

军训感想体会(实用12篇)

企业标语是企业形象的重要组成部分，它能够传达企业的核心价值观和宗旨。标语应该突出企业的特点，能够引起潜在客户的关注和兴趣。以下是一些富有创意和情感的企业标语，期待能够给您的宣传活动带来更多亮点。

军训感想体会篇一

我们的军训从不死气沉沉，因为那洪亮而节奏明快的`军歌不时地响彻在xx的校园里。学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光。教官们铿锵有力的领唱声中流露出了他们对当军人的自豪。

这情怀感染着每一位同学，大家都尽了的努力唱出了最响亮的军歌。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”也许是教官期望我们能团结一致克服困难吧，无论如何，这嘹亮的军歌将激励着我们努力圆满地完成军训。

军训感想体会篇二

这一段可以从介绍军训彩排的概念开始，向读者展示自己参加军训彩排的经历。可以介绍一下彩排的过程，那些艰苦训练，那些特别难的动作，那些舞蹈练习等等，让读者对彩排有一个直观的印象。

第二段：感想

在这一段中，可以将自己对军训彩排的感受和体验展示出来。可以从训练的辛苦度、艰苦程度等方面来谈论，也可以谈论自己在彩排中的表现，或是自己在彩排中的收获和惊喜。

第三段：反思

在这一段中，可以对自己在训练和彩排的表现进行反思，分析自己在哪些方面做得好，哪些方面做得不够好。同时也可从团队的角度出发，在这个团队中自己的地位，如何在团队中扮演的角色等方面展开，这将更有助于帮助自己提高。

第四段：收获

在这一段中，可以谈论自己在训练和彩排过程中的收获，可以是个人技能的提高、体能的改善、外表形象的改变，也可以是对集体守纪要求以及团队协作等方面的理解，这些都是一个人成长的关键所在。

第五段：总结

在这一段中，可以简单总结全文讲述的各个方面，重述自己从军训彩排中所学到的经验、思想和心得。在深入分析自己的过程中，也要确定自己还可以在哪些方面进行改进，并为以后继续努力而动力加油。最后，表达对彩排结束的感谢和对自己即将面临的训练和战斗的期待。

军训感想体会篇三

从未踏入军训场地的我，充满了对于军训的期待与好奇。军训的第一天，我们站在整齐划一的方阵中，身穿统一军装，我不禁感叹自己仿佛融入了军队的大家庭。在教官的指导下，我们学会了整齐的步伐和英姿挺拔的站姿。虽然初学者，但我们脸上洋溢着自豪与自信的笑容。

第二段：顽强的意志力

军训中，最大的挑战来自于体能训练。早晨起床，紧张的训练，严格的纪律，使我们顶着沉重的负担，但我们从未停止过。逐渐，我们的体能水平得到提升，而身上的汗水与疲惫感成为我们前进的动力。经过辛苦的训练，我们意识到只有

坚持下去，奋发向前，才能收获成功的喜悦。

第三段：团队的力量

军训让我们深刻认识到团队的重要性。在队列训练中，我们需要保持整齐一致，同时还要与队友配合默契。在团队活动中，我们协作合作，共同完成各项任务。团队的力量让我们产生了深深的敬意，我们感受到每一个人都是团队中不可或缺的一部分。相互之间的支持与鼓励，让我们的友谊更加紧密，更坚定了我们的信心。

第四段：纪律与坚持

军训的纪律训练，是对我们严格要求和磨练意志的过程。无论是整队行进还是站军姿，我们都需要保持冷静决心，严格要求自己。在军训中，我们深刻认识到，只有严格要求自己，坚持不懈，才能实现更高层次的要求。坚持训练的日子中，我们学会了调整自己的心态，只有不屈不挠，才能在逆境中迎接挑战。

第五段：个人成长

在军训的日子里，我不仅锻炼了自己的体能，也培养了自己的坚强意志和团队合作精神。通过集体的训练，我变得更加自信，学会了敢于面对困难，充满毅力地奋斗。我不再害怕吃苦，反而更加追求进取，勇于面对挑战。军训成为我人生中重要的一段经历，我将永远铭记这段让我成长的时光。

总结

通过军训，我深刻体会到军队的精神风貌与要求。军训不仅仅是体能上的锻炼，更是一次对意志力与纪律的磨练。通过团队的合作，我们不仅变得更加团结，而且取得了很大的成绩。在这个过程中，我明白了只有坚持不懈，才能超越自己。

军训结束之际，我有了脱胎换骨的感觉，我知道在今后的生活中，我将能够更好地应对各种困难和挑战。

军训感想体会篇四

“又是一阵酸痛”

星期四，训练的第三天。经过前二天的”战果“身上全是”痛痛贴“。今天又是一个不风顺的日子。

身体还是不舒服，又加重了好多。倒致（导致）肚子是一阵阵的痛。痛的真是”不要命“了，但，我依然不驱服（屈服）。教官要我们做什么，即使是我可以不做的，我依然都做出了出来。因为，当你在战场是，敌人是不会因为你不舒服而不打你的。如果现在不练出好的本龄（本领），以后后悔也就没有了。一生就一次，而第二次又是一个全新的感受。所以，我要坚持好第一次。不管是气质上，还是学识中，都会有所提高。——现在，肩膀已经是完全下压了，疼痛也感觉不出来了，只看到的是优雅与气质。看到同学与校友们都那么努力的在”奋斗“我也不能落后！继续加油！继续坚持！一定可以成功！

军训感想体会结束了初中那段美好快乐的时光，一晃就到了高中，那从前青涩懵懂的我对于高中生活自然是非常期待的，早就听闻高中会迎来军训。我虽然不爱哭，但我是一个胆小的’人，我期待着军训到来的同时又在害怕军训，因为我怕我会承受不住军训的考验。这一次，我们赶开学还没几天，就乘坐上了去往军校的路，一路上，同学们有说有笑，我和同学们一起唱着当下流行的歌曲，一起回忆着初中时代的美好，在一起憧憬着即将面临的军训。下了车，映入眼帘的便是威严耸立在军校门前的两座石狮，道路两旁都是松树，一颗颗长得笔直而高，仿佛让我们看到了军人那样伟岸的身姿。还没有进入军校，光是站在军校眼前，我们就感受到了来自军校的磅礴气息，我们连大气都不敢喘，刚开始还嘻嘻哈哈的，

到了校门口，我们都纷纷闭嘴了，不敢大声喧哗。我们跟着班主任一群人浩浩荡荡的进入了军校，在走路的时候，我们看到了正在跑步的教官，他们井然有序的跑着，各个神情严肃，看着他们整齐的不乏，我心中顿时肃然起敬，我开始迫不及待的想要进入军训的训练了，虽然我不知道接下来会有多苦，但是我会坚持下来。

在军训的第一天晚上，我们就收到了惩罚，男生女生一起做俯卧撑，当时我们的手都麻了，个个脸涨得通红，真的已经很想放弃的时候，教官又说一人倒下全体加时，我们又坚持了下来。就在我们体能已经到了极限的时候，教官又开始倒数。那个时候我们都在咬牙坚持着，即便教官故意将数数时间念慢了，我们还在坚持着，不能够前功尽弃。等到教官倒数最后一个数字话音刚落，我们就纷纷躺坐在地上，有的同学已经开始出现了颤抖的情况。看着同学们累到不行的模样，我的内心不仅升起一股力量，那就是团结的力量。

我们超越了自己的极限，我们本想放弃，但是我们考虑着彼此，我们为了集体，咬牙坚持了下来，完成了不自己认为不可能完成的任务。这次军训中，我们从个人受罚到班级受罚，再到班级受罚，全年级受罚，每一次的惩罚都更加让我们明白了团结的重要性和纪律的重要性。在这次的军训生活中，我哭了很多次，因为累，因为不容易，因为集体，因为教官，还有更过的情绪，我收获的太多，也改变了很多，感谢这次军训给我带来的改变。

军训感想体会篇五

历经军训的洗礼，我学会了在挫折面前不再低头，学会了在坎坷人生路上，要披荆斩棘，懂得了自制、自爱、自理、自强的真谛，同时也相信自己将走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会默默地将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

军训——一种人生体验：战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。我满怀希望与信心地去拥抱我向往已久的军训生活。

这次军训是我第一次接触“迷彩”，不同往日的绿色，它是一种新的混合色，以绿色为基调，不同明暗程度的斑点绿为之装点，于是，生命中又多了一道“神奇”：军人本色。上天赋予了我们很多选择，而我们却没有去体验军营生活，这算是一种遗憾吗？但是，很值得庆幸的是，上天宽容的把一次深入军旅的生活赐予我们，那便是现在我们所经历的军训生活。

激动。心想：如果每一次练的时候都有进步，哪怕也只是一点点都行。这样我们就能像别的班走得那么好。那么教官与老师都会十分开心。我其实很想对教官与老师说一句，“谢谢您。”

军训感想体会篇六

初中军训为了更快地适应初中紧张而又忙碌的学习，每个初中新生都要经历一周的军训，虽然有些苦，但心里却是甜的。第一天，我被光荣地挑选为三男三女共108人的队伍，虽然不知道要干什么，但也十分骄傲。正式训练开始了，我们站在一个阳光毒辣的地方，这地方就是坐上一会儿也会觉得浑身热烫，我还要在这站上十分钟，首先我觉得一股热浪扑面而来，然后一阵火辣从脸上移至身上各部分，接着豆大的汗珠一滴一滴地落地，但我没有崩溃，我忍到了最后，十分钟好似一年，漫长地等待。“齐步走”这道教官的指令打破了立正的沉寂咬咬牙，想到十一阅兵时的士兵，我们这点累算什么？“哈”我们明白了，原来我们要在最后那天表演军体拳，所以我们更应该好好练。

会演当天，踏入通往会场的长廊时，我心中充满了紧张和忐忑不安，并不是因为练得不好心虚，而是因为上台十分紧张。

我们十分成功，会场上爆发出肯定的掌声。想到我们的苦和解放军的苦，我又明白了原来在成功的背后都是一次次艰苦的努力，功夫不负有心人，只有坚强的毅力和努力，才能攀登成功的高峰。

军训感想体会篇七

军训是对大学新生的一种磨砺和锻炼，也是对他们能力和态度的一次检验。经过几周的军训，我深刻体会到了军训对我的意义和帮助。在这个过程中，我不仅学到了吃苦耐劳的精神，还从中体会到了团结协作的重要性，同时也发现了自己的不足和需要改进的地方。下面，我将从三个方面总结我的军训心得体会。

首先，我深刻领悟到了军训的重要性。通过军训，我意识到自己以前对于生活的认识和态度是多么的肤浅和狭隘。以前过惯了舒适的生活，习惯了一切事情都依赖他人的帮助，没有意识到自己手中的能力。但在军队里，我必须学会独立生活、解决问题和面对困难。通过每天早上的晨跑、集体训练和体能训练，我逐渐养成了早起的好习惯，提高了身体素质。同时，在军训过程中，我经历了种种的困难和挫折，但正是这些挑战磨砺了我的意志，培养了我的毅力和坚持到底的精神。

其次，军训让我意识到了团队合作的重要性。在军训期间，我和队友们一起拼尽全力，不断挑战自己的极限。每当我们在训练场上一起完成一个动作或迅速完成一项任务时，我都能感受到来自团队合作的力量。团队合作的重要性不仅体现在训练场上，更体现在日常生活中。比如，在食堂排队时，在宿舍卫生清扫时，我们总是互相帮助和支持，让我感受到了团结一心、齐心协力的力量。通过团队合作，我学会了倾听和尊重他人的意见，更学会了团结和信任。

最后，军训让我发现了自己的不足和需要改进的地方。在军

训过程中，我不仅仅是个体的训练对象，更是个体的成长和进步的过程。通过军训，我发现了自己的体力和耐力有待提高，我需要更加努力地锻炼自己，克服自己的懒惰和拖延的习惯。同时，我也发现了自己在组织协调能力和领导能力方面的不足，需要通过更多的实践和学习来提升自己。军训让我认识到了自己的短板，激发了我不断进步的动力。

总的来说，军训是我大学生活中非常宝贵的一段经历，让我受益匪浅。通过军训，我明白了挑战自我的重要性，懂得了团队合作的重要性，同时也发现了自己的不足和需要改进的地方。我相信，这次军训经历将成为我大学生活中一笔宝贵的财富，帮助我更好地适应大学生活，更好地成长和发展。我将牢记军训的教诲，用军训精神指导我在大学里的学习和生活，为实现自己的梦想而不懈努力。

军训感想体会篇八

星期一，我怀着愉悦的心情来到学校，方老师领着我们上了班车，来到山青世界。

在广场上站好队，教官给我们分好连，就往公寓里带，教官在门口给我们发好被单，叫我们去整理内务。整理完内务，教官让我们拿好饭盒在广场上站队去食堂吃饭。

吃完饭就要上课了。我最喜欢的课是勇敢者之路，是什麽样的路呢？这是一条搭在一铁丝网上的桥，网下面是一条湍急的河流，人走上去桥会很抖，随着人在桥上站立得不稳，脚下的桥也随之不稳，有几名男生闭着眼睛就往前冲，但也不是全都能冲过去，有的人冲到一半就重重地摔在网上，我可不是往前冲的那种，我是一路摇晃着过桥的。

在军训的过程中，我学会了叠被子，自己料理自己的日常生活，不像在家时被家长催促着干着干那的。

而且大家那么多人住一个宿舍的感觉也很新鲜。

五天的时间过得飞快，我们就要和山青说再见了，大家都去找教官要签名，然后坐上了回家的班车。我们带着留恋的泪水离开了教官，再见了山青，再见了教官。

军训感想体会篇九

作为新生，我怀着憧憬与紧张的心情踏入军训营。军训，不仅仅是一种体力上的锻炼，更是一种对于思想和精神的磨砺。在军训的过程中，我们始终要保持初心，明确自己来参加军训的目的，并充分认识到军训对于个人成长和发展的的重要性。

段落二：磨砺团队意识

军训过程中，集体活动和团队意识是不可或缺的因素。通过分组活动和共同训练，我们学会了彼此协作，学会了相互理解和信任，从而形成了紧密的团队关系。每个人都克服了困难，充分发挥了自己的特长，最终取得了训练成果。这种团队精神和协作能力让我深受触动，也让我明白了与他人合作的重要性。

段落三：锻炼坚韧意志

军训过程中的高强度训练让我深刻体会到了坚韧意志的重要性。在炎炎夏日的酷暑中，我们进行着艰苦的体能训练，不断挑战自己的极限。不论是长时间的趴地爬行，还是连续的长跑，每一次都是对我们意志力的考验。正是在这样的考验中，我们学会了坚持和不言放弃，克服了困难，不仅身体得到了锻炼，意志也得到了磨砺。

段落四：培养自律习惯

在军训中，我们被要求按时起床、按时吃饭、按时开始训练。

这对于我们这些刚刚步入大学的新生来说，是一种很大的挑战。然而，随着时间的推移，我们逐渐养成了良好的习惯，开始自觉自愿地按时完成各项任务。这种自律的习惯不仅在军训中发挥了重要作用，还将对我们今后的学习和生活产生积极的影响。

段落五：军训之后

通过一段时间的军训，我们不仅仅学到了勇敢和坚韧，更意识到在成长和发展的过程中，付出和努力是必不可少的。军训结束之后，虽然我们略感伤情，但是我们心中留下的却是对军训经历的深刻感恩之情。军训不仅是一次锻炼，更是一堂人生的课程，对我们的未来发展有着积极而深远的影响。

通过这次军训，我不仅锻炼了身体，更成长了一大步。我明白了团队的重要性，体会到了坚韧意志的重要性，养成了自律的好习惯。军训之后，我更加自信、积极、乐观地面对未来。我深信，这次军训经历将在我人生的道路上起到积极而重要的作用。

军训感想体会篇十

军训教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上

万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

军训感想体会篇十一

大学生活是每个学子进入大门后期待已久的阶段。然而，大学并非只有追逐知识的课堂和辩论，还有一项令人兴奋和充实的体验，那就是军训。通过军训，我们不仅能够锻炼身体，增强体魄，还能培养集体意识和团队精神。

第二段：军训磨砺内心

军训的第一天，阳光明媚，校园里的新鲜空气洋溢着令人振奋的味道。然而，接下来的残酷训练将检验我们的毅力和耐力。整齐的队列，高亢的口号，无时无刻不在提醒我们严守纪律。听从指挥，服从安排，我们学会了向困难低头，学会了不服输。在艰苦的军训中，我们要撑起的不仅仅是自己的体力，更需要的是坚定的决心和毫不退缩的勇气。

第三段：锻炼身体，增强体魄

军训除了对我们的意志斗争，更是一项全面的体能训练。日复一日的晨跑和军体拳，让我们的体渐渐变得更加强壮。汗水浸透衣襟，无数次重复的动作，让我们的身体变得越来越协调。而且我们不仅通过各种军事操练得到了锤炼，还学会

了军礼、军姿等方面的知识。这些在军训中锻炼到的身体素质和礼仪修养，将成为我们未来工作和生活中的宝贵财富。

第四段：培养集体意识，强化团队精神

无论是在军事训练中，还是在集体活动中，军训都强调集体意识和团队精神。在队列训练中，我们需要紧密地与队友配合，保证整个队伍的整齐划一。而在团体操表演时，我们要做到一个人的不准确就会影响整个表演。在长时间的训练中，我们相互鼓励，一起克服困难。只有队伍奋发向前、默契配合，才能争取更好的成绩，也才能赢得师长的赞许。这种集体意识和团队精神将伴随我们从大学走向社会的整个人生。

第五段：军训感悟

军训结束的时候，我们无一不在心中对这段经历有着深深的感悟。这段短暂的时间，不仅锻炼了我们的意志，增强了体魄，更培养了我们的团队合作精神。通过这些经历，我们明白了很多道理，学到了很多课程。在军训中，我们认识到自己的不足之处，学会了倾听和合作，在困难中求进步，来一次敬佩自己的军训经历……军训虽短，却深植于心。

总结：军训不仅仅是对我们体能的锻炼，更是对我们意志和毅力的考验。通过军训，我们学会了坚持不懈、服从指挥、合作共赢。这些将为我们以后的工作和生活打下坚实的基础。所以，回过头来看，虽然军训辛苦，但它是我们大学生生活中一段珍贵的体验，是对我们成长道路上宝贵的财富。

军训感想体会篇十二

第一段：入列打招呼，初步感受到军营氛围的严肃和紧张。在步队中整齐地排列，敬礼向队长报告，感受到了军训的严谨性。随着训练的进行，我逐渐体会到了军训的目的和意义。军训不仅是一种对身体的锻炼，更是对大学生思想和纪律的

磨炼。通过军训，我们能够增强团队合作意识，培养集体荣誉感，提高自身的纪律性和自律力。

第二段：在军训中，我们接受了严格的体能训练。每天早晨起床，我们就开始了晨跑操训练，呼吸新鲜空气，感受阳光的温暖。在操场上，我们从简单的拉伸运动到复杂的腰腿发力训练，通过长时间的坚持和努力，我渐渐发现自己的体能得到了提高。不再是之前的脆弱学生，我感受到了身体的力量，也为自己在将来面对困难的时候有了更坚定的信心。

第三段：除了体能训练，军训还包括了军事技能的学习。我们学习了一些基本的军事常识，如行军队列、站姿运动等。这些基本的技能和动作看似简单，却需要我们反复训练和调整。在排队时保持整齐的队列、保持正确的站姿，在一开始时对我来说是个难题。但是通过反复的训练，我渐渐掌握了这些技能，也更加清楚了纪律和规则的重要性。这些军事技能的学习使我认识到了大学生生活中纪律和规矩的重要性，养成了良好的生活习惯。

第四段：军训中，我们还接受了心理素质的培养。长时间的紧张训练让我遭遇了种种痛苦，但是我却明白这其中蕴含着一种培养和锻炼自我的过程。从一开始的无法接受到后来的逐渐适应，我发现自己的心理素质得到了极大的提高。当被队长训斥时，我能够保持冷静，虚心接受批评；当训练无比辛苦时，我能够坚持下来，不言放弃。这些困难和挑战让我认识到，只有当我能够适应变化和压力，才能够应对未来的种种困难，自强不息。

第五段：军训不仅锤炼了我们的身体，磨炼了我们的意志，还加深了我们与同学之间的友谊。在训练中，我们互相鼓励、互相帮助。我们共同面对同样的困难和挑战，团结在一起战胜困难。这段经历让我们结下了深厚的友谊，为我们之后的大学生活奠定了良好的基础。

总结：通过军训，我深刻地认识到军事纪律的重要性，身体素质和精神素质的培养对于一个大学生来说都是至关重要的。军训不仅仅是军事技能的学习，更是对我们人格的塑造和完善。在未来的大学生活中，我将继续保持良好的纪律性和积极向上的精神面貌，为实现自己的目标而不断努力。