

# 2023年简爱读书笔记简书(汇总8篇)

竞聘是一个挑战自我的过程，通过与其他竞争者的比较，我们可以不断提高自己。竞聘材料要做到真实性和针对性，让人对我们能力和潜力有更好的认识。这是一份竞聘模板，希望能够帮助到大家写好竞聘信。

## 简爱读书笔记简书篇一

海伦，我想对你说。

海伦，你在面对双目失明、双耳失聪等天大的痛苦时，都没有自暴自弃，而是努力学习，你相信，上帝为自己关闭了一扇窗，但一定也会为自己开启另一扇窗。工夫不负有心人，你成功了。我们不说禁得起大风大浪，就连一点点的小困难都夸大其词，放弃了。而你面对如此大的困难时，都没有向困难低头，而是自己想尽办法去解决，去弥补。我们真的要好好向你学习，你是我们学习的榜样！

海伦，你虽然是残疾人，但你始终没有放弃过自己，你是那样的自信。你身上的闪光点有太多太多，值得我们学习的也有太多太多，你是我们心中的榜样，我们要向你学习，争取超过你！

[《假如给我三天光明》读书笔记]

## 简爱读书笔记简书篇二

海伦的生命是非常短暂的，同时也是一种可惜。而我们这些花样年华的青少年有着青春美好的时光，难道就让它白白流逝吗？海伦·凯勒说过：“假如我有三天光明，我将把这三天分为三个阶段：第一天，我要看人，他们的善良、温厚与友谊使我的生活值得一过。第二天，我要在黎明起身，去看

黑夜变为白昼的动人奇迹。第三天，我要在现实世界里，在从事日常生活的人们中间度过平凡的一天。”海伦的三天就如此仅仅有条，可我们的时间和机遇还很多，可以创造美好的生活。光明对我们来说不是奢望，声音也不是可欲而不可求。对我们来说，并不缺乏身体上的组织结构，我们需要的是意志上的顽强，不向命运投降的，自强不息的精神！更重要的是要拥有一颗积极、乐观、敢于创造奇迹的心！

为善为恶在一念之间，生命中的奇迹出现与否也是一念之差。上天赐予我们眼睛，是让我们看清这个世界；上天赐予我们思想，是让我们改变世俗，让精神世界更美好；而上天赐予我们双手，是为了让我们拥抱未来，创造出生命的奇迹！

外国名著《假如给我三天光明》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 简爱读书笔记简书篇三

《假如给我三天光明》是美国著名的作家海伦·凯勒的代表作。她从小因为一场高烧失去了视力和听力。她听不见，时间长了就不会说话了，所以后来她变成了一个又盲、又聋、

又哑的人。不过他很坚强地活了下来。

这本书讲述了海伦·凯勒一生的遭遇与故事。我很同情他，从小失去了视力，眼前是一片黑暗，心中是多么凄凉。看不见绚丽的色彩；看不见美好的世界；看不见一切。失去视力已经很痛苦了，可是她又失去了听力。听不见美妙的声音，听不见美妙的歌曲又是多么可悲。听不见，就意味着不会说话，但是她却坚强地活了下来。

他六岁时安妮·莎莉文小姐来到了他的生活中，从此他的生活有了改变。莎莉文小姐教会了她知识，最终还教会了他说话，让他懂得了爱与爱别人。看到最后我真为她而感到高兴。

我们正常人无法想象盲人的感受，何况海伦·凯勒是一个又盲、又聋、又哑的人。谁能想象她一生的痛苦。残疾人都热爱生命，我们更应该爱护生命，而且要坚强。不要因为一些挫折就要放弃自己的生命。如果这值得自杀，海伦·凯勒不知死多少次了。

我们大家都应该向海伦·凯勒学习，爱护自己的生命，珍惜自己的生命。我们应该让自己的生命更加光彩有力。不管遇到怎样的挫折，又不应该放弃自己的生命。

## 简爱读书笔记简书篇四

人类精神的美一旦被认识，我们就永远不会忘记。在她的生活和生活乐趣中，凯勒小姐给我们这些没有那么多困难的需要克服的人们上了永远不能遗忘的一课——我们都希望这部书有越来越多的读者，让她的精神在越来越广的范围内传播。  
(罗斯福夫人)

最近，我读了美国盲聋女作家海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》。这本书记录的是海伦·凯勒一生的事。书中感人肺腑的故事，总是在我受到困难和挫折是鼓励我，不要后退。

海伦·凯勒从小就失去了听觉、视觉和甜美的声音。她也曾因自己的条件而放弃过，可她又很快振作起来。这位美国女孩，在莎莉文老师的帮助下，凭着超人的毅力，不但学会了说话，还学会了五种语言文字！她一生共度过了八十八个春秋，却熬过了八十七个无声、无语、无光的孤独岁月！

全书共分为三部分：第一部分主要讲了如果给海伦·凯勒三天光明，她的愿望是要尽最大最多的可能看到她最想看到的东西——第一天上午她要去看她的老师朋友和她的小狗，下午在树林里漫步；第二天她先迎接黎明，然后去自然博物馆和艺术博物馆，晚上到电影院或剧院；第三天她要去纽约看一看高楼大厦和人群，晚上再看一场滑稽可笑的戏。

海伦·凯勒是美国20世纪著名的盲聋女作家和演讲家，曾入选美国《时代周刊》评选的“人类十大偶像”之一，被授予“总统自由奖章”。她的事迹让我懂得了一个人身体有残疾或有缺陷不要屈服，也不要怨天尤人，而是要坚定自己的人生目标，通过自己的努力也一样可以做一个对社会有价值的人。海伦·凯勒生活在一个既看不见又听不见的封闭世界里，但是她并没有把自己当作一个残疾人，坚持按正常人的标准要求自已，不抛弃、不放弃。为实现她的人生目标，她付出了多于常人无数倍的努力，最终在社会的关爱和大家的帮助下，她成功了！

海伦·凯勒的成功除了她自己的努力外，还得到了大量的社会关注、帮助和照顾。如果说一个正常人在成长过程中需要社会关爱的话，一个残疾人就更是如此了。如果没有了社会的支持，凯勒就是再努力，恐怕也不会取得这样的成绩；如果有了社会的支持，没有她自己的努力，她也不可能成功。

海伦·凯勒用她的事迹还告诉我们一个人要热爱生活，要珍惜生命，要用心去体验生命的美丽、生活的精彩。

《假如给我三天光明》这本书让我感动，让我深思。我喜欢，

我推荐。

## 简爱读书笔记简书篇五

它就是盲聋女作家、教育学家海伦·凯勒写的自传《假如给我三天光明》。她以自己的勇敢震撼了世界，创造出了一个奇迹，而这一切全靠的是一颗不屈不挠的心。

海伦·凯勒——一个以勇敢的方式震撼世界的独特生命；一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性；一个读过了88个春秋，却熬过了87年无光、无声、无语的孤独岁月的弱女子。然而，正是这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人，竟然毕业于哈佛大学德吉利夫学院，并用生命的全部力量处处奔走，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。创造这一奇迹，全靠一颗不屈不挠的心。海伦接受了生命的挑战，用爱心去拥抱光明，最后又把慈爱的双手伸向全世界。

一本书何以有如此的感染力？此书的作者曾经提出过这样的问题：“假如你有的眼睛明天将要失明，那么你今天要看到什么？这使我感到我们这些健康人，不能迟疑，不能虚度年华，应该珍惜美好的时光，珍惜幸福的生活。人应该如何对待人生，人生的价值何在？一个人能否取得成就，不在于条件好坏，而在于有没有奋斗的精神。一个人只要有远大的理想和奋斗目标，就会有无穷无尽的力量，就不会被条件所束缚，就会去创造条件，主宰自己。本书的作者不就是这样吗！

三天光明，对于常人来说只是人生中的短暂的一刻。对于双目失明的海伦来说，却是可想而不可及的。要是人把活着的每一天都当成最后一天该有多好，那就更能显示出生命的价值，然而人利用时间和享受时间却是有限的；如果每个人都可以充分利用每一天的话，那这将会是一件多么令人高兴的事情。现实生活中总是有部分人哀叹对于自己的不公，责怨上天没有赋予他们聪颖的天资、超人的智慧，让他们能一举

成名天下知。殊不知现实社会是靠知识才能生存的`社会，没有知识的人是不可能在社会上有一席之地。

美建起了多家慈善机构，办成了一半健全人也不一定办得到的事。珍惜现实，才能拥有未来，这就是“珍惜”的价值所在，也是生活的辩证法。与海伦相比，我们许多人可能都会感到惭愧。因为我们虽然拥有比她健全的身体，却常常如她所说的那样，犯那种“有视觉却看得少”的错误；或为“已失去”的东西痛苦不堪；或为“得不到”的东西百般烦恼，却偏偏对实实在在“拥有”的东西不知珍惜，不懂得好好把握。

“苦难对于天才是一块垫脚石……”正是苦难铸就了海伦坚强的性格。海伦凭着一颗坚强的心，最终在逆境中崛起，真是身残志不残。她是一个残疾人，面对的挫折要比我们多得多，但她的勇气却是我们的好几倍。面对挫折，面对失败，她选择的不是退缩，不是逃避，而是坚强的面对。或许，那挫折现在看来是无法跨越的，但当你真正突破了自己，跨越了它，这时你会发现它不过如此。其实，所有的挫折对于你不过是内心的一种障碍。

她作为一个盲聋哑的残疾人却有着超过常人的健康心理，超越种种内心障碍，用自己的所能感受到的，所能想象到的情景，表达自己对求和的渴望和对人类的真挚热爱。她以自己的亲身感受告诫他人，健康的心理是人类成功的最基本条件，有健康身体而没有健康心理的人，是不可能成就一番事业的。具有健康心理的人，纵然是社体残疾也不会抱怨命运的安排，不接受和渴求他人的怜悯，他们会凭着自我坚强的毅力到达理想的彼岸。

“我的身体虽然不自由，但我的心是自由的。”海伦——人类永远的骄傲，带给我们的不仅是无限的震撼，还有无限的动力——通往成功，寻求成功的动力。

读一本好书就是与一个伟大的心灵对话。罗斯福夫人曾经这样评价这本书“人类精神一旦被认识，我们就永远不会忘记。她在生活和生活乐趣中，海伦·凯勒小姐给我们这些没有那么多困难要克服的人上了永远不会遗忘的一课——我们都希望这部书有越来越多的读者，让她的精神在越来越多的范围内转播。”

## 简爱读书笔记简书篇六

《简·爱》这一部世界文学宝库中的不朽之作，最近被我发现了。我仔细地阅读着。《简·爱》的作者是英国的夏洛蒂·勃朗特，她出生在英国约克郡一山区小镇桑顿，是乡村牧师帕特里克·勃朗特的第三个孩子。夏洛蒂在1847年8月写成了长篇小说《简·爱》。《简爱》故事主要讲了小姑娘简爱从少女长大成人的故事。简爱自幼没了父母，被亲舅舅收养着。舅舅去世后，舅妈整天欺负简爱。后来，简爱被送到了孤儿院，在那里生活了8年。然后，简又去当家庭教师，最后与罗切斯特先生结婚。

我很喜欢第五章：来到洛伍德(洛伍德孤儿院)。当时，简刚到孤儿院，她经历了十分辛苦的一天。那个孤儿院的孩子们一周最多能吃两次面包加干酪和咖啡，而且他们吃到烧坏了的粥都不敢吭声，每天早上起来要很晚才能等到洗脸的水，那里的老师非常严厉，做错一点事都要站在大厅里受罚，但事，有一位老师谭波儿小姐却破了一些规定，让学生们过上了好一点的日子。

简爱的不幸让我觉得：现在的生活太美好了，我们要珍惜现在的生活。遇到挫折也不能不坚强。

## 简爱读书笔记简书篇七

“你以为，就因为我穷，低微，不美，我就没有心，没有灵魂吗？我跟你一样有灵魂，也完全一样有一颗心。要是上帝也

赐予我美貌和财富的话，我也会让你难以离开我，就像我现在难以离开你一样！”每次读《简爱》的时候，都会被这段话所震撼。

一个孤女带着对平等的渴望和对社会的满腔热血，得到的又是什么呢？在学校交了一位朋友，却因妇女学校不受重视而得瘟疫死亡，想得到幸福生活却遭人百般阻挠……一个社会得不到平等，是得不到和谐的！“至少我们通过坟墓平等的站在上帝面前！”我为简爱而倾倒。喜欢她在地位比她高的所谓上流社会人士面前表现出的那种不卑不亢的态度，喜欢她在面对爱时表现出的那种自尊自强的精神，心中不禁感叹在距离她所处的年代进步了二百年的现代，又有几个女子有勇气为了自己的尊严而对一个心爱又富有的男子说不呢？简爱就可以！在她的身上时刻闪现着一种独立人格的壮美与崇高！

## 简爱读书笔记简书篇八

今天，我怀著好奇的心情，一口气读完了《假如给我三天光明》这本书。

主人公是美国的海伦·凯勒，她在一周岁的时候不幸得了急性胃和大脑充血，医生认为她没救了。但在一天早晨，海伦·凯勒的高烧意外的退了，但她却永远也看不见东西，也听不见声音了。

想想咱们这些可以看见东西的人，多大部分人都把时间浪费在没意思的事上。

我相信，犹如明天你将遭到失明的灾难，你的目光一定会投向你以前未见过的的事件，你会比以往更好的利用自己的眼睛，你所看到的每一件东西对你来说都是那么珍贵，在以后漫长的黑暗中，你的目光将饱览那出现在你视线之中的每一件事物，然后你将看见一个常人无法看到的一个美丽的世界。

善用你的眼睛吧！在各种感觉当中，视觉一定是最重要的。