

# 2023年智慧背囊的读书笔记(通用8篇)

总结是一个反馈和改善的过程，可以帮助我们不断进步并取得更好的成果。结合实际情况，将自己的观点和推论融入总结范文中，使其更富有个性和独特性。以下是小编为大家准备的一些经典总结案例，希望对大家的写作有所帮助。

## 智慧背囊的读书笔记篇一

它，让我踏上了人生的旅程；它，让我走进了时空的隧道；它，又引我步入生活的殿堂、知识的海洋……读了《智慧背囊》这本书，我受益匪浅。它让我懂得了怎样对待自我、怎样对待他人、怎样做事、怎样做人、怎样思考。

其中，一篇名为《笔友》的文章让我颇为感动。因当时流行与笔友通信，一个羞涩的大学生为此以一位居住在洛杉矶的女士，作为写信对象。两人一写就是几年，大学生逐渐成家立业，他与笔友已结下了深厚的友谊。可是，好景不长，一天那个“大学生”收到了笔友的死讯。原先，他的笔友早已是白发苍苍的老人了。在最终的包裹里有一张照片，相片中的是一张美丽而又慈祥的脸，是令人珍贵的脸。

多么令人感动啊！两人虽然数隔千里，却依然心灵相通。看来，友情并不在于空间的距离，即使相隔千山万水，依然能够给遥远的朋友送去一份温暖的祝福。

此情此景，我怎能不想到此刻的情形呢？小学六年中，朋友无数，可再过几个月就各上各校，真心朋友从此分离，怎样不会感到伤感？这样一别，真的不知何时才能见面，而又何时才能一同坐下促膝谈心呢？我不由得想入非非，不是期盼着“死党”永不解散，就是愿时常联络，让我们之间的友谊永不靠站。期望我与“铁哥们”之间的友谊如同一根植物，当它生根发芽后，就永远不怕暴风雨在不经意间袭来。

《智慧背囊》这本书不得不让我在阅读中成长，在书香里体会。是它为我开启了智慧的天窗，为心灵插上飞翔的翅膀。走进它，我似乎靠近了尊严，体验尊严的高贵；走近它，我又仿佛靠近了人格，感受人格的强健；走近它，我逐渐靠近了宽容，体会宽容的博大。更主要的`是它让我打破了心灵的束缚，把浩瀚的海洋装入胸膛，让心帆远航。

## 智慧背囊的读书笔记篇二

“生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀”是啊，书对人类来说是多么重要啊，是书把智慧的大门打开了。

今天我要向大家推荐一本好书《智慧背囊》，这本书让我重新开始了人生的思考。其中，最让我记忆深刻的是一篇叫做《抱一抱母亲》。

这篇故事大概讲的是一个小伙子因为娶妻生子，工作繁忙，很少回家。但是，他的母亲生病住院了，他回了趟家，突然发现母亲是那么的轻，那么羸弱，他眼睛湿润了，把母亲抱起来放在检验台上，他的母亲十分感动，而他却因为第一次报母亲获得了沉甸甸的幸福。

全文十分的短小，但是给予我们的是一笔巨大的财富。

“母亲啊！天上的风雨来了，鸟儿躲到了她的巢里；天上的风雨来了，我只躲到你怀里。”许多人都认为母亲是我们的保护伞，是我们人生中唯一可靠的避难所。认为她十分强大，但是，你错了，母亲是用那瘦小的身体来无私的照顾我们。“谁言寸草心，报得三春晖”，这是我们每个人都有的一种心理，就是报答母亲。可是，恩重如山的母爱，谁又能报答得了呢？有些人认为，只要让母亲获得足够的物质生活就够了，但是你发现了吗？当你两手空空的去看望母亲时，她却依然很开心，很幸福。其实，母亲不需要什么，她只需要你。

当母亲生病的时候，你端一碗白开水胜过千万种药剂；当母亲孤单的时候，你去看望她胜过在电话里无数句思念的话语。

亲情是需要敞开的心灵，我希望这些包含亲情的故事能打动我们每一个人的心灵，我们应该珍惜。

## 智慧背囊的读书笔记篇三

《智慧背囊》读后感—心灵的冲刷。

我喜欢阅读！阅读，是一种享受，像冬日的阳光照射进人们的心里，使枯燥的心灵变得滋润起来。

自然中的小草、大树、人类中的快意与波澜，都会闪烁爱的火花、情的充溢，都会流露出笑的宽慰、苦的涩味。这些都会给我一颗澄澈之心、充沛之心、向上之心。

读书，自然得读好书。我选择的的就是《智慧背囊》，这本书真的令我获益匪浅，里面的一则则小故事蕴涵着深刻的道理，一段段小经历浓缩了精彩的生命真谛。如《读者》般隽永优美、视野开阔；像《青年文摘》一样纯净朴实、见解深刻，提高了我的考场作文竞技和能力！

里面有这样一则故事：康熙大帝在继位执政60周年之际，特举行“千叟宴”以示庆贺。在宴会上，康熙敬了3杯酒，第一杯敬孝庄太皇太后，感谢孝庄辅佐他登上皇位，一统江山；第二杯敬众大臣和天下万民，感谢众臣齐心协力尽忠朝廷，万民俯首农桑、天下昌盛；而第三杯，他敬给了他的敌人，吴三桂、郑经，还有鳌拜。众人皆目瞪口呆。

其中有一句话说得好：“一个人的身份高低，就看他的对手”的确，没有对手，你看不出自己的价值，显示不出自己的能力。对手总会给你带来压力，逼迫你去努力地投入

到“斗争”中去，并想办法成为胜利者。在同对手的对抗中，你才能真正的磨练自己。从这一层意思而言，你的对手是你前进的推动力，是你成功的催化剂。

《智慧背囊》真的是一本很好的书，它能使你的道德品质得到升华，值得一读。

一本书——《智慧背囊》，是由219个小故事组成，分为“心灵种子”，“爱的天堂”，“飞翔的石头”等10个单元，每个单元都有自己的独特的魅力，深深地吸引了我。这本书里每一个故事都很短小简洁，可蕴藏大道理。

让我最受益匪浅的是这一篇——张震的《海象的故事》，这个故事主要讲了在阿拉斯加北岸的冷水海域，偷猎者托姆和表弟盯上了一只尚未长出獠牙的幼年兽仔，托姆打算活捉它，利用海象不会坐视小海象灭亡，来吸引成年的海象。小海象被鱼镖刺中，发出尖叫声，果不其然，不久从远处传来了海象的嗥叫声，一会儿出现了20头前来营救的海象。海象看着受伤的小海象在小船四周来回穿梭，似乎想对小船进行攻击，海象的这一举动都是徒劳的，突然至少有6头海象出现在船尾一侧，用长长的獠牙攀住船舷，使托姆的表弟失去重心落入水中，海象把他围住，用獠牙顶住了他，以“威胁”托姆，无奈之下，托姆放了小海象，这一次偷猎以托姆表弟的死而告终。

在我们的现实生活中，也常发生一些残忍地对待动物的事情，比方说虎，在我国有渊远的历史，宋朝时期，在我国能时常看见虎，昔日的虎，到了如今又剩多少呢？在国境内的东北虎现在已不足百只，虎没有什么天敌，但最大的敌人，最大的威胁也只有我们人类，是我们人类的贪婪，导致今日的虎寥寥无几。今日的虎，为逃避偷猎的捕杀，在我们眼前销声匿迹。

善待生命吧，各种生命都是这个世界的主人！

“生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀”是啊，书对人类来说是多么重要啊，是书把智慧的大门打开了。

今天我要向大家推荐一本好书《智慧背囊》，这本书让我重新开始了人生的思考。其中，最让我记忆深刻的是一篇叫做《抱一抱母亲》。

全文十分的短小，但是给予我们的是一笔巨大的财富。

“母亲啊！天上的风雨来了，鸟儿躲到了她的巢里；天上的风雨来了，我只躲到你怀里。”许多人都认为母亲是我们的保护伞，是我们人生中唯一可靠的避难所。认为她十分强大，但是，你错了，母亲是用那瘦小的身体来无私的照顾我们。“谁言寸草心，报得三春晖”，这是我们每个人都有的一种心理，就是报答母亲。可是，恩重如山的母爱，谁又能报答得了呢？有些人认为，只要让母亲获得足够的物质生活就够了，但是你发现了吗？当你两手空空的去看望母亲时，她却依然很开心，很幸福。其实，母亲不需要什么，她只需要你。当母亲生病的时候，你端一碗白开水胜过千万种药剂；当母亲孤单的时候，你去看望她胜过在电话里无数句思念的话语。

亲情是需要敞开的心灵，我希望这些包含亲情的故事能打动我们每一个人的心灵，我们应该珍惜。

## 智慧背囊的读书笔记篇四

我很早的时候就喜欢上了《智慧背囊》这一本书，因为它是一本能够使我学会思考的。

前几天，我又看了一本，其中的一篇《独木桥的走法》引发了我一系列的思考。

文章是这样讲的，一天，几个学生来问一个美国著名的心理学家：心态对于一个人会产生什么影响？他听了，带着他们去一个黑屋子里，穿过了屋子里的独木桥，然后，心理学家把灯打开了，在昏黄的灯光下，几个学生看见了在独木桥下方的几条大蛇。这时，心理学家问：谁敢从我们刚才走过的独木桥上再走一次呢？过了片刻，才有三个人犹豫地走了出来，战战兢兢地过了桥，速度比上次慢了一倍，其中一个还是爬过去的。这时，心理学家又打开另几盏灯。他们才发现有一个防护网在桥下头，这时，他问谁敢过？这一次，谁也不说，因为，他们都在想这网结实不结实。谁也不敢走了。

读到这儿，我就明白了这位心理学家为什么这么做了。其实这座桥并不难走，可桥下的大蛇对他们造成了恐惧，于是，他们就丧失了平静的心态，慌了手脚，表现出各种程度的胆怯，所以证明了心态对行为是有影响的。

但人生又何不是如此的呢？在应对各种挑战时，失败的原因可能不是你势单力薄，智力低下。而是你把事情分析的太透彻、太清楚，研究的太周全，才可能会被困难吓倒。倒是那些什么都不明白的人，才更能勇往直前。

在走我们人生的独木桥时，如果我们能够忘记背景，忽略险恶，我们才能够更快地到达目的地。

都说：大路好走，独木难行。更何况，独木桥下还有大蛇呢？所以，我觉得应对困难坚持平静的心态，才可能会有成功的期望。

同样是独木桥，但将它的环境了解的透彻，它就越难走。

《智慧背囊》教会了我思考，它带给我的，将使我一生受用不尽。

## 智慧背囊的读书笔记篇五

在这个愉快的假期里，我有幸读了《智慧背囊》。它是由一个个简单而又真实、通俗而又生动、既脍炙人口又寓意深刻的小故事组成的。阅读它是一种享受；——享受阳光，明媚；享受空气，清新；享受历练，深邃。阅读它是一种情怀；——关照自然，渴望倾听，亲近生命，走入心灵。阅读它是一种幸福；——自然中的小草、大树，人类中的快意与波澜，都会闪烁爱的火花、情的充溢，都会流露出笑的宽慰、苦的涩味。读了它使我受益非浅。

其中让我感受最深的是《眼泪是最好的画笔》这个故事。它讲述的是1951年，在美国纽约一座艺术大楼画展大厅里，200多名来自世界各地的知名艺术家来参加的艺术画展。

一副奇怪的画进入大家的视线，画上头除了残缺了的凋零的树叶，便是畸形的动物，比如一只身上长满了疮疤的青蛙、断了翅膀的蝴蝶、瞎了眼睛的鱼，还有被毁坏了的土地，臭烘烘的污水，以及混浊得令人无法呼吸的空气……这一切都是我们的地球因为战争、核泄漏以及人类对资源毫无节制地开采而受创伤，我们再视而不见，将永远活在画作之中的世界了！那些美丽而又洁净的东西将与人类永远告别！同时，我们看看此刻的地球，生态被破坏，自然灾害接连而至。就拿我们国家来说，大家都十分熟悉的几次大地震，泥石流、还有干旱等都严重的危害着大家的健康与生命。所以，我们每一个人都要为了保护地球、创立绿色家园而行动起来。

从小事做起，从身边做起。让我们一齐承担保护地球的重任，也一齐分享欢乐与痛苦……

## 智慧背囊的读书笔记篇六

阅读是一种智慧，可以给灵魂洗个澡，可以给心灵洒点光，可以给思想透透亮，可以给精神放放假……当然，供我们阅

读的，不仅是书，还有滋润的雨，轻柔的风，金色的阳光……真的，在我们紧张的工作中，别忘了阅读，给我们的精神放放假，同时也别忘了欣赏窗外或身边的风景，最近在读一本叫做《智慧背囊》这本书，先不说这本书对我有多大的启迪，与大家分享这本书中的两篇短：

## 一 《移石》

《移石》讲的是一个梦。一群人在路上走着，他们要去一个神圣的地方。突然前面块巨石挡住了去路。面对巨石，长者说：搬掉它！壮者说：推开它！一群人用手，用肩，用整个身体推着巨石。然而巨石仿佛生了根。有人长叹一声“归去来兮！”走了。有人跪在树下祈求“夸娥氏二子，快来帮我们把巨石搬走！”“哪有什么夸娥氏，我们只能靠自己！”长者说。“是的，我们只能靠自己！”壮者说着举起手里木棒，对大家说“我想出个办法，用木棒支在石头下，借它的力量把石头移开”结果在他们的木棒下，石头移开了。

## 智慧背囊的读书笔记篇七

《智慧背囊》我读了好几遍，这本书让我懂得了深刻地道理。有一句话说的是“一粒沙子就是一个世界；一滴露珠就能映出太阳的光辉；一则小故事蕴含着深刻的道理；一段小经历浓缩了生命的真谛！”

这本书里全部的故事都让我受到了启发，让我印象最深的是：《不要浪费错误》

以前，刘在一家大型集团担任副经理，由于他个人失职，给公司带来五百万的经济损失，集团董事长又把它骂个狗血喷头。他本人也很内疚，所以自己给董事长写了辞职信。不久，董事长召开会议，他想到自己一定被撤职，但想不到的事发生了，董事长亲口说让他当经理。随后，刘便百倍努力想法挽回损失，使公司经济增长十倍还多。



同学们想想，一个五百万的错误换回数倍于它的成功，这是一个不小的数目。这证明了一个成功的人不会在同一个地方摔倒的。

智慧是什么？智慧就是开动脑筋克服困难而不断前进。

## 智慧背囊的读书笔记篇八

《智慧背囊》是一部充满智慧与哲理的书。每读一篇文章都会让你感动，令你鼓舞，像阳光拂过心田，如春雨滋润心灵。

我们知道成功的路不只一条，但我们似乎更相信读书成才这条路才最光明、最有前途、最幸福、最令人羡慕，于是，我们不顾孩子的兴趣、爱好，不断地给他们加码……。三百六十行，行行出状元，每个孩子都有不同的‘潜质，俗话说：“条条大道通罗马”，难道你能说没有念过大学的企业家就不是成功吗！别抱怨你的孩子贪玩，不用功，不是读书这块料，别再难为孩子，也别煎熬你自己，你唯一能做的是帮助他选准方向！