

军训初一心得体会团结(精选8篇)

实习心得是一个反思和提升的过程，可以帮助我们发现自身的优点和不足。读书心得是对所读图书内容的理解和体会的总结和概括，它可以帮助我们更好地消化和运用书中知识。如何写好一篇读书心得？首先要认真阅读书籍，确保对书中内容有全面和深入的了解。以下是小编为大家收集的读书心得范文，供大家参考和借鉴。

军训初一心得体会团结篇一

我度过了七天的军训，有些疲惫，有些兴奋，有些依恋。

七天军训虽短，却给我们上了重重的一课。军训中，有苦，有累，但更多的却是无尽的快乐。

第一天军训，大家都有些散漫，教管很严厉，给大家一个下马威——有意告诉我们，军训不是闹着玩的。大家一起学习立正，稍息，一遍遍地做着枯燥无味的四面转法。

第二天军训，艳阳高照。同学们腰酸腿痛，豆大的汗珠不断地从脸上滑落。然而，只要有教官的命令，就没有人会擅自休息，即使脚下磨出了水泡。这一站，就是半个小时。教官不发话，整个班级就是一支整齐的队伍，没有一丝一毫的动摇。第二天，我们学会了服从命令。

军训初一心得体会团结篇二

教官指令站军姿三十分钟，我们挺起身，立正站好。可过了十分钟，我就快坚持不住了，于是，我心里想到：“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队。”，坚强的信念促使我咬牙坚持。虽然我们没像真正军人那样整齐划一，但同学们像我一样都在努力坚持着，不放弃。随着教官喊：“停”，

全场顿时欢呼了起来，我们虽然个个挥汗如雨，但更让我们体会到无论在人生中面对何种困难，我们都会以勇敢不屈的精神，坚强的意志去对待。

军训初一心得体会团结篇三

红日高悬，伴随着那丝丝秋风。带着兴奋的心情，怀揣澎湃的梦想，我来到了我未来七天的军训基地。

今天是军训的第一天，作为祖国的花朵，我们踢正步，排方队，在激昂的训练场上，欢呼，呐喊，接受阳光的沐浴，风雨的洗礼。我切实体会到了到军营的生活。军训很苦很累，但却很充实，穿上迷彩服，我感到格外激动，训练场上，我们汗流浹背，腰酸，腿痛，脚发胀。偶尔，我也想要耍小聪明，动动歪脑筋，但每个小动作都逃不过教官的眼睛。

就是这样的生活，使每个人在汗水中慢慢成长；就是这样的经历，使每个人在汗水中变得坚强。军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完感悟。它从点到面改变着每一个人。这一课令我难忘终身，受用一世。

军训生活，使我们近距离，切身的了解了军人的生活，使我们深切的认识到在学校学习是件多么幸福的事。同时也明白了自己肩上的责任，纠正了我们观念上的偏差，形成了正确的人生观，价值观。军训也改变我的生活，它让我懂得了珍惜父母的付出，理解父母的不易，明白一个人要自立于社会还需不断努力学习，继续奋斗。我们要将军训的精神延续发扬下去。昨日，我们是温室中的花朵，明日，我们将是搏击长空的雄鹰。

烈日晒黑了我的皮肤，却使我滚烫的心变得更加坚强；汗水浸湿了我的衣襟，却留下了许多难以言表的东西。没有更多的言语，只有我们内心对军训深深的感情。

艰苦的军训，在我的人生经历中增加了一笔宝贵财富，这是能让我受用终身的宝藏。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；如果人没有经历挫折磨难，就不会拥有坚强。能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才能展示成功。

抹绿色，瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发，喷薄欲出的冲动，一抹抹的回忆，一次又一次地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去，现在我才知道一句“再见”的份量。

再见了，教官！再见了，绿色！再见了，希望还能够再相见！

军训初一心得体会团结篇四

五班，便是我的班级，之后我做的任何事，都代表的是五班。教官姓申，一个该幽默时幽默，该严肃时严肃的好教官。第一个学习项目便是站军姿，双脚后跟并拢，脚尖微张60度，双手紧贴裤缝，抬头挺胸收腹，这样一站，整个人都显得精神不少。站一下，不算什么，贵在坚持。可是腿脚上的酸麻和全身紧绷的疼痛不停地打击我的。坚持，我努力让自己保持这样的状态，直到教官喊：“”休息“”。

军训初一心得体会团结篇五

在这么多天里的军训场上，几乎是一成不变风景：教官严肃的面孔，沙哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服。一切都是似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我我懂得了许多。

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注。虽说是学生军训，可教官们都拿出了100%的责任心。看，那笔直的军姿，那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦。一个

部队那么大，没有严肃的作用与专注的态度，是绝不成方圆的。

军训，让我深受真诚待人的感动，当你走方阵踩到前面人脚跟，极尴尬的抱歉，别人微笑地说了句没关系时；当你口渴至极而未带水，别人为你递上未拧开的矿泉水时；当你学不会一个动作，别人耐心教会你时……这一切，无不让我心里在炙热的阳光下，感觉到一阵阵清爽的风，给我更多的'动力。

军训，让想起了看过的一句话：我无所畏惧，我会怎么做？现在我想，我要做勇敢的一个人，我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。日晒雨淋，狂风暴雨，怎会有属于的风雨彩虹，怎会有属于的精彩天地！

军训初一心得体会团结篇六

军训不仅能培养人有吃苦耐劳的精神，而困难能磨练人的坚强的意志。苏轼有句话说：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是向意志坚强的人敞开的。

心目中的军训充满了教官的训斥；心目中的军训是坚强与艰苦的合奏；心目中的军训是那随时响起的那集合哨音，还有那烈日炎炎下的跑步，严训练；心目中的军训成百上千次地浮现在我的眼前。

在军训中，很苦很累。第一次接受那严格的训练，很不适应。曾很多次作文想过放弃，但是我始终坚持下来了。第一次见到老师的时候，连老师的神情都透露出“严肃”二字。军训时分神没听清老师的口号，害得全班跟我一起受罚，心里很自责很内疚。这件事情深深的烙在我心中，从此我一直努力地跟上老师和全班同学的步伐，尽量让自己少犯错。在烈日

酷暑下的暴晒，皮肤变成黑黝黝的，心里虽有说不出的酸甜苦辣，但这何尝不是一种快乐！填一份完善自我的信心！一种更好地朝向人生目标往前走的勇气！

其实在自己的人生路上，应该印满一条自己的路。我想，这就是军训的意义所在吧！

初一的军训心得

【推荐】初一军训心得

【热】初一军训心得

【精】初一军训心得

【热门】初一军训心得

【荐】初一军训心得

初一军训心得 **【热】**

初一军训心得 **【推荐】**

初一军训心得 **【荐】**

军训初一心得体会团结篇七

今天，严酷的军训终于拉开序幕了，一切事物仿佛是那么的新鲜，那么的兴奋。

走在路上，我心里老想“军训的’那地方会是什么样呢，这八天生活会像生活在家里、在学校那么轻松吗，有地方偷偷买零食吗？军营，我恨不得马上飞到这充满神秘的地方。”

到了，到了，经过了一个多小时的跋涉，终于到了，神秘的

面纱终于擦开了……一进门，就看到教官们严肃的神情，使我也不禁正色起来。可心想“我们是来军训的，又不是真正的当兵，应该不会很严格吧。”

军训初一心得体会团结篇八

总的来说，这次军训酸、甜、苦、辣味俱全，付出的’是汗水，收获的却是我们的坚强的意志和能吃苦的精神。

“嘘——”教官“可恶”的哨声又响了，又要进行“地狱”式的训练了。烈日下，我们纹丝不动，如同一座座雕像。我就像吃了辣椒一样，浑身发热。我们要站半小时的军姿，可是站军姿的时间走得特别慢，才一分钟、两分钟，我的双腿就开始颤抖，汗不停地本文来自流着，我恨不得马上把它擦掉。我多么渴望有一阵风向我们吹来。半小时里苦苦的煎熬后，终于盼到教官叫“踏步”的口令了。哎，这半小时真难过!过了一會兒，教官还要我们练齐步走，再练踢正步。

一天晚上，教官教我们唱一首歌，《团结就是力量》。这首歌唱得真好团结就是力量。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强。在军训过程中，如果缺乏了团队精神，效果就会大打折扣。现在的社会，竞争残酷。所以我们必须加强合作，取长补短，优势互补，齐心协力才能更容易取得成功。

睡觉时，我闭着眼睛，泪水顺着眼角流进嘴里，泪是甜的!我曾经想过放弃，但是同学们都做得得到，难道我就做不到吗?我想到学校里本文来自的那句话“我是石牌人，争为石牌添光彩”时，我就暗自下定决心我不能这么容易就放弃，我要向白杨树学习，学习它那不畏困难的精神。

真是度日如年啊，好不容易捱到了第七天，我们就把这七天的军训的成果表演给父母看。功夫不负有心人，我获得了“优秀学员”的称号，真兴奋。军训虽然苦，但苦中也带

乐。

通过这次军训活动，不仅深化了我们的国防意识，也加强了我们的纪律约束，增强了团队精神。我们学到的是坚强、自尊、团结，丢掉的是懦弱、懒散、自私，锻炼了身体，学到了真正的本领。