

捡垃圾服务心得体会 志愿服务捡拾垃圾 心得体会(大全8篇)

读书心得可以促使人们对所阅读的书籍有更深入的和讨论。接下来是一些学长学姐们写的军训心得，希望能给大家一些启发和帮助。

捡垃圾服务心得体会篇一

我自愿参加了一次志愿服务活动，参与捡拾垃圾，主要是出于对环境保护的关注。作为一名现代人，我们享受了现代化带来的诸多方便和便利，但同时也为此付出了代价。在城市中产生的大量垃圾污染成为一个严重的环境问题，而我渴望以实际行动为环境出一份力。通过参与这次志愿服务活动，我深刻地认识到了垃圾问题的严重性，并从中获得了一些宝贵的体验和收获。

篇二：认识问题的重要性

参与这次志愿服务活动，我第一次亲眼目睹了城市中的垃圾堆积景象。街道、公园、河边，到处都是随意丢弃的垃圾，让人触目惊心。这不仅破坏了城市美丽的面貌，也对自然环境造成了巨大的伤害。我们常常会感叹母亲大地的伟大，但却忽视了自己身体之外的那个一样伟大的母亲天空。污染了空气和水源，终将反过来伤害我们自己。因此，我们要不断提高对垃圾问题的认识，积极行动起来，为环境保护贡献自己的力量。

篇三：志愿服务的意义

通过捡拾垃圾，我意识到志愿服务的重要性和意义。志愿服务是一种无私的奉献，是对社会的回馈和关怀。我们每个人都生活在这个社会中，盈利和利益的追求是可以理解的，

但同时我们也应该拥有同样重要的社会责任感。通过志愿服务，我们可以亲身参与社会事务，深入了解社会问题，并通过自己的努力，为问题解决贡献一份力量。志愿服务也是一种情感交流的方式，通过与他人合作，我们可以建立起友谊和信任，培养出一种同舟共济的意识。

篇四：增强环境保护意识

参与志愿服务捡拾垃圾，让我更加深刻地认识到环境保护的重要性。垃圾的产生是必然的，但我们可以通过减少垃圾、分类处理等方式来减轻垃圾对环境的损害。从自身做起，尽量减少使用一次性塑料制品，鼓励循环再利用，培养良好的生活习惯。同时，我们也应该积极参与环境教育，分享自己的体验和知识，引导他人走向环保之路。只有每个人都积极参与，才能共同为我们的家园创造一个更美好的环境。

篇五：持续行动，传递正能量

志愿服务捡拾垃圾不仅仅只是一次活动，更应该成为一种持续的行动。我们每一个人都应该时刻保持对环境保护的关注，用实际行动来传递正能量。从自己做起，养成良好的生活习惯，同时也应该把环境保护的理念传递给身边的人。通过宣传和教育，让更多人了解垃圾问题的严重性，激发更多人参与志愿服务，共同努力，为我们的美丽家园创造一个更加绿色、清洁的未来。

在志愿服务捡拾垃圾的过程中，我不仅仅学到了知识和技能，更培养了一个积极向上的态度和乐观的心态。只有我们每一个人都积极参与，才能为环境保护贡献一份力量，让我们的家园更加美好。因此，我将继续坚持参与志愿服务，用行动诠释关爱环境、呵护家园的责任与担当。

捡垃圾服务心得体会篇二

咱们中华民族自古就存有慎终追远、敬老、爱老、助老的优良传统，敬于心而孝于行。在搞志愿者的过程中，我总是不懈努力回去协助老人，给他们提供方便。我想要，由此及彼、由我及你，当大家都去搞了，扶贫老人就可以沦为我们自然而然的犯罪行为，更多的老人包含我们的父母双亲就能够感受到爱心的协助。一点一滴的代价，形成人与自然的洪流，当我们不再年长，我们也可以自豪地互动曾经亲手培栽的文明之花。

每一次志愿服务都是充满了挑战和劳累，但是细细回想，却是幸福和快乐的记忆占据了脑海的大部分空间。志愿服务的感觉，就像加了糖的咖啡，初尝是苦的，涩涩的，但不久之后，就会感到沁人心脾的醇香。

愿意为社会无私奉献所有的光和热。虽然亮度比较弱，虽然卡路里比较多，而这冷啊，能够冷人心底，这些光哟，也能够点亮一个非常大的角落！

公益活动在我们这个社会越来越流行，尤其是在大学生中。参加志愿者服务奉献爱心，是我们心灵优美的一个体现，同时也是我们社会责任感的一种加强。投身爱心公益活动，能让需要帮助的人得到实惠，能让社会更加充满爱心和温暖。

身处当代大学生的我们，更须要积极主动投身志愿服务中回去，回去当好爱心公益活动主要参与者和领头羊。投身爱心公益活动，不仅仅能够锻炼身体我们的心理和行事的素质与能力，更能够弘扬和宣传爱心精神。在当今社会，爱心公益就是表明一个素质的必不可少要素，也就是来衡量一个人品质多寡的标尺。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示，在公益活动中有所收获和感悟。通过以

班级为单位的校园环卫捡垃圾活动，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的`亮点，引导我们去了解社会、感受社会。

在校园里扔垃圾时，我们班的同学毫不嫌脏。每个人一袋一袋的将地上的纸屑、塑料瓶和杂物全部清扫掉。这些都使我们体会至了环卫工人的勤奋和艰辛，同时也使我们感受到了自己生活的得天独厚，也并使我们懂了如何回去珍视环卫工人的辛勤劳动成果，也并使我们对自己以后的犯罪行为存有了很高的自制力，不随意回去毁坏环境和不珍视他人的工作成果。

我们在捡垃圾之后还进行了足球场的清理劳动。那是个阳光明媚的下午，阳光照在草坪上，虽然有点热，但我们班的每个人经历了第一次的劳动之后这次劳动更加认真，努力，当我起身向四周看的时候我发现原来满地的纸张和酒瓶现在已经被我们一捡而光了，心中充满了无尽的喜悦之情，虽然看上去是很简单而且很不起眼的事，但是它让我们体会到了自己劳动成果的珍贵。

在短短几十分钟的时间里，每个人都拎几袋已经扔不好的垃圾。但我们把每个人的垃圾都好像在一个小袋子的时候我们辨认出我们扔的已经存有几大袋了，虽然只是纸屑瓶子，但是这也使我明白了集体的力量，每个人的成果看上去似的都不是很多，但是当汇总的时候却辨认出其实我们已经作出了非常大的成果。

在进入社会这个大集体之前，在学校这个小集体里，通过公益劳动，我学到了什么是助人为乐、什么是志愿活动、什么是关爱他人，它陶冶了我的情操，提升了我的人格，为我步入社会打下了坚实的基础。公益劳动是不计报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

处在这个时代的我们，大多都是独生子女，看待一些人际关系和自我评估的方面都有所缺乏。而这次的集体公益活动，并使我体会至了集体的力量、集体的温暖并发现自己的严重不足。也使我亲身体会至了公益事业的光荣感。这些都推动了我不懈努力废止自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向“钱”看看的思想的影响，在一些人的头脑中装进了金钱的利益，干什么事都谈钱，吃饭不谈报酬指出就是傻瓜，甚至有的“公益活动”也变相借钱。

在这种情况下，班级有意识地组织了我们去参加力所能及的公益活动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动创造幸福的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获思想的侵蚀，避免了我們形成好逸恶劳的坏习惯。公益活动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益活动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

而我们也该为了公共利益而自觉自愿地出席劳动，因为那就是我们大学生的劳动态度的一个特征。无报酬也就是我们大学生劳动态度的一个特征。我们谈的公益活动，就是以无报酬为前提的；那就是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉建议展开劳动。积极主动出席公益活动就是为社会尽力，就是热爱劳动的整体表现。

通过这次公益活动，也让我们明白了保护环境，美化校园是十分必要的：校园是我家，美化靠大家。我们天天生活学习在学校中，校园环境的好坏会直接影响到我们学习的热情和生活的趣味。更重要的是，我们大学生要积极充当公益活动的急先锋，起到一个带头作用。虽然我们每一个人的力量都有限，但在于积累，任何再小的力量都能汇聚成无穷的力量，重要的是看你的心，你的实际行动。

在一个宁静的夜晚，我必须准备工作睡了。脸洗脸整洁的我，去阳台体温一下新鲜空气。我的头向上看去，忽然看到一个

身着厚实的老人，一手拿着手电筒，一手在垃圾筒里翻着，好象在打听什么东西似的。

我心里突然感到一阵恶心：用手去捡垃圾，难道不脏吗？还在这么冷的天里……突然，老人好象发现一个目标，立马弯下腰去，使劲捡起一个小塑料筒，脸上露出高兴的神态。就象吃了蜜似的。老人又开始找，明亮的手电筒在垃圾筒里晃呀晃……一股股刺骨的寒风逼向我，也逼向老人，老人用原本捡垃圾的脏手，搓了搓衣服，又开始他的工作。我越来越投入地看着老人捡垃圾……老人清点了一下垃圾，嘴上露出了满意的笑容，又拖着那辆早已破旧的三轮车，慢慢地走了，消失在夜幕中。

我全然止不住了，可以说道这就是我第一次看看老人扔垃圾，而且还是在这么热的天里扔垃圾。寒冷驱不跑我对老人的好奇心，直至爸爸叫我赶快上床睡觉的时候，我才转过头去。躺在床上，我回忆起着刚才的场面，冷风，老人，和一个孤零零的垃圾筒。我已经开始不假思索道：“那个老人身上穿着的这么热就出扔垃圾了，可知老人的家境真的就是困难。而我现在却可以放心的躺在暖洋洋地被窝里睡……我和那个老人比出来，真的就是……尽管老人晓得扔垃圾挣没法多少钱，但他还是会来就扔一点。我已经开始每天晚上都回去看一看我家楼下，我家楼下的垃圾筒旁边，是不是除了一个艰辛的老人，不怕炎热的老人，意志力低的老人，老人的背后又存有怎样的故事？并使我不假思索。

捡垃圾服务心得体会篇三

“那是不是垃圾……”我死党之一的她盯着操场绿草坪上的饮料瓶迷茫的问着。她有上体育课不戴眼镜的习惯。

“嗯，空瓶子。”我请问。她立马揉了揉眉头，蹬蹬拖的走了过去。啥？她干活啥回去？指着她拿起那个垃圾。要说！她拿起了那个垃圾！然后轻车熟路的扔进了垃圾桶里。我……

受惊吓了！不必照镜子我都晓得我那时一定被吓至鼻孔压缩。她又蹬蹬拖的跑回我们身边，无所谓的拍拍手。这就是我第一次见到她扔垃圾时的情景。

我从没想到身边会出现这样的一个人。从小到大，谈到环保，总能听到教科书式的回答：不要随手乱丢垃圾。也就仅仅是不乱丢而已。甚至乱扔也是普遍现象。每当我把手头的垃圾专门扔到垃圾桶里时，都曾暗自得意：唉，我怎么这么环保呢。现在想起，不禁无地自容。

她与普通人不一样的这一点，无人知晓从第几次扔垃圾起至，便轻而易举的'获得了我的观赏与钟爱。

上午的第四节课终于结束了，我们四个边聊天边向西门走去。路过食堂旁边，两个正嬉笑打闹的男孩吸引了我们。他俩拉拉扯扯的，一个不小心，个子矮一点的男孩就把高个子男孩手里捏的，刚从食堂买的，吃了一半的炸串串打翻在地。“哎呦呵！”高个子男孩伸着脖子怪叫着，去追矮个子男孩，俩人没有分多余的一眼给这躺在地上的、可怜的、沾满辣子的炸串串，和串串上套的防油纸袋。这下可惹我们几个不高兴了。“乱扔垃圾！”她嚷道，回头与我们相视一笑，便撒腿儿去追那俩“罪魁祸首”了。一把拉住高个子男孩，她正色说：“同学，不可以乱扔垃圾。”“去和我们把它捡了！”在我们几个一人一句的猛烈进攻下，俩男孩面上尴尬之色越来越浓，灰溜溜的把垃圾捡了起来，拔腿溜了。成就感一下子满满的充溢在心里，我们有说有笑的往西门走去。

从此，我们谈及她，总能不约而同的反应出：扔垃圾！虽就是笑嘻嘻说道的，语气中却没丝毫嘲弄，好像可以不自觉的不含着观赏的意味。

许是和她待得久了，我们几个都在潜移默化中有了捡垃圾的好习惯。走在路上看到扎眼的垃圾，总是抑制不住捡起来的冲动，也抑制不住的想起了她。我从此再都没有乱扔过垃圾。

一次过来滑冰，我看见冰面上存有一个垃圾，便颤颤巍巍的低头扔了出来，她东站在旁边扶着我，确实的说道“nice”我傻不拉唧的像是收到糖果般惊讶。和她相处的越久，就越为她著迷，讨厌这个不通常的她。

我忍不住的欣赏她，愿俯身捡起垃圾的她。

捡垃圾服务心得体会篇四

第一段：引言介绍志愿服务捡拾垃圾活动的背景和重要性
(200字)

志愿服务捡拾垃圾是一项重要而意义深远的活动。如今，各地城市不断发展，与之相伴而生的是垃圾污染问题，给人们的生活环境带来了巨大的困扰。因此，积极参与垃圾清理工作成为每个人的责任。作为志愿者，我在参与垃圾清理活动中有了深刻的体会和收获。

第二段：讲述参与志愿服务捡拾垃圾的经历以及所看到的问题
(300字)

在参与志愿服务捡拾垃圾的过程中，我亲眼目睹了垃圾对环境的破坏性。很多人随意丢弃垃圾，且对环境造成的后果毫不在意。清理的过程中，我发现许多垃圾并不是因缺乏垃圾桶而乱丢，而是因为人们的不自觉和不重视而满地都是。同时，我也发现垃圾对各种动物的生存造成了威胁，他们常常因为误食垃圾而患病甚至丧命。这些问题让我深感到垃圾清理是一项紧急、迫切而又必要的工作。

第三段：谈论参与志愿服务捡拾垃圾的收获和感受 (300字)

通过参与志愿服务捡拾垃圾，我意识到任何一个人都有能力改变环境，创造美好。看到环境变得更加整洁，同时也看到了更多人加入到捡拾垃圾的行动中，我深感到自己的付出是

有价值的。同时，我也发现在清理垃圾的过程中，我内心变得更加平静与宽慰。将垃圾一件一件地拾起来，对于我而言，成为了一种学会关注细节、帮助他人的机会。这种过程不仅让我意识到自身责任的重要性，也提醒着他人应该意识到对环境的尊重。

第四段：提出改善垃圾问题的建议（200字）

要解决垃圾问题，不仅仅是靠志愿者的捡拾，还需要整体社会的努力。政府部门需要加强管理，提供更多垃圾桶，并建立相关的法规和制度，加大对垃圾乱丢乱倒行为的处罚力度。另外，教育部门也需要加入垃圾分类的教育内容，提高公民的环保意识。每个人都有责任，养成良好的垃圾分类和垃圾处理习惯，不随意乱扔垃圾，保护我们的环境。

第五段：总结全文并展望未来（200字）

参与志愿服务捡拾垃圾活动，让我深刻认识到保护环境不仅是一项庄严的责任，更是人类文明进步的基础。垃圾处理问题需要全社会的共同努力和责任意识。我们每个人都应该为环境承担起责任，从小事做起，从改掉随意丢弃垃圾的坏习惯开始，爱护地球，传递爱心，共同创造美好的未来。只有每个人都积极参与到垃圾清理工作中，才能让我们的环境更加美丽和健康，让我们的生活更加幸福和安宁。

捡垃圾服务心得体会篇五

志愿服务是一种无私奉献的精神，它能够为社会公益事业贡献力量。在参与志愿服务活动中，我选择了捡拾垃圾这一项任务。通过这个活动，我不仅锻炼了自己的意志力，还深刻感触到了环境保护的重要性。

第二段：志愿服务的动机

作为一名志愿者，我选择捡拾垃圾这项任务的动机很简单，那就是为了改善周围的环境，为后人创建一个更美好的地方。现如今，垃圾污染成为城市面临的一大难题，它不仅对人们的身体健康造成威胁，也破坏了城市的面貌。我深感到，只有每个人一起行动起来，才能改变这种状况，保护我们的环境。

第三段：志愿服务的收获

在捡拾垃圾的过程中，我收获了许多。首先，我了解到垃圾的种类繁多，有各种各样的垃圾，如纸张、塑料、玻璃、金属等等。通过与志愿者的交流，我学会了正确分类垃圾，将可回收物与其他垃圾分开，以便回收和再利用。其次，我体验到了团队合作的重要性。捡拾垃圾并不是一个人可以完成的任务，每个人都需要做好分工合作，协调配合。只有团队的力量才能使垃圾捡拾工作更加高效。

第四段：志愿服务的感悟

通过志愿服务捡拾垃圾，我深刻地意识到环境保护不只是政府的责任，每个人都应该承担起保护环境的责任。人人都应该树立环保意识，从自己做起。每个人的一次卫生习惯的改变，每个人捡拾垃圾的行为都将对环境保护产生积极的影响。我觉得，环保教育应该从小学阶段开始，让每个孩子都能养成良好的环保习惯，从而构建一个更加可持续的社会。

第五段：志愿服务的展望

未来，我将继续参与志愿服务捡拾垃圾的工作。我希望能够通过自己的努力，感染更多的人加入到环境保护的行列中来。我相信，只要大家共同努力，我们能够把星球变成一个干净、美丽的家园，让我们后代子孙能够享受到清新的空气和美丽的自然景观。

总结：

通过志愿服务捡拾垃圾，我不仅体验到了团队合作的重要性，还学到了正确分类垃圾的方法。我认识到个人的环保意识和行动对整个社会的影响。希望通过自己的努力，能够影响更多人加入到环保事业中来。相信只要我们每个人都发扬无私的志愿精神，共同为环境保护做出贡献，我们的世界将变得更加美好。

捡垃圾服务心得体会篇六

从窗台望去，能看见一位老人。他的衣服似乎穿了很多年了，衣服像一块破布一样裹在身上。身后背着一个大的麻袋，里面放着他捡来的瓶瓶罐罐。他看到垃圾桶就会伸出手，往里面掏，像是在挖掘什么宝藏。如果运气好，捡到了几个瓶子，他会手舞足蹈的高兴一阵。如果运气不好，什么也没有捡到，他也不会灰心，继续去翻下一个垃圾桶。

每次从他面前经过时他都会冲着我傻笑，露出那一排并不整齐的黄牙。但其他人看见他总是绕道而行，匆匆走过。这时他就会像蝙蝠侠一样撑开他的麻袋，对阳光而健康的行人们露出他那瘦小而不净的身躯。

有一次，我正巧路过那里，看见他向和饮料的小孩索要空的饮料瓶。那些小孩听见了，随手往地上一扔，说：“你要你自己去捡吧！”然后和小伙伴一起把瓶子踢得老远。老人也不生气，等那些小孩子走后，默默地走到瓶子掉下的地方，伸出枯柴般的手，小心翼翼的捡起，又轻轻地放入他身后的麻袋。我忍不住去帮他捡，他看见了，对我微微一笑，说：“还是我来吧。”于是，他把饮料瓶捡起，一瘸一拐的走了。我这时才发现他的腿是瘸的，那么大的麻袋压在他瘦小的背上，但他还是那么坚定的走着。夕阳照向大地，那瘦小的背影已离我远去。

我试着问他为什么要捡垃圾，是因为没有儿女吗？他说：

“我有两个女儿，她们对我很好。可是我在家里太无聊，看到那些人乱扔垃圾，觉得破坏环境，于是就去捡垃圾。那些捡到的垃圾还能卖点钱呢！”原来是这样，老人为了我们的环境，用他那单薄的身体，背起一袋袋垃圾，是多么伟大啊！

捡垃圾服务心得体会篇七

他与常人不同的是，听不到，说不出，现在他的年纪也大了，以捡破烂为生，无妻无儿，一辈子光棍，日子过得也自在。我明显的看到老人脸上的皱纹，多得不像他那个年龄的人，好像所有的沧桑与辛酸全写在了他的脸上。

如今，老人更多的是在家里，可能是身体不太好吧。老人虽然孤独，却很开心，邻居对他很好，他万分感谢却说不出口。老人还捡了一只狗，于是，经常跟狗在一起，似乎他的心事小狗全知道似的，有了小狗的陪伴，老人的心情或许会好些吧。捡破烂的老人，依然过着以前的生活，只是他现在把一切都看得淡了，他更多的时候是在帮助别人，这也是他想要在别人眼里更完美一些吧。捡破烂的老人虽平凡却伟大。

捡垃圾服务心得体会篇八

“不行不行，爸爸还有事，你自己去下面捡垃圾吧，在池塘边注意点啊！”爸爸连看都没看我一下。

“哎呦，老爸，陪我下去捡吧，就一小会，一小会。”我央求道。爸爸终于支不住我的央求，说道“那，好吧，就一会。”我感到了无比的开心，是为自己的胜利而感到开心。

等我钻出来时，我的衣服上，手上，裤子上还有脸上都有脏，还混杂着一股一股的恶臭，有一种想吐的恶心感，但我必须忍住，吐只会给小区带来更多的垃圾。很快我们的垃圾袋全部都装满了，池塘边和树林里也干净了许多，看着我们的劳

动成果，我们都开心地笑了。

通过这次活动，我感悟颇深，它让我感受到了现代人的一种懒惰和自私，他们只为自己着想，从不关心他人的感受，好像认为这个是理所当然。