

最新写青海三页 青海青海湖鸟岛的导游词 (精选8篇)

梦想是每个人生命中最美丽的旋律，它可以激励我们永不放弃，勇往直前。实现梦想需要我们发掘自身的潜力和优势，并善于利用资源。以下是一些激励人心的梦想实现的引用，让我们一起秉持梦想前行。

写青海三页篇一

地处青海湖的西北部，长约500米，宽约150米，栖息着十余万只各类候鸟，称誉为“鸟的世界，鸟的王国”。青海湖位于西宁市以西100公里，是我国海拔最高、面积最大的内陆咸水湖。

每年四月，来自我国南方和东南亚等地的班头雁、棕头鸥、赤麻鸭、鸬鹚等十多种候鸟在这里繁衍生息；秋天，它们又携儿带女飞回南方，国家对这类鸟资源十分重视，在岛上设有专门的保护机构。

在鸟岛观光，交通方便，从西宁出发乘汽车沿青海湖南线经湟源县和日月山到黑马河镇往北64公里即抵鸟岛，沿青海湖北线，乘汽车经湟源县、海晏县到刚察县，再往西40公里也可到达鸟岛。

青海湖鸟岛。它不仅以辽阔、明媚、恬静、雄伟、神奇而著称于世，而且以其丰富的水中矿产资源和鱼类资源吸引着无数科技工作者和观光浏览的人们。可泛舟湖面观一望无际的湖景，也可漫游草原享受大自然的风光。

青海湖鸟岛，是我国著名的旅游圣地之一，它位于青海省西宁市西部约130公里处，是我国最大、海拔最高的咸水湖，面积约4583平方公里。

乘中巴出西宁西行，越过稀疏的村庄，沿着透迤、清澈东流的小溪，行进在绿色丛林点缀的山谷间的公路上。不久，便看到像巨大的绿绒绒的地毯铺就般的一座座开阔的山漫草坂。驱车爬高到达“日月山”，可见两侧山顶各有一幢亮丽的小亭阁，左为日亭，右为月亭。相传文成公主由此进藏时，由于思念母亲，悲痛地将陪嫁的镜子摔碎，后人为纪念文成公主，故建造此日、月二亭。登上日月山，眺望远处，更为开阔的绿色草坂尽收眼底，仿佛进入了绿色的海洋。

下了日月山，继续西行，偶有一片金黄色的油菜花地或几间藏民彩帐，房屋镶在绿色草坂之间，在山坡、屋前竖起的高杆上，五彩经幡随风飘拂。经幡又叫神幡，藏语曰“塔力俏”，意为“不停地飘动”，这些幡条是用蓝、白、红、黄、绿五种颜色的布条做的(有的幡条上还印有经文或神像)，分别象征天空、祥云、火焰、大地和水。藏民把经幡高悬在显眼要位，任风吹拂，借助大自然的威力保佑人们消灾祈福、吉祥如意。或远或近，可见一群群黑色的牦牛，白色的羊儿，在安然自得地吃着青草。过了黑马河乡右看，紧依绿色草坂可见一线青绿色的湖水和海心山，蓝色的天空飘着千姿百态的云团，大自然把自己分割成美丽的空间，绘成一幅极美的图画。

到了马乃亥乡，右边已是宽阔、平静的青海湖了。这里是鸟岛的入口处——布哈河入湖口。鸟岛有左右两个，鸟自按类别分开，左黑右白，互不混杂。从入口处乘车向前行约3公里下车，进入“青海湖鸟岛”。

大门再步行约200米，登上“鸟岛”观鸟台，只见台下的沙滩上黑头、灰白身子的银鸥铺天盖地，它们或卧或立，或飞或落，令人眼花缭乱了；喧闹的“哇哇”声贯入满耳。在台近处，成百只大雁卧沙孵卵，它们的“丈夫”们分别呵护着自己的妻儿，守卫着自己的家，一旦发现“入侵者”进犯，立即张开翅膀，高声鸣叫，冲向“敌人”，将其驱走。鸟儿们以沙作窝，抓紧阳光充足，食物丰富的大好时机栖息养生，繁衍

后代。在鸟群稀疏的空隙里会看到一枚枚散在的鸟蛋“无人问津”。

空中，不时有列队的大雁或鸿鹅贴着湖面飞过，偶而有天鹅或信天翁自由自在地翱翔。

从“青海湖鸟岛”大门出来乘车向左行约1公里，翻过一座小山，便会看到坐落于湖边的又一个鸟岛，它像一口倒扣于湖中的圆锅，顶部栖满了清一色黑压压的鸬鹚，每个鸬鹚的“家”都安在一个高高的窠里，层层叠叠，把个山顶布得严严实实。它们在这里为生儿育女忙忙碌碌，直到儿女们能展翅高飞时，便神话般地“乔迁新居”了。

写青海三页篇二

青海位于中国的西北部，是一个美丽而神秘的地方。我有幸参加了一次青海的研学活动，这次活动给我留下了深刻的印象。在这个活动中，我不仅学到了很多知识，还拓宽了自己的视野。以下是我对这次研学活动的心得体会。

首先，这次研学活动让我有机会深入了解了青海的地理和生态环境。青海位于青藏高原的东北部，是中国内陆的最大湖泊青海湖的所在地。青海湖被誉为“天空之镜”，水天相接的美景令人陶醉。而青藏高原上的祁连山脉则是青海的屏障，它那独特的地理条件造就了青海特有的高原气候和珍稀的生物资源。通过这次研学活动，我亲自体验了青海的高海拔、低氧的环境，也了解了当地特有的动植物，并对保护环境的重要性有了更深刻的认识。

其次，这次研学活动让我认识到了青海的多元文化。青海是中国少数民族聚居区，主要有藏族、回族、土族等少数民族。每个民族都有自己独特的语言、宗教和风俗习惯。在活动中，我与当地的藏族同学交流了很多，了解到他们的信仰、传统服饰和舞蹈。我也参观了一些寺庙、清真寺和土族村落，亲

眼目睹了这些少数民族的独特文化。这次研学活动让我更加尊重、理解和包容不同民族的差异，也让我意识到文化多样性是社会进步和和谐发展的重要条件。

再次，这次研学活动让我深刻体会到了人与自然的关系。青海是生态脆弱区，对环境的保护至关重要。在活动中，我们参观了一些环保项目，例如大型的风电场和太阳能发电站。通过学习这些新能源的利用，我认识到保护环境和节约能源的重要性，也深刻体会到科技创新对环境保护的积极作用。同时，我们还参加了一些志愿者活动，例如清理湖滨垃圾和种植树木等。这些活动让我亲身感受到自己可以为环境保护做出贡献，增强了我的环保意识。

此外，这次研学活动也让我收获了良好的团队合作和个人能力的提升。在活动中，我们组成了小组，共同完成一些任务和项目。在团队合作中，我学会了倾听他人意见，尊重不同的观点，并且发现了自己的不足之处。通过相互合作，我们成功解决了很多问题，取得了显著的成果。这次活动也激发了我们个人的创新精神和自主学习能力，我们需要主动承担责任，制定计划，解决问题，从而提升了自身的能力。

总结起来，这次青海的研学活动对我来说是一次难得的机会。通过这次活动，我深入理解了青海的地理和生态环境，了解了青海的多元文化，体会到了人与自然的关系，并且通过团队合作和个人能力的提升，得到了很多宝贵的经验。这次活动让我更加关注环境保护，尊重多元文化，提高团队合作和自主学习能力。我相信这些经历将对我今后的学习和生活产生深远的影响。

总的来说，青海的研学活动给了我一次难忘的体验。通过这次活动，我不仅拓宽了视野，学到了很多知识，也提升了个人能力。我希望将来还能有机会再次参与这样的研学活动，继续探索未知的世界。

写青海三页篇三

青海位于中国西北地区，被誉为“中国的天空之城”，这里山川秀丽，自然资源丰富。然而，近年来，由于人类活动的过度开发和环境污染，青海的生态环境受到了严重破坏。为了改善这一状况，我参加了一次青海环保行动，深深地体会到了环保的重要性。以下是我个人的心得体会。

首先，我认识到环保事业的紧迫性。在青海的环保行动中，我亲眼目睹了当地湖泊的水质污染和山区的植被退化的情景。这些问题不仅影响着当地居民的生活，也威胁着整个生态系统的稳定。如果不立即采取行动，这些问题将日益严重，最终可能导致整个地区无法维持生态平衡。因此，我们每个人都应该认识到环保事业的紧迫性，积极参与其中，共同努力实现可持续发展。

其次，我认识到环保需要全社会的共同参与。一场彻底的环保行动不仅需要政府的支持和监管，还需要企业、学校、媒体以及每个人的共同努力。在青海的环保行动中，我们与当地企业合作，共同清理了河流的河道垃圾，展开了关于环保的宣传活动。通过这次合作，我深刻理解到，只有当社会各个方面都积极参与到环保事业中来，才能够实现环保的长远目标。

再次，我认识到环保是一项需要坚持不懈的长期任务。环境问题的产生并非一日之功，也不会短时间内就能彻底解决。青海的环保行动对我来说就是一个很好的例子。一次行动虽然能够起到一定的改善作用，但只有进行多次持续不断的行动，才能够逐步改善环境的状况。因此，我们需要有持之以恒的环保意识，不断积累环保的经验和知识，才能够在环保事业中取得更大的成效。

最后，我认识到环保的方法需要科学合理。在青海的环保行动中，我们注重科学的方法和策略。例如，在河道清理过程

中，我们使用了环保型的工具和设备，避免了二次污染。同时，我们还进行了水质采样和监测，确保达到环保标准。通过这些实践，我深刻认识到环保不仅仅是一种行动，更是需要科学的方法和策略来指导。只有科学合理地进行环保，才能够取得更好的效果。

综上所述，参加青海环保行动给了我很多的启示和体会。我认识到环保事业的紧迫性，认识到环保需要全社会的参与，认识到环保是一个需要坚持不懈的长期任务，认识到环保的方法需要科学合理。这些体会使我深刻意识到环保是我们每个人的责任和义务，只有每个人都积极参与到环保事业中来，才能够共同努力，共同创造一个美丽的青海。让我们携手，共同努力，为建设绿色家园，共创美好未来而奋斗！

写青海三页篇四

今天我们准备去游青海，早上六点多，我们一家去姨奶奶家集合。在姨奶奶家吃过早饭后，我们一家坐着一辆车，大大、表姑、表妹和表弟坐着一辆车。

在路上，我看见公路两旁有一望无际的油菜花地。动物有：各种各样的毛牛和美丽的马鹿！和九天玄女庙，还有国家多巴体育基地！

到了青海湖，我往远处一看发现天空和青海湖连在了一起，我分不出哪个是天空，哪个是青海湖！因为青海湖看起来无边无际，和天差不多，青海湖还很清澈！湖边有一块大石头，上面写着“青海湖”三个字，在这块大石头的顶端有一个完整的牛头。这块大石头面前，有一头漂亮的大白牛！我还自学会了用石子打水漂呢！

过了一会，我的妈妈让孩子们去换藏族的衣服，当我换完衣服又戴好头饰后，弟弟妹妹们都说我像电视里的人物——慕雪！表姑说：我的弟弟像电视里的人物——郭靖小的时候！

我们个个都像个小公主，漂亮极了！于是，大人们为我们找了许多相片，还录了相呢！

照完也录完后，爸爸又开车带我们来到了沙漠。沙漠也是无边无际的。在这里，我不仅克服了滑沙，还懂得了“只要坚持努力，就会胜利！”这句话。爸爸骑沙漠摩托车带我和妹妹兜风，大大骑沙漠摩托车带我的表妹和我的表弟兜风，刺激极了！我们在沙漠里要光着脚丫走，因为沙子太细都到我们的鞋子里了，沙子被太阳晒的像火烧过了一样非常的烫脚！我们在沙堆里用沙子团成的球向对方扔去，快乐极了！我还堆了个城堡呢！我们就算只玩一个游戏也不会玩厌的！这一天结束了，我们恋恋不舍回家了！

这是多么快乐的一天啊！

写青海三页篇五

海北州位于青海省东北部，东南与西宁市的大通县、海东地区的互助、湟中、湟源县接壤；西与海西蒙古族藏族自治州的天峻县毗连；南与海南藏族自治州的共和县隔湖相望；东北与甘肃省的天祝、山丹、民乐、永昌、张掖、肃南等市、县毗邻。

海北州古代为羌族居地。汉元狩三年（公元前1），骠骑将军霍去病击败匈奴，汉军进入湟水流域，羌人迁至祁连山下放牧。汉元始四年（公元4年），王莽在今海晏县三角城设置“西海郡”，辖海晏、刚察等地区。后因王莽篡政纷乱，郡邑废弃。东汉永元十四年（公元4年），王莽在今海晏县三角城设置“西海郡”，辖海晏、刚察等地区。后因王莽篡政纷乱，郡邑废弃。东汉永元十四年（公元120年），复置“西海郡”（以上见《西宁府新志》）。晋和十六国时（公元265—420年），设置西平郡，海北州属西秦、北凉、南凉统治（见《甘肃通志稿》）。隋大业五年（公元620年），炀帝击败吐谷浑伏允主力后，又设置“西海郡”，郡治多至伏

俟城，海晏、刚察仍属期管辖（见隋书）。唐贞观五年（公元631年），设置米川县，辖门源地区。唐咸亨三年（公元672年），徙吐谷浑诺曷钵于浩门水南。唐广德元年（公元763年），徙蕃占据青海，海北州属其域（以上见《甘肃通志稿》）。

元朝设吐蕃等处宣慰司都元帅府，海北州归其管辖。明洪武八年（公元1378年），设安定、阿瑞二卫。海北州在二卫辖境。明正德四年（公元1520年），蒙古族和硕特部落固始汗自新疆入青海，统一了蒙古族分编为5部29旗。其中，海北地区有11旗，置于青海钦差大臣（驻西宁）管辖之下。同时，筑起了大通（今门源县城）、白塔（今大通县城关镇）、永安（门源县城西北55公里处）3城，在今门源县城设“大通卫”，辖永安营和白塔营，属西宁府管辖。清乾隆九年（公元1744年）迁卫于白塔。清乾二十六年（公元1761年），改卫为县治。1920年，青海建省后，划达坂山以北设置门源县，祁连地区和原属西宁府的仙米、珠固划归门源县。1939年，设祁连设治局。1943年，海晏建县。刚察为教兰理事辖区。

写青海三页篇六

在那美丽的青海省，有一片举世闻名的青海湖，那儿有我无限的遐想和无限的幻想。

映入眼帘的是无边无际、清澈见底的湖水，湖水是那么的宁静，她悄悄地，慢慢地从我身边走过，可我却没有感觉到她在流动；湖水是那么的绿，从山上眺望那湖水像是一块无瑕的翡翠；湖水是那么的清清得能望见湖底的石头。坐在船上，划动桨儿，只能听见桨儿划动湖面的“哗——哗——”声，当时间停止在那一秒钟，我认真地，仔细地倾听，才能听到湖水静静地歌唱声。

向远处眺望，水天之间，一片白茫茫的，天空雾蒙蒙的。远处山脉连绵不断。湖面上鸭子一摇一晃地称赞这美景。

湖边的草原一望无垠，小草显得生机勃勃的。她们努力地向上钻，它们期盼着新生命的到来。它们谈论着春天的新生活 and 冬天的趣事。当阳光照耀在草地上，草地映着天，天变绿了；映着雾，雾变绿了；映着风，风变绿了。

“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊。”向远处望去，有许多白色的、黑色的小点点。

再往前走，是大片大片的花，有红的、有白的、有粉的……她们不像公园内开的花那么娇艳，它们不像枝头引人注目的花那么艳丽。它们是那么的朴素、纯洁，它们不畏严寒，酷暑。“待到山花烂漫时，她在丛中笑。”

人们走上去拍照，留下美好的记忆和无限的遐想。

写青海三页篇七

近日，我有幸参加了一次青海的研学之旅。这个研学活动不仅让我亲身体会了西部地区的自然风光，还让我对当地的文化、历史有了更深入的了解。下面，我将从美景、研学内容、文化交流、团队合作以及心灵成长等五个方面，谈谈我在青海研学中的心得体会。

首先，青海给我留下了非常深刻的印象。作为一个生活在城市的孩子，我很少有机会接触到如此壮美的自然景观。在青海的大草原上，我仿佛置身于一个宽广无垠的世界中，湛蓝的天空和青青的草地相映成趣，给人一种无尽的宁静和舒适。除此之外，青海还有许多珍稀的动物，如藏羚羊、雪豹等。它们不仅仅是青海的珍宝，更是我心中的瑰宝。在亲眼看到它们的那一刻，我深深地为它们的顽强生命力和坚毅不拔而折服。

其次，研学活动给我带来了许多新知识。我记得我们去了一个古老的藏族寺庙，在那里，我们学习到了很多藏族文化的

知识。我们不仅学习了藏族寺庙的建筑特点，还学习了藏族人的生活习俗。比如，他们的传统服装以及传统的饮食习惯等等。这些知识对我来说都是非常新鲜的。通过这次研学活动，我不仅增长了见识，而且对西部地区的民族文化更加感兴趣。

第三，这次研学活动也给我提供了一个了解其他地域文化的机会。我们与当地的藏族同学进行了交流。他们用自己的母语传授给我们一些基本的语言和写字的知识。通过这种语言的交流，我们更好地了解了藏族的生活方式和思维方式。我对这种文化交流的体验非常满意，我感觉好像找到了一座通往了解其他地域文化的桥梁。

另外，这次研学活动也让我认识到团队合作的重要性。在红旗草原上，我们所有的同学都需要一起完成一项任务。这个任务是在限定时间内，在给定的区域内找到指定的植物。我发现，在合作的过程中，我们大家能够互相帮助，共同努力，才能更好地完成任务。这次经历教会了我团队合作的真正意义，团队中每一个成员的贡献都非常重要。

最后，这次研学活动也让我在心灵上有了成长。在参观了一家青海的孤儿院后，我带着对孤儿们的惋惜和同情离开。我被他们坚强的内心深深地打动，他们虽然没有亲人，但是他们依然热爱生活，积极向上。这次经历让我明白了生活中的困难并不可怕，只要我们保持乐观向上的心态，就能够战胜一切挑战。

总之，青海这次研学活动给我留下了非常深刻的印象。这次活动不仅让我亲眼见识了青海的美景，还让我学到了很多知识。通过与当地人的交流，我更好地了解了西部地区的文化。团队合作和心灵成长也是我在这次活动中获得的宝贵财富。我相信这次研学活动将一直深深地留在我的记忆中，对我的成长和发展产生积极的影响。

写青海三页篇八

青海自然风光秀美，多元文化交融，而青海精神则是这片土地与人民的共同精神追求和心灵体验的总和。在这片土地上，我深刻领悟到了青海精神的内涵，见证了它在人们心中的影响力。下面，我将从自然环境、民族文化、勇往直前和报国情怀四个方面，来分享我的关于青海精神的心得体会。

首先，青海的自然环境是青海精神的源泉之一。青藏高原辽阔的草原、苍茫的湖泊、壮丽的雪山，无不展示着大自然的鬼斧神工。在这里，我感受到了大自然的伟力与博大精深。而青海人民对大自然的钦佩与尊重也深深地体现在他们的行为和思想中。他们与自然和谐相处，注重生态环境保护，用实际行动守护着这片净土。这种对大自然的崇敬，凝聚成了青海人民对美好生活的追求和对未来的希望。

其次，青海的多元民族文化是青海精神的丰富体现。青海是一个多民族聚居的地方，藏族、汉族、回族等众多民族和谐共处。在这里，我深深感受到了各民族之间的友爱和宽容。他们相互尊重，互相学习，共同建设。我曾参观过藏族寺庙、回民清真寺，了解了不同民族的传统文化，感受到了包容与和谐的力量。这种跨越民族界限的情感和精神品质，是青海精神的重要组成部分，也是我们宝贵的财富。

再次，青海精神中蕴含着“勇往直前”的奋斗精神。青海地处海拔高、空气稀薄的高原，这里的人们要面对日益严峻的自然环境和艰苦的生活条件。然而，他们始终保持着乐观向上、积极向上的精神状态，敢于面对挑战，毫不畏惧。这种勇往直前的精神，激励着他们超越困难，努力奋斗，不畏艰险，勇攀高峰。这是一种积极向上的人生态度，也是青海精神中所蕴含的可贵品质。

最后，青海精神中弥漫着报国情怀的浓厚氛围。青海人民热爱祖国，为祖国的富强和安宁付出了巨大的努力和牺牲。无

论是在建设、生态保护还是文化传承方面，他们都时刻秉持着对国家的忠诚和执着。我常常听到青海人民谈论他们的梦想，那就是为祖国发展做出更多贡献。这种报国情怀，激励着他们奋发向前，不断努力，为祖国的繁荣贡献自己的力量。

总之，青海精神体现了人与自然、人与人、人与社会的和谐关系，包含了人们追求美好生活、传承优秀文化、勇往直前、报国情怀等方面的内涵。在我与青海这片土地的相处中，我深深感受到了这种精神的力量和影响。它启发着我追求梦想，积极乐观地面对生活的挑战，始终以报国为己任。这样的精神，将继续激励着我为青海的繁荣和祖国的发展贡献自己的力量。