

2023年观看了开学第一课心得体会(大全10篇)

学习心得要简明扼要、言之有物，突出重点，不做冗长和啰嗦。教学反思是提升教师专业发展的重要一环。如何进行有效的教学反思是每个教师都应该思考的问题。接下来，我们一起来看看一些优秀教师的教学反思范文，供大家参考学习。

观看了开学第一课心得体会篇一

今天是9月1日，晚上九点，我看了中央电视台播出的《开学第一课》主要是讲我们中国的传统文化，著名主持人董卿、撒贝宁变成了“班主任”老师，教室别致新颖，是一个打开的“书卷”造型，课桌椅都在“书卷”下，学生们坐的很整齐，和台上的“老师”一起看节目，非常有趣。

给我留下印象深刻的节目有很多，著名钢琴家朗朗带着两个10岁和12岁的学生与来自意大利的机器人比拼钢琴弹奏，这个来自意大利的机器人非常厉害，有53根手指，几乎覆盖大半个键盘，所以可以非常快速地弹奏任何钢琴曲。最近非常火爆的电影主演，演《战狼2》的吴京印象也很深，吴京在很多电影中演了很多军人和英雄，他通过远程视频和学生们说了他心目中的英雄形象。主持人和现场的小朋友们做“用身体拼字”的成语游戏和武术表演也很好玩，都给我留下了深刻的印象。要数印象最深的节目，那就是最后一节课《丝绸新路》了，这节课的老师是一个外国人，但是她是教汉语的，节目中介绍，她是她国家第一个汉语教师，在他们的国家很多会说汉语的人都是她的学生，真是很厉害。

不知不觉中，《开学第一课》结束了，看了这个节目让我感觉到很自豪，正如《开学第一课》一样，我们有汉字、有武术、有高科技，让我感受到了属于中国的自信和荣耀。我觉得，荣耀来自于强大的祖国，荣耀的背后是很多付出与奉献，

还有毅力与坚持，今年开学我已经是一名初中生了，古人说，少年强则国强，我要用努力的学习，把自己变强，做一名合格的中学生。

观看了开学第一课心得体会篇二

快乐的时光总是过得匆匆忙忙，转眼间我们愉快的寒假已经结束了，迎接我们的便是新的开学季了，而在每年的开学的第一天里，都会安排全校的学生们共同观看新的期《春季开学思政第一课》节目，今年的开学第一课主题是：。

这是很多学生们年当中较为期待的个节目了，还是如往常8点准时开播，在这天里我早早在电视面前准时观看者今年的开学第一课，每年的开学第一课都是记录这年所发生具有意义的事情，伴随着主持人步步深入的讲解，学生们观看得越来越入迷，深深的被这声音所吸引，不少同学们听得可是津津有味，而在这短短的几个小时里，使我受益匪浅，虽然每年的开学第一课我都有在看。

祖国不断繁荣的发展，深刻的认知到我们的祖国在未来道路将会不断成长，越变越强大起来，而祖国之所以有今天，其背后是离不开我们伟大的党，离不开祖国少先队员，离不开中国的每名子民的共同努力与汗水。

观看今年的《春季开学思政第一课》后，心中充满了无限能量，虽然我们不能现在为祖国做出份贡献，但是身为祖国未来的接班人，目前首要的任务便是好好学习，努力成长着，在新时代的少年应该是积极向上的好学生，学习不仅仅是为了自己，也是为了祖国。我们每个人都要怀揣梦想，并且要为之付出努力，只有不断的奋斗，我们才能变得更强大，才可以报答祖国。

观看了开学第一课心得体会篇三

开学第一天，我观看了电视节目《开学第一课》。今年的主题是“幸福”。在这个特殊的课堂上，我了解了很多关于幸福的故事。其中有一个故事，给我留下了深刻的印象。

有一个10岁的男孩，他虽然双目失明，但是他很积极乐观地面对各种困难。他非常喜爱弹钢琴，可是他看不到琴谱和琴键，他就比别人花更多的时间和精力来学琴，而且他非常有自信，不因为自己看不到东西就觉得自己比别人差，他的理想是当一名优秀的钢琴家。

对比我自己，我也正在学钢琴，我学琴的条件比那位男孩好很多，可是我不像他那么乐观面对困难，有时候遇到难点会灰心。他非常珍惜每天的练琴时间，因为他知道这些得来不易，而我就觉得很平常，不知道这就是幸福。

我要向他那样，充满自信，乐观地面对困难，珍惜现在拥有的幸福。

“幸福在哪里？幸福在辛勤的汗水里……”在悦耳的歌声中CCTV-1电视台播出的《开学第一课》上课了！

《开学第一课》在同学们宣言幸福成长中下课了。上了这一课，让我明白幸福是快乐的分享，幸福是无私的奉献！让我坚信，我能做到：未来中国，因为有我，祖国将更加富强；未来中国，因为有我，亲人将更加幸福！

观看了开学第一课心得体会篇四

“国旗国旗真美丽，金星金星照大地。”在悠扬的歌声中，我们的《开学第一课》开始了。

“五星红旗我为你骄傲，我为你自豪”！我知道了我们的五星红旗是无数革命先烈用生命鲜血换来的，我们要从小树立爱国的思想，爱护我们的国旗。

节目中我最感兴趣的是科学家们创造的嫦娥四号，2019年1月嫦娥四号首次登陆月球，这是世界上第一个登陆月球背面的国家，玉兔乘风去明月，这次嫦娥姐姐真的和小玉兔在一起啦！美丽的神话故事变成了现实，她们在月球背面展现了中国红，和中国黄的风采。这是我们中国人民的骄傲！

还有一项是人工智能“机甲大师”，几个大学生哥哥姐姐们分成两队对决，要在规定的时间内以最快的速度完成拼装，救援任务，红方首先拼好选择了上方路线，遇到落石就用推土机推开落石，当不能推走所有落石时急中生智用识别巡线绕线前进。蓝方也很快完成拼装设备，走下方路线遇到断桥然后铺桥，这真是“逢山开路遇水搭桥”啊！蓝方遇到落石更是厉害他们准备了能量弹击跑落石，以最快的速度到达了救援地点，最后蓝方获胜。这个游戏的意义就是让孩子们通过对游戏的兴趣来引导孩子们对高科技领域的好奇心、探索心，让高科技更方便的应用于人们的工作、生活，只有科技强大了国家才会强大，五星红旗才会在更高更远的地方飘扬。

《开学第一课》让我认识了好多东西，也学习了好多知识，我们小朋友要好好学习，天天向上，长大为祖国的繁荣富强贡献力量！为我们的五星红旗添光彩！

观看了开学第一课心得体会篇五

今年的《开学第一课》著名主持人撒贝宁、董卿化身为“班主任”带领我们从前辈们身上学习对中国传统文化的坚守与执着。

什么是执着？执着是指按既定目标坚持不懈的努力。

执着是忘情是专注，是一心一意全神贯注的追求、探索，是锲而不舍、孜孜不倦的精神。袁隆平义无反顾地一头扎进了杂交水稻这个世界性的难题之中，为了研究水稻他几乎奉献了自己美好年华中的一切知识、汗水、灵感、心血。正是因为袁隆平的执着他才成为了赫赫有名的“世界杂交水稻之父”。

执着是“咬定青山不放松，任尔东西南北风”的坚定。有一个人他像这句诗一样，那就是坚贞不屈的苏武。在苏武被匈奴王关起来后，他受到了百般折磨，最后被流放到了北海。在那里他的心还是毫不动摇，他坚持执着的理由就是不辱使命忠于大汉王朝。正是这种执着的精神让他成为中华历史上的一个巨人。

执着如同天际的北极星，点亮我们的灵魂；如同大海中的明灯，照耀我们前进的道路；如同小小的指南针，指引我们奋斗的方向，人生因执着才会变得更加精彩！

观看了开学第一课心得体会篇六

中国工农红军，在中国共产党的领导下，为了人民翻身解放，为了中华民族的存亡，为了祖国灿烂的明天，广大的共产党员和红军战士，他们不怕流血，不怕牺牲，在两万五千里长征战略的过程中，经受了爬雪山、过草地、挨冻受饿，人类难以生存和死亡的考验，特别是在敌军前堵后追的长期残酷浴血奋战的战斗中，终于以无数先烈的代价，赶走了帝国主义列强在中国的势力范围，推翻了腐朽的蒋家王朝，成立了伟大的中华人民共和国。从此中国才独立自主，人民才得以翻身解放。

解放后的新中国在中国共产党的领导下，带领全国各族人民自力更生，艰苦奋斗，吃苦耐劳的顽强拼搏精神和开拓创新的思维，使我国在工农业生产，文教卫生，科学技术，以及国防军事高尖端的武器研究等方面，都取得了突破性的成果和发展。这不仅改变了我国一穷二白的面貌，而且从一个落

后而备受帝国主义欺压、剥削、半殖民地半封建的社会，一举变成了繁荣昌盛的新中国。特别是经过了十二五规划的经济建设发展使我国在经济总量上赶超了日本，而稳居世界第二。伟大的`中华人民共和国从此雄伟的挺立在世界的东方。

长征历史的回顾，深深的教育了我们。在两万五千里征程的自然环境和极端残酷的对敌斗争中，战士们都不怕困难，不怕牺牲，坚信胜利一定最后属于人民。这是因为每一个红军战士心中都有一顆为解放全人类，为实现共产主义事业终身奋斗的坚定不移的政治信念。这就是红军战士义无反顾，勇往直前战胜一切困难和敌人的动力。

长征历史的回顾，深深的教育了我们。长征的革命队伍，让我们认识到，红军是一支战斗队，更是一支身体力行的政治宣传队。长征革命队伍的精神，鲜明的体现了一心为人民，一心无私的奉献。为了人类的美好不惜生命，特别是团结互助，自力更生，艰苦朴素，律己，克服一切艰难困苦的革命精神，以及坚定不移的为解放全人类，为实现共产主义的政治决心，这就是长征精神的灵魂。

今天我们在纪念长征胜利80周年的时候，就是要以长征精神武装自己的头脑，提高自己的政治水平和思想觉悟，更主要的是在日常生活中，要以身作则，以实际行动到社区去组织群众，宣传群众，使长征精神的正能量在广大群众中永放光辉。

长征历史的回顾，深深的教育了我们。当我们今天纪念长征胜利80周年的时候，深知今天胜利的成果是无数先烈们前仆后继的生命代价。今天我们不仅要建设好国家，更要保卫国家的安全。

当前国际环境严重威胁我们祖国的安全，一小撮军国主义分子，不但否认发动第二次世界大战的罪恶，还妄想进一步否认第二次世界大战中国际会议对日本军国主义国家定性的公

告。从而卷土重来，进而为再次发动侵略战争找到法律依据。目前，安倍晋三以各种卑鄙恶劣的欺骗手段，笼络有争议的国家，和美国一起组成军事联盟，在东海、南海、岛，大搞挑衅活动。在国内，安倍晋三违背广大日本人民心中的和平坚守，强行通过武器出口三原则，进一步修改和平宪法的条款。

因此我们在纪念长征胜利80周年的今天，一定要居安思危，千万不能忘记甲午战争和二次世界大战的历史。今天的国际环境无论风云如何变化，我们全国人民一定要紧密地团结在以中国共产党为核心的周围发展好，建设好我们的国家，坚决贯彻执行中国共产党十八大和十八届三中、四中、五中全会精神。那就是全面建成小康社会，全面深化改革，全面依法治国，全面从严治党的中央集体领导治国理政方略。当前四个全面和律己，这是共产党先进性的标志。只有这样才能治理队伍，才能统一思想，才能真正提高党组织的创造力、凝聚力、战斗力。只有这样，才能发挥党组织的领导核心和堡垒作用，因为党的先进性是巩固执政地位的生命线。

总之我们要充满信心，在伟大的中国共产党的领导下，为实现两个100年和全面小康社会奋勇前进。

伟大的长征精神万岁！

文档为doc格式

观看了开学第一课心得体会篇七

看完《开学第一课》后，我已经泪流满面了。最让我感动的是秦勇叔叔，他为了他的孩子，竟然让出了黑豹乐团的主唱，踏上了给孩子治病的过程。

秦勇叔叔的儿子大珍珠因为感统失调，什么都不会做，于是，秦勇叔叔挺身而出，可别说，这不治不得好，一治不得了！让

我们来说一说他们的治疗过程吧：

一、自行车(自行车是练平衡的，秦勇叔叔想先通过这个来入手)：

第一天，秦勇叔叔把大珍珠带到花园里，他先示范了一遍，然后叫大珍珠学着他的动作来试一下，可是大珍珠却手脚不灵活，骑起来歪歪扭扭的，经常摔倒。秦勇叔叔不断的鼓励他要坚持不要放弃，就这样，一年过后，大珍珠摔倒了无数次，可是在他的坚持下终于可以骑一段路程了。秦勇叔叔看到大珍珠的进步激动极了，眼里燃烧着希望的泪花，大声喊着：加油，大珍珠，你是最棒的！

二、系鞋带(为了训练大珍珠生活自理能力)：

系鞋带对一般的小朋友来说是再简单不过的了，可是大珍珠的病却让他连这么简单的事都做不了，可是他和秦勇叔叔没有放弃，用了三年的时间来练习，途中遇到无数的困难与挫折，终于克服了一切困难，自己能系上鞋带了。

通过这个故事我了解到了一件事，干什么事都要交两个朋友，认真和坚持，缺一不可。我以后在遇到问题和困难的时候会把秦勇叔叔和大珍珠的精神铭记在心，以他们为榜样，做一个优秀的外小学子。

观看了开学第一课心得体会篇八

说起《开学第一课》，深受广大老师学子关注，所以节目以慢慢成为了类似春晚一样的隆重。每年的主题不同，还会邀请很多嘉宾来给我们做出现场示范与演讲，整个节目向观众们呈现出来的效果甚是有意义，无论哪一期的主题，不少朋友和同学们都感触颇深。不知不觉，今年是建党100周年，因而这一期的《开学第一课》让我们深刻地感受到中国共产党的伟大和祖国的繁荣，同时让身为中国人的我们甚感骄傲与

自豪。

通过观看金秋九月的《开学第一课》，我们可以体会到倘若没有共产党，我们也许就不会生存在如今这般幸福的时代。是中国共产党给了无数中国人希望的曙光，是我们理想的太阳，一直照耀着我们前进。所以，身为新时代青少年的我们更是要好好学习，以优秀的人才作为自己的榜样，努力学习科学文化知识，为祖国和党的未来能更好贡献自己的力量，收获理想的人生。

观看了开学第一课心得体会篇九

爱的力量有多大?它是无限的。

观看完《开学第一课》，我懂得了爱是去分享，去承担。一份去分享、去传递，这样地继续下去，那它的力量有多大。当别人遇到困难的时候，哪怕它再大，只要大家勇于分担，那它也就变得微不足道。这就是人间的爱。

观到马鹏飞同学的这篇文章时，我的眼泪情不自禁地掉了下来。他是个从小父母双亡的孩子，只有家中那年迈无力的奶奶抚养他。这一打击深深刺痛了他幼小的心灵。但在不久后的一天，奶奶不幸患上了糖尿病。双重打击让马鹏飞坚强起来，他开始拣垃圾，起早贪黑的挣钱来维持家中生活经济状况。

爱是去分享，去承当。爱需要去行动，去努力。有爱让中国更强大，少年强则国强，小时就应该去奉献爱。

“送人玫瑰,手有余香”大家都用自己真挚的爱去帮助困帮助他们。

观看了开学第一课心得体会篇十

随着九月的降临，热气腾腾的夏天过去了。今年的暑假可真的是很开心，想必大家都已经准备开始上学了吧！每一年的九月一日是我们正式回学校报到的一天，除了回学校之外，还有一件很重要的事情等着我们，那便是每年的开学第一课，这是我们最期待的开学第一课，今年的开学第一课主题是：理想照亮未来。

理想就像是黑暗中的一盏指路明灯，它照亮了我们人生前进的道路，使我们有了正确的方向和目标，并让我们为之努力奋斗，最终实现。

人的理想多种多样，有的想成为一名警察，除暴安良；有的想成为一位老师，培育下一代；也有的走了官场之路。而我，想成为一名医生，只想把健康送到每一位老百姓身上。

我有这个理想的原因来自于一个真实的故事。

1938年，加拿大的胸外科专家白求恩大夫来到了中国，同时还带来了大批药品和医疗器械。他到达晋察冀边区后方医院后，第一周内就检查了520个伤病员，第二周开始手术，四个星期的连续工作，使147个伤病员回到了前线。

在一次战斗中，他连续69个小时为115名伤病员做了手术，他的手术台曾经安在离前线五里地的一座小庙里，战火纷飞，小庙已经不安全了，但白求恩大夫仍然不肯转移，他还说：“离火线远了，伤病员到达的时间会延长，死亡率就会增高，战士在火线上都不怕危险，我们怕什么危险”。

自从知道这个真实的故事后，当一名医生这个念头就在我的心头扎下了根。白求恩大夫所体现的不仅仅是高超的医术，更是一种不怕危险、一丝不苟的工作精神，深深感动着我，使我有成为了一名医生的理想。

理想为我们指引方向，驱使我们向一个方向努力前行。一个人，只有明确了目标和方向，才不会在黑暗中盲行，所以，给自己确立一个理想吧！