

最新给女朋友道歉的检讨书以内 跟女朋友道歉检讨书(精选9篇)

一分钟的时间，足够我们回忆过去、展望未来，体察身心的变化。如何在有限的一分钟内提升自己的专业技能或解决一个难题？以下是小编为大家收集的一分钟提高专注力的练习方法，希望能帮到你。

给女朋友道歉的检讨书以内篇一

女友大人：

这一次我深知自己犯了严重的错误，我这样的行为给你造成了很大的伤害，让你这段时间的心情一直不好，每天都感觉不到开心快乐！每每想到这点，我就觉得非常愧疚，非常难过。在此我郑重地向您说一句：我错了！我对不起你，让你最近一直不高兴。做事没考虑您的感受，所作所为令您失望。最近一段时间，对你关心明显不够，让你伤透了心。没有换位思考，对你的感受不够重视；这次错误也反映我在男女相处方面存在的严重不足，没有做到你精神的'支主；没有好好的呵护你，爱你，犯了错没有及时改正；没有去了解你内心的真正想法，还爱崩面子！

遵照您的旨意，我要在晚上十二点之前把这封认错检讨书发到qq空间日志里面公开！对于我此次犯错的行为，我针对自己错误做出深刻的检讨和改正措施：

- 1、我保证从现在开始现在要比以前更加关心、呵护、包容、疼爱、体贴女友大人；
- 2、当你不开心，要哄你开心，当你开心，要跟着你一起开心；
- 3、每天早上醒来要第一时间想你，给你短信或电话问候；

4、换位思考，经常想想你此刻在想什么，在做什么，需要什么，努力去了解你内心深处的想法。

5、在你面前永远放低姿态，不要好面子，不管做什么事情都要向你汇报！

6、犯了错误会及时改正，不和你唱反调！！不足之处恳请亲爱的批评指正。

这次我违反了以呵护疼爱女友大人为中心的这条基本路线。基于我犯的错误，我请求女友大人给予我最严厉的处罚。同时为了表示我的决心，我会让你明显的感受到我的改变！我一定洗心革面，痛改前非，在你面前塑造全新形象。希望美丽，漂亮，温柔，大方，清纯，可爱的乖乖瑶原谅我。我坦白，我有罪。

检讨人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

给女朋友道歉的检讨书以内篇二

亲爱的宝贝：

您好！

我是这次犯下错误的猪猪，我很抱歉我这次居然做出了这样的事情，希望你能原谅我这一次的愚蠢行为。我作为你的男朋友在我犯下错误之后就应该立刻承认错误，并且改正，但是我却没有做到，而是在错误发生之后还找借口抵赖，更是丝毫没有认识到自己的错误。现在我也意识到了自己的错误，我想我的这种行为应该是让你很没有安全感。而女孩子是很需要安全感的，但我在和你相处的时候却没有做到这些，我为此感到深深的抱歉和自责。我想我不是一个称职的男朋友，

作为一个称职的男朋友一定会有一个诚恳的心和良好的态度，但是我没有。我在自己犯错之后反而死不承认，并且说你是无理取闹，我想我的这种行为深深的伤透了你的心。

在我们刚刚恋爱的时候我还总是向您承诺一定会对你好的，但是我自己却忘记了自己的初心，做出了这样的事情。而最伤你心的或许还是我的这种态度，我这样的态度如果换成我自己的话肯定是受不了我的这种态度，而你却忍受了下来。现在醒悟了过来的我真的是好心疼，也是十分懊恼自己居然做出了这种事情。我想我这种行为是十分愚蠢的，别人有一个女朋友之后就非常知足了，巴不得捧在手心里，而我还做出了这样伤害你的事情，这让我感到十分的后悔。我既后悔自己犯下了这样的错误，更是后悔我这样对待你的态度。从我们相爱开始你一直对我这么好，而我却没有做出几件能够让我自己满意的事情。也幸好你这次指出了我的错误，不然我自己都没有发现我自己心态的慢慢转变。我之前总是觉得我们是男女朋友你对我是应该的，而没有把你的这份好放在心头，也没有回报给你我的心意，让你慢慢的没有了安全感。而你也是一直默默的接受着，并没有指责我什么，现在想想真是辛苦你了，为你感到心疼的同时也是十分的自责。我没有尽到一个男朋友该尽的义务，不是我在照顾你反而像是你在照顾我。好在现在的我已经醒悟了，已经深深的明白了自己的错误，并且我也愿意改正自己的这种错误心态，让你拥有足够的安全感。我保证以后一定好好的宠你，让你做全世界最幸福的女孩，上九天揽月，下五洋捉鳖，一定都满足你，希望你能够原谅我这次的错误行为，爱你么么哒。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给女朋友道歉信

给女朋友道歉信模板

给女朋友的道歉信

给女朋友的道歉短信大全

给女朋友的道歉信

给女朋友写道歉信

关于给女朋友道歉信

给女朋友的道歉信

给女朋友的真诚道歉信

给女朋友道歉的检讨书以内篇三

亲爱的xxx□

请允许我叫你一声亲爱的，因为这是发自内心的，从头发尖到脚趾头。我知道你又该扁我了，没办法，我就是这么犯贱，每次都惹你生气，我就是喜欢看生气的表情，因为那时候你嘟着嘴巴，傻傻的真可爱，真心漂亮。

一直以来我们感情都很好，和你在一起，我就仿佛打了鸡血似的，总是亢奋不已，兴奋得一蹦一跳，你知道当人兴奋地时候就会出事，果然，我又乱说话了，又惹你生气了，你知道那不是我的本意，你知道鄙人的心底是很善良的，善良得就仿佛一张纸，一戳即破。

我知道这次真的惹你生气了，我真的只是开玩笑，你千万别

当真，大人不记小人过，你放我一跳生路，我今后一定改邪归正，正气长存。你是好人，原谅我的无知和幼稚，看在我们这么多年的交情上，能讲点感情不？我是真心悔过，下次一定会注意了，下不为例。

祝愿我们的爱情天长地久。

检讨人：

20xx年x月xx日

给女朋友道歉的检讨书以内篇四

亲爱的：

我有罪，我已充分认识到自己自私、丑恶的心灵给您带来的伤害，衷心的乞求您的原谅，希望您本着坦白从宽，抗拒从严的方针政策再给我次改过自新、重新做人的机会，我一定会洗心革面，改邪归正再次投入您和党的怀抱。

我不知道现在我所做的能弥补什么，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心痛的感觉。希望你能原谅我一次，我保证以后也不会再惹你生气了！

20年月日

给女朋友道歉的检讨书以内篇五

亲爱的宝贝：

您好！

事情的经过是这样的，由于我本人时间安排不开，外加还在自我学习和提高，有些作业得做，有些书得看，还有个你得让我爱，因此就向您大胆提出让您帮我做作业的提议，导致你的生活节奏加快，放下你的学业帮我加班做作业，在此我深表对你的心疼之情、首先我知道你这两天没有休息好，没有吃好，估计你瘦了吧，记得多吃点。其次，我本人觉得类似的事情不应该再次发生，通过这件事，我清楚的知道了你骂我的本事，很不错，提出表扬，为了以后能更好的爱你，现特表决心如下：

第一、以后能不麻烦你的尽量做到不动用你，不让你出山。

第二、在以后的以后我会好好关心你、爱护你。

第三、痛，不能时刻陪着你，伤，不能拥抱你，这是我的失职。

第四、以后你可以想怎么给我发脾气就怎么发脾气，我保证做到打不还手，骂不还口。

经过本人的反思，做出以上检讨，还请老婆大人阅示，对不对不妥之处，望请批评指正。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

x月x日

给女朋友道歉的检讨书以内篇六

小潘：

本来天真的. 相信我遇到传说当中爱自己多点的人了，现在其实我也只能说还是没有，还是不够，没有传说当中的真爱，我不能怪别人为什么要开始，开始了为什么要放手，只能说不属于我，同时也在这些经历当中成长与吸取，太骄傲了自己。

的认真，信任，考虑

我错了，我错了，我错了什么，我什么都没有错。

此致

敬礼！

检讨人：

20年月日

给女朋友道歉的检讨书以内篇七

亲爱的宝贝：

你好！

请允许我叫你一声亲爱的，因为这是发自内心，从头发尖到脚趾头。我知道你又该扁我了，没办法，我老是做事情不经过脑子，老是惹你生气，每次都惹你生气，我都是想，喜欢看你的生气表情，因为那时候你嘟着嘴巴，傻傻真可爱，真心漂亮。

我怀着无比沉重和激动心情写下这篇检讨，沉重是因为我居然又惹你生气了，让你不高兴了。激动是因为我终于又可以好好表演了，从来没有给女生写过检讨书，你是第一个，实在有一种难以言说的`激动。

一直以来我们感情都很好，和你在一起，我就像打了鸡血似，总是亢奋不已，兴奋得一蹦一跳，你知道当人兴奋地时候就会出事，果然，我又乱说话了，又惹你生气了，你知道那不是我本意，你知道鄙人心底是很善良，善良得就像一张纸，一戳即破。

我知道这次真惹你生气了，我真只是开玩笑，你千万别当真，大人不记小人过，我一定不会再发生这样的事情了，我今后一定改邪归正，正气长存。你是好人，原谅我无知和幼稚，看在我们这么多年的感情上，也是能够知道我的脾气的，这次我是真心悔过，下次一定会注意了，下不为例。

祝愿我们爱情天长地久。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

给女朋友道歉的检讨书以内篇八

可亲可爱的猪猪：

对于昨晚小人所犯错误，严重错误，在这里向你郑重的、真诚的道歉，自我分析错误原因：

1, 老婆永远是对的, 所以我肯定是错的。

2, 老婆是用来疼爱的, 是要哄的, 而我却凭一时意气, 居然出言顶撞你老人家, 那肯定是不对的了。

3, 背着你老人家上网玩游戏是错的。而你老人家不辞辛劳能够关心下属, 对我日常生活中这些小事进行慰问, 我却不领情, 不正面回答你上司的问题, 更是错上加错。

所以昨晚我一直深刻反省自己的错误, 一夜无眠。搞得今早小便都痛, 而且颜色发黄, 足以可见我的诚见。对你焦虑之极。但认错归认错, 重要的是以后, 故而我保证做以下几点。老婆督查并以我的表现视情况给予奖罚。

1、以后你永远是对的, 我决不能惹你生气, 惹你生气就是犯错。

2、以后做什么事, 任何时候只要你需要, 我都要以你老人家为重, 放下手中的一切, 耐心听取你的教诲, 并给予感谢。

3、时刻向领导汇报自己的行踪和工作结果。

4、你允许的做的才做, 你不允许的、不喜欢的坚决禁止。

总而言之, 经过此事件之后, 我深刻地体会到老婆你对我的好。深深地认识到自己的不足。望你能给我最后的一次机会, 我保证再也不会犯错了, 因为我爱你, 不能没有你!

检讨人□xxxx

20xx年xx月xx日

给女朋友道歉的检讨书以内篇九

萍：

写这份检讨，检讨我对爱情的不专一，检讨我爱拈花惹草，检讨我对你的欺骗，检讨我自己的所作所为，把我自己不好的习惯、坏毛病都检讨一下。

我对爱情的不专一我自己原来也没有发现。在我一次次的伤害向莉以后，我才发现原来我对爱情这么的不专一。原本打算和他们都是闹着玩交朋友，可是自己不知不觉就陷进去了。我原来对她说，说我改把自己的坏习惯都改了，可我嘴上这么说可实际还是没有改，还是一次次的伤害她，让她伤心让她难过。每次他伤心难过和我说分的时候我真的好害怕，怕自己失去他，怕没有她，怎么办。

我已经习惯和他的生活了，真的没法改变，我记得她对我说习惯可以改，时间可以忘掉一切。

在我的人生概念里，习惯一样东西是没法改的，就像自己的妈妈。你出生了妈妈从小把你带大，你习惯了，一辈子就不会变了，哪怕是你爸妈离婚你还是知道她是你妈妈根本改变不了；时间它能忘掉一些东西但忘不了我们的感情。啊哦差点跑题了嘿嘿不好意思哈.....

我还爱吃醋比如说你炫舞和别人结婚了，我的心里就好不是滋味，你和我说那是你朋友。我信但我心里就总是扳不过来，不知道怎么回事，我知道这是我的小心眼，谁都应该都有自己的朋友，不能说你就应该人事我一个男的，我改；还有我爱欺骗你，我做错了事，有的'时候你不知道怎么回事我在那用花言巧语把你哄回来，有的时候你知道这件事我还是用花言巧语哄你，把你哄回来之后还是一次次的让你伤心，让你难过，我知道我可能现在说一些话你都不信，这都是我一手造成的。就在不久之前，你决定了不管发生什么事都会和我在

一起，可是还是被我的拈花惹草给气跑了，我知道我那时没脸在跟你说你回来吧我以后再也不骗你了。那时连我自己都感觉我说那话太假根本就没有脸再和你说原谅我，我那是真的好难过啊。那时一天天浑浑噩噩的，都不知道自己在干什么，那时你问我天天过的怎么样我说还行。

我自己都狠我自己了。现在我要把这些坏习惯、坏想法、坏感觉改掉!不会再让你感觉和我在一起没有安全感，真心实意、一心一意、永不后悔的去爱你!

检讨人：

xx月xx日