

# 核酸志愿者心得体会 全员核酸检测志愿者心得(通用18篇)

教学反思是促进教师个人专业发展和教育改革的重要手段。看看这些学习心得的例子，或许能够给你带来一些灵感和启示。

## 核酸志愿者心得体会篇一

我很荣幸成为本次疫情防控工作的志愿者，愿意用实际行动协助疫情防控工作进行，作为工贸学子，作为城轨学子，这是我义不容辞的责任和义务。通过本次志愿服务，我深感医护人员之不易，感受到了他们的耐心和努力。同时，在核酸检测期间，学校细心组织，同学们积极配合，使防疫工作有序进行，每一个人都在为疫情防控做着自己的努力。

我相信，在所有人的努力配合下，我们共克时艰，同心抗疫，必将胜利！南昌加油，工贸加油！

## 核酸志愿者心得体会篇二

为助力疫情防控，我积极参加核酸检测志愿服务活动，在疫情防控一线留下自己的青春足迹和身影，用实际行动践行一名学生党员的责任和担当。

当我穿戴好防护服和防护面具的那一刻，心中的使命感和责任感油然而生。在志愿服务的几个小时里，我负责协助医护人员进行核酸检测，穿着密不透风的防护服，无法去卫生间，也不能吃饭、喝水。

身上不透气，汗水很快将衣服打湿了，又因为带着口罩，哈气上升到防护面具上凝结成了水雾，不断的模糊视线。

这时候我才真正体会到了一线抗疫医护人员的艰辛，没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人，向那些长期坚守在防疫一线的医护人员致敬！我坚信疫情终将散去，让我们静候春暖花开，加油！

文档为doc格式

### 核酸志愿者心得体会篇三

我有幸参加中关村街道的核酸志愿者活动中，为抗疫尽一份绵薄之力。我负责的区域是我所工作单位大楼核酸检测点的身份信息录入工作。在活动中，我看到一张张笑脸，有我熟悉的同事们，有附近居民，有可爱的孩子们，我会抽空和他们问好，和他们互动。

看似平凡而简单，却充满力量，而我乐在其中。通过这次活动，也让我感受到大家的关心，领导的帮助。愿疫情早日散去，团结一心，坚定不移，听党指挥，尽微薄之力，不负青春！

### 核酸志愿者心得体会篇四

10月25日早8点，我市第一轮全员核酸正式开始，我主动加入到抗疫志愿者的行列，前往共治共建联合党委下属的利民小区参与抗疫志愿服务，主要负责测温、指导居民安装下载“我的宁夏”并出示融合码、以及维护现场内外围秩序等工作。作为一名青年志愿者，我深知“万家灯火通明只不过是有人为你负重前行”，从救国图存的新民主主义革命时期到自信自强的新时代，一批又一批的年轻人为自己的理想，国家的命运，社会的发展砥砺前行，我们赞颂他们，更要用自己的实际行动追寻他们，而这自始至终从来都不是一个人的奋斗，是一代青年人的选择。

疫情突袭，我市青年闻令而动，以必胜的决心战斗在第一线，

用爱与责任筑起了一堵防护墙。我相信，疫情终会过去，被蒙上尘土的城市终将焕然一新，或许到那时我们亦不记得彼此的脸庞，但我心中依旧充满热忱。

## 核酸志愿者心得体会篇五

好不容易熬过了高温、限电的酷暑，迎来了丹桂飘香、金风送爽的初秋，当我沉浸在女儿“咿呀学语、蹒跚学步”的喜悦中时，觉得世界万物格外可爱。然而，新冠疫情再次悄然而至，打破了平静浪漫的生活。9月3日凌晨1点，我在手忙脚乱中哄女儿睡觉时突然接到了护士长的电话，她紧张又小心地问：“你可以去达州通川区支援核酸采集吗？”我看着女儿，停顿了几秒，坚定地回答：“我可以！”

当我简单收拾行李出门时，听着背后女儿的哭声，作为一名哺乳期的妈妈，我心疼和担忧女儿，但作为一名感染性疾病科的护士，我更深知新冠疫情防控工作的重要性和紧急性。自从女儿出生后，我既有了软肋，也有了铠甲，我知道此行短暂的分离是为更长久的相守，我也更加深刻体会到“家是国的基础，国是家的延伸”的家国情怀。

能用众力，则无敌于天下矣。当天清晨5点多，我按时到达指定集合地点，与全县其他支援人员一同前往通川区。在支援期间，我们团队同心协力、相扶相持。通川区的领导们时刻关心着我们，一有问题立刻解决，让我们在工作中没有后顾之忧。社区工作者和志愿者持续坚守在抗疫第一线，无论是社区核酸安排与准备，还是在核酸检测点维持秩序，都极为认真负责；社区居民识大体、顾大局，有序排队，自觉配合核酸检测。

疫情无情，人间有情。在社区的核酸采集第一天，遇到下雨，雨水通过遮阳棚滴落在我身上，当时并未注意，核酸采集结束后，才发现雨水已经浸入防护服内，里面衣服已经湿透。社区工作人员听说后，立即为我们更换了遮阳棚。第二天核

酸采集工作从下午4点到晚上10点，有一位居民发现我和同事们一直没吃饭，以为是没有饭吃，便提出他在家做好饭后送下来给我们吃。虽然我们婉拒了，但是心里很暖。核酸采集工作之余，我一直担心女儿营养跟不上，因为她拒绝吃奶粉，一直是母乳喂养，好在女儿被她爸爸照顾得无微不至，我才能放心工作。

生逢其时，重任在肩。作为青年的我们，更是作为医务人员的我们，理应深入践行社会主义核心价值观，存爱国之心，立报国之志，为打赢疫情防控阻击战积极贡献自身力量。希望达州早日喧闹复苏、烟火重燃，那时，让我们一同共赴人间烟火气。

## 核酸志愿者心得体会篇六

我认为，穿脱防护服和核酸采集的操作难度并不高，只要细心掌握细节，有耐心，不遗漏，不怕麻烦，就可以很好的完成操作。而在穿上防护服之后，我才稍微体会到了防疫人员的辛苦。我穿着防护服不过一会儿，就已经感到很热了，而且嘴巴很干，感到憋闷，甚至有一种行动受束缚的感觉，这次是真正切身体会到了医护工作者的艰辛。

我只不过是穿脱防护服很短的'时间就感到了不适，可以想象，一线人员的辛苦。他们穿上防护服，然后持续工作好几个小时甚至一整天，不怕苦不怕累，挺身而出，为了抗疫而做出贡献，这种精神是我们最应该学习的。希望疫情尽快过去。地政府及部门，协调社会资源，主动汇报沟通，主动参与所在区域工作，全面做好校园疫情防控。

## 核酸志愿者心得体会篇七

为确保新乡市中小学生安全与健康，新乡市下发了对所有即将开学的中小学学生、教师开展全员核酸检测的`通知。

2月13日接到通知后，该市红旗区向阳小学领导班子迅速行动，第一时间组织召开了核酸检测部署专题会议。校长王永明部署核酸检测各项工作，对师生信息收集、采样流程、场地布置、检测路线等工作进行全面细致地安排。

2月14日上午，红旗区政府副区长邵自卿同志、区教体文旅局局长段红征同志、疾控中心主任于华军同志一行到向阳小学督导核酸检测工作。

为保障此次核酸检测有序、顺利进行，避免出现大面积的拥堵，学校实行错时错峰检测，上午四、五、六年级，下午依次是一、二、三年级。每个年级50分钟。校内采样点共设置六个采样小组，学生每十人为一组进行检测。采集现场，在学校教师志愿者有效组织引导下，学生们以班级为单位，实行“一米线”间隔，全程佩戴好口罩，依次有序排队一扫码一登记一检测。

在医护人员和学校工作人员的紧密配合下，向阳小学高效完成了本校学生与教职工的核酸采集任务。全校上下同心协力，攻坚克难，以实际行动筑牢校园疫情防控网。

## 核酸志愿者心得体会篇八

作为当代大学生，在党和国家需要我们的时候，应该竭尽所能。

首先，我在街道宣传有关抗疫事项，协助乡政府对来省人员进行统计，督促其做核酸检测。之后，在各大商场门口发放口罩，测量体温，喷撒除菌液。最后，临近年关，往来人员越来越多，加大了宣传力度，倡导面对疫情首先要树立一个乐观的心态，出门记得佩戴口罩，不去人员密集的地方。在家要勤洗手，注意卫生，同时监督自己的家人不要进行聚会。

病毒不可怕，隔离也不可怕，特殊时期我们更应该坚定信念。

疫情牵动人心，安危事在人为，在防控的‘主战场，我们当代大学生也要用肩上的责任温暖自己的城市，用不期而遇的感动，迎接春暖花开的到来！

## 核酸志愿者心得体会篇九

我在马河社区进行社会实践时，我的主要工作是挨家挨户询问记录社区内外来人员的情况、宣传疫情防控知识、将社区内已接种疫苗居民信息进行电脑录入以及电话走访确认社区居民疫苗接种情况。

在实践中，我们积极向社区居民宣传防疫知识，社区居民们也配合我们的工作，顺利完成疫苗接种，并自觉主动减少不必要出行和聚餐活动，出行也严格佩戴口罩，大家的配合让我们的工作进行得十分顺利，此刻的我才真切地体会到了“全民抗疫”的`信念与决心是不可动摇的。

## 核酸志愿者心得体会篇十

为确保新乡市中小学生学习安全与健康，新乡市下发了对所有即将开学的中小学学生、教师开展全员核酸检测的’通知。

2月13日接到通知后，该市红旗区向阳小学领导班子迅速行动，第一时间组织召开了核酸检测部署专题会议。校长王永明部署核酸检测各项工作，对师生信息收集、采样流程、场地布置、检测路线等工作进行全面细致地安排。

2月14日上午，红旗区政府副区长邵自卿同志、区教体文旅局局长段红征同志、疾控中心主任于华军同志一行到向阳小学督导核酸检测工作。

为保障此次核酸检测有序、顺利进行，避免出现大面积的拥堵，学校实行错时错峰检测，上午四、五、六年级，下午依次是一、二、三年级。每个年级50分钟。校内采样点共设置

六个采样小组，学生每十人为一组进行检测。采集现场，在学校教师志愿者有效组织引导下，学生们以班级为单位，实行“一米线”间隔，全程佩戴好口罩，依次有序排队一扫码一登记一检测。

在医护人员和学校工作人员的紧密配合下，向阳小学高效完成了本校学生与教职工的核酸采集任务。全校上下同心协力，攻坚克难，以实际行动筑牢校园疫情防控网。

## 核酸志愿者心得体会篇十一

20xx年11月，新的“奥密克戎”病毒的出现引发了新冠疫情防控再次处于关键时期，给社区防控工作带来了新的挑战。面对社区招募志愿者的通知，我积极响应国家、学校以及社区的号召，在寒期报名参加了疫情防控志愿活动，成为了山西省晋城市阳城县北留镇南留村的一名志愿者。

社区是疫情防控的最后一道防线，也是落实联防联控、群防群控的关键。我很荣幸于20xx年1月11日正式上岗，此次疫情的志愿工作主要是在小区门口及街道口执勤，对来往人员进行登记，并为其测量体温。在小区门口工作桌上有用于消毒的酒精，每一名值班人员在值班前都必须做好一系列消毒工作，戴双层防护口罩和一次性手套，避免与来往人员直接接触。

这次活动丰富了我的寒假生活，更让我了解到志愿者服务活动培养的不仅仅是一种精神，更是一种极限和耐力，同时也有助于发掘自己的潜力。当我们奉献自己一份力量的时候，心里会觉得很幸福，觉得终于为社会做了一点力所能及的事情，在志愿活动中找到了自己的价值。在人生漫长的岁月中，我将不断磨练意志，发挥自身优势，确立自己学习和生活的目标，服务社会，传递爱心、传播文明，为社会的和谐发展贡献自己的力量。

## 核酸志愿者心得体会篇十二

参加工作十年余的我，手足言行地围绕着生命二字，“习以为常”的将这一词汇变得有些“麻木”了。只是默默期待着每一位患者能有着同样的病历描述——生命体征平稳！渐渐地，我们医护人员似乎已成为掌握他人生命大权的“主宰者”！

新年伊始，新冠病毒的疯狂肆虐，中华大地弥漫着恐慌的味道，让口罩一度成为了新的“奢侈品”。原本沉浸在杨文医生的悲愤中的医护人，再次冠名为“天使”，在“逆行者”与“战士”等美誉的簇拥中，一批批在请战书上签下自己的名字，摁下犹如鲜血般的红手印；一个个穿上隔离服，装扮成“同一模样的卡通人”，替代了昔日“小鲜肉”的阵容，成为了“全国抗击非典2”的主角儿，在大众面前直播着一场与“新冠病毒”抢夺生命的“大戏”，我也是其中演员之一。

2. 14是西方的情人节，我主动伙同几名护士“出轨”了！在接到院部前一天的通知后，我被任命主动请战留观二组的护理组组长，带领4名（第二天院部又增至5名）护士进入发热留观区。而就在这一天，特殊的“情人们”给了我们一份特殊的礼物——“下马威”：

这一天，是我院增设抗击新冠病毒留观病区以来，同时留观的患者达到了6名，创造了一个新峰值。把我苦思冥想一晚的初步拟定值班计划全部打乱了，只能全部上岗，紧急收治新增三例患者，其中一例河北疫区患者（高度怀疑），另两例就是年仅8岁的小女孩与父亲一同住院。

“手套这儿位置有点低”，“面颊有点裸露”……，此时的我，像极一个我一直讨厌老妈子的样子，小护士们调侃我是“李总管”，我笑着回应着“小屁孩儿”，算是着急的接受了，其实是最担心她们叫我“李嬷嬷”！因为她（他）们只是刚参加工作不久、有着治病救人的理想、舍身忘己、积



极响应号召主动参加这次抗疫战斗的90后。而作为年纪稍大的带队人，只能不厌其烦的唠叨着，只希望能带着她（他）们安全的回到亲人和同事的身边而已。

傍晚，稍微歇息的片刻，爱人发过了视频，他竟然翻箱倒底的找出结婚证给我发了过来，原来这一天，也是我与爱人的结婚纪念日。隐约中，我理解了他的心情——祝福与担心！

执行传染防护流程，杜绝交叉感染。同时以严谨的工作态度与流程，让他们解除忧虑，在留观区安心的接受正常治疗。

小女孩与父亲的一同隔离，急坏了家里的亲朋好友，她父亲的手机也顾不暇“接”。面对父亲焦虑重重的询问、女孩双眼清澈的期待，我才发现自己需要学习的东西还有很多很多。我只能用自己“仅有”的一点医学知识通过微信与视频回答他（她）们的问题，虽然不够专业和严谨，勉强的让这对父女踏实下来了。这一晚，我竟然像一个“心理专家”，忙乎着和他们一一聊天。有意思的是，凌晨12点多的时候，一位患者给我发过一个红包，要表示感谢。我只好撒了一个“弥天大谎”——我是党员，不能收受“贿赂”！

忙碌了5天，我离开了隔离区。院部安排我们稍微休息一下，将继续回到我的工作岗位——手术室。闲暇之余，夜晚之时，连续几天夜班的我却久久不能入睡，宛如重播一样，回忆着这段在隔离区的点点滴滴。也许是我，用不同的历程来重新理解生命的意义缘故罢了。

人类的肤色不同、地位不同、能力不同、贫富不同……，但生命却是相同：有且只有一次。没读懂人生的我，这一次“被迫”的接受着战友、患者、亲人以及所有同事们的殷殷期望——生命的嘱托！重担之余，让我对生命有了一种敬畏的理解：

信任与理解，是生命的璀璨；

爱的传递，便是生命的永恒！

## 核酸志愿者心得体会篇十三

当我们有一些感想时，有这样的时机，要好好记录下来。这么做能够提升书面表达能力。以下小编在这给大家整理了一些核酸检测志愿者心得体会，希望对大家有帮助！

在本次志愿服务活动，我参与了来参加核酸检测人员的引导工作，主要负责给未扫二维码的教职工、学生提供二维码，用来填写核酸检测所需的相关资料，同时引导检测结束的人员从相应的门离开检测点，合理安排排队人员的位置，确保人数平均，将出口与入口人流分开，保证核酸检测的有序快速进行。除此之外，我耐心回答大家的问题，帮助不会操作的人进行信息的填写。

我在这次志愿服务过程中，提高了自己与人交流的能力，从最开始小声的说，到大声引导大家去做正确的事，这让有些羞涩的我能够去为他人做事，为自己“发声”，帮助别人，我感到很高兴。

核酸检测事关重大，能够参与到这件事，我也感到很荣幸、很自豪，我相信我在现场做的事给大家带来了便利，在核酸检测的过程中起到一定作用，同时感谢所有参与其中的其他志愿者、老师、保安，他们所有人的辛苦是维持现场秩序的基础。

红旗点缀的“志愿”二字在心中燃烧，在冰雪中飞舞，在疫情蔓延的九州大地上，一如坚挺的定海神柱。青年之责，不驰于空想。面对疫情，我怀揣着“慕鸿鹄以高翔”的想法，参加了1月26日“让爱绽放同心抗疫”志愿活动，和身着白衣防护服的“战士们”在一线进行核酸检测工作。

疫情就是命令，防疫就是责任。在这里，我目睹了各位工作人员和志愿者前辈们本着“专业专业再专业，落实落实再落实”的奉献精神，在近乎零下二十度的低温环境中殷勤工作着，合理有序地引导居民进行检测工作，一丝不苟地为进行测温，严格把控检测人数，展现出了专业医务人员的态度和爱心人士的责任。

抗疫工作，齐心协力。在这次志愿活动中，指导者一刻不停却依然秉持认真负责的态度，协调社区力量共同管控现场，井然有序地对居民进行检测。积极与社区干部商定防控方案，开展疫情防控工作，既有分工、又有通力合作。

现场工作，有情有理。全民核酸检测是对疫情防控的一大有效措施，但确实是个大工程，在面对人数众多且年龄素质不一的居民时，志愿者前辈们临危不乱，明确分工，迅速地找到自己的服务位置，做好分内的事，对检测者施以热情和耐心。无怨无悔地为人民服务，对人民负责，弘扬了志愿精神。

不辞辛苦，苦中作乐。早上七点到下午四点的持续工作，让我们身心俱疲，冬季的低温让人身寒，持久的工作让人心软，但前辈们仍抱以积极乐观的态度去面对检测工作，耐心地对待每一位检测者，这种举动让我暖心，并更乐于投入志愿工作中。志愿在身，志愿于心。作为当代青年，我愿以自身微薄的力量，与志愿者前辈们携手跨过不眠的黑夜，与社区的各位家人们共同奔向清澈的黎明。

不经黑夜，不到黎明。如同鲁迅先生所说：“但我坦然，欣然。我将大笑，我将歌唱。”

疫情就是命令，防控就是责任。疫情防控，必须“严”字当头，坚决克服麻痹思想、侥幸心理，把坚决遏制疫情蔓延作为当前的头等工作、政治任务来抓，做到责任落实更严、组织体系更严、问题整改更严、纪律作风更严，从最艰难处准备、向处努力，全力以赴争取病例早日清零，切实让党中央

放心、让人民群众满意。

“严”字当头，意味着标准要严、要求从严。千里之堤，溃于蚁穴。引发此轮疫情的德尔塔变异毒株，病毒载量高、传播能力强、传播速度快、转阴时间长，任何环节的疏忽大意、心存侥幸，都可能导致难以估量的后果。基于此，疫情防控的各个环节必须以顶格的标准、严苛的要求以待之，以保证核酸筛查、院感防控、首诊报告、区域协查、交通管控、社区封控等精准有效，牢牢掌握疫情防控主动权。

疫情发生以来，常常会听到排队、核酸、绿码这样的字眼，不知从什么时候开始我们已经习惯了睁开眼就要守住绿码这样的生活，疫情当下，作为被守护着的一员，我一直都很称赞我们国家的防疫工作和感谢身处一线的防疫工作者，今天有幸成为防疫工作的一员，切实地感受到了防疫工作者的辛苦，满分在一样的环境下重复百遍千遍同一个动作，以及解决现场遇到的各种问题。

短短几个小时的志愿服务就已经让我感到疲惫，更何况一线的工作人员们一直坚守岗位，为我们的幸福生活负重前行呢！大白不仅仅是一个形象，大白服也不仅仅是医护人员的防疫盔甲，它更代表了一种责任、使命！愿我们城市的疫情早日散去，北京加油！

首先，非常感谢“青鸟计划”给我这次实习机会。离校返乡后，通过青鸟计划来到兴隆医院核酸检测点，我的主要任务是登记来做核酸的人员信息，把他们的信息录入电脑系统里，然后进行核酸取样。这次工作经历让我切实感受到防疫工作者的艰辛，也让我得到了深入接触社会，了解真实社会的机会。在本次实践过程中，我非常幸运且荣幸能够帮助疫情防控工作，这不仅是对我自身能力的锻炼，更是一次对于家乡的反哺。

这一段时间的学习和实践，既丰富了我的假期生活，也让我

积累了实践和沟通的经验。我们深入践行社会主义核心价值观，在困难面前，积极贡献自己的力量，为疫情防控贡献绵薄之力。

得知周末小区要做全员核酸检测，提前向社区报了名做志愿者。

今天5点起床，洗漱、早餐完毕就下了楼。小区这次一共设置了9处检测点，我所分配到的第八检测点就在楼下，6：30不到，本检测点的社区、物业、医护人员和志愿者都陆续到位了。而且不知道在多久前，社区和物业工作人员就早早把党旗、条幅、物资都早已准备妥当了。

7点不到，检测就正式开始了。有过上一次全员核酸的经历，邻居们也很配合，很快都陆陆续续排起2条队伍，检测工作有序开展起来。我今天的任务，是在出口处，为已完成检测的人员发放这枚“荣誉勋章”。

清晨的阳光轻柔地照耀着，满眼的绿色青翠欲滴，疫情以来这还是第一次以志愿者的身份，能为别人做点事情，心情格外愉悦。拍好了照片，想发个朋友圈，却迟迟搁置了半个多小时，因为检测开始人流不断、首要的任务就是要做好“本职工作”，微笑着及时把检测标签分发给每个完成检测的人。

这才意识到，原来，即使被分到发标签这么简单的任务，工作也不是那么轻松，更不用说直接为每位检测者服务的信息录入和医护人员了。“志愿者”三个字，更多的是一份自觉的责任！

9点左右，手机铃声响接到孩子老师的电话，提醒上线参加活动，才发现原来时间还这么早！自己却口干舌燥，一想，可不是吗，的确已经是工作了2个多小时了。

由于检测区域就设置在楼下的小广场附近，出口、检测处、

入口的标志就无法特别清晰，而且检测点周围几栋楼的居民都来这里，我所在的出口处，也总有人来人往，我需要提醒每一个想从出口直接去往检测点的人，“您好，是来做核酸的吗？请从那边绕道、到后面排队，这里是出口。”为了确保人流的秩序，就必须一遍一遍重复这些话。整个早晨，或许说了不下两三百次吧。邻居们也都特别热心，发放给大家检测标签的时候，都会温暖地说句“谢谢”！

偶尔，也会有“着急上火”的个人情况。大约检测到400多人的时候，我们检测点乘装检测棒的塑料管用完了，排在前面的一位大妈性格有些着急，开始对医护和物业人员指责，抱怨还有急事要走。幸好，小区里各个检测点都不远，社区工作人员很快去最近的另一处借来了，几分钟之后这里的检测恢复正常，刚刚有点骚动的人群稍稍又安静了下来。

十点多，气温逐渐回升。不少人都是穿着短袖下楼的，我的蓝色防护服里，还是带绒的卫衣。一直站着，加上重复的话，有些头晕和疲乏。趁着偶尔人少的三两分钟，快速地拿起自备的热水壶，快速喝上两大口热水，不仅解渴也似乎缓解了头疼。

中午是统一分发的盒饭，其他岗位陆续轮流吃饭。两位社区医院的工作人员非常年轻，由于防护严谨，计划中检测是1点结束，为了避免防护用具来回穿脱，她俩就坚持不吃饭了，一直到结束。从早晨7点到下午1点，期间不吃不喝，没有任何休息，穿着密不透气的防护服，中暑都有可能的，真的是太辛苦了。

午饭时间，忽然来了一群小朋友。原来，他们的家长在家忙乎着一上午，为每个检测点的叔叔阿姨们送来家里蒸的包子，还有孩子们手写的感谢卡。

让孩子们在小小年龄，对他人的付出心怀感恩，并用实际行动去表达，真心为这样的家长点赞。

检测工作到1点钟截止，帮助社区人员把场地物资收拾完毕，志愿者也就纷纷离开了。回到家身体已经非常累，洗个澡，换了衣服我就躺下休息了。而社区、物业的工作人员，他们还在继续，有的检测点是延长到下午，更多是赶回到各自岗位上继续没有完成的工作。

疫情之下，还有无数的医护、警务、社区、交通等都在一线异常忙碌着，考验他们的不仅是体力精力，免疫能力，心理承受，还有顾大家舍了小家的工作与家庭的平衡。正如那句话说的，世界上哪有什么岁月静好，只不过是有人为你负重前行罢了。半天的志愿者参与，对这一点感受深刻。祈愿疫情早日过去，更祝愿我们每个人、我们的祖国都更加强壮！

好不容易熬过了高温、限电的酷暑，迎来了丹桂飘香、金风送爽的初秋，当我沉浸在女儿“咿呀学语、蹒跚学步”的喜悦中时，觉得世界万物格外可爱。然而，新冠疫情再次悄然而至，打破了平静浪漫的生活。9月3日凌晨1点，我在手忙脚乱中哄女儿睡觉时突然接到了护士长的电话，她紧张又小心地问：“你可以去达州通川区支援核酸采集吗？”我看着女儿，停顿了几秒，坚定地回答：“我可以！”

当我简单收拾行李出门时，听着背后女儿的哭声，作为一名哺乳期的妈妈，我心疼和担忧女儿，但作为一名感染性疾病科的护士，我更深知新冠疫情防控工作的重要性和紧急性。自从女儿出生后，我既有了软肋，也有了铠甲，我知道此行短暂的分离是为更长久的相守，我也更加深刻体会到“家是国的基础，国是家的延伸”的'家国情怀。

能用众力，则无敌于天下矣。当天清晨5点多，我按时到达指定集合地点，与全县其他支援人员一同前往通川区。在支援期间，我们团队同心协力、相扶相持。通川区的领导们时刻关心着我们，一有问题立刻解决，让我们在工作中没有后顾之忧。社区工作者和志愿者持续坚守在抗疫第一线，无论是社区核酸安排与准备，还是在核酸检测点维持秩序，都极为

认真负责；社区居民识大体、顾大局，有序排队，自觉配合核酸检测。

疫情无情，人间有情。在社区的核酸采集第一天，遇到下雨，雨水通过遮阳棚滴落在我身上，当时并未注意，核酸采集结束后，才发现雨水已经浸入防护服内，里面衣服已经湿透。社区工作人员听说后，立即为我们更换了遮阳棚。第二天核酸采集工作从下午4点到晚上10点，有一位居民发现我和同事们一直没吃饭，以为是没有饭吃，便提出他在家做好饭后送下来给我们吃。虽然我们婉拒了，但是心里很暖。核酸采集工作之余，我一直担心女儿营养跟不上，因为她拒绝吃奶粉，一直是母乳喂养，好在女儿被她爸爸照顾得无微不至，我才能放心工作。

生逢其时，重任在肩。作为青年的我们，更是作为医务人员的我们，理应深入践行社会主义核心价值观，存爱国之心，立报国之志，为打赢疫情防控阻击战积极贡献自身力量。希望达州早日喧闹复苏、烟火重燃，那时，让我们一同共赴人间烟火气。

## 核酸志愿者心得体会篇十四

20xx年11月，新的“奥密克戎”病毒的出现引发了新冠疫情防控再次处于关键时期，给社区防控工作带来了新的挑战。面对社区招募志愿者的通知，我积极响应国家、学校以及社区的号召，在寒期报名参加了防疫防控志愿活动，成为了山西省晋城市阳城县北留镇南留村的一名志愿者。

社区是疫情防控的最后一道防线，也是落实联防联控、群防群控的关键。我很荣幸于2022年1月11日正式上岗，此次疫情的志愿工作主要是在小区门口及街道口执勤，对来往人员进行登记，并为其测量体温。在小区门口工作桌上有用于消毒的酒精，每一名值班人员在值班前都必须做好一系列消毒工



作，戴双层防护口罩和一次性手套，避免与来往人员直接接触。

这次活动丰富了我的寒假生活，更让我了解到志愿者服务活动培养的不仅仅是一种精神，更是一种极限和耐力，同时也有助于发掘自己的潜力。当我们奉献自己一份力量的时候，心里会觉得很幸福，觉得终于为社会做了一点力所能及的事情，在志愿活动中找到了自己的价值。在人生漫长的岁月中，我将不断磨练意志，发挥自身优势，确立自己学习和生活的目标，服务社会，传递爱心、传播文明，为社会的和谐发展贡献自己的力量。

从20xx年新冠疫情大爆发至今，已跨越了两个年头，中国从开始的紧急防控到现在的常态化防控，防控措施已逐渐成熟，这其中倾注了无数人的汗水与心血，见证了中国人的团结与担当，展示了我们民族强大的凝聚力。作为新时代大学生，我们应当肩负时代使命，积极为国家和人民奉献我们的“青春力量”。

## 核酸志愿者心得体会篇十五

当前防疫形势严峻复杂，为配合xx省疫情防控要求，确保校内人员的安全，学校组织了全员核酸检测。作为一名处于发展中的党员，我参加了核酸检测辅助活动。

“人人都是志愿者，人人都是主人公。”我作为一名核酸检测辅助志愿者参与了这次工作。在志愿时间里，我帮助引导大家进行手机填码和维护现场秩序，起初的我举码的样子还略显拘谨，但是很快我便迅速转换到了志愿工作者的身份，尽力帮助大家完成核酸检测的程序。在这不算长的一个小时时间里，我聚精会神地做好我的服务，当我举着信息采集的二维码时，当很多手机对着我扫码时，虽然表面上的我依然稳重平静，但是内心里其实很开心很欣慰，因为我帮助到了大家啊。医护人员们更是连轴转，一刻不停地进行检测。

疫情当前，医护工作者在冲锋陷阵，志愿者们在保驾护航，学校的每一个人积极主动参与全员核酸，都在为疫情防控作着自己的贡献。纵使疫情形势严峻复杂，在所有人的众志成城之下，我们一定能够取得疫情防控的胜利。

## 核酸志愿者心得体会篇十六

2022新年伊始，随着假期一同到来的还有新一轮疫情。中牟县在1月5日晚紧急开展全员核酸检测。我时刻关注着长城志愿者群，第一时间报名参加此次核酸检测志愿服务，协助维护现场秩序。中牟作为一座有过丰富抗疫经验的城市，在经历过洪灾和多次疫情考验后并未显得慌乱。5日晚上，我早早地出了门，穿上志愿者马甲赶到我家附近的一个核酸检测采样点。远远的看见核酸检测采样点，在寒风中除了黑压压的人群，还有一个个耀眼的志愿红。到采样点后，我和其他志愿者耐心的呼吁群众保持距离，细心提醒他们提前准备核酸检测出示码。第一轮核酸检测在晚上12点结束，有了经验总结，核酸检测的速度明显比以前快了许多。接着，我又参加随后的核酸检测志愿活动。天气很冷，可居民们信任的目光总能给我带来温暖。每当我因为种种理由想要放弃志愿服务的时候，我都会抬头看一眼排队的群众。作为一名志愿者，我很开心和自豪，愿意为民众服务，为社会做些力所能及的贡献。

## 核酸志愿者心得体会篇十七

阳春三月，本是可以踏春赏花的日子，却再次被那些惊人的数字牵动了心。山东疫情的爆发，让齐鲁大地陷入了一丝恐慌。好在，我们万众一心，配合排查工作，期待着春暖花开，疫情退散。

今天，山东大学也积极组织了全校师生的排查工作。十分荣幸自己能尽微薄之力，穿上红色的志愿服装，在现场，帮助医护人员与师生一起完成排查工作。

“您好，请从南门出”，“老师同学没扫码的请先扫下码”，“条码一会儿就会告诉您……”这些志愿者们和安保人员、老师的声音让现场井然有序；“嘴巴再张大点”，“放轻松”……医务人员的耐心和细心让现场多了很多温度；“这样填对吗”，“是不是在这做啊”，“谢谢啊”……参与核酸检测师生的配合，让核酸进程颇具效率。真的很感动，我们从来都不是孤岛，我们是一体，我们有我们。

真的很感谢这次志愿服务机会，穿上志愿服装，感觉肩上扛着责任，也更有动力和力量把事情做好，为大家服务，去传递爱与希望。

山大的花正一点点的开放，排查工作也在紧张且有条不紊的进行。疫情会过去的，等花都绽放开了，我们就相约去赏花。

## 核酸志愿者心得体会篇十八

这几天由于疫情又开始反扑，学校组织了全员核酸，而我，非常有幸可以参加本次核酸检测的志愿活动。活动虽然只有四个小时，但却让我感触颇多。

在活动中，我承担着引导和辅助师生进行线上信息填报、维持秩序的任务。由于人数众多，志愿者们必须大声喊话以让全场听清，总觉得在公共场合大声呼喊是件尴尬的事情，所以开始的我并不敢出声，到后来看着周围的志愿者吐字清晰且十分从容，自己的勇气也提升不少，当然也顺利的完成了自己的任务。

在引导过程中，我发现在无数青年师生之中有些年长的教授和学校工作人员，由于远视和对手机的不熟练，以及外国留学生无法看懂线上的中文表格，会不知所措，而只要我们主动帮助他们，只需伸出手点击几下屏幕，就可以为他们缓解那种不知所措无助的感觉，同时也为他们节省了不少时间。

这种体验是前所未有的，我十分感谢这次志愿的经历也我会一直记着帮助他人的这份快乐，将爱心不断传递下去！