

# 2023年不要同情自己读后感(优秀8篇)

通过征文活动，人们可以分享自己的故事和心得，互相学习和借鉴，创造出更多有价值的文学作品。通过多次修改和润饰，我们可以提升征文的质量和表达效果，以求更好的呈现；以下是小编为大家收集的优秀征文范文，希望对大家的写作有所启发。

## 不要同情自己读后感篇一

他不想要别人的同情，所以他放弃了稳定的工作。他一个人白手起家，在这个竞争如此激烈的社会上打拼，而最终，他胜利了。他总结胜利的原因，其中之一就是“不要同情自己”。

我对他的胜利感到钦佩，为他的精神所感动。我从心底敬佩这类敢于追求自己理想的人。

残疾的人有很多，身残志坚的人却也不少。张海迪、海伦·凯勒、霍金、桑兰……他们的身体虽然不健康，但他们哪个不是妇孺皆知，他们哪个放弃过追求自己的生活与梦想，他们哪个向别人哭诉过自己的不幸，请求过别人怜悯呢？他们都是伟大的人。当我们听到关于他们的故事时，我想我们更多的是崇拜与尊敬，而不是可怜与同情吧。而这些，都来源于他们从未同情过自己。

遭受过这样大的灾难的人都没有同情自己，我们又当如何呢？

如果自己都同情自己，那么我们还哪来的信念去追求生活，走向成功呢？如果自己都同情自己，那么别人给予自己的只怕不是同情，而是瞧不起吧！

@\_@我是分割线@\_@

## 不要同情自己读后感篇二

他不想要别人的同情，所以他放弃了稳定的工作。他一个人白手起家，在这个竞争如此激烈的社会上打拼，而最终，他胜利了。他总结胜利的原因，其中之一就是“不要同情自己”。

我对他的胜利感到钦佩，为他的精神所感动。我从心底敬佩这类敢于追求自己理想的人。

残疾的人有很多，身残志坚的人却也不少。张海迪、海伦·凯勒、霍金、桑兰……他们的身体虽然不健康，但他们哪个不是妇孺皆知，他们哪个放弃过追求自己的生活与梦想，他们哪个向别人哭诉过自己的不幸，请求过别人怜悯呢？他们都是伟大的人。当我们听到关于他们的故事时，我想我们更多的是崇拜与尊敬，而不是可怜与同情吧。而这些，都来源于他们从未同情过自己。

遭受过这样大的灾难的人都没有同情自己，我们又当如何呢？

如果自己都同情自己，那么我们还哪来的信念去追求生活，走向成功呢？如果自己都同情自己，那么别人给予自己的只怕不是同情，而是瞧不起吧！

## 不要同情自己读后感篇三

成功需要什么？信心、勇气、反省和检讨——我答。

——题记

看完了《不要同情自己》这篇文章，我禁不住沉思起来。

人生没有不可逾越的天堑，只要我们永不懈怠地一步一步走下去，前面就是成功的彼岸。

失败总是让人沮丧，有些人从此就一蹶不振。但是，在人生漫漫旅途中，失败总是难免的，跌倒了再爬起来，不失为上策。

就是因为信心、勇气与坚持，司马迁在狱中完成了整整52万字，被誉为“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》。

就是因为悲观失望、自怜自卑，乌江畔，项羽仰天长啸“纵江东父老怜而王我，我何面目见之”，纵身一跃，滔滔江水向东流，淹没了他的长啸，淹没了他的 一世伟业。

是啊，就像文章中所言，“事业的成功，往往取决于能否战胜自己的软弱，不给自己倒在地上爬行的理由”一样。

“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨”。试问：不能忍受磨练，有几人能成功？功到自然成。成功之前难免有失败，然而只要能克服困难，坚持不懈地努力，那么，可能成功就在眼前。

我们无论在生活中还是学习中，都会或多或少的遇到一些困难，这时请不要退缩，不要气馁，哪怕最终只在成功之门外徘徊，毕竟我们追求过、坚持过、努力过。

## 不要同情自己读后感篇四

今天，我读了《不要同情自己》这篇文章，使我感触很深。

故事中讲述了一个残疾人辞掉了一份坐着不用动的工作，想靠自己的努力去闯出一片天。于是，他先是开了一家小书店，却因为房屋拆迁而关门。但他不死心，第二次和合伙人开了一家印刷厂，没想到，合伙人背叛了他，把钱全卷走了，印

刷厂不得不倒闭。第三次，他又开了一次饭店，这一次，他成功了！他不仅把本钱赚回来了，还赚了两万多块钱！

这个故事中的主人公，经历了二次失败，第三次终于成功了！这个主人公非常坚定，无论怎么失败，他都不怕。哪像我们，失败一次就想放弃它。

记得那一年暑假，爸爸打算教我和弟弟学自行车。爸爸把我抱上自行车，他在后面扶。我才刚上车，踩了一脚踏板，我就从自行车上摔了下来，我一生气，就对爸爸大吼：“你怎么不扶着我？我不学了！”结果，弟弟学会了自行车，我一点都不会。

看着故事中的主人公，再看看我们，什么事情都依赖父母，自己什么也不做。故事中的主人公依靠自己的双手闯出了一片天，我们为什么不可以呢？如果你长大了，父母不在身旁，你依靠谁呢？我们从小就要养成好的习惯，不可以总依靠父母。

人做什么事都要坚持下去，坚持就有机会成功，失败是成功之母，敢于在失败中爬起来，挑战困难，我们就有机会成功。

## 不要同情自己读后感篇五

同情他人，是爱心的体现，同情自己是懦弱的体现。对于他人的同情，你要微笑着坦然的面对，却不可以接受。接受，就意味着你失去了别人尊敬的资格！不同情自己，战胜心理的懦弱，给自己一个坚强的理由，做真正的自己！

我们是幸运的，因为我们有健全的身体。如果我们像文中的主人公那样，如果我们没有这一切，我们将何去何从？自暴自弃，还是勇敢面对？当然，对自暴自弃，你也许会说不可能，但是我要说，健全的心理素质比健康的身体更重要。因为上帝可以使你的身体受残，却无法使你的内心受伤。你的

态度完全取决于自己。在心灵上你才是自己的主人。

当遭遇挫折时，首先不要被挫折吓倒，不要悲观失望，自怜自卑；其次更不要寄希望于他人的援手；最后，要相信自己，拿出重新尝试的勇气。失败乃成功之母，同样，失败与挫折并存，只要我们鼓起战胜困难的勇气，一定可以让挫折俯首称臣。

莫要同情自己。那样同情自己，只会给自己机会放弃，给自己理由懦弱。我们要战胜自己的软弱，给自己一个理由坚强！

2下一页

@\_@我是分割线@\_@

## 不要同情自己读后感篇六

成功需要什么？信心、勇气、反省和检讨——我答。

——题记

看完了《不要同情自己》这篇文章，我禁不住沉思起来。

人生没有不可逾越的天堑，只要我们永不懈怠地一步一步走下去，前面就是成功的彼岸。

失败总是让人沮丧，有些人从此就一蹶不振。但是，在人生漫漫旅途中，失败总是难免的，跌倒了再爬起来，不失为上策。

就是因为信心、勇气与坚持，司马迁在狱中完成了整整52万字，被誉为“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》。

就是因为悲观失望、自怜自卑，乌江畔，项羽仰天长啸“纵

江东父老怜而王我，我何面目见之”，纵身一跃，滔滔江水向东流，淹没了他的长啸，淹没了他的一世伟业。

是啊，就像文章中所言，“事业的成功，往往取决于能否战胜自己的软弱，不给自己倒在地上爬行的理由”一样。

“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨”。试问：不能忍受磨练，有几人能成功？功到自然成。成功之前难免有失败，然而只要能克服困难，坚持不懈地努力，那么，可能成功就在眼前。

我们无论在生活中还是学习中，都会或多或少的遇到一些困难，这时请不要退缩，不要气馁，哪怕最终只在成功之门外徘徊，毕竟我们追求过、坚持过、努力过。

2下一页

@\_@我是分割线@\_@

## 不要同情自己读后感篇七

同情他人，是爱心的体现，同情自己是懦弱的体现。对于他人的同情，你要微笑着坦然的面对，却不可以接受。接受，就意味着你失去了别人尊敬的资格！不同情自己，战胜心理的.懦弱，给自己一个坚强的理由，做真正的自己！

我们是幸运的，因为我们有健全的身体。如果我们像文中的主人公那样，如果我们没有这一切，我们将何去何从？自暴自弃，还是勇敢面对？当然，对自暴自弃，你也许会说不可能，但是我要说，健全的心理素质比健康的身体更重要。因为上帝可以使你的身体受残，却无法使你的内心受伤。你的态度完全取决于自己。在心灵上你才是自己的主人。

当遭遇挫折时，首先不要被挫折吓倒，不要悲观失望，自怜

自卑；其次更不要寄希望于他人的援手；最后，要相信自己，拿出重新尝试的勇气。失败乃成功之母，同样，失败与挫折并存，只要我们鼓起战胜困难的勇气，一定可以让挫折俯首称臣。

莫要同情自己。那样同情自己，只会给自己机会放弃，给自己理由懦弱。我们要战胜自己的软弱，给自己一个理由坚强！

## 不要同情自己读后感篇八

他不想要别人的同情，所以他放弃了稳定的工作。他一个人白手起家，在这个竞争如此激烈的社会上打拼，而最终，他胜利了。他总结胜利的原因，其中之一就是“不要同情自己”。

我对他的胜利感到钦佩，为他的精神所感动。我从心底敬佩这类敢于追求自己理想的人。

残疾的人有很多，身残志坚的人却也不少。张海迪、海伦·凯勒、霍金、桑兰……他们的身体虽然不健康，但他们哪个不是妇孺皆知，他们哪个放弃过追求自己的生活与梦想，他们哪个向别人哭诉过自己的不幸，请求过别人怜悯呢？他们都是伟大的人。当我们听到关于他们的故事时，我想我们更多的是崇拜与尊敬，而不是可怜与同情吧。而这些，都来源于他们从未同情过自己。

遭受过这样大的灾难的人都没有同情自己，我们又当如何呢？

如果自己都同情自己，那么我们还哪来的信念去追求生活，走向成功呢？如果自己都同情自己，那么别人给予自己的只怕不是同情，而是瞧不起吧！