

大学生暑假社会实践报告 高中生暑假社会实践报告全文完整(精选8篇)

面对存在的问题和困难，我们需要及时进行整改，并及时形成整改报告，以便及时发现问题、改进工作。下面是一些经过编辑精心整理的实践报告例文，供大家学习和参考。

大学生暑假社会实践报告篇一

我是一名高二的学生，我叫__，在两年的学习中，我学到了不少的知识，我在这里非常感谢各位老师的辛勤栽培，更感谢各位领导能够提供给我们这么优越的学习环境，让我真正的领悟到生活的真谛，及认识到知识的重要性。更重要的是在校学到的东西却能很好的应用到我的实践工作中，让我的工作变得游刃有余。

我现在在__百货里做一名销售员，每天的工作就是将我的产品推销给顾客，并且我做到每位顾客从心里认可我的产品。虽然轻松，但也需要一定的技巧。做的好的，不仅轻松反而更增长你的知识，让你在精神上有一个好的享受。我对我现在的工作非常的满意，它让我学到不仅是产品知识，更多的是如何处理好人际关系，让你既不得罪人又能赚钱，还能交好多有志向的好朋友。在对于我来说，是一笔无价的财富。我会好好的珍惜现在的一切。

接下来、我就给大家谈谈我工作中遇到的问题及在文中我的真实感受：

我刚来__百货上班的时候，有点胆怯，害羞不敢给顾客交流认为肯定不行，做不了这项工作。我开始有点不愿意面对甚至抵触，后来，在我们公司里领导的细心教导下，她说这些都是你自身心里障碍造成的，后来我就改变了原先不好的心态。但真正让我从心底接受的还是一位顾客：她的举止谈吐

让我好生难忘。在我给她讲了相关的产品知识后，她买上了我家的产品。在她走的同时对我说：“姑娘，你挺会说的声音也好听，而且很甜，给人一种感觉上的享受，就是不够大方啊”！然后笑着跟我告别。我当时仔细回味了她的话我分析着磨。也许我很有天赋，为什么不努力，让自己做的更好呢？说不定，我真的可以有所作为。

从此，我收集各种书籍、资料。学一些与人沟通的技巧，及深入产品知识，这样坚持着。后来，我看到了成绩，它体现在我的销售业绩上。上级领导给予我鼓励，并且表扬我，我并不骄傲。我知道，小小的成功不算什么，成功是一项永远的挑战，我需要每天学习努力。

当然，作为销售员，你每天会遇到各种形形色色的人群，有素质涵养的也有蛮不讲理的，这就需要你用不同的心态，说不同的言语来解决，并且要处理好它。时间一长你会发觉你的谈吐处理事实上却大有长进。

有一次，一位蛮不讲道理的人跟我较劲，我的同伴与之争的面红耳赤，看到情况不对，我立马出面，神采落落大方，言语伦次有条不紊，没有表现出任何紧张害怕的神态，结果，顾客买上产品，并给了张他的名片，表示友好！之后，我有点惊讶，这是从前胆小怕是的自己吗？我越来越发现，这项工作对我的人生有多大的帮助，我会努力，让自己有出息，也为咱学校争光。

总结一下，我这几添的社会实践真的学到了好多东西，让我倍感欣慰。当然，这都是__学校每位领导及老师的辛勤培养，让我将在校学到的东西全部应用到我的工作实践中，让我这么顺利的完成自己的工作。

最后，我衷心的感谢各位领导。我在这里向你们致敬。

大学生暑假社会实践报告篇二

为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况找了一份促销的工作，虽然仅有10多天时间，但我觉得受益非浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的力，自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。

当我们促销一种产品时，首先我们必须对产品的相关知识及厂商的具体情况要有一个明确的认识，大量的相关知识的贮备可以使我们在促销过程中面对顾客的一系列问题，通过，自己的介绍可以使顾客了解产品的一些具体问题，能使客明明白白的消费。促销是促销员跟顾客以产品为媒介的一种陌生的交流，所以语言表达必须合理得当，说话要有条理同时应让他人感觉你的亲和力。要通过，自己层次清醒的说明，把产品介绍给顾客。同时要用自己的魅力吸引顾客，让他们通过，自己来了解产品。另外在面对具体问题时我们应保持良好的心态，不能自乱手脚、语无伦次。

促销每天会面对社会上的形形色色的人，由于每个人的道德修养及素质的不同，会使工作中遇到很多问题。比如有的顾客会用各种方式刁难你，此时你必须保持良好的心态，不能跟顾客发生不愉快的事。有时候一天的工作可能收获不大，这时候我们不应气馁，要学会自我调节、自我鼓励，及时的自我总结，自我提高。

促销是一种比较枯燥的工作，每天站着用一个笑脸面对不同的顾客，这生活需要我们坚持，要让自己在烈烈炎日下磨练。

做一项服务工作，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，

待客要热情周到，足顾客的要求。只要你有一个服务于他人的态度，你就会得到他人的肯定及帮助，用自己的热情去换取他人的舒心。我们现在要根据自己的实际情况合理的为自己规划，找到自己的发展道路。要通过，，社会实践切身的了解自己的专业，而不是一味的抱怨。要循序渐进的提高自己的能力，锻炼自己，让自己成为社会优秀的人才，为社会服务。

短暂的促销工作的结束让我在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练，我觉得自己的能力有了一定的提高，达到了自己预定的目标，残酷的社会就业压力让我不在感到恐惧，我想，只要我们有能力有信心我们一定会创造一个属于自己的乐园。

大学生暑假社会实践报告篇三

思想品德教育离不开社会实践活动，只有在实践中亲身体验，高尚的思想，良好的品德才会不断地内化为学生自身的素质。小学部开展了一次社会实践活动，现总结如下：

一、活动内容具有针对性、教育性、实践性

一至三年级开展了“我爱绿色世界”参观游览活动，引导学生回归自然，走进自然，认识了多种常见的花草树木。四至六年级通过“北京，我来了”登山活动，激励了学生学习健儿的拼搏精神。另外，在活动中还对全体学生进行环境教育，组织了环保行动，在游览过程中，每位同学手拿一个环保垃圾袋，捡起身边的垃圾，以自己的行动为社区奉献一份力量，融入社会大家庭，做一名合格的小主人。

二、活动形式从实际出发，因地制宜

本次活动利用了我校的植物园、后山的香蕉园、菜地及环绕学校的__坛山，通过让学生走看、等亲身体验，使他们认识了大自然，体验了乡村的田园生活。活动中，要求低年级学

生认识x至x种花草树木，高年级学生登到山顶，并在终点处“北京，我来了”，的横幅上签名，由校长为登上山顶的同学们颁发了证书。活动结束后，要求学生们说一说自己认识的花草树木，并要求高年级学生写出一篇篇优秀的游记，既是对活动的记录，也是对活动的总结。

三、时时处处注意安全，确保了活动的顺利的开展

安全问题是活动顺利进行的基本前提，活动开始前，校长室、学生处、体育组先到活动的地方踩点，学生处下发的活动方案中的五条要求明确规定：行政全部都分到了各个年级；体育组和计算机组的老师负责组织学生并在各重要的路口把关；班主任老师在出发前强调了组织纪律，提醒了学生做好外出的各项准备工作，切实注意安全；科任老师分到各班，协助了班主任老师开展活动；另外医务室还派了一名医生跟随外出。以上防止安全事故发生的措施保证了活动圆满的完成，活动结束时，无一例安全事故发生。

通过这次活动，学生们在实践中增长了见识，培养了能力，得到了锻炼，孩子们也学到很多书本上学不到的东西。我们将在今后的工作中，为学生们提供更多体验实践的机会。

大学生暑假社会实践报告篇四

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们还可以在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。下面是小编整合的2022年大学生社会实践总结报告写作，一起来看看吧。

2022年大学生社会实践总结报告写作1

在20__年里，在老师的帮助下我参加了顶岗实习，在不断地

实习中得到了更好的进步。今年我实习的地方是__设计研究院，这是一个充满热情与工作激情的地方，很多的现实情况我们在学校是没有遇到过的，在外面的实习单位我们清楚地了解到一间企业的真正运作这已经不单是我们在学校做做作业的程度了，我们在企业所做的每一步都必须谨慎，为我们所画的每一条线条都要付责任。

一、实习目的

- 1、了解室内装潢设计在__的市场现状及前景。
- 2、进一步掌握ps_3dmax_cad等设计软件的运用。
- 3、尝试把学校里学习的环境艺术设计相关理论运用到实习过程中。
- 4、初探做好室内设计师的方法，熟悉室内设计的方法和程序步骤。
- 5、培养人际交往与社交能力，为成为室内设计师作准备。

二、认知地位

在企业实习的这段时间里，我在企业主要负责画cad图纸。我想这些对于一个实习生来说是太难得的锻炼机会，因此我也十分的珍惜。对上头的指示都按时完成，有很多不懂的操作我也积极地去提问在一系列工作的同时，我也尽可能的运用自己所学的专业知识，以便达到能够新颖的全面的展现我企业的实力以及产品或者活动的，从而产生相对积极的社会影响力，因为对于新生的企业，社会影响是企业前进与生存不可忽略的一方面，是容不得怠慢的。

在平时工作的环境中我学会了如何轻松地工作同时把工作质量提高这主要窍门在于多与企业部门的职员沟通态度谦卑建

立良好的关系不懂就要问要谦虚的接受前辈的建议。

三、认知专业

在实习的这段时间里我感受到了要生存于社会之中的不易与艰难。室内设计是个苦差使，每个设计师都不容易。但我既然在填报高考志愿的时候选择了这个专业，我现在也未曾后悔过我的选择。室内行业是一个需要不断学习的行业，室内设计要提高生活审美质量，如果设计师的思维跟不上趋势，那么室内设计的作用也就无从谈起了。我个人认为室内设计工作者不仅要有专攻而且还要博闻强识。经过这次实习，我了解了室内设计方向的一些状况，明确了自己的位置，这些都为我以后的方向选择提供了一个具有借鉴意义的依据，为我走好下一步做好了基础。其次，做一个室内设计师，我深深的体会到知识面越广设计就越做的得心应手。所以，回到学校，我还仍有很多书要看，很多东西要学。文字的东西总是相互关联的，“运用之妙，存乎于心”。

四、实习总结

经过这次是社会实践，我懂得了在以后的工作生活中重要的一课就是人际交往。同时作为大学生，我也了解到自身存在的不足，就是缺乏社会经验。那么对于还是学生的我们来说，多参加社会实践是有效的增加社会阅历的捷径了。那么对于我自己来说，我拥有的专业知识也是很有限的，但是我对自己的专业投入了很大的热情。对于将来的工作也是有着很多的想法以及憧憬。我想在今后的学习生活过程之中，针对这次实习过程中我所暴露出的缺点和不足，类似于对于室内设计的相关软件的运用，对于一些使用技巧的修炼还是需要一定的时间去磨练的，而且要在剩下的大学生活中更加牢固自己的专业知识，我想这才可以使自己做的更好！同时我也感谢学校给予我们知识和实践的机会以及企业对我们学生的照顾，谢谢你们！

2022年大学生社会实践总结报告写作2

面对再过两年就要走上社会的自己，在大学的这个暑假也开始关注起招聘广告来了，其中印象特别深的是大多数都要求有工作经验，而大学生的工作经验又从何而来呢？正因如此便激起了我要在暑假参加社会实习的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实习让自己更进一步了解社会，在实习中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实习，找出自己的不足和差距所在。

那么，我的社会实习活动就从我的找工作拉开了序幕。我穿着成熟，带着希望与渴望，开始了我的找工作的征程。一开始，对自己的期望很高，没有月薪两千不干。经过艰苦的找寻工作，很多的地方的招聘都要有工作经验的优先，一听说我没有经验就跟我说“这样吧，你回去等消息吧，如果需要的详，我会通知你的”。经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。主要有两个方面的原因。一个方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，另一个方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。

总结了以前的失败的教训，摆正好自己的位置，目的是社会实习只要有工作，能供饭吃，任何工作都干。于是我找到了一家餐饮酒楼，在那儿做传菜员。第二天，我便开始了我的暑期社会实习生活。刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能端盘子，再怎么着在学校里也是个学生会干部，多少也有点社会能力，心理确实有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。

但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想刚开始就

干不下去了，不行，我一定要坚持下去。要在自己的式作的环境中让自己的工作做行很轻松，首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。因此我只好暂时避其锋芒。尽快地熟悉自己所在的工作环境。我所工作的地方是一个两层楼的酒楼，酒店大堂在一楼，楼上有包房，厨房在二楼，传菜间也是在厨房所以在传菜间里可以看到厨管理的机会。

厨房是厨师的战场，由其是是生意非常忙的时候，那种场面真的就跟战场上打战一样，厨师的工具以及厨房的任何摆设和物品(包括调味品和原材料)都是厨师的武器，锅、碗、瓢、盘也为威望工作编奏出一首首生活的乐谱。墩子也叫切配，专门负责原材料的精加工，打盒负责将切好的原材料拿给灶上的师傅，并且做好装盘，菜品的装饰。蒸菜师傅负责使用蒸箱蒸菜，灶上师傅掌勺用来专门负责菜品的烹制，点心间的师傅专门负责面食点心的制作，凉菜间在另一间房里，负责冷菜的制作以及水果的制作，我们传菜间的工人很简单，只要饭台上做好的菜将盘子边上多余的菜汁擦干净，需要配上味碟的将味碟配上，有汤的菜配上汤勺，并且注意菜品的出品顺序和出品的速度快慢并且要保持好住处的有效，随时传递好前台以及威望之间的住处所以每天工作和学习，在传菜部很累很辛苦，但是每天都活行很大有充实。

2022年大学生社会实践总结报告写作3

一个学期的实习就要结束了。人闲的时候是等时间，等着下一刻的到来;人忙的时候是赶时间，过得太快，多想让它停一停。用充实来形容这一阶段很合适，我每一天都过得很充实。

以前在大学里成天特别闲，没有目标，不知道干什么。现在，我觉得忙碌是一种幸福，我知道我要做些什么。刚来实习的时候很不适应，有学生转到老师的角色做不好，以前学生时代依靠着老师，等待老师拨云见日传授知识，现在恰恰相反。

这学期的前半期是学生角色向教师角色转变的过渡时期，当

看着学生期盼知识的眼神而我又讲不好课时，别提心里多难受了，那时老有误人子弟的感觉，一度想放弃顶岗。通过指导老师和朋友的鼓励帮忙，我逐渐适应了这个过程，在我身上逐渐的多了一些老师感觉，少了学生的气息。“当学生是最幸福的”这句话在以前我是学生的时候没有体会到它的正确性，当了老师后，真正明白了这句，也体会了当老师的辛苦。

我的工作主要分两部分，教七年级五个班的思想品德课和当133班的副班主任，参与班级管理。

我是幸运的，一来到二中不久学校就给我安排了五个班的课，同时也感到很大压力，我曾经无数次的问自己“我能行吗？”我怀疑过我的讲课能力，退缩过、犹豫过。“一切皆有可能”是的，有压力才会有动力。对于教学任务，既然学校信任给我课上，我就应该努力的克服一切困难，不断提高自己的从教能力，把课教好，承担起教师的责任。经过一段时间的探索，慢慢的事情开始有条不紊，看教材、分析重点难点、备课、请指导老师指导、讲课、反思、看作业、讲习题、做汇报课。每件事都认真对待。我相信一分耕耘一分收获，经过不断的探索，我逐渐有一些破茧成蝶的成功感觉，不再对上课有抵触心理，虽然我的课讲的还不是很精彩，但是逐渐找着了上课的感觉。我相信，努力就有收获。

可以说经过前一个月的调整与适应，首先就心态上变得从容些，因为每节课都会认真备课，所以给自己一些积极暗示，或者跟别人聊天，以缓解紧张情绪和提高自信和勇气；还有教学模式上逐渐定型，三分钟预备铃响学生就齐读课本，接着导入新课，讲新课，作总结，如果还有时间就让学生们自己看书巩固知识。让学生齐读课本是因为我发现让学生的课下预习课本好多同学没有这个自觉性，所以在课前三分钟时，我让学生们齐读课本以求到达预习的目的。提高教学技能仍是我要做的重中之重，为此我除了听自己专业课外还听其它专业的课以便能多积累一些经验，多学习教学组织管理课堂

的技能。哲学上有句话：“实事求是，具体问题具体分析”，我带的五个班，每个班都有自己的特点，所以，我不应该只探索一个教学模式，而应是针对不同的班有相应的教学方式。继续努力，继续探索，备好每一课，上好每一节课。

在学生管理方面，班主任工作不仅是一门科学更是一门艺术。这段时间一直担任副班主任，对133班学生的学习和精神风貌有了更深层的了解。自从当了副班主任，与学生接触的就更多了。管理学生的感觉真是喜忧参半什么。感觉七年级的学生什么都不懂，还带着小学生的稚嫩气息。写作业用铅笔写，留了作业还问抄几遍，手被划破了一个小口还要找我说说，这样类似的事没有断过。对于学生们的种种表现无奈之余也有过许多高兴。在岗前培训以及大学学习时就理解了以“学生为本”的重要性，所以，不管多让我生气的学生都是以说教为主，希望让他们从情感上能意识自己是错的，而不是口服心不服。对于不遵守纪律的学生，我认为还是个别谈心比在全班面前训他们效果要好。班上的学生在课堂上特别活跃，在课下也特别积极，每次我问“我需要几个学生……”我都没说要找学生干什么就有许多学生举手大声的说“我、我、我”都站起来要跟我走。当副班主任，还会在班级纪律、卫生、班级文化等方面参与班级管理，使我对学生有更深入的了解。每次当我问“能不能完成？”学生们很大声的回答我“能”或者听学生喊“老师好”时，我总会有一种很特别的幸福感。

细细品味在段实习期间也让我充分感受到了人与人之间的温情与不尽的光怀。作为一支混编队伍，队员们来自不同的专业，思考问题的方式和角度存在很大的差异。不过还好，我们队友间都能相会理解包容，队里没有什么矛盾。在实习过程中，我们队友间相处也十分融洽。我们相互听课，相互鼓励，遇到困难大家一起想办法用这种方式来解决。随着时间的流逝，记载着我们实习队员的生活照片就越来越多了，刚来时一块包了饺子，教师节的节目，以及圣诞、元旦晚会，岁月流逝带不走我们的友谊。我们实习队员从一开始的陌生

到逐渐的了解，再到现在建立起深厚的友谊，这一切永远都会尘封在我记忆的深处!很感谢这一班队友，与我一起度过这段时光，其中的点点滴滴都铭记于心。当地学校领导老师们有对实习生很关心尽可能满足我们吃住需求，学校的李书记在一次晚自习时间跟实习生们座谈，主要从生活方面上给我们解决问题，与食堂协调，让我们能吃的更好。据说今年是千年难遇的寒冬，学校要在寒冬到来之前给我们每个宿舍再加层玻璃挡风和挂上门帘再加配上空调。寒冬已至，这个冬天因为有学生的爱戴，有队友的照顾，有学校的关心，我感觉很温暖。

这次实习受益匪浅，我深切感受到：只要你用心做了，就会有成绩。在这个过程中，非常感谢我的指导老师，感谢我的队友们，还有我可爱的学生们，你们让我更加明白要成为一名优秀的老师需要怎样的努力，只有坚持自我，不断努力，才会不断的完善自己，取得成功。实习，不仅是我人生中一段珍贵的记忆，更是我另一段人生的起点，我相信在未来的路上我会做的更好。

2022年大学生社会实践总结报告写作4

从20_年10月20日开始我在厦门郅远科技有限公司实习，实习目的是通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，为自己能顺利与社会环境接轨做好准备。下面是本人对这次毕业实习的总结：

首先，在工作中要有良好的学习能力，要有一套学习知识的系统，遇到问题自己能通过相关途径自行解决能力。因为在工作中遇到问题各种各样，并不是每一种情况都能把握。在这个时候要想把工作做好一定要有良好的学习能力，通过不断的学习从而掌握相应技术，来解决工来中遇到的每一个问题。这样的学习能力，一方面来自向前辈们的学习，向工作经验丰富的人学习。另一方面就是自学的能力，通过书籍以及论坛上高人的指导，自己总结经验，寻找相关途径来解决

问题。

其次，良好的人际关系是我们顺利工作的保障。在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间以及与客户之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。我在这方面得益于在学校的长期的锻炼，通过不断地参加社团活动以及在校篮球队的每日训练和比赛中使我掌握了一个比较和谐的人际关系，为顺利工作创造了良好的人际氛围。

另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关行业的标准掌握等。所以我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术，更好的为公司服务。

通过这次毕业实习，不但把自己在学校学习的理论知识运用到社会的实践中去，同时增加了很多见识，例如对于公司日常的一些具体操作和公司运营方面学到了很多，对于自己以后想自己创业打造了基础。同时也意识到自己的很多不足点，要学习的东西还有很多很多。天道酬勤，相信通过不断的努力和实践，自己有朝一日一定会站在成功的顶峰上。

2022年大学生社会实践总结报告写作5

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

;

大学生暑假社会实践报告篇五

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

三下乡社会实践活动是新世纪新阶段党和国家加强大学生教育方式的新尝试和新探索，那么关于三下乡社会实践报告该怎么写?下面给大家分享关于三下乡社会实践报告大学生范文，欢迎阅读!

大学生三下乡社会实践报告【篇1】

这是我第一次经历社会实践，而对于一个大学生来说，敢于接受挑战是一种基本的素质，当然，这也是学校对我们的要求。其实学校要求我们参加社会实践，无非是想让我们提前了解社会，接触社会，这样才不会在真正走上社会的时候找

不到生活的重心，因此，我也决定今年要真正的去接触社会，品味社会的酸甜苦辣。

大学生不仅仅要有书面知识，工作经验的积累对以后找工作也同样的重要。事情很简单，同等同学去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形势的日趋激烈，以及面对忧虑和压力，也就有了像我一样的在校大学生选择暑期实践。在实践的这段时间里，我们可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下自己的意志与品质，同时积累一些社会经验和工作经验。

7月9日，宁夏医科大学公共卫生学院所有参与此次下乡活动的人员召开下乡前的动员大会，大会从早上8：30开始一直到10点左右，会上我院长院长进行了讲话，对我们下乡行程进行了详细的规划，对我们的生活也提前作了合理的安排，这让我们参与下乡的学生们倍感温馨，会上组织还命我为小队队长。会后我们全体人员进行了合影，以做留念。

我们这次下乡的目的地是宁夏吴忠市高闸镇，我们队的任务是填写和录入“农村人口健康档案”。7月9日下午两点，我们队的成员坐上了去吴忠市的大巴，向我们这次的目的地——吴忠市高闸镇奔去，一路上，由于各成员之间还不熟悉，所以气氛比较沉闷，我也一样，坐在自己的位置上看电影，就这样一直到了吴忠。出了车站后接我们的是宁夏吴忠市高闸镇卫生院的救护车，这对我产生了异样的感觉，因为这是我长这么大第一次坐“120”。

虽然我们人多车小有些拥挤，但我们心里是热乎的，亲切的，因为我们都是公卫学院的学生。看着胆怯的师弟师妹，闻着尴尬的气氛我有些不适应。便开口打破了这令人窒息的场面，做了个自我介绍，随后他们一一作了自我介绍，由于我喜欢开玩笑，他们便放松了心情大家聊了起来，所以都相互熟悉了，就这样一路上说说笑笑得到了高闸镇。原以为高闸镇是很落后偏远的，但去到之后，那里比想象中的要好很多，

街道挺热闹的。卫生院给我们提供住宿地点，就在卫生院的住院部。我和一个大一的学弟被安排在一起住，房子在住宿楼的最里面，这房子以前是个办公地点，由于我们的到来，卫生院特别收拾的。安排完住宿后，老师又把我们叫去了卫生院前楼去开会，这次开会主要与卫生院的院长张院长以及高闸镇个村的村医见面，以方便接下来十几天的工作。由于我们的工作后期主要是录入电脑，所以会开后我们小队的成员在会议室里留了下来与电脑工程师进行了交流，我们也通过与工程师交流而熟悉了录入程序。

从会议室出来已经是下午六点多了，院长给我们拿来了好几个西瓜，我们毫不客气的将西瓜一一消灭。吃完西瓜后，院长又请我们去了镇上的一家饭店去吃饭，饭菜很丰盛，饭后大家抱着圆鼓鼓的肚子回到了卧室。和师弟聊了聊就早早的休息了。

第二天早晨，我们我们小队分成两组分别去了不同的地点进行工作。我带的小组去的事高闸镇的郭桥村的村支部，由于村干部提前通知了村民，所以当地村名都很积极的配合我们的工作，我们学生的任务是填写健康调查表里的个人信息。再对照户口和村民的交流中一页一页的填了起来。第一天的工作中，由于对工作的新鲜感和与村民的热情愉快的交流中很快得到了中午，午饭是盒饭，由于工作的需求紧张，我们以最快的速度吃完饭继续我们的工作。不知不觉中一天就这样结束了，当小组的成员从板凳起来的时候才感觉到腰酸背痛，有的连手指头都磨破了，虽工作艰巨，但在我和师弟师妹的交流中发现了他们能吃苦都有信心拿下将来的十几天任务。回到卫生院，吃饭、洗澡、散步、娱乐，然后大家带着疲倦进入了梦乡。

接下来的几天我们依旧这样疲惫而又欢快的工作着，只是换了不同的村子。最后三天，我们都坐在乡镇卫生院的会议室里进行了电脑录入，将填写的健康调查表录入到了电脑中。调研工作的展开虽然比较辛苦，但我们都乐在其中，觉得很

充实很有意义。有时候一出去就是一整天，中午吃饭就用十多分钟，但都觉得那时的饭菜特别特别香。天气很炎热，同行的男生的衣服几乎都湿透了，中午也不进行午休，有些成员因此还中暑，感冒，但大家都毫无怨言，反而乐在其中，休息的时候还唱唱歌，开开玩笑，很快乐，很温馨，没有一个喊累的，而且在实践当中我们都相互帮助，这让我们每个成员之间更加亲密，不再像刚来时那么陌生，每个小组成员都觉得调研组是一个家，这让我们倍感温馨。

美好而充实的时光总是过得飞快，转眼间为期十五天的三下乡实践活动已圆满地画上了句号。尽管在这支队伍中，我扮演的只是一个微不足道的角色，却又很多很多的感受，很多很多的收获。

上面是在调研工作中的一些体会，觉得自己学到了很多，不仅是把自己之前学到的调研知识运用到实际中，也提高了自己的表达能力。同时，在工作的过程中，也暴露了我平时没注意到的缺点，就是我表达能力还不够清晰流利，有些事情考虑不够周到，很多细节没有注意到，以至于我所提的问题别人无法回答等。实践，在我们的课程中占有不可替代的作用！他是我们能力的一个锻炼，更是我们是否适应这个物欲横流的社会 的考验！很荣幸，学院领导老师能如此重视实践与课堂的结合！

调研组是一个小小的家庭，整支队伍是一个大家庭，在队伍中，我始终有一种归属感。觉得自己属于这支队伍，大家在做同一件事情，为了同一个目标而努力。这次下乡活动最大的收获是在感动中成长。第一次如此真实地感受到一个团队的凝聚力，队友之间就像一家人，生活在一起，互相帮助，他们教会了我如何去关心他人，如何牺牲小我，成全大我。

在这次的实践过程中，我有如下几点体会：

- 1、文化水平一定要高。由于这次调查是在农村，而农村的整

体文化水平又比较低下，有些人甚至没有上过学。所以在交流上也就变得比较慢，理解能力不是很好。

2、要有好的语言表达能力和交流能力。调查是人与人面对面的一种陌生的交流，所以语言表达必须合理得当，说话要有条理同时应让他人感觉到你的亲和力。要通过自己将问题清晰的说明。同时要用自己的魅力吸引别人，让他们主动和你聊天，从而了解到更多的东西。另外，在面对问题时我们应保持良好的心态，不能自乱手脚，语无伦次。

3、养成良好的心理素质和受挫的心态。在调查时一定要自信，也要有足够的勇气去与别人交流。没有社会经验没有关系，重要的是你要自信，你的能力不比别人差。社会工作经验也是慢慢积累的，有自信使你更有活力、更有精神。由于每个人的道德修养与素质不同，因此就会遇到很多问题，所以必须保持良好的心态不能发生不愉快的事。当一天的工作收获不大时，我们不应该弃妥，要学会自我调节，自我鼓励，即使的自我总结自我提高。

4、养成吃苦耐劳的精神，要坚持不懈。没有人能在一开始就一帆风顺，遇到空难我们要试着自己去解决，解决了也就掌握了一种方法，也许会对以后的工作更有好处。社会实践不光是把理论和实践结合起来，更重要的是让我们有一个接触社会、融入社会的机会。坎坷在以后的人生路上是不可避免的，如何应对并坚持不懈，是我们需要学习及体验的重要技能。

5、在工作中不断的丰富知识，知识犹如人体的血液，人却少了血液，身体就会衰弱。人缺少了知识，头脑就要枯竭，调查中的我们就可以学到以外的知识。聊天是获取知识非常有效并且相当直接的方法，我们要善于用自己手中的资源来获取最多的信息。

经过十五天的调查，最终让我也知道了：一，不管做什么事，

谈吐决定一切。做一项调查工作，良好的态度是必须的，要想获得更多的信息，就要礼貌文明对待他人要热情，时刻保持微笑，要尽可能的创造一个和谐、轻松的氛围。只有你的态度好了，才会取得别人的信赖，取得更多的成果。二、明确目标要合理的规划设计自己。我们现在要根据自己的实际情况合理的为自己规划，找到适合自己走的路，而不是一味的抱怨。要循环渐进的提高自己的能力，锻炼自己，让自己成为社会优秀的人才，为社会服务。

大学生三下乡社会实践报告【篇2】

当我回头重新翻阅我的下乡记忆时，一切如同发生在昨日，历历在目。仔细地思考此次下乡的所得所获，我发现自己得到的不仅仅是一群亲密可靠的队友，不仅仅是一群活泼可爱的学生，更多的是心灵上的磨练。从一开始，此次下乡的性质就是重调研轻支教，而身为调研组一员，我也收获丰盛，我在与队友与学生们相触的同时，也在与社会上各色人物时时触碰着。我没有用自己的嘴去教导学生，而是用双脚双眼去体验生活。

本来这次下乡有一个重要的目的，就是下一届干部之间的磨合，为他们以后的工作顺利进行打好基础。而我，作为一个已经退团委的纯粹下乡的人来讲，在与队员们的相处中，我也收获了许多，朋友不是一刻间形成的，而是在一段时间的相处中慢慢熟识，相互欣赏的过程。短短的不到五天的时间里，可能彼此之间的感情还不会很浓厚，但我有勇气对其他的队员们讲“你们曾经是我的好朋友”。

所有人里面，接触最多的就是调研组的师弟师妹们了。难以忘记，在毫无头绪的情况下，我们共同找资料，共同打电话，共同思考，相互勉励。难以忘记，在烈日狂晒的日子里，我们共同戴着团徽，戴着同样的帽子，带着同样的目标，奔走于陌生的街市间。难以忘记，在屡遭拒绝，屡受冷待的情况下，我们在精神上相互扶持，坚持到底。我们之间没有太多

的故事，但相信这些朴实的点滴会让我铭记一辈子。

整个下乡队伍中最辛苦的就是队长了，一个统领全局的人物，她每一次固定的饭后总结，都能让大家从中学到不少东西。其他的队员也各具性格特色，不管是沉默的外表，还是安静的外表，或者是无厘头的，都能让我看到一颗热情的心。他们都给了我不少感动，特别是在我们的调研接近绝望的时刻，这群队友们的协助总能消除我们心中的失落感，感谢他们，让我更深刻地理解到“人多力量大”。最深刻的一个画面是在准备离校的最后一天，天气不好，当时调研的工作还没完成，时间特别严峻，因为预期的时间是当晚回校，但是截止当天中午，我们的调查问卷还有一百多份没有完成。正好支教工作已经结束了，队伍中的大多数的队员一起出发，前往某工业区进行问卷调查。当时等车用了大概半个小时的车，坐车再用了大概一个小时，到达目的地时，所有人已经很累很累了，而且天气很差，下着大雨，但是大家都没有怨言，很快地分好工，很快地在一个小时的时间内都顺利完成了自己的工作。回校已经是一个多小时后的事了，队长带着其他队员在学校帮我们打饭，在饭堂里等我们回去，他们等了很久一直到饭堂关门了，我们才到达学校。当时，觉得很感动很温馨。

下乡最大的遗憾就是没有时间跟玉岩中学的小孩子们好好地相处，在下乡的几天时间里，与小孩子们能充分接触的就只有开头的见面会和最后的分离晚会。虽然在交流的过程中，我知道很多人都不记得我的名字，但我觉得姓名并不会成为共同玩乐的一个阻碍，与他们聊天讲话时，他们的可爱深深的吸引我。孩子们的思想很幼稚很单纯，而且时不时冒出几个古怪的问题，但他们让我懂得了单纯的快乐。

下乡的主要目的是让学生们更好地体验社会，如同我在开头讲的，此次下乡，我更多的是接触社会，与社会上形形色色的人物打交道，所以这个目的我达到了，也体验得很深。在进行居民访问的时候，遇到过各种不同的人，有的很热情，

有的很冷漠，有的健谈，有的寡言……在不断的碰壁过程中，我们了解到与不同的人沟通需要用不同的语言方式，更懂得了如何应对各种困难。无论是在精神上，心态上，都获得了成长。

此次下乡，是我人生中一次特殊的经历，适合以后在空闲的日子里偶尔体味。

大学生三下乡社会实践报告【篇3】

20__年__月大学生“三下乡”社会实践活动报告“三下乡”一种社会实践活动，为乡下的人们宣传各种工作，在这次老师组织的三下乡中涉及到了网络，五个重庆，心理健康，科学等几个重要的宣传工作。

__月__号我们在老师的带领下参加了三下乡社会实践活动，活动在南泉开展!当天，我们一起早早的来到了南泉，这个虽不美丽，但却非常热情的地方，那里的人们和蔼可亲，我们一到就为我们准5备了地方，热情的接待我们，随后我们就开始分工合作，分成小组，各自宣传自己的工作。

大学的生活多姿多彩!有各种实践，我们怀着同样的梦想参加了这次的社会活动，在活动中我们体会快乐，在活动中我们汲取更多的知识;在活动中我们深入民心!我们宣传工作就是五个重庆，活动让我们深入农村，了解民情。

“五个重庆”相信大家都很熟悉，对，他们分别就是：“宜居重庆”、“畅通重庆”、“森林重庆”、“平安重庆”“健康重庆”。

森林需要护佑。交通需要护佑。平安需要护佑。健康需要护佑。家园需要护佑。象征新生、未来、新希望的光明精灵天使，浑身散发着光辉，拥有传说中的美丽、善良、纯真与勤劳，她们会用心去感动人们，净化人们的心灵。建造一个和

平、友爱的世界是她们的理想。她们有颗无私的心，会帮助需要帮助的人。校园的学子是实现这些理想的根据地，如同革命历程中的红色摇篮。不管风吹雨打，历史变迁、校园永远是中国新生活活力的源泉。每所大学就是一个根据地，每个大学生都是那革命的小石头。他们就是这个和谐社会的参与者、建设者和守护者。

“五个重庆”对社会有着重大的影响，是一项系统工程，涉及众多领域和单位。一旦这些资源聚合起来，将产生巨大能量。一切都坚定着重庆人的信心。对于“五个重庆”的前景，众多专家学者乐观地预测，当发展观念为之一新、决策转化为行为时，“五个重庆”将对重庆经济发展起到倍增作用。易小光就是乐观者之一。他说：“五大立体功能一旦成型，在对城市整体形象塑造、城市核心竞争力提高、增强对外吸引力等方面，都将产生明显功效，重庆人居和投资环境也将得到根本改善。”而在重庆市委主任杨庆育看来，建设“五个重庆”，对市民来讲，可以改善生产生活条件；对企业来讲，就是改善投资环境；对城市来讲，则是一次脱胎换骨。一个例证是，已开工的兰渝铁路和纳入规划的郑渝昆铁路，能使重庆更快捷地连接欧亚大陆桥和东南亚，加上现有到长三角、珠三角和北部湾的3条出海大通道，重庆必将成为西货东出、南北物流的战略大枢纽和沿海产业西移、东支西进的“桥头堡”。

“‘五个重庆’带来的投资提速，更是重庆应对经济放缓局势、发挥投资拉动作用的关键所在。”杨庆育称，明年，重庆市将推出一批促进政策，推动“五个重庆”建设，“这一切都是当前经济形势下增强人们信心所急需的，长远来看，也符合重庆改革发展的要求。”不过，乐观的同时，仍需冷静分析。田丰伦认为，重庆要实现“五个重庆”目标，仍面临现实挑战。首先，“五个重庆”建设是一项长期而艰巨的工程，非朝夕之举，全市干部群众需持久“作战”，在认识上，切忌短暂热情和畏难情绪。其次，新目标真正落到实处，必须破除传统的思维模式，开阔视野，转变观念，不要急功

近利。“五个重庆”涉及的政府部门众多，要避免多头管理，努力形成合力。而且，“五个重庆”的建设，投入巨大，且具长期性，融资压力很大，需要得到方方面面的支持，包括吸引民间资本、境外资本参与。尽管困难很多，但“五个重庆”描绘出的远景，深深地吸引着重庆人。正如易小光所说：“办法总比困难多，重庆人有勇气探索一条科学发展的路径，就一定会想办法把梦想变成现实。”

大学生三下乡社会实践报告【篇4】

“一个个秀丽的乡村，一张张淳朴的笑容，一滴滴辛劳的汗水”，现在回想起送科技下乡时的点点滴滴，历历在目，从中整理收获颇多。湖南宁乡，这个人杰地灵、山清水秀、民风淳朴的地方，记载着我们一路走来过的身影，也记载了我们一路上的感动与自豪。

秀丽乡村的淳朴民风

坐在前往目的地的大巴上，我不时地往窗外了望，一路上的风景是如此地美妙，到处都是高山围绕，九转十八弯。朦胧的朝雾还没有散去，让沿途这些山清水秀的乡镇更是夹杂着一丝柔和与神秘。车子几经辗转，带着我们嘹亮的歌声停在了下乡的第一站——伟人故里花明楼。这里没有城市的喧嚣和急促，一切都显得那么的和谐。看着那漂浮的朵朵白云，闻着那清新的阵阵稻香，听着那悦耳的声声鸟鸣，仿佛也在欢迎我们“送科技下乡”队伍的到来。

在众多热心村民的带领下，我们高举着迎风招扬的队旗，走在田间的小路上，一股强烈的责任感与使命感涌上我们的心头。每到一户农户家里，他们都会拿出自家收藏的花生或是酸枣片给我们吃，他们的淳朴与热情都深深的打动着整理我们。有个老爷爷看到汗流浹背的我们，更是以“吃得苦中苦，方为人上人”的话语来鼓励我们。而且从他口中我们听出，他对我们当代大学生有着很大的信心与希望。

依山伴水的养殖环境

随着我们拜访的村子和养殖户越来越多，渐渐的，我们对当地的养殖情况也越来越了解。他们养殖经验大都很丰富，在养殖上也有一些土方法，对于防治一些基本的疾病起到了重要的作用。而且，这里依山伴水，养殖的自然环境很好。通常走访一家养殖户，别人给我们指路的时候都会说：要从这里左拐，那里右转，还要过了哪个山沟等。而且，走完一家去另一家的时候，又要沿原路退回才能有去其他养殖场的路。虽然这样交通并不便利，但确能够有效的控制流行疾病的传播。

在东湖塘镇一养殖场，我们远远的就看见高耸的樟树，绿葱葱；细小的小河，清澈见底。如果不是看到一排排整齐的猪舍，还真不会相信生活在这么优美的环境下生活的会是那些小白猪。有时候我也暗暗寻思，对于那种难于防治的传染病，像前年的高热病，用这种天然屏障来防止疾病的传播也不失为一种良策。

引领航向的科学技术

在养殖场的走访中，我们刻意调查了这些年来，科学技术作为第一生产力在新农村建设中的功效。养殖户的文化水平，养殖整理的品种结构，养殖保健技术及防疫措施等都有了很大的改进与提高。特别是今年年初在宁乡举办的金猪运动会和养猪业发展高峰论坛，既提高了农户养猪的信心，更让大家注意到了科学技术在养殖过程中所起到的重要作用。

有的养殖户还特意花重金聘请专业技术人员来管理养殖场，在流沙河镇我们就碰到了我校的一名师兄，多年前受聘来到了当地的养殖场。我们还了解到当地的畜牧局多次从外地引进了一些优良品种，也加大了对基层兽医工作者的培训。像这整理样一些措施，在提高养殖业的经济效益方面起到了显着的作用。我们也相信，这对于解决“三农”问题，建设社

会主义新农村都具有重要意义。

大学生三下乡社会实践报告【篇5】

“三下乡”即有关文化、科技、卫生方面的内容知识让农村知道，促进农村文化、科技、卫生的发展。大力开展文化、科技、卫生“三下乡”活动，是我们党全心全意为人民服务宗旨的具体体现。上个世纪八十年代初，团中央首次号召全国大学生在暑期开展“三下乡”社会实践活动。为响应团中央的号召，认真践行山东农业大学“爱国爱校，质朴厚德，求真创新，实干奋进”的农大精神，20__年寒假期间，进行了“三下乡”社会实践。

自20__年9月23日以来，山东省平均降水量仅12毫米，目前山东省气象干旱程度已达特大干旱等级，有32万人发生临时性饮水困难，涉及17个市中的13个市。我的家乡山东省聊城市高唐县同样发生特大干旱，据有关部门统计，此次干旱为百年一遇。其中，小麦受旱面积超过了50%。我印象最深刻的就是自从我__月1日国庆放假到2月17日寒假放假，我的家乡竟没有一次有效降水，可见此次干旱情况的严重。据高唐县农业局副局长杜立芝介绍，目前高唐县60%的小麦只能勉强吸收土壤中的水分，40%已经吸收不到水分，粮食可能出现减产的威胁。而春节过后，大部分冬小麦需要灌溉，目前黄河水量较少，要利用短暂的时机进行灌溉。

结合当前的实际情况，我和几位农大校友组成小组，收集抗旱、节水灌溉的科学知识，印制成宣传手册、展板，到农村进行宣传。我们选择了高唐县受旱情况最重的地区高唐县赵寨子乡。赵寨子乡位于高唐县西南部，乡政府驻地距县城__公里。南接茌平县张营乡，北连高唐镇，赵庄乡，东邻南镇乡、姜店乡，西邻清平镇、卅里铺乡。全乡南北长15公里，东西宽12公里，总面积64平方公里。该乡地处黄河故道外围，西部村庄多为白沙壤土质，东部多为红粘土质。引黄分支渠，纵横交错，配套成网，桥涵、闸等水利设施遍及全乡。地下

水资源丰富，且水质甘甜，有得天独厚的灌溉优势，抗御自然灾害能力较强。该乡属暖温带季风气候区，为半干旱大陆气候，四季分明，干湿度明显，春季干旱多风，夏季炎热多雨，秋季气候凉爽，冬季干冷少雨雪。年平均降水量575mm，年平均气温为13.1℃，全年无霜期2__天左右，年平均日照时间为2646.1小时。至19__年全乡农田水利建设初具规模。新开挖和整修清挖黄灌和排涝沟渠52条，总长度达140公里，完成土方380万立方。新修桥涵130座，新打机井312眼，维修旧机井460眼。机电井房配套率达90%，全乡有效灌溉面积达98%。中科院节水示范点建在赵寨子乡黄淮海开发区，该点为万亩节水示范工程，有7条全硬化半封闭节水渠和3000m低灌管道，全长1.2万米，年节约水费40万元，扩大灌溉面积8000亩。尽管有着全乡对于干旱有着充分的准备，但在自然面前一切都显得如此渺小，在__0多天的无降水日子里，全乡各个水库、河流相继断水，小麦面临严重的干旱情况。

首先，我和同学们在网上收集了众多的抗旱、灌溉信息，为了确保信息的科学性，我们来到了高唐县水利局办公室，办公室于主任知道了我们的来意后，热情的接待了我们。他向我们介绍了很多方面的知识。他表示，目前全县受旱较为严重，尽管水务局做了很多工作，但由于人员较少，无法深入到全县的各个乡镇，有你们大学生的帮助对于抗旱起了积极地帮助。我们也很高兴，自己能为农村的发展尽自己的一份微薄之力。于主任对我们说，要以“科学抗旱，分类管理，促弱控旺，镇压划锄，促根壮蘖”为准则，同时抓好春季麦田的管理。对于当前抗旱要重点抓好三个方面：一是及早搞好旱情严重麦田的浇水保苗；二是旱地麦田早春镇压提墒；三是突出搞好水浇麦田的分类管理。

对于没浇越冬水，受旱严重，分蘖节处于干土层中，次生根长不出来或很短，出现点片黄苗或死苗的麦田，要把浇好“保苗水、促苗壮”作为春季田间管理的首要措施抓紧抓好。要及早动手，浇好“保苗水”。对于因旱而严重影响小麦正常生长的地块，当日平均气温稳定在3℃、白天浇水后能

较快渗下时，要抓紧浇水保苗，时间越早越好。对于因旱受冻黄苗、死苗或脱肥麦田，要结合浇水每亩施用__公斤左右尿素，并适量增施磷酸二铵，促进次生根喷出，增加春季分蘖增生，提高分蘖成穗率。要推广节水灌溉技术，每亩灌水40立方。浇水后地表墒情适宜时要及时划锄，破除板结，疏松土壤，保墒增温，促进根系和分蘖生长。对于没有水浇条件的旱地麦田，春季管理要将镇压提墒做为重点措施。麦田镇压后，土壤中毛细管形成，深层的土壤水分沿毛细管上升至土壤上层，有利于滋润根系生长，提高小麦抗旱能力。同时，趁早春土壤返浆或下小雨后，用化肥耩施入氮肥，对增加亩穗数和穗粒数、提高粒重、增加产量有突出的效果。一般亩追施尿素__公斤左右。对底肥没施磷肥的要配施磷酸二铵。对于水浇麦田可按照先管三类麦田，再管二类麦田，最后管一类麦田的顺序管理。以促为主，搞好三类麦田的肥水管理。三类麦田每亩总茎数小于45万，多属于晚播弱苗。春季肥水管理应以促为主。春季追肥应分两次进行。第一次在返青期5厘米地温稳定于5℃时开始追肥浇水，每亩施用5至7公斤尿素和适量的磷酸二铵，促进春季分蘖，巩固冬前分蘖，以增加亩穗数。第二次在在拔节中期施肥，提高穗粒数。促控结合，搞好二类麦田的肥水管理。二类麦田每亩总茎数45至60万。春季肥水管理的重点是巩固冬前分蘖，适当促进春季分蘖发生，提高分蘖的成穗率。地力水平一般，亩茎数45至50万二类麦田，在小麦起身初期追肥浇水，结合浇水亩追尿素__至15公斤；地力水平较高，亩茎数50至60万二类麦田，在小麦起身中期追肥浇水。促控结合，搞好一类麦田的肥水管理。一类麦田每亩总茎数60至80万，属于壮苗麦田，应促控结合，提高分蘖成穗率，促穗大粒多。一要起身期喷施壮丰安等调节剂，缩短基部节间，控制植株旺长，促进根系下扎，防止生育后期倒伏。二要在小麦拔节期追肥浇水，亩追尿素12至15公斤。对于唐主任向我们提供了如此有用的信息我们深深的表示了感谢。

回到家后，对于于主任向我们提供的信息我们进行了整理，然后印制成了宣传单。第二天，我们一行来到了赵寨子乡，

向政府的工作人员说明了我们的来意后，他们热情的欢迎我们的到来，我们首先向他们展示了宣传单的内容。工作人员找来了当地的技术员，技术员阅读了我们的宣传单后，对宣传单的内容表示了肯定。在获得了批准后，我们挨家挨户发放宣传单，向他们讲述抗旱、灌溉的知识。虽然感觉很累，但想到自己工作的重要，内心也是十分的激动。

尽管我们的工作内容微不足道，在干旱面前我们只能尽量的去提高产量，而最正确的方法无疑是善待地球，保护我们的环境。通过此次活动，我们深刻理解了“三下乡”活动的重要意义，对自己今后成长有着深刻影响。

;

大学生暑假社会实践报告篇六

“和谐江苏，生态文明倡导之行”的暑期社会实践，丰富了大学生的暑期生活，拓宽了学生接触社会、了解社会、服务社会的渠道。在之前的实践之后，怀德小分队来到常州市里的几个小区做了调查，深入的研究了居民对燃气相关知识的了解程度，并且想通过实践学来的知识对天然气做一个全面的宣传。

随着温室效应的加剧，全球环境保护和污染减排的呼声越来越高，都加剧了对清洁能源的需求。天然气作为清洁能源越来越受到青睐，很多国家都将lng列为首选燃料，天然气在能源供应中比例迅速增加。越来越多的居民小区都是由原来的液化气或煤气转变为现在的天然气。

经调查发现，现在使用天然气与使用液化气和煤气的比例还是相对平衡的，但是使用液化气和煤气的居民还非常向往能够使用上清洁新能源天然气的。大部分居民，对于用气的一些安全知识还是比较了解的，例如一些常见问题：漏气后如何自检，各种气型热水器的使用寿命，安装热水器的注意事

项，如何安全使用天然气以及对天然气知识的了解等等。很多居民还谈了各自对天然气的看法，最普遍的就是都认为使用天然气非常环保、安全、方便、价格适中。居民们也很有想法地提出了自己的意见，他们认为安装天然气的费用有点昂贵，最大的希望就是提倡安全使用，也就是说让安装人员能够进社区定期对检查天然气，若有必要的话可以进行个别指导。

随着两天社区的调查接近了尾声，该实践小分队此次活动也圆满结束，大学生暑期社会实践是促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导大学生健康成大和成才的重要举措，只有走出校园的象牙塔，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去经受风雨，才能见识世面，增长才干。

大一的第一个暑假本打算是去打暑假工的，后来不知怎么搞的变了程序，变成了去帮老师招生。几乎是整个暑假我都在我招生忙碌着，不管做事的或多或少，报酬的或有或无，我始终是抱一颗虔诚的心去学习的。以下是我在招生过程中所获得的一些心得：

第一，人人将心比心。知道我招生的人几乎是每一个都会问我一个问题——工资是多少？有时我真的不知道怎么回答，难道每个帮老师招生的人都是为了钱去的吗？只要是与钱有关的大家就会毫不吝啬的放过你。我想，这已经成了一种社会现象。不管是什么东西，都会和利益扯上关系，各自为了自己不同的目的，将心比心，勾心斗角。我想告诉大家的是，不是任何东西都是能用钱解决的。我们人生一辈子，很短暂，为了每个人不同的梦想，我们要做好多事。在我们奋斗的过程中，很多东西是在无形中所获得和理解的。并不是用钱能买来的。就像我这次招生，把这当成一次锻炼的机会，扩宽自己的视野。尽管其中我也失去了一些东西，但我所获得的收获比那失去的会更有用，并将会影响我一辈子。从而我也更早的认识了这个社会的某些现象，为以后自己进入社会打下好的心

理基础。我不敢说我比别人清高，我只希望大家不要把每件事由于利益扯上关系。

第二，高三老师的品德问题和高三学生的无知(这里我想说的只是一部分人)。在我招生的过程中，我真的为有些人感到悲哀。有些学校为了拉到更多的生源，不惜一切代价，贿赂毕业班的老师，要他们老师帮他们宣传。他们也不看看这个学校究竟怎么样，就给他们的学生瞎指点，有的几乎第一志愿填的都是同一所学校。我不敢说我们学校比别人好多少，但我能大胆的说，我们学校的品德要比你们好。这次选择有可能就决定别人一辈子的命运啊!想想那些高三的有些学生，难道老师所说的和所做的就真的那么正确吗?即便你们没出去认识世面，你们也有自己的辨别能力啊!什么好，什么不好?为了自己的未来，你们总是有办法知道自己要读什么样的大学。学校并不在乎公办的就一定民办的好的?钱多钱少的问题?我要看的是这个学校是不是国家承认的，有一定师资力量的，你能学到东西的学校。虽然大家都不懂，但我相信一个高三的毕业生能辨别一些是非。因此，我只能说部分高三老师品德有问题，部分高三学生很无知。

第三，矢志不渝的不离不弃，你一定能坚持到最后。我的同学都认为我是一个特别喜欢往外跑的人，一周不出去一次就代表我不正常了。我自己也承认，的确如此，我不可能是个宅女。可没想到这次帮老师招生，一切不可能的都变了可能，我当场了名副其实的宅女。其实我来这里主要是帮老师招生的，不是来玩的，所以我不得不约束自己的行为，把老师交代的事尽自己最大的努力完成好。因此，我就没那么有时间闲逛了，再说这里也没什么好逛的，也就天天呆在宾馆里。在这段时间里，我其实多次呆不下去了，心里有点烦恼，我为什么要这样?没办法，和姐姐经常聊天，我的心态才好些，不然，以我的性格，是真的呆不下去。也因此，我终于坚持到了最后，我觉得这就像我生命中的一个奇迹：我真的能这么安分的在一个地方呆这么久。所以，以后我做什么事也不会像以前那样常常放弃了。矢志不渝的不离不弃，我们大家

一定能坚持到最后。

第四，放宽自己的心胸，你一定比别人快乐！打电话是一件非常繁琐的事，学要耐心、心态好、说话温柔。恰恰这都是我所没拥有的。有时给别人打电话，态度不够好，耐心也不够。但姐姐告诉我，你不要总想那些不好的事，你想一想你做这件事获得了什么就可以了，不必在乎太多的得和失，有收获就行。再说有时候社会就这样，有可能比这更残酷。所以，有时候心胸稍稍开阔些，你就会获得更多的快乐！与其痛苦，不如快乐的过好每一天。

以上几点，是我在这次暑假社会实践中的心得。点点滴滴，都代表我每一份的进步。虽然花费了一个暑假帮老师招生，但我觉得值。在乎太多的得与失，只会让我们经常在人生的道路上走错更多的冤枉路。我们何不保持乐观的心态过好每一天，你一定会是世界上最幸福的人！

大学生暑假社会实践报告篇七

随着新年的到来也迎来了我的暑假，当然，也迎来了我的第一次社区服务经历。对于一个高中生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，烈日当头，我毅然踏上了社区服务的道路。想通过亲身体会社区服务让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社区服务的这次体验，来找出自己的不足和差距所在。

在当代社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成为我们茶余饭后的话题。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践。

在中国经济飞速发展的今天，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不仅要学好学校业所学到的知识，还要从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在进行社会实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

回忆起这次社区服务活动，我学到了许许多多在学校永远也学不到的知识，从我接触的每个人身上学到很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通，这是我们需要长期练习的。以前在学校一直都很少与人交流，这使我在与别人对话时不懂得应变，常常会让谈话冷场，这是很令人尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取，耐心虚心的接受。

这次亲身的社会实践体验让我有了非常深刻的感触，我相信这不仅是一次实践，还是我们人生中最重要的一次人生经历，是我们这一生最宝贵的一笔财富。在今后我要参加更多的社区服务，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

大学生暑假社会实践报告篇八

为了响应国家关于送“科技、文化、医疗”的“三下乡”活动的倡导，x学院20xx年暑期特举办了大学生“三下乡”活动。此次活动将更好的在广大农村地区宣传科技、文化、医疗知识，促进社会主义和谐社会的发展。调查是我们的物理与信息科学学院所属的是一个省级小分队，赴xx区广大的农村地区宣传有关农产品网络营销的知识并做相关的培训。随着科学技术的不断发展，在广大的农村地区，科学技术也被广泛的运用于农产品的生产、销售中。为了更好的了解信息化、网络化在农村地区的普及；宣传网络信息对完成农产品市场运作的重要性；促进网络知识在农村的传播，我们这个小分队用了近两周的时间，对天水市秦州区部分农村农户进行了走访调查，并在走访调查的每个村子进行了有关网络知识的培训工作。

20xx年7月1日——7月8日，学校及各分队做了大量的宣传工作，并立项。

20xx年7月9日——7月10日，我们所属的小分队在指导老师刘春明的指导下，明确了调研的有关事项，确定了参加此次“三下乡”活动的人员名单。就各调研地的实际情况，此次调研的程序，调研任务作了进一步的明确。

20xx年7月11日——7月20日，我们这个小分队在刘春明老师的带领下，赴秦州区多个村子进行了有关农村农产品互联网销售的知识宣传和讲座活动。调查十分顺利，得到了当地村委会领导的大力支持。调查过程中，我们发现了秦州区窝托村的情况具有普遍性。

在调查的十天多天时间里，天气显得格外的晴朗，虽然气温有些高，但是我们的调研还是十分顺利的完成了，在各村的调研过程中，所有成员由刘老师分成了三个小组，在村子中拉

起了此次活动的宣传横幅。我们走访了村子大部分农户，此次调研采用了问卷调查的方式，但是考虑到农民文化程度的问题，我们最后决定采用问卷与走访相结合的方式，这样的调查方式得到了村民的欢迎，也是我们的调查得以顺利进行。穿巷进户，一问一答，调查在愉悦、和谐的气氛中进行着。走进西瓜地里，站在豇豆地边，当地村民对土地里的丰收硕果显得十分高兴，然而，当我们谈到农产品销售是，村民们显得忧心忡忡，他们表示，有于信息不畅，当地的产品只有依靠一些商人、小贩以极低的价格从他们手中卖走了，而后又高价转出，真正受益的不是劳苦耕作的百姓，而是那些小商小贩们。由此看来，我们此次的调研就显得十分有必要了，整个调查过程有序完成了，每个村子的调研都是按步骤进行的。

由于此次调查方式我们采用的是走访调查现场进行，因此，调查问卷的回收率是100%即共发放四十五份问卷，回收四十五分。共发放300多份有关农产品网络营销知识的宣传单。整个调查过程中有近八成的村民是把自家地里的农产品拉到集市自己出售，只有不到百分之二十的村民的农产品是商家订购。同时我们还发现，大约有70%的农民是亲自到当地镇子的市场去了解有关农产品价格、销量等等一系列情况的，甚至还有60%左右的村民对互联网进行农产品销售仅仅是听说而已。还有极少数的农民对互联网销售闻所未闻。

此次调研顺利的完成了，但是调研之后，我们看到更多的是急切需要解决的问题，我们特将此次调研过程中当地村民反映出来的突出问题列款说明。

- 1、在信息化高速发展的今天，在广大的农村地区，农民的农产品销售依然主要靠当地的小农贸市场，销售渠道十分有限，造成了地里有好产品，却找不到好市场。

- 3、正是由于大部分农民对互联网的不了解，才使得好产品买了低价钱，也就赚不了更多的钱，农村家庭人均收入中，土

地收入反倒显得十分有限。

4、在我们的调查过程中，有70%的农民表示，如果自家有足够的钱就会买台电脑，由此可见，很多的农民迫切需要获得关于农产品销售的信息，以帮助自己将好的农产品买一个好的价钱。

5、走进农村，我们会发现，这里与城市完全不同，都市信息化在这里消失了，农村显得稍微有些闭塞，找个打印部都有些困难。由此可已看出，农村与都市的信息化程度的差距在不断的被拉大，这也就是农村农产品难卖高价的主要原因之一。

6、在各个村子的村委会里，我们很难找到懂网络技术和网络销售的技术人员。

我们此次调研过程虽然仅仅几天时间，但是得到了学校领导、当地村委领导及各村村民的大力支持，我们深切感受到了广大村民对信息化的迫切需要，许多的村民表示，我们此次活动给他们带了很多的益处，希望学校可以多些组织这样的活动。调查结束了，但是我们感觉到，农村的发展需要各级政府领导更多的支持，只有政府领导大力支持，农村信息化才会得到更好的发展。农民收入才会不断地增加，农民生活水平才会有一个好的提升。我们觉得，政府应该大力支持一些农村建设的事项：

1、政府应该在广大农村地区大力宣传有关互联网知识和农产品网络营销上的知识，帮助农民更多的了解这方面的知识。

2、政府应该挑选一些优秀的大学生，到农村地区任职，让这些大学生宣传讲解有关互联网与农产品网络营销的知识，让当地村民更加深入的了解农产品网络营销带来的切实好处。

3、政府应该定期的派出专家人士到农村地区，就有关农产品

互联网销售的相关科学理论体系向当地村民进行讲解。

4、在农闲季节，各地村委应组织当地村民学习有关农产品互联网销售的知识。

5、定期组织村民对南方经济发展较好较快的村子进行参观，增加交流学习的机会。

6、扩大政府对农村信息化建设的投资，同时增加社会投资，使得村民更方便的获得有关信息，促进农村信息——销售的一体化建设。

7、大学生也要利用假期时间，到广大农村去，宣传讲解农产品网络营销的知识。

此次调查虽然时间短，但是在这短短的几天时间里我们却看到了大学生更多的用武之地，那就是广大的农村地区。城市在快速的发展，可是农村地区却还是比较落后的，信息闭塞，经济不发达，人民生活困难不少。因此，做为新一代大学生，我们有必要也应该将自己的人生定位在更能体现自己价值的地方，而农村就为我们提供了一个很好的发展平台，也为我们大学生提供了一个展现自我的人生大舞台，珍惜这属于我们的机会，为社会做自己的贡献。

今年7月14日，我参加了广州大学的下乡实践活动。活动在广州市花都区雅窑镇开展。当天，象征光明的太阳早就爬上半空了，用他的光辉，照耀着整块中华大地。作为广州大学的下乡活动的代表，我们个个心中都充满了激情。在汽车的帮助下，我们很快就到达了雅窑镇。在这里，我们用所学到的知识热情地开展社会调查、电器维修等社会主义实践活动。经过当地有关部门的协助，这次实践的宣传工作做得比较完善。群众非常踊跃，个个兴高采烈地把家中的坏电器拿到我们的服务点，并积极地配合我们活动的开展。看到人们个个笑着把已修好的电器从服务点拿回了，我们感到更加振奋！

通过此次下乡实践活动，我们不仅在实践中深化了知识，而且学到了书本上没有的知识和受到了深刻的教育；了解了村里镇里的一些民情和青年的一些现状。通过我们的观察和感受以及与群众交谈，我们还感受到农村基层党员干部务实的工作态度和全心全意为人民谋利益的无私奉献精神。使我们有了更高的精神追求。此外在这次实践中，据自己亲身所感、亲眼所见、亲耳所听，我对镇上的现状有了一定的认识，从而进入了更深入的思考。

一、雅窑镇现状及问题雅窑镇位于广州市花都区，人们生活水平离小康还有一段距离，文化水平不高，青年的教育还不够完善，对群众的普及教育工作开展较缓慢。镇上大片荒地还有待开发。各类工厂企业都相对较校但在镇上的基础设施建设还是取得了一定的成绩。人们生活还相对比较安定，一切都有待发展和完善的建设工作当中。

二、结合党的基本政策，对雅窑镇的现状的进一步思考。

上一任领导人江“三个代表”和“七一讲话”明确提出了我国农业和农村跨世纪发展的奋斗目标和必须遵循的基本方针，对我国农业经济、政治、文化建设作出了全面部署，制定了推进农业和农村工作的重大政策措施，是指导全党和人民建设富裕民主文明社会主义新农村的行动纲领。党的“十六”大的胜利召开，又作出了一系列农村发展工作的决定，并把重点放在带领全国人民共奔小康的点上。政治形势一片大好。当前社会农民的进步就是农村的进步，提高农民素质是实现农村经济发展、社会进步、长治久安的根本大计。因而普及全民教育的工作是必须积极地开展的。而整个农民队伍素质的提高与进步，主要依靠其中青年人的进步与提高。他们创造力强，生机勃勃，是农村新生产力的代表，蕴藏着巨大的人力资源。稳定和加强农业，提高农业综合生产能力，需要他们去耕耘；增加农民收入，过上富裕文明生活，需要他们去开拓；加强农村基层民主法制建设和精神文明建设，保持农村稳定，需要他们发挥积极作用。因而广大农村青年素质

的高低、农村青年的积极性、创造性能否发挥，直接关系到我国农业和农村跨世纪发展目标能否顺利实现。在当今激烈竞争的市场经济条件下人才是决定因素之一，谁掌握的专业技术人才多，综合能力强，学历高，谁就能立于不败之地。经过深入的思考，联系实际，我认为：

1、面对新世纪机遇与挑战并存，针对当今农村青年生存发展的现状，各级政府和社会有关方面应向农村青年尤其是闲散青年投入更多的关注、关怀和帮助，引导他们学榜样、学技能、学科学、求创新，努力提高自身的综合素质，找到人生奋斗目标，成为自强、自立、自信的新一代农村青年。

爱家乡的教育，帮助他们学习党的富民政策和与社会主义市场经济发展相适应的思想道德和行为规范。继续开展“致富思源，富而思进”的教育。为与现代化建设和信息技术的发展相配合，应努力建立规范健全的培训络，多渠道、多层次建立培训基地。根据实际，努力做好追赶城市发展的工作。

3、全面提高人们的道德水平。人的道德水平，极大地影响着人的各种行为。因此，对青年道德方面的教育尤其重要，营造和倡导良好的社会时尚风气，引导雅窑镇的青年的文化心态和社会心理向有利于该镇发展、有利于改革开放发展，从而抑制发展中传入的不良思潮的影响。这次实践活动的时间虽短，但它留给我们的启迪却是深刻而长远的，是我们人生道路上坚实的一步。我通过积极参加社会实践活动，认识了社会，认识到自己的社会位置，明确了自己的历史使命，激发了自己的学习热情，我会不断地调整和完善自己的知识结构，战胜前进道路上的各种挫折，锻炼自己的意志和毅力，为适应今后的工作做好准备。今后我将继续深入学习“三个代表”重要思想及其精神，服务我省农村经济发展和社会进步。为祖国的富强作出贡献。

一、实践主题：

通过对白色污染进行调查，了解“白色污染”对地球与人类的危害，以便对环境有更深刻的认识，提高环保意识。培养不随意丢弃垃圾的个人习惯。提高个人素质和实践能力。走出课题，培养社会实践能力，增加同学间的协作能力，宣传环保概念。因此，我们对白色垃圾以及废旧电池等对环境有极大危害垃圾进行实践调查。

二、实践形式：

1. 对各年龄段的人群进行询问
2. 在草坪捡拾废旧电池
3. 去快餐店进行实地访问
4. 上网查询资料

三、实践时间：

20xx年12月1日到20xx年12月7日

四、实践地址：

xx职业技术学院附近

五、实践人：

调查时间安排

12月1日确定课题，做准备工作

12月2日在网上或图书馆搜查相关资料

12月3日明确调查目的与拟定计划

12月4日实地考察，收集数据和拍摄

12月5日整理数据并分析

12月6日总结活动体会

12月7日撰写调查报告及修改漏洞

六、实践报告正文：

前言：为了贯彻党中央“又快又好”发展战略目标，把我国建立成绿色节约性社会，党中央下达了怎样加强环境保护的诸多建议，也为之做出了很多努力。在这股改革之风的吹动下，我校积极响应党的号召，对各级同学鼓励，鼓励我们积极参加社会实践活动，参加环境保护行动。我院更加身先士卒，因此，我对环境保护做出了初步调查。让孩子们从小就认识到环保的重要性和形势的严峻性，必将对环境保护起到很好的促进作用。我们可以把有关环境的知识写进教材，可以多在大学校园组织环保讲座。这样，从青年学生抓起，环境保护便有了后劲，便会生生不息地延续下去。

七、实践过程：

1、根据我们的询问得知广大群众存在乱丢废旧电池现象。有八成的人是将废旧电池扔掉，其余两成人则攒起来放在家里的角落。七成的人知道乱扔是危害环境的，其余的人浑然不觉其危害。目前只有一位同学知道在百货大楼周围有可以回收废旧电池的地方。

2、我们在一家小快餐店里打听到：她饭店忙时会一天

用掉塑料袋150个左右，而我们学校附近有数十个饭店和用餐场所。

3、我们利用网络进行研究。在网上我们寻找到了一片广阔的空间，使我们对“白色污染”有了更深刻的认识。“白色污染”已成为一个众所周知的新型名词。那么，到底什么是“白色污染”呢？“白色污染”主要指白色发泡塑料饭盒，各种塑料袋，农用地膜等给环境造成的污染。“白色污染”物的主要成分主要为：聚乙烯、聚氯乙烯、聚丙烯、聚苯乙烯树脂。在这些污染物中，还加入了增塑剂、发泡剂、热稳定剂、抗氧化剂等。

“白色污染”造成的主要原因塑料袋垃圾没有得到妥善处理，垃圾没有进行分类回收，许多对生产过程中产生的白色垃圾没有科学地处理，放任自流等。

八、实践体会与结论：

经历这次的实践，我们更加认识到了环境保护的重要性。要保护环境，又要发展经济，就需要建设环境友好型社会。当前，建设环境友好型社会突出解决以下几个问题：

- 1、大力宣传建设环境友好型社会的伦理价值观。
- 2、建立健全有利于环境保护的决策体系。
- 3、建立以循环经济为重要特征的经济发展模式。
- 4、积极宣传环境友好的消费方式。
- 5、大力发展和应用环境友好的科学技术。
- 6、不断培育环境友好的文化氛围。

人类共同居住的地球和共同享有的天空是不可分割的整体。让我们积极行动起来，为了地球上的生命，为了保护我们赖以生存的空间，从我做起，从身边的小事做起，我相信有了科学地方法，加上我们的实际行动，在不远的将来，我们将拥有一片美丽而完整的蓝天。