

# 高中生寝室抽烟检讨书 高中生寝室抽烟 反省检讨书(优质8篇)

征文是一种交流和分享的方式，可以让人们互相学习和取长补短。征文的开头要引人入胜，可以采用引用、故事、问题等方式吸引读者的关注。小编为大家准备了一些征文范例，希望能够给大家一些启示和指导。

## 高中生寝室抽烟检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

我是xx□我非常的羞愧，影响了班级的形象，自己作为一名高中生，不能控制自己在了，这种行为是非常恶劣的，同时也是非常危险的，我作为一名学生，在这个时候竟然一个好的意识，这是我的一个错误，我不希望这种事情再发生了，因为在寝室吸烟是影响自己健康，也是影响同学们康，更多的是影响了大家的安全，因为这个天气也是非常干燥的，寝室是我们休息的地方，有很多被子什么的，都是易燃物品，我这个时候在寝室吸烟，万一失火了，我就真的是罪责难逃课，现在想了想，真的是有点后怕，也是非常的自责，我一定要好好的给他自己。

首先是在吸烟这件事情上面，您一再的督促我们一再的提醒我们，作为一名学生就不能吸烟，我们吸烟危害的自己健康，同时又危害了他人的健康，这是非常不好的，对于我们一名学生来讲，真的.是很恶劣的行为，您在课堂上面一次次的在跟我们讲这些里，可是我现在一句都没听进去，我还是在寝室吸烟了，今天这种行为影响到了作为一名高中学生的形象，我自己身上的一些缺点全都在这个时候爆发出来了，我不知道怎么跟你解释，当时就是抱着一种侥幸心理，我在寝室吸

烟了，我觉得没有人知道，当时已经是晚自习下课了，到了寝室的时候，我第一时间就拿出了自己从家里带过来的一包香烟，也藏在寝室好几天了，一直都没有敢去打开，但是今天晚上晚自习，去到寝室的时候，我就想起了这些，然后我就侥幸地抽出了一根烟，然后就点燃自己抽上了，当时以为没有人知道，寝室也没有人在，我就自己点燃了这根烟。

我是对香烟没有瘾的，但是当时就是抱着一种好奇的心理，我不知道为什么那么多人喜欢抽烟，所以我就抱着这种心理，我就尝试了一下，真的是很不好，对这种行为，我现在非常的自责，不知道怎么跟你解释，但是我已经放下了这样的错误，当时你来寝室查寝了，我很是害怕，想了想，我还是要跟你坦白这些，因为我没有必要去隐瞒了，一定要纠正好自己，既然悔过了，就应该彻底的跟您坦白，这是在寝室吸烟，我真的是非常恶劣了，让大家看到了这一点，也让大家知道了我吸烟这个事情，真的很自责，一定要好好的检讨自己，从今天以后，我一定会对这件事情抱着一个反省的态度，然后如实的交代，这些跟同学们去做好一个检讨，至于香烟打火机什么的，我一定会上交，在未来的学习当中，带好头，做一名有素质的高中生，再也不吸烟了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 高中生寝室抽烟检讨书篇二

尊敬的老师、同学们：

您好！

抽烟不管对于什么阶段的学生来说都是不能够做出的事情，我们要做的应该是把自己的重心放在学习上，不去碰那些于学习无关的事情，不让这些事情干扰自己的学习，做一个有良好习惯的学生。但我却没有做到这些，反而在寝室做出了抽烟这种恶劣的行为。我的这种行为，不仅仅是伤害了自己的身体，更是让同寝室的同学们因为我的原因也让他们的身体受到了二手烟的毒害。烟从来不是一个好东西，伤财又让人的身体受到伤害。我也是经常能看到哪些视频里面说抽烟人的肺是什么样子的，抽烟的和不抽烟的差别真的很大，哪些抽烟的抽的越久，整个肺也就越黑，还会因此容易感染疾病。虽然我知道这些，但是我却还是做出了这种错误，我想这都是我自己的问题。

在一开始的时候我也没有想过要抽烟，只不过是别人给我散一根烟的时候，觉得好奇，想要常识一下烟是什么味道的。因此抽了我人生中的第一根烟，但是那次抽烟的感觉并不好，第一次过肺的感觉让我特别的呛，一直咳嗽的不停。也是因此被别人调侃了，我当时也是好面子，为此自己去买了一包，慢慢的让自己学会了，在抽也不会因此而咳嗽了。现在回想一下自己的这些行为真的是十分的幼稚，因为这种无聊的比试，而让自己沾染上了一个坏毛病，就算是不呛，不咳嗽又有什么可以骄傲的呢。抽烟这种伤身体的东西，难道还要因为这样而感到骄傲吗。现在想起来真的是十分的后悔，后悔当时的自己居然这么的愚蠢，做出这种傻事。

父母送我来到学校，在我身上给予了这么多的心血，不就是为了让我在学校好好学习，在未来能够过上更好的生活吗。然而我却没有意识到这些，做出这种错误让他们因此而感到失望。现在我是真的知道了自己的错误了，我在最开始的时候就应该拒绝那一根香烟，这样我就不会踏入错误的道路了。在之后则更是不应该为了自己的面子去做这种事，我作为学生应该比试的是我们的学习成绩，而不是这种不良习惯。现在我也是十分的后悔，如果我能够坚守住我作为一名学生的底线的话那么这些错误肯定也就都不会发生了。现在我只希

望老师您能够给我一个机会，我一定会改掉抽烟这个坏习惯的。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 高中生寝室抽烟检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

抽烟不管对于什么阶段的学生来说都是不能够做出的事情，我们要做的应该是把自己的重心放在学习上，不去碰那些于学习无关的事情，不让这些事情干扰自己的学习，做一个有良好习惯的学生。但我却没有做到这些，反而在寝室做出了抽烟这种恶劣的行为。我的这种行为，不仅仅是伤害了自己的身体，更是让同寝室的同学因为我的原因也让他们的身体受到了二手烟的毒害。烟从来不是一个好东西，伤财又让人的身体受到伤害。我也是经常能看到哪些视频里面说抽烟人的肺是什么样子的，抽烟的和不抽烟的差别真的很大，哪些抽烟的抽的越久，整个肺也就越黑，还会因此容易感染疾病。虽然我知道这些，但是我却还是做出了这种错误，我想这都是我自己的问题。

在一开始的时候我也没有想过要抽烟，只不过是别人给我散一根烟的时候，觉得好奇，想要常识一下烟是什么味道的。因此抽了我人生中的第一根烟，但是那次抽烟的感觉并不好，第一次过肺的感觉让我特别的呛，一直咳嗽的不停。也是因

此被别人调侃了，我当时也是好面子，为此自己去买了一包，慢慢的让自己学会了，在抽也不会因此而咳嗽了。现在回想一下自己的这些行为真的是十分的幼稚，因为这种无聊的比试，而让自己沾染上了一个坏毛病，就算是不呛，不咳嗽又有什么可以骄傲的呢。抽烟这种伤身体的东西，难道还要因为这样而感到骄傲吗。现在想起来真的是十分的后悔，后悔当时的自己居然这么的愚蠢，做出这种傻事。

父母送我来到学校，在我身上给予了这么多的心血，不就是为了让我在学校好好学习，在未来能够过上更好的生活吗。然而我却没有想到这些，做出这种错误让他们因此而感到失望。现在我是真的知道了自己的错误了，我在最开始的时候就应该拒绝那一根香烟，这样我就不会踏入错误的道路了。在之后则更是不应该为了自己的面子去做这种事，我做为学生应该比试的是我们的学习成绩，而不是这种不良习惯。现在我也是十分的后悔，如果我能够坚守住我作为一名学生的底线的话那么这些错误肯定也就都不会发生了。现在我只希望老师您能够给我一个机会，我一定会改掉抽烟这个坏习惯的。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

## 高中生寝室抽烟检讨书篇四

尊敬的老师：

这次我又一次在寝室点起了罪恶的香烟，把老师的谆谆教导抛到了九霄云外，我怀着万分后悔的心情，在此沉重检讨自

己的错误。

由于没能很好的控制自己，我又以抽烟的方式来缓解紧张得学习给我带来的压力。在此过程中，我发现我犯了一个严重的错误，感谢老师发现并及时地对我进行了指出和教育。

现在想想我抽烟的行为，真是千般懊恼万番悔恨。不过好在在老师的教育下，我认识到了作为一个中学生抽烟的坏处：首先，这样的行为是对老师的不尊重，对我们学校宿舍的不负责任，我违反了学校纪律，我为此表示深深的悔恨；其次，抽烟有害健康也对自己的身体不负责任的表现；再次，我利用宝贵的学习时间来抽烟，也是对自身要求不严，约束不够的原因。

在此，我为我的行为向学校领导，向老师表示深深的歉意，以后我一定对自己高标准严要求，抓紧时间学习，决不再给班集体和宿舍成员脸上抹黑。请老师和同学们给我一次改过自新的机会。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 高中生寝室抽烟检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

我是xx班的xx同学，好好学习，遵纪守法是我们作为学生应

该做的事情。对于一名学生不抽烟不喝酒是最基本的，为什么学校要抓我们抽烟喝酒呢，也是为我们身体健康着想我知道这种做法既对不起老师也对不起家长。作为一个在校生成而言，我的吸烟行为实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范自己的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误。

现在我希望自己能收回心思诚心改过，抛弃以前的缺点，我辜负了父母的期望，老师的教诲，学校的培养。同学们应该以我警己！紧记自己的职责，不要在犯这么低级，无聊，愚蠢的错误。本人以后要本着上课注意听讲记好笔记，下课钻研问题的勤奋精神。我的这种行为不仅给自己带来伤害，还给其他同学带来的危害，我这种行为在学校同学间造成了极坏的影响。破坏了学校的形象。同学之间本应该相互学习，相互促进。而我这种行为，给学校抹黑了，不利于学校的学风建设，我已经知道自己犯了多大的错误。我知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。

事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。望老师给我改过自新的机会。

对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，无论学校给我怎样的处分，我都欣然接受，毕竟是我自己犯下的错误，只是希望老师和同学们相信我，我会改正过来，把烟戒掉。绝不会再回去抽烟了。

我要成为校园里的禁烟大使，但是首先我会从自己做起，从

自己带动那些抽烟的都戒掉，养成作为一名优秀的高中生应该有的良好习惯。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

## 高中生寝室抽烟检讨书篇六

尊敬的老师：

您好！

由于我对宿舍管理条例的认识不够深刻从而做出了在宿舍抽烟的行为，不得不说当自己因为此事被宿管老师批评的时候感到十分惶恐，毕竟老师的批评已经让我意识到抽烟的做法是多么可耻，仅仅因为觉得在宿舍抽烟不会被发现便心怀侥幸自然要做好接受惩罚的准备，至少通过这次教训应当要认识到自身思想方面的错误性并做好相应的检讨才行。

敢于在宿舍抽烟自然意味着自己并非初犯，毕竟若非克制不住内心的欲望又怎会在宿舍做出抽烟的行为，然而有着想要抽烟的想法自然意味着自己以往也做出过类似的行为，只不过由于没有被老师发现的缘故从而导致自己变得任意妄为，殊不知当自制力有所降低的时候意味着自己开始步入了堕落的深渊，毕竟连这种错误的欲望都得不到克制且认识不到自身的错误又怎能在学习方面有所进展，而且老师也曾多次强调过学生吸烟的危害性又怎能不将其牢记在心，待到因为抽烟遭受惩罚以后再后来后悔未免有些太迟了。



另外我得意识到在宿舍抽烟也会存在连累室友以及班集体的危害性，因为这种自私的做法导致室友也遭受惩罚着实有些不太道德，更何况自己因此受罚以后也会影响到班集体今后的评比又怎能不感到惭愧，可惜的是内心的侥幸让我变得堕落许多从而没能认识到抽烟的错误性，正如这次在宿舍抽烟的状况纯粹是以往抽烟没被发现从而导致自己变得任意妄为导致的，虽然抽烟的行为导致自己受罚却也是有利于今后学习方面的发展，毕竟只有在体会过遭受惩罚的滋味以后才不敢再次犯错。

为了不重蹈覆辙还是应当尽快改变脑海中的错误观念才行，毕竟对于学生的成长而言抽烟并非是可以被忽视的小事自然得予以重视，一方面我得严格遵守宿舍的管理条例并从中认识到在宿舍抽烟的危害性，另一方面我也得牢记老师的教诲以免因为抽烟的问题影响到自身的学习，回顾以往自己抽烟的错误做法不难发现室友的学习与休息也会因此受到影响，为了不成为集体的害群之马还是应该要有所收敛并尽快戒除烟瘾才行。

我得明白身为学生的自己本不该做出抽烟的行为又怎能不牢记老师的教诲，再加上这次教训给我留下深刻的印象自然得反思以往的错误做法，总之我会严格遵守宿舍的各项规定并做好属于学生的本分工作，在得到教训以后也会让我更加重视自身的表现并保证不再做出抽烟的行为。

此致

敬礼！

检讨人：

## 高中生寝室抽烟检讨书篇七

尊敬的老师：

您好！

我是xx班的xx□好好学习，遵纪守法是我们作为学生应该做的事情。对于一名学生不抽烟不喝酒是最基本的，为什么要抓我们抽烟喝酒呢，也是为我们身体健康着想我知道这种做法既对不起也对不起家长。作为一个在校生而言，我的吸烟实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误。

现在我希望自己能收回心思诚心改过，抛弃以前的缺点，我辜负了父母的期望，老师的教诲，学校的培养。同学们应该以我警己！紧记自己的职责，不要在犯这么低级，无聊，愚蠢的错误。本人以后要本着上课注意听讲记好笔记，下课钻研问题的勤奋精神。我的这种行为不仅给自己带来伤害，还给其他同学带来的危害，我这种行为在学校同学间造成了极坏的影响。破坏了学校的形象。同学之间本应该相互学习，相互促进。而我这种行为，给学校抹黑了，不利于学校的学风建设，我已经知道自己犯了多大的错误。我知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。

事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。望老师给我改过自新的机会。

对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，无论学校给我怎样的处分，我都欣然接受，毕竟是我自己犯下的错误，只是希望老师和同学们相信我，我会改正过来，把烟戒掉。绝

不会再去抽烟了。

我要成为校园里的禁烟大使，但是首先我会从自己做起，从自己带动那些抽烟的都戒掉，养成作为一名优秀的高中生应该有的良好习惯。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 高中生寝室抽烟检讨书篇八

尊敬的老师：

您好！

由于我对宿舍规定不够重视的缘故导致犯下了抽烟这种严重的错误，因为自己抽烟的做法导致寝室所有人受罚的确让人感到过意不去，再加上宿管老师的批评让我明白身为高中生却做出抽烟的行为是有害无益的，在往后的学习中若是不加以改善则会造成极其恶劣的影响，所以我认真反思了这次在寝室抽烟的错误行为并承诺不会再犯。

尽管我在班上的成绩还算不错却也不能够随便做出抽烟的行为以至于造成不好的影响，毕竟作为高中生应当有这种基本理念并懂得自觉维护宿舍管理的相关规定，毕竟若是因为自身的错误导致全寝受罚的话无疑是对其他室友不公平的，在我看来造成这般恶劣的影响着实是自己没有做好寝室管理工作，作为寄宿生应该在认真对待学习的同时也要注重寝室的管理，即便是简单的打扫或者保持良好的习惯都能够营造出

较好的寝室环境，这对于自身学习的发展以及保持较好的睡眠无疑是极其重要的。

我得明白抽烟这种做法稍不注意就会给寝室的室友造成不好的影响，无论是被发现后面临批评的危机还是对同学睡眠质量造成的影响都是较为恶劣的，重要的是抽烟的初衷不过是为了满足一己私欲自然要进行自我反省才行，往后的学习中若是不加收敛则很容易让自己变得日益堕落，若是不希望见到这样的后果产生还是应当加强自律性并明白抽烟的行为是有害无益的，至少通过对抽烟的抵制与反省能够令我将更多的注意力放到学习之中。

事到如今再去纠结抽烟的原因无疑是为逃避责任寻找借口的行为，所以我仅仅是反省这种做法的不妥之处并思考弥补的具体措施，至少当我行动起来弥补过失并确保自己不再抽烟以后自然是有所改善的，而且我还要秉承持之以恒的毅力从而将戒烟的行为看作是长期性的工作，若是仅仅做表面文章以至于当老师不再追究此事以后再次出现抽烟的状况无疑是及其可耻的，作为高中生应当具备基本的荣辱观念并在往后的学习中加强对戒烟的重视才行。

我明白老师的做法也是希望自己能够看清抽烟有害无益的本质，而且在学习的发展中若是常常被抽烟这种外物干扰明显是得不偿失的，所以我才会重视抽烟的改错进度并希望能够彻底解决这类问题，至少我应该在这次抽烟的行为中吸取教训并承诺不会让这类状况再出现在自己身上。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

2020年x月x日