

# 最新备战高考励志演讲稿 高考前一天励志演讲稿(汇总8篇)

通讯稿的写作需要遵循客观、公正、准确、全面的原则，避免主观色彩和个人观点的干扰。以下是小编为大家准备的一些个性鲜明的领导讲话稿，希望能够给大家带来一些新的思路 and 创意。

## 备战高考励志演讲稿篇一

高考前最后一天考生很容易紧张，因为第二天就要高考了，如果考生实在睡不着，家长可以给予安慰，以顺其自然的心态对待睡眠，也可以提示考生进行一些自我暗示或放松。并且要告诉孩子，即使失眠对第二天的高考考试也无多大影响。

### 健康的饮食

高考期间气候炎热，考生易出汗并消耗体内各种营养物质。天热也影响脾胃，如果加上睡眠不足，会大大减弱考生的食欲。高考前家长可以给考生安排清补、健脾、去暑的饮食。

高考前最后一天要保证饮食卫生，舒适的度过高考前最后一天，最好不要吃路边的东西，以免吃坏肚子影响高考。

小编建议，高考前考生的饮食不要有太大的变动，因为食谱大变脸，肠胃需要一定的适应期，这反而容易影响身体状态。日常的生活规律不要改变，特别高考前最后一天不要突然吃一些不熟悉的食物或不经常吃的食品，高考前的注意事项有许多，考生要注意，以最佳状态迎接高考。

### 心态决定一切

尽最大努力、做最坏打算，以平常心待之。决战前夕更要冷

静。课余适当活动或与父母交流一些轻松话题有助于舒缓紧张情绪。同时告诫大家，千万不要扩大紧张情绪。部分同学总怀疑自己还有很多知识没有复习到，忙于向同学借笔记来复印，结果是徒增紧张罢了。

## 适当地看书

高考前注意事项之一就是适当地看书，虽然已经高考前最后一天了，在进行复习已经没有太大作用了，但考生可以适当的看课本，加深基础知识的影响，因为这样可以保持状态，高三网小编建议，考生还是可以适当地看书进行调整，使大脑处于一种较活跃、清醒的状态，但量不宜大，时间不宜长。

如果在高考前最后一天仍做大量的题或是索性什么也不做都是不合理的，前者不仅会使人更加疲倦，而且若遇到难题还会降低考生的自信心，增加紧张和忧虑；后者则容易让自己产生茫然和急刹车的不适应感。

## 备战高考励志演讲稿篇二

大家上午好！

我是高三x班的xx□今天我站在这里做我们高三最后的冲刺演讲。面对我们进入高三复习阶段，我想很多同学一定是紧张又激动的，高三是高中最重要的阶段，我们不能有半点马虎。

我们现在离我们考一个好大学的目标和人生理想又进了一步，对此，我们是从高三第一天起就要有干劲的学习。我们要为了高考而努力备考。现在我们还有一年不到的'时间去准备，必须分秒必争的把学习搞上来。高三也是我们高中最后一个年级，我们必须得珍惜。为了不让我们努力考到这所重点高中和为了不让自己这三年努力的过程白费，我们一定要打起所有的精神去备考，一定不能辜负自己和老师以及父母的期待。面对自己和这么多关爱我们的人，我们是没有任何理由

不在这最后高三时光里冲刺的。

大学很美好，历届的我们学长和学姐都有回来跟我们说过，但是前提是我们得先考进大学里去，才能享受到大学真正的生活。学习不是说说就算的，不是不动手就能成功的，还得自己想要努力往前进才行，只有自己有这样一个信念，我们才会让人生路更长，有无限的开发之地，不然就只能是荒地一片。高三我们绝对不能放弃，都走到最后了，我们只能劈荆斩刺往前面走，放弃不是我们要做的，坚持才是我们要做的。

高三的学子们，我们一起努力坚持下去，一起共同前进不放弃，不管最后结果怎样，至少你努力了，就不会后悔。

谢谢大家！

### 备战高考励志演讲稿篇三

1. 学问之根苦，学问之果甜。学问勤中得，富裕俭中来。
2. 注意力是智慧的门户。要得惊人艺，须下苦功夫。
3. 知识好象砂石下面的泉水，越掘得深泉水越清。——丹麦谚语
4. 知识需要反复探索，土地需要辛勤耕耘。——尼泊尔谚语
5. 学如驾车登山，不进就退。——日本谚语
6. 书读百遍，其义自见。
7. 做对的事情比把事情做对重要。
8. 不思，故有惑；不求，故无得；不问，故不知。

9. 只有强者才懂得斗争；弱者甚至失败都不够资格，而是生来就是被征服的。

10. 只有一条路不能选择——那就是放弃的路；只有一条路不能拒绝——那就是成长的路。

11. 智者一切求自己，愚者一切求他人。

12. 自己打败自己的远远多于比别人打败的。

13. 不为失败找借口，要为成功找方法。

14. 不要等待机会，而要创造机会。

15. 当一个人先从自己的内心开始奋斗，他就是个有价值的人。

16. 夫妇一条心，泥土变黄金。

17. 高峰只对攀登它而不是仰望它的人来说才有真正意义。

18. 成功的法则极为简单，但简单并不代表容易。

19. 不要问别人为你做了什么，而要问你为别人做了什么。

20. 不要回避哪怕是一个简单得不好意思的问题，其实它对你很重要，其实它对别人也是一个了不起的难题。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 备战高考励志演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

感谢来自世界各地大学生们的视频祝福，大学生生活的确令人向往；感谢王丹老师和三位同学带来的诗朗诵。

每一年的高三年级全体同学，在这一时刻都有一个庄严的宣誓，每年的誓词都悬挂在“育才楼”的走廊里，而每一次现场聆听都有不一样的感受，真可谓“年年岁岁花相似，岁岁年年人不同”。你们为学弟学妹们做出了榜样，也为学校积累了丰富多彩的“高三文化”。谢谢同学们！

借此机会，我还要感谢全体高三老师尤其是班主任老师，是你们风雨星辰、严寒酷暑的日夜陪伴，才有今天高三年级稳定发展和同学们健康成长。可以这样说，没有24中老师们的聪明才智、勇气和人格，就没有24中今天的可喜局面。谢谢老师们！

今天距离高考不足一百天了，我们还是和往年一样，在这样一个时间里，举行这样一个仪式，目的就是告诉大家，高考真的进入倒计时了，我们必须发挥我们的聪明才智，凝心聚力，提振精神，不怕困难，超越自我。

古人说，观世间，要紧在观人；观人，要紧在观心；观心，所求的是心明。孟子讲：“尽其心者，知其性也，知其性则知

天矣”。心，指恻隐、羞恶、辞让、是非之心。知性，指人的本性，即仁义礼智。心性合在一起，就是性格，就是品德，就是修养，就是人格。所以南怀瑾不禁大声疾呼：“读书人基本上要把品德修好，这是公认的目的”。

中国明代思想家吕新吾说，居人之上者(用今天的话就是领导人)应兼备三个资质：“深沉厚重是第一等资质；磊落豪情是第二资质；聪明才辩是第三等资质。”换言之就是“人格、勇气、能力”，这三个资质如果按顺序排列，就是人格第一，勇气第二，能力第三。

我一直很推崇这一思想，且不止一次的引用，我甚至认为这是“全人教育”的重要思想基础，同时它也是绝好的治学之道。对待学习，特别是具体到要想取得好成绩，聪明真的不是最重要的！聪明不能代表一切，聪明还需努力，这种努力靠的就是勇气和人格。有人说，具有厚重性格，并经常对事物进行深入思考，是成人成才最重要的资质，说的就是这个道理。

上连续几天的严格考试，对我们的聪明才辩是一次极好的检验，但是同学们你想过吗，它同时也检验了我们的勇气和人格。关键时期形成的一些关键的品质，这将使我们受益终生。厚德方能载物，内圣方能外王。

同学们，你们的聪明才辩我们是认同并佩服的，这一点，我们师生都要有自信。“信心比黄金重要”，这是早几年前流行的一句话。我们说自信的根本是实力，我们具备这样的实力，比较近3、4年同期的同学们学业成绩情况，在座的各位的确是实力不俗。那么，我们还要怎样努力，才能不辜负，不虚度？！

请大家记住，“周恩来，一个光荣的名字，不朽的名字！”

今天，们学习周恩来，就是要学习他理想抱负和伟大人格。周恩来少年时就怀有的“为中华崛起而读书”的伟大抱负，

周恩来说，“中华民族是古老的民族，也是勇敢的民族，中华民族有两大优点，勇敢、勤劳，这样的民族多么可爱，我们爱我们民族，这是我们自信心的源泉。”试看今日中国，中国高铁运营里程突破两万公里，中国航天已经将目光瞄准地球之外，“我们的征途是星辰大海”已不再是梦呓，自主研发的中国超算用中国方式书写了中国速度，一个崛起的中华已经屹立在世界东方。“愿相会于中华腾飞世界时”——周总理的遗愿正在成为现实！

今天，我们学习周恩来，就是要学习他勇气和磊落豪情。“青年人没有不栽几个跟头的，没有不碰几个钉子的，碰了钉子以后不要气馁”，这是他面对困难的勇气；学习他“畏惧错误就是毁灭进步，遮掩错误就是躲避真理”的磊落气度。成绩暂时的好与坏，并不能决定未来的一切。没有那么多的功名利禄需要我们牺牲磊落豪情去搏取，再大的事业再辉煌的成功，目的都是为了真正的生活。

今天，我们学习周恩来，就是要学习他治学之道和“愚者智慧”。学习他“加紧学习，抓住中心，宁精勿杂，宁专勿多”的严谨治学之道；学习他“世界上最聪明的人是最老实的人，因为只有老实人，才能经得起事实和历史的考验”的愚者智慧。这种对后来者的重要的警世之语，放在科技日新月异的21世纪绝对也不过时。

我们今天所做的一切，不仅仅是为了几十天后的高考，或者说高考不是我们的终极目标，我们是把高考看作是人生的必经历程，未来的真正生活才是我们的终极目的。前一段时间有一部电影很火，《不问西东》，故事情节不必赘述，核心要义就是，人应该有信仰和追求，信仰一旦确立，追求就不计得失，不计利害，不问西东。同学们，把的心安静下来，然后各自努力。

“少年何妨梦摘星？敢挽桑弓射玉衡。莫道今朝精卫少，且邀他日看海平。”

“这个世界既有轮回，更有因果。”我信。

## 备战高考励志演讲稿篇五

老师们，同学们：

今天是一个特殊的日子，是一个让我们在座的每一个人刻骨铭心的日子。距离高考还有一百天，从今天开始，我们就要整装上阵，作最后的进军，挺进神圣庄严的高考考场。考场如同战场，战场必须决胜。为了在高考中取得辉煌的战绩，今天我们在这里隆重集会，举行黄冈天有高中20\_\_届高三百日冲刺誓师大会，为同学们擂响出征的战鼓，吹响进军的号角！如果说中学生活是一场万米长跑，那么终点就是万众瞩目的高考，这天就是最紧张，最刺激，最变幻莫测，最富有挑战性的冲刺阶段。此时也许你已大汗淋漓，精疲力尽，但你必须咬紧牙关，瞄准终点，奋勇冲刺。因为同学们都知道，高考是人生关键的一步，是人生重大的转折，只有领取到高考的通行证，才能跨进大学殿堂。它对翻开我们生命乐章的崭新一页有着不可估量的作用。他可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽如虹；可能会让你拥有实现雄心壮志的更大舞台，可能会让你登上一座座风光无限的山峰。怎样才能打好高考之战，实现人生的美好梦想呢？在此，我想对同学们提几点要求和希望。

第一，认清高考形势，坚定必胜信念

俗话说：“欲胜人，先胜己。”高考复习中保持必胜的信念是非常重要的。同学们每个个体的生命都是一座核反应堆，潜藏着巨大的生命核能。但为什么有的核反应堆发生了核裂变，产生了巨大的核能，有的却不能？这是因为后者缺少中子轰击，这个中子就是自信，只有当你树立起自信心的时候，你的生命核能才可能被激发。请记住这句话：“如果你坚信你能行，你就一定能行；你如果认为自己不行，行也不行”。即使在你的努力没有取得立竿见影的效果时，也不要灰心丧



气。要坚信有付出就会有回报，有耕耘就会有收获。

## 第二、确定奋斗目标，顽强拼搏进取

树立自信之后，各层次同学要根据自己的情况，给自己准确定位。与去年同期相比，这次调研考试预估本科分数线为430分，但分数不是一成不变的，人的潜力是很大的。400分以上的同学都有冲击本科的希望。同学们要根据自己的在年级的名次给自己准确定位。优秀生要确保本一，冲击名校；中等生能上本一冲本一，能上本二冲本二，进不了本二上本三，进了高校再图发展。430分以上的学生不能麻痹大意，稍有懈怠就可能滑到线下；430以下的学生，只要信心十足，方法对头，奋勇拼搏，很可能就是黑马，这100天之内什么奇迹都可能发生。高考是实力之争，不相信运气，更不相信眼泪。爱拼才会赢。人生能有几回搏，今日不搏更等待何时？我校上一届就有一些原本成绩较差的学生在最后100天顽强拼搏最后创造了奇迹。因此，要拼搏就要有永不言败的不服输精神，就要有不达目标誓不罢休的精神，就要有坚韧顽强的恒心毅力，就要有战胜一切困难的英雄气概。要拼搏还要惜时，时间对每个人都是个常数，抛弃时间的人，时间也抛弃他。时间就像海绵里的水，挤之则有，不挤则无。进入冲刺阶段，时间是用分秒计算的，要珍惜每一分每一秒的时间。要拼搏还要能吃苦，吃得苦中苦，方能拿高分。“梅花香自苦寒来”“苦心人天不负”“苦功夫何处下？三更灯火五更鸡”这些至理名言，充分说明吃苦对于成功是多么重要。高考自有险阻，苦战方能过关！

## 第三，讲究备考策略，落实复习计划

备考策略对路是高考成功的关键。要想策略对头，首先必须认识你自己。要承认人与人之间的差异，根据自己的实际情况确定复习策略。高考要的是总分，考虑问题要建立在总分的提高上。所以在复习过程中，要兼顾各学科均衡发展，切忌喜欢哪一科就只在这一科上使劲。考试、练习不能一味地

专捡难题去做，不管是哪个层次的学生都要重视基础题和中档题的训练，中游及中游偏下的同学更要重视，要力争“基础题不失分，中档题多得分，高档题得点分”。高考各科试题易、中、难题目的比例是3：5：2，就是说中低档题占到80%，如果每科能拿住这80%，总分就是600分，上重点就没有问题，退一步说拿到70%，总分可达525分。这次考试成线在470—520之间的同学要实施“110战略”，平均每门110分，总分550分，那么你的本科目标就能实现了。优等生要高度重视自己的弱势学科，要“扬长补短并举，千万不能扬长弃弱”，要看到你的长分空间主要在弱势学科。策略对头了，还要根据自己的实际情况制定科学的复习计划。进入高三以来，一些同学表面上整天忙忙碌碌，而在具体事情上却不知道在忙什么。越忙心里越没底，无形之中增添了一种烦恼与紧张。所以，一定要强迫自己做事要有计划性，计划要细化并落实到每一天每一个时段。计划要有针对性、全局性和可操作性。针对性，就是要具体到每学科的具体内容，带着问题去复习。对于有弱科的同学，时间可略向弱科倾斜，重点突破弱科的基础知识和题目，切不可为了弱科丢了强科。全局性，就是不能顾此失彼，不能出现英语成绩上去了，数学成绩却下降的现象。可操作性，就是不让计划成为摆设，要合理安排，便于检查对照，做到学科交替复习，文理兴趣互补。另外，计划要留有余地，不要“满打满算”。要给自己留一点机动和思悟省察的时间，以便对照计划每日三省吾身，及时补救，切实做到“日清、周清、月清”，不在二轮复习中再留下死角和盲点。

#### 第四，优化学习方法，提高复习效率

工欲善其事，必先得其器。对同学们来说，这个利器就是科学的学习方法。好的方法，可以取得事半功倍的效果。首先，要善于对考试中暴露的问题进行归类。每次考试结束试卷发下来时，要将各科存在的问题放在一起分类，对每一类问题制订出不同的策略。第一类问题是会的却做错了的题；第二类问题是模棱两可似是而非的问题；第三类问题是根本不会

的题。合理的策略应该是：消灭第一类问题；攻克第二类问题；暂放第三类问题。有的同学是重点攻第三类问题；轻视第二类问题；忽略第一类问题。自以为将难点攻下来了，一切问题就可以迎刃而解了。

## 备战高考励志演讲稿篇六

尊敬的各位领导，老师们，亲爱的同学们：

大家好！

当所有的人还瞩目于20\_\_年的高考成绩时，当我们还在为学长们挑战高考的豪情激动不已时，蓦然回首，才发现我们已成为高考接力赛中的下一个主角，今天的新誓师大会就是高考鏖战前的战鼓轰鸣，大家严阵以待。而我就是和你们共赴战场的众多战友中的一员，在这样一个催生力量的日子里，我要对100多天以后挑战高考的我亲爱的学生们表达我的深情祝福。

能参加高考，是一种荣耀，但我们不能徒以热情与荣誉感来应对高考，而应理性的科学的审视自身的能力，用不到一年的时间蓄积力量，所以良好的学习态度是当前要务，同学们要清楚一个概念：学习也是在，我们每个人都是自己人生大厦的建筑师，我们的每一点学习都是在为大厦添砖加瓦，所以你的人生基业正在累积，扎实的根基决定着你的大厦的雄伟、牢固，聪明的人不会怠慢自己的事业。如果此刻你才明白学习的意义与刻不容缓，还好来者犹可追，请相信，没有比脚更长的路，没有比人更高的山，没有比更难以克服的考试，所以前途掌握在我们自己手里！

仅有意气风发就是徒有激情，只有用汗水浇灌后的青春才充实有力，所以挑战高考，我们要科学备战，请同学们听听老师的建议：

一、跟着老师复习，就是选择了一条稳妥而正确的道路。

二、抓紧时间，提高课堂效率课上要专注，主动学习、思考，及时处理不会的问题，要做到脑勤、手勤，要学会利用时间的边角废料，力争朝夕。

三、讲究方法，勤奋刻苦，要学会经常自我总结、反思，特别是每次考试后，要主动请教老师加以指导，对自己所学各科课程的优缺之处要能够主动分析，积极面对，为提高弱项制定切实可行的计划。

四、要不断调整各种复杂的心态。高三的复习生活苦累交加，随之而来的还会有烦躁与寂寞，因此高考在考查我们的解题能力更是考验我们的耐心，作为你们的朋友、学友、战友，对于你们的苦闷彷徨，我们这些科任教师不会因不是班主任而漠视，不会因与学科知识无关而置之不理，切记，在高考面前，困难考验我们师生共担，风雨兼程我们师生同行。

你我的人生好似两条直线，有缘在64中学相交，在短暂的相知后，我们又将各奔前程，能够团结友爱地渡过最艰难的岁月，有何种人间情意能够堪比并肩奋斗的师生情呢！在此，我代表新高三全体科任教师向亲爱的同学们郑重承诺：

第一：我们会用一丝不苟的态度对待每一节课。会精心备课，认真上课，耐心辅导，我们会以百倍的热情回应同学们的每一分发问。

第二：我们会刻苦钻研，探究高考，践行高考，我们既会时刻关注并传递给大家最新的高考信息，还要脚踏实地的带领你们攻坚克难。

山一程，水一程，身向高考那畔行。雨一更，雪一更，蓦然回首，金榜题名慰平生！

亲爱的同学们，面对高考，尽管雄关漫道真如铁，但相信你们更会深明人间正道是沧桑的大理。我们每一个人都永远不会比今天更年轻，当生命的沙漏冷酷的流淌时，你是否该猛然意识到，空等闲只会贻误终生，我们这一辈子大多数人可能只有一个高三，只有一次高考，能够认认真真地像迎接一个圣大的洗礼和千载难逢的机会一样恭敬地迎接高考，相信精诚所至，天道酬勤！

你们成长的每一个重要阶段都有母校的鼓励，虽然我们同样的经受高中教育，经历高考，但确没有像你们这样幸福的感受过母校每每在我们生命中最重要时刻总是以丰富的形式为我们留下深刻的印记，因此，我发自心底的羡慕大家！而有了家长、老师、学校的关怀，你们将在温暖中走向高考，从现在起，你们将怀揣对父母对师长对母校的，化感恩为力量，快乐而充实的生活，让责任感、紧迫感、幸福感荡漾心间。当我们刻苦勤奋，坚持不懈的走完100多天后，剩下的就必将是自信了，当一切美好的因素都具备了，盛宴就必将会到来，那时候，我们将感受同学少年的英姿勃发，“红日初升，其道大光；河出伏流，一泻汪洋；潜龙腾渊，鳞爪飞扬；乳虎啸谷，百兽震惶；鹰隼试翼，风尘吸张。”我相信同学们前途似海，不可限量。相信同学们一定行，我们一定行！

## 备战高考励志演讲稿篇七

面对高考有这样两种极端的人：一种人总是说，唉，xx什么时候能打仗。我问他说为什么希望xx打仗，他说一打仗就不用再高考了；另一种人总是在说，唉，为什么明天不高考？虽然大多数人面对高考时不至于这样极端，但是我们不可否认的是，我们对待高考的态度已经进入一种误区。

如果我现在问你们：我们的学习是为了什么？或许大多数同学会回答说为了高考，为了上一个好大学。那么请问，再然后呢？为了买上好房子，买上好车抑或是过上舒适安逸的生

活？不，这些都只是高考的目的，而不是我们应有的目标。许多考生习惯于把目的错误的当成目标，正如xx的运动员，在比赛时往往压力很大，因为他们把夺得金牌这个目的当做自己的目标，拿到金牌的运动员有压力，总是在想下一次拿不到金牌怎么办？拿不到金牌的运动员压力就更大了：唉，奋斗了这么多年连块铁牌都没有。在已经结束的奥运会上□xx因伤退赛，深究其原因，媒体有着不可推卸的责任，他们在xx身上倾注了太多的期望，带给xx太大的压力，所以说做运动员很累，做xx的运动员更累。作为一名运动员，无法在运动中体会快乐，是多么可悲的一件事，运动是为了什么？是强身健体，是一种娱乐，那么我们高考呢？作为学生，我们无法从高考本身中找到快乐，这难道不也是一件很可悲的事么？所以今天我想要告诉大家应该怎样去面对高考。

## 一、学会享受过程

我希望你们能够记住：我们的奋斗决不仅仅是为了高考，高考只不过是一种手段，我们可以借助高考这个跳板来实现我们的理想。也许有人会问，不重视高考又怎么能在高考中取得好成绩？我没有不让你重视高考，我只是想让你们知道：固然高考很重要，但是你们应该学会享受这个过程，而不应该将其视为洪水猛兽。我现在来问大家，如果去布达拉宫，你是选择步行还是坐飞机？或许你们觉得这个问题太好笑，那么我来讲一个鹰和蜗牛的故事：鹰和蜗牛站在金字塔顶，他们达到了同样的高度，但鹰是一下子飞上去的，很快很容易，它觉得平常。而蜗牛是一步步爬上去的，很艰难，但它很快乐，很珍惜顶部的风景和感觉。学会享受高考这个过程，会给你的高三生活增添很多乐趣；学会享受人生这个过程，你会找到生命的广度和深度。

## 二、拥有无比坚定的信念

## 三、确立自己的目标

古人云：人贵有志，当志存高远。这不是一句简单的口号，请大家想一下，当高考结束，面对高考志愿表时，有多少人能斩钉截铁的说：我就要报这个专业，我一直在为着这个目标而奋斗！恐怕有相当数量的同学面对众多的专业选择思前想后，犹豫不决。出现这种情况的原因就是大多数学生的目光只是盯在高考本身上，而没有想过高考背后深层的东西。作为年轻人，一辈子的目标一定要定得高远，正所谓你想要什么，你才会成为什么。年轻人一定要相信梦想，正如相信在黑暗中仍然能看见北极星一样。我们在拥有高远目标的同时也应该有阶段性的目标，但每个阶段的目标要现实，就要永远比周围人做得好一点。目标与能力成正比，目标要一点点积累，每一天、每一阶段的目标实现了，最后成就的就是远大的目标。

记着，无论遭遇多么困难的处境，也不要放弃自己的目标，因为方法总比困难多，即使是在孤立无援的境地，也不要放弃希望！新东方总裁xx曾这样说道：每一条河流都有自己不同的生命曲线，但每一条河都有自己的梦想，那就是奔向大海，长江、黄河都奔向了大海，但方式不一样：长江劈山开路，黄河迂回曲折，但最终都汇入了大海，实现了自己的梦想，这就是水的精神。我们的生命，有时候会是泥沙，你可能就像泥沙一样慢慢的沉淀下去了，一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而继续努力了，但是你永远见不到阳光了，所以我建议大家，不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神，像水一样不断积蓄自己的力量，不断的冲破障碍，当你发现时机不到的时候，就把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命。

#### 四、学会自我激励

高三的生活枯燥乏味，产生烦躁情绪在所难免，每位同学或多或少都会遇到这种情况，那么我希望能够通过xx故事告诉你们遇到这种情况时应该怎样做：在xx创办xx之初，许多人

都说，如果xx能够成功，无疑把一艘万吨轮抬到喜马拉雅山上面，而xx却对自己的同事说，我们的任务是把这艘万吨轮从山顶上抬到山脚下，别人怎么说是没办法的事儿，而你自己要明白，你想要的是什么，你能为社会创造什么样的价值。高三这一年，谁都不会过得轻松，但是你们要明白：流泪、抱怨统统没有用，对于一个拥有梦想的人来说，最大的失败就是放弃，今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，大部分人死在明天晚上，看不到后天的太阳。作为高三的学生，应该学会用左手温暖右手，把学习当做快乐并且享受这个过程，去欣赏自己，去体味属于自己的高三。最重要的是，不要因为高考而让你忘记了自己最终的目标。生命就是一片广袤的沙漠，如果努力在自己的沙漠上打一眼深井，使水源源不断地流出，你就可以把沙漠变成绿洲。

## 五、要脚踏实地

我们应该学会“蜗牛精神”：蜗牛的壳是自己加上去的，既靠天，也靠地，又靠自己，要心平气和的接受失败，做人要大方、大气、不放弃！世界上没有绝对的公平，心中平，世界才会平。要学着给别人一个机会，尤其是给那辆奔驰车一个帮你的机会。要想成功，就要做到蜗牛的三点：第一是永远向前、向上；第二是要有足够的耐力和耐心；第三是给自己足够的时间。

许多东西是从量变到质变的，当你的努力，你的付出足够多时，就会获得自己想要的。正如犹太人颠沛流离，却是世界上最富有的民族，原因之一是他们的孩子一出生就被告知：什么都不属于你，除了你头脑中的智慧和创造的技能。xx两次高考失败，第三次高考，他走进了xx大学；出国三次失败，他创办了xx帮助别人实现出国的梦想。xx的生活经历并不复杂，农村xx年艰苦的生活，磨练了吃苦耐劳的精神。xx大学xx年学习、教书的历程，是一个从极度自卑中寻找自尊的过程；创办xx的xx年，是一个艰苦奋斗的立业过程。因此说不要害



怕失败，即使是被踩到泥土中，我们也不能甘心变成泥土，而要成为破土而出的鲜花。世界上少有天才，如果你能做一个“地才”，你就已经成功了，所谓“地才”，就是脚踏实地，把一件事做到顶尖的人。当你脚踏实地，把学习这件事做到极致的时候，高考在你眼中就不那么重要了。

今天给大家讲过了水的精神和蜗牛精神，在最后我想告诉大家是：人的生活方式有两种，第一种是像草一样活着，你尽管活着，每年还在生长，但是你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但是长不大。人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦，而让他产生痛苦；人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你。所以我们每一个人都应该像树一样成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的营养，自己成长起来。当你长成参天大树的时候，遥远的地方，人们就能看到你；走进你，你能给人一片绿色。活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之材，活着死了都有用，我希望这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 备战高考励志演讲稿篇八

各位老师、同学们：

大家上午好。光阴荏苒，日月如梭，时间如白驹过隙般悄然流逝，在过去的一年半时光里我们经历了成长的快乐，我们完成了繁重的学业，我们同样也收获了最真挚的友谊，赢得了家长与老师的赞许，逐渐走向成熟。无数美好的记忆与怀念停留于我们的脑海中，挥之不去。今天的我们站在这里，吹响着冲锋的号角，信心百倍为高三的高考而努力拼搏！拼搏与梦想的火花在碰撞，青春的激情在燃烧！我们坚信，我们一定能够凭借着我们的努力谱写出最美丽的诗篇！

就像往届的国际部高三学生一样，今年我又站到了和他们一样的位置。高三，曾经对我来讲是那么遥远而又漫长，但时间不经意间的在指尖溜走，转眼间，我马上就要升入高三，就像很多即将升入高三的学生一样，在我的内心里充满着紧张，总是希望自己比别人速度快一点，再快一点；同时我又怀着一份希望，因为我相信我们乃至我们班级一定能在高考中收获累累硕果，我同时还有一个目标，就是考入澳洲的八大名校。看着班级里的同学都在努力用功高效率的学习，我下定决心：我同样也要努力学习，而且要比我自己以前要做的更快更好，更加用一颗平静的心态，更认真的面对学习，改掉我以前拖拉的毛病，试图将基础打牢。渐渐的，我逐渐适应了即将进入高三前这段紧凑的学习生活，赢得了老师和家长的赞许，自身也变的更加富有斗志！

很多家长曾经都对自己孩子说过这样的话：你看看人家孩子多优秀，再看看你，你比人家差远了。但我的父母告诉我一定要跟你自己比，人比人只会越比差距越大，唯有跟自己比，你才能够真正发现你的优缺点，优点要继续保持，而缺点需要不断反思，不断积累经验，下一次我应该怎么做？怎么做才能使我变得更优秀？这一次我给自己定了一个阶段性目标，下一次我就要定一个更长远的目标，一步步为目标为之努力实

践。曾经有一位冠军马拉松运动员在他的自传中分享他获胜的秘诀：“我每次比赛都要开车行完整个路程，并每隔一定的距离就选好标志物，等我到达一个标志物时再跑向下一个标志物”，就是这样一个又一个标志物激发了他的动力源泉，使他有信心奔向一个又一个小的目标，逐一击破，最终朝终点迈进。

有人说，高一是一杯牛奶，既鲜美又纯真；高二是一杯可乐，个性张扬，活力四射，而高三对我来说则如一盘棋，如果把人生当作一盘棋局的话也就只有关键的几步值得我们去仔细揣摩，而高三就是决胜这盘棋局的必要棋子，怎样才能将这枚关键的下好，需要我们用十足的勇气与智慧为之铺垫。过去的失利只是过去，抛开一切杂念着眼于现在，珍惜每一分每一秒，每一个黎明都有闻鸡起舞的斗志，每一个黄昏都有前进的喜悦。无论前方有多少惊涛骇浪，都会用我们的勇气与智慧将其彻底消灭，最终获得“梅花香自苦寒来”的喜悦。

同学们，冲锋的号角已经打响，一幅波澜壮阔的画卷已经徐徐展开，愿我们如雄鹰，在辽阔的天空中展翅翱翔，如游鱼在浩渺的大海里自由徜徉，在接下来的高考冲刺中发挥出自己应用的水平，不负家长和老师的重托，坚定自己的信念，无论艰难险阻，只顾一路向前，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，用烈火般的激情与勇气，认真严谨的态度去进行最后的高考冲刺，就一定能够在最后的高考中交出一份完美的答卷，为家长老师，更是为自己，写下浓墨重彩的一笔！加油！