

# 最新参观电厂心得体会 居民参观电厂心得体会(实用12篇)

培训心得是参加培训课程后对所学知识、经验和感悟的总结，它能够帮助我们进一步巩固所学内容，提升自己的能力。小编搜集了一些经典的读书心得范文，希望能够给大家提供一些写作的参考和思路。

## 参观电厂心得体会篇一

近日，随着环保意识的日益增强，越来越多的居民开始积极参与到保护环境的行动中。为了提高居民对能源问题的认识和环保意识，当地电力公司特别开放了电厂，让居民们参观，亲身体验电力生产的全过程。我也有幸参观了这次电厂，深受启发和感受到了环保的重要性以及电力行业的不易。

首先，参观电厂让我对电力行业的复杂程度有了更深刻的认识。在走进电厂的庞大厂区时，我被眼前的景象所惊呆了。高耸入云的大烟囱，数不清的巨大发电机组，铆钉攀援的金属结构，无不彰显着电厂的巨大规模和极高的技术复杂性。我在导游的带领下，逐一参观了锅炉房、发电车间以及排放净化设备。我看到无数的阀门、管道以及转子在发电的过程中密切配合，一丝不苟地工作，从而产生了巨大的电力。在这个过程中，我看到了工作人员们的忙碌和高度的职业精神，也深刻地认识到电力生产背后对技术和管理的严格要求。

其次，参观电厂使我更加了解环保工作在电力行业中的重要性。在电厂参观中，我看到了一套完善的废气处理系统：从烟气排放口喷射出稀释氨和乙醇，通过化学反应将有害物质转化为无害物质；再到烟囱顶部的高效净化装置，将排出的有害气体进行二次净化。这样的环保设备让我深刻明白电厂不仅要生产足够的电力，还要确保废气排放的质量达标，对环境造成的污染降低到最低程度。实现技术创新和环保的双

重目标，是电厂工作人员在生产中始终追求的目标。

再次，参观电厂让我对能源的高效利用有了更深刻的认识。在参观过程中，我了解到电厂通过煤炭、天然气等能源进行电力生产，但同时也浪费了大量的热能。为了更好地利用热能，电厂安装了循环冷却系统，将发电过程中产生的废热利用起来，为周边的居民供暖和供应热水。这样的举措不仅提高了能源的利用率，也降低了能源的消耗，符合可持续发展的原则。同时，电厂还在进行能源存储技术的研发，以应对电力需求的波动，进一步提高能源的利用效率。

最后，参观电厂让我深刻体会到居民参与环保的重要性。电力生产离不开整个社会的支持和参与，只有全社会的共同努力，才能推动电力行业朝着更加环保和可持续的方向发展。参观电厂后，我更加深刻地认识到一个人的力量是微不足道的，但是如果每个人都积极参与到环保中，那么我们就能够共同创造美好的未来。每个居民都应该从小事做起，限制用电，减少能源浪费，推动清洁能源的发展。

综上所述，参观电厂让我对电力行业有了更深刻的认识，对环保工作的重要性有了更深层次的体会。我相信，通过更多的居民参观电厂，我们将更广泛地了解到电厂工作人员的辛勤付出和电力行业的复杂性。同时，我们也将更加注重环保工作，从个人做起，为保护环境贡献自己的一份力量。让我们携手共建一个更加美好的家园。

## 参观电厂心得体会篇二

在参观了全面介绍电力系统方面的知识的展览馆后，我对电力系统方面的信息有了较为清楚的认知。我国电力的发展速度迅猛，电力系统的建设取得了显著的成就，已形成以500kv电压等级为主骨架的东北、华北、华中、华东、华南、西北、西南等7个跨省区域性的电力系统。

展馆的工作人员从电力系统的优越性、电力生产特点以及电力系统的运行要求等方面像我们做了详细的介绍。电力系统是由发电厂，升、降压变电站，输配电线路和用户在电气上连成的整体。而电力系统的骨架部分是电力网，它是电力系统除去各种类型的发电厂、用户外，由各级电压的输配电线路和变电站在电气上连成的整体。另外，让我印象深刻的是，电力行业最重要的就是安全生产，在各方面严格要求工作人员严守规程，严谨的工作态度是我需要学习的。

另外，在展馆中我们还亲自体验了有关电学知识的很多小型实验，比如超导磁悬浮列车、羊角电弧、手动发电等等，这些也都使我们将自己在学校所学的理论知识与实践相结合了起来，验证了我们所学的知识，加深理解。

### 参观电厂心得体会篇三

近日，我有幸参观了一座电厂，亲身感受到了电力工业的庞大和繁忙。在这次参观中，我不仅对电力工业有了更深入的了解，还对电力工人辛勤付出的努力表示由衷的敬佩。下面我将就我的参观心得和体会进行叙述。

首先，参观电厂让我深刻感受到了电力工业的庞大和复杂。电厂内部设备眼花缭乱，各种仪表面板排列整齐，一条条电缆如脉络般将整个电厂连接在一起。令我印象最深刻的是巨大的发电机，它静静地运转着，似乎给整个电厂注入了无尽的动力。同时，我还了解到电厂是由多个部门组成的，每个部门都有自己独特的职责和工作内容。而为了保证电力供应的稳定和安全，这些部门需要紧密合作，共同努力。

其次，参观电厂也让我认识到电力工人的辛勤付出和责任心。在电厂的各个角落，我看到工人们高度集中的表情，专注地进行各项操作，他们时刻保持警惕，紧盯着电厂的运行状态。他们不仅要对各种设备进行维护与管理，还要及时解决各种突发问题，保证电力的安全供应。这些工人辛勤付出，

使我们的生活得以顺利进行。

此外，参观电厂还让我深刻体验到了电力行业的高度安全要求。在电厂参观中，我们被要求穿戴厚重的防护服和安全帽，并进行详细的安全指导。工作人员还向我们介绍了电厂的各项安全措施和应急预案。这让我意识到电力工业的工作环境存在很大的风险，工人们需要严格遵守各项安全规定，保护自己和他人的安全。

最后，参观电厂也让我体验到电力工业对环境保护的重视。在参观过程中，工作人员向我们介绍了电厂的环保设施和措施。电厂采用了先进的排放控制技术，将排放物的含量降到最低，保护了周边环境的清洁和健康。此外，电厂还大力发展清洁能源，提高能源利用效率，减少对环境的负面影响。这让我对电力工业在环保方面的努力表示赞赏，并对未来的发展充满了期待。

总的来说，参观电厂让我对电力工业有了更深入的了解，并对电力工人充满了敬佩之情。在这次参观中，我深刻感受到了电力工业的庞大和复杂，更加认识到了电力工人的辛勤付出和责任心。我也意识到了电力工业对安全和环保的高度重视。电力工业不仅是国家经济发展的重要支撑，也是维护人民生活正常运行的重要保障。希望在未来，电力工业能够不断发展壮大，为我们的生活带来更多的便利和福祉。

## 参观电厂心得体会篇四

各位领导、老师大家好，我是自动化工程学院…，首先感谢各位领导和老师给我们这次参观xx有限公司的宝贵机会。

这是我生平第一次进入电厂，这么近距离的接触电厂，接触辛勤工作的工人。我看到了很多，学到了很多，感触也很多。

首先无论是xx变电站还是xx调度中心跟我以前想象的不太一

样，我之前觉得每天在电厂中工作非常辛苦，有时可能很乏味，所以员工们每天很疲惫。但是今天一见，发现每个员工对自己的工作非常熟悉，虽然工作量很大，但是工作的井然有序，精神十足，工作效率非常高。其次我亲眼看见如此多大型自动化设备和各种仪器仪表同时运作，给我的感觉非常震撼。

在学校里每天都在学的一些课程，像是电力系统运行、变压器、电机学等等，虽然老师讲的很精彩，我们学生对它们的工作原理也很清楚，但是我们只能想象高压变电站以及变压器运行的情况，比较抽象，今天看见了，让我对它们有了深一层次的认识，而且在电网调度中心看见了我们每天用的电是如何从电力系统中进行调度的，切身的感受到了电力公司的高科技技术以及飞快的发展。

感谢xx公司给予我们大学生的帮助，在学校设立助学金并捐赠图书资助贫困大学生，这既是对我们的一种肯定也是对我们的一种鼓励，使我们有更多的精力、更多的动力去学习去奋斗。从中我们也看到了省电力公司浓厚的企业文化以及强烈的社会责任感。在这之前我对自己毕业后到电厂具体做什么工作还非常模糊，很多时候对自己以后的工作道路甚至人生道路都感到有些茫然，不知道自己到电厂后到底干什么。通过今天的参观，让我对自己以后的工作以及工作环境不再迷茫，并且充满了斗志。作为应届毕业生，我喜欢拥有如此浓厚企业文化，拥有如此强烈社会责任感的公司，更喜欢在这样的管理模式和这样的环境中工作。我会为进入像这样的公司努力学习奋斗。

最后我觉得我们大学生需要跟多的像这样走进国家电网的机会，更早的了解自己将来所要从事的工作以及工作环境，这样才能避免对以后工作的迷茫，从而也对大学中的学习充满了斗志。

## 参观电厂心得体会篇五

近日，我有幸参观了一座电厂，亲眼目睹了电力的生产过程，并深深体会到电厂的重要性。通过这次参观，我对电厂有了更深入的了解，也体会到了电厂在现代社会中的重要作用。以下是我对这次参观的心得体会。

首先，电厂的巨大规模令人震撼。当我走进电厂的大门时，立即被高耸的烟囱、庞大的机械设备所吸引。在导游的带领下，我来到了发电厂房，看到了令人叹为观止的发电设备。巨大的汽轮机、发电机让我惊叹不已，它们的运转如此平稳有序，给人一种强大的能量感。我不禁对电厂的科技水平和工程实力赞叹不已。

其次，电厂的运行原理令人着迷。在参观过程中，我了解到电厂通常采用燃煤、燃气、水能等作为能源，利用化学能、热能等转换为电能。燃煤发电是最常见的方式，通过燃烧煤炭产生高温高压的蒸汽，再由汽轮机驱动发电机发电。这种能源转换过程真是神奇，而且基本不产生废物，可以有效地利用资源。我深深感叹人类的科技能够将自然资源转化为电力这样宝贵的能源。

再次，电厂的环保措施不可忽视。随着环保意识的提高，电厂也在不断采取措施来减少对环境的影响。在参观中，我看到电厂的烟气净化系统和废热利用系统，这些设备有效地减少了污染物的排放和能源的浪费。同时，电厂也注重废水处理和噪声控制，保护了周围环境的安全和舒适。电厂为环保事业作出了巨大的贡献，让我们能够享受到洁净的环境和优质的生活。

最后，电厂的供电保障着社会的正常运行。在参观中，导游告诉我们，电厂是城市的“心脏”，它的运行直接关系到我们生活的方方面面。电厂提供了稳定的电力供应，保障了家庭、学校、医院、工厂等各个行业的正常运转。没有电厂的支持，

我们将无法享受到方便的电力服务，社会也将陷入一片黑暗。电厂的重要性是不可替代的，它是现代社会的命脉。

通过这次电厂参观，我对电厂的重要性有了更深刻的认识。它不仅是一座巨大的科技工程，更是社会稳定和发展的重要支撑。我们要珍惜电能资源，加大对电厂的投入和研发，使其更加环保、高效地运行，以保障社会的发展和繁荣。最后，我希望能有更多的人来参观电厂，通过亲身体验，加深对电厂的认识，共同为电力事业做出贡献。

## 参观电厂心得体会篇六

前两日的参观均为发电厂的参观实习，分别是火电厂和水电厂。通过课下查阅相关的书籍，我对发电厂有了较为初步的了解。发电厂是电力系统的中心环节，根据一次能源形式的不同，可分为火力发电厂、水力发电厂、核能发电厂以及其它类型的发电厂。

火力发电厂是将燃料的化学能转换为电能的工厂，常见的燃料是煤、重油和天然气。在参观中，厂区中的绿化让我很吃惊，虽然是火电厂，但是，厂区内的道路很是干净，道路两旁的树木花草也都郁郁葱葱，深入厂区后，我发现了一条运煤的铁路线，通过讲解员的介绍，我们看到了一条长长的运煤通道，几乎贯穿整个厂区。特别要提到的就是发电厂的脱硫装置，大家都知道燃煤发电会产生有害物质污染环境，因此脱硫是其中很重要的一个环节，而提高脱硫的效率和节省能源更是检测科技水平的重要指标。而后，我们很幸运的进入了工作人员的工作场所，虽然并没有完全了解他们是在怎么工作，但是还是从外观上大致明白了大家的工作流程和职责所在。每一个工作在一线上的人身上肩负着重要的责任，要时时刻刻保证没有事故发生，丝毫的怠慢都有可能造成严重的后果。

十三陵的水力发电厂，将我们带到了的地下1000m工作厂区，

它属于抽水蓄能电厂，是一种特殊的水力发电厂，由落差的上下水库和水轮机—发电机—抽水机的可逆机组构成。（见附录图2）发电厂将十三陵的水抽蓄储存在山上的天池中，做到蓄能，而当电力系统处于高负荷、电力不足时。放水释放能量发电。我们在厂区内看到了四座配套使用的机组，深深的感受到了现代工业的自动化成果显著，各种设备保证了工作的良好运行。另外，水力发电厂还包括堤坝式水电厂和径流式水电厂。

在参观水电厂的时候，我产生了一个疑问，发电厂将水抽到山顶的时候也一定耗费了很多的电能，是否能在放水发电的时候做到电力有增无减呢？而后，我向老师询问了这个问题，也通过查阅相关资料，大致明白了其中的道理。抽水蓄能电站就是为了解决电网高峰、低谷之间供需矛盾而产生的，是间接储存电能的一种方式。它利用下半夜过剩的电力驱动水泵，将水从下水库抽到上水库储存起来，然后在次日白天和前半夜将水放出发电，并流入下水库。在整个运作过程中，虽然部分能量会在转化间流失，但相比之下，使用抽水蓄能电站仍然比增建煤电发电设备来满足高峰用电而在低谷时压负荷、停机这种情况来得便宜，效益更佳。除此以外，抽水蓄能电站还能担负调频、调相和事故备用等动态功能。因而抽水蓄能电站既是电源点，又是电力用户；并成为电网运行管理的重要工具。

## 参观电厂心得体会篇七

在参观实习时，安全是最重要的一件事，所以我们牢记“安全第一、预防为主”的实习方针，加强《安规》学习，提高安全意识，更是我们的必修课。

“安全第一”，已在每个同学的心中打上深深的烙印。在这次实习中，我收益颇多，这些都是无形资产，将伴随我一生。

在学校中取得了不错的成绩并不能说明什么问题，经过实习



才发现自己还是很无知，缺少很多知识，理论和实践相差实在是太远了。发电厂和变电站的每一项设计并不是纯粹的利用理论知识就能解决的，而是要用到许许多多的工程估算，参数，考虑到现场的环境与实际情况的设计方法。在学校实验室里我们所看到的一些设备实际设备的形状和大小相比，实在是小得多，可见实验室的设备完全是理想化了，没有考虑到运行现场的实际情况。

看来我们要学的东西实在是太多了，不仅要学好理论知识，还要会运用这些理论知识解决工程上的问题。这次实习可以说是将我们对电力系统从理性认识提升到了感性的认识。在这次参观中我放下了心中的一块石头，以前我想到万伏的高压电就怕啊，事实上只要对它了解了，安全的操作，高压电并不可怕。电力系统是一个国家的前进的原动力，有着不可忽视的地位。每当坐车离开时，我看着一根根的输电线把电能输送到千家万户，给我们带来了光明，给我们带来了征服大自然的力量。此外，我们和站长的谈话中也学到了一些在社会上为人处世和工作的经验，让我知道怎样在平凡之中创造出不平凡。

四天的实习体验一转眼就结束了。通过对发电厂和变电站的学习和参观，我对电力有了更深入的了解，虽然我们的时间有限，但在今后的学习生活中，我会时刻注重专业知识的学习，将这次的实习所学到的知识运用到以后的实验中，好好珍惜这次实习所学的一切，努力拼搏，掌握更多更全面的知识，为以后的生产实践做好充分的准备。

## 参观电厂心得体会篇八

### 第一段：引言

近日，我有幸参观了一座大型电厂，深深感受到了电力的重要性以及电厂工作人员的辛勤付出。这次参观不仅使我对电力知识有了更深入的了解，还让我对环保意识有了更加明确

的认识。

## 第二段：了解电厂运作

一进入电厂，我首先被巨大的机组和流水线吸引了。导游向我们讲解了电厂的运作原理：原材料燃烧生成能量，再通过转换装置转变为电能。机组的运行过程非常复杂，需要工作人员全天候的监控和维护。同时，我还了解到电力是通过变电站输送到各个地方的，这一环节也需要高度的技术和管理。

## 第三段：感受环保理念

在参观过程中，我深刻感受到电厂对环保的重视。不仅整个电厂开展了“绿色生产”活动，还建立了废物处理系统和高效的过滤装置，最大程度地减少了对环境的污染。此外，电厂还注重资源的合理利用，通过回收废物和再利用产生的热能，减少了能源的消耗。

## 第四段：明白电力的重要性

参观电厂让我更加明白电力对我们的生活有着重要的意义。无论是生产还是生活，电力都是不可或缺的。电厂的工作人员每天都在努力为社会提供稳定的电力，他们的辛勤付出值得我们的尊重和感激。同时，电厂的运作也与我们大家的节约用电密切相关，只有节约用电，才能更好地保护环境和资源。

## 第五段：对未来的展望

通过这次参观，我对电力行业有了更全面的了解和认识。电厂的发展离不开科技的支持，未来随着科技的不断发展，电厂的运行也将更加智能化和高效化。我相信，未来电力行业将更加注重可再生能源和环保，为人们提供更加清洁和稳定的电力。我也希望能够为电力行业贡献自己的力量，共同为

构建美好的家园而努力。

总结：

通过参观电厂，我对电力行业有了更深入的了解，明白了电力的重要性和电厂工作人员的辛勤付出。同时，我也更加明确了环保意识的重要性。电厂的参观给我留下了深刻的印象，也让我对未来电力行业的发展充满了信心。希望在未来的日子里，电厂能够更加注重环境保护，为我们提供更加清洁和稳定的电力。

## 参观电厂心得体会篇九

亮点一□xx电厂工作流程精细化。公司给我的第一印象就是工作次序清晰、条理规范。且通俗易懂，结构分明，让前来办事的人一阅便知，既节省了办事时间，又提高了工作效率。从办事大厅详细的工作流程到职能科室规范的工作制度，点点滴滴的细节，让人感受到细致入微的服务，通过规范化的监管服务，全面提升了公司形象。

亮点二□xx电厂的各种档案整齐规范、记录完备，让人看了一目了然，现场的设备、管道、阀门清洁无油污，生产现场干净整洁无杂物，物品摆放规范有序。

亮点三□xx电厂因地制宜，在员工上下班的必经之地前设立了自检镜，让每一位上班的员工都要在自检镜前好好地检查一下自己在安全防护等方面还有哪些需要纠正和准备的地方，让每一位员工都能够安全的投入到生产当中。

亮点四□xx电厂实行6s管理，通过6s的管理，提升了企业的形象、良好的环境、高品位的行为规范，给人的感觉就是作次序清晰、条理规范、通俗易懂。工作人员告诉我们自公司推行6s以来，不仅消除员工在工作中的不安全行为，防止马虎行事，而且公司的产品品质也得到了保障□6s管理使工作场更

加规范，通道顺畅，员工安全意识增强，各项安全措施落到实处。还能使工作人员认真负责的工作态度，也会减少安全事故的发生。

通过这次xx电厂考察学习，让我受益匪浅，回到公司后，结合我公司的实际情况，做到真学、真信、真懂、真用，不仅要吸取xx电厂先进的工作做法，还要以丰富多彩的形式推行电厂好的管理经验、管理模式等，除了在工程建设、设备设施整改过程中将硬件设施规范化之外，在管理制度、激励机制、行为规范方面也应积极跟进，为我公司安全和谐发展，奠定下良好的好安全基础。

## 参观电厂心得体会篇十

后来两天我们分别参观了上地110kv变电站、软件园110kv变电站和房山超高压500kv变电站，由于自动化程度较高，所以有的.站内只有一些留守人员，并没有如我想象的有很多工作人员。

变电站是电力系统的一部分，其功能是变换电压等级、汇集配送电能，主要包括变压器、母线、线路开关设备、建筑物及电力系统安全和控制所需的设施。顾名思义，变电站即为改变电压的场所。为了把发电厂发出来的电能输送到较远的地方，必须把电压升高，变为高压电，到用户附近再按需要把电压降低，这种升降电压的工作靠变电站来完成。变电站的主要设备是开关和变压器。按规模大小不同，称为变电所、配电室等。

变压器是变电站的主要设备，分为双绕组变压器、三绕组变压器和自耦变压器即、低压每相共用一个绕组，从高压绕组中间抽出一个头作为低压绕组的出线的变压器。电压高低与绕组匝数成正比，电流则与绕组匝数成反比。这一次，我们很真切的看到了变压器，以前一直在课堂中学习变压器，做

一些简单题目的计算，我也从未想过现实中的变压器的体积如此大，站内的很多设备的体积都很大，通过师傅的介绍我们知道了，在高压的条件约束下，现在的设备的体积已经在日益变小，而所能达到的功效在逐渐增强。但是，随着产业的发展，各地用电需求量猛增，给变电站也增加了很大的压力，以前每10平方公里的工作区域已经退减到5平方公里。

在站内，我看到最多的就是断路器，它属于开关设备，在电力系统正常运行情况下用来合上和断开电路故障时在继电保护装置控制下自动把故障设备和线路断开，还可以有自动重合闸功能。

上地变电站与房山变电站在外观就已相差很多，还记得坐车到达房山变电站的时候，穿过乡间小路，映入眼帘的就是高大的“钢架”，满满一园的设备，让我们非常吃惊，走在其中的时候，还能听到“丝丝”的声响，师傅介绍说这是静电的作用，在这样庞大的变电站中，不得不提到的就是避雷措施。变电站的防雷设备，主要有避雷针和避雷器。避雷针是为了防止变电站遭受直接雷击将雷电对其自身放电把雷电流引入大地。在变电站附近的线路上落雷时雷电波会沿导线进入变电站，产生过电压。另外，断路器操作等也会引起过电压。避雷器的作用是当过电压超过一定限值时，自动对地放电降低电压保护设备放电后又迅速自动灭弧，保证系统正常运行。

## 参观电厂心得体会篇十一

根据上级文件精神，更加规范我公司的各项管理制度，公司组织在6月16日在县有关领导的带领下，到xx火电厂参观学习，进入电厂范围，首先给我们的感觉就是干净、整齐，并且规范化、标准化，大家边学习、边讨论，反思自我，查找差距。所见所闻让人耳目一新，带给了我们眼界的开阔和心灵的震撼，这次真的是不虚此行，对开阔视野、启迪思路、推进今后工作大有裨益。下面，我按照考察情况，着重就xx电厂规

范方面学习总结汇报如下：

## **参观电厂心得体会篇十二**

四天的参观，让我对自己所学习的专业有了更进一步的了解。通过参观发电厂和变电站的生产实际，将理论知识与生产实践相结合，从而优化知识结构，提高思考分析能力。在参观过程中，我通过向技术人员提问学习，了解与初步掌握本专业相关产品技术参数等方面的实际知识和相关标准，为今后专业课程的学习、专业课程设计及毕业设计打下良好的基础。此外，经过对电厂和变电站的实地了解，为今后步入社会作必要的心理准备。下面，是我对此次实习的总结体会。