

自强之星演讲稿(优秀9篇)

家长会是学校与家庭之间的桥梁，可以共同关注孩子的成长和发展。下面是一些爱党的故事和经历，希望能够鼓舞大家以更加积极的态度投身党的事业。

自强之星演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

在岁月的长河里，我们每个人都好似夜空中明亮闪耀的星，时而会大放异彩，又或者淡然无光，可这并不是永恒的。古人云：“三十年河东，三十年河西，莫欺少年穷，”走过这段漫长的岁月，经过了不懈的努力，我们每个人都会活出自己的精彩，粲然如花。我们都是父母爱与希望的化身，没有什么不同。但这十几年的风吹雨打让我们经历的有所不同。这十几年的风吹雨打之时，拥有的只是天赋却没有财富，所以无论之后是名利双收或者落魄街头，我们活出的是真正的自己。人生就好似一本书，我们每天都翻开崭新的一篇白纸，用自己的实际行动在这张纸上书写着新的篇章。日升日落，时光永不停歇的江河一直向前。就这样，这本书越来越厚，我们也不断的成长，我们的一言一行，每一个举动都在造就着之后的自己，活出了一个无论或失败都是独一无二的自己。

我想，只有懂得把握时机的人才能活出闪亮的自己，门德尔松把握住了朋友的帮助，加上自己的智慧才写出了e小调协奏曲一举成名。贝多芬与莫扎特都是受到了海顿的影响苦心学习，闻名世界，活出了骄傲的人生。

我想，如果不努力奋斗，哪怕你的各方面条件都高于别人，最后也只会活出失败的人生，中国古时候有一个少年，自幼

可以吟诗作对，成了当地的奇才，使当地人羡慕不已，少年的父亲发现了这点便带着他外出表演赚钱，可因为这样，少年没有进步，多年后便也同旁人一样了。今天的我们也一样，可能我们中间的x个人有着超出常人的智慧，天赋或禀性，可是年轻之时不努力奋斗，荒废了时间和青春，将一步步与成功擦身而过。

岁月如歌，无声无息的环绕在每个人身边，一点一点的带着你向前走，逐渐改变了你的容颜，可是你心中最初的梦没有变，你依然是为了梦想努力，努力活出理想的自己。在岁月的道路上坚实的踏下一个又一个深深的脚印，信心百倍，战无不胜，活出自己精彩的人生，写下精彩的岁月诗篇。

自强之星演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们这一代的孩子都是温室里的'花。他们必须做饭、洗衣服和监督作业。但是有一点让我明白，我们不能做温室里的花，要学会自立。

有一天放学回家，嗯？门为什么开着？妈妈在哪？我看见我母亲虚弱地躺在床上，看见我进了屋，就说：“仔仔回来了！哦，我还没做饭呢！”于是妈妈支撑着虚弱的身体，准备下床做饭。我连忙说：“不用了，我就吃泡面吧。你最好休息一下！”妈妈真的没有力气再爬起来躺下了。我要下楼买泡面，但是我吃泡面。我妈妈吃什么？方便面没什么营养，我妈又吃不下，我脑子里闪过一个好主意，给我妈煮饺子。

我走进厨房，把水放进锅里。我砰的一声打开了煤气炉，熊熊大火燃烧起来。过了一会儿，水开了。我从冰箱里拿出饺子，打开盖子。开水让我觉得有点害怕。我该怎么办？我会

烧手，但一想到妈妈虚弱的呻吟和伤心的表情，我就鼓起勇气，小心翼翼地把饺子一个个放进锅里，没有烧手！真的很好。我想起妈妈煮饺子，就拿起锅铲轻轻铲了一下饺子，然后盖上盖子，等着水再烧开。不一会儿，水烧开了，饺子飘了上来。我往里面加了些水，又盖上盖子，这样连续加了三次水。最后的水烧开后，饺子煮好了。我把热腾腾的饺子带给我妈，她看着热腾腾的饺子，眼里闪过泪水，激动得说不出话来。

通过帮妈妈煮饺子，我知道了一个道理：我不能再做温室里的花了。只有独立，我才能帮助更多有需要的人。

自强之星演讲稿篇三

尊敬的各位领导、老师、同学们：

下午好！

我叫xx□xx科技大学09级对外汉语专业的一名普通学生，有幸被媒体称作“向日葵女孩”。今天很荣幸在这里，与大家分享我的一些经历和感受。

1991年2月，我出生在澄潭江镇吾田村的一个农民家庭。父亲1986年因车祸而丧失了劳动能力，后又因中风而瘫痪。母亲因感染脑膜炎留下了后遗症，后来发展成间歇性精神病。12岁那年，我的弟弟何君出生了，但不幸，他患有严重的先天性心脏病。

记忆里，我的童年，是在清贫和艰难中度过的。但对于我来说，童年经历，更是一笔巨大而宝贵的精神财富。

从记事起，父亲一日三餐都要吃药，但爸爸总是不停地寻找身体勉强能应付的活儿来干。爸爸很少说起他的艰辛，但他用默默的行动鞭策着我前行。母亲很少能表达出母爱，她常

常被小孩子欺负。表面上，她什么都不需要操心，更不懂他人的嘲笑，但我的心里却不好受，发誓要以自己的吃苦、耐劳、顽强、乐观支撑起这个不幸的家，为父亲分担忧伤责任，为母亲赢得人格尊严，为弟弟拼来健康成长！

我的童年，没有好吃的，好玩的，新衣服，新书包，甚至也没有肢体和智力健全的父母，但是我拥有亲人的关爱、师友的赞赏、邻居的照顾，更有学校和党和政府对我和我的家庭像阳光雨露般的普照滋养！每当想起这些，我就感觉自己充满了一股火热的劲儿，感觉自己就是幸福的！因为对我来说，最坚固的幸福，就是从自己做的事情里得到认同感、满足感、成就感和自豪感，这就是快乐、自信、希望和力量的源泉。

从小学到高中，我读书特别用功。我相信，只有学好知识，有了出息，才能改变命运。尽管每天放学后要去花炮厂打工，尽管回家后还有很多家务活要干，但哪怕是忙到深夜，我也坚持学好功课。xx年，我考入市里最好的高中浏阳一中。高二时，还是班上的尖子生和被选拔出来的化学奥赛生。大学梦，近在咫尺了。

接下来，是一段长达数月煎熬难捱的日子。我一边在医院通宵达旦陪护爸爸，一边四处奔波求助亲友、各级民政部门、慈善部门和社会团体，想方设法筹集这如天文数字般的医疗费用，甚至在我们村子挨家挨户募捐。这其中，我也曾遭受过很多的冷眼、嘲笑与不理解，满肚子的委屈不知向谁诉说。但我没有想过放弃！心里只有一个声音：父亲的性命，比我的脸面更重要！

几个月的治疗后，父亲虽然瘫痪在床，但总算得救了，同年8月，5岁的弟弟先天性心脏病突发。本就智障的妈妈又从医院出走。而家里早已欠账五六万，再也借不到钱了，我只能天天查阅相关资料，还曾背着弟弟奔波在陌生的长沙城里，向多个医院求助，终于得到省慈善总会和湘雅医院的免费救治。那些人的热情帮助，我终生难忘！

那段时间，为了省点钱，我常常早上买六个馒头吃一天，为了守护家人，我没有睡过一个安稳觉。因为心力交瘁，我曾经晕倒过好多次。但是，只要一家人能平安地在一起，再大的困难，再难熬的日子，我都能挺过来！

为了照顾好家人，我的学业也给耽误了。我担心我的大学梦一下子化为泡影。我逼迫自己，在病床前、在公车上、在被窝里，抓紧一切时间补习高考的各门功课。充实的学习，让我暂时忘却了身心的疲惫。

xx年，我终于以优异成绩，考上了xx科技大学外国语学院。拿到通知书后，我又矛盾起来了：一边要养家，一边要上大学，要不要先打工几年赚点钱再去读书？毕竟，农村低保补贴还不够父母每月的医药费，我得挣钱养家啊！

但想想自己这些年为什么坚持到了今天，想想一直支撑自己的梦想，我决定无论如何，至少要尽我的全力，一边上大学一边努力挣钱，尽全力试过了再说吧！进校后，学校给我们贫困学生开辟了绿色通道；提供特困学生补助和勤工助学岗位；政府民政部门和国税局也各有几千元补助；我也找到了多份兼职；还评上了国家励志奖学金和国家奖学金。我常常要回家为父母送钱送药，老师和同学们都一再嘱咐我注意身体，生活上也关心我，让我不时地感受到这个大家庭的温暖。

正当我的生活好转之际□xx年4月的一次回家，弟弟的身体状况却让我心急如焚！医生告诉我，因为先天性心脏病和长期营养不良，弟弟多病，血铅又高。8岁的人，身高只有一米多、体重15公斤、发育才达到正常5岁儿童水平。每次帮他洗澡，摸着 he 骨头磕手的身子，我就想哭：那么弱小，那么干瘦，我可怜的弟弟！

自强之星演讲稿篇四

亲爱的老师，同学们：

大家好！

我是20xx级国际贸易系国际贸易实务5班的xx[]我今日演讲的题目是：我自强。

到本月的19日，我在世上已经度过了22年。在这22年里，我经受了很多很多。一岁多时，母亲带着一个多月的弟弟离开了我和父亲。父亲很无望，死了三次都没有死成，第三次是奶奶抱着我跪在父亲面前苦苦请求，这才让我的父亲意识到这个世界上还有一个我需要他的照看，他的父爱。

在我五六岁时，我的奶奶也病逝了，在这个世界上，父亲除了我什么也都没有了。没有亲人，没有钱，没有房子，没有工作。从小我就跟父亲过起了四处漂泊的日子。记得有一次，我和父亲到了济南，但我们身上连一分钱都没有了，我们都很饿，你们知道我的父亲是怎么做的吗？他去医院卖血，用卖血换来的钱买了几个馒头，那是我这一生中吃过最好吃的馒头。

在我八岁时，我也上学了，真的很快乐。但在我上了一个学期后，由于家里没钱，我辍学了。第二年我又开快乐心的上学了。但在我入学后的第四天中午，我的班主任找到我，把我的书都要了回去，我又辍学了。我记得那天我真的很难受，很难过。我一路哭着回家，又一个人在家里痛痛快快的哭了一个下午。然后，我擦干眼泪，做饭洗衣帮父亲洗花生，劈柴，像平常一样。晚上父亲回家后，我只是平淡的说了一句：“我今年不上学了。”我不想责问父亲为什么不给我交学费，因为我知道父亲也不想这样的。

两年后我又上学了，这次是从二班级上起。一个学期后，我的`学习跟上了。一年后，我成了班长。每年我都会往家里那好多奖状，有学校评的，也有区里评的。

学校五年刺眼过去，进了学校，我父亲的身体大不如故，家

里没有了生活来源，我每天上学的车费，中午的饭钱。都是父亲出去这借点，那借点。快过年了，房租欠了两个多月。生活好像到了终点。迫不得已，我通过区妇联找到了母亲，从那以后，我和母亲住在了一起。可是，我和母亲相处的并不融洽。

由于我是父母未婚生育的孩子，所以直到我上初二时，我都没有户口。我向母亲提出给我落户口，但我的母亲说：“假如你能拿出两万块钱让我打点，我就给你落！”明显，母亲不给我落。我知道，假如我要连续上学，那就肯定要有户口。我拨打了12345市长公开电话，把我的状况向工作人员说了一下，就在初二的暑假，我有户口了。但我的母亲知道后却特别的生气。母亲说我十八岁后就是大人了，想上学，那就自己挣学费吧！

母亲真的是说到做到，在我考上高中后，很长时间母亲没有给我交学费。三年的高中生活，我困难地走过来了。而高校三年，我也不会放弃的，我会通过自己的努力完成学业。

因为我想上学，所以在难我也要坚持。

只有高校，只有学到本事，我才能让自己在这个世界上生存下来。

才能给我的父亲一个幸福的晚年生活。

才能让我的母亲知道，我这个女儿并不差。

生活并不能把我打倒。

因为，我自强！

自强之星演讲稿篇五

尊敬的老师、同学们：

大家好！我今天演讲的是自立自强。

独立是尊重自己做的事情，独立意味着我们要学会合理安排自己的生活，长大后足够离开父母的照顾，靠自己的力量去创造生活。

自强就是自力更生，下定决心，面对困难，顽强拼搏。

自力更生，自强不息，经历风雨见彩虹。如果没有逆境，我们就不会成长。举个最简单的例子。

当你还是个孩子的时候，你有没有因为可能摔倒而停止走路？不，这表明我们都有能力和勇气克服困难。然后，再一次站起来迎接挑战，成功就不远了。

教室里沉浸在电脑世界、手机世界的学生们，我们有没有想过，我们每天收获了什么？

人生堕落，玩物灰心，沉迷于网络世界，学术精神失落，缺乏信念，缺乏毅力，缺乏进取精神和耐力，被习惯所掩盖，被时间所迷惑，被惰性所消磨。

人生中没有遇到挫折的人，就算挫折再给你打击，那又怎样。它已经客观存在，我们只能选择抗争或沉沦。

每个人都知道自我毁灭是自我堕落的结果。因此，我们必须选择奋斗，才能走出阴霾，迎接人生的阳光。

在学习阶段，我们应该像爱迪生、巴尔扎克一样努力工作，不懈追求。在上学的路上。只有勤奋和踏实，我们才能学好

每一点知识，最终取得成功。

同学们，未来要走自己的路，美好的`生活要靠自己去争取！

自强之星演讲稿篇六

亲爱的老师，同学们：

大家好！

“滴自己的汗，吃自己的饭，自己的事情自己干。”这是陶行知先生的`话。

现在，绝大多数家长十分溺爱孩子。爱子之心我们能理解。但是，过度的溺爱就会使孩子的交往、交谈、心理承受能力下降。如果有一天，家长都不在，就他自己一个人，他将怎么办？打电话让你从十万八千里赶过来？如果孩子顺顺利利的，在一件事上遇到坎坷，那不一下子就跌倒了，或者很难再爬起来了。

有时，我们好心好意地来帮大人们打扫、做家务，可是，父母总是以相同的话回答他：“我知道你是个乖孩子，不过做家务这事向来都是由大人来做的，小孩子最重要的就是好好学习，这些事你不用管！”于是他渐渐的知道了，家务不是他干的，也就对家务失去了热心。越来越依靠父母，自己能做的事情也要父母的帮助之下才能完成。

希望我们广大的家长，培养自己的孩子从小独立自主，自己事情自己做。对自己的孩子有一些信心，不要总是害怕、担心自己的孩子不行。行不行业不要妄下结论，给他一次机会。不给他机会什么事情都不可能实现！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

XXX

年月日

自强之星演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

和大多数普通人一样，我没有殷实的家境，但却有一颗勇于追求梦想、奋发向上的进取心。并且我用实际行动诠释了自强的含义。

我家庭条件一般，甚至说有一点贫苦，总是有那么一段时间身上会穿着洗得发旧发白的衣服，但总保持整洁。尽管如此，我却并没有感到自卑。同样，我从来不用钱去买除学习用品以外的无用的东西，不挥霍父母辛苦挣来的血汗钱。在学校，中午在食堂就餐时，我也不浪费每一粒粮食，珍惜农民耕作的劳动成果，毕竟我的父母都来自农村，所以我深知农民种地的辛劳。我为身边的同学作出了榜样。

在家中，每到星期六、日，我都会快速而又认真地完成学习任务，然后到父母开的小店里帮忙。平日里，我也会帮妈妈做一些力所能及的家务，或者是帮爸爸卸货。我的理由很简单：“我是学生，任务是学习，所以是父母的负担，但我不甘心当一个彻彻底底的累赘，或许有什么我可以做的事。”这只是一个普通女孩的心声。

同样，我也是一个乐于助人的人。在课下的时间，常有同学向我请教一些较难的题。这时我就会细心并耐心的为同学讲解，不厌其烦，同学没听懂就再换另一个角度。直到那位同

学完全明白，我的脸上就会浮现出胜利的笑容。并且作为一个小组长，我对组员认真负责，帮助组员分析退步的原因，制定针对他正确的学习计划；对于组员犯错误，我绝不含糊，会和组员共同改正，一起进步；上课小组讨论问题时争取让每个组员都在组内发表自己的见解。所以，我总能把自己小组的学习搞得有声有色。看，多么称职的小组长！

同时我还担任班里的语文课代表。每到清晨的语文早读，总会看到我在讲台上领读的身影。我也总是勤快的帮老师收发作业，乐此不疲。我是老师的得力助手，积极帮老师布置任务，提高同学们的语文水平。而且作为班里的团支书，我会带领本班团员参加植树、敬老院慰问老人等活动，使本班团员培养了责任意识，开阔了眼界。

在学校开展的各项活动中，我也总是踊跃参加，积极配合，找到可以展示自己才能的舞台，并且鼓励同学也积极参加。我热爱读书，喜欢在知识的海洋里泛舟，增长了知识，获得了教益。我也喜欢朗诵，在唐诗宋词中享受那律动的诗韵，体会作者复杂的情感，身临其境，感同身受。

我是一个品学兼优的学生。在学习方面，有自己奇特的学习方法。在校期间，我认真学习，一丝不苟的取知识的养料。课堂上，我会一直看着老师的眼睛，跟着老师的思路走，适时举手回答问题，遵循课堂规则。

因为父母的文化水平较低，所以从小学开始，我的学习就是靠自己。有时在家中没有父母监督学习，我也不会有丝毫松懈，而是严格要求自己。完成老师布置的作业后，我会复习所学知识，预习接下来要学习的内容，自己给自己布置任务。因此在上初中以来的历次考试中，她均在班级里排名前列，始终名列前茅，在年级取得十分理想的成绩。正是由于我的勤奋努力，才能取得令人满意的成绩。

记得有一次，我生病了，得了过敏性荨麻疹。全身布满红色

肿块，奇痒无比。但我强忍着身体的不舒服，顶着其他同学异样的眼光，在学校坚持了下来。尽管加重了病情，但我一点也不后悔，并为自己的行为感到自豪。在接下来的几天，我坚持到学校学习，没有耽误半天课。我的妈妈感到心疼，但又拗不过自己的女儿，只得作罢。

在老师的眼里，我是一个品学兼优、热爱班集体，有时又有一些腼腆的女孩，在同学的眼里，我热心，乐于助人，有好人缘；在父母眼里，她懂事，勤快，懂得和别人分担。然而在我自己的眼里，1我做的比较努力，但在个别方面可以做得更好。

在困难面前，我从来没有想到过放弃，不管是学习上还是生活上。我总是会积极的想办法应对，因为“风雨之后就会见到彩虹”，克服困难后是令人放松的愉悦之情。

“天行健，君子以自强不息”。对于少年的我们也是如此。我用我的实际行动诠释了自强的含义。我用我身上的光芒温暖了周围的人，也做出了自强不息的榜样。我，就是“自强之星”

自强之星演讲稿篇八

亲爱的老师，同学们：

其实我们每个人身边都会有一个“老师”。他教会了我们在困难面前前进，教会了我们如何容忍别人的错误，也教会了我们做人的道理。他日夜和我们住在一起。

生活中学到了很多，但发现从上初中开始就学会了自立。我可以照顾自己的饮食，自己洗衣服做饭，做一些力所能及的事情。

因为我经常起床晚，吃饭慢，做什么都慢，做什么都在别人

的监督下，所以上学总是迟到。六年级的时候，学习开始紧张，以前的生活习惯也不再管用。我妈要给我买一个钟，这个钟的任务是每天准时叫醒我，但是好像不管用，我的旧习惯一点都没变。转眼间，初中生活即将开始。我认为拖延症在第一天的生活中是可以想象的。

在家里，我习惯穿着衣服吃饭。在学校什么都要自己做。这是人间地狱！刚开始觉得在校园生活还不错，不用听妈妈唠叨，耳朵干净，终于逃过了父母的“魔掌”，自由了。真的很酷。但是谁知道刚从魔爪里逃出来，掉进了老虎的嘴里。在家里，谁睡谁自然醒，但在学校，天不亮他就起床。开学第二天早上，宿舍的人都已经开始洗漱了，只有我还在呼呼大睡。这时老师进来，看到我还在睡觉，就把被子扯掉了。我被这个伟大的运动唤醒了。当我睁开朦胧的眼睛时，我看到了老师那双想要喷火的眼睛。我立马冲向不好的地方，于是赶紧起身洗漱。来到餐厅的时候已经人山人海，饿了半天没吃饭。之后，我下定决心要摆脱懒惰。直到初二的时候我才意识到，我不再是原来那个拖延者了。我长大了，学会了在生活中自立。

自强之星演讲稿篇九

亲爱的`的同学们：

大家好！我演讲的题目是**自强自立**！

自信而后可自强：自信可以决定理想人生的目标，人有了自信心就有力量决定自己人生的方向，就能策划自己人生的前途，就能主宰自己的命运，就能做自己的主人。**自强而后能自立**：为人当自强，所谓「天行健，君子以自强不息」，又说「将相本无种，男儿当自强。懂得自己奋发图强、努力向上的人，才能自立。

自立自强是我中华民族的一种高尚品质。自立自强顾名思义？

自立就是靠自己生活，不依赖他人；自强就是不安于现状，勤奋、进取、依靠自己的努力不断向上。

自立自强是一种很可贵得精神，做为新一代的学生，我们应该学习这种品质，否则，长大在充满竞争的社会里，就很难有什么成就，就更没有立足之地！