

最新大学生职业讲座心得体会(大全8篇)

培训心得是对参加培训活动后的学习和体会的总结和概括。学习心得是自我认知和提高的一种方式，可以帮助我们更好地实现个人发展目标。要写一篇较为完美的学习心得，首先需要有良好的学习计划和时间管理能力。以下是小编为大家准备的一些学习心得范文，希望能够给大家提供一些借鉴和思考的机会。

大学生职业讲座心得体会篇一

所谓职业规划，是职业生涯规划简称，就是对职业生涯乃至人生进行持续的系统的计划的过程，它包括职业定位、目标设定、通道设计三部份内容。通常所说的职业生涯规划实际上是指对职业通道的设计。

我们都知道职业规划包括职业定位、目标设定、通道设计三部份内容，下面我就详细解释一下，这些理论如何具体应用在个人职业规划中：

1、职业定位

首先你先要明确目标：你希望做什么？例如：你喜欢销售行业，还是喜欢做什么？职业定位是进行职业规划的最关键步骤，它会影响你的整个职业规划进程。

2、目标设定

在完成了大体的职业定位后，要先制定一个短期的计划。例如：3年规划，由于一开始进入工作的时间相对较短，如果去应聘的话，估计基层员工的概率会比较大，但是如果你有计划，那么你朝一个目标去努力，就像是愚公移山一样，只要你朝一个目标去努力就会有积累，当积累到一定程度大家就看到了。

3、通道设计

所谓通道设计也就是计划的执行，你要通过什么样的途径来实现你的规划。重点是制定好计划后一定要认真的执行，不要朝令夕改，也不要制定了就放在哪里，要认真落实，贵在坚持！

大学生职业讲座心得体会篇二

听了这次讲座，我才知道，以前的我是多么的无知，想着自己是好找工作的专业的学生，自己的工作已经有了着落了，但是现在我才知道，事实并不是自己想象的那样，对于我们来说，更加需要努力学习才是，我们是带着目标学习的，带着工作学习的，我们要从一开始就明确自己的工作，我们要把自己应该学好的专业知识学好，还要学习实践社会知识，因为在如今的社会我们没有时间来慢慢适应，我们必须在这些时间里，学会一切我们尽可能学会的东西。

说起职业规划，首先我们要规划的就是我们的时间，以前在学习生活中我们的时间观很差，很多事情都是推给明天做，这应该就是我们第一个应该改正的地方，也是我们必须改正的地方，在一个没有时间观念的情况下，无论做什么事情成功的机率我想都不会太大，因为没有一个人会愿意和一个没有时间观念的人合作或让他在自己的'公司上班。

我想，所谓职业生涯，就是一个人一生中所有与职业相联系的行为与行动，以及相关的态度、价值观、愿望等的连续性经历过程，也是一个人一生中职业、职位的变迁及工作理想的事先过程。简单的说，职业生涯就是一个人终生的工作经历。职业生涯开始与工作前的职业学习和培训，终止于退休。在学习这门课后，我觉得，一个人的职业生涯跟他个人的只特生涯规划有着密切的关系。职业生涯规划可以说是一个复杂的、系统的，拥有压力和挑战、更要切合实际的对未来工作和生活的一种设想。他是为以后做准备的，我们必须考

虑到职业竞争。生活等方面的压力。由此我们在规划我们的职业生涯时，通常会感到有压力，最明显的是，不敢随意的给自己定目标。除了压力外，我们还面临各种挑战，及便慎重定下的目标，但仍然充满挑战，所以我们更要尽力做到切合实际。在规划前，要去了解社会、了解自己，把现实的同自己的情况结合起来。

听完职业规划讲座心得后，我认为，无论是创业还是职业，都是职业规划的一部分。因为，不论是打工还是创业，都是职业规划的一部分，创业更要职业化，才有成功的可能，这让我有了很大的体会。行动，而反思是非常重要的，无论在做什么事情时，行动是必须的。试图确定我们人生的真谛通常会让我们感到汗无力。当我们期待某个时刻我们会突然能够明白人生的时候，机会歉然擦肩而过。浴火重生的过程是一个脚踏实地行动的过程，而非纸上谈兵。对于不同的对象会遇到不同的事情。在校学生在学习和实践过程中，会产生大量的实际需要，对于这些需求的及时满足，将会帮助学生克服发展与成才中遇到的困难。生涯教育应该考虑毕业校友反馈和评价，合理吸纳他人意见。用人单位是高校学生输出的对象。他们对毕业生评价是衡量高等教育的重要指标，对生涯教育的方向和重点发挥关键的影响作用。每种职业都包含帮组别人这一重要内容，幸福的生活也要求我们能够服务于人，成功就在于我们能够帮助他人的过程中得到乐趣，当我们退休的时候，如果能够以一些新的方式去帮助别人，我们会感到更加幸福。

我认为，职业规划的第一步是总结。总结自己的资金、资源、能力，先弄清楚“你”有什么，然后才能确定你的职业生涯的起点在哪里，“你”的起速和家速到底有多大。人生来不平等，等我们踏入职场时候就更加不平等了，但这不是抱怨的理由，它只是计划的开始而已，后面的路还很长，当我们用清单的模式列出我们所拥有的一切时，请谨慎的抬笔，将其中充满不确定性和变数的项目划去。因为这世界充满变化和失望，所以，如果某项因素不在我们的控制范围内，那请

忘记吧。看一看，最后我们能确定的项目还有几个。不过请不要失望，因为大部分的起点在这时，其实相差无几。成吉思汗起家的时候不过也只有几副生锈的铠甲而已。当我们确定了我们真实拥有的一切时，是时候选择一个方向冲刺了。南辕北辙的故事听的多了，但千百年来仍然在不停地重复，如果我们选错方向，最悲哀的是，我们连最别人的寓言故事的权利都没有。、所以，谨慎的选择方向，确定自己能作说明，适合什么，这很重要。做一些必要的职业素质测试，是很必要。一个完整的职业规划包括：终极目标，长期目标，长期目标分解的短期目标，短期目标分解后的任务指标。而短期目标的任务包括，时间、任务和质量。

职业生涯是需要不断地个人成长支持的，所以职业生涯的任务包括学习计划和职业成长计划两个方面。而且学习和职业两个方面的进步不可互换，任何一个短板都可能使我们的职业生涯倒塌。不要为一次进步沾沾自喜，职业生涯的赛场栏杆遍布，当我们跨越一个跨栏而大笑时候一定会跌倒在下一个栏杆面前，没有意外。职业生涯是个很大的概念，不光包括职位的提升，还有个人能力、个人资产、个人幸福指标等等更宏大的愿望以及整个家庭的概念。所以，看看周围别的家庭都是怎么生活的，他们的一生有怎样的变化。其中最重要的因素是丈夫或妻子、父母、子女，从今天做起，善待他们，不要为了工作忽略了周围的人，那些人的生活才是你职业的终极目标。

通过这次职业规划讲座，也许让我知道了，我自己的职业性格。我认为是属于实用性的人，我也一直坚持从实际出发，实事求是，我相信，那样我的职业路上会走的更远，更高。

职业规划，规划自我，规划未来！

大学生职业讲座心得体会篇三

不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走？”

记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。

一、前言

每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？俗话说，欲行千里，先立其志。否则，漫无目的的乱走一遭，岂不殆误时机，浪费年华？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

二、自我分析和行业环境分析

自身的优点：

(1) 具有冒险精神，积极主动，勤奋向上。只要我认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做我认为毫无意义的事情。

(2) 务实、实事求是，有目标有想法，追求具体和明确的事情，喜欢做实际的考虑。喜欢单独思考、收集和考察丰富的外在信息。不喜欢逻辑的思考和理论的应用，对细节很强的记忆力。

(3) 为人谦逊、有同情心，对朋友忠实友好，有奉献精神，充满一腔热血喜欢关心他人并提供实际的帮助。

(4)做事有很强的原则性，学习生活比较有条理，愿意承担责任，依据明晰的评估和收集的信息来做决定，充分发挥自己客观的判断和敏锐的洞察力。

(5)从小认真学习，踏实肯干，积累了一定的知识，具备一定的能力，养成了刻苦钻研善于学习的好习惯。喜欢学习，不怕吃苦。

(6)在以“团结、高效、务实、创新”为组织理念的大学生事务服务中心培养了积极主动，拓创新以及团结合作能力。

(7)个人一些良好的兴趣爱好如：阅读、运动、交友等。

自我劣势缺点：信心不足，不敢去尝试一些新事物。有时想找一份兼职，但由于信心不足，始终无法迈出第一步；对失败和没有把握的事感到紧张和压力；在公众场合不敢展现自己，有些害羞；做事情有时拖拖拉拉；缺乏社会实践经验，交际能力较差，口才欠佳。

解决自我劣势和缺点：利用假期找份兼职工作，增加实践经验，提高对社会的认识。积极争取条件，参加校内外的各项勤工俭学活动，以增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

三、社会环境分析

从近几年的高招情况来看，水利水电专业持续走俏，水利水电专业的录取分数线也是居高不下。近年来，与水相关的专业也渐渐热门起来，与油矿专业相比，水更具有可再生能力，所以从投资的角度来看，就更适合“长线持有”。能源又是人类永恒的话题，所以从事水电方面知识的学习可谓是抱上了“金砖”。代表性的水利水电工程专业是相当热门的专业，一般是到各大水利水电工程局和设计院从事研究和设计工作，或者是到工程局从事施工，当然这是比较累的一种工作，能

力比较强的可以到各大设计院做设计或监理，待遇非常好。水利水电工程和电力工程不同，就业“潜规则”还是很少的，现在全世界范围内该专业也是处于“蒸蒸日上”的状态中。20__届本科大学生签约率排名前10位的专业，水利水电专业就占一份额。水利水电专业的就业途径主要有：建筑工程设计院、建筑施工单位工作、建筑工程监理单位、建筑工程咨询单位、房地产开发单位及教育机构、科研院所工作等。与此同时，还应当引起我们注意的是作为三本院校，我们学校理工科专业不够强，与其他一、二本院校相比，我们专业的竞争力相对较弱。而与其他高职高专相比，他们培养了大批极专业的技术人才，他们和我们相比有技术上的优势。

四、职业目标分解与组合

我的计划目标总体分为两种，一是在校的奋斗目标，二是毕业后的工作计划。

(1) 在校的奋斗目标

阶段目标，就大二阶段性目标规划

初步确定毕业方向以及相应能力与素质的培养，将知识向纵深方向发展。

大二是老师亲自授教英语的最后期间，也是英语校内四级和国家四级的关键冲刺阶段。因此，抓住机会好好复习练习英语是很重要的。争取过英语四级。针对大二期间涉及英语四级考试，因此针对实际情况对英语学习采取相应措施。努力在平时，坚持不懈！

当然，除了英语，我们还有很多知识需要巩固和发展，因此，还需要加强专业知识的学习，广泛涉猎，还要加深对知识的理解。

大三：争取能够入党，多看与专业相关的知识，扩展自己专业方面的知识而不仅仅局限于学校所教授。

大四：争取到好的实习机会，多多积累经验，认真踏实的学习，找到一份自己满意的工作。

(2) 中长期目标

中期目标：毕业后，进入事业探索期和事业发展期，积极努力工作，努力进入设计院。工作中积极积累工作经验，并且要一边工作一边深入学习，在努力工作的同时，还要争取扩大发展人际关系，和同事和谐共处，尊敬上司。并且要养成良好的生活习惯，抓紧时间参加体育锻炼。在此期间，要熟练操作autocad软件，会建筑房屋的结构设计，能绘建筑施工图纸，懂钢筋混凝土的计算、模板的搭建。熟悉建筑工程施工规范、施工方法、施工工艺及相关规范和标准。培养积累在施工单位的工作经历，熟悉项目运作程序，让自己有一定的项目规划组织实施能力，熟悉工程实施过程，有一定的项目管理的能力，加强良好的管理能力和沟通能力。

长期目标：事业成熟后，奋斗目标——工程师，进入管理层，做好分内的事，完成上级领导安排的临时性、重要性工作，以成熟职业的姿态去处理遇到的事件。

五、结束语

有了目标，才知道自己要做什么，做到什么程度才算是合格，才能朝着自己设定的方向努力奋斗。没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。有了目标，就应该调整好心态，以平和的心态去应对一切挑战。面对压力时，学会适当减压，保持良好的情绪，不要随意低落或兴奋。适时给自己鼓励，一步步按计划来。克服惰性，长作计划与总结，使切合实际。形势多变，自己要看清形势，及时调整计划。大学是人生的关键阶段。在这个阶段里，我要认真地把握生活中的每一

个“第一次”，让它们成为我未来人生道路的基石，我要在这个时期内，不断的完善自我，提升自我。在生活中，梦想和现实往往就是一线之差，而行动就是弥补这一差距纽带。

大学生职业讲座心得体会篇四

有幸参加这次的学习培训，我感到十分幸运。这是我从教十四年来参加的最有意义，收获最多的一次培训。在为期两周的学习中，我们__中专一行十六人和黔东南州工业技校十三人由教育工作者到学生的角色转换，认真，虚心，诚恳地在学校学习，在这次的学习培训中，__的领导和老师不吝赐教，倾囊相授，我们如饥似渴地接受新的教学理念。短短的两周时间就要结束了，在__学习的这段时间，感觉充实而有意义，每天和学生一样的作息时间，上课，作笔记，写心得，仿佛又回到了学生时代。

张校精彩的讲座及素质教育课，以及各位老师精心准备的每一堂课，就像一顿丰盛的大餐，精美地呈现在我们的面前，真是“听君一席话，胜读十年书。”听了张校长的第一个讲座，他说：“用心可以创造一切。”在学校里的所见所闻，无不体现了这一点，例如早晚自习，周会出操，内务整理等每一项都有条不紊地进行。在这个过程中，完全由学习会和团委会全权负责，这体现了__学校重视学校行为习惯的培养，重视学生干部的培养，体现了__教师团队的用“心”。他们用心去教导学生，用心去关爱学生，用爱心育人，用热心融化冷漠，做学生的知心朋友。在校园里老师和同学们关系融洽，同学之间团结友爱，在用心教育学生上，__真正的做到了这一点，他们倾注了自己的满腔热情和心血，事无巨细，事事当心全身心的投入，老师们的付出没有白费，我们的付出全部都得到了回报，学生们练了一身的技能，养成了良好的行为习惯。这不正是我们所需要的教育结果吗？这也正是我们学习的宝贵之处，在今后的工作中，不论在什么工作岗位上，我们都应该用心去做，用心去付出，相信在这种付出与辛劳中也使自己的心灵得到进一步的升华。

随着科技的不断更新，社会的进步，带给我们职业教育全新的机遇，同时让我们面临更高的挑战，如何培养学生成为社会所需的人才，如何让学生毕业后找到真正的出路，这些都是职业教育所需要面临的问题，然而在我们__学校似乎不用担心这些问题，在这里，学校提出了基本技能的五个一：即精一门专业，练一身技能，写一手好字，会一种外语，奏一门乐器，跳一系列的健身操舞。在__学习的这段时间里，我们真正的体验到了学习这五个一的重要性，也参与到了学习操舞的行列中去，短短的两周，经过两位老师及张校的精心指导下，我们学会了两操三舞。体验到了其中的乐趣，又加深老师之间的感情交流，终于明白了__为什么要把这些全教给学生。真正的体现了__的办学理念，乐学知识，勤练技能，潜修德行，环境育人。

还是那句话，听君一席话，胜读十年书。张校长的讲座，不仅仅是对学生进行教育，让我也收到深刻的教育，也改变了我的思想，来到世上几十年，从来没有去思考过人生的问题，听了张校长的几节课，真是收获颇丰，懂得了做为一个人，应该有目标，并朝着这个目标去努力，去奋斗。人的大脑要不断的思考，才能找到方法，才能实现目标。一个人来到这个世界不容易，我们因优秀而来，那又有什么理由不继续优秀下去呢？特别喜欢张校长所说的这一句话：“优秀是一种习惯，懒惰也是一种习惯，优秀者常常把优秀当成自己的习惯。”

20_年，由于各种原因导致了咽喉疾病，不能过度用嗓，只能离开那心爱的讲台，从事其他工作，从此之后，课堂所有的一切似乎与自己没有任何关系了，通过这两周的听课，说课与评课的一系列活动中，看到老师们精彩的表现及他们把知识传授给学生的那种成熟感，唤起了那份遗失已久的感觉，多想再回到课堂中，回到讲台上，把在这里所学的知识运用在实际的工作中。虽然这个愿望实现不了了，但对于老师们精彩表现，也让我学到很多知识，这对于我来说也是一个提升。

几位老师的课各有特色，他们都能娴熟的驾驭课堂，处理，把握教材及教学方法十分独到，特别是衣鹏老师及郑成竹老师的英语课给我的印象非常深刻，衣老师的课趣味性强，语言风趣，幽默，始终保持活跃的课堂气氛，让学生在轻松愉快的学到知识，而郑老师的课则体现知识性，要求老师必须有扎实的基本功，还有几位老师的专业课都上的非常好，做到了由浅入深，环环相扣，看似平常的提问，却吧学生的思路引向更高的层次的探索。

培训学习结束了，我们学到为师之道，怎样培养学生干部以及干部的作风建设与能力的提升，还学到了怎样上好一堂课和评课，也学会了两操三舞。在学习过程中，所获所感很多，想表达的也很多，无奈写作水平有限，不能把所获所感以文字的方式显然与纸上，但我将把所学到的知识装进大脑中。吧所学的知识运用在实际工作中，今后，我们将已__未榜样，团结协作，为__的职业教育贡献一份力量。

最后，真诚的感谢__的领导和老师，为什么提供了这样的一个学台，在将来的日子里，期待下一次的学习机会。同时感谢__的老师，您们为这次培训卒劳的付出。在这里给你们道一声，您们辛苦了，感谢您们。

大学生职业讲座心得体会篇五

“五心”教育的具体内容是：把“忠心献给祖国”、把“爱心献给社会”，把“诚心献给他人”、把“孝心献给父母”、把“信心留给自己”。

“五心”是中华民族的传统美德。其“忠心、孝心、爱心、诚心、信心”等关键词深动的诠释了现代中华文明的核心价值。

孝心献给父母。中国有句古话“百善孝为先”，其意是孝敬

父母是各种美德中占第一的。一个人如果不知道孝敬父母，就很难想象他会热爱祖国和人民。古人说“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”我们不仅要孝敬自己的父母，还应该尊敬老人，爱护年幼的孩子，在全社会造成尊老爱幼的浓厚民风。这是我们每一个人的责任。即“家家孝父母，人人敬老人”。孝敬父母是中华民族的传统美德。“把孝心献给父母”就是要在全社会形成尊老爱幼的良好社会氛围，让其老有所养，老有所乐。

爱心献给社会。爱就是关爱。爱是一种付出，一种纪念。爱心是

火，它给人以温暖，爱是精神食粮，它给人以力量。爱心是救命草，它给绝望的人们带来新生。当你把所有的爱付给对方时，也就是你富有之时。《爱的奉献》歌词写道“只要人人都有献出一点爱，世界将变成美丽的春天”。还有人说：爱心是石，敲出星星之火；爱心是火，点燃熄灭的灯；爱心是灯，照亮前行的路；爱心是路，引你走向黎明。“把爱心献给社会”就是要在全社会营造扶贫济困、礼让宽容的人际关系，树立热爱劳动人民、为人民服务的思想，不断增强服务社会、奉献社会的责任意识。

诚心献给他人。宋代大儒周颐几乎把“诚”提升到了一个至高无上的位置。他认为“诚者、圣人之本。”“诚者五常之本，百行之源也。”仁、义、礼、信，其根本是“诚”。诚感天地，信惊鬼神。以诚待人是非常可爱的，只有对自己诚实的人，才能以诚待人，才能被别人相信。诚心献给他人，他人才引你为真心的朋友。“把诚心献给他人”就是要不断增强全社会诚实守信意识，做到言必行，行必果，老实做人，诚实待人，遵守诺言，恪守信用。

信心留给自己。信心是事业成功的奠基石。“天生我必有用”、“数风流人物还看今朝”都讲的是信心。每个人都要坚信“我能行”，要树立我能行的目标；要体验“我能行”

的过程；要坚定“我能行”的信念；要感悟“我能行”的意境。“把信心留给自己”就是要在全社会形成全民创新、全民创业、勇于创造的良好氛围。

——刘玲静

20xx年下期

大学生职业讲座心得体会篇六

今天(11月27日)下午4点到5点半在新图书馆3楼多功能报告厅由工商系办公室主办的“就业讲座”总体上来说十分不错，它使我感触颇深，也正好印证了我的价值观、人生观以及处事、做人的心态，主讲人是北京佰仟奇茶艺公司的总经理，叫余振宾，他的观点和我一向所坚持的看法产生了共鸣！

整个讲座主要围绕“就业”的主题及“心态”、“能力”这两个核心点来叙述，讲座前的宣传幻灯片介绍了佰仟奇茶艺公司的经营现状、公司合作业绩、发展方向及企业文化，它的“b”型公司抽象艺术化标志也很鲜明，因为没有记录，所以现根据我的记忆和理解加以总结。

我所认同的这次讲座的几个有益要点：

1、心态很重要，心态决定人生，在现实职场上很多时候在于我们自己的心态，在于我们对待就业、工作以及人生的正确的心态！正如我在《对社团管理的感悟》这篇文章中最后一段所说的：心态决定人生，性格决定人生，很多时候我们并不比别人差，差的只是输在了心态上，以及在这种错误心态的指引下缺乏了一种坚持与奋斗的热情！

2、这一点也是我们大家最容易忽视的，我也一直坚持这样一种观点，学历仅仅只是一方面，很有限的一方面，更重要的应该是自己的真正的实实在在的能力。但能力只是一个很抽

象的概念，什么是能力，我想凡是能创造出人生价值的人都是有能力的人。

3、学校、社会和家庭是相互促进、相互影响的，但也有不小的区别，你在大学混得好，今后在现实职场中就不一定也一样的出色！但你如果在大学中生活得很消极，那你以后在社会中也会同样的消极！关键还是一种心态，我们应始终树立一种开放、高远、不为学校所局限的积极感悟及体验并适应社会的心态！融会贯通、积极感悟、积极实践、不断提高！

4、在社会最重要的是交往及做人做事的技巧，在这种正确交往技巧的指引下，我们会逐渐形成很好、很投和的人脉群，必要的人脉群又会促进你的腾飞！

5、这一点也是微软终身名誉总裁、曾盛大ceo□现新华都总裁兼ceo唐骏所说的一大学生所找的第一份工作不要只图高工资，一定要去一家比较规范、比较出色的企业，因为这家好企业将使你学到更为规范、更为正确的现代企业管理体制、管理技巧及运行模式，为你今后的职场生涯打下坚实的基础，在正确的职业化理念的指引下，你将会少有不少弯路！

6、余振宾这一点说得很好—很多人的职业生涯必经这3个阶段：就业—职业—事业，一切人都要从打工开始，积累经验，开创事业，这是一个必经之路，从低层到高层。专注、专业、情商（包括交往技巧、为人处事、坚韧性等）和必要的智商是对你提拔的个人动力指标，能给公司带来切实的利润和高绩效是一个最终的指标！

7、公司提拔你的唯一指标就是你的努力是否可以给他们带来实实在在的价值，能带来很好的价值，那你就是人才，可以提拔，而且其价值越大，你被提拔的空间也就越大！

8、不要攀比，这时我想到了初中看到的一句话—“你再强也不要和别人比，再弱也要和自己比，你把从前的你比下去了，

你就会比别人强！”说得很好！

9、余振宾说得这一句话也颇有道理—富人有富人的烦恼，穷人有穷人的快乐！有钱了就要考虑到更多的自己所肩负的社会责任，虽然没有钱，但如果家庭美满、爱情美满，同样会很幸福！但不论富人还是穷人，美满的爱情与美满的家庭都是生活幸福的基础！谁都不可否认！

大学生职业讲座心得体会篇七

《全国工作会议和教育规划纲要精神》阐述我国未来十年教育事业发展进行的全面谋划和前瞻性部署。我们作为教育者必须贯彻其纲要精神，积极参加教育教学的学习和掌握，提升自身的教学能力和素质。通过今次系统地学习了《全国工作会议和教育规划纲要精神》我对国家目前的教育改革和发展有了新的认识，对自己的教学方法有了更明确的方向，教育规划纲要的目的。

教育事业改革发展的的工作方针、战略目标和战略主题。优先发展，育人为本，改革创新，促进公平，提高质量的发展方针。基本实现教育现代化，基本建成学习型社会，进入人力资源强国行列的战略目标。坚持以人为本、全面实施素质教育是教育改革发展的战略主题。对我们日常的教学工作有了明确的指引，同时给我们教师得到极大的鼓舞。

为保障教育事业科学发展、实现教育改革发展的战略目标，教育规划纲要提出了6项保障任务：

一是加强教师队伍建设。健全教师管理制度，改善教师地位待遇，提高教师业务水平，努力建设一支师德高尚、业务精湛、结构合理、充满活力的高素质专业化教师队伍。

二是保障经费投入。健全以政府投入为主、多渠道筹集教育经费的体制，增加财政性教育投入，调动全社会办教育的积

极性，完善受教育者合理分担机制；加强管理，提高经费使用效益。

三是加快教育信息化进程。构建国家教育管理信息系统，加强优质教育资源开发应用，提高教育质量和管理水平，以教育信息化带动教育现代化。

四是推进依法治教。完善中国特色社会主义教育法律体系，坚持依法治校、从严治校，加强教育督导、教育执法和监督问责。

五是加强和改善党和政府对教育工作的领导，切实履行推动教育事业优先发展、科学发展的职责。加强和改进教育系统党的建设，充分发挥党组织在学校工作中的作用，始终坚持社会主义办学方向，切实维护教育系统和谐安全稳定。

六是着眼于教育改革发展全局和人民群众关心的突出问题，以加强薄弱环节和关键领域为重点，提出了本届政府启动实施的重大项目和改革试点。

教育规划纲要对当前人民群众关心的教育热点难点问题给予了特别关注，并努力寻求解决问题的思路、办法和措施。对减轻中小学生课业负担问题，提出减负是全社会的共同责任，政府、学校、家庭、社会必须共同努力，标本兼治，综合治理。对义务教育阶段择校问题，提出根本出路在于实现区域内义务教育均衡发展，扩大优质教育资源覆盖面。对保障进城务工人员子女接受义务教育问题，提出要切实落实以输入地政府管理为主、以全日制公办中小学为主的政策，制定在当地参加升学考试的办法。

规划中对我国教学事业面临的问题都得到很大的改善。今次的学习让我更全面了解教育规划纲要精神，我国将逐步改变“一考定终身”的招考制度；我国将创新人才培养模式改革人才评价制度；我国将组织开展教育改革10大试点工作；

我国将逐步实行中等职业教育免费制度；我国将以制度保证中小學生减负；我国将加强師生安全教育和学校安全管理等内容，对自己的工作方向和目标都有了明确规划。教学事业不是短期能完成，需我们不懈坚持学习改进，在教学中不断开拓创新，为教育事业发展贡献一份力量，争取成为一名优秀教师。

大学生职业讲座心得体会篇八

一般来说，日本的猎头公司会对客户进行很细致的就业指导，其过程有指导你填写履历、看你是否符合转职年龄、教授面试技巧等14项之多。

日本的猎头公司普遍认为人生有三个转换职业的最佳时期，即所谓“转职适龄期”，如果想要转职就应该尽量选择在这三个时期内。

第一阶段：25—30岁。这个时期正是“自我独立、精力充沛、年轻有为”的阶段，无论哪家公司都需要这样的人才。这个时期可以大胆地到那些没有接触过的行业里去试试。

第二阶段：35岁前后。这个时期可以从事管理职位，但是只能在经验许可的行业内专职。

第三阶段：40—50岁，其中又分为45岁以前和45岁以后两阶段。45岁以前是充分显示个人能力的年龄段，而且企业也有多种多样的职务需求，选择的幅度和可能性都很大。如果是对一生只有一次的转职者来说，这是最佳时期。45岁以后也被称为过激时期，对有能力者而言，外企的部长、高级职务应为其目标。在这个阶段转职不应与过去的经历有太大的变化。

猎头公司总结出的最完美的职业生涯应是：二十七八岁之前全力投身从事的职业，经过五六年历练取得一定资历，在35

岁左右就任中层管理职务。在这个岗位上应充分发挥左右的能力。

同时，要确立最终的工作场所及职位。不必一开始就打算40岁左右一定转职，但不断寻觅最终的职位却是必不可少的。