

# 大学新生军训感想心得体会(汇总17篇)

学习心得的写作可以帮助我们发现学习中的问题和不足，进而改进自己的学习方法和策略。在下面，小编为大家提供了一些写作工作心得的范文，相信能对大家的写作有所帮助。

## 大学新生军训感想心得体会篇一

军训是大学生生活中一次非常特殊的经历。作为新生，我也经历了一次军训，感受到了其中的苦与乐。通过这次军训，我不仅锻炼了身体，还对自己的人生观和价值观有了更清晰的认识。以下是我在军训中的感想心得体会。

首先，军训锻炼了我的意志品质。军训期间，每天早晨都是清晨五点的起床，坚持晨跑，整理宿舍，按时参加各项训练。这种严格的纪律要求让我更加坚定了自己的决心和毅力，教会我如何克服困难和挑战。在炎炎夏日的高温下，我们不仅要完成艰苦的训练，还要忍受着汗水和疲惫，但我从不放弃，努力坚持。通过这次军训，我深刻体会到，只有坚定的意志和毅力，才能战胜逆境，达到自己的目标。

其次，军训加强了我的团队合作意识。军训过程中，我们需要互相帮助，互相支持，才能顺利完成任务。我们要互相搀扶着跑步，一起击掌鼓励，共同完成各项训练内容。通过团队合作，我学会了倾听和协作，了解到每个人都有自己的优点和特长，只有合作才能取得最好的成果。在这个过程中，我深深感受到团队的力量是无穷的，只有和大家一起努力，才能取得更大的成功。

第三，军训让我更加珍惜时间。军训期间，我们的时间被严格地安排和规划。清晨的晨练、白天的训练和晚上的自习，每一刻都被充分利用，没有一丝浪费。在督促下，我学会了合理安排时间，珍惜每一分钟，不再荒废。时间就是金钱，

更是青春，我明白只有把握好现在，才能追赶上时间的步伐，实现自己的梦想。

第四，军训磨练了我的自律能力。在军训中，我们必须严格服从纪律和指令。从早晨的起床到晚上的休息，每一个细节都有规定，必须严格遵守。在军官的严格要求下，我克服了自己的懒散和放纵，学会了更好地管理自己。我不再拖延时间，不再做无谓的事情，而是按照预定计划一丝不苟地完成任务。这种自律的习惯使我形成了良好的学习和生活习惯，为我以后的发展奠定了坚实的基础。

最后，军训让我更加坚信自己的潜力。在军训中，我经历了种种困难和挑战，但也取得了一些收获和进步。我发现自己的潜力是无限的，只要付出努力，就一定能够取得更好的成绩。我相信自己能克服困难、战胜挑战，在未来的道路上不断成长和进步。

通过这次军训，我成长了许多。我学会了坚定意志、团队合作、珍惜时间、自律行事，并且对自己的潜力有了更大的认识。军训不仅是一次锻炼身体的机会，更是一次磨砺意志和塑造人格的过程。我相信，通过这次军训的经历，我将在大学的生活中不断发光发热，取得更好的成绩和进步。

## 大学新生军训感想心得体会篇二

\_\_\_\_届的学生军训是在部队里. 对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的

非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。呵一直都离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大。汗。

## 大学新生军训感想心得体会篇三

白天，在高温的训练场上，对于我们这些平时只穿短裤，还吹电风扇的大学生来说，那厚厚的迷彩服就像一条棉被。虽然汗如雨下，衣服已湿透，但我们现在是一名军人，得注意形象，所以不但不能随便脱，而且还得着装整齐。说句实话，真的很热。于是不由得敬佩起那些士兵来，他们比我们训练要艰苦的多，但是他们却没有一个叫苦叫累的。在部队里，给我感触最深的是严明的纪律性，和说一不二的作风。

穿上军装，就意味着纪律，橄榄绿中露出尊严。我们在军训中都感觉到我们身上的责任，我们军训时是军人，我们要的是军人的作风，我们代表的是学校和全团的形象。都说“铁打的硬盘，流水的兵”，当我们的军训即将结束的时候，我还是有些舍不得。就想自己是一名要退伍的兵，要离开这绿色军营，就要脱下这身军装，虽说回到学校，我们就又是一名大学生，可以像以前一样，无拘无束，可以睡懒觉，可以不整理内务……但却有一种深深的失落感。就让我们深深的祝愿亲爱的教官们：你们一路走好！军训，把我们这一群十岁的人锻炼成了真正的男子汉，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的任务！

## 大学新生军训感想心得体会篇四

征军训一途乘一苇以航。努力尽今夕少年尤可夸。

11月11日清晨，不管同学们是不是在前一天晚上抱着手机守到零点甚至一点为自己购物车里的物品付上尾款，他们都在闹钟叫嚣之前就睁开朦胧的双眼，耐住袭来的困意爬起，踏着清晨丝缕微光走向操场集合，准备迎接全新一天的挑战。

“连排向教官问好！”寻着声音望去，是每一个意气风发的“新兵”正向走来的教官方队问好，问候声此起彼伏，每个排的同学仿佛都在暗暗较劲，不愿在气势上输于别人，这声浪在华广校园上空缭绕、盘旋，颇有种冲破云霄之势。秋日的阳光是温馨静谧的，不同于夏季的狂野，它不温不火，如穿久了的棉质衣物，暖绵绵；又如母亲的手，“抚摸”在每一位同学的脸上、脖子上，暖洋洋的、绵融融的。光线在转换，但都笼罩着每个同学，金灿灿的画面如同电影里的滤镜，同学们在里面站如松坐如钟，每一帧都美好得不可复制。

在训练之余，教练们会让我们拉歌，唱完红歌唱流行歌，“听把新征程号角吹响”“原来你是我最想留住的幸运”……当歌声响遍校园的每一片角落，当欢笑声飘荡在我耳边，当回忆不可复制，我们都只能把握军训期间的每一刻美好瞬间，让记忆停留在时光深处，这样，我们仍能聆听我们铿锵有力的声音。

鲁迅说过，“愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃者流的话。有一份热，发一分光，就如萤火一般，不必等待炬火。”相信我们在军训这场必修课里，成就更好的自己。十五天军装，四年军人，一生军人！

## 大学新生军训感想心得体会篇五

以前问过一个学姐逃避军训的方法，学姐告诉我，军训虽然

很累，但是其中的美妙只有你亲身参与了，你才能体会到。

现在军训已过半，我想，如果当时我真的逃避了军训，现在一定会后悔吧。看过很多军旅题材的电影和电视剧，对军人的印象一直很好，他们保卫着祖国和人民的安全，舍小家为大家，怀着一颗炽热的心为我们奉献着。教官告诉我们，因为他们穿着那身军装，所以他们有很多事都不能做，有很多事情必须坐。记得以前看过一篇文章，说的是一个刚入伍的新兵在大巴车上，让座位、推车、把军大衣脱给群众，最后在冰天雪地中冻死了。整篇文章中最多出现的一句话就是，你不是军人吗。

军人并不是超人，他们也是普通人，需要理解需要关心，希望所有人都能以尊敬、尊重的态度对待军人，他们也需要世界温柔相待。

而从军训中，我学到的是集体精神。集体精神并不是一人犯错全体受罚那么肤浅，也不是一定要去争取荣誉那么简单。在一个大集体中，每个人都很渺小，但是当每一个渺小的因素聚集在一起，就能形成一股强大的力量，如果每个人都有集体意识，那么即使自己的力量再渺小，也会拼尽全力为集体做贡献。

## 大学新生军训感想心得体会篇六

新生军训是每个大学生入学的第一课，作为一名刚刚踏入大学校门的新生，我对军训充满了期待和紧张。在报到的时候，我看到了许多和我一样新奇和紧张的脸庞。我们之间充满了对未来的期许和探索，也有了对军训的各种美好期待。在准备军训的时候，我进行了一些体能训练，以提前适应军训的要求。这些准备让我觉得自己已经做好了迎接军训的准备，同时也让我重新审视到了自己的身体素质。

第二段：军训的严峻挑战

军训的第一天，我们在操场上集结，接受着军官的讲解和指导。我第一次感受到了军人的纪律和严肃，同时也意识到了军训将会是一项艰巨的挑战。从晨练到升旗仪式，再到各种军事训练，每天都充满了考验和挑战。我一度觉得自己忍受不了这样的训练，但是在军官们的鼓励和同学们的支持下，我坚持了下来。每一天的军训都让我不断超越自我，不断挑战自己的极限。

### 第三段：军训的成长之旅

军训过程中，我不仅学到了军事技能和战术知识，还学到了如何团结合作和互相帮助。在队列训练中，我们需要严格按照军姿要求行进，这要求我们个人的纪律和集体的协作能力。在障碍训练中，我们需要相互扶持和鼓励，这锻炼了我们的团队合作和勇气。同时，在经历了高强度的体能和军事训练后，我感觉自己的意志和毅力得到了锻炼和提升。我变得更加坚强，更加自信，也更加懂得了团队的力量。

### 第四段：军训的带给我的收获

军训不仅仅是一个体力和意志的考验，更是一个对自己的认识和成长的过程。通过军训，我对自己的能力和潜力有了更深刻的认识。我明白了自己在面对困难和挑战时的勇敢和坚持，也意识到了自己的不足和需要提升的地方。军训让我明白了集体的力量和团队合作的重要性，我学会了与他人协作、理解他人、包容他人。这些收获将会伴随着我进入大学的整个学习生涯和人生旅程。

### 第五段：对军训的感悟和展望

通过这次军训，我深刻认识到军队的严谨纪律和一丝不苟的作风。这将成为我在大学生活中的一种力量和底气，帮助我更好地适应大学生活和面对各种困难与挑战。同时，我也渴望将来的自己能够成为一个更好的自己，不仅在学术上有所

突破，更要在品德和精神层面不断成长。军训是我大学生活中的一个起点，也是我走向成熟和成功的一步。通过军训，我战胜了自己，也展示了自己。我相信，在未来的学习和生活中，我会更加坚定地走自己的道路，不断奋斗和进步。

总结：

新生军训是每个大学生生活中难忘的一段经历，通过军训，我们在体力和意志上得到了锻炼，更在思想和团队协作上获得了成长。军训让我们明白了个人的力量和团队的力量，让我们明白了军人的严谨和纪律。带着对军训的感悟和未来的展望，我们迈入了大学的大门，迎接新的挑战 and 机遇。这段经历将会伴随我们一生，成为我们成长和发展的砥柱。

## 大学新生军训感想心得体会篇七

大学新生军训是每个大学生生活中的重要篇章，无论是对于个人成长还是团队精神的培养，都有着深远的影响。军训给予我们学生们一次锻炼自己意志和毅力的机会，也是展示团结和协作能力的平台。对于即将迎来大学军训的新生们来说，这将是一次机会和挑战并存的经历。

第二段：军训锻炼心理和身体的过程

军训期间，学生们将面临着严格的训练和常规，规定的时间表会让我们真正体会到自律和执行力的重要性。在高强度的体能训练中，我们将锻炼肌肉、增强体力，并通过各种训练项目提高身体的协调性和灵活性。军训的过程中需要支撑我们的不仅仅是体力，还有心理素质的训练。在长时间的训练中，我们将面临疲劳、无聊甚至挫败感，但学会面对并克服这些情绪，坚持到底才能真正取得进步。

第三段：军训培养团队合作和领导能力

作为学生们的第一次大型集体活动，军训不仅是一个个体的训练过程，还是一个团队协作和合作的机会。通过站在队列、打仗、组队等训练，我们将学会与他人合作、相互支持和集体荣誉感。这些合作与荣誉感的培养对我们今后的学习和工作生活有着巨大的帮助。同时，军训也是一个锤炼领导能力的机会，通过分组指挥和训练任务，我们可以锻炼自己的领导才能和团队管理能力。

#### 第四段：军训与大学生生活的联系与延续

军训结束后，大家将回到正常的大学生活，但是军训带来的影响和收获将持续延续。在军训中，我们学会了自律和专注，这些质量对于今后追求学业的成功至关重要。此外，在训练和交流过程中，我们将结识各路校友，建立起诸多友谊。这些友谊在今后的大学生活中将扮演重要的角色，在学习、社交和就业中形成相互帮助和支持的网络。

#### 第五段：军训心得与展望

通过军训，我们将获取许多宝贵的人生教训和经验。我们将开始学会面对困难和压力，学会与他人协作和交流，学会为自己制定目标并坚持努力。这些品质将伴随我们走过大学生活，并且对我们的未来起着重要的引导作用。期待军训带给我们的成长和改变，期待学生们能够从这次难忘而又有意义的经历中受益良多。

总结：大学新生军训是一次机会和挑战并存的重要经历，通过军训，我们将锻炼心理和身体素质，培养团队合作和领导能力，并将收获持久的影响和人生教训。期待学生们能够积极投入到军训中，克服困难，取得进步，并希望这次军训能成为我们大学生活中的重要回忆和启蒙。

## 大学新生军训感想心得体会篇八

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

## 大学新生军训感想心得体会篇九

每年开学季，大学新生们都会迎来一场令人兴奋又略感紧张的军训。作为大学生活的第一课，军训不仅是一个学校向新生传递纪律、团队意识和勇气的机会，更是一个新生走出家庭学会自立并成长的重要阶段。在军训中，我们经历了体力上的极度挑战，也感受到了来自集体和自己内心的不同声音。在这个过程中，我逐渐明白了团队合作的重要性，锻炼了意志力和耐力，并培养了积极向上的心态。

### 段落二：体验军营文化和严格纪律

在军训中，我们切身体验到了军营文化和严格纪律。整齐划一的行列、整齐划一的动作、规范严谨的口令，都要求我们具备高度的纪律性和集体意识。在这样的环境下，我们不能任性地做自己想做的事情，而是要顺应整体，服从组织安排。感受到这种严谨的军营文化，我们慢慢地学会了规范自己的行为举止，将这种纪律性带到日常生活中。这对我们终身受益，帮助我们更好地适应大学生活和工作。

### 段落三：锻炼体能和意志力

军训过程中的体能训练是一项艰苦而又锻炼意志力的挑战。长时间的站立、长时间的操场跑、爬过障碍物等各种训练项目让我们的体能受到了极大的考验。起初，许多同学都感觉力不从心、疲惫不堪，但是在教官们的激励和自己的积极努力下，我们逐渐适应了体能训练，身体也得到了提升。军训过程中的每一天，我们都在不断突破自己的极限，锻炼了坚持和毅力的意志力。这种体能的锻炼和意志力的培养不仅使我们更加健康，也让我们在今后的学习和工作中更加勇往直前。

### 段落四：培养团队合作精神和协调能力

军训的一个重要目的就是培养我们的团队合作精神和协调能力。在军训中，我们要时刻保持队伍的整齐划一，需要相互之间默契配合，齐心协力完成各项任务。无论是队列训练还是组队赛，都需要团队成员之间密切配合，才能取得好的效果。通过与队友之间的互动和合作，我们学会了倾听别人的声音和想法，也更好地理解团队合作的重要性。这种团队合作和协调能力对于我们日后的学习、工作以及人际关系的建立都有着重要的影响。

### 段落五：培养积极向上的心态和自信心

军训使我们不仅体验到了体力和意志力的考验，也锻炼了我们的心态和自信心。在军训中，我们会遇到各种困难和挫折，但这些困难和挫折正是考验我们的机会。只有保持积极向上的心态，相信自己能够克服困难，才能不断战胜自我，迎接更大的挑战。通过军训的历练，我们逐渐培养了积极面对困难的心态和自信心，这种心态和自信心对于我们的成长和发展起着至关重要的作用。

总结：

军训是大学新生生活的开端，它不仅锻炼了我们的体能和意志力，更培养了我们的团队合作精神和协调能力，以及积极向上的心态和自信心。通过这段特殊的经历，我们拓宽了眼界，感受到了团队和集体的力量。带着这段宝贵的军训经历，我们迎接大学生活的挑战，展开个人成长和发展的新篇章。

## 大学新生军训感想心得体会篇十

当进到了基地的那瞬间，我心里忽然有一种奇妙的感觉，十四天，我要这吃住，接受严格的训练，接受不仅仅来自外界的艰苦，更是来自自己内心的挑战。我猜想自己十四天在踏出这个门时会有怎样的惊人的变化呢？很期待呢！

到了基地后的流程就很简单，熟悉周围的环境和设施，更重要的一件事就是教官叫我们叠豆腐块。叠豆腐块，这是军训不可或缺的一项经典项目。以前我总很奇怪，一个破被子有啥好整的，还能叠出花吗？可是当我看到教官教的时候，才真的明白，被子真的可以叠的那么好看。方方正正，平平整整，有棱有角，就像是军队的纪律一样严明。心里很羡慕，希望自己也可以叠出那样漂亮的被子。再看看身边同学们的神情，哦，原来大家跟我想的都一样呢。在训练的过程，我最怕的一个科目就是站军姿。在毒辣的太阳下，严格按照要求站在操练场上一动不动，站久了不但腿会酸，而且整个身体都僵硬了，特别难受。有几次差点就晕了，可还是咬牙坚持着，不断地想，再久一点，你可以！！我想，磨练自己的意志和忍耐力，这就是对自己的一种挑战。

练方阵的时候，因为这个时候不再是自己一个人走好就可以的，而是需要二连方阵一百个女生走在一个节奏一个基调上，喊口号时更是需要大家每个人声音的奉献。方阵的表现的好与坏就完全取决于我们整个集体是否齐心协力。我们一次又一次不断的磨合，一遍一遍不断的训练。大家心里都有同一个信念，那就是二连要做到最好。所以即使环境很恶劣，我们还是坚持不懈，坚持不断的练习，齐心协力为二连荣誉而战。

每次看到大家疲惫但坚毅的脸庞，都让我很感动，这就是我们二连的团结拼搏、勇往直前的龙马精神。

## 大学新生军训感想心得体会篇十一

### 第一段：军训的意义和价值（200字）

进入大学是每个年轻人迈向成熟和独立的重要一步，而大学军训则是大学生活的开端。军训不仅锻炼身体，还培养人们的纪律观念和集体荣誉感，教育学生学会尊重他人、团队合作和服从命令。作为大学新生，我对军训充满期待和焦虑，但也明白它给我们带来的是无法代替的宝贵经验。

### 第二段：军训前的准备（200字）

为了更好地迎接即将到来的军训，我提前做了一些准备。首先，我重点关注了身体锻炼和体能训练。通过每天的晨跑和体育锻炼，我提高了身体素质，并锻炼了坚持不懈的毅力。另外，我还阅读了一些与军训相关的书籍和资料，学习了一些军训常识和技能，以便更好地应对军训生活中的挑战。

### 第三段：面对军训的挑战（300字）

进入大学后的军训生活对于大多数新生而言都是一次全新的体验。军训期间，我们要面对严格的作息时间表、操场上的连续操练、严格纪律和一些困难的任務。而对于我来说，最大的挑战是忍受身体的疲惫和各种艰难困苦。然而，我坚信这些挑战能够让自己更加强大和成长，所以我时刻告诫自己要坚持下去。

### 第四段：军训中的收获与体会（300字）

在军训的过程中，我获得了很多宝贵的收获和体会。首先，我明白了纪律的重要性，养成了严格遵守规则和执行命令的

习惯。其次，我体会到了团队合作的重要性，通过与同伴们互相帮助和支持，我们能够更好地完成任务并迎接挑战。最重要的是，我学会了面对困难时要坚持不懈，勇敢地面对挑战，相信自己并始终保持积极的态度。

### 第五段：军训后的反思与展望（200字）

纵观整个军训过程，我深感这是人生中难忘的一段经历。通过军训，我不仅变得更加坚强和勇敢，还培养了自己的毅力和自律意识。虽然有时候感到压力和辛苦，但我坚信这段经历对我的成长有着重要的推动作用。未来的大学生活，我将更加注重团队合作、自律和坚持，努力追求个人与团队的共同进步。

## 大学新生军训感想心得体会篇十二

大学新生军训是每个大学新生都会经历的重要环节。每当想到即将面对紧张的军训生活，我心里不禁升起一种忐忑的感觉。虽然在学校期间参加过一些体育训练，但是军训显然与之不同，这是一种更加严格和高强度的训练。然而，同时也有一种期待充满了我的内心，我相信军训会给我带来很多新的体验和收获，帮助我适应大学生活新的起点。

### 第二段：军训对我的影响

通过一段时间的军训生活，我深刻地体会到了军训对我的影响与收获。首先，军训异常严格的要求使我养成了良好的纪律意识和团队合作精神。每天早晨的晨会和操场上的训练，让我明白了团队合作的重要性，更加意识到个人行为对整体的影响。其次，军训的训练项目涵盖了体育锻炼、军事技能以及礼仪规范等方面，使我全面提升了身体素质和综合能力。最后，军训也教会了我如何克服困难和逆境，培养了我坚持不懈的毅力和勇往直前的勇气。

### 第三段：军训中的困难和挑战

虽然军训给我带来了许多好处，但是其中也有不少困难和挑战。首先，紧凑的训练时间和高强度的体能训练让我体力透支，每天晚上都会感到疲惫不堪。其次，军训中的严格要求和长时间的训练容易引发身体的不适，如晕厥和肌肉疼痛等。最后，军训期间的严格纪律和规章制度也对我自由和个性的表达有所限制，需要我严格遵守各项规定。

### 第四段：军训带给我的启示与体会

通过军训，我深刻认识到了纪律和规矩的重要性。遵守规章制度和尊重他人的权益是一个人成长的基本素养，也是社会生活所必须具备的品质。此外，军训还让我意识到坚韧和毅力的重要性。只有在困难和挑战面前坚持不懈，才能克服困难，取得成功。最后，军训也让我明白了团队合作的重要性。一个人的力量是有限的，只有与他人合作，共同努力，才能达到更好的效果。

### 第五段：军训的收获与展望

经过这段时间的军训，我不仅增加了对身体的锻炼，还培养了纪律和团队合作的意识。军训生活虽然有时辛苦和疲惫，但是它也给我带来了成长和收获。通过这次军训，我对大学生活有了更加清晰的认识和期望。接下来的大学生活中，我将更加珍惜时间，更加注重个人的素养和充实自己的知识，同时也将积极参与到学校的各项活动中，展现自己的优秀与才华。

### 总结：

虽然军训带给我不少困难和挑战，但通过努力与坚持，我获得了良好的心理品质和身体素质的提升。军训不仅仅是一种训练，更是一种心态和态度的培养。我相信这段军训经历会

在我未来的大学生活中起到重要的指引作用，让我更加积极、阳光地面对人生的挑战和机遇。

## 大学新生军训感想心得体会篇十三

怀着激动、彷徨又忐忑的心，我开启了我的大学之旅。而大学赠予我的便是大学第一课——军训。“军中之军，钢中之钢，我们是祖国的热血儿郎。”斯言不谬，军训生活有点儿苦，有点儿累，有点儿考验意志，也有点锻炼体魄，但也从不缺乏欢声与笑语。军训生活，让我们收获颇多。总结起来，便是一一让青春无问西东，让奋斗自成芳华。

军训，让我们在正青春时点燃爱国之情。“一寸山河一寸血，一抔热土一抔魂。”军训期间，白天里教官对于军姿站立、敬礼等动作的教习，一举一动，充满了对军规的敬重；夜晚中军长倾情进行国防教育讲座，一言一行，无疑充分诠释爱国之心。潜移默化中，教官与军长的行为举止春风化雨，让我对国家有了更加深刻的认识——“家是最小国，国是千万家。”让我的爱国之心被唤醒。最美好的青春里，拥有拳拳爱国之心，生命才算完整。

军训，让我们在正青春时认识真正的英雄。青春的底色也应该有英雄的凛然正气，才足够丰盈。

军训，让我们在正青春之时意识到团结的重要性，“人心齐，泰山移。”青春里，结识一群志同道合的小伙伴，才是人生的大幸之一。

我们这一代人应紧密团结，永怀爱国之心，敬重英雄，让青春无问西东，让奋斗自成芳华，永远“拔节成长向晴空”！

## 大学新生军训感想心得体会篇十四

大学新生开学军训是每个大学生入学的第一课，它对于大学

新生来说意味着一次磨砺和成长的机会。军训所面临的严格纪律、艰苦环境和高强度训练，让大学新生从舒适的高中生活中走出来，迎接新的挑战。通过军训，大学新生能够培养坚强的意志品质，增强自我保护能力，提升团队协作能力和自律自立精神，这些都是大学生生活中必不可少的素养。

## 第二段：军训的收获与体验

军训期间，大学新生们接触到了许多新鲜的体验和收获。首先，军训强调团队协作，大家需要相互帮助、互相配合，这让大家明白了团队合作的重要性。其次，军训重视纪律和规矩，大家必须遵守各种规章制度，这让大学新生逐渐养成了良好的行为习惯和纪律观念。再次，军训中的体能训练和军事技能训练，让大学新生意识到了自身的潜力和能力，激发了他们探索未知领域、挑战个人极限的勇气。

## 第三段：军训过程中的困难与挑战

在军训过程中，大学新生们也面临了许多困难和挑战。首先，军训的体力训练非常辛苦，对于长期没有接触过体育锻炼的新生来说尤为困难。其次，军训中的纪律和规矩也对新生提出了严格要求，需要他们适应新的环境和生活方式。再次，军训期间的训练强度较高，新生需要在疲惫和压力下保持良好的身心状态，这对于一些适应能力较弱的新生来说是一种挑战。

## 第四段：军训对大学生生活的影响

军训给大学生带来了积极的影响。首先，军训培养了大学新生坚韧不拔的意志品质，他们在面对困难和挑战时能够坚持不懈，勇敢面对。其次，军训增强了大学新生的自律自立能力，他们能够自觉遵守纪律，合理安排自己的学习和生活。再次，军训还促进了新生之间的交流和合作，培养了大学生团队精神和集体荣誉感。

## 第五段：展望大学生生活的新篇章

通过军训的磨砺和历练，大学新生们迎来了全新的大学生活。在接下来的大学生涯中，他们将会面对更多的学习和挑战，但无论遇到什么困难，他们都会怀揣着迎难而上的精神去面对，并且勇往直前，去追寻梦想。军训是大学生活的起点，也是大学生活的引子，它为大学新生们的未来铺就了坚实的基础，并为他们的成长和发展奠定了坚实的基石。

总结：

大学新生开学军训是大学生活的第一课，经历了军训中所遇到的各种困难和挑战，大学新生在坚韧与自律中逐渐成长起来。军训不仅给予了大学新生们全新的体验和收获，也为他们未来大学生活奠定了坚实的基础。军训对大学生的成长具有积极的影响，培养了他们的意志品质、自律能力和团队合作意识。军训让大学新生们从容地面对未来的挑战，迎接大学生生活的新篇章。

## 大学新生军训感想心得体会篇十五

开学军训，作为大学新生的第一课，是迈入大学生活的重要一步。军训不仅锻炼了身体，培养了纪律和团队合作意识，更加深了学生对大学的认识和理解。在一片锣鼓声中，大学新生们步入训练场地，探索着新的世界，收获着军训心得体会。

第二段：军训的挑战

首先，军训带给我们的是体力上的挑战。大学军训的课程设置紧凑，并且要求参训学生必须坚持到底。每天早上的晨跑，夜晚的训练，让大多数同学疲惫不堪，但这也锻炼了我们的体能和毅力。特别是在高温天气下，我们不畏酷暑，坚持完成每一个训练动作，这种毅力和坚持精神将在今后的学习和

生活中产生重要的影响。

### 第三段：军训的收获

其次，军训还带给了我们思想上的收获。在军训期间，我们接触到了军事训练中的严肃态度和纪律要求。一丝不苟的动作，整齐划一的步伐，严格的规定和条令，让我们深刻认识到在大学中，学习和生活都需要严格遵守规则和纪律。此外，军人的精神和品质也无时不刻地在我们身边影响着我们。我们从军训中体会到军人的为人处世之道以及对集体利益高于个人利益的追求，这种精神将为我们今后的学习和工作打下坚实的基础。

### 第四段：团队合作的重要性

而军训中最有意义的一部分就是团队合作。每个训练班都会分为若干小组，每个小组需要在相互配合中完成各种任务。在训练中，大家共同面对困难和挑战，互相帮助、鼓励，在相互配合中达到更好的训练效果。这锻炼了我们的集体意识和团队合作能力，使我们认识到只有团结一心，互相支持才能取得更好的成绩。

### 第五段：军训心得和展望

通过军训，我深刻体会到了团队合作的重要性和军人的精神，同时也收获了一种对大学生活的新认识。在以后的大学生活中，我将更加注重培养自己的纪律精神和团队合作意识，不断提升自己的学习能力和创新能力，为实现自己的人生目标努力奋斗。同时，我也希望能将军训中的收获分享给身边的同学，共同进步，共同成长。

总结：大学新生开学军训虽然艰苦，但也是一次宝贵的经历和锻炼机会。通过体力上的挑战和思想上的收获，我们不仅增强了自身的体能和毅力，也培养了纪律和团队合作能力，

对大学生活有了新的认识。在未来的学习和成长中，我们将继续发扬军训的精神，不断进步，追求更加优异的成绩。

## 大学新生军训感想心得体会篇十六

通过军训，同学们学习和掌握了有关的国防知识和技能，增强了国防意识。同学们第一次穿上了军装，真切地感受到作为军人的深刻内涵和神圣职责。通过军训，同学们大大增强了国家意识、国防意识、民族意识，增强了祖国安危在我心中，天下兴亡、匹夫有责的责任感和使命感；认识到不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。同时，同学们还了解了现代军事科学知识，学会了队列操练等基本军事技能。

通过军训，同学们还树立了自主、自立、自强、自信观念，竞争观念，时间和效益观念，拼搏和进取观念，经受住了身体和心理的考验。军训，不仅磨练了同学们的坚强意志，也培养了同学们的良好作风。在教官的言传身教下，同学们通过自身的磨练逐渐懂得了如何面对困难，如何克服困难，如何用坚忍不拔的意志来支配自己的行动，达到预期的目标。我们欣喜地看到：广大同学不论是在骄阳烈日下，还是在秋风细雨中，总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮的歌声，在汗流浹背中锤炼自己的意志，精益求精地做好每一个动作，克服每一道难关。

## 大学新生军训感想心得体会篇十七

军训讲求纪律。连长让我们记下的“纪律”一词，我已铭记于心。“能做好的不要做两遍，三遍，上十遍”，做到令出必行，禁出必止，这才是一代青年军队的优良作风，广之于生活，诸如过马路应该等红灯，吃饭不插队，这便是纪律。既使是没有了教官的命令，也应该遵守青年兴则国家兴，青年强则国家强，你我遵纪律，实现中国梦也就迈开了一步。

军训需要勇气。训练间的短暂休息，带给我们的是欢乐与丰富的活动。敢为人先，敢于登上表演的舞台，需要的是信心与勇气。尽管你在中心中揣摩了上千次，最后选择了，这便是勇气。回顾先烈，哪个不是敢为人先、前赴后继？在如今的和平时代，虽然不需要我们流血，但需要我们有勇气去面对生活中的种种挫折，不失人生的理想。如果有勇气活下去为什么不是像汶川大地震中渴望求生的小女孩，而是像那些为生活所困而跳楼轻生的人呢？军训给我礼仪。中国自古便是礼仪之邦，作为新世纪的一名青年，军训让我懂得了尊重他人，遇到了教官要敬礼、要问好，便是礼仪，教官让我们遇到师兄师姐，教官领导时要问好，无形之中便培养了我们待人接物的礼仪。礼仪不仅仅是对他人的尊重，更是对自我的综合素质的一种修养。只有人人有礼仪、有道德，才有文明和谐的新型社。