

2023年用感恩去生活演讲稿 感恩生活演讲稿(优质20篇)

公众演讲是领导者培养影响力和塑造形象的关键环节。下面是一些关于爱岗敬业的名言警句，希望对大家有所帮助。

用感恩去生活演讲稿篇一

大家早上好！今天我国旗下演讲的题目是《用感恩的心生活》。

同学们，我们从哪里来听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。

为了给我们一个舒适的生活环境，他们是那么辛苦，那么努力。因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母；儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舐犊情深，父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位，知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我对父母的挂念又有多少呢？你是否留意过父母的生日，民间有谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到过用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢？昨天是母亲节，你是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢？中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则

以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。

随着社会的不断发展进步，时代也赋予感恩新的内涵。滴水之恩，当以涌泉相报。因为有爱，所以感动，因为感动，懂得了感恩。因此人人都应有一颗感恩的心。学会感恩，就学会了生活，学会了回报，就学会了做人。当我们呱呱坠地时，我们就应感恩父母，感恩他们塑造了我们的生命，让我们来到这个五彩缤纷的世界。当我们学到知识时，我们应感恩默默无闻，无私奉献的老师，感恩他们用无私的爱浇灌我们，让我们懂得了人生的真谛。当我们获得成功时，我们就应感恩父母，老师和我们的朋友，感恩他们给我们的帮助与支持，让我们体会成功的喜悦。

此时此刻，我的脑海中又浮现那熟悉的旋律：感恩的心，感谢命运，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落时我一样珍惜。

用感恩去生活演讲稿篇二

尊敬的老师，同学们：

大家好！

什么叫生活？生活，就是一切生物为了生存和进化而进行的各种活动。简单地说，就是生存。然而，在生活中，没有永远的快乐，也没有永远的痛苦。在快乐中，我们要感谢生活，在痛苦中，我们也要感谢生活，因为生活有了快乐与痛苦才显得美丽。

大家都知道，生活并不常常是美丽如画的。远方的山峦会在暮霭中渐变成褐色；昨天的月亮圆不了今夜的梦；怒放的鲜花也会有凋零的时候。然而没有夜晚，就不会有明亮的曙光，没有昨天的月亮，就不会有今天的灿烂，没有凋零的时候，就不会培育出新生命。就如大仲马所说的：他终于从枪林弹

雨中站了起来，抚摸着流血的身体仰天大笑：“感谢上帝，让我能实实在在地感受痛苦。痛苦真好，它告诉我，我还活着，还拥有生命和希望。”是啊，能体验到身心的痛苦，这也是生活给予我们的恩赐。它告诉我们，只有活着，才会有快乐，才会有痛苦，才会有希望。不是吗？在我们的人生路上，许多喜中生悲的事还真不少呢：体检的时候，发现视力又下了；骑着车子摔倒在路中央；坐在回家的车上，却突然出了车祸；在海边嬉戏，却涌起特大海啸。一次又一次的坎坷过去了，生活让我们认识并学会了“坚强”。

有一句话说得好：当上帝关上所有的门，他会留给你一扇窗。生活也是如此，在给了你失望、坎坷、痛苦时，也给了你幸福和快乐以及丰富的体验和回味。它蕴含着无限的风光与期望，等着你去发现去探索，等着你去悲哀去享受。它不吝啬，不会关掉所有的门窗让你终生处于绝境；它不虚伪，不会用香甜的糖果迷醉你的身心，而使你迷茫了寻找的双眼；它不伪善，不做作，也不世故，不论你的身份地位如何，生活对我们一视同仁。

感谢生活，感谢它所给予我们的一切。

用感恩去生活演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

生活于我而言是一场看不到尽头的苦旅，我在一片茫茫大雾中奔跑着，不断地向生活索取，不断地抱怨，从未停留，也从不珍惜。

求学之旅总是一帆风顺，让我相信所有的磨难都可以轻而易举地度过，所有想要的东西都可以随意拥有，所有的考试只需看两天书，上帝自然会慷慨赐予我最好的一切。没有太多

失败的经历，让我坚信天赋永远能战胜努力。后来遇到了很多优秀的人，那个始终坐在窗边不言不语的女孩低调谦和，却已经达到了我难以想象的高度；那个活泼开朗的女孩终日嬉笑打闹，却在读书时展现出让人吃惊的认真。我曾怀疑他们有着过人的头脑，直到后来我看到了她们彻夜的苦读。我终于明白，虽然不是所有的努力都可以换来最好的结局，但所有的光芒背后都是长夜孤灯的努力。

并不是所有见过凌晨四点钟天空的人都可以成为科比，也不是所有的丑小鸭都可以披上洁白的羽衣。我们都知道努力不一定会许诺我们想要的未来，可在这一条执着向前的路上，我们谁也没有放弃。我们都深爱着这个世界。我们感谢生活的给予也感谢生活的磨难。我们每一个人，都将在生活的潮汐中磨掉自己的棱角，然后学着接纳，含着泪感谢生命中的陌生旅人，感谢拥有和失去，感谢那个年轻无畏的自己。

人生来便是要和这个世界和解的，然后会感谢出现在生命中的绝大多数人。

那时年少，可以一个人坐在山之巅，望着辽阔的云海直到巨大的月轮自背后升起。那一天我满怀失落，从山谷里升上来的风孤独冷冽，耳边仿佛回荡着森严的山音。护林的老人提着一盏孤灯从密林深处走来，他走上高崖，望了望漆黑的月亮，然后把那盏灯挂在了老树的枝丫上。我与他对视，他无声地笑了笑，缓步走下了高崖。我目送他远去，又把头转向那盏灯，微小的光晕散在夜色里，只那一刻，我忽然觉得时光一点儿都不长，生命是那么值得感谢。

接触的人渐渐多了，才发现这个世界并没有那么真与善，总会有人精于算计，戴着静美的面具活出受万千宠爱的样子；总会有人处心积虑与你要好，却又一转身把你的伤和痛展示在阳光下；总会有人怀疑着一切，却又装模作样与每个人称兄道弟。可我从从不恨他们，我只是感谢，感谢他们让我明白了世界真实的一部分丑陋，感谢他们让我懂得了掩藏自己，

感谢他们让我学会了珍惜真心的伙伴。我感谢在这一片纷乱和嘈杂中，还有这么一群人，可以在冰冷的黑夜紧紧握住我的手，在失意的黄昏给我静静的陪伴，她们让我相信世界的美好，感谢生活的馈赠。

用感恩去生活演讲稿篇四

大家好！我是来自高xx班的xxx。先问大家一个问题，请问你会感恩吗？现在就让我来和大家分享下我的感悟，让我们一起来学会如何感恩！此时此刻我能站在这里，我想先感谢我的爸爸妈妈，因为身体发肤取之父母，是他们给予我生命；接着我要感谢我的师长，因为他们授予我知识，让我认识到了大千世界的精彩；还有我要感谢我敬爱的祖国，因为它赋予了我生存的权利，我也要感谢明媚的阳光，感谢广阔的大地，感谢所有的动植物，因为没有父母的精心养育，没有师长的谆谆教导，没有国家时刻的爱护，没有大众的助益，没有阳光和动植物，我何能喘息生存于天地之间？古人云：“滴水之恩，当涌泉相报。”

感恩是一种生活态度，只有拥有了一颗感恩的心，你才会觉得这个社会，这个世界是充满希望，充满爱的。羔羊跪乳，乌鸦反哺，就是在动物界尚且知道感恩，更何况我们作为万物之灵的人类呢？常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀念那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。

常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，多一分欣赏。

学会感恩是培养具有良好思想品质和道德修养的前提。感恩不仅仅是美德，感恩是一个人之所以为人的基本条件！我敢说，一个不会感恩，不会心怀感恩的人，一定不是一个健全

的人！每次自己陷入困境，都会有一双手来拉自己一把。手多了我也模糊了，只记的人们的脸上都有一个共性，那就是无私和博大。感恩是生活中最大的智慧，时常拥有感恩之情，我们便会时刻有报恩之心。

有了报恩之心，就会把成就归功于大家，失误归过于自己；就会把组织的优点告诉大家，把组织的不足告诉领导。而牺牲精神便会凝聚在我们体内，当需要舍弃个人英雄主义时，甘愿正直而坦然地面对；组织困难的时候，甘愿做出自我利益的牺牲；当他人困难的时候，甘愿不讲利益提供帮助。有了生命，我们才有可能拥有一切；心存感恩，方能感知生活施予我们的恩泽，方能感知这个世界充满爱心。

学会感恩，这是社会对我们的`要求，这也是将有助于我们好的品格的形成，学会感恩，将会使我们一生受益。

用感恩去生活演讲稿篇五

如果有人问我一生中最重要的、最可敬可亲的人是谁，我会毫不踌躇地回答——我最挚爱的父母。因为是他们给予了我的生命，从呱呱落地把我抚养长大成人给予我无私的关怀与帮助，每当有困难和挫折时，还不时地给予我心灵上的慰藉。

转眼又是一载，无形的伤痛又时时来袭，八月的骄阳挡不住九月无情的到来，今年的学费和生活费有没有着落。走“绿色通道”可解学费之忧。这个政策同去年一样使我顺利的跨进了大学的门槛。因此心中对经院感激不尽。

即便如此，心中还是焦虑不安，因为母亲已经年过半百，而且太累了，我真是于心不忍再让她供我的大学生活费。是您——经院，及时给我发放了补助金，让我的生活有了保障；还是您——经院，让我有幸申请，和享受助学金，以解我生活之困。您是雪中送炭的天使，让我感受到了春天般的温暖；您是寒冷的冬日里的一束阳光。在此，我承诺于向我伸出天

使之手的经院：一定好好读书，不负学校的众望，穷且益坚，“修成正果”立志回报感恩母校，见证就在两年后的夏天。

感恩祖国

每一个需要帮助的人，伸出我的援助之手，倾听每个需要关怀的声音，真诚地给身边的每一个人带去欢乐和祝福。可能一个微笑，一个鼓舞的眼神，一句真诚的问候，都会给你身边的人带去温暖，带去阳光。

因此，我再一次郑重的承诺：做一个感恩的人，怀着一个感恩的心，自立自强，穷且益坚，修成学业，回报社会，感恩祖国，感恩学校，孝顺父母，一诺千金，诚信做人。承诺就在脚下，乘希望之船，挂理想之帆，去征程感恩之路，立志开创祖国未来的新篇章，承诺的见证就在未来。

用感恩去生活演讲稿篇六

1995年，联合国成立50周年时，教科文组织总干事费德里科·马约尔以“宽容——全球安全不可或缺的要求”为题撰文，指出宽容是一种道德情操、政治义务，是维护人权和民主的责任所在。同年诞生了设定每年11月16日为“国际宽容日”的提案。尽管大多数人对“国际宽容日”还感到陌生，但对于宽容，每个人都有自己的认识和理解。

常人理解的宽容，只是简单地包容一些人，一些事。而在自己因患病接受生死考验的时候，很多人却无法宽容自己和疾病，对患病这个事实耿耿于怀，无法摆正心态，无法积极地去面对，甚至自杀。患有糖尿病和癌症，并经历过生死考验的苏叔阳，把宽容理解得更为深入，为宽容做了更广义的诠释，“很多事情都离不开宽容。宽容即是心宽大度，是一种胸襟，是一种气度，是一种修养，也是一种生活态度。对健康的人来说，宽容就是要大度地接受身边的人，身边的事；对生病的人来说，宽容还包括要勇敢地接受疾病。要以一种

宽容的态度去接受患病的事实，积极地去对待。比如说吃药打针都要看作是生活中必然出现的情况。而且把它看作是生活的一种游戏。它就不会成为负担，心态就会平和。”

有一次，医生给苏叔阳先生用电刀做手术。术后，脂肪露在外面，都凝固了。大夫说伤口处不能打麻药，就只能挤了。在处理的过程中，大夫严肃地说，“手术是非常危险的，你要是实在忍不住疼痛，一定要告诉我们，否则后果不堪设想。”当时，血水一直往外流，身边有的小同志都吓走了。苏叔阳先生把这个当作必然出现的现象，以一种轻松的心态去面对，痛苦很快过去了。从苏叔阳先生的话语中可以听出，当时的手术是非常痛苦和危险的，但他只是乐观地讲述着手术的过程，就如同曾经经历过的一次儿时的小游戏。

从哲学的角度，苏叔阳先生又对宽容做了另一番阐述，“黑格尔说：‘存在都是合理的。’世间存在着善恶美丑，它们都是相对的，只有看到了人世间的恶和丑，才能体会到善和美的珍贵。所以，要客观正确的认识世界，人应该学会既能接受优秀的、温馨的、悦目的；又能面对卑劣的、苦闷的、丑陋的，要有一个豁达的胸襟和恢宏的气度及崇高的美德，才能欣赏到人世间美好的景致。”

用感恩去生活演讲稿篇七

有一个故事说：有一天，有人问一位老先生，太阳和月亮哪个比较重要。那位老先生想了半天，回答道：是月亮，月亮比较重要。“为什么？”因为月亮是在夜晚发光，那是我们最需要光亮的时候，而白天已经够亮了，太阳却在那时候照耀。

当太阳一直都在，我们就忘了它给的光亮；当亲人一直都在，我们就会忘了他们给的温暖。一个被照顾得无微不至的人反而不会去感恩，因为他认为，白天已经够亮了，太阳是多余。希望我们每个人都知道太阳和月亮哪个更重要。

感恩是一种学会爱的过程。在现实生活中，拥有感恩的心，需要我们去用心观察，用心去感悟，更需要我们去爱。草木旺盛地生长，为的是报答春晖之恩；鸟儿拼命觅食，为的是报答哺育之恩；禾苗茁壮地成长，为的是报答溪水的滋润之恩；孩子努力学习，为的是报答父母的养育之恩呀。

感恩也是一种积极的生活态度。常怀感恩之心，以德报德，知恩图报，无愧于心。正如有些人听说，要感激那些伤害你的人，因为他磨练了你的意志；感激那些欺骗你的人，因为他丰富了你的经验；感激那些轻视你的人，因为他觉醒了你的自尊……要怀着一颗感恩的心，感谢命运，感激一切是你成熟的人，感恩周围的一切。

你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你怨天尤人，最终可能一无所有！云卷云舒，花开花落都值得我们去珍惜，感激月亮，也要感激太阳！

用感恩去生活演讲稿篇八

亲爱的老师、同学们：

“慈母手中线，游子身上衣”，让我们铭记父母的养育之恩；“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，让我们勿忘老师的无私奉献和教诲。古人云“滴水之恩当以涌泉相报”，同学们！让我们都来学会感恩，以行动感恩。我们的生命将得到滋润，我们的生活会因感恩而绽放光彩！生活中值得我们感激的人、事、物真是太多了。今天我们站在这里，凝望着鲜艳的五星红旗，这就是一种对祖国的感恩。我们感谢祖国，给了我们和平安宁的成长空间，给我们安排了幸福美好的生活；我们感谢父母，付出了全部的心血与慈爱养育我们，让我们享受到了人世间亲情的美好；我们感谢学校对我们的辛勤培育；我们感谢老师，呕心沥血地谆谆教育，让我们感受到了学习与成长的乐趣；我们感谢同学真诚的支持和帮助，感谢社会上的好心人对我们的关心和爱护；我们甚至感谢失

败、挫折与磨难，因为它们使我们看到了成功的希望，把我们磨砺得更加坚强。

感恩不需要惊天动地，有时只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。拥有一颗感恩之心，你就会拥有打开幸福之门的金钥匙，你会发现许多美好的事物与情感，体味到许多不同寻常的快乐和幸福！懂得感恩，我们还要学会回报。同学们，我能够在本次xx省高中数学竞赛和全国物理竞赛获得比较好的成绩，我要感谢每天为我操劳的父母、老师…而我最要感谢的是学校的悬赏征解活动。是它带给了我无限的思维，带给了我理科学习的浓厚兴趣。让我有能力开发自己的大脑，挖掘了自己的潜能。在以后的学习生活中，我会加倍努力学习，争取考上自己的理想大学。来回报我的父母、我的老师、我的学校…同学们！我们的一言一行都是日积月累形成的习惯。作为高中生，我们已经有了自觉意识，已经知道什么样的习惯让我们终身受益，所以我们要从现在做起，把感恩变成一种习惯。生活会因感恩而绽放光彩！

同学们，感恩体现在生活的每一个细节中，让我们怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐！用平实的话语和实际行动，表达发自内心的谢意吧。学会感恩，用自己的双眼去发现更多生活中的美好，让你身边的人以你的存在而感到快乐！生活会因感恩而绽放光彩！

用感恩去生活演讲稿篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好，今天我国旗下讲话的题目是：珍爱生命，感恩父母。

我们的生命是如此的多姿而美好！每天清晨伴着清新的朝露和明丽的霞光，在一片晨光曦微的朦胧幻景中，嗅一缕新刈

的草香，一丝微凉的松风，承受着大自然的慷慨馈赠，不觉已是神清气爽。我们端坐在课桌前，沉浸在知识的海洋中，怀揣梦想，汲取养分。我们跳跃飞奔在宽广的绿茵场上，自由挥洒着晶莹湿润的汗珠，少年们爽朗开怀的笑语响彻云霄。每个生命，都是独一无二的美丽存在。所以无论在何种境遇中，请珍惜生命。生命是一个奇迹，而生活是一切琐碎的复合体，有快乐就有忧愁，有欣喜就有失落。面对挫折与伤痛，有人轻率放弃，徒留生者哀痛叹息；有人勇敢承担，珍爱生命，虽时光有限，而知足乐天。由此，对人、对事、对物，我们都应该学会珍爱生命。若轻易放弃生命，如花般的生命骤然凋零，岂不可悲！父母含辛茹苦十余年，却只落得白发人送黑发人的悲境，岂不可叹！生命是父母给予我们的。对世界来说，我们只是一个人，而对父母来说，我们却是整个世界。一起起草率荒谬的自杀事件，一起起麻痹大意的校园安全事件，给父母们带来的伤痛是无法言说的。正因如此，我们更应珍爱生命，因为它是感恩父母的最基本的前提。漫漫成长路，父母倾尽所有却不求回报，给我们无限的支持和力量，这莫大的恩情，我们，究竟该如何感恩呢？其实，并不需要做出什么惊天动地的事情，仅一句甜美的问候，一声真心的感激，一个幸福的微笑即可。

话及此处，我想问一问大家：是否知道这个月的第二个星期日是什么日子？也就是昨天，好像并无特殊之处。其实它是今年的母亲节——全天下母亲们的节日，你是否有向你的妈妈道一声：“妈妈，节日快乐！”要知道，再小的问候也能在父母心中开出灿烂的春花。感恩父母，更应感激并珍惜父母给我们的生命。时值五月，即将步入盛夏。面对着清凉的水域给我们的诱惑，多几分理智清醒，不仅能多几分快乐和欢笑，更能避免可能给父母带来的遗憾与哀痛。5月15日，是学校的珍爱生命日，我们每一个同学都要提高安全防范意识，尤其要注意夏季来临因游泳带来的安全事故的发生，在此提醒全体学生注意：1. 不私自下河游泳；2. 不擅自与他人结伴游泳；3. 不在无家长或老师带领的情况下游泳；4. 不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；5. 不到不熟悉的水域游泳；

6. 不熟悉水性的学生不擅自下水施救，要智慧施救，寻求成人帮助。

水火无情，不要等到河水吞噬了生命，才倍觉其珍贵无比。青春生命是这般的美好，同学们，在这充满活力与激情的如花韶光中，让我们珍爱生命，绽放青春，放飞希望，微笑感恩。谢谢大家！

用感恩去生活演讲稿篇十

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

光阴荏苒，岁月从指间静静流逝，面对过往的青春，绚丽的梦在心中沉淀，七彩的故事划过心田，成长留下最清楚的印记。回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思考，几多感悟，在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。今天，在这里我希望能与大家一起分享我的思考，我的感悟，更希望能带给大家一些收获！

不知何时，耳中布满喧嚣，再也听不到爱的声音；不知何时，双眼被阴霾蒙蔽，再也看不到漂亮的景致；不只何时，心中充斥悲愤，感觉不到善良的存在；我像一个受伤的小鸟，心中布满痛楚，却不知怎样疗伤；我像一个迷失方向的孩子，心中满是绝望，走在漆黑的夜。时间滴答滴答，岁月从耳边走过。哭过，笑过；笑慰着生活的给与，承纳着命运的色彩纷成。经历了年轻的懵懂，收获着成熟的心路里程。不知何时，喧嚣渐渐退去，阴霾静静退去，悲愤化为宁静，直到那不经意的一天，我发现一切都不曾改变，唯一改变的是自己的心。时间给我换了一颗懂得感恩的心！

带着感恩的心去聆听，所有的喧嚣退去，爱的声音在心中回响；习惯了爱萦绕的感觉。一切都变成空气，看不到默默爱

我的人，听不到幸福在耳边的吟唱，永远保持远望的姿态，寻找天空中清远的梦。追逐中，我满是辛酸。以为所有的幸福都离我远去。当登上火车，当熟悉的风景慢慢向身后退去，当站台上熟悉的身影最后化成一个小点……顿时，所有的空气被抽去，我像跃出水面回不到大海的鱼儿，一切挣扎都变成徒劳。

那一刻，我明白：爱不曾远去。只是我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我暖和给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。就在那一刻，我学会了用感恩的心去听那爱的声音，去体会那爱的暖和；就在那一刻，我学会了在感谢的同时去给予，去付出，去关心：妈妈，天凉，注重保暖。爸爸，忙碌之余多多休息。奶奶，注重身体。感恩的心带给我一份踏实的幸福，我不会再远望那水中的花朵。因为，一颗感恩的心让我找到最真的幸福！一颗感恩的心让我抓住生命的寄托，领悟血脉相承的真谛！

带着感恩的心去观望，所有的阴霾散尽，漂亮的景致填满双眼。两年前去非凡学校的经历，永远刻骨铭心。忘不了那天真的面庞，忘不了那憧憬的声音，更忘不了那双漂亮却无神的眼睛。当被一个可爱的小盲女拉着手，满是向往的问我：姐姐，天空真的是湛蓝的吗？湛蓝又是什么样子的的时候，我的心被那天真，被那憧憬重重敲击。我的双眼吟满泪水。那一刻，我从心里感激上天给我一个健全的身躯，让我看到五彩的世界。从那时起，我的双眼不再紧盯失去的现象，心中不知不觉中，心在感恩中沉淀，悲愤散尽，换来宁静。

在沉淀中，感谢困难，是困难让我更加有斗志，感谢坎坷，坎坷教会了我坚持，感谢失败，失败带给我成长。每一段曲折的路都让我更接近生命的真谛。在宁静中，感谢身边的朋友们，是你们让我体会到友谊的芬芳，感谢我的老师，是你们带我在知识的海洋中畅游，带我寻找到生命中最真最纯的意义。感谢生命带我在这世上体味缤纷，感味生活当耳旁不

再喧嚣，当眼睛不再迷茫，当心不再悲愤，让我们沉淀下来，用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯！

感谢生活，在时间还没有完全流逝得无影无踪的时候，教会了我用感恩的心去生活。

用感恩去生活演讲稿篇十一

亲爱的同学们：

大家早上好，我演讲的题目是《感恩生活勇于担当》。

络上、报纸上房倒屋塌、血肉模糊的场面，冲击着我们原本坚强的神经，让我们一次次满眼噙泪，心痛得无法呼吸虽然我们与灾区人民素未谋面，但面对灾难却感同身受。

而我们，我们幸福地活着，让我们感恩生活吧！

同学们，尽管我们每个人都是社会微小的一份子，但我们可以担当责任，做一个有益于社会的人。什么是责任心？“有一种力量是从你跳动的心中发出的，它会指引你去做你认为重要的事，并且一定会竭尽全力，这就是责任心。”地震发生时，一位高三学生在教学楼倒塌前幸运地逃了出来。但他想起了他的同学，他不能一个人独自逃生，他转回来奔向废墟，用自己的双手，为他们挖出了一条生命道道，挽救了三十三条生命，全然不顾自己身处危境。他带给人们的感动，每每让人想起都会经受心灵的震撼，这瞬间的举动源自内心的品质。据报道，教育部已决定保送他上大学，这样的人国家定会重用。

总理说，多难兴邦。当祖国大地遭遇灾难，除了奉献爱心，我们更要学会感恩生活勇于担当责任，从谦卑做起，从感恩出发。作为教师，我们更加关爱我们的学生，更好地担当起

教书育人的社会责任。作为学生，要珍惜今天所拥有的一切，好好学习，长大后报效祖国，担当实现中华民族伟大复兴的历史责任。

□

谢谢大家！

演讲人：

日期：

用感恩去生活演讲稿篇十二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是高一四十三班的赵xx□今天我讲话的主题是“感恩生活，收获美好”。

在讲话的开始，我想先给大家讲个故事。故事的主人公是一位福利院院长，也是104个孩子的妈妈。有一次，刚从银行取钱出来的她惨遭劫匪，在与歹徒斗智斗勇之后，她身负重伤。三天的抢救之后，医院下了死亡通知书。当工作人员准备将她送往殡仪馆时，她的孩子们死死拽着病床，不让母亲离开。他们哭喊着：“妈妈没有死，让我们再陪陪妈妈……”，在孩子们的苦苦哀求下，院方最终找了一间病房，让孩子们陪了李利娟3天。所有人都非常感动，但更多的是惋惜。毕竟，病床上躺的是具冰冷的尸体。在孩子们日夜呼唤下，奇迹出现了，李利娟顽强的活了过来！

这个故事虽然很传奇，但它就是的的确确的发生了。李利娟之所以能活过来，我想，一个重要的原因就是孩子们那颗感

恩的心。

鲜花感谢雨露的滋润，高山感谢大地的衬托，溪流感谢海洋的包容，雄鹰感谢天空的辽阔……我们呢？我们感谢的人和事有太多太多，他们或许高高在上，或许卑至尘埃；或许轰轰烈烈，或许平平淡淡。我们要学会感恩，通过感恩我们收获的，将是无限的美好。

首先，我们要感恩父母。生育之恩，无以为报；养育之情，报亦难清。羔羊能跪乳，乌鸦会反哺，连动物都懂的道理，何况新世纪文思敏捷、才华横溢、学富五车、才高八斗的我们？昨天是母亲节，你给妈妈问好了吗？如果没有，那就一个月后的父亲节一起补上吧！爸妈给我们的太多了，但他们要的却很少！感恩父母，真的很简单：一个电话，一句问候，一杯热水，一盘小菜……都能让他们欣慰不已。

其次，我们要感恩老师。其实，老师们朝六晚十的日日相伴、两睡两操的准时报到很烦人对吧？然而，老师们难道没有私心吗？谁不想深夜温暖入眠？谁不想陪陪父母孩子？只是他们选择了这个职业，就必须把私心降到最低。我们反感，是因为我们拥有；只有失去，才明白珍惜。趁我们还在一起，好好珍惜吧！感恩老师，是课上认真听讲，是课下遵规守纪，是理解，是包容。

再次，我们要感恩机构。巍巍首阳，护我安康；涓涓吴泉，润我成长。一中的景色，好美！一中的师生，好美！一中的生活，好美！我们应该感恩机构的悉心哺育、谆谆教导，我们既然生活在这里，就要与这里一荣俱荣，一损俱损。从我们踏入一中的那一刻起，我们就与它紧紧连在了一起。感恩机构，是我们对它的回馈，是每个一中人的职责所在。

最后，我们要感恩自己。我们都生在荆棘丛中，长在荆棘丛中。当我们失去机构的保护，我们会被功利且世俗、现实而虚伪的社会搞得遍体鳞伤、胼手胝足。但请你坚持下去，苦

难是人生的必修课。心若向阳，无畏悲伤；何以解忧，唯有感恩。笑着面向生命中的所有不幸，那些迟来的幸运，总会来的。感恩坚强的自己，感恩无畏的自己，感恩执着的自己，感恩现在的自己。

冰心说过：爱在左，同情在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得香花弥漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不是悲凉。好好地感恩吧，当我们垂垂老矣，回首往事：这一辈子，没有太疯狂，但也不平淡；因为感恩，那里盛开着生命的美好。

这便是人生的美好，我希望，我们都能拥有这份美好！

我的讲话到此结束，谢谢！

用感恩去生活演讲稿篇十三

尊敬的老师，亲爱的. 同学们：

大家早上好！我今天演讲的主题是《用感恩的心去生活》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会；因为感恩才会有真挚的友情；因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。

他们花了很多时间教你，用勺子、用筷子、包括一些做人的道理。

小的时候懵懵懂懂，经常问一些现在想起来特别好笑的问题，

让父母不知如何回答。

是否还记得父母把你扛在肩上时你那高兴的表情。

所以当它们老了，请不要怪罪它们当它们老了，希望做儿女的我们不要嫌弃，现在需要我们照顾了，就如同在我们小的时候，他们照顾我们那样，对他们多一些耐心。当它们老了，手经常发抖，吃饭时常把菜汤洒在衣服上，别嫌弃它们，对它们多一些耐心。

它们慢慢的在变老，它们渐渐的开始忘记系扣子绑鞋带，请你低头帮它们系上。

当它们梳头时手开始颤抖，请你走到它们身后，低头看看此时的父母早已满头白发。

你长大了，而父母却老了，父母的身躯逐渐变小，而你慢慢变成家里的顶梁柱，请不要催促它们他们已经不再像以前那样。

你在眼前的时候他们才会高兴，不光你的工作有多忙，请你多陪陪他们，他们陪不了你一生，但你确是他们的全部。

父母渐渐苍老的容颜，记载着我们走过的漫长而艰辛的岁月，也许我们的未来路还很长，也许他充满了曲折的荆棘。不过总会有个人给我们引路，与我们相扶，那就是爸爸妈妈。父母和你是互补的，你长大了，父母却老了，人的一生就这么长。父母的大半辈子都花在你身上，希望你在父母晚年时能多陪陪他们。

曾经有许多人不止一次问过我，我心中的感恩是什么？而我最想感谢的又是什么？我也曾思考过：父母，老师，朋友，对手，似乎每一个都值得我去感恩，是啊，感恩是个不会过时的话题。当我凝望湛蓝的天空，聆听四季的轻音，我想我

有了心中的答案。凝望天空，我曾见雄鹰搏击长空来回报天空对它的包容；聆听轻音，我曾闻流水奔腾到大海来回报大海对它的关怀。投之以桃，报之以李，这便是我心中的感恩，而我最想感谢的便是这四季的洗礼。

我感谢春的温柔，当春的脚步悄然走近，万物便结束了长期的寂静开始复苏。春风轻柔的抚摸新生的枝芽，仿佛要将一切的寒冷都融化，这是春风对生命的关爱。随风潜入夜，润物细无声这是诗人笔下的春雨，它静静地滋润土地而又默默不语，这是春雨对大地的滋养。我感谢春季，感谢的是它无声的洗礼。

我感谢夏的热情。当夏的时代来临时，似乎一切都变得郁郁葱葱。望着窗外，我看到的是百花齐放，争奇斗艳。走在林间小路，耳边传来的是偶尔的鸟鸣，偶有雾气，便仿佛置身于美丽的画卷。感谢夏季，我感谢的便是它无私奉献的精神对我的洗礼。

我感谢秋的真挚，秋，虽不似夏的繁华，但却亦有他独特的美。不可否认，秋是一个收获的季节，它展现了农民丰收的喜悦之情，但它同样是一个萧瑟的季节，萧瑟中见证了文人墨客跌宕起伏的人生。我感谢秋季，感谢的便是它给予了我人生的启迪。

我感谢冬的华美。当雪花从空中飞舞而下，我便想起那句未若柳絮因风起的赞美，它的舞姿似乎是这寒冬最诗意的美景吧。我庆幸我生长在可以看到雪花飞舞的北方，让我可以静静地感受它的圣洁与美丽。我感谢冬季，感谢的便是它对我心灵的洗礼。

身边的每一个人，似乎都可以成为我们心中的四季。父母如春，是他们给予了我们春的希望，告诉我们人生需要自己闯荡。老师如夏，是他们教会了我们夏的真诚，让我们徜徉在知识的海洋。对手如秋，是他们带给我们秋的萧瑟，让我们

在不断的竞争中成长。朋友如冬，是他们伴给我们冬的暖阳，让我们在温暖中茁壮。

朋友们，让我们感谢四季的洗礼吧，感谢自然的四季给予我们的风景如画，感谢四季，感谢身边人陪伴我们走过的最美年华。

很多时候，我们总是希望得到别人的好，一开始感激不尽，久而久之便习惯了这种好，习惯的认为是理所应当的。后来他也对别人好，你却认为他忽略了你的存在而心生抱怨。其实，不是别人不好了，而是我们的要求变多了。习惯了得到，便忘记了感恩。或许别人的给予是无意识的，也或许别人的给予是微不足道的，但没有任何人必须为你去做什么，因为没有人天生就应该对你好。

做一个善良的人，以一颗感恩的心对待生活中的所有。

感恩自然，为那鸟语花香、春和景明；

感恩上苍，为那食之香甜，衣之温暖；

感恩父母，是他们赋予我生命，哺育我们成长；

感恩朋友，在挫折与危难时伸出援手。

我们不一定会因为赚很多钱而富有，但我们可以为付出的善念而心中富有。当你忙碌的一天结束时，静下心来回想，今天，你感恩了吗？不需要太多言语，只需要静静地沉思一会，哪怕只是心存感激。

文档为doc格式

用感恩去生活演讲稿篇十四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天是感恩节，感恩节是生活中的一部分，我今天演讲的题目是《感恩生活》

什么叫生活？生活，就是一切生物为了生存和进化而进展的各项活动。简单地说，就是生存。然而，在生活中，没有永远的快乐，也没有永远的痛苦。在快乐中，我们要感谢生活，在痛苦中，我们也要感谢生活，因为生活有了快乐与痛苦才显得美丽。

生活总会给我们留点什么，喜怒哀乐样样都有。无论生活留下什么，我们都不应该怨恨、冷漠，或是自怨自艾；而应宽容生活，诚心诚意地感谢生活。在你融入的生活中，有许许多多的人，为你的坎坷伸一把援手，为你的困惑透一缕阳光，为你的痛楚送一份抚慰，为你的忧愁洒一份关爱，让你觉得平凡的我竟也会得到那么多的关心与呵护。于是在你回首往事时，你会感到需要感谢的人和东西实在太多、太多了。

大家都知道，生活并不常常是美丽如画的。远方的山峦会在暮霭中渐变成褐色；昨天的月亮圆不了今夜的梦；怒放的鲜花也会有凋零的时候。然而没有夜晚，就不会有明亮的曙光，没有昨天的月亮，就不会有今天的灿烂，没有凋零的时候，就不会培育出新生命。就如大仲马所说的：他终于从枪林弹雨中站了起来，抚摸着流血的身体仰天大笑：“感谢上帝，让我能实实在在地感受痛苦。痛苦真好，它告诉我，我还活着，还拥有生命和希望。”是啊，能体验到身心的痛苦，这也是生活给予我们的恩赐。它告诉我们，只有活着，才会有快乐，才会有痛苦，才会有希望。不是吗？在我们的人生路上，许多喜中生悲的事还真不少呢：体检的时候，发现视力又下了；骑着车子摔倒在路中央；坐在回家的车上，却突然出了车祸；在海边嬉戏，却涌起特大海啸。一次又一次的坎坷过去了，生活

让我们认识并学会了“坚强”。

有一句话说得好：当上帝关上所有的门，他会留给你一扇窗。生活也是如此，在给了你失望、坎坷、痛苦时，也给了你幸福和快乐以及丰富的体验和回味。它蕴含着无限的风光与期望，等着你去发现去探索，等着你去悲哀去享受。它不吝啬，不会关掉所有的门窗让你终生处于绝境；它不虚伪，不会用香甜的糖果迷醉你的身心，而使你迷茫了寻找的双眼；它不伪善，不做作，也不世故，不管你的身份地位如何，生活对我们一视同仁。

感谢生活，因为我知道，我是如此地平凡，却也如此地幸运。生活的历程，使我明白了幸运的含义。不是钱财，不是权力，也不是容貌，而是我们身边有着许多值得感谢的人。感谢父母缔造我们的生命；感谢选择生活的权力握在自己手中；感谢世间千万种美丽的情感，可以由我们尽情地诠释；感谢我们拥有可以聆听天籁般动人的歌声与音符；感谢我们拥有可以打造七彩天地的双手……感谢生活，感谢它所给予我们的一切。我的演讲到此完毕，谢谢大家！

用感恩去生活演讲稿篇十五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的. 题目是《用感恩的心去生活》。

昨天是3/8妇女节，是全天下妈妈的节日，在这里，让我衷心地向所有的母亲，尤其是辛勤教育我们的女老师们说一声：老师您辛苦了，老师节日快乐！

同学们，如果你们忘记了昨天那个特殊的日子，忘记了在这个节日里给自己的妈妈送上祝福的话，那么，今天，就请你

们回家后送给妈妈一个温暖的拥抱，亲口对妈妈说一句：“妈妈，我爱你！”，同时，为辛苦工作、劳动了一天的妈妈捶捶背、揉揉肩吧！

今天，就让我们一起来谈一谈感恩的话题。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩我们才懂得了生命的真谛！

都说“滴水之恩当以涌泉相报”，给大家讲两个小故事吧！

一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有90多人生还。乘客中有一位游泳专家来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：“我尽力了吗？”几年后他生日的那天，有人问他一生中最深刻的记忆是什么？他伤感地说：“我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。”

这两个故事告诉我们感恩是美德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活，牢记别人曾经给自己的帮助和恩惠。去感谢那让我们获得温暖的太阳；去感谢那让我们拥有清水的河流；去感谢让我们拥有生存空间的大地；感谢带我们来到人间的父母，感谢辛苦培育我们的老师。

老师们、同学们，让我们用一颗感恩的心去生活，从现在做起，从点滴做起，把感恩放在心中，把谢谢放在嘴边，生活必然会变得更温暖更美好！

用感恩去生活演讲稿篇十六

如果有人问我一生中最重要的、最可敬可亲的人是谁，我会毫不踌躇地回答——我最挚爱的父母。因为是他们给予了我的生命，从呱呱落地把我抚养长大成人给予我无私的关怀与帮助，每当有困难和挫折时，还不时地给予我心灵上的慰藉。

感恩经院

转眼又是一载，无形的伤痛又时时来袭，八月的骄阳挡不住九月无情的到来，今年的学费和生活费有没有着落。走“绿色通道”可解学费之忧。这个政策同去年一样使我顺利的跨进了大学的门槛。因此心中对经院感激不尽。

即便如此，心中还是焦虑不安，因为母亲已经年过半百，而且太累了，我真是于心不忍再让她供我的大学生活费。是您——经院，及时给我发放了补助金，让我的生活有了保障；还是您——经院，让我有幸申请国家助学金，和享受助学金，以解我生活之困。您是雪中送炭的天使，让我感受到了春天般的温暖；您是寒冷的冬日里的一束阳光。在此，我承诺于向我伸出天使之手的经院：一定好好读书，不负学校的众望，穷且益坚，“修成正果”立志回报感恩母校，见证就在两年后的夏天。

感恩祖国

每一个需要帮助的人，伸出我的援助之手，倾听每个需要关怀的声音，真诚地给身边的每一个人带去欢乐和祝福。可能一个微笑，一个鼓舞的眼神，一句真诚的问候，都会给你身边的人带去温暖，带去阳光。

因此，我再一次郑重的承诺：做一个感恩的人，怀着一个感恩的心，自立自强，穷且益坚，修成学业，回报社会，感恩祖国，感恩学校，孝顺父母，一诺千金，诚信做人。承诺就

在脚下，乘希望之船，挂理想之帆，去征程感恩之路，立志开创祖国未来的新篇章，承诺的见证就在未来。

我不觉加快了脚步。

用感恩去生活演讲稿篇十七

水中也含有碳，世界上有很多人用水，那末我们的碳就会有很多，而且有的人用的多有的人用的少，有些人用完的水就直接倒掉，然而我觉得用完的脏水可以用来冲厕所，洗厕所……所以我们不应当浪费水中的碳。

说到浪费水，我也算是其中一个吧！我每次洗澡都会那个盆子来装水，可能有人以为，我既然拿一个盆子来装水怎样算是浪费呢？实在你们有所不知，我每次洗澡都会用很多水，而且那些水经常流出来，多不知道流出来多少，而且每次多是我妈喊我我才停，有时候乃至两三次才停，所以这些水就这样不见了。我要改变，每次用水用少点，不能像享受世界一样。

空调也是一样，有时候，天气稍微热一点，我就开空调，一开就开好几个小时，这样电力就在我的享受中溜往了，在我的舒服中跨过，这样实在是太爽了，但是我却不知，当我觉得爽的时候，世界的碳却正在聚沙成塔。我之前觉得他多久多咯，但是我现在尽对不会这样想，我要改变我这样的想法。

电视也是一样，星期六，星期天，我总是躲在爸妈的房间里看电视，就算往洗手间也是这样开着，我想，固然，看不到画面，但是听的到也好，所以就一直开一直开，吃饭也是如此，一直开一直开就算人不在里面也还在开。

我现在要改变自己，享受低碳的生活。

用感恩去生活演讲稿篇十八

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好！今天是感恩节，感恩节是生活中的一部分，我今天演讲的题目是《感恩生活》。

什么叫生活？生活，就是一切生物为了生存和进化而进展的各项活动。简单地说，就是生存。然而，在生活中，没有永远的快乐，也没有永远痛苦。在快乐中，我们要感谢生活，在痛苦中，我们也要感谢生活，因为生活有了快乐与痛苦才显得美丽。生活总会给我们留点什么，喜怒哀乐样样都有。无论生活留下什么，我们都不应该怨恨、冷漠，或是自怨自艾；而应宽容生活，诚心诚意地感谢生活。在你融入的生活中，有许许多多的人，为你的坎坷伸一把援手，为你的困惑透一缕阳光，为你的痛楚送一份抚慰，为你的忧愁洒一份关爱，让你觉得平凡的我竟也会得到那么多的关心与呵护。于是在你回首往事时，你会感到需要感谢的人和东西实在太多、太多了。

大家都知道，生活并不常常是美丽如画的。远方的山峦会在暮霭中渐变成褐色；昨天的月亮圆不了今夜的梦；怒放的鲜花也会有凋零的时候。然而没有夜晚，就不会有亮堂的曙光，没有昨天的月亮，就不会有今天的灿烂，没有凋零的时候，就不会培育出新生命。就如大仲马所说的：他终于从枪林弹雨中站了起来，抚摸着流血的身体仰天大笑：“感谢上帝，让我能实实在在地感受痛苦。痛苦真好，它告诉我，我还活着，还拥有生命和希望。”是啊，能体验到身心的痛苦，这也是生活给予我们的恩赐。它告诉我们，只有活着，才会有快乐，才会有痛苦，才会有希望。不是吗？在我们的人生路上，许多喜中生悲的事还真不少呢：体检的时候，发现视力又下了；骑着车子摔倒在路中央；坐在回家的车上，却突然出了车祸；在海边嬉戏，却涌起特大海啸。一次一次的坎坷过去了，生活让我们认识并学会了“坚强”。

有一句话说得好：当上帝关上所有的门，他会留给你一扇窗。生活也是如此，在给了你绝望、坎坷、痛苦时，也给了你幸福和快乐以及丰富的体验和回味。它蕴含着无限的风光与期望，等着你去发现去探究，等着你去悲哀去享受。它不吝啬，不会关掉所有的门窗让你终生处于绝境；它不虚伪，不会用香甜的糖果迷醉你的身心，而使你迷茫了寻找的双眼；它不伪善，不做作，也不世故，不管你的身份地位如何，生活对我们一视同仁。

感谢生活，因为我知道，我是如此地平凡，却也如此地幸运。生活的历程，使我明白了幸运的含义。不是钱财，不是权利，也不是容貌，而是我们身边有着许多值得感谢的人。感谢父母缔造我们的生命；感谢选择生活的权利握在自己手中；感谢世间千万种美丽的情感，可以由我们尽情地诠释；感谢我们拥有可以聆听天籁般动人的歌声与音符；感谢我们拥有可以打造七彩天地的双手……感谢生活，感谢它所给予我们的一切。我的演讲到此完毕，谢谢大家！

用感恩去生活演讲稿篇十九

大家好！

今天，我与大家演讲的题目是《感恩好生活》。

现在，我们每一个同学的家庭都比较富裕，现在我们都拥有一个良好的家庭环境、生活环境、学习环境。我们的父母都常常跟我们讲：“以前他们连肉都没有的吃，每天除了上学还要回家干家务活，只能自己抽时间去学习。”而我们现在回到家，就有父母、爷爷奶奶、外公外婆疼爱，长辈怕我们吃不饱，穿不暖。还经常跟我们说：“要努力学习多看书。”例如：爱迪生小时候因为父亲做生意亏钱，家里条件艰苦，只上了三个月的学堂，只能一边卖报，买水果来维持生计，但只要有空，还去图书馆看书，后来通过了自己的努力，创造了两千多项发明。

但我们呢？我们回到家就喜欢贪玩，觉得学习辛苦，要父母唠叨好多次才能把作业做完，更别说主动帮忙干家务活。体谅父母对自己的付出。

现在我们条件好了，要做一个好学生，应该向我们的长辈学习。去感谢父母为我们的付出，在学校认真听老师讲课，回到家要体谅父母，看到家务活，主动帮忙。不要父母唠叨，及时把作业做完。现在我想问问同学们，有几个同学不用父母操心自己的生活和学习的？每个同学都可以问问自己。

现在要做一个好学生，应该自己主动去学习，能用感恩的心去体谅老师的辛苦，父母的付出，做我们自己能做的事情，做个成绩好，父母放心的好孩子。

谢谢大家！

用感恩去生活演讲稿篇二十

老师们，同学们：

大家早上好！今天，我国旗下讲话的题目是《关爱自我感恩生活》。

今天是5月25日，“5”“25”是“我爱我”的谐音，所以今天被定为全国心理健康日。其核心内容是：关爱自我，了解自我，接纳自己，关注自己的心理健康和心灵成长，提高自身心理素质，进而做到关爱他人，关爱社会。

同学们，你们爱自己吗？人一生最大的宝藏是自己，最大的事业是如何经营自己，经营生活。生活可以轻松，生命却要认真。

所以，我们首先要自爱，爱自己是爱一切的开始。爱自己才能爱别人，爱集体，爱生活。作为未来社会的栋梁，我们肩

负着历史的重任，然而生命的困惑、成长的烦恼、失败的痛苦却时不时地困扰着我们。关注自身心理健康，增强心理健康意识，提高心理调适能力，是我们走向成熟、承担社会责任的前提和基础。因此，我们向全校同学倡导这样一种生活理念：关爱自己，关心他人，感恩生活。让我们用自己年轻的心去感受生命的活力，感受心灵的宁静，去体会人际交往的和谐，去享受身心健康的快乐，享受美好的生活！

当你烦恼、迷惘时，请你敞开心扉，让朋友分担你的忧愁；

当你的同学愁眉不展时，请你伸出友谊之手，为同学排忧解难；

当你因为某些事情难以释怀时，当你人生道路上出现令人心痛的事件时，也请你不要犹豫，不必顾虑，勇敢地与老师交流，相信老师一定会用真诚迎接你，用爱心抚慰你，帮你拨去心头的乌云，为你指明方向！

让我们相约5.25，爱自己，爱大家，让阳光伴随心灵起航。

【精选】感恩范文演讲稿三篇

【精选】感恩范文演讲稿四篇

精选感恩范文演讲稿四篇

精选感恩范文演讲稿三篇

精选感恩学生演讲稿范文九篇