

最新演讲稿青春励志 青春励志分钟演讲稿 (模板12篇)

演讲稿是一个展示我们综合能力的重要窗口，它要求我们能够深入思考和独立表达观点。以下是小编为大家收集的比赛总结范文，供大家参考和学习。

演讲稿青春励志篇一

生命是一场华丽的烟火，我们不愿停在原地徘徊留恋，纵使头顶漫天的火树银花。追梦，循着歌声一路向前。循着青春记忆的步调。

曾几何时，当我们遥望头顶的灿烂星河，那夜夜的星辉依旧洒满我们的心房，却不见了为牛郎织女感伤的泪光。因为长大，而不再相信童话。

懵懵懂懂的睁开一只眼睛，于白日里看着这繁华的世界。若隐若现的灿烂，是一天一地的虚无，海市蜃楼里盛装着，落霞红彤彤的惊艳。景未变，青春老去，春秋的老者，会再一次站在川上，如何重复逝者如斯夫的话语。

打开另一扇窗子，睁开夜的眼，空空的天空，镶嵌的是无数古往今来的眼睛，在夜幕上流一滴眼泪，被月光反射，像是永恒的灵魂，被钉在永远的天空，注视着从前和未来的自己。稍纵即逝的流年光景，诠释着夜的美丽。穿梭的生命，在二泉的乐曲里悲悲戚戚。一个人，渺小的在如垠的天地之间，即使是你飘着，也是无法注意。沧海的凝聚，桑田的混淆，注定是没有生根的土地，何如就这样飘着，在流年岁月里，轻盈，自在，舞者微尘的痕迹。没有什么会在我们最需要的时候，驻足停留。岁月流逝，这世界如同过往的烟云，不会为每一个人伫立永远，记忆，也只是滚滚红尘中的一道划痕。

某天，某个时刻，如果还会忆起，只不过是一道模糊的风景，是不能追忆的苦痛。向前看，向后看，在一望无际的宇宙之中，又怎么能够有一个参照物，找到前后的方向。蓦然一回首，无惊无嗔，方向成了没有定格的文字，在键盘上胡乱敲击，如果岁月还在的话，就继续在这岁月里沉沉浮浮，闭上不愿看见的那只眼睛，脱离。

转过熟悉却又陌生的街角，淹没在接踵而至的人潮，那里昨日今日的故事轮番上演，我们拿青春演绎着明天，走过书声朗朗的教室和人头攒动的绿茵场，有多少期待和梦想正要从这里扬帆起航。然而等待我们的不只有旖旎多姿的梦，还有凤凰涅槃的痛。

喜欢彼得潘，他可以永远不长大。可是在时光的洪流中，我们却渐渐长大。曾经的梦想，不知正在哪里漂泊流浪，脆弱而敏感的心灵被世俗蒙上了层层灰迹，我们却谓之成长。

当我们从童话故事里醒来的那一刻，我们就故作坚强地面对着这世界，孤独而冷傲。家境的贫寒、升学的压力，鞭策着我们的内心，哪管它前路泥泞坎坷荆棘丛生。

但，曾经拥有过的是青春。那些记忆将会成为永远挥洒不去的汗水。

演讲稿青春励志篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

灼热的年华，缠绵的伤感，寻寻觅觅。

青春或飞扬或华丽或寂寥或叛逆或绝望，这就是青春的文字。我们桀骜不驯，燃烧热血，演绎着年轻的成长。

不知何时，青春的足迹悄然而至。镜子前的我褪去了一丝稚嫩。爸爸妈妈也不再‘宝贝，宝贝’亲昵地叫了，而是严肃地喊着我的名字。我不再热衷于洋娃娃，在公主世界做梦，而喜欢换上休闲装，换上运动鞋。房间不再是杂乱无章，而是井然有序。书桌上，工具书取代了零食。读书时，我不在沉浸于童话故事，而是选择泰戈尔娓娓地品读，亦或是痛快地听鲁迅批判庸俗于丑恶。成长是美丽的，青春是快乐的。

青春又透着淡淡的伤感，被风吹过。我们前进的行囊里背负着太多的沉重：有梦的希冀、父母的嘱托，亲人的渴望。想起的是，一次次挂起红灯的数学试卷，红得有些触目惊心，还有黑色水笔写就的笔记。我的唇角不禁弯下一个弧度，眼角抹出苦涩的笑。我在花季雨季中酸酸涩涩的穿行。

心里悄悄注视的那个人，那个偷偷张望过无数次的人，那个不敢上前大胆说出的人，我只能踌躇着在角落里默默远望。内心跳跃着波澜，打着无数个节拍想要走上前去，紧张的情绪扰乱着，最后还是还是没有勇敢地到处仰慕之意。

青春一旦选择，便会影响未来。在这抉择的十字路口，必定会有犹豫和迷茫。在这个性张扬的青春里，把握好现实与梦想的方向。思量一下，是该用现实的温暖原谅自我，还是该用梦想让青春无悔？我是否该用全力绽放自己有限的青春，用夺目的光彩证明我成长的价值。现在不好好把握青春，荒废了，未来也就荒废了。遵循最初的不羁，最初的选择。

青春，多美好的字眼，多美好的时间，。我要以仰望星空的姿态追求梦想，我要以努力的汗水走向未来。是时候拿出手中的笔，在空白的作业上落下色彩。是时候紧迫起来抓住时间的尾巴，坚持学习。是时候以勤奋证明自己，奔向美好的未来。此时不学，更待何时。青春，就是要牢牢抓在自己的手中。

青春正好，恰同学少年，风华正茂；书生意气，挥斥方遒。张

开任性的翅膀在天地间翱翔。穿越绝望，绽放无限的笑容，青春属于我。迷失，寻找，我要扬帆起航，即使道路是坎坷的，泥泞的，我要化解心中荒芜的忧伤，在这美好的青春，高举青春的旗帜。

演讲稿青春励志篇三

这段关于20岁青年人如何看待人生的演讲引起了许多ted粉丝的讨论，来自tedx组织团队的david webber就说“meg指出最重要的一点便是青年人需要及早意识到积累经验和眼界，无论是20岁还是30岁，都是有利自己发展的重要事。”30岁不是一个新的20岁，生活决定权在于你自己。

记得见我第一位心理咨询顾客时，我才20多岁。当时我是berkeley临床心理学在读博士生。我的第一位顾客是名叫alex的女性，26岁。第一次见面alex穿着牛仔裤和宽松上衣走进来，她一下子栽进我办公室的沙发上，踢掉脚上的平底鞋，跟我说她想谈谈男生的问题。

当时我听到这个之后松了一口气。因为我同学的第一个顾客是纵火犯，而我的顾客却是一个20出头想谈谈男生的女孩。我觉得我可以搞定。但是我没有搞定。

alex不断地讲有趣的事情，而我只能简单地点头认同她所说的，很自然地就陷入了附和的状态“alex说：“30岁是一个新的20岁。”没错，我告诉她“你是对的”。工作还早，结婚还早，生孩子还早，甚至死亡也早着呢。像alex和我这样20多岁的人，什么都没有但时间多的是。

但不久之后，我的导师就要我向alex的感情生活施压。我反驳说：“当然她现在正在和别人交往，她现在和一个傻瓜男生睡觉，但看样子她不会和他结婚的。”而我的导师说：“不着急，她也许会 and 下一个结婚。但修复alex婚姻的

最好时期，是她还没拥有婚姻的时期。”

这就是心理学家说的“顿悟时刻”。正是那个时候我意识到，30岁不是一个新的20岁。

的确，和以前的人相比，现在人们更晚才安定下来，但是这不代表alex就能长期处于20多岁的状态。更晚安定下来，应该使alex的20多岁成为发展的黄金时段，而我们却坐在那里忽视这个发展的时机。从那时起我意识到，这种善意的忽视，确实是个问题，它不仅给alex本身和她的感情生活带来不良后果，而且影响到处20多岁的人的事业、家庭和未来。

现在在美国，20多岁的人有五千万，也就是15%的人口，或者说所有人口，因为所有成年人都要经历他们的20多岁。我专门研究20多岁的人，因为我坚信这五千万的20多岁的人，每一个人都应该去了解那些心理学家、社会学家、神经学家和生育专家已经知道的事实：你的20多岁是极简单，却极具变化的时期之一。你20多岁的时光决定了你的事业、爱情、幸福甚至整个世界。

这不是我的看法。这些是事实。我们知道80%决定你生活的时刻发生在35岁之前。这就意味着你生活的重要决定、经历和突然的领悟，有八成是在你30多岁之前发生的。那些超过40岁的朋友不要惊慌，我想这群人会没事的。

我们知道职业生涯的前2019年，对你将来的收入有重大影响。我们知道到了30岁的时候，超过半数的美国人会结婚，或者和未来的另一半同居或者约会。我们知道人在20多岁的时候，大脑停止第二次也是最后一次重组，以适应成年世界的快速发育阶段。这就意味着不管你想怎样改变自己，现在是时间改变了。

我们知道在20多岁的时候，性格的改变多于生命中任何时期。我们也知道女性的最佳生育时期，在28岁的时候达到顶

峰，35岁之后生育变得困难。所以你的20多岁正是了解你自身和选择的时期。

当我们想到孩子的成长时，我们都知道1-5岁，是大脑学习语言和感知的重要时期。这个时期，日常的普通生活，都会对你的未来道路影响巨大。但是我们却很少听到成年发展期，而我们的20多岁正是成年发展期的关键。

但是20多岁的人却听不到这些，报纸讨论的只是成年年龄界线的变更。研究者称20多岁是延长的青春期。记者就引用傻傻的外号称呼20多岁的人，比如“twixters”(twenty-mixters)和“kidults”(kid-adults)[]这是真的。作为一种文化，我们的忽视的正是对成年起到决定性作用的十年(从20岁到30岁)。

雷昂纳德·伯恩斯坦说过：要想取得成就，你需要一个计划和紧迫的时间。这是大实话啊！所以当你拍着一个20多岁的人的脑袋，跟他说，“你有额外的2019年去开始你的生活”，你觉得这改变了什么？什么都没改变。你只是夺走了那个人的紧迫感和雄心壮志，绝对没有改变什么。

然后每天，那些聪明有趣的20多岁的人，就像你们和你们的儿子女儿一样，走入我的办公室开始说：“我知道我的男朋友对我不够好，但是我们的关系不算数。我只是在消磨时光而已。”或者说“每个人都告诉我，只要能在30岁的时候开始我的事业，这就足够了。”

但是实际听上去却是：“我马上就要三十了，却根本就没有东西展示。我只是在大学毕业时，有过一份最漂亮的简历。”或是这样：“我20多岁时的约会，就像找凳子。每个人都绕着凳子跑，随便玩一玩，但是快30的时候，就像音乐停止了，所有人开始坐下。我不想成为那唯一站着的人，所以有时候我会想我和我丈夫之所以会结婚，是因为在我30岁的时候，他是当时离我最近的那张凳子。”

20多岁的人呐，千万不要这样做。这个做法听起来有点轻率，但是不要犯错，因为风险很高。当很多事都被挤到你30多岁的时候，就会有巨大压力，在很短的时间内快速启动一项事业，挑一个城市，找到伴侣，生两三个孩子。这些事大多是不能同时完成的，正如研究表明，在30岁的时候，要想工作、生活一步到位，难度很高，压力很大。

千禧年后的中年危机并不是一辆红色跑车。而是意识到你不能拥有你想拥有的事业，意识到你不能拥有你想要的孩子，或者给你的孩子添个兄弟姐妹。太多30多岁40多岁的人，看看他们自己，看看我，坐在屋子里谈论自己的20多岁，“我当时都干么了？我当时都想啥了？”我想改变现在20多岁人的所思所为。

这里我想讲个故事说明问题。这个故事是关于名叫emma一个女人。她25岁的时候，走入我的办公室，因为用她自己的话说，她有自我认识危机。她说她也许想从事关于艺术或者娱乐的工作，但是她还没决定。所以取而代之的是，她花了过去几年的时间当服务员。为了减少开销，她和她的男朋友同居，一个脾气暴躁而无志向的人。

正如她悲惨的20多岁，她早年的生活更加悲惨。她经常在谈话过程中哭泣，努力镇定下来后说“你没办法选择你的家庭，但是你可以选择你的朋友。”有一天emma走进来，她双手抱头于膝盖，然后抽泣了几乎一个小时。她刚买了一个新的通讯录本子，然后花了一整个早上的时间，填写她的联系人信息。当她填到“万一发生紧急情况，请联系…”的时候，她没有任何人可填。

她几乎崩溃地看着我并说，“如果我被车撞了，谁会在那里？假如我得癌症了，谁会在那里？”在那种情况下，我花了好大力气才忍住说“我会”emma所需要的，并不是理疗师所真正关心的。她需要一个更好的生活，我知道这是她的机会。自alex开始，我从这份工作上学到了很多，不能只是坐在那

里看着emma十年黄金定型期白白消逝。所以接下去的几个星期几个月，我告诉emma三件事，所有20多岁的男生女生都值得听一听。

首先，我告诉emma忘掉她的自我认识危机，去获得一些身份认定的资本。

身份资本是指做增加自我价值的事。为自己下一步想成为的样子，做一些事一些投资。我不知道emma的工作将来是什么样的，也没人知道将来的工作是什么样的，但是我知道：身份资本会创造出更多身份资本。

现在是时候去尝试你想要的海外工作、实习或者新起点。我不是轻视20多岁的自我探索，而是轻视那些随便玩玩无所谓的探索，或者从某种意义上说那不是探索。那是拖沓！我告诉emma去探索工作，让她的探索有所回报。

第二，我告诉emma不要高估自己的朋友圈。

好朋友会载你去机场，而和“志同道合的朋友”瞎混的20多岁的人，他们的交际圈、知识面、思维方式、说话方式和工作层面都被限制住了。新的资本或者新的约会对象，往往是从内部交际圈之外来的。新的事情来自我们所谓的“远的关系”，我们朋友的朋友的朋友。

没错，半数20多岁的人，处在失业和半失业的状态。但是另外一半的人却不是这样的，“远的关系”正是你融入一个新的群体的纽带。有半数的新工作从来不公示出来，所以联络你邻居的老板，是你找到那些未公示工作的方式。这不叫作弊，这是信息传播的科学方式。

最后一点也很重要□emma相信你无法选择你的家庭，但是你可以选择你的朋友。可这只是她成长时期的状况。

作为一个20多岁的人，emma很快会与某人为伴组建她自己的新家庭。我告诉emma现在就是你选择你家庭的时候。现在你也许会想相比于20岁，25岁或30岁时组建家庭会更好。我同意你的看法。但是当你facebook上的朋友，都开始步入婚姻殿堂时，你随便抓一个人一起生活、睡觉，绝对不是组建家庭的过程。

经营你婚姻的最佳时间，是你还没结婚的时候，这意味要像你为了工作一样精心谋划。选择你的家庭，是有意识地去选择你想要的人和事，而不是为了结婚或者消磨时光，任意选择一个正好选择你的人。

emma发生了什么变化呢？

我们翻了一遍通讯录，她发现她原来的舍友的表妹，在另一个州的一家艺术博物馆工作。这层远关系帮助她在那里得到一份工作。这份工作给她一个理由离开她那同居的男友。现在五年过去了，她是一名博物馆特别活动策划者。她和一个她用心选择的男人结婚了。她爱她的事业，她爱她的新家，她寄给我一张贺卡写道，“现在紧急联系栏似乎不够填呢。”

emma的故事听起来简单，这正是为什么我爱和20多岁人打交道。帮助20多岁的人很容易。20多岁就像离开洛杉矶飞往西部某处的飞机，起飞之后，一点小小变化，都会影响到它最终将降落在阿拉斯加还是斐济。

同理，在你21岁，25岁甚至29岁的时候，一次好的谈话、好的休息、好的ted演讲，能在未来的几年甚至几代人的时间里，带来巨大的影响。因此这个想法值得传达给每一个你所认识的20多岁人。这想法就像我后来告诉alex的话一样简单。

我每天都对像emma这样的20多岁的人说：30岁不是一个新

的20岁，所以规划好你的成年生活，获得一些身份认同资本，利用你的远关系，选择你的家庭。不要被你所不知道的，从未做过的事所禁锢。你现在的作为决定着你的未来。

演讲稿青春励志篇四

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

“青春”一词始于汉代，原意为春季，即一年的开头。而今，青春象征着勃发的生气与活力、无穷的激情与幻想以及不懈的拼搏和进取，同时，青春也意味着青涩、稚嫩与懵懂，我们只有树立了正确的世界观、人生观和价值观，才能在漫漫的人生旅途中把握正确的前进方向。人的一生匆忙数十载，年逝、青春渐老，“莫等闲，白了少年头，空悲切”的古训时刻在心头萦绕，时不我待，恰同学少年时，自当挥斥方遒，将满腔热忱投注到自己的事业当中，用无私奉献的“神笔”为青春描绘出最绚丽的彩锦，让青春在奉献中燃烧出最夺目的花火。

医生和老师，两个神圣而光荣的职业，儿时的我怀揣着这两个抱负难以取舍，如今我要感谢命运的垂青，让我从医学院毕业后成为了一名老师，能够鱼与熊掌兼得。当我第一次站在三尺讲台前，面对着一双双求知的眼睛的时候，神圣的使命感油然而生，我清晰的知道“师者，传道授业解惑也”的深刻含义，韩愈将“传道”放在了第一位，就是告知我们作为一名优秀的老师，首先要注意同学的人格培育，先育人而后才是教书，并不是照本宣科的将书面学问填鸭式的塞给同学就大功告成的。尤其是作为一名讲授医学课程的老师，我时刻把“健康所系，性命相托”的医同学誓词铭刻于心，这简洁的八个字，把作为一名医疗工的责任表达的淋漓尽致，而我的职责，就是要培育出有医德、有医术、有责任感的“三有”人才。

青春是迷人的，很多人在青春光华里谱写了辉煌绚烂的人生，宋朝21岁的辛弃疾以“金戈铁马，气吞万里如虎”的气概领兵抗金；周总理19岁时便写了气壮山河的“大江歌罢掉头东”，以表达把青春献给祖国解放事业的决心；雷锋同志19岁参军，甘为革命的螺丝钉，无私奉献，全心全意为人民服务，年仅22岁就献出了年轻的生命。他们是直立潮头的英雄，是永久不落的星辰，更是我心中的楷模。假如说他们的时代距离我们有些遥远，假如说他们都是特定历史时期的“乱世英雄”，不足以体现新时代年轻人的精神思想的话，那么新形势下的时代英雄，海军大连舰艇学院政治系教授方永刚同志，他的先进事迹，足以感动我们每一个人。方永刚长期从事政治理论教学和讨论工作，二十多年来，他始终把学习讨论xx的创新理论作为自己神圣的使命，坚决、忘我、激情地工作着，甚至身患绝症也不舍放下肩上的职责，他的风范和品行显示了一名xx员政治信仰的力气和优秀老师的高尚境界。

“千江有水千江月，万里无云万里天”，我要把方永刚同志作为学习的楷模，褪尽浮华、开阔胸怀、塑造人生的大气象、思想的大境界。榜样在前，见贤思齐，我将以高度的责任感和使命感，教书育人、为人师表、刻苦攀登、创新进取，为医学训练事业的改革和进展做出自己的贡献。

奉献是一种不求回报的赐予，奉献既是一种高尚的情操，也是一种平凡的精神；既包含着崇高的境界，也蕴含着不同的层次。奉献既表现在国家和人民需要的关键时刻挺身而出，慷慨赴义，也融会和渗透在日常的工作和生活中。有人说：“老师的形象是蜡烛，为同学奉献全部的光和热；老师的性格是燃烧，为同学宁愿毁灭自己；老师的行为是楷模，为同学坦露着纯净和正直；老师的欢快是奉献，为同学熬尽了满腔热血。”长路奉献给远方，玫瑰奉献给爱情；白云奉献给草场，江河奉献给海洋；而我的青春与热忱，要奉献给我的同学，奉献给我所挚爱的训练事业。

演讲稿青春励志篇五

大家好!社会实践刚刚结束,我带着记忆犹新的欣喜、感动和震撼站在那里,我演讲的题目是《让青春在实践中飞翔》。

上周,我们初二年级八个班的学生到新郑参加市教育局组织的社会实践活动。全方位军事化管理使我们充分体验了团队生活的严谨、艰辛、乐趣与感动。

在活动过程中,翻越逃生墙的项目是整个团队所面临的最大挑战了。同学们自动搭起人梯,奋力向上攀越,虽一次次跌落和失败,但同学们却永不放下。不少同学的双肩被踩破了皮,却一声不响,低着头,继续用自我的臂膀支撑起同伴的生命,背后只是留下一块块伤痕和一个个脚印……他们把生的期望留给了别人,使在场的许多同学都流下了感动的泪水。那个场面,我毕生都将无法忘记。同学们团结、友爱、互助的精神,使我们度过了一道道难关,克服了一个个困难。若没有同伴的付出,就不会有整个团队的胜利!

我想,这就是团队的力量!一根筷子易折断,十根筷子坚如铁!团队的力量是伟大的,伟大的背后更隐藏着艰辛与磨砺。一个人经历风雨,不如大家一齐抵挡风雨!

也许命运给了你不公平的待遇,也许生活给了你太多的磨难,也许你的天空在下雨,也许你的世界总是黑暗……但是,请不要悲观失望,不要消沉灰心,让大家和你一齐应对吧!生命的过程是需要雕琢和磨砺的,大家一齐承受,让友爱撒满内心,让力量驱走荆棘。那样,你的生命将不会褪色,团结的力量将陪伴着你,感动将一向围绕着你,精神之火将永不熄灭!

单丝不成线,独木不成林;一块块砖只有堆砌在一齐才能成就万丈高楼;一滴水只有融入大海才能获得永存。是的,生活中能够没有轰轰烈烈的英雄,但是生活中不能没有团结、友爱

的精神。一个人是社会的一个细胞，只有大家团结在一齐，才能构成一个坚强的整体。

保尔以前说过：“人最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。”在人生的旅途中，让我们背上团结、合作、超越自我的勇气，把它们装进我们飘洒活力的行囊，让青春在实践中飞翔！

演讲稿青春励志篇六

各位老师，同学：

岁月如梭，一转眼我已经大三了，没有了大一初到的欣喜与迷茫，没有了大一处事的青涩与紧张，多出了淡定，多出了从容。

青春的大学里，我们都在努力奋斗着，多彩的舞台上，我们都在奋力的拼搏着。我，来自一个偏远的山村，也许是因为生在贫苦长在贫苦，所以我更能体会到父母的艰辛与不易，更能理解到付出时太阳下的汗水，收获时果实面前的笑容。我的名字就寄予了父母的期望，他们希望我长大后能扎上飞翔的翅膀，翔骋在属于自己的海洋。

确实，困难磨砺人生，上天对每个人都是公平的。他给我苦难的同时又给了我解决苦难的力量。在一此次的跌倒中我学会了乐观，学会了自信，锻造出坚韧的意志，不拔的信念，而一直支持着我的是一份责任，我不只是我自己，我还是父母的儿子。所以，我必须努力！一年前，抹下悔恨的泪，抚平高考的痛，踏上北上的列车，我来到这里，来到这么一个大家庭。我当时告诉自己，当命运折断希望的风帆，不能绝望，彼岸还在！当命运凋零了美丽的花瓣，不要沉沦，绿叶还在。没有一个季节能把青春阻挡！这里是我人生的一个转折，又一个起点，在这里我更加懂的得了集体的荣誉，团度的协作。付出了很多，也学会了很多。有酸、有甜、有苦、有涩。七

彩的味道充斥着我的大学生活，也许多年以后回想起来，这里就是我人生记忆中一颗闪烁的明星。

老师们，同学们，朋友们，彩虹总在风雨后，秋实总在春花后，含泪播种的人一定会含笑收获，在未来风雨兼程的路上，走过荒芜，走过阑珊，走在青春里，我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程，我不去想身后会不会袭来寒风雨冷，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影！

我的演讲，谢谢！

也许你未必有如齐白石老人的天才和机遇，但是倘若你磋跎岁月、枉自磋叹，那么你就无缘证明你有某方面的才华，也无法使你的生命焕发出内在的活力与光彩了。

有这样一个普通的故事，他根本不通音律，也从未受过有关音乐的训练。而立之年，他却开始羡慕起琴与弦发出的美妙音响了。就这样，由于好奇心的驱使，他用笨拙的手在业余时间学起了大提琴。刚开始音调乏味的练习使他心灰意冷，他觉得他根本没有享受到音乐的美妙，却只有呕哑嘈杂的噪音。直到有一天就在喧闹的公共汽车上，他脑子里的音乐忽然活起来了，如串串珠现，似山间小溪奔流而出——他急不可耐地回到家，拿起大提琴，终于在他的手上他亲手拉出和谐顺畅、优美动听的音乐。啊！那是怎样一个迷人的境界啊！他说，当他和他的儿子一起参加演奏时，他的老相识们吃惊地瞪着眼睛说：我从来不知道你还会这一手呀！

演讲稿青春励志篇七

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是《自强不息》。

人人心中都有一个美好的理想，然而你可知道，通往理想境界的桥梁是什么？是坚持。古今中外，每一个成功者所得的成就，都是他们用勤奋和坚持换来的。

从扼腕沙场的溃败走来，从包羞忍辱中走来，勾践败了。于是他想：“我要学会坚忍，学会把挫折转移，就像珍珠贝一样，重塑自己的伤口，在伤口处磨练出一颗又大又亮的珍珠，闪闪发光，照耀自己的人生。”于是他“非其身之所种则不食，非其夫人之所织则不衣”。经过他十年的卧薪尝胆，终于在会稽山一声令下，他以破竹之势一举灭吴。飘扬的旗帜证明了坚忍者的智慧。是啊，苦心人，天不负，勾践用行动洗刷了自己的耻辱，用行动诠释了信念的内涵。虎落平阳被犬欺，龙游浅滩遭虾戏。但大丈夫能屈能伸，最终勾践这只猛虎还是东山再起了。勾践屈辱的经历，就是自强者的脚步。他的经历见证了自强不息的真谛。

项羽，昔日的西楚霸王，纵然有神功盖世也无法改变楚国破灭的事实。乌江旁，他已被敌军层层包围，空气中飘荡着象征繁盛的楚歌，悠远婉转。此刻，他刚毅无比的内心开始是脆弱起来，看到四处躺着的无数兄弟，他懊悔自己的刚愎自用，悔恨楚国的大好局势和弟兄的性命葬送在自己的手上。怀着深深的自责，他把刀架在了自己脖子上，刹那间，血染红了乌江河畔，倒映着半边天空。残阳如血，楚歌依然哀婉缠绵。留下的是后人的无限感慨！

“力拔山兮气盖世，时不利兮骓不逝，骓不逝兮可奈何，虞兮虞兮奈若何！”项羽在诗中流露出了几分哀愁，几分无奈。在我看来，项羽是充满棱角的多边形，纵有豪迈的气概，称雄的壮志，却只能在四面楚歌之时放纵形骸，苍凉的歌颂只能让滚滚的乌江为之伴奏。在最后关头并不考虑自身而是怨天尤人。有的只不过多了几分自弃。

自强离不开坚定的意志和坚定的决心，人唯有在这种自忧自喜，不断自强的日子，才能品味到生命的意义和充满活力的

人生。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

演讲稿青春励志篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春是什么难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代的发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅

是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧。

演讲稿青春励志篇九

各位尊敬的老师、评委，亲爱的同学们：

大家晚上好！

哎呀，今天真的很高兴，没想到我最最亲爱的伙伴们今天如此热情、如此豪放，真是让我充满了动力，你们给我的眼神好比大热天里一道冷空气，让我心旷神怡、神清气爽、耐人寻味、回味无穷啊！年轻的我们就有如此激情，将来一定会事业有成、家庭幸福。所以，亲爱的同学们。让我们一起为我们美好的明天再一次鼓掌吧！

我叫杨川，来自生龙活虎的xx级机设一班，也许你们还不了解我们班级，但是我相信，因为有你，我们工业这个大家庭才会更加美好，所以让我们手拉手，一起走。肩靠肩，味道甜。心连心，你行、我行、我们工业就是行。

今天我的演讲主题是：把握青春放飞梦想。

青春就是把一艘万吨级轮船放到珠峰顶上，然后把它抬下来再放到大海里去驰骋远航。在青春路上，别人说我们什么，我们是没办法的，我们自己要明白，我们要去哪里，我们能

对社会创造出什么样的价值。生活中我们千万不要流泪，因为流泪根本就没什么用呀！人生当中最大的失败就是放弃，所以我们要不服输，不怕输，要勇往直前。

今天很残酷，明天很残酷，后天很美好，但是大部分人会死在明天晚上而见不到后天的太阳。所以正值青春的我们要懂得左手温暖右手，把痛苦当作快乐！长大，是一种结果，但它不会是我们的目的，因为我们的目的是在青春时光创造一个真正的、我们自己的、值得我们骄傲的事业。

莫泊桑说：“人生活在希望之中，一个希望破灭或者实现了，就会有新的希望产生。”千里之行始于足下，所以我们要从点滴做起，一步一个脚印朝着宏伟的目标迈进。作为21世纪的当代青年就要有非常之胆识，方能做非常之事业。

有一位哲人说过：“梦里走了很多路，醒来却还是在床上。”它形象地告诉我们一个道理。人不能躺在梦幻式的理想生活之中。是的，人不仅要有理想还要有幻想，但是我们不能空想，因为幻想越久它就会成为你的理想，而空想却只是空想。

青春是易逝的，你挥霍它，它就会抛弃你，时间不允许你我犹豫，空间不允许你我逃避，所以属于你我的钢枪已经擦亮，号角已经吹响，我们要用坚韧的毅力和顽强地斗志，乘着自信之风去远航。

其实，人生就是一座聚宝盆，当你投入的越多，那你的收获也将越大，人生的每一次行动都是对自己的一次挑战，但同时也是我们成长的机会，所以这样的挑战我们一定要走过、路过、机会千万不要错过啊！同学们，让我们以“自信人生二百年，会当击水三千里”的勇气，以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的精神点燃梦想的蜡烛，闪亮不变的情怀，描绘灿烂的人生。

谢谢!

演讲稿青春励志篇十

一个人坐在座位上，找一张干净整洁的白纸，凭空捏造着虚无的图形，然后再按照折叠过后留下的繁杂纹理，怀着复杂的心情慢慢撕开。听着“噌噌”的声响似乎感觉着生命在一节一节地断裂，然后消失。

看着白白的不同形状的纸块儿，我开始发疯地努力拼凑着，然后喘着粗气盯着破碎不堪的白纸发呆。我不止一次地想到，在那一条条破裂的罅隙中是否隐匿着我流逝的时光、消逝的青春还有我无尽的悲哀。

坐在冰凉的石凳上背靠着很老很老的大槐树，用心地数着被枝叶剪碎的晃动着的阳光，犹如寻找消匿的篇章来填补残缺的记忆。

在时光流逝的时候我在回忆。

演讲稿青春励志篇十一

尊敬的老师、同学们：

大家好！

青春是一条小河，哗哗的向着前方奔去，永不停止，永无止境。

一转眼已过去了十几载，我们变成了翩翩的少年，面对着青春的十字路口，我们将要去哪里？带上信念，拿着勇气，心存希望，怀揣梦想，青春的我们神采飞扬，朝气蓬勃。向着前方的光明，大踏步的前进。青春之树应该站在高高的`悬崖峭壁上接受风血的洗礼，而不是在温室中懒洋洋的晒太阳

阳。“不经一番寒彻骨，怎的梅花扑鼻香”风雨中，与寒流同呼吸，洗涤心灵的污浊，锻造坚定的心灵，才能长成参天大树，让青春成为无沿荒地最闪亮的一点。

青春有梦想。梦想是前进的方向，是茫茫黑暗中的那一点点星光。青春的你我拥有梦想，就一定要用现实的行动来逐步实现。“理想的巅峰越高，就越会得到无限的充实，就会迸发出激情，就会成长”。青春有激情。激情是前进的动力，没有激情的青春是乏味的，有激情才有创造力。激情是一道闪电，带来了光明，使青春之光更加绚烂。

青春有智慧。帕斯卡尔有一句名言：人是一株会思考的、有思想的芦苇。青春如果不与思想结合，就会显得盲目和浮躁。善于思考，勤于思考，乐于思考，青春就会发出智慧的光芒。青春有缺憾。世上没有完美的无可挑剔的事，青春亦是如此。第一次离开父母，第一次主宰自己，总会有不圆满。正因为不圆满，才多了一份不同的体验，多了一种美好的希冀。青春是琴，要用心弹奏。青春没有理由垂头丧气，不论是好事还是坏事，都要抬头挺胸，斗志昂扬。

抬起头，天空中总有阴沉的日子，但只要心里有光，眼前就永远是炫目的太阳！

谢谢大家！

演讲稿青春励志篇十二

在争取获得诺贝尔奖的特殊的冲刺比赛中，上帝有那么多国家的科学家均有所斩获，而唯独缺少中国科学家的席位。（这确是一个令人遗憾的现实□dd开篇不凡。）

上帝想，也许是中国人在这方面的潜质太差了，于是，他把曾经获得过诺贝尔文学奖的泰戈尔、物理学奖的爱因斯坦、化学奖和物理学奖的居里夫人等三人降生中国，并希望他们

三人能够帮助中国实现获得诺贝尔奖的梦想。(想象奇特，但又建立在现实的基础上，妙绝!)泰戈尔出生在一个很富裕的家庭，他的父亲是一家有名的私营企业的老总。他们家中只有五个人，却拥有三座豪华别墅、七辆高级轿车。泰戈尔从小即受到家人特别的宠爱，他想要的东西没有得不到的，就是天上的星星他的家人也会想法给他去摘。却没有想到他小小年纪就有了太多的坏习惯，整天就知道不务正业地吃喝玩乐乱花钱，终于成为一个十足的花花公子。(与现实何其相似!)

爱因斯坦就没有泰戈尔那么幸运了，他的家庭很贫穷，但他却对学习有着极大的兴趣，他的学习成绩异常优秀，小学三年级就掌握了高中全部的知识，初中毕业时就具备了博士后所有的知识。后来发生的事情却让爱因斯坦有点料想不到，他所讲的理论全国没有一个人能懂，而血气方刚的他的一次学术性会议上因为指责了某知名教授的错误，从此被整个学术界称为疯子，最后还被强行关进了精神病院。(痛心的教训，深刻的揭示!)

居里夫人的家庭虽然没有泰戈尔的家庭富有，但却比爱因斯坦的家庭强多了。居里夫人同样在孩提时期就表现出了很好的学习天赋，只是他的父母总觉得女孩应该呆在家中干干家务，没有必要学什么知识，因而，居里夫人到头来连小学都没毕业就回到了家中。(立意既储蓄又高远!)

了解到以上三人在中国的离奇遭遇，上帝感到莫大的困惑。他对所有的天神说：“唉!我给中国派去了那么多能获得诺贝尔奖的人才，本希望他们为中国实现梦想，没想到，他们当中却没有一个人能幸运地拥有让他们在这特殊的冲刺比赛中展示超人才华的足够长和助跑线，还怎么指望他们去获得此奖呢?唉，但愿这条东方巨龙早日苏醒，腾飞于天上人间……”(三个前世的大家，降生到中国后，虽然境遇不同，但结果却是同样的可悲，令人深思。作者通过上帝的困惑和灰心，深刻地揭示了严峻的现实，突出并升华了文章的主题。

)

(二) 掌声又响起来

我脸红，我羞愧，我将头低了下去。虽然耳边正响着“赞许”我的掌声。因为我清楚地知道，那不是我自己努力的结果。(开头设置悬念，又紧扣题目点“掌声”，激发读者兴趣，提引下文。)

一星期前，省里要举行化学竞赛，我的成绩还算好，于是抱着一拼的心态报了名。在经过几个月的准备之后，我参加了初赛的考试，题目并不算难，我做起来得心应手，自我感觉良好。于是，兴奋地等着成绩的公布，等着自豪地走上讲台去拿获奖证书。果然不出我所料，几天后，我得到了“内部消息”——我考了第一名，天啊！怎一个“乐”了得！（初赛获胜，一切似乎都那么顺理成章，自然要“乐”不自胜了。）

我得回家请功，让爸妈好好奖励他们的宝贝女儿。可是，当我准备推门而入的一刹那，我立刻呆住了——“唉，老师，我家丫头这回的竞赛可多亏了您帮忙啊，成绩下来了，第一名，真是不错，这次得得好好感谢您啊……”这分明是爸爸的声音。难道……我的成绩……，我不愿再往下想。可是他们怎么可以瞒着我这样做，我无法接受这样的虚荣，我情愿不曾拥有。(出人意料，原来“第一”有假。情节突现波澜，也照应了开头。)

我讨厌他们的虚伪，我下决心要努力，要让他们看到，下一轮的复赛，没有他们的帮忙我一样可以考得很好。(知耻而发愤，难能可贵。)

在这样坚定的信念下，我付出了很大的努力，我相信，凭借自己的力量，一样可以打败对手，取得预期的成功。

这段时间里，我宁愿每天只睡四个小时；宁愿放弃满心喜爱的

《梦里花落知多少》；宁愿为那本限量出版的资料顶着烈日跑遍大街小巷……(在朴素的信念与行为中，充分展示了作者可贵的真、善、美的思想品质，更突出了文章的主旨。)

我又一次坐在考场上，更加充满信心地应战，最终取得了回家二等奖的优异成绩。

我又一次站在讲台上，捧着鲜红的获奖证书，昂着头，自豪地接受了那又一次响起的掌声。(功夫不负有心人，成功的结局水到渠成。结尾再次回应标题和开头，同样的掌声，却有着不一样的内涵，耐人寻味。)

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)