

初中演讲稿珍惜时间(优秀16篇)

幼儿教师需要具备良好的沟通能力，能够与幼儿及其家长建立良好的关系。此处为大家推荐一些经典的广播节目内容，让我们一起来欣赏和借鉴。

初中演讲稿珍惜时间篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自六年级毕业班的xxx，今天很开心能够和大家相聚一起，共同为我们的时间打call。小学六年仿佛一瞬间便到了最后的节点，而现在的我们也已经成为了一名即将毕业的六年级学生了。这最后一个学期也是我们最终冲刺的一个阶段了，而时间对于我们来说，也是这个阶段中最重要的一件东西了。

四年级的时候，我们想起毕业时，总觉得还有很远。五年级的时候我们有一些紧张了，因为毕业这辆列车已经快驶入车站，我们也已经整整齐齐的开始排队候车了。终于到了六年级，于是我们带着各自的行李，已经在站台等待，即将上车。时间或许就是几个小方块，一个方块中的我们是一个年纪，也是一个年级，而当时间消逝之后，我们所看见的方块或许就成为了一个圆球，它是更加完整，更加顺畅的一个个体了。但这也需要各个时间段的完美融合。

同学们，时光是一件足够迷惑人心的事情，或许我们觉得未来还有很远，其实它已经悄悄的临近了。每一个下一秒都是我们的未来，而我们能够做的，就是利用好每一个下一秒，利用好每一个未来，接着我们便可以去勾画一个更大的、更加充满力量的未来了！时间珍贵，我们该是行动起来了，我们也该是将它好好的利用起来了。

时间能够让我们失去一些东西，同时也能够让我们得到一些东西。至于我们能够得到多少，那就只能看我们能够利用多少时间了。所以在我们的学习之中，我们不仅要懂得如何去学习，更要明白抓紧时间学习才是最主要的键。

时间是生命，时间同是未来。只要踏踏实实走好每一步，将时间利用到每一处该用的地方，我们才能更好的行使自己的权利，我们也才能更好的去做一个喜欢的自己。学习的时光并不是很多了，我相信每个同学也对时间感到紧张了。但是你千万不能只紧张，而不去行动。

因为这样会让你依旧处于原地，不能进步。能够让我们前进的往往不是想象，而是行动。只有自己懂得去珍惜身边的事情，懂得利用好时间了，我们才会有所进步，我们也才会有一个更加崭新的未来，就让我们一起出发吧！一起去迎接更加灿烂的明天和未来吧！

初中演讲稿珍惜时间篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

首先，作为新时代的小学生，要做到遵规守纪，做现代文明的小学生。俗语讲，“没有规矩，不成方圆”，我们也知道，良好的纪律是学好科学文化知识的保障。

作为一名学生，一个公民，要严格遵守《小学生守则》，《小学生日常行为规范》以及《公民道德实施纲要》，严格遵守回小各项规章制度，切实做到：尊师爱友，自制自律；诚实守信，礼貌文明；仪表整洁，热爱劳动；遵守公德，爱护公物；勤劳俭朴，孝敬父母；严于律己，关心他人；团结友爱，热爱回小！其次，作为新时代的小学生，还要作到珍惜大好时光，努力学习，成为全面发展，学有所长的学生。

谈到惜时，说到勤奋，我不禁想起我国古代的前辈们，孔子读书“韦编三绝”；晋代孙敬，长夜苦读，以头悬梁；战国苏秦，发愤励志，以锥刺骨；车胤家贫，“囊萤”夜读；孙康无灯，映雪而读……“勤奋生智慧，勤奋造天才”，是的，知识的海洋是广阔无垠的，一个渴望得到真正知识的人必须勤奋努力，练就坚持不懈的’顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

同学们，行动起来，不要让“书山有路勤为径，学海无崖苦作舟”这一古训成为一句空谈，请记住：时间是最公平最合理的，它从不会多给谁一分，勤奋者能叫时间留给他一串串果实，懒惰者只能被时间毫不留情地留给他一头白发，两手空空。

同学们，人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你能把握的，就只有今天！让我们珍惜今天这大好时光，不要叫一日、一时、一分、一秒、闲过，遵规守纪，勤奋学习，争取更大的进步。

谢谢大家！

初中演讲稿珍惜时间篇三

同学们、老师们：

“燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候。为什么，日子一去不复返呢？”……这是现代作家朱自清写的《匆匆》的开头一段，这“匆匆”是什么“匆匆”呢，它不是人来得匆匆，不是人走得匆匆，而是时间流逝得匆匆。时间走得匆匆，所以，我们更得珍惜时间。

“时间就是金钱，时间就是生命。”“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”等等，都是警示人们要珍惜时间，是啊，没有了时间，就没有了一切。你花再大的精力，你用再多的金钱，

你使再多的手段，有些人也许会因此而成全你，但时间不，它不领你的真情，它不收你的大钱，它不吃你的把戏，它只是自己管自己，让每个人拥有同样的时间，可能这就是时间的珍贵、魅力所在。

我在生活中有是也是这样的比如我星期六早上总是要睡懒觉，醒来已经是9点了，再磨磨蹭蹭得几下，转眼10点30分了。到头来，我在星期六早上这几个小时里几乎没干什么事情，结果造成了时间的浪费。如果我抓紧一点，我的速度可不止这么一点。我发现，我在一分钟里可以写20多个字，做5道算术题，看完一篇文章等等。甚至在一个星期五晚上短短2个小时的时间里，我做完了所有的作业！

时间就是一块有水的海绵，只要用力挤，就能挤出相当多的水。所以说，你只要珍惜每一分，每一秒，把时间化零为整，把时间从你的海绵里挤出来，你就会收获更多的喜悦！

谢谢大家！

初中演讲稿珍惜时间篇四

同学们，老师们：

大家上午好！

今天我演讲的题目是“时光易逝把握今天”。

同学们！当你们撕下一页页日历，看着时针一圈又一圈地的转过时，你有何感想呢？时间，是清清的流水，你听不见它流逝的声音，也阻止不了它；时间，是一盆泼出去的水，再也收不回来。

有人说，人的一生有三天：昨天、今天、明天，这三天组成了人生的三部曲。但我说，人的一生只是由无数的今天构成

的，不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

我国伟大的文学家、思想家鲁迅先生，他以各种形式鞭策自己珍惜时间，刻苦学写作上。”他充分利用时间，总想在最少的时间内做出更多的工作。他曾说“节省时间，就等于延长一个人的寿命。”他不仅珍惜自己时间，也珍惜别人的时间。他参加会议，从不迟到。他说：“时间就是生命，无缘无故地耗费别人的时间，和图财害命没什么两样。”

正是因为有了这种惜时如命的精神，鲁迅在他56岁短暂的生命旅途中，一生著译一千多万字，留给后人一份宝贵的文化遗产。

同学们，当一天快要结束的时候，我们应该认真反思一下自己在这一天的所作所为，看看是否真正做到了珍惜时间。老师上课时，你是否因为知识枯燥难懂而放弃听讲；在上自同学们，正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间既是短暂的，又是永恒的，时间的存在本身就是一种希望，所以请所有的同学行动起来，珍惜时间，珍惜拥有的学大家早上好！我是七(2)班的黄欣然，今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间，诚信考试》。

时光飞逝，眨眼间我们即将迎来本学期的期中考试。期中考试不仅是对我们开学以来学在考前，我们在复对于期中复同时，科学、合理的安排复其次，还希望同学们在考试中做到“诚信”二字。孔子说过：“人而无信，不知岂可”。拥有诚信的人才能拥有一切。在考试中，我们要做到诚实守信，不弄虚作假。诚信是一种自尊、是一种自爱、是一种光荣。

同学们，只有奋斗过的人生才精彩，希望大家在接下来的日子里，珍惜时间，认真做好复我的讲话完毕，谢谢大家！

初中演讲稿珍惜时间篇五

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家早上好！今日我演讲的题目是珍惜时间。

时间，它是人们生命中的匆忙过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们经常在他逝去后，才慢慢觉察，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

时间消逝的无影无踪，去的快，来的也快。而能否把握时间，做时间的仆人往往打算着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。准时当鼓励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得胜利，登上人生的顶峰，谈何简单。也正由于如此，珍惜时间就显得特别的重要。每个胜利人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

以前，我对时间根本不在乎。妈妈平常总是教育我要珍惜时间，她说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间特别珍贵，你现在应当勤奋学习才能取得好成绩。”可是我总是把它当作耳边风，左耳进右耳出，不一会儿就烟消云散了。我做作业时可“忙”了。东瞧瞧西瞧瞧，一边哼着歌一边做作业，并且字写得是“龙飞凤舞”。有时小伙伴来找我，我就把作业一推，一会儿就没人影了，玩够了才回来做作业。可是，一件突如其来的人事使我转变了对时间看法。

一天，我在书上读了《珍贵的一分钟》这篇文章，我懂得了一分钟的价值；时间就是财宝。文中有一句话讲到，“激光一分钟可以走一千八百万公里。最快的电子计算机一分钟能运算九十亿次”。这数据让我惊异得吐了吐舌头，表达了时间的宝贵。假如我们白白铺张它，那不就等于图财害命了吗！光阴似箭，日月如梭。时间过得无比飞速，铺张每一个分钟，哪怕是铺张每一秒，将是无可挽回的。因此，我们应当和时

间赛跑，不让它白白地溜走。读完了这篇文章，我立即想起了那句名言——只要合理安排时间，就等于珍惜时间。随即，我打算改正缺点。每天早晨6点起床，开头读书。到学校应马上背书，每天放学后要做作业，不能心不在焉，小伙伴来玩时，我告知他们我应做完做完才玩，晚上多看一些课外书。不管做什么事，都应合理安排时间。

只要我们学会利用和珍惜时间了，尽管在一小时里珍惜了一分钟都是有用的，你想啊，一分钟的确做不了什么事情的，但是10个小时那就有10分钟了，100个小时里就有100分钟了啊，所珍惜的100分钟可以做多少事情了啊！

所以珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的仆人。祝同学们将来都能成为胜利人士。感谢大家！我的演讲完了！

初中演讲稿珍惜时间篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《珍惜时间》。

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的.时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

初中演讲稿珍惜时间篇七

尊敬的老师，亲爱的'同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是珍惜时间

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

初中演讲稿珍惜时间篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“早岁哪知世事艰”，在当今社会，我们的生活很安逸舒适，有些同学就走向了生活与学习的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的就是时间。时间对每个人都是公平的，对每个人都是重要的，从古至今，凡是为人类做出杰出贡献的人，他们都非常的珍惜时间，他们都把握住了人生的每一分钟。只有缺乏意志、毫无志向的人，才认为今天的事情没做完，明天还可以继续；也只有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。

就让我们从这一分钟开始，刻苦努力、不懈追求，在学习的道路上将一点一滴的知识积累，在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏，实现自己的理想，让生命放射出灿烂而耀眼的光芒！

谢谢大家！

初中演讲稿珍惜时间篇九

各位老师、同学，大家好：

时间不会回头，错过了就失去了，一天24小时，每一小时、每一分钟、每一秒都是珍贵的，不知道各位是否记得当初的汶川。

20xx年4月14日07时49分，青海玉树发生了7.1级地震。我相信地震这两个字会让人们想起20__年5月12日14时28分04秒四川省汶川县也发生了地震，这场地震牵动了全国人民的心。这场地震让我看到了地震的可怕，也同时让我看到了全国人民的爱心。

所以我们要更懂得珍惜每一天。人们无法预知未来会怎样，我们也不知道意外和明天哪个会先来，所以我们更要好好珍惜身边的人，好好珍惜每一天。谢谢大家。

初中演讲稿珍惜时间篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

这天我讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

要勤奋就得珍惜时间。只有爱惜光阴的人，才能够做到脚踏实地、坚持不懈、持之以恒。安徒生如果不是脚踏实地，就不可能从鞋匠的儿子成为童话大王；爱迪生如果不是坚持不懈，就不可能创造科学上的奇迹，成为伟大的发明家；爱因斯坦如果不是持之以恒，就不能成为科学泰斗，创立震惊于世界的相对论。同学们，我们要取得优异的成绩，也只能勤奋学习，也只能珍惜来之不易的学习时光。

因为只有惜时如金的人，才能高效率地利用好自已的.学习时间，才能在有限的时间内发挥出程度的学习效益，从而学到更多的知识。

我的讲话完了，谢谢大家！

初中演讲稿珍惜时间篇十一

老师们，亲爱的同学们、：

早上好！

炎炎夏日仿佛还在昨天，而转眼间我们就即将迎来金秋十月。时间总是这么飞快地溜走。我想起了一些学生在刚刚过完中秋小长假后就开始为国庆长假倒计时了。是啊，愉快的假期总是令人向往，繁重而略显枯燥的学习往往让我们厌倦，特别是对于一些在学习上还有困难的同学来说更是如此。我可以预见，在未来的国庆长假中，有一些同学虽然早早订好了计划，但是，长假过后，我们中的很多人还是会两手空空地回到这个校园。——我们总是在不停地制定计划，雄心勃勃，每次总想着重新开始，迎头赶上，而事实上，我们的惰性却总是让很多大好的时光就这么悄悄溜走。

假期将至，在今天这个愉快的早晨，我不想说那些令大家扫兴的话，但是，有时真话就是这么直率，因为现实就是现实，我们可以掩耳盗铃，但是各种考验却不因我们的逃避而消失。从以往的情况来看，有很多人，在进校的时候分数确实比一些名校的学生低了一点，但这种差距是有限的。而三年读下来，这种差距不仅没有缩短，反而越拉越大，大到最后连追赶的勇气都没有，大到连追赶的想法都没有。

一个短暂的假期，你过得充实还是颓废，或许不能对你的命运带来决定性的影响，但我们要知道，差距就是这样积累的。有的人无所事事，不仅没有休息好，还因为沉迷于各种游戏和娱乐，把自己弄得很疲惫。而有的人总是会合理安排，在享受假期的同时，没有忘记自己的任务，把很多时间用来给自己充电，查漏补缺。后者才是智者的行为。成功只是属于那种能坚持的人，属于那些不随大流，有着独立思想和行动

的人。别人休闲、娱乐、放松的时候，也就是那些未来的成功者奋起直追的大好时机。

我并不是不让大家休息，而是希望我们能珍惜时间和机会。现在我们人生中最美好的年华，是一个人读书学习的黄金时间，在充实中度过，在奋斗中度过，有所作为，才是我们应该做的。

这不是什么大道理，而只是一种简单而明智的生活态度。

从这一周开始，我将带领我的高二(1)班的同学们学习一部励志书籍，美国杰出的企业家、作家奥格·曼狄诺的名著——羊皮卷，《世界上最伟大的推销员》。在这部曾经激励过无数年轻人，畅销世界各国达两千万本的作品中，关于时间，关于奋斗，关于信心与坚持的至理名言比比皆是。在今天晨会讲话的最后，我想和在场所有的同学们一起分享《羊皮卷》第十二章《假如今天是我生命的最后一天》中的几句，和大家共勉。请全体同学安静地、认真地倾听，并在心里随我一起默默诵读：

假如今天是我生命中的最后一天。我要如何利用这最后、最宝贵的一天呢？我要把一天的时间珍藏好，不让一分一秒的时间滴漏。

时光会倒流吗？我可以纠正昨天的错误吗？我能拂平昨日的创伤吗？我能比昨天年轻吗？

不能！过去的永远过去了，我不再去想它。

我该怎么办？忘记昨天，也不要痴想明天。

这是我仅有的一天，是现实的永恒。我像被赦免死刑的囚犯，用喜悦的泪水拥抱新生的太阳。我举起双手，感谢这无与伦比的一天。

生命只有一次，而人生也不过是时间的累积。我若让今天的时光白白流逝，就等于毁掉人生最后一页。因此，我珍惜今天的一分一秒，因为它们将一去不复返。我无法把今天存入银行，明天再来取用。时间像风一样不可捕捉。每一分一秒，我要用双手捧住，用爱心抚摸，因为它们如此宝贵。我无法计算时间的价值，它们是无价之宝！

我憎恨那些浪费时间的行为。我要摧毁拖延的习性。我要以真诚埋葬怀疑，用信心驱逐恐惧。我不听闲话，不游手好闲，不与不务正业的人来往。我终于醒悟到，若是懒惰，无异于从我所爱之人手中窃取食物和衣裳。我不是贼，我有爱心，今天是我最后的机会，我要证明我的爱心和伟大。

如果这是我的末日，那么它就是不朽的纪念日。我把它当成最美好的日子。我要把每分每秒化为甘露，一口一口，细细品尝，满怀感激。我要每一分钟都有价值。我要加倍努力，直到精疲力竭。即使这样，我还要继续努力。今天的每一分钟都胜过昨天的每一小时，最后的也是最好的。

假如今天是我生命中的最后一天。如果不是的话，我要跪倒在上苍面前，深深致谢！

谢谢大家！

初中演讲稿珍惜时间篇十二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

总是感叹时间过得太快，纯真的童年时光还历历在目，转眼间却已成为一个十四五岁的小伙子。有时看着白发苍苍的爷爷奶奶，会感怀自己哪一天也会垂垂老去。但人生不能只由伤怀组成，我们应该微笑。正因为人生短暂，我们才更应珍惜每一个美好的瞬间和每一丝真诚的感动。

珍惜亲情，它让我们的生命之湖漾起美丽的涟漪。早已熟悉了母亲关怀的问候和父亲沉默的眼神。但只因熟悉，却忘记了在母亲为自己盛饭时说一声谢谢，忘记在父亲抚摸自己的头时有一丝感动，甚至愚蠢地认为这是他们应该做的。直到那天，母亲在夕阳余晖中散开头发，我看到几丝苍白的银丝在绯红的晚风中飞扬，不禁泪流满面。在我看来爷爷奶奶的老是可以接受的，而父母的老却是难以接受的，因为他们曾经如此年轻和美丽。翻着老照片，看着那些风华正茂的笑容，我告诉自己，要珍惜这份亲情，这样才不至于在失去时太难过。

珍惜青春，它让我们的生命之歌传到遥远的地方。我们之所以幸福，是因为我们已懂事，但还不用为家庭操心，我们有许多真挚的朋友，我们拥有灿烂的青春。虽然现在的学习生活看起来有些单调，但我却不愿拘泥于此。我喜欢在父母出门时偷偷看场球赛，并为之兴奋或遗憾；我喜欢和朋友们酣畅地聊天，聊过去，现在和遥远的未来；我喜欢在星光的照耀下独自回家，仿佛我就是黑夜的游侠；我喜欢在星期天呼呼地大睡，尽情地享受那份慵懒。我喜欢这种活力和激情的感觉，我想好好珍惜这青春岁月，这人生中最美好的时光。

珍惜一切美好的事物，它让我们的生命之屋绚丽多彩。

初中演讲稿珍惜时间篇十三

尊敬的老师们，亲爱的同学们，大家好！

今天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生的课题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。但在现实生活中，浪费时间的问题随处可见，比如：上课时，不认真听讲，总让老师管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和同学的时间；周末在家，一边写作业还边看电视，玩些游戏，干一些不应该干的事；有的同学迷恋

电脑游戏，适当玩电脑游戏有益于我们的智力，但迷恋电脑却会虚耗了大量宝贵的时间……。也许大家都认为这些是小事情，但是时间就在这一点一滴中浪费了。

珍惜时间就是爱护生命。大发明家爱迪生平均三天就有一项发明，他正是抓住了分分秒秒的时间去探索去研究，才取得如此大的成就。大文豪鲁迅曾说过：“哪里有天才，我是把别人喝咖啡的时间都用在工作上罢了。”“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”然而，在我们的生活中，有的人却不好好的珍惜时间，他们有的抱怨时间太慢，整天无所事事，得过且过。有的感慨时间的稍纵即逝，却不付诸行动去把握时间。要知道，时间是公平的，他回报勤劳者以硕果，回抱懒惰者只有“香如故”的坦然，抱着“落红不是无情物，化作春泥更护花”的豪情。陶渊明说：“死去何所道，托体同山阿。”泰戈尔说：“生如春花之灿烂，死如秋叶之静美。”生命的轮回是自然的规律，生命的凋谢也意味着生命的重塑。同学们，珍惜时间，科学地分配时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义，这样才能实现每个人的价值。

让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石吧。珍惜时间，从我做起！

谢谢大家！

初中演讲稿珍惜时间篇十四

老师们，同学们：

今天我演讲的题目是《珍惜时间》。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，同样，属于一个热闹的时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭趲少年。”的确，时间的流速真令人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。正如：“花有再开日，人无再少年。”时间就这样一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。犹如朱自清所说的：洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼里过去。我觉得时间去的匆匆了，伸出手挽留时，它又从挽留的手边过去；天黑时，我躺在床上，它伶伶俐俐的从我身上跨过，从我的脚边飞去了。当我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩面叹息，但新来的`日子的影子又开始在叹息里闪过。这句话写出了时间无时无刻不在流逝，我们应该好好把握逝去的瞬间。“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，忧郁地接近；“现在”，快如火箭地消失；“过去”，永远地停止。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光；在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。老师们，同学们，让我们一起珍惜生命中最可贵的东西——时间吧！

初中演讲稿珍惜时间篇十五

我们都听说过“每一寸时间都抵得上每一寸黄金，每一寸时间都很难买到”。一寸金很值钱，但是再值钱也不能等于时间。黄金没了还可以再赚，但时间一长还会来吗？那是多少钱也买不到的！但是现在有很多年轻人在浪费时间。他们中的一些没有工作的人整天只是吃喝玩乐，打架骂人。没有人说要争分夺秒，努力工作。他们不仅伤害了自己，也给父母增加了很多负担。这些人往往有“明天再谈”的想法，以为自己还年轻，先自得其乐，再考虑几年后的工作。可是，人生有多少这样的岁月啊！那些当天做事，把一切都推到明天的人，最终是一事无成。

有时我总是抱怨我时间不够，我没有完成很多事情要做。但是时间真的很奇怪吗？就像海绵里的水，只要你肯挤，还是有水的。综上，我自己还是没把握。有句话叫：“从不浪费时间的人，没有时间抱怨时间不够。”时间就像一个不偏不倚的人，它不会因为你做的任何事情而停止，它总是这样来来去去。

对于一个人来说，时间就是生命，珍惜时间等于珍惜生命。时间是有限的，失去了时间，人生也就走到了尽头。人活着就是为了有价值。为什么有的人活着是为了有价值，有的人却不值一提？仔细看看他们这辈子都干了些什么。

你热爱生活吗？那么请珍惜时间，因为时间是生命的物质。

初中演讲稿珍惜时间篇十六

尊敬的老师、同学：

今天要给大家推销一个观点：人人都要学会演讲。所谓推销，就是要让人家接受自己的某个东西，因此，我希望大家接受我的观点，也可以说是在推销。演讲指什么呢？有人错误地把演讲当成政治家、社会活动家、企业家才要做的事情，或者把电视上那种演讲比赛才当成演讲，错了！当众讲话就是演讲，只要你面对一群人发表讲话，就可以说是演讲。千万别去死扣字眼。

演讲是沟通方式的一种。与其他的沟通方式比较，演讲有什么优势呢？第一，低成本。演讲可以一次性面对无数人沟通，如果录成视频网上发布，看到的人更多。时间成本、人力成本以及金钱成本都大大降低。第二，高效率。演讲可以快速地完成与很多人的沟通，高效地解决问题，因此，一个公司总是时不时开大会解决问题。第三，气氛好。有些事情必须在有许多人聚集的情景中才有效果，因为当人们聚集在一起时，彼此之间的情绪会受到感染，甚至对某些人形成压力，

有助于某些主张的传播与接受。

学会演讲你会得到什么好处？第一，你更容易抓住机会，被委以重任，因为别人不会演讲。第二，你赚钱的速度比别人快。因为你可以一次搞定一群客户。第三，享受成功的喜悦。当那些不会演讲的人正在逃避、恐惧、瑟瑟发抖的时候，你却站在讲台上光芒万丈，指点江山。

所以那些伟大的政治家、企业家都是伟大的演讲家！我们不说多了，大家就看看马云。马云能够缔造出今天的`商业帝国，跟他的超级的演讲能力有多大的关系呢？要是马云不会演讲，他就不会有今天空前的成功。