

# 家务劳动心得高中 做家务劳动的心得体会高中(优秀8篇)

培训心得是对参加培训的人员在培训过程中所产生的思考和总结。请大家一起来看看以下教学反思的范文，希望能给大家提供一些启示和思路。

## 家务劳动心得高中篇一

劳动是中华民族优良传统美德。劳动是一种美德；劳动是一种修养，当代大学生更应该将这种传统美德传承下去。

张xx曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”在寒假期间，除了学习、阅读课外知识外，还要多劳动，帮助父母分担一些家务，洗洗碗，拖拖地，还可以在父母劳累的时候做做饭，感受父母日常生活中的艰辛，并一直坚持下去。

在劳动中，增加了劳动经验，提高了劳动的能力。感受到了劳动的快乐知道了劳动最光荣。劳动的乐趣无穷无尽，比如可以体会到用自己的双手劳动而创造出一个个成功，这种乐趣，这种喜悦，就像在蓬勃生机的春天辛勤的劳动，在满地金黄的秋天得收获那样无法语言来形容的感觉。而且在这次劳动中我感到自己的心灵有了巨大的升华，仿佛甘霖的滋润，让我心旷神怡。当在切身体验劳动时。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从平时生活中能体会到的。

“一屋不扫，何以扫天下”，干净的生活环境可以带给我们好的心情，生活中的琐碎劳动可以锻炼我们的毅力，作为当代青年大学生，如果连打扫卫生都做不好又何谈“扫天下”，如果不能帮父母做一点点力所能及的事帮父母减轻负担，又何谈“报效祖国”。劳动最光荣，让我们在劳动中体味生活，在劳动中“铸就人生”。

## 家务劳动心得高中篇二

盼望已久的“国庆长假”终于来到了。

想好了要在假期里去做一件有意义的事——帮助大成街的孤寡老人刘大爷打扫他家的卫生。

来到刘大爷家门口，刚一用手敲门，门就“听话”地开了——这时，我惊讶地发现，门竟然没有关。推门而入，一副“乱七八糟”的景象呈现在我眼前，地上全是垃圾，天花板上到处是苍蝇，垃圾桶这儿一个，那儿一个。我叫了声“刘大爷！”听到他的声音从里面传出来，走进像“狗窝”一样的卧室，我便看见刘大爷正虚弱地躺在床上，正准备问刘大爷“您家怎么这样——”我刚想说“乱”，但看到刘大爷显得更忧伤的神情，我便把“乱”字咽了回去。“刘大爷，我来给您家打扫卫生”我说着，便卷起了衣袖。

哼哼，我心里想，今天终于可以好好地大干一番了。开工喽，我神气地拿起苍蝇拍：就先打苍蝇吧！我踩着椅子，对着天花板上的苍蝇打将起来，结果，可想而知，苍蝇满天飞舞，嗡嗡嗡嗡，还成群结队地围着我转，我左拍右打地，好不容易打中了几只，但大部分都从天花板这端打到了那端。我想这样不行，得把它们赶走，我马上把门窗打开，把带来的“灭害灵”对着天花板的苍蝇喷过去，这样苍蝇们只好从屋子里飞了出去，好不容易地，苍蝇被我搞定。接着我开始收拾地板，地上的垃圾好多，我不得不一次次弯腰将它们一个一个拾起，然后就是扫地，拖地……哇，当我做完这些之后，看到客厅里亮堂多了，心里别提多高兴了。

最后，该整理刘大爷的卧室了。其实，这个时候，我已经是马尾穿豆腐——提不起(精神)来了。但看到刘大爷望着我微笑的样子，我仿佛浑身又充满了干劲，三下五除二就把卧室打扫完了。

回家路上，我已累得腰酸背疼，终于体会到了做家务的辛苦，但是，一想起刘大爷开心的笑容，整齐干净的房间，我就觉得轻松了许多，不由地哼起了那首“劳动最光荣”。

### 家务劳动心得高中篇三

假期我帮妈妈做家务，从中体会到了家长的辛苦。

首先是擦地，我将拖把放进装有洗衣粉的水桶里浸湿，然后我弓着背、低着头、弯着腰，使劲地擦了一遍又一遍，经过我的努力，终于把地板擦干净了。啊，真累！学做饭算是我的最爱，我已经可以单独用燃气炉煎鸡蛋了，妈妈说：“我煎鸡蛋的水平能和饭店的厨师相比较，形状和火候达到了很高的生活水平了”。

### 家务劳动心得高中篇四

盼望已久的“国庆长假”终于来到了，我早就想好了要在假期里去作一件有意义的事——帮助xx街的孤寡老人x大爷打扫他家的卫生。

来到x大爷家门口，刚一用手敲门，门就“听话”地开了——这时，我惊讶地发现，门竟然没有关。推门而入，一副“乱七八糟”的景象呈现在眼前，地上全是垃圾，天花板上到处是苍蝇，垃圾桶这儿一个，那儿一个。我叫了声“x大爷！”听到他的声音从里面传出来，走进像“狗窝”一样的卧室，我便看见x大爷正虚弱地躺在床上，正准备问x大爷“您家怎么这样——”我刚想说“乱”，但看到x大爷显得更忧伤的神情，我便把“乱”字咽了回去。“x大爷，我来给您家打扫卫生”我说着，便卷起了衣袖。

哼哼，我心里想，今天终于可以好好地大干一番了。开工喽，我神气地拿起苍蝇拍：就先打苍蝇吧！我踩着椅子，对着开

天花板上的苍蝇打将起来，结果，可想而知，苍蝇满天飞舞，嗡嗡嗡，还成群结队地围着我转，我左拍右打地，好不容易打中了几只，但大部分都从天花板这端打到了那端。我想这样不行，得把它们赶走，我马上把门窗打开，把带来的“灭害灵”对着天花板的苍蝇喷过去，这样苍蝇们只好从屋子里飞了出去，好不容易地，苍蝇被我搞定。接着我开始收拾地板，地上的垃圾好多，我不得不一次次弯腰将它们一个一个拾起，然后就是扫地，拖地……哇，当我做完这些之后，看到客厅里亮堂多了，心里别提多高兴了。

最后，该整理x大爷的卧室了。其实，这个时候，我已经是马尾穿豆腐——提不起（精神）来了。但看到x大爷望着我微笑的样子，我仿佛浑身又充满了干劲，三下五除二就把卧室打扫完了。

## 家务劳动心得高中篇五

有人说父亲是山，母亲是水，我总觉得不确切。父母亲，不单单只是山或者是水，他们都是山和水！山山水水一向保护和养育着我们，此刻的我虽然只能做做家务来帮父母减轻生活的一点点负担，总比什么都不做的好。

其实，帮忙父母做事，只是讲孝的一种方式，更重要的是要有体会，不能只做不思，也不能只思不做。父母养我们，我们要报恩。怎样报最少自己心里就应心存感恩，体会到爸爸妈妈的苦衷，不让他们为我们担心。然后要行动起来，为他们做事，小到家务事，大到父母老时做到老有所养。因为，他们既是我们的第一位老师也是我们的唯一不会背叛的最好朋友。绝大多数状况下，父母是唯一能够不顾一切帮忙儿女的人。因为父母的爱是世界上最无私的爱！

白云在蔚蓝的天空中飘荡，细绘着那一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩；落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩。因为感恩才会有

这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜。从上小学到初中，乃至大学，又有多少父母为自己的儿女呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。平时，你能够不承认自己的父母，甚至你们之间的关系能够是一种十分极端的状况，但是在生命诞生的那一刻，已经把父母和你牢牢的缠在一齐，而且你心里很清楚，无论发生什么状况，他们就是你的父母。

在自己家做家务的时候，最应注意的是：自觉与真实，尽孝，不是别人让你，而是你让自己去做。真实，就是发自内心的感谢，没有任何虚假的东西，俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海，你是否有在他们生日时递上一张卡片，在父母劳累后上一杯暖茶，在他们失落时奉上一番问候与安慰他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那一缕缕银发，那一丝丝皱纹开始一天一天多了起来，感恩需要你用心去体会，用行动去报答。所以，我打算以后尽量在爸爸妈妈上班的时候，在家打扫卫生，叠被子，条理地安排时间，总起来说，我还要继续做下去，继续帮忙爸爸妈妈做些家务，分担一下她们平日工作的劳苦。星期六，我早早的醒了。躺在床上，回忆着老师说的话“回家以后，必须要帮父母做家务事，报答父母平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的每一件事。都是那么辛苦。

我想了想，妈妈平时又要上班，下午回来做家务，还要为我辅导，多么辛苦啊。我必须要帮她做一件事，让妈妈周末好好休息一下。

我想，我还是先把卫生打扫干净吧。便高高兴兴来到洗手间，

拿拖把在水里打湿，等水少点儿了，我拿着拖把来到书房，看见爸爸在玩儿电脑，心里十分想玩，可又一想，必须要让妈妈周末休息一下，就努力不让自己看电脑，只在一旁拖地，可有禁不住去看，我急急忙忙拖好书房，逃命一般的出来了。

接下来我来到妈妈的房间，为了让妈妈的房间十分干净，我特地在拖把上放了洗衣粉，在妈妈的房间里疯狂地拖来拖去。出了一身大汗，最后拖完了。我一看地板是花的，高兴劲一下就消失得无影无踪，十分灰心，时间一分一秒的过去了，我想了许久又开始拖了，这次我聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了没多久，豆大的汗珠从脑门上流下，可我一点也没觉的累，反而觉得开心，我稍作休息又开始拖了，过了没多久我把妈妈的房间拖完了。

我看着闪闪发光，一尘不染的地板，十分开心，我突然看见有香水的瓶子，于是我拿起香水在妈妈的房间里喷了几下，房间里顿时香气四溢。我心想，妈妈看见自己的房间是那么干净，那样清香，情绪也会十分好吧。

妈妈下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，此刻全没了，变得就像天使一样春风满面。原先妈妈的心也容易被儿子的一小点儿的“成就”满足的。“可怜天下父母心啊。”我故作儿子的心里乐开了花。

父母的爱是伟大的，他们一向在为了我们操劳。以前是我们小，还不懂的孝敬父母，可此刻。我们就应去孝敬父母，报答为我们所做的一切。哎。我这才发现帮妈妈做事的感觉真好啊！

## 家务劳动心得高中篇六

放假以来我每天帮妈妈做家务，从中体会到了家里的琐事看似轻松实则也很累人。

在春节来临前，我真是个“小忙人”！每一天早晨，吃过早饭，我和妈妈就分工，开始了一天的家务。妈妈整理厨房，我整理房间。将整个房间打扫一遍，直到没有灰尘。有时候我们也换主角，每一天都这样感觉很是开心，也很充实。我以后一定要多干些家务活，虽然自己满头大汗，但能帮老妈分担家务劳动，换来了老妈的夸奖，我非常开心。

## 家务劳动心得高中篇七

上学的时候我天天享受爸爸妈妈的照顾，放寒假了，我天天做家务，减轻妈妈的负担。我看见茶几上有许多的灰尘，我用水把布子洗干净，一点一点的擦干净。擦完后，再把布子洗一洗，就开始了擦桌子，桌子擦完了，我累的满头大汗，气喘吁吁，一不作，二不休，我又开始擦窗台，这窗台的灰可真多呀！把有灰尘的地方都擦干净后，我又去扫地，扫完的地方就用拖布拖，一个地方一个地方的拖，拖了好一阵子，终于拖得干干净净了。看着这明晃晃的地板，我心里乐开了花。想到妈妈平时每天都要做这些家务，体会到了妈妈的辛苦。

妈妈看到这明晃晃的地板，心情一下子开心起来，对我说：“我的宝贝女儿长大了，可以帮妈妈分担一些家务活了，真棒！”我听了更开心了。

我以后一定要多干些家务，虽然很累但是看见妈妈开心，我也非常开心！

## 家务劳动心得高中篇八

优秀作文推荐！在寒假里，我做了许多家务事，有：倒垃圾、洗衣服、择菜、扫地、做饭、铺床、洗碗……虽然做了那么多的脏活累活，但是我依然很快乐，因为我从这些家务事里，我悟出了一些人生道理，使我受益匪浅。

在家虽然老师让我们帮大人的忙，肯定有些爱偷懒的家伙不干，但是他们的父母也不让他们干，这是溺爱的行为。

我就不这样，在家，爸爸和我说让我一个假期只要干出五件帮忙大人的事就行了。爸爸跟我说：“让你做家务，不是想故意累你，我也心疼你呀，但是，从小就做一些家务，是对你的将来有好处，就像你以后上了高中，必须得住校吧，自己的生活也得靠自己，就像洗衣服呀做饭呀……这一系列都得你自己弄吧，在家父母能帮你，在学校谁能帮你所以此刻让你做家务不是害你，是帮你。”父亲的这番话使我受益匪浅。

我开始了做家务，倒垃圾：一个大圆桶，再装一些垃圾，很重，到了地方倒完我的手已经被嘞的通红通红的，很疼。由此我感受到了奶奶来倒垃圾的时候有多累。洗衣服：此刻都用凉水洗，（因为有的衣服不能用洗衣机来洗，所以用手洗）手冻得都僵硬了，还得揉衣服的脏处，由此我感受到了妈妈在洗衣服的时候多麽的辛苦。

在一次次的亲身实践中，我感受到了原先做家务也是那麽的辛苦。