多少，不剩饭菜，不浪费一粒粮食。不吃零食，多为父母着想，了解父母挣钱的艰辛。
4. 节约用纸。草稿纸双面使用，不浪费一张纸；学生作业本提倡使用正反两面；因为几张纸也许就是一棵树。
5. 低碳生活从我做起。低碳始于生活细节。提倡骑自行车或步行等绿色出行；正确使用学校和家里的电器设备，不用时请关机，尽量不要长时间待机。
6. 少用“一次性”用品。尽量少用一次性纸杯、饭盒等；用过的塑料袋尽可能多次使用，提倡使用购物袋；用完的“中性笔”换芯后再次使用，提倡用钢笔；尽量不用一次性用纸，提倡用手帕和毛巾；能再生利用的物品一定回收。
7. 爱护学校设备设施，厉行节俭资源共享。爱护学校的一草一木和所有设备设施；合理使用教学用具，尽可能延长其使用寿命和减少耗品使用量；教学、实验、科研等设备，提倡资源共享；提倡使用公用设备、公共交通等。

同学们，“勤俭节约”是一种习惯也是一种态度，我们只要在举手投足间稍稍留意一下“节俭”，就是一笔巨大的财富，就是为社会做贡献。我们要转变观念，共同努力，从一点一滴做起，节约资源、保护环境。把“厉行节约”的传统美德纳入我校基本办学理念，师生合力打造“节约型校园”。

倡议人：

日期：

勤俭节约从我做起的小报篇十六

大家好！我演讲的题目是《厉行节约，从我做起》。

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人言“尽览前贤国与家，成由勤俭败由奢”艰难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，有些时候，节约成了小气被人笑话，更有些时候，节俭却被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。。

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……往往是我们在不经意中就造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯；卫生间水龙头哗哗流水、地上到处洒落的粮食……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水；为什么我们却忽略了这些细节？关键是我们没有将自身真正溶入到生活中，没有将节约养

成一种良好的习惯，并形成一种观念。

节约，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的‘地球家园才会永远美丽富饶！

和大家一样是对王朝的情感，和大家不一样的是我演讲的思路。同事们都说了王朝对我们的教导与关心，王朝的辉煌与前景。既然王朝给予了我们这么多，那我们为王朝能做什么呢？答案很简单：从我做起，从小是做起，从自身岗位做起。就这么简单吗？对，就这么简单！

我们从事的是服务行业，我们的工作就是服务。而今天，我要说的不是服务。而是我们大家一直忽视的一个问题：节约降耗。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；

曾几何时，伟大领袖掷地有声的一句話：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

在你我使用电灯、电器、电话电脑、空调、饮水机的时候，我们做到节约一度电了吗？

在你我使用矿泉水、纸杯的时候，我们可曾想过若干次后它也是一笔不小的金额吗？

在你我将吃不完的饭菜视做垃圾倒掉的时候，我们想到节约了吗？

许多历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的企业是难以持续发展的。

节能降耗不是一时的、而是永恒的话题。

同事们：不要认为自己节约的一个纸杯是微不足道的；不要认为自己把变废为宝的东西从垃圾中捡出来是大失脸面的；不要认为做一个工程而反复精打细算是效率底下的表现；更不要认为这样的节约是多此一举；因为我们要明白，你与我是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来会是澎湃汹涌的浪涛才有波澜壮阔的大海。一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限。便会有无坚不摧的力量！

同事们：就让我们“从我做起，从小事做起，从自身岗位做起”为王朝节约每一粒米、每一度电、每一滴水、每一张纸。因为节约一分就等于企业赢利一分，更因为王朝在你、在他、在我、在我们大家的心中。

现在，我惊喜地发现长明灯熄灭了、电脑几天不关消失了、没有人占用办公室电话拨打情感热心了、以前扔的东西又变废为宝了。现在我也终于明白，工程人员为什么站在报废物品的旁边，写写画画了。采购人员为了降低成本辗转在各大批发市场之间。同事们这一切，都是那么值得！

是啊！王朝在你我心中！我是王朝浪花里的一滴水，我是一滴

水，就要滋润这一寸土地！

勤俭节约从我做起的小报篇十七

尊敬的各位老师，同学们：

大家好！

我演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人言，“尽览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。艰难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……往往是我们在不经意中就造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯、水龙头哗哗的流水、地上到处洒落的粮食……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水，为什么我们却忽略了这些细节？关键是我们没有将自身真正溶入到生活中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

节约，是家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，

坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶！

勤俭节约从我做起的小报篇十八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，今天我演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

10月31日是世界勤俭日，但在物质生活日渐富裕的今天，恐怕没有几个人记得这个日子了吧。勤俭这个曾经被普遍推崇的品格，正在被越来越多的人所遗忘。有人认为勤俭丢面子失风度，把铺张浪费当成炫耀的资本，盲目攀比摆阔斗富的这些行为，与勤俭节约的传统美德截然相反，令人感到悲哀。

钱财花了可以再挣，但资源耗尽却很难弥补，据统计，北京市仅一年的洗车耗水量，就相当于一个多昆明湖或6个北海的蓄水量；中国人在餐桌上浪费的粮食一年高达20xx亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮；14亿中国人1年约消耗掉450亿套一次性餐具，这意味着每天就用掉近1亿3000万双一次性筷子，为满足大市场需求，中国平均每天就要有近100亩的林地遭到砍伐，面积相当于100个橄榄球场。

聚沙成塔集腋成裘，我国有14亿人口，每人每天节约一度电，一滴水一粒米，对于那些缺乏资源和贫困地区的人们来说，就是巨大的贡献。最重要的是勤俭省下的不仅仅是物质财富，更是一笔丰厚的精神财富。

今天我们向全校师生发出倡议：

一、节约每一度电，及时关掉所有电源开关，做到人离断电。

二、节约每一滴水，洗手时应缩短用水时间，见到滴水的水龙头应及时拧紧，做到人走断流，养成爱水惜水节水的良好习惯。

三、节约每一粒米，文明用餐节约粮食，不挑食，不随意剩饭菜。

四、节约每一张纸，规范书写节约用纸，不随意丢弃未用完的空白纸，尽量少用餐巾纸，多用手绢和抹布，提倡双面用纸，尽量在电子媒介上修改文稿，减少纸质资料，控制纸张消耗。

现在文明推崇勤俭是对有限资源的珍视，国家发展离不开消耗，更离不开勤俭。勤俭是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。李商隐曾经说过，历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。老师们，同学们，为了祖国的繁荣未来，让我们一起行动起来吧！

勤俭节约从我做起的小报篇十九

为贯彻落实中央关于“厉行勤俭节约，反对铺张浪费”的指示精神，弘扬中华民族勤俭节约的优良传统，强化师生社会责任，倡导“节约为荣、浪费可耻”的观念，养成“厉行节约、勤俭自强”的作风，形成“人人爱节约、个个懂节能”的班级氛围，努力使节约能源资源成为全班师生的自觉行动。高亭中心小学向全体学生发出如下倡议：

节约每一元钱，不需要的东西不要买；

节约每一张纸，作业纸用完一面可以反过来用背面；

节约每一滴水，洗完手，关紧水龙头；

节约每一度电，离开教室要关灯；

节约每一粒米，每顿饭后，碗里都不剩一粒米；

节约每一件衣，衣着整洁就是美；

节约每一本书，可以同学互相借着看，不要每本书都去书店买；

节约每一分钟，给自己做个时间表，有计划地学习生活。

倡议人：

日期：

勤俭节约从我做起的小报篇二十

亲爱的同学们：

早上好！

我今天讲话的题目是“勤俭节约美德不能丢”。

勤俭节约是我们中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。从厉行节约的晏婴到“一钱大守”刘宠，从一代名相魏征到**革命家孙中山，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋。中华民族正是具有这种精神，才能生生不熄、不断繁衍、兴旺发达。勤俭节约还是我们国家的建国方针，建国初期，毛泽东主席曾说“要使我们国家富强起来，需要几十年艰苦奋斗的时间，其中包括执行厉行节约，反对浪费这样一个勤俭建国的方针。”正是这一方针，才使我们年轻的共和国医治了几十年战争的创伤，甩掉一穷二白的帽子，屹立于世界民族之林。

但是近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有

些人出现一种比阔斗富的不良现象，把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。浪费的现象，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：水龙头中的长流水，教室里人去灯不熄，食堂里每顿倒掉的剩菜剩饭，校外小店里我校的小朋友用起钱来大手大脚。

勤俭节约真是一种过时的观念而应该丢弃吗？答案是否定的。

我们知道，改革开放后，国家的经济在不断提高，但是，我国尚未达到中等发达国家的水平，还有相当一部分地区是比较贫穷落后的。在城市里，还有许多下岗工人靠社会救济金生活，在农村，还有许多孩子因交不起学费而失学。在西部山区，还有许多人为解决温饱问题而奔波。我们国家还没有富裕到可以比阔斗富的时候，勤俭节约的美德不能丢。

勤俭是建立在“勤”与“俭”的结合上。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，两者相加，劳动者创造的成果才会越累越多，社会才能发展进步。反之，则是社会衰败，文明倒退。

上个星期我校各最低点年段开展了各种活动，如一1班着重写字的指导、一2、一3着重文明礼貌的教育。四年级段开展了队报评比并进行了展览。

在这里老师发现还有一个问题，随着天气越来越冷，同学们早饭不吃的现象也严重起来了，在此要提醒各位同学，不吃早饭对上午的学习是不利的，会降低学习效率，也对身体发育是不利的。有同学在放学后到校门口的小摊上去买包子吃，这些无证摊贩上的食品卫生得不到保证，特别是里面的肉馅味道很美但是肉的****很成问题。希望各位同学引起注意。