

最新毕业生心得体会 中专毕业生实习心得 体会(优秀12篇)

培训心得可以帮助我们反思自身在培训过程中的表现，发现优点和不足，进一步提升自己。下面是一些学习心得的实例，希望对大家有所帮助。

毕业生心得体会篇一

在我即将毕业之际，我有幸获得了一份实习的机会。为了做好实习，我提前开始做准备工作。首先，我了解了实习的基本要求和岗位职责，明确了实习的目标和任务。其次，我认真准备了简历和自我介绍，以便在面试中能够展现自己的优势和亮点。最后，我还积极参加了一些培训和讲座，提高了自己的实践能力和专业技术水平。

第二段：实习的挑战与机遇

实习过程中，我遇到了各种挑战，但也在其中获得了很多机遇。首先，由于是第一次接触实际工作，我对一些业务流程和操作不够熟悉，但通过与同事的合作和请教，我逐渐掌握了工作的技巧和要领。其次，实习过程中还遇到了一些难题和困难，但这也给了我锻炼和成长的机会。通过主动学习和思考，我逐渐解决了这些问题，提高了自己的解决问题的能力。

第三段：实习中的收获和体会

实习期间，我不仅学到了很多专业知识和技能，还学到了很多为人处事的道理。首先，我认识到了实践的重要性。通过实习，我将课堂上学到的知识应用到实际工作中，增加了对专业的理解和掌握。其次，我意识到了团队合作的重要性。通过与同事的互动和合作，我明白了只有通过团队力量，才

能达到更好的工作效果。最后，我还提升了自己的沟通和表达能力，从而更好地与他人沟通和协作。

第四段：实习中的值得改进之处

在实习中，我也发现了一些需要改进的地方。首先，自己的实践能力还需要进一步提升。虽然在实习过程中有许多机会锻炼自己，但我认识到在以后的工作中还需要更多实践来提高自己的能力。其次，我需要加强自己的观察力和学习能力，能够更快地适应和掌握新的工作内容。最后，我还需要更好地管理自己的时间和压力，以便更好地完成工作任务。

第五段：实习心得的总结与展望

通过这次实习，我真切地感受到了工作的艰辛和快乐。我学到了很多专业知识和工作技巧，提高了自己的实践能力和解决问题的能力。同时，也在实践中发现了自己的不足和需要改进的地方。在未来的工作中，我将以更加积极的态度和专业的素质，继续努力，在实际工作中不断成长和进步。

总的来说，中专毕业生的实习是一个宝贵的机会，通过实习，可以真正了解专业，提高实践能力，增强职业素养。实习过程中的挑战和机遇都是对自己成长的机会，通过主动学习和积极探索，我们可以更好地应对工作中的各种问题和挑战。同时，在实习中也要善于总结和改变自己，不断提高实践能力和解决问题的能力。通过这次实习的经历，我深刻体会到了实践的重要性和职业发展的必要性，希望在未来的工作中，能够继续磨练自己，不断成长和进步。

毕业生心得体会篇二

“人生天地之间，若白驹之过隙，忽然而已”。在经历了17年多的学习积累之后，本人于20xx年3月8日在中国银行x分行世博嘉园支行开始了实习工作。实习期间，在主管和同事的

热心帮助下，我基本熟悉了银行的基本工作内容，个人的工作水平均得到了锻炼和提高。

记得第一天刚到世博嘉园x支行上班的时候，心情既兴奋又紧张，毕竟这算是第一次正式踏入社会工作，对什么都觉得新鲜和好奇。可是之后发现，这份工作很辛苦，对个人的服务意识和危机应变处理的能力也有较强的要求。虽然在工作中会随时面对不同类型的困难和挑战，但却使我从中让我获益良多，并与同事建立了良好的关系，得到了部门员工的一致认可。

进入银行工作的时候我首先负责的是大堂助理的工作。由于之前并未有此类职位的工作经验，我显得不知所措。第一天，业务经理向我阐述了我的工作要求，详细地向我讲解了银行大堂内每一部设备的操作方法，并告诉了我作为引导员首先要做好的就是服务工作，用心去服务每一位进入我们银行办理业务的顾客。随后，他带着我走到了填单台，你看，这里笔都没有了，顾客要填写资料就不方便了；有时候柜台前挤满了人，别人看了会觉得大堂乱糟糟的，你要引导顾客在等候区休息等候。客户来到我们营业大厅首先映入眼帘的不仅仅是室内的装修环境，而是一张微笑的脸，一句亲切的问候，大堂经理和引导员是我行面对公众的一张名片，是全行第一个接触客户的人，第一个知道客户需要什么服务的人，第一个帮助客户解决问题的人……谭行侃侃而谈，与他交谈后我深刻的体会到当一名引导员的使命和意义。

在接下来近3周担任大堂助理的工作期间，我也尽自己最大的努力向顾客提供最好的服务。在帮客户办理业务时遇到不懂的就虚心向柜台内的同事请教，认真的做好笔记。每天我都会检查大厅和休息区的宣传资料是否摆放整齐，看到有不妥之处，我会细心的整理。当客户进入我行之后，我会主动迎上前，首先对客户以亲切的微笑，然后热情的询问他：“你好，请问您要办理什么业务？”如果有需要，我会帮他们填写相关单据；等客户办完步出我行的时候，我会真诚的说一声：

“欢迎再次光临，请慢走。”我时刻都在告诉自己，无论在什么样的情况下，遇到多么麻烦的客户，我都要给客户亲切温暖的服务，耐心地为他们解决问题，保持优雅大方的服务礼仪。

作为一名引导员，我的一言一行都会在第一时间内受到客户的关注，因此必须对银行的金融产品、业务知识、服务收费等有比较熟悉和专业的了解，然后在服务礼仪上要做到热情大方、主动规范，而且还要处事机智，能够随机应变。我这个刚踏出校门又缺乏工作经验的学生来说，是一项具有很大挑战性的工作。

后来由于有新的大堂助理来到我行，我便不需要在大堂内担任引导员的工作。行长便让我进入柜台里面学习。由于我并没有开始柜员工作的培训，所以我对业务办理系统的操作并不完全明白，所以我在里面学习到的并不是如何去操作业务办理系统，而是他们工作时候的态度。我深刻明白到柜员不仅是单纯地为客户办理业务，而且是展示中行形象的一个重要窗口，柜员的日常工作也许是繁忙而单调的，然而面对各类客户，柜员要熟练操作、热忱服务，日复一日，用点点滴滴的周到服务让客户真正体会到我们的真诚，感受到在中行办业务的温馨，这样的工作就是不平凡的。为此，我认为自己在以后担任柜台工作的时候要求自己做到：一是遵守国家的法律、法规，保持良好的职业操守；二是掌握过硬的业务本领、时刻不放松业务学习；三是培养和谐的人际关系，与领导同事之间和睦相处；四是清醒的认识自我，虽然自己是澳科大毕业，英语水平较高，但金融知识是要从头学起的，所以一定要“胜不骄、败不馁，”

青年时期是人生最宝贵的时光，因为我们踌躇满志，精力充沛。

因为我们敢闯敢干，活力四射；因为我们有太多的梦想和希望！但在我看来，青春的宝贵还包括不懈的追求知识、崇高

的道德修养、坚强个人的意志、融合的团队精神。要耐得住平凡，立足于平凡，勇于奉献。

路漫漫而修远兮，吾将上下而求索。今天，我们正把如火的青春献给平凡的工作岗位上，中国银行正是在这青春的交替中，一步一步向前发展。在她清晰的年轮上，也将深深的烙下我们青春的印记。我知道作为一名成长中的青年，只有把个人知识理想与中国银行的事业发展有机结合起来，才能充分发挥自己的工作积极性、主动性和创造性。只有增强了个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，才能为以后的正式工作打下一定的基础，为中国银行的发展奉献出自己的一份力量。

毕业生心得体会篇三

对于中职毕业生来说，实习是他们接触社会、锻炼自己的重要机会。实习不仅能够让他们将在校学到的知识运用到实际工作中，还可以帮助他们了解各个行业的工作环境和企业文化。通过实习，中职毕业生可以提升自己的专业技能、拓宽自己的人际关系网络，为今后的就业打下坚实的基础。

第二段：实习带来的机会与挑战

在实习中，中职毕业生会面临各种机会与挑战。一方面，实习让他们有机会接触到真实的工作场景，学习实际操作技能，提高自己的专业素养。另一方面，实习也会让他们面对各种困难和压力，例如工作内容不明确、与同事的相处不融洽等。但是，正是通过面对这些挑战和困难，中职毕业生才能够培养出适应社会的能力，提升自己的综合素质。

第三段：实习中的所见所闻

在实习中，中职毕业生会接触到各种各样的事物，他们会看到工作中的优点和不足之处。例如，他们会发现一些企业的

管理制度规范，员工之间的相互合作和团队精神。同时，也会看到一些企业存在的问题，如缺乏创新意识、行业竞争压力等。通过参与其中，中职毕业生会对自身的职业规划有更清晰的认识，并能够更好地适应未来的工作环境。

第四段：实习收获与自我成长

实习不仅仅是一个学生时代的过程，更是一个自我成长和提升的过程。在实习中，中职毕业生会通过工作与人际交往的实践，提升自己的沟通能力、团队协作能力、工作效率等能力，培养自我动力和学习能力。同时，实习还提供了一个学习与反思的机会，让中职毕业生更好地了解自己的优势和不足，为今后的发展做好准备。

第五段：实习的意义与展望

实习对中职毕业生具有重大的意义，它是他们从学校走向社会的桥梁。通过实习，中职毕业生可以更好地了解自己对不同行业的兴趣和适应能力，并为未来的职业规划提供参考。同时，实习也是企业选拔人才的重要途径，通过实习可以为中职毕业生提供更多的就业机会和发展空间。因此，中职毕业生应该重视实习，积极参与，不断学习和成长，为自己的未来打下坚实的基础。

结尾：

通过实习，中职毕业生不仅能够学以致用、提升自己的工作能力，还可以深入了解各行各业的工作环境和企业文化。实习是他们从学校走向社会的过渡阶段，同时也是他们成长和自我提升的机会。因此，中职毕业生应该珍惜实习机会，努力提升自己的专业素养，为未来的职业道路打下坚实的基础。

毕业生心得体会篇四

本人20xx年至20xx年就读于山东南山学院机电工程学院。在校期间曾任班长，团支书等职，并多次被评为“优秀班干部”和“三好学生”□20xx年xx月至今，实习并就职于昆山中发六和机械有限公司。实习期间任生产技术，现任生产技术担当。主要负责本公司和设备维护与管理，新产品的投产准备工作和产品品质问题的分析与解决。

公司规模：本公司位于江苏昆山出口加工区。公司成立于20xx年xx月。占地23750平方米。从业人员约400人。本公司是由日本中央发条株式会社（80）和昆山六三机械工业有限公司（20）共同投资900万usd兴办。本公司主要产品为汽车用控制线缆：包括门锁线缆，开启线缆，窗户控制器线缆，停车制动器线缆。本公司生产线主要分dl线（短线）和opeer线（长线□□dl线又分open线和lock线。公司已由最初的1条dl线（包括1条open线和1条lock线），发展到今天的4条dl线和2条opeer线。二期工程正在筹建中。

工作业绩：本人从事工作以来，除了日常设备维护与管理，保证生产线的正常运行外，主要负责了第三、四条dl线和opeer2线的投产准备工作并分别于20xx年xx月和xx月顺利投产。

工作心得：本人从开始工作到现在已有一年半的时间，在这期间，我学到了许多，也悟到了许多。主要有以下几点：

3、不但有良好的工作态度，而且还要有很好的表现力。中国有句俗语：“踏踏实实做人，老老实实做事。”在今天，只是老老实实，勤勤恳恳做事是不够的，你还要学会适时地，恰当地表现自己。让老板知道你做了什么，让老板知道你的存在是必要的！这样你才有发展的的可能，别人才会认可你，承认你！

4、团结协作，善于沟通。团结协作指的是部门内部。你这个部门肯定不止你一个人，作为部门担当，你若想把本部门的事做的出色，那你必须把部门成员团结起来，发挥集体的力量，那样才能事半功倍！善于沟通是指部门之间。任何一个公司都是由众多部门组成的。部门之间的沟通是必要的也是必须的。像我们公司，工场包括制造课，生产技术课，质量课和生管课。我们生技课是为制造课提供技术指导和设备维护的服务的；我们做的初品（试生产品）又要经过质量课检验合格后才能量产；生管发行新产品看板时又要委托我们先做初品等等。和任何一个部门沟通不好都会遇到不必要的麻烦。所以，团结、沟通是非常必要的！总之，用知识武装起自己来，学会做人，学会做事。你才能成功！

毕业生心得体会篇五

初三毕业生的中考是他们学习生涯中的一个重要节点。为了在这个重要的考试中取得好成绩，每个初三学生都在为自己的学习而努力。我是一名初三毕业生，我参加了今年的中考，下面是我对中考的一些心得体会。

二、备考重点

中考是一个相对较为重要的考试，写作、数学、语文课程是其中重要的学科。在备考期间，我们应该集中精力于这些课程的学习和巩固。同时，我们也应该充分利用学校和家庭提供给我们的一切资源来加强备考，如去补习班、请教老师或同学等方法来提高自己的成绩和能力。

三、考试经验

中考考试只有一次机会，所以我们需要充分利用这个机会来取得好成绩。在考试期间，一定要保持冷静和清醒的头脑，避免因紧张而出现错误。同时，我们也需要在考试时间内尽量完整地完试卷，因为中考的时间很有限，所以我们要掌

握好时间分配，合理规划答题时间。

四、时间管理

在中考期间，时间管理也是非常重要的。我们需要充分利用考试时间来完成考试，并保证足够的准备时间。为了达成这一目标，我们可以提前制定考试计划，包括每一天的学习计划、备考时间表等等。这样一来，我们可以更好地利用有限的时间，提高备考效率，并在考试期间减少出现过度紧张或疲乏的情况。

五、结束语

中考的结束也标志着初中的结束。在这些年里，我们学到了很多，由于中考的挑战和压力，我们相信自己在未来会更加自信和勇敢去面对挑战并战胜困难。我们相信，通过自己努力的学习和奋斗，我们一定可以取得对自己最好的结果，为自己的未来发展打下坚实的基础。

毕业生心得体会篇六

个人情况：

本人xx年至xx年年就读于山东南山学院机电工程学院.在校期间曾任班长,团支书等职,年12月至今,实习并就职于昆山中发六和机械有限公司.实习期间任生产技术,现任生产技术担当.主要负责本公司和设备维护与管理,新产品的投产准备工作和产品品质问题的分析与解决.

公司规模：

本公司位于江苏昆山出口加工区.公司成立于xx年9月.占地23750平方米.从业人员约400人.本公司是由日本中央发条株式会社(80%)和昆山六三机械工业有限公司(20%)共同投

资900万usd兴办. 本公司主要产品为汽车用控制线缆:包括门锁线缆, 开启线缆, 窗户控制器线缆, 停车制动器线缆. 本公司生产线主要分dl线(短线)和openner线(长线).dl线又分open线和lock线.

公司已由最初的1条dl线(包括1条open线和1条lock线), 发展到今天的4条dl线和2条openner线. 二期工程正在筹建中.

工作业绩:本人从事工作以来, 除了日常设备维护与管理, 保证生产线的正常运行外, 主要负责了第三、四条dl线和openner2线的投产准备工作(主要是设备的安装与调试, 投产新产品的试生产)并分别于xx年6月和12月顺利投产.

工作心得:

本人从开始工作到现在已有一年半的时间, 在这期间, 我学到了许多, 也悟到了许多。主要有以下几点:

3. 不但有良好的工作态度, 而且要有很好的表现力. 中国有句俗语:踏踏实实做人, 老老实实做事. 在今天, 只是老老实实, 勤勤恳恳做事是不够的, 你还要学会适时地, 恰当地表现自己. 让老板知道你做了什么, 让老板知道你的存在是必要的!这样你才有发展的可能, 别人才会认可你, 承认你!

4. 团结协作, 善于沟通. 团结协作指的是部门内部. 你这个部门肯定不止你一个人, 作为部门担当, 你若想把本部门的事做的出色, 那你必须把部门成员团结起来, 发挥集体的力量, 那样才能事半功倍!善于沟通是指部门之间. 任何一个公司都是由众多部门组成的. 部门之间的沟通是必要的也是必须的. 像我们公司, 工场包括制造课, 生产技术课, 质量课和生管课. 我们生技课是为制造课提供技术指导和设备维护的服务的;我们做的初品(试生产品)又要经过质量课检验合格后才能量产;生管发行新产品看板时又要委托我们先做初品等等. 和任何一个部门

沟通不好都会遇到不必要的麻烦. 所以, 团结、沟通是非常必要的! 总之, 用知识武装起自己来, 学会做人, 学会做事。你才能成功!

也会如是回报。总之, 在海规公司的半年时间里, 我们脱离了学校的庇护, 开始接触社会、了解我们今后工作的性质。不但增长了专业知识, 还学习到了不少为人处是的方法。十几年的学生生活, 即将划上一个句号。在海规公司实习的这段时间, 我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的特点, 现在我终于亲身体会到了。以前作为一名学生, 主要的工作是学习; 现在即将踏上社会, 显然, 自己的身份就有所变化, 自然重心也随之而改变, 现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。这6个月, 好比是一个过渡期从学生过渡到上班族, 是十分关键的阶段。回想自己在这期间的工作情况, 不尽如意。对此我思考过, 学习经验自然是一个因素, 然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处, 应该还算是及时吧, 因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里, 我会朝这个方向努力, 我相信自己能够把那些不该再存在的特点抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲, 我从中受益非浅。

毕业生心得体会篇七

近日, 我们初三年级举行了一次关于毕业生发展规划的讲座。作为毕业生的我们, 怀着期待和好奇的心情参加了这场讲座。听了讲座, 我深感启发很多, 具体如下。

首先, 讲座中强调了自信与拼搏的重要性。作为即将步入初中的我们, 拥有过去学习成果的回顾和展望, 但也有很多的不安和疑惑。讲座中讲师以亲身经历告诉我们, 不论在中学还是将来的高中, 自信都是必不可少的品质。信心能够给我们带来前进的力量, 让我们更有动力去面对困难和挑战。而拼搏是斗争的态度, 无论遇到怎样的困境, 都要坚持下去。我们初三毕业生要有自信, 要有拼搏的精神, 面对任何困难,

都要坚信自己能够战胜它。

其次，讲座中强调了正确的目标和计划的制定。讲座上，讲师给了我们很多关于高中学习和生活的建议。他告诉我们，要明确自己的目标，然后有计划地去实现它。让我们抱着积极向上的心态去迎接新的挑战。让我们学会做一个有目标的人，将目标划分为小目标，每天积累一点点的进步。让我们在初中生涯中，做到每天进步一点点，最终达到我们的目标。

再次，讲座中强调了合作与分享的重要性。一个人的力量有限，只有与他人进行合作，才能够取得更大的成功。讲座中讲师分享了他的故事和经验，告诉我们合作和分享的重要性。团队力量是无穷的，通过与他人的合作和交流，可以快速地提高自己的能力和水平。分享是一种付出，也是一种成长。让我们学会欣赏他人，分享自己的经验和知识，共同进步。

再者，讲座中强调了积极的心态和正确的学习方法。讲座中讲师告诉我们，积极的心态能够帮助我们更好地面对挑战和压力。面对高中的学习，我们要积极主动地去学习新知识，不怕困难，不怕失败。同时，讲座中提到了正确的学习方法，告诉我们要养成良好的学习习惯和规律的作息时间。同时，要善于总结归纳，善于提问思考。只有这样，我们才能够更好地掌握知识，提高学习效果。

最后，讲座中讲师还为我们讲述了很多关于高中生活和未来发展的经验，让我们有所启发。我们明白了高中是一个新的起点，而不是终点。只有我们对自己有更高的要求，不断奋斗，才能够追逐我们的梦想，取得更大的成绩。高中生活既充实又充满挑战，但只要我们坚持不懈，不断努力，就一定能够在高中取得优异的成绩。

通过这次毕业生讲座，我受益匪浅。我明白了自信和拼搏的重要性，懂得了正确的目标和计划的制定，了解了合作与分享的重要性，掌握了积极的心态和正确的学习方法。希望我

们初三毕业生能够将这次讲座的收获发挥到最大，勇敢地面
对高中生活，以更加饱满的热情和积极的态度去实现我们的
梦想！

毕业生心得体会篇八

近日，在我的学校举行了一场以“初三毕业生讲座”为主题
的活动。讲座邀请了多位成功人士和专家学者为我们毕业生
进行了一次精彩的分享和指导。通过听讲座，我受益匪浅，
深感自己的未来充满了无限可能。

首先，讲座给我们了解了现在社会对于毕业生的需求和要求。
演讲嘉宾向我们介绍了各行各业的现状和发展前景，并强调
了社会对于技能型人才和创新型人才的迫切需求。他们告诉
我们，只有有实际能力和综合素质的毕业生才能在激烈的社
会竞争中站稳脚跟。这让我深刻认识到，无论将来选择哪个
行业，都要不断学习和提高自己的能力，以适应社会的快速
发展。

其次，讲座强调了毕业生应该树立正确的人生观和价值观。
演讲嘉宾生动地讲述了自己的奋斗史，并分享了成功的经验
和感悟。他们告诫我们不要迷茫和心灰意冷，在人生的道路
上，一定要坚持自己的梦想，要勇敢面对困难，要永不放弃。
我被他们的故事所鼓舞，决心在未来的道路上积极向前、勇
往直前。

此外，讲座还向我们传达了良好的学习态度和积极向上的心
态的重要性。演讲嘉宾从他们的亲身经历出发，告诉我们成
功离不开执着的学习和乐观的心态。他们鼓励我们要培养好
的学习习惯，要善于思考和解决问题，要保持对未来的希望
和对自己的自信。这对我来说是一个重要的提醒，我将努力
积累知识和锻炼自己的思维能力，以迎接未来的挑战。

最后，讲座还给了我们一些建议，帮助我们更好地规划未来

的高中阶段。演讲嘉宾们指出，高中是一个重要的阶段，要培养自己的专业技能和兴趣爱好。他们建议我们积极参加各种课外活动，并多与老师、同学交流，和同学们一起成长。同时，他们还提醒我们要注意自己的心理健康，要学会放松和调节。这些建议对于我们这些即将步入高中的毕业生来说是非常珍贵的，我将牢记于心，努力落实到实际行动中。

通过这次初三毕业生讲座，我收获了很多。我更加清楚了自己未来发展的方向和目标，明确了自己应该努力提升的能力和素质。同时，讲座也激发了我对未来的热情和动力，让我充满信心和勇气地面对将来的挑战。我相信，只要坚持努力，我一定能实现自己的理想，为社会做出一份贡献。

总之，初三毕业生讲座给了我们很多的启示和教育，让我们明确了未来发展的方向和目标。通过这次讲座，我们不仅学到了知识，也学到了如何树立良好的价值观和正确的人生态度。更重要的是，我们深刻认识到，只有在不断学习和提高自己的基础上，我们才能在激烈的竞争中脱颖而出，实现自己的梦想。初三毕业生讲座是一个重要的里程碑，相信它将成为我们未来人生道路上的强大动力和坚实基础。

毕业生心得体会篇九

那是我一年来最苦的一段阶段，来到北京做□20xx年前因工作量大，整得我生病提前回家看病，在医院待了一个星期到家就过年了，大过年的还有司机和我要运费的，你说气不气人，不过我也理解，这是公司的一种的体制，初4又返公司，做调度可谓是让我操碎了心啊。

在安得这个大区域大舞台里，干什么的都有，所以你慢慢也能学到很多，在这个大舞台里，不但是我，就是我们每个人都能学到很多，生活在这个环境里，我感到欣慰的是：我认识了一些能力很强的人、实事求是的人，在这里发展一个人不用说，发展下去的人肯定是将来公司的栋梁，甚至是这个

行业的栋梁，所以我打算继续走下去，这样好的机会我还有什么遗憾的呢？这就是我在安得学到的，也是在其他行业无法学到的。

续，我在工作中的一些的经验说没有办法说，只能写点东西供大家参考，也希望我的这点写作能给公司和大家带来启发，最重要的是能够帮我们解决一些事情。

自进公司以来，不断学习不断总结，先后写成《近日工作总结》、《仓库货物整理方法》、《调度工作总结》、《8月份调度工作小结补充》、《解读旺旺机密》、《调度的职责和应注意的事项及补充》、《20xx年下半年旺旺成本具体下降措施》（挂机密）7篇文章已挂网，同时希望我的这些文章能够给公司员工带来工作中的方便。

在安得成长的经验，使每个人都是无法忘怀的，这个机会也是少有的，所以我个人打算在公司长期干下去，最后做到管理层。

毕业生心得体会篇十

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，学校生活和社会实践，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自我，为实现人生的价值打下坚实的基础。此刻回首三年学习生活，历历在目。

从刚跨入财校时的失落和迷茫，到此刻即将毕业的从容、坦然。这除了有较强是适应本事和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大专三年的学习积累和技能的培养。应对未来，我明白这又是我人生中的一大挑战。人生必须做出无数次选择，每次决定都会给我带来一分收获、一种尊严，使我懂得去爱惜这段过程，爱惜自我的人生。

经过这三年的学习使我懂得了很多，从刚进学校时如张白纸

的我，经历了许多挫折和坎坷。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，仅有自我勇敢的应对人生中的每一个驿站，我们就能很经常。当然，三年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过、委屈过，这缘于我的经验不足和缺陷。当然又清醒地认识到自我的不足之处，也就是胆量不够。我不断尽力完善自我，不断总结经验。为日后走上社会的我打下了坚实的基础。

这三年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我的成长。三年的锻炼，给我的仅是初步的经验积累，对于应对未来，迈向社会的我来说是远远不够的。所以，应对过去，我无怨无悔，来到那里是一种明智的选择；应对此刻，我努力拼搏；应对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一次机遇，相信自我必须会演绎出精彩的一幕。

“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香？”其实走过的路并非坦途。在学习生活中，我们都会不可避免地遇到一些困难和挫折。然而当面对困难与挫折时，我们应当敢于拼搏，勇于攀登，不应该自暴自弃，怨天尤人，更不应该生活在那自己所幻化出来的五光十色的自我解脱的肥皂泡中蹉跎岁月，虚度自我的青春年华。“挫折是一份财富，经历是一份拥有，不是自我的，就别再勉强！”

杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候，可是在母校的三年时光却一去不复返。只留有一份弥足珍贵的回忆，一种割舍不掉的友情，一段终身难忘的经历。

如果说潘朵拉的匣子是把希望留在匣子的底部，那么我三年美好的回忆则刻在时光卷轴上。当闲瑕无事的时候，能打开时光卷轴，重温大学中的点点滴滴、酸甜苦辣，或许能找到生活的慰藉。

人生最美好的大学生生活就要永远的划上句号了，并将随着时

间的流逝，成为回忆。在今后的漫漫长路中，大学生生活将是我永远美好的回忆。它是我生命的一个里程碑，记载着我的一段最为美丽和宝贵的人生。七月，我将远行，带着对母校的深深眷恋和对未来的无限憧憬，告别我的学生时代。如今掉头一去是风吹黑发，也许回首再来，已是雪满白头了！昨天毕竟短暂，明天才是永远，前方的道路依然会有很多荆棘，未来的日子未必就是风和日丽，但我坚信海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，让我们一起期待明天会更好，期待母校的明天更美好！

毕业生心得体会篇十一

随着中考的结束，作为初三毕业生，我终于可以松一口气了。回首这一年，中考备考之路异常漫长，却又十分充实。在这段不算太长但却极为重要的日子里，我获得了很多心得和体会，现分享给大家。

第一段，准备工作。初三，中考前的四个月甚至半年时间，我们学校便组织前期复习。复习的科目很多，其中语文、数学、英语、物理、化学、历史六大科目主之。我们要熟悉自己的弱点和优点，集中精力，力争在刚刚过去的中考中得到一个好成绩。在这段时间里，我们要注意三件事：一是要学会做笔记，二是要注重词汇的积累和应用能力的提高，三是要发扬我们的创造性思维，多思考题目的难点和难度。这些基础工作为中考打下坚实的基础。

第二段，备战心理。在初三这段时间内，我们都会遇到一些压力和焦虑，这很正常。对待这种情况，我们应该用积极的态度去面对，不让自己迷失方向，做到稳定情绪。同时，我们还要充分导入自我心理疏导，建立自我信心，在中考中更加有底气和自信。我们要明确自己的考试目标，合理分配好时间，一切从现在开始尽自己最大的努力，相信自己能迎难而上，取得好成绩。

第三段，学科能力。学科能力在中考前十分重要。语文、英语、数学，都需要有自己的策略和方法。例如，在复习时，能够明确思路，假设“小学”初中其实都是一样的，而本质区别至多是上下深度各方面体现。从中突破，也许就能够拿到更好的成绩。数学也一样，要找好自己的套路，熟能生巧，并且我们要想办法了解题目、归纳问题特点，简单易懂，并且清晰明了。各个领域要遵循自己的节奏，推出自己的路线图，尽量遵守并且密切关注变化，打出来的一定会是神兵利器。

第四段，心态与时间的管理。在备考期间，我们需要学会好的时间和心态管理，这是十分重要的。学会如何调配时间，如何提高效率，做到可以多劳非累，避免对复习和自己身体的过渡消耗；同时，在整个备考阶段中，我们还要注重自己的心态管理。如何保持心情充满活力，如何随时保持状态，提高我们的兴趣和积极性，这些随时抓住鸟头的技巧必须从现在开始发挥出。

第五段，不断总结。在复习的这段时间里，我们还需要一直反复总结，收集这一年来的经验和教训，为自己的中考成绩做出最后的较远投资。要不断地看，学，用，评估，优化思路，转化成自己的长久所得。这是创业人必须懂得的一件事，也是在中考这一历程中我们必须不断强调的。

中考是一个十分重要的考试，在初三的时候，它就是我们全年的一大任务。如果我们能够明确预期，并且在复习上下硬功夫，增强我们的心理素质，提高我们的专业能力，及时调整口语和笔记，就能够以出色的表现取得优秀的成绩。

毕业生心得体会篇十二

今年就业形势严峻，灵活就业规模大、空间大，是稳就业的重要途径。7月22日，国务院总理李克强主持召开国务院常务会议，确定支持多渠道灵活就业的措施，强调要压实地方特

别是市和区县政府责任，通过深化“放管服”改革，取消对灵活就业的不合理限制，引导劳动者合理有序经营。

答案就在问题中——正是为了“灵活”。随机应变、灵活变通是一种治理智慧。正如今年，我国不设定具体的gdp增速目标，这正是科学务实、实事求是的体现，正是为了更加灵活地应对不确定性。将这种思路延伸到就业工作中——当前就业形势复杂严峻，必须以非常之法应对非常之势，既要保存存量也要拓增量，既要稳住受疫情冲击较大的行业，也要善于从新行业、新业态、新模式中挖掘就业潜力，反复强调、大力推动灵活就业，正是根据实际情况而做出的务实安排。

数据显示，今年上半年全国城镇新增就业564万人，完成全年目标任务的63%；市场需求实现由负转正，并延续回升态势。在疫情之下、变局之中，能交出这样一份半年成绩单、就业形势能出现如此积极变化，殊为不易。当然也必须看到，我国经济仍在恢复之中，外部环境仍然复杂，就业形势依然严峻。正因此，进一步提高站位，进一步深化对“支持多渠道灵活就业”的认识，坚决落实好相关要求，至关重要。

支持灵活就业，要全力挖潜。灵活，意味着不能循规蹈矩，不能再按部就班，而必须解放思想，开动脑筋，全力挖潜。比如，为了规范有序监管，不少经营活动都有一定门槛。这是必要举措，举世皆然。眼下，结合新形势，回应新需求，可以放宽小微企业、个体工商户登记经营场所、时间限制，依法予以豁免登记，等等。各地要坚持需求导向，抓紧梳理、清理不合理的限制，在底线之上“口子”多开一些，因地制宜对网络零售、移动出行、在线医疗等新就业形态实行包容审慎监管，进一步为灵活就业搭建舞台、拓展空间。

支持灵活就业，需要保障加码。灵活就业，并非新事物。零工、小时工、钟点工都属这一范畴，近年来，微商从业者、网店老板、健身私教、公众号博主、网约车司机、网络主播等灵活就业者越来越多。但灵活就业人员到底是不是用人单

位的员工？这一问题，凸显出权益保障这块“短板”。支持灵活就业，必须创新劳动力市场的管理机制，强化对灵活就业人员劳动权益的保障，尤其是加快制定平台就业劳动保障政策——有了足够的“安全感”，从业者才能更放心大胆“乘风破浪”。此外，社保补贴、创业补贴、担保贷款、税收优惠、技能培训等支持，可进一步“流向”灵活就业，以暖心政策、优质服务为灵活就业增加“引擎”。

促就业举措要应出尽出，拓岗位办法要能用尽用。应出尽出、能用尽用，必然要求敢于出新，必须拿出非常之举。就业关乎国计民生，更关乎千家万户。将灵活就业作为稳就业、保就业的重要抓手，全力支持、大力推动，必将创造出更多可能！