

上课睡觉检讨书反省自己(优质8篇)

决议是一种对自己或他人的行为和态度提出要求或规定的行动。决议的制定过程中，应该注重团队的沟通和协调，确保信息畅通和团结合作。最后，我们将为您分享一些成功决议的秘诀和应对挑战的策略。

上课睡觉检讨书反省自己篇一

尊敬的老师：

您好！

今天我和一位同学在英语课上讲小话被英语黄老师发现了，我们一起被点名并站起来了。虽然被罚站了，我和他仍然还在滔滔不绝的说话，英语老师生气了，我们却浑然不知，等我们一齐抬头往上看时，我们才知道，已经把老师搞得火冒三丈了，才明白后果严重了。

在放学后接受了一番劈头盖脑的批评后我终于明白了我为什么被点名罚站了，我竟然以为考了95分就可以为所欲为了，被罚站活该。通过这件事我明白了，人生的道路是需要自己去挖掘的，而不能靠关系来达到。老师，如同自己在洞中挖掘时井上给予我们空气的送风机，是支撑洞穴的支柱。在学习时开小差就如同是支柱倒了，送风机停了，随时都有可能死亡。

在这里，我将对每一个被我浪费了时间的同学说对不起，对老师说对不起。谢谢老师，因为老师你让我明白了自己的不足，我以后坚决控制自己不开小差，不会让类似的事情再发生了，也保证不会再让这类检讨再一次出现在你的面前。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

上课睡觉检讨书反省自己篇二

尊敬的xx□

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上课讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在上课的时候讲闲话的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在早自习的时候说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再在早自习及其他任何课上说闲话的。

上课睡觉检讨书反省自己篇三

尊敬的xx领导：

您好！

好好学习，遵守校纪校规是我们每个学生应该做的，也是中华民族的优良传统美德。但我却没有做到。

首先，造成音乐课讲话最直接的原因是自我约束力差，上课思想开小差，觉得没事可做；不免相互交流，说话声音无所

顾忌之时，就影响了上课。鲁迅先生说过……歌德也说……我们只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。

这次讲话违反了课堂纪律，影响了老师的工作，又辜负了父母对我殷切希望。更让老师您为此事殚精竭虑，伤心失望……，在写此检讨之时，我深感自己的无知，后悔之极。上课不遵守纪律，决不是一件可忽略的小事！说明我没有很好的约束能力、自主学习能力！我们只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么多的担子要挑，就没有理由在课堂上不遵守纪律了。

虽然怀着沉重复杂的心情写这篇检讨，但还是写得不好，只怪自己才疏学浅，不能更好的运用我们深厚的汉语言文化，敬请老师谅解。

为了感谢老师的淳淳教导，我一定会吸取这次教训，绝不让老师失望。请老师谅解我这一次的错误的吧！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上课睡觉检讨书反省自己篇四

尊敬的老师：

老师对不起。今天我在课堂上讲话了。我趁老师不注意就偷偷和同学讲话，结果被老师看到了。我不该在课堂上讲话，我对我的行为感到惭愧。我才刚上初一，在这个过渡的阶段，

不认真听讲是很可怕的。如果和别人讲话，而不认真听老师上课，不仅是对老师的不尊重，也是害了我自己。

初一是很重要的阶段，因为这是为初二打基础，而初二就已经开始准备中考了。不好好学好初一，就学不好初二，初三更不要说了。这样会直接影响我的中考成绩。其次，老师上课站着40分钟是很累的，如果我还不好好听讲，就是对老师的劳动的不尊重，老师那么辛苦，为我上课批作业教导我，我还在课上讲话。老师，我知道我错了。对不起，我以后一定会好好学习，不仅是为了老师，也是为了我自己。我是我父母的希望与骄傲，我这样的行为，也是辜负了他们对我的期望。我知道自己错了，虽然现在不可能，但我会用行动证明我的诚意与歉意。我保证我再也不会上课讲话，不仅不上课讲话，而且还会认真听。作业我也会好好完成的。请相信我，老师。我一定会在以后的考试中证明自己的！

检讨人：

年月日

上课睡觉检讨书反省自己篇五

敬爱的老师：

今天在课堂上与同学讲话，老师再三提醒我别讲话，但是我还没克制，影响了老师的上课。我深刻认识以及再也不在上课的时候讲闲话的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在上课的时候说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再在早自习及其他任何课上说闲话的。所以，老师把让我写检讨，也是为了让让我深刻的认识到这点。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

上课睡觉检讨书反省自己篇六

尊敬的老师：

我认真的考虑了自己的问题，得出的结论是我确实做错了，我错的原因，我不应该上课说话，我上课说话的时候，说明我的心就没有在在学习，无形中我就浪费了我的学习的时间，说明我就没有对自己负责，我没有尽到一个学生的职责，另外，我说话的时候，一定就已经影响了我周围同学的学习，就会造成不好的学习氛围，会造成许多同学失去了学习计划，那些想学习的和不想学习的，都不同程度的受到了影响，所以，这样一来，也许会影响整个班的风气。还有，老师，我的行为也给您造成了困扰，让您在百忙之中还要为我操劳，无形中会耽误了您处理别的事的时间。

老师，我觉得，我这样的行为，还好得到尽早的制止，如果不能尽早的认识到问题的严重性，或者还会影响我的别的方面，我的行为处事上，有可能就会出现大的漏洞。

所以，我想过，我应该积极的改正自己的错误，并应该做得越来越好，不光是不犯错误，我还应该好好的听课，按时的参与到学习生活中，要做个上进的好学生。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

上课睡觉检讨书反省自己篇七

尊敬的xx□

上课的时候，老师在认真的给我们学生讲课，而我没有认真听讲，而是和其他同学在下面说话，更严重的是还若无其事的发出笑声，完全没有尊重老师，不仅打扰了别的同学听讲，还影响了老师讲课的好心情。

老师批评了我，叫我反思，现在我想了好多，我觉得自己错的很不对。我不该上课说话，不该打扰大家学习，自己不学本身就是个很大的错误，父母供我们上学就是希望我们能考上理想的大学，希望我们能有所出息，可我辜负了老师和家人对我的期望。没有做到认真学习，专心听讲。

我想我以后上课再也不说话了，影响了其他同学会搞坏同学之间的关系‘惹了老师生气会挨批评。下次老师在讲台上讲课，我要专心的听，认真的去学，保证有质有量。现在我还小，应该懂得学习的重要性，所以，从现在开始，我不再在上课时间说闲话了，该说的时候就说，不该说的时候就学习，做个好学生对于今天的事，我想明白了，学习才是重要的！

检讨人：

年月日

上课睡觉检讨书反省自己篇八

尊敬的老师：

您好！我上课时候说话是犯了严重的纪律错误，身为一名小学生，我上课就应该遵守课堂纪律。这个课程是老师经过精心备课才为我们准备的。而我上课讲话，一来破坏了教室课堂纪律，影响其他同学正常听课；二来也是触犯了班级班规，给班级课堂秩序造成一定程度的损坏；三来我不认真学习也对不起父母，对不起老师，对不起我自己。

现在我犯了错误了，您严肃地批评我，您批评得对。我这段时间是有点得意忘形了，以为我在体育比赛当中获得了一点名次就沾沾自喜起来。其实我还是一名文化课学习，文化课依旧是自己的主课。从今往后，我一定要深刻地吸取此次错误的，经验教训，再也不犯这类错误了。

虽然我的偶像是那些相声演员，可是我觉得以我的资质还是不能够成为相声演员的。我知道上课说话影响了其他同学，我在向您检讨之余，也要向其他同学道歉。

检讨人：

年月日