

最新军训的心得体会题目新颖 军训心得 体会得题目(大全8篇)

工作心得是自我反思和自我提升的有效工具，可以帮助我们更好地改进工作方法和思维方式。没有什么比看看别人的工作心得更能激发自己的写作热情了，以下是一些范文供大家参考和学习。

军训的心得体会题目新颖篇一

第一段：军训初体验

军训是高校生活中一个重要的组成部分，它帮助学生培养意志品质、锻炼身体素质，同时也是一次锤炼意志、磨砺个性的机会。我校军训在新生入学前一周开始进行，初到校园，我们心中充满了期待与紧张。穿上迷彩服、戴上军帽，感受到军装的庄重与威严，仿佛变身为真正的军人，这让我倍感光荣。不过，刚开始的军训生活让我感到有些吃力，因为我对军事训练一无所知，体能也不是很好。但是，我深知军训的意义，并且相信通过坚持和努力，我一定能够适应并取得进步。

第二段：挑战与迎接

在军训的过程中，我们面临着各种各样的困难和挑战。首先是体能上的挑战，早晨六点半的晨练，锻炼我们的耐力和体力；接下来是各种军事动作和队列训练，让我们学会纪律和协作；最后是战术训练和实弹射击，让我们感受到军事素养的重要性。这些训练既考验了我们的体力，也考验了我们的意志力和毅力。面对困难，我积极迎接挑战，坚持训练，虽然中途曾多次想过放弃，但我告诉自己，只有坚持下去，才能达到预期的目标。

第三段：协作与团结

在军训过程中，我深刻体会到了协作与团结的重要性。在集合训练中，我们需要保持整齐划一的队形，保持队伍的稳定和统一；在集体操练中，我们需要互相配合，完成各种高难度的动作；在实弹射击中，我们需要相互携手，确保每一次射击都准确无误。这些训练过程中，我学会了与队友紧密合作，学会了相互帮助和支持。通过这样的协作与团结，我们的队伍变得更加紧密，士气也得到了极大的提升。

第四段：坚持与毅力

军训是一项需要持之以恒的训练，其中的关键在于坚持与毅力。在军训过程中，我们必须始终保持正确的态度和积极的心态，无论遇到多么困难的训练内容，都要坚持下去。每天早晨的晨练，每天中午的集体操练，每天晚上的军事训练，每天都是如此，没有一天的休息。然而，正是这种坚持与毅力，使得我们的队伍逐渐成为了训练有素的整体，每个人的身体素质也得到了明显提升。

第五段：反思与成长

通过这次军训，我得到了很多的反思与成长。我明白了军训的目的不仅仅是为了锻炼身体，更重要的是培养人的意志品质和团队协作能力。在军训过程中，我面对各种困难和挑战，不断磨砺自己，逐渐培养出了坚强的意志和顽强的毅力。同时，我也深刻体会到了以团队为核心的合作重要性。只有通过团队合作，才能完成各种训练任务，取得良好的成绩。军训使我成长了许多，不仅从体力上得到了提升，更重要的是在意志品质和团队协作能力上有了明显的增长。

总结：

通过这次军训，我明白了军人的职责和担当，体会到了坚持

和团结的重要性。军训让我在短暂的几周内，经历了一次积极向上的人生转变，我相信这将对我未来的学习和工作带来巨大的帮助。我会将军训中锻炼出的坚强意志和团队合作精神带到今后的生活和学习中，迎接更多的挑战，取得更加优异的成绩。

军训的心得体会题目新颖篇二

我们连虽然人多，很热，但这种环境下久了，也习惯了，一周后部队说给我调到别外一个地方，还要说要换，我们老大，虽然老大又黑又矮，如果上级没来管我们都很松，但如果我们犯了错他还是拉下他的脸，做下蹲、跑圈圈是常有的事，现在我都记得他的口头禅：“你死了!!…”但我们都还是喜欢他的，突然说要换掉，大家都舍不得，竟然愿意四五十个人一至同意继续睡地上，那天好多人都哭了…最后老大也跟着我们换了一个大点的地方，只是吃饭的时候，要走很远，那时候大家都不介意的啦。

大学军训心得体会题目4

军训的心得体会题目新颖篇三

军训，是每个大学生的必经之路，也是一次磨练意志、培养纪律的重要阶段。在军训中，军歌作为我们每天训练的伴奏和精神鼓舞，深深地感染着我们。下面，我将结合自己的军训经历，谈谈我对于军训和军歌的一些心得体会。

军训的第一天，我们初次接触到军歌，那雄壮激昂的旋律震撼着每个人的心灵。起初，我们对军歌并不了解，只是随着旋律的节奏，跟随着指挥操练。但随着军歌的反复演唱，我们开始对军歌的歌词及其意义有了更深的了解。军歌描绘了军人的英勇、坚韧、忠诚等品质，激励着我们在训练中发扬

这些优秀的军人品质，战胜困难和挑战。

回想起军训的往事，每当军歌在炽热的太阳下响起，我们的队伍里瞬间充满了凝重和斗志。军歌成为我们战斗的化身，是我们坚持的动力来源。在漫长的操练中，当我们感到劳累和疲惫时，就会吹响军歌，激发士气，让我们乐观坚持，不退缩。军歌的旋律似乎也勾起了我们内心深处的英雄情怀，让我们更加意识到作为新时代大学生的责任和使命。

军歌的力量不仅仅存在于我们个人，更在于集体。当我们齐声高唱军歌时，我们的声音汇聚成一股澎湃的力量，在操场上回荡。每个声音都代表着一个人的坚定和决心，每一次齐唱都让我们感受到彼此间的团结和凝聚力。在军歌的陪伴下，我们逐渐形成了一个整体，就像一个战斗团队，共同面对挑战，共同追求进步。回顾过去的军训，军歌也成为了我们集体记忆的一部分，是我们团结协作、奋发向前的见证。

军歌不仅仅是训练的伴奏，更是我们对军人精神的赞美与继承。军人一直以来都是我们学习的榜样和楷模，他们的优秀品质对每个人都有值得借鉴和学习的地方。军歌正是通过歌词和旋律，向我们传达了对军人精神的崇敬和赞美。在军歌中，我们能感受到对党对国家的忠诚、对人民的无私奉献和对事业的执着追求。军歌勾勒了一个不屈不挠、英勇顽强的军人形象，激励我们为更高的目标奋斗。

总而言之，军训军歌给予我们许多心灵上的鼓舞和思想上的指引。它不仅让我们更好地理解了军人的品质和精神，也将这种精神传递给每一位参与军训的大学生。军歌的旋律和歌词，伴随着我们经历了一个又一个艰苦训练的日子，每次唱起军歌时我们都觉得自己是最幸福的。军歌不仅让我们在军训中体验团结协作、努力拼搏的力量，更激发了我们为实现自己的梦想而奋斗的决心。我们相信，在军歌的引领下，我们大学生一定能够勇往直前，为实现中国梦而不懈努力。

军训的心得体会题目新颖篇四

第一段：军训的重要性（200字）

军训作为大学生活的一部分，是培养学生纪律性、团队合作能力和坚毅意志的重要途径。通过军训，我们不仅能够感受到军人的精神风貌，培养强健的体魄，还能够养成严谨的作风和不怕困难的勇敢精神。军训是一次独特的经历，对于青春年华的我们来说，是一段宝贵的回忆，也是一次深刻的锻炼。

第二段：自我突破与成长（200字）

在军训中，我经历了许多辛苦和挑战，但也取得了巨大的成长。作为一个文科生，我从来不擅长体能训练，军训一开始我就感到异常吃力。每天早起站军姿、跑步训练，对于我来说都是巨大的考验。然而，通过一天天的训练，我逐渐掌握了正确的站姿和跑步方法，体能也得到了显著提高。更重要的是，我收获了坚持不懈、勇往直前的精神品质，在困难面前能够坚持下去。

第三段：团队合作意识的培养（200字）

在军训中，我们被安排为一个班级组建战斗小组，每天都要进行团队合作训练。刚开始时，大家都心存侥幸，认为个人努力就能胜出，结果却事与愿违。逐渐地，我们意识到了团队合作的重要性，明白了只有团结一致、相互帮助才能取得胜利。通过团队合作训练，我深刻体会到了团队中每个人的价值和作用，明白了每个人都有他们独特的优势，只要合力为一个共同的目标努力，就能够取得令人满意的成果。

第四段：严格纪律与自律意识的养成（200字）

军训强调严格的纪律和规矩，在这个过程中，我深刻体会到

了纪律的重要性。每天按时起床、集合、完成任务，不仅要经受身体上的考验，更需要保持内心的坚定。在军训期间，我严格要求自己，从不违反规定，时刻保持警惕和谨慎，逐渐养成了自律的习惯。这样的训练，不仅能够锻炼我们的体魄，更能锤炼我们的意志，培养出吃苦耐劳、坚定不移的品质。

第五段：军训心得总结与收获（200字）

军训经历让我感受到了军人的艰辛和奉献，它是一次人生难得的历练。通过军训，我不仅收获了强健的体魄、坚韧的意志，还培养了严谨的作风和良好的团队合作精神。我意识到，只有经历过挫折和困难，才能真正实现自我突破和成长。我会将军训期间培养的品质和经验，融入到今后的学习和生活中，努力成为一个更好的人。

总结：

军训心得体会是大学生生活中不可或缺的一部分，它不仅能够培养学生的纪律性、团队合作能力和坚毅意志，还能够锻炼他们的体魄和心志。通过军训，学生能够不断突破自我，培养自律精神和团队合作意识。军训是一次独特的经历，对于大学生而言，是一段宝贵的回忆，也是一次深刻的锻炼。

军训的心得体会题目新颖篇五

等待着，等待着，盼望已久的军训终于开始了。绿色的服装，绿色的帽子，再加上绿色的球鞋，我们陶醉在一片绿色的海洋中。人们都说，军训会很苦很累，他不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多自由。但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心去迎接。

从7月16日开始到现在，我们整整训练了7天，在这7天中，我们不但锻炼了自己的意志，而且学会了一种精神——团结。

的确，团结就是力量，引用一句话就是再小的力量乘以十二亿也就变成很大的力量。我想通过这次军训以后，我会在学习和生活中发扬团结的精神努力帮助自己和他人。

在军训中，最喜欢干的是莫过于和大家一起拉歌，唱军歌，也只有在那时，觉得大家亲如一家。有事把嗓子都喊哑了，也不愿意停下来，也只有现在那时，女生们也不顾什么淑女不淑女的。直观盘腿而坐，不顾往日的淑女风范，尽显人的热情、活泼。河东狮吼搬向对面的排较劲，有时连那些大男生都暗自佩服。瞧！我们也是新一代红色娘子军，我们也尽显教科风采，我们并不比男子汉弱小。

随着军训的推进，渐渐喜欢上了这个团结而又亲切的团体。渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官，渐渐喜欢上了认真而又负责的老师·····多想这种生活可以一直持续下去呀，可毕竟军训时只是我们生活中一个小片段，可这个小片段让我学会如何去面对挫折，如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空，这个小片段，我将永远的珍藏。

在剩下的日子里，我会用更多的热情投入其中，认真听取老师和教官的教诲，严格执行教官的命令。任凭骄阳如何猛烈，我都会坚持到底。像军人那样，不抱怨苦和累，严格执行命令，认真遵守铁的纪律，做合格的教科人。

20xx年7月16日，军训终于开始了，一向向往军营生活的我，现在总算可以亲身体会一下了。

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。看，同学们一个个英姿飒爽，昂首挺胸站在操场上，是青松，是大海，是寒梅.....当然，军训也是辛苦的，看那严明的纪律，那雷令风行的作风，还有那铁一般的体魄，钢一般的意志，无不给人以一种肃然起敬的威严。苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦

必有坚韧不拔之志。

赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是半个小时，虽然每个人的衣服都湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

当然，我也有累了想打退堂鼓的时候，也想找个借口不参加了，就在这个时候我看见了陪我们一起流汗的教官和辅导员，“他们不曾退缩，我又怎敢撤退，我要成为最优秀的学员”，我在心中不停地默念，终于做到了坚持。坚持就是胜利，我是一个意志坚强的男孩，坚持让我走到了今天，我可以骄傲地说，我没有流过一滴泪，没有请过一分钟的假。世界不相信眼泪，只有强的灵魂才能毅力不倒，只要我们坚持下去，就会看到胜利在向我们招手。

团结就是力量。通过军训，我对“团结”和“大局”的认识更加深了一层。军人崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统，也是需要。比如队列训练讲究整齐划一，步调一致，一人出错，影响全局。一个人的力量是渺小的，一个连的人凝聚在一起，便如大海一样壮阔，一样高远。当我们连以整齐的步伐，洪亮的口号在操场中训练时，领导、教官都被我们团结的力量所震撼。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

军训——一种人生体验：战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。我满怀希望与信心地去拥抱我向往已久的军训生活。

教官来了，我们的神果立马充满了神奇的光彩。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。自然，这时很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢?!站军姿，给了我炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我龙之传人的无穷的毅力;转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，而是将人的本性、热情、积极性展露时，就成就了我心中永久的记忆。没有我们每位战士的团结努力，就不可能有一个完整而又有凝聚力的队伍。

这次军训是我第一次接触“迷彩”，不同往日的绿色，它是一种新的混合色，以绿色为基调，不同明暗程度的斑点绿为之装点，于是，生命中又多了一道“神奇”：军人本色。上天赋予了我们很多选择，而我们却没有去体验军营生活，这算是一种遗憾吗?但是，很值得庆幸的是，上天宽容的把一次深入军旅的生活赐予我们，那便是现在我们所经历的军训生活。

军训的心得体会题目新颖篇六

军训是每个大学生都要经历的一个重要阶段，而军歌则是军训中不可或缺的一部分。军歌曾经指导着无数军人走过荆棘

丛生的战场，激发着他们热血沸腾的斗志。而在大学生的军训中，军歌也同样扮演着重要的角色。回想起军训期间，我深深体会到了军歌的力量和魅力。下面我将从激发斗志、强化纪律、培养团队精神、磨砺意志力以及加强集体感等方面，谈谈我对军训军歌的心得体会。

首先，军歌能够激发我们的斗志。军歌所包含的内容往往是与军人战斗、奋勇向前、不畏艰险的精神非常契合的。在听到军歌的旋律时，我们不禁会产生一种强烈的情感共鸣，心中充满了勇气和坚毅。每当军歌响起，我们的脚步变得更加整齐划一，肩膀挺得更直，步伐更加坚定。这种激发斗志的力量不仅让我们更加积极主动地参与到训练中，也让我们在面对困难和挫折时能保持乐观向上的心态，坚定不移地走下去。

其次，军歌有助于强化纪律意识。军训的目的之一就是培养大学生的纪律观念，而军歌往往能起到良好的示范作用。军歌的节奏明快有力，歌词内容高亢激昂，强调团队协作、服从命令、保持纪律等方面的要求。当我们跟着军歌的节奏行进、队列整齐有序时，能够体会到纪律的力量和重要性。通过这样的学习和体验，我们自然而然地养成了遵守纪律、自觉遵从命令的好习惯。而这种纪律意识的培养也会在今后的学习和生活中产生积极的影响。

军歌还能够帮助我们培养团队精神。军训中，我们经常要参加集体操练和集体活动，这就需要全体学员紧密配合，充分发挥团队力量。而军歌往往在这时候奏响，激发着我们同仁共苦、团结互助的精神。在歌声中，我们可以感受到整个集体的力量，感受到团队的凝聚力和向心力。只有通过彼此协作、配合默契，才能完成一个个艰巨的任务。因此，军歌不仅帮助我们更好地融入团队，在团队中发挥自己的能力和，也让我们体验到“团结就是力量”的深刻内涵。

此外，军歌也对我们的意志力有很大的磨练作用。军歌曾经

在枪林弹雨中激励着一代又一代的军人，促使他们战胜一切困难和艰险。而在我们的军训中，军歌同样能够激发我们的意志力。在长时间的高强度训练中，很容易产生疲惫和灰心的情绪。然而，每当军歌响起，我们的精神又仿佛得到了提神醒脑的魔力。我们会不由自主地打起精神，振奋起来，更加坚定地面对挑战。这种意志力的磨练对我们日后的学习和事业都非常重要，能够帮助我们战胜一切困难，坚持不懈地追求自己的目标。

最后，军歌能够加强我们的集体感。军歌常常在集体活动中奏响，每一个人都沉浸其中，舍却个人，融入到集体中。每当我们一起高唱着军歌时，感受到了集体的温暖和凝聚力。这种集体感让我们不再孤单，让我们感到自己是一个团队中的一份子，有责任、有担当。只有具备了强烈的集体感，我们才能够更好地适应集体生活，更好地与他人合作，形成良好的人际关系。

总而言之，军训军歌是我们军训中不可或缺的一部分，它具有激发斗志、强化纪律、培养团队精神、磨砺意志力以及加强集体感等方面的重要作用。通过军歌的学习和体验，我们不仅能够更好地适应军训生活，还能够在今后的学习和工作中受益终身。因此，让我们一起高唱军歌，为军训增添更多的力量和热情！

军训的心得体会题目新颖篇七

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音，但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我的军训生活。

还记得在第一次军训会操比赛时，由于站军姿时我的双臂没

有夹紧，教官一下就把我的胳膊拽起来了，第二天被教官罚面对太阳站军姿，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，不过估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头！平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时间一秒一秒地过去(军训时间几乎都是以秒为单位)，整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里马上出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，马上又下了要坚持到底的决心。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，经过半个小时的漫长等待，第二次军训会操比赛结束。我们得了第一名，喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的嗓子都哑了，虽然我们唱得还有些走调，但是这歌声清晰地留在我的记忆里，因为团结就是力量！团结让我们这40几个陌生的人拧成了一股绳；团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进；团结让我们这二天流尽的汗水转变为可喜的收获。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

在我们感到疲惫休息的时候，总能看到教官搞笑的一面，在

教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

军训累不累?累!军训苦不苦?苦!军训甜不甜?甜!因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

军训的心得体会题目新颖篇八

在深圳中学开学前不久，我参加了一次军训，但是四天的军训已经圆满结束。虽然结束了，但我永远忘不了这次军训。

这次军训让我知道当一名军人是多么艰苦。在军训期间，我们天天练习步伐、站姿、坐姿等，这常常使我们腰酸腿疼、脖子痛，但是，我一想到保卫国家的军人们，变下决心坚持下来——军人都是这么练的啊!于是，慢慢地，我在军训中学会了坚持到底。回来后回顾一些不懂的问题，便发现任何事物都要坚持到底，一面想尽一切可以解决的方案，一面坚持下去：我如果在学习当中遇到不懂的问题，那可不会轻易放过。我会认真琢磨，反复思考，坚持到把问题弄清楚为止。我绝不充许有任何退缩的念头；如果我在生活当中遇到困难，

我绝对不会轻易退缩。相反，我会去克服它，去战胜它。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输、和困难战斗到底的劲头。生活中的点点滴滴对任何人都是一种考验，我们要去战胜它，就少不了坚持——拿破仑曾经说过：“胜利属于最坚忍的人。”是啊，困难，算什么！

以前，要是我遇到一点小问题，我试一下，不行，就退缩、逃避，但现在我不会了！我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么！

在这短短的四天里，我不仅仅学到了军人的毅力，还学会了团结合作。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。蚂蚁逃生都利用合作的'力量，我们人类为何不能？可想而知，合作的力量是多么重要！

在这短短的四天里，在这次的军训中，最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，要勇敢地面对的哲理。我在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。

这四天的军训，我们付出了辛苦和汗水，但使我受益匪浅，还让我感到我长大了！

这四天的军训，让我懂得：困难，不算什么！辛苦，也不算什么！只要坚持，只要坚强，任何都能够战胜！

时间过得真快，转眼间已经小学毕业了，我依依不舍得离开了培养我六年的母校，敬爱的老师，亲爱的同学，告别了缤纷灿烂的小学生活，迈进了我理想中的七十五中学。在开学前一周里我们进行了国防教育，这也是我人生中的第一次，在我小学里我从未接触过。我怀着既兴奋又紧张得心情，开

始了两天半的军训，在军训中人人都感到很累，天气也很炎热，热的我们汗流浹背，在教官严厉的吼声中，我们又不可以乱动，这让我意识到这是一个非常严酷的训练，我们有的人趁教官走开了一些，就迅速动一动。在站军姿的时候，这让我感到这是在所有训练中最累的一项，一站就是五分钟、十分钟。教官还说，这还是算少的了，他们一站就是一个小时，还在太阳底下暴晒。站军姿时腰要直，两手要贴在大腿两侧，两脚要分开六十度，后跟要贴紧，就是要这样坚持个五分钟、十分钟的。这让我感到两肩都很酸，时不时的想耸一耸，手都捏的出汗，还有蜜蜂、蚊子在训练场里蹿来蹿去的。

但是我一直都在不停告诉自己：不能半途而废，坚持就是胜利！在军训的最后一天，我们进行了汇操表演，我们有十六个班，“功夫不负有心人”我们初一(2)班的同学们都尽自己的一份力，得到了优秀奖，这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水，还有我们的老师。

在这两天半里我们学会了站军姿、跨立、向左向右向后转等等的标准姿势，也尝到了酸、甜、苦、辣的味道，更让我们学会了做人要有钢铁般的意志，要有坚持不懈的精神、不怕苦不怕累，要有持之以恒的决心，就能战胜一切困难。虽然军训是很累的，但是又让我们学会了一些宝贵的东西，我认为即使再苦再累也是值得的。

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。军训多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：为什么要军训？军训有什么好处呢？军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打退堂鼓了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。