

2023年暑期教师业务培训心得体会(汇总9篇)

实习心得是在实习期间对自己所取得的成绩和经验进行回顾和总结的一种方式，它有助于我们不断提升自我。以下是一些行业专家的工作心得分享，一起来看看他们是如何在自己的领域中取得成功的。

暑期教师业务培训心得体会篇一

20xx年8月16日下午，在名扬华夏的遂宁卓同国际学校，聆听了四川大学陈明华教授《教师专业发展与专业素养》的讲座，那是一种美的享受，更是一场学的盛宴，让我受益匪浅。并深刻地认识到自己在教学工作上在专业发展上还有很长的路，尚需要重新或有更高起点的认识。

将近十年的教学生涯中，我是一名工作认真，责任心强，教学热情高的教师。无论是教学工作中，自己在备课方面、教学方面、与学生、与家长交流等多方面，我都以积极乐观健康向上的态度去完成。本以为自己做的已经很好，可是，当陈教授分别从认识教师专业化发展、教师专业化的发展与认定和教师的专业素养三大板块进行了阐述后，让我有机会重新审视自己这过去的教学，发现还有一条崭新的路，自己应该去走而没有走。

通过学习，让我明白了：

万事德为先，尤以师为重。孔子曰：“其身正，不令则从，其身不正，虽令不从。”在学生心目中，教师是社会的规范，是道德的化身，父母的替身。由此可见教师人格的力量，学生从教师言谈举止中发展其性格，从教师的品行中形成其品德，从教师的威望中完善其人格的。

当然，一个优秀的现代教师如果仅仅是将书本上的有限知识教给学生是远远不够的，必须对学生做到教会做人、教会求知、教会办事、教会健体、教会审美、教会创造。使知、情、意、行和谐统一，需要达此种教育目的，我认为最关键的有两点：一是高尚的人格力量，一是自己广博的学识。

同时，教育无小事。一个细节可能会影响一个孩子的一生。一个教师最可贵的品质在于他能从日复一日的教学生涯中领悟和体会到教育的真谛。我认为：教师也要学习，而且是要比学生学得更用心、更努力！

在听取专家的讲座与学习中，我感觉自己的收获就是对专业化的教学有了足够深入的认识。这将在以后的教学之路上不断地激励我大步向前，勇于探索，勇于创新。也希望有机会把自己对专业化发展的认识能更完整地更系统地总结出来，和大家共同学习、共同探讨。

暑期教师业务培训心得体会篇二

这次暑假，我们有幸参加了北碚区第四届农村教师思品学科培训，短短5天的学习，既有理论为主的通识培训，也有专业性的学科培训。培训内容丰富，实践活动精彩。学员们都认为，本次培训高效实用，收获极大。

首先进行的是通识性培训，在黄吉元院长的专题讲座——《生命教育事业下的教师责任与使命》中，我们认识到，教育就应为丰富学生精神生活创造条件，我们要以新时期教师的责任感和使命感，关注学生生命个体的成长。

邓志勇院长的《课堂教学的有效性研究》的讲座，让我们懂得了要坚持以学生发展为本，努力提高课堂教学效益。

刘良华博士在《教师成长》的视频里，用幽默风趣的语言将为师的真谛诠释，让我们明白了如何做一名好老师。

分科培训的三天里，在刘莉老师的精心指导下，我们对学科特点有了更深入的认识，专业水平得到提高。学习的过程中，全体学员仔细听讲，认真做笔记，积极与老师、学员互动交流。

在7月7日的辩论赛中，学员们思维敏捷，语言犀利，使我们的辩论赛精彩纷呈，高潮迭起，连平时不爱发言的学员也主动参与进来。尤其值得一提的是在7月8日下午小组集体备课研讨中，大家十分投入，甚至忽视了时间的流逝，好多学员因此错过吃饭的时间，大家都异常珍惜这次来之不易的培训机会。

五天的培训短暂而又精彩，在这里我们不但得到了精神的洗礼，观念的更新，技能的提高，还在思想的对话中碰撞出许多智慧的火花。我们将以全新的理念指引我们的教育教学行为，让我们的课堂充满生命的活力。

在此，我代表品德培训班的全体学员，真诚感谢为我们精心策划、组织本次培训的区教委、区教师进修学院的领导们，感谢不辞辛劳、毫无保留地为我们上课的老师，感谢为我们提供后勤保障的工作人员们。

暑期教师业务培训心得体会篇三

暑假里我参加了在市影剧院举行的“20xx年北师大入区暑期教师专题培训”活动，有幸聆听了国家教育部教师综合素质培训项目办副主任万福院长关于《教会学生学习、全面提高质量—改进教学设计的实证研究》的专题讲座。讲座主要包括以下几个方面的内容：

新课程推进的十年，形成了教育理论大普及、教育理念大提升，教育研究大发展的可喜局面。当前学校的发展面临很多的挑战，学校要减轻中小学生的课业负担，提高教育的质量。学生需要学会知识，更需要培养能力，而教师要注重学思结

合，倡导多样化的学习方式，启发式、探究式、讨论式、参与式教学。通过听讲座我进一步认识到：有效的教学是师生双方融洽和谐交融，不断提升教学效能，教会学生学习，促进师生共同发展的教学。今后我们要避免低效甚至是无效的教学，要在课程结构整体架构下发展有效教学。万教授还给我们介绍了现如今的企业对人才的需要，让我们了解了企业对学生全面素质的需要，也是自己的眼光更加长远，更加关注学生的可持续发展。

万教授给我们列举了一些名家的研究成果、名校的成功经验，其中有“邱学华老师的中小学数学尝试教学”、“李吉林老师的情景教学”、“魏书生老师的六环节模式”等成功的教学模式，也有“黄冈中学的精讲巧练、以练引讲”、“汨罗中学的刚性管理、学案学习”、“枣庄红旗的先学后导、问题评价”等多个重点名校的比较成功的做法，还有“对校本课堂改革经验的分析”。万教授用大量翔实的事例和恰如其分的分析，拓宽了我们的视野，也为我们打开了一扇充满阳光和智慧的天窗。

实践表明，能够实现有效教学的往往不是教学方法和教学技术，因为教学技术和方法具有的机械性往往要扼杀教师的创造性，难以应对复杂多变的教育对象。具体而复杂的教学情景需要教学方法和技术的灵活运用，而教学策略具有很强的创造性、直觉性和综合性特征，可以更好地实现有效教学。万教授为我们具体介绍了推进有效教学的一些策略，其中有一些很值得我们在今后的教学工作学习和借鉴。

总之，这次的培训让我们进一步在新课标理念下转变教学观念和教学行为，有助于提高我们的基本素质和业务能力，假期的“充电”也让我的暑假生活变得更加充实、更有意义。

暑期教师业务培训心得体会篇四

教师作为社会的栋梁之一，承载了培养未来的责任和使命。

然而，随着时代的进步和教育形势的不断变化，教师们需要不断更新自己的知识、提升自己的业务素养。教师业务培训作为一种重要的专业发展方式，为教师提供了学习和交流的平台。我曾参加过一次教师业务培训并取得了许多心得体会，在此我想分享一下我的体验。

首先体会到的是教师的自我认知和思考的重要性。通过与来自不同学校的教师的交流和学习，我发现教师们有着各自的优势和不足。有些教师在教学方法上能够灵活运用，但在课堂管理上存在一些困惑；有些教师对学科知识了解透彻，但在激发学生学习兴趣方面有所欠缺。通过与他们的交流，我认识到自己在教育教学中的长处和不足之处，从而有助于更深入地反思和修正自己的教学方法和理念。这样的认知和思考将有助于我在今后的教育教学中不断提高。

第二体会到的是专业成长的必要性。教师作为永远的学习者，没有止境的求知欲是必不可少的。在培训中，我发现一些教师们非常擅长运用新的教育理念和教学方法，他们不断学习新的知识和技能，不断完善自己的教育思想和教学方案。这使我深感作为一名教师，要时刻保持学习的心态，不断提升自己的专业素养，紧跟时代的步伐。

第三是互相启发和共同提高的意义。在培训过程中，我有幸结识了来自不同地区的优秀教师，我们通过交流和分享教育实践，相互启发，共同进步。他们的教育理念和教学经验对我产生了很大的影响。在培训结束后，我与他们建立了长期的合作关系，通过互相交流、讨论和研究，我们不断改进教学方法和教育手段，共同提高教学水平，为学生提供更好的教育资源。

第四是教师业务培训的实用性。培训课程内容丰富多彩，既包括了新的教育理念、新的教学方法，也包括了学科知识的更新。我参加的一门培训课程中，专家详细介绍了当前热点问题和新的教育政策，并结合实际案例进行了详细解读和分

析。这让我深感培训的内容不仅具有理论性和科学性，而且能够实际应用于教育教学实践中。参加业务培训不仅能够帮助我提高教育教学水平，还能够更好地适应和应对教育改革和发展变化的需要。

最后是培训带来的学习动力和职业发展的机遇。教师业务培训提供了许多学习和交流的机会，使教师们有机会接触到更多先进教育理念和前沿教育技术。通过这些培训，我不仅扩展了自己的教育视野，而且拓宽了自己的职业发展空间。在培训中，我结识了许多在教育领域有影响力的专家和学者，通过与他们的交流和合作，我有机会分享自己的教育思考和实践，并获得了他们的认可和赞赏。这对于我个人的职业发展来说是一次宝贵的机遇和经历。

总之，教师业务培训是一种重要的专业发展方式，通过参加培训，教师们可以不断更新知识、提升业务素养，并与其他教师进行交流和合作，共同提高教学水平。同时，培训还为教师们提供了学习动力和职业发展的机会。作为一名教师，我将继续努力参加各种培训，不断提升自己的教育教学水平，为培养更多优秀的人才贡献自己的力量。

暑期教师业务培训心得体会篇五

20xx年暑期我校举办了教师培训工作，会上我校邀请了浏阳教育名人、教育副局长进行了以《如何做一个好老师》的主题讲座；还邀请了全国知名教育专家陈教授进行了《教师职场规则》的讲座。局长用平实的语言向我们阐述了社会的四个阶层，教师的六个境界以及如何做一个好老师；陈竞男教授向我们介绍了要做一个好老师必须热爱这个职业，有较高学术水平和宽广知识面，要有睿智的头脑，有丰富的感情，高尚的师德人格，要有好的教养。这次培训我学到了很多，对提高我们教师素质，推动学校教育教学改革，逐步提高教学质量起到了催化剂的作用。下面谈一下我对这次培训的认识体会。

什么是事业心：简单的说就是人民教师应该热爱教育事业，我们应该认识到教育工作的重要性，把自己教学工作与祖国民族的兴衰联系起来，从平凡的教学工作中看到培养下一代的重要意义，教师只有对自己有了正确的认识，才会对教育事业产生深厚的感情，才会对自己的工作有强烈的自豪感、光荣感，从而严格要求自己，坚守教育工作岗位，把毕生经历献给教育事业，许多优秀教师的事迹也证明这一点。

平常心：在现代社会中教师不能和其他挣钱多的行业去对比，更不能与培养出的学生去对比，我们培养出的学生现在当老总、厂长、老板的人，教师如果和他們去对比，你就不能安心去搞教育工作，要求教师要有一颗平常心。

讲座中谈到了教师的幸福感，很多老师也发表了自己看法和意见，我从他们的交流中懂得本资。做为一名教师的心声，以后我也更应该把感情多投入到学生中，让学生知道在老师心目中他们都是最优秀的。

教不好课的老师不可能有幸福感、成就感。很多老师觉得教书累且不值得，是自己的教学不能吸引学生，毫无成就感，从而产生职业倦怠。因此，老师应首先立足了提高自己的教学能力和魅力，自己的教学能得到学生的肯定甚至欢呼，那么离做一个好老师、一个有幸福感的老师就不远了。要自动自发。“他动”不能创新，唯有自动才能发挥自己的最大潜能，获得长足发展，自己水平提升了，教学成绩自然水涨船高，学生也自然欢迎。

教育教学改革是我们经常听到的一句话，为什么要对教育教学进行改革，大家也都会说，就是改革落后教育模式、改革教学内容、改革教学方法、改革教学手段。完善培养模式是教育教学紧跟社会经济发展，实现理论与实践统一，知识与技能融合，这就是教育教学的理想目标，在听专家讲座与交流中使我明白了，若想真正让学生动起来，必须教师要在课前做充分的准备工作，把课堂可能发生的种种情景预设出来，

把每个细节，没个环节都要设计的周密，才不至于在课上浪费大量的无必要时间，让学生自己动手，动脑，比我们教师滔滔不绝的讲效果要好得多，课堂气氛也能活跃起来，学生更爱学了，兴趣有了，效率当然就高了。

这次培训通过参观学习，交流碰撞，反思沉淀，总结悟化，确立以德育领先，智能并重，形成以人为本的全新职教思想体系。对我们教师自身素质的培养和提高提供了一个非常好的机会。我相信有学校的正确领导，在全校教师的共同参与下教改工作一定会有新的突破。

暑期教师业务培训心得体会篇六

教师是教育事业中的中坚力量，他们的专业素养和业务水平，直接影响着学生的学习效果和个人成长。为了提升教师的教学水平和专业素养，我所在的学校定期组织教师业务培训。最近，我参加了一次“多媒体课堂教学技能提升”业务培训，感受到了许多收获和启示。在此，我想分享一下自己的学习心得体会。

一、认识到多媒体技术的重要性

在这次培训中，我认识到多媒体技术的重要性。通过多媒体技术，我们可以更生动、更直观地展示教学内容，激发学生的学习兴趣 and 积极性。在实际操作中，我学会了使用课件制作软件，可以将教材内容制作成有趣、简洁、生动的动画或PPT，使教学更具针对性和互动性。同时，我还能够利用网络资源，选择适当的教学视频、教学游戏等，为学生带来更多有趣的学习体验。

二、提高了教学效率

在培训中，我学会了如何利用多媒体技术，提高教学效率。比如，在课堂教学中，通过展示适当的图像或视频，可以大

幅度缩短知识浅显、容易理解的部分，留出更多的时间和精力，解决学生实际中难以理解的知识，增强教学效率。同时，在课后的复习和作业布置中，我也可以利用课件、视频等手段，提高学生的自主学习效率。

三、增强了个人能力

参加这次培训让我感触最深的是，通过学习多媒体技术，我增强了个人教育能力。首先，我可以敏锐地察觉到学生的特点、需求，有针对性地设计教学内容；其次，通过多媒体技术，我可以更轻松地掌控课堂氛围和节奏；最后，我能够针对不同的教学任务，灵活使用多媒体技术，提高自己的教学水平和教学效果。

四、增进了教师间的交流与合作

在这次培训中，我认识到多媒体技术的应用不仅仅只是提升个人水平，也可以促进教师间的交流合作。培训班的同学们，有的来自不同的学科、不同的教学阶段，有的是新老教师，大家互相分享经验、交流心得，不仅让我领略到了教育事业的广度和深度，也加深了与其他教师们的教育领域的认识，使我更加全面地了解学校的教育工作。

五、注重理论与实践相结合

最后，我认为这次培训的成功在于其起点是理论，结果却是实践。培训班开始，我们先学习了多媒体技术的相应理论知识，如教育媒体设计与开发、技术支持等等。然后，我们进入了课堂实践环节，通过多媒体技术的应用，让我们的理论知识变成了现实。在这个过程中，遇到了很多制作过程中的实际问题，并不断调整策略、完善实现方法，不断优化课件内容，进一步提高了多媒体技术的应用水平。

总之，这次多媒体课堂教学技能提升的业务培训让我受益匪浅

浅。通过这次培训，我认识到了多媒体技术在教学中的作用和优势，并且，也提高了自身的教学能力和教育素养。在以后的工作中，我将更加注重多媒体技术的应用，尽可能亲近学生，更有效地促进他们的学习成长和人文素质的提升。

暑期教师业务培训心得体会篇七

教师业务培训是教育行业中至关重要的环节，它为教师们提供了接受最新教育理论和教学技巧的机会，不仅帮助我们提高专业水平，也使我们更加有能力面对日益多样化的教学挑战。通过参加教师业务培训，我深刻地认识到自我学习的重要性，并对多种培训方式进行了探索。这些经历不仅使我从实践中学到了知识和技能，也让我领悟到培训对于教师个人成长的巨大推动作用。因此，我愿意与大家分享我参加教师业务培训的体会和心得。

首先，我要强调的是积极主动参与培训的重要性。作为一名教师，我们不能仅仅满足于课堂教学，而是要时刻保持学习的状态。通过参加教师业务培训，我明白了持续学习的重要性，并且有助于我们提升职业发展上的竞争力。培训广泛开展不仅涵盖了各个学科领域，还包括了研讨会、专题讲座、实践操作等方式，这是一次非常值得我们去挖掘和参与的宝藏。因此，我们要积极主动地参与，不仅能够从中学到知识和技能，还能拓宽我们的思维和视野。

其次，我发现互动交流的重要性。在培训过程中，我发现最有收获的不仅来自讲师的精彩演讲，还有来自与他人的交流互动。通过与其他教师的互动交流，我们可以交流教学经验和教学方法，共同解决教学中遇到的问题。此外，互动交流还能够帮助我们在教学思路和方法上得到启发，使我们的教学更加灵活多样，更加符合学生的需求和特点。

同时，我深刻意识到实践操作的重要性。在我参加的培训中，我们不仅会接触到新的教学理论和方法，还会有机会亲身实

践。这种实践操作帮助我们检验理论在实践中的可行性，并加深对教学方法的理解。我记得有一次，在教师业务培训中，我们被要求设计一个教学活动，然后亲自去实施和评估。这过程中，我深刻感受到理论与实践之间的融合，也让我更加了解和关注学生的学习效果。因此，实践操作是培训过程中不可忽视的环节，不仅能够帮助我们巩固所学知识，还能够培养我们的实践能力。

最后，我认为反思是培训过程中必不可少的环节。通过反思，我们可以回顾整个培训过程，思考自身的成长和不足之处，制定后续的学习计划和目标。我在培训结束后总结了自己的学习经历和心得，找出了自己在培训中存在的问题，并针对这些问题制定了个人的学习计划。通过这样的反思过程，我更加清晰了解自己的学习需求和方向，并为今后的学习和教学有了更清晰的目标。

综上所述，教师业务培训对于教师成长至关重要。通过参加培训，我们可以不仅学习到最新的教育理论和教学技巧，还能够互相交流、进行实践操作，并通过反思完善自身。因此，我们教师要保持积极主动的学习态度，不断参加各类培训，不断提高自身的专业能力，为学生的成长和发展贡献自己的力量。

暑期教师业务培训心得体会篇八

为认真做好本学期教育教学工作，我参加了县教育局组织的暑期学习会，在为期3天的暑假教师集训会中，听专题发言、参加了分组讨论和考试等形式的各类培训学习。

通过本次培训会的学习使我对教师这个职业有了新的认识

一、爱岗敬业。首先，要热爱教育事业，要对教学工作有“鞠躬尽瘁”的决心。既然我们选择了教育事业，就要对自己的选择无怨无悔，不计名利，积极进取，开拓创新，无

私奉献，力求干好自己的本职工作，尽职尽责地完成每一项教学工作，不求最好，但求更好，不断的挑战自己，超越自己。在教育教学中，不断丰富自身学识，努力提高自身能力、业务水平，严格执行师德师规，有高度的事业心、责任心、爱岗敬业。坚持“一切为了学生，为了学生的一切”，树立正确的人才观，重视对每个学生的全面素质和良好个性的培养，不用学习成绩作为唯一标准来衡量学生，与每一个学生建立平等、和谐、融洽、相互尊重的关系，关心每一个学生，尊重每一个学生的人格，努力发现和开发每一个学生的潜在优秀品质，坚持做到不体罚或变相体罚学生。正确处理教师与学生家长的关系，在与家长联系上相互探究如何使学生发展的方法、措施，在教育教学中，利用学科特点加强对学生的思想教育，提高他们的思想政治素质，激发他们的学习积极性，努力提高教育教学质量。

二、积极进取，提高业务素养。有句话说的好，没有学不会的学生，只有不会教的老师。随着信息技术的迅速发展，人类正在进入信息社会。在知识经济时代，知识老化速度大大加快，学习就成了当今人类生存和发展的重要手段。教师终身学习，不仅是时代的呼唤，教育发展的要求，也是教师教学自我提升的需要。“严谨笃学，与时俱进，活到老，学到老”是新世纪教师应有的终身学习观。教师要善于从教育实践中汲取能量和资源；善于在任何时间向任何人学习，包括在教学过程中和学生分享知识；善于和同事交流，扩大视野，促进自身专业成长。

三、以身作则、率先垂范。教师的一言一行对学生的思想、行为和品质具有潜移默化的影响，教师一言一行，一举一动，学生都欢模仿，将会给学生带来一生的影响。诚实正直，勤奋好学，礼貌待人，是教师以身作则，为人师表的具体体现。如果教师缺乏坚定正确的政治方向，没有远大的理想，其教育必定失败。教师要教育学生勤奋刻苦，好学进去，自己必须勤奋好学，广学博览，精益求精。教师在日常教学中，要用文雅和亲切的语言启迪学生的心灵，陶冶学生的情操，以

自己的模范行为，影响教育学生。因此，教师一定要时时处处为学生做出榜样，凡是教师要求学生要做到的，自己首先做到；凡是要求学生不能做的，自己坚决不做。严于律己，以身作则，才能让学生心服口服，把你当成良师益友。

四. 要加强专业知识的学习。课程走向综合化是基础教育改革的大方向。我身为一名中青年教师，又奋斗在课程改革实验的最前沿，更应当树立终身学习的意识。无论是教育家，还是中外名师，他们都具备较深的文化底蕴，这与经常学习是分不开的。随着课改如火如荼的展开，我们教师要有一种强烈的资源意识，克服“一支粉笔教下去，一本教案讲过来”的人生惰性，自觉拓展自己的思维空间和知识结构，以便更好的为教育教学服务。知识的更新换代让我们的学生接触了更多的新生事物，广阔的`课内课外学习资源为他们知识的积累提供了更多的机会。我们在学校学习的那点知识，已经远远不够传授了。要想成为研究型教师、专家型教师，不学习怎么可以，怎么能胜任更多的教育教学工作？生活是一个广阔的学习的课堂，有很多东西是我们所不了解的，为了使自己不被社会所淘汰，只有加紧学习的步伐！一个优秀教师应该抓紧一切时间增加知识储备，只有这样才能用人格魅力来感染学生，和学生共同发展。

总之，作为一名人民教师，我们要从思想上严格要求自己，在行动上提高自己的工作责任心，树立一切为学生服务的思想。提高自己的钻研精神，发挥敢于与一切困难做斗争的思想和作风。刻苦钻研业务知识，做到政治业务两过硬。用一片赤诚之心培育人，高尚的人格魅力影响人，崇高的师德塑造人。只有不断提高教师自身的道德素养，才能培养出明礼、诚信、自尊、自爱、自信和有创新精神的高素质人才。

暑期教师业务培训心得体会篇九

20xx年7月10日，我有幸参加三到六年级数学新教材暑期培训。这一天培训内容主要是教材修订专家对教材的调剂和变化作

一些说明。

一、重新整合原来有联系的小单元，进步学生的学习效力。

三年级上册增设了“从条件动身分析和解决题目”的策略。其中教材大幅度下降了例题习题的难度，突出了解决题目的步骤和方法，增设“从条件或题目动身分析思考”的策略，清楚地显现解决题目的基本步骤：理解、分析、列式、回顾反思。四年级上册解决题目策略主要编排特点：经历解决题目的进程，归纳了解决题目的一般步骤即理解题意、分析数目关系、列式解答、检验反思。或列表整理条件和题目、从条件和题目动身分析数目关系、列式计算、检验反思。创设富有挑战性的题目情境，引发学生整理条件和题目的愿望，改变题目的显现方式，经历把现实题目抽象成数学题目的进程。五年级上册下降用罗列策略解决题目的难度，突出有序思考的意义和价值，不触及分类罗列。

让学生经历由具体到抽象、由特殊到一般的进程。但利用规律不作要求没有习题，不作为考试要求。三上安排了《间隔排列》，四上安排《简单的周期》，五上安排《钉子板上的多边形》，六上《表面涂色的正方体》。

提早在三上安排“平移、旋转和轴对称”适当下降教学要求，重视现象。

后移“24时计时法”“观察物体”和“可能性”等内容。

第二学段四年上册可能性不要求用分数表示，只要学生定性掌控可能性大小。

更加重视组合图形和不规则图形面积的计算。

用字母表示数从四下移至五上。

总之，教材的重新修订更加重视学生的学习进程，重视学生的活动进程，重视学生的学习需求，重视进步学生的数学学习能力，使得：人人都能取得良好的数学教育，不同的人的在数学上得到不同的发展。我们在平时的教学中，要根据新课程标准，用好新教材，进步学生的`数学能力，为以后社会生产和平常生活的广泛的利用提供保证，为今后的学习打下坚实的基础。