

# 2023年第四周国旗下讲话稿 月份第四周 国旗下讲话(优秀8篇)

竞聘是一种展示自己能力和经历的方式，对于个人发展非常重要。在竞聘中，我们应该展示我们在财务管理和预算规划方面的能力。下面是一些经典竞聘面试问题的答案范例，供大家参考。

## 第四周国旗下讲话稿篇一

毒品，多么遥远，多么可怕的字眼。我远离，我一定要远离。这是曾经多少孩子对毒品的恐惧。但是，在当今社会，这句话的分量却如此之轻。

毒品的种类有很多，其中对人体危害最大的有鸦片、大麻、可卡因。天然鸦片是植物罂粟未成熟的果实浆汁的干燥物，内含20多种生物碱，主要为吗啡、可待因。经过提炼得到海洛因，俗称白粉，是成瘾性极强的物质。大麻是由天然植物大麻的花和叶经过晒干后制成的。可卡因是从南美灌木古柯叶中提炼出的一种生物碱。

毒品损害人的大脑和心脏，影响中枢神经系统、血液循环系统和呼吸系统功能，还会降低人的免疫功能。吸毒者常共用注射器，很容易感染艾滋病、肝炎等传染性疾病。毒品，具有成瘾性，一旦染上很难戒除。吸毒者在毒瘾发作时，痛苦难堪以致丧失理智、丧失人性。吸食毒品所需要的昂贵费用，往往使吸毒者倾家荡产，甚至走上犯罪的道路。吸毒和贩毒严重危害社会的安定和经济的发展，已成为世界性的公害。

我曾经听说这样一个故事，一个名叫张月的13岁女孩，她品学兼优，因为一次考试失利，情绪失落，一蹶不振。由于经受不住诱惑，她和几个社会青年来到酒吧，被人引诱吸食海洛因，从此走上了吸毒犯罪的道路。张月不能自拔，渐渐堕

落，爸爸妈妈为此急白了头。

吸毒总是从第一口，不知不觉成瘾后，欲罢而不能，只能一步步走向深渊。所以，青少年朋友，一定要珍爱生命，提高警惕，自觉抵制毒品。

## 第四周国旗下讲话稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是来自快乐丛林的'袁文懿，本周是我们班值周，现在请我们班的旗手升班旗，由我来作国旗下讲话。我今天讲话的题目是：祖国在我心中。

国庆节快到了，在这个举国欢庆的日子即将到来之际，我的心越来越激动，越来越自豪，我为祖国的成立而自豪，更为祖国今日的繁荣昌盛而骄傲！

而我们为之骄傲的这一切都是无数先辈们顽强拼搏，甚至用自己的生命换来的，那是多么的来之不易。最近，我们学习了《詹天佑》这篇课文，里面讲了詹天佑在面对帝国主义者的狂妄自大和对中国人的极端藐视的情况下，为了维护祖国的尊严，顶着重重压力，不怕种种困难，毅然接受主持修筑京张铁路的任务。之后，他亲自带着学生和工人在悬崖峭壁上定点、测绘，塞外常常狂风怒号、黄沙漫天，一不小心就有坠入深谷的危险，但是不管条件怎么恶劣，詹天佑始终坚持在野外工作。最后，经过他和工人们的努力，提早两年就把京张铁路修筑好了，这件事给了藐视中国的帝国主义者一个有力的回击，也为我们中国人争了一口气！詹天佑真是一位杰出的爱国工程师，他用自己的聪明才智，用自己的汗水和艰辛捍卫了祖国的尊严！

还有我们敬爱的周恩来总理，12岁的时候进银冈书院读书，一次，校长在课堂上问大家为什么读书时，周恩来慷慨答道：“为了中华之崛起！”这一誓言，此后贯彻在他的一生中，他为中华民族解放做出了巨大的贡献。

而今，我们是幸福的一代，一出生就过上幸福的生活，但是，当我们陶醉在幸福中时，我们不能忘记自己肩上的责任，历史和未来将由我们焊接，时代的接力棒要靠我们相传，我们必须从现在做起，认真学好本领，自强不息，将来为建设祖国作出自己的贡献，谱写中华更璀璨的诗篇！

请大家跟我读：为中华之崛起而读书。

请大家再跟我读：为中华之崛起而读书。

请大家齐读：为中华之崛起而读书。

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 第四周国旗下讲话稿篇三

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

上午好！我是九年级二班的丁乐婷。

今天我讲话的题目是：养成好习惯。

俗话说：“习惯成自然。”习惯是日积月累慢慢养成的，有一个量变到质变的过程。好习惯是在不断纠错、不断强化、不断实践的过程中逐步形成、逐步完善的。因此，本学期我们要在上学期形成的良好习惯养成的势头下，继续强化良好习惯养成教育工作，并希望同学们在以下几个方面有所作为。

一、要尊敬老师，感谢师恩。尊师是中华民族的优良传统。

古人说“天地君亲师”，讲究“一日为师，终身为父”。今天我们尊敬老师，就是要接受老师的教导，尊重老师的劳动，体谅老师的辛苦，认真完成老师布置的学习任务，见到老师主动问好，感谢老师的教育之恩。

二、要遵守交通法规，注意上学放学途中安全。走路要走人行道；过马路要从人行横道线或人行天桥上通过，不翻越护栏；行走要不走小路走大路、不走灯光昏暗的路走灯光明亮的路，尽量结伴而行；骑车要集中注意力，不逆向行驶不带人。乘车时不把头和手伸出车外，候车时要站在人行道上，不在车行道上候车。不乘坐三无车辆。不搭乘陌生人的车。

三、遵守上下楼梯制度，防止意外事故发生。平时上下楼梯时，要靠右行慢走，不快速奔跑；集体活动上下楼梯时，要做到走规定的楼梯，不逆向行驶，不拥挤，不起哄，不吃喝，不乱吐痰，不推拉身边同学，不停下来拣东西系鞋带。

四、同学之间要互相尊重，避免冲突发生。同学之间发生矛盾后，应互谅互让，友好解决。自己不能解决，应告诉老师请老师解决。禁止以武力相威胁或以非法的手段来解决，杜绝打架斗殴造成人身伤害事故的发生。

五、要文明用语，礼貌待人。做到不说脏话和粗话，不骂人，不恶语伤人。

老师们，同学们，让我们自觉地行动起来，从身边的小事做起，从一点一滴做起。

我的讲话结束，谢谢大家。

记得培根曾经说过：“习惯是一种顽强的巨大力量，可以主宰人生。”

今天我先给大家讲一个真实的故事：吉林省有一所小学叫浑

江铁路小学。学校不大，只有80张课桌，稀奇的是这80张课桌是在新中国成立那一年做的，已经用了几十年啦！但没有损坏，没有脏，甚至和新的差不多——为什么这么能保护得这么好？原来，每学期开学，校长就对同学们讲，爱课桌、爱公物，就是热爱祖国；班主任老师也讲，爱课桌、爱公物，要像保护自己的眼睛一样！铁路小学的同学都知道爱护课桌的方法；不摇不敲打，不用刀刻，不用笔画，不用脚踩，更没有人跨上去玩，夏天上课，有的同学汗水滴在桌面上，就用小手帕去擦。

听完这个故事再看看我们的课桌，随处可见几个不该的'字，有的话语还是那样的低级与粗俗，甚至会见到有的同学桌上打草稿，诸如此类损坏公物、绿化的现象屡见不鲜，否则原本整齐的绿化带怎会无端的出现几处空隙。与他们相比，同学们，你们脸红吗？我们经常把“崇尚礼仪美德，学做文明新人”挂在嘴边，但有的同学却听之任之，课间追逐打闹，上课铃响过教室却吵嚷声依旧，坐在座位上姿态各异，走过路过见到废纸、垃圾却视而不见，乘车争先恐后，饭桌上不顾长辈、客人，“这个我爱吃，我要吃。”一个劲霸占着等等。同学们，光会嘴上说，却没有实际行动那等于零。

我们知道知识能力固然重要，但好的习惯往往能为你插上成功的翅膀，不经意间助你一臂之力；相反，一个坏习惯也常常能让你从悬崖上重重地摔下。因此我们平时就应该注意培养自己良好的行为习惯；但是，良好行为习惯的形成并非一朝一夕之功，只有经过长期反复的训练，常年坚持才能形成。有句话说得好：种下思想，收获行动；种下行动，收获习惯；种下习惯，收获品德；种下品德，收获命运。好习惯一旦形成，将会使人终身受益。对小学生来说，行为习惯最能体现其个性品质。在这里我相信每一位同学都愿意与好习惯作朋友，那么就让我们从现在做起，从小事情做起，从少扔一片废纸做起，从少说一次脏话开始，在学习生活中培养一个又一个好的习惯，让好习惯伴随我们终生，成为我们走向成功，走向辉煌的一个又一个五彩的阶梯！

同学们，让我们今天养成好习惯，明天成就大未来吧！

同学们：

同学们，今天是星期一，是一个星期的开始。请同学们从今天开始以实际行动来庆祝老师的节日吧！

尊敬的老师、同学：

大家好！

最美莫过夕阳红，温馨又从容，夕阳是晚开的花，夕阳是陈年的酒……每天，我们迎着朝阳上学，沐浴着夕阳回家，不知不觉又走进这秋风送爽、瓜果飘香的日子，今天，我们又迎来了九九重阳节。在古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，古人认为是个值得庆贺的吉利日子，因此从很早就开始过此节日。九九重阳，因为与长长久久的“久久”同音，而九在数字中又数最大，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。1989年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

今天的中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达4亿，占全国人口的1/4。

“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为河背街小学的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从身边的每一件小事做起。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、

帮扶之手。

当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

谢谢大家！

## 第四周国旗下讲话稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是来自五年级的黄立，9月15日至21日是全国第17届推普周，那么今天我演讲的题目就是：推广普通话，共筑中国梦。

所以，作为一名常林小学的学生，我们更应该要讲好普通话。活力四射的我们应该起到带头作用，积极做推广普通话的领头羊，带动身边的人们，共同发出民族自豪之声，让学校的每一间教室，每一所宿舍，每一节课堂，都成为推广普通话的明镜，成为我们中华民族语言文化传播的使者。

同学们，为了我们共同的中国梦，我想为大家提出以下几点要求：

- 1、我们要积极的学习普通话，使用普通话。时时刻刻提醒自己要用普通话进行交流，要认识到普通话在我们生活中的普遍性与重要性。
- 2、上课及课余时间和老师同学交流使用普通话，从而形成良好的语言交流环境。
- 3、在日常生活中要时刻注意自己的口语发音，并且要和周围的同学相互督促，积极地纠正普通话的发音，使规范用语成为一种自觉行为。
- 4、在家庭生活中也应该尽量多使用普通话，并能积极的带动家人在日常生活中也使用普通话，我们要在力所能及的范围内推广普通话，使身边的亲友也能养成自觉将普通话的好习惯。
- 5、课余时间要广泛的阅读优秀文章，深化理解民族语言的特色与重要性，培养自觉讲普通话意识。

老师们，同学们，让我们坚持不懈的共同努力，从而形成人人都讲普通话的好习惯，好风气。从我们自己做起，从我们身边做起，大力推广，加强规范，全面提高，是普通话成为真正的校园语言！

我相信只要我们共同努力，让普通话永久的屹立于世界文化之林的中国梦，便不再是遥不可及的梦想！让我们一起为中国梦的实现努力拼搏吧！

我的演讲完毕，谢谢大家

## **第四周国旗下讲话稿篇五**

老师、同学们，大家好！

下面，提出六点要求：

第一，在家里做到：饭前便后一定要洗手，防病从口入。洗自己的脸，让污垢从小脸蛋上销声匿迹；剪自己的指甲，让细菌从指甲缝里落荒而逃；勤洗澡，把脏衣服、臭鞋子、臭袜子远离身上。

第四，在学校要管住我的嘴巴，不随地吐痰；为了自己的健康，少吃或不吃零食；管住我的手，不乱把纸巾、零食包装袋、饮料瓶随地乱扔。保持教室、校园干净、清洁，不留卫生死角，尤其是厕所。

第五，如果感到自己身体有发热等不良反应及时向老师报告。

第六、各班教室必须门窗敞开，确保良好通风。

讲卫生、防疾病，保健康，要从我做起，从小事做起，小到一根小木棒、一片小纸屑、一个包装袋，一块果皮，都不能顺手乱丢、顺手乱扔、顺手乱抛，要把它放到该放的地方去。只要我们一起努力做好这些，一定能创建一个健康、安全的生活、学习环境，把甲感拒之门外。

接下来，强调两点：

1、注意安全。上下学同学们要注意交通安全，不仅要遵守交通规则，安全行走，还要留心过往的车辆是不是歪歪揣揣的开来，要注意躲避，保护自己。课间安全：不要玩危险的游戏，如：追逐打闹，背人撞人等。要注意用火安全，不要带火种上学，更不能乱生火取暖，防止火烧山。

2、认真学习。这一周是第十四周了，离期末没有多长的时间了。一些班的课就要上完了，同学们的学习做得怎样了，有没有把握取得优异的成绩向自己的父母、自己的老师汇报了，从今天开始认真学习还来得及。今天早上就有很多同学给我

们作出了很好的榜样，他们是；，希望同学们向他们学习，让老师看到更多认真学习的同学。

## 第四周国旗下讲话稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是来自五年级的黄立，9月15日至21日是全国第17届推普周，那么今天我演讲的题目就是：推广普通话，共筑中国梦。

所以，作为一名常林小学的学生，我们更应该要讲好普通话。活力四射的我们应该起到带头作用，积极做推广普通话的领头羊，带动身边的人们，共同发出民族自豪之声，让学校的每一间教室，每一所宿舍，每一节课堂，都成为推广普通话的明镜，成为我们中华民族语言文化传播的使者。

同学们，为了我们共同的中国梦，我想为大家提出以下几点要求：

- 1、我们要积极的学习普通话，使用普通话。时时刻刻提醒自己要用普通话进行交流，要认识到普通话在我们生活中的普遍性与重要性。
- 2、上课及课余时间和老师同学交流使用普通话，从而形成良好的语言交流环境。
- 3、在日常生活中要时刻注意自己的口语发音，并且要和周围的同学相互督促，积极地纠正普通话的发音，使规范用语成为一种自觉行为。
- 4、在家庭生活中也应该尽量多使用普通话，并能积极的带动家人在日常生活中也使用普通话，我们要在力所能及的范围内推广普通话，使身边的亲友也能养成自觉将普通话的好习惯。

惯。

5、课余时间要广泛的阅读优秀文章，深化理解民族语言的特色与重要性，培养自觉讲普通话意识。

老师们，同学们，让我们坚持不懈的共同努力，从而形成人人都讲普通话的好习惯，好风气。从我们自己做起，从我们身边做起，大力推广，加强规范，全面提高，是普通话成为真正的校园语言！

我相信只要我们共同努力，让普通话永久的屹立于世界文化之林的中国梦，便不再是遥不可及的梦想！让我们一起为中国梦的实现努力拼搏吧！

我的演讲完毕，谢谢大家

## 第四周国旗下讲话稿篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

作为一种不可或缺的精神文明建设活动，“学雷锋月”的示范与感召作用不可忽视。然而，为什么会出现这种“两天打渔，三天晒网”的情况呢？究其本质，盖“学雷锋”这一行为，不是号之则起，召之则来，组之则聚，织之则集的也。它应该是一种人在力所能及范围内自发自愿帮助别人的主观愿望加之于客观实际后产生的一种实践活动。试看我们的学习对象雷锋，作为一个出身贫寒且只有小学学历的战士，他自然不大可能详知种种高深的理论，我们也没有看到有谁号召组织他做一火车的好事，但他却有一颗高尚的心，有着令人肃然起敬的善行，为什么呢？因为他秉承的只是一个简单的理念，即始终在力所能及的范围内帮助身边每一个需要帮助的人，做好眼下每一件需要做好的事，这与那些天花乱坠、令人精神恍惚的大道理相比自是朴实无华，但真正能付诸行动，一以贯之的人并不多。

反观现实，我们天天高喊着学习雷锋精神，学习雷锋精神，但如果只是空喊，嗓子喊哑了也没用，退一万步说，即使喊不哑，哪怕喊到地动山摇，海枯石烂，天雨粟，鬼夜哭也没用。因为任何真理停留在口头上都是没用的。以北宋五子之一程颐为例，他阁下天天大声疾呼着天道性心，孔颜之乐，其理论不可不谓美矣善矣，可是他做的事却荒唐到了让人失笑的地步——天天抱着本老黄历，讨论皇帝该称呼自己的生父为伯父还是父亲。呜呼，像程颐先生这样发现了真理拱手送给别人，自己却继续着谬误的高风亮节，如今不多见了矣。程颐先生惊天地，泣鬼神的伟大人格告诉我们，空谈千年不值一文，行动一刻可值千金。

当然，行动如果像一阵旋风扫过之后就马上无声无息，也没用。所谓冰冻三尺，非一日之寒。我们应该少谈一些主义，多解决些问题，把学雷锋这个金牌位从高高在上、遥不可及的神坛上请下来，将它融化在一年三百六十五天，一天八万六千四百秒的一言一行里。不仅仅一群人排山倒海地涌入大街小巷义务劳动是学雷锋，扶起一辆倒下的单车也是学雷锋，多走几步把废物按分类扔进垃圾箱同样也是学雷锋。学雷锋不一定要学到风起云涌，惊天动地，做好身边一点一滴的小善事，就能汇成一片最美的云霞。

“学雷锋，见行动”，这不仅仅是一句口号。什么时候我们习惯了在力所能及的范围内，把雷锋曾有的精神用实际行动微化到每一个瞬间、每一个角落，却习以为常，淡定自若，甚至自得其乐的时候，我们便连学雷锋纪念日和学雷锋月都不需要了。因为真的到了那个时候，天天都是学雷锋纪念日，月月都是学雷锋月。

## 第四周国旗下讲话稿篇八

各位老师、各位同学：

大家好！

俗话说：“一年之计在于春”。春天的到来，必将使世界万物苏醒，欣欣向荣，必将使我们生活充满生机和活力，也将是新希望的开始。播种离不开耕耘，只有辛勤耕耘，我们才能学会求知、学会健体、学会合作、学会做事、学会做人，享受到进步的喜悦，享受到收获的幸福。本周国旗下讲话的题目是：人人争做好学生。

下面秦老师对每位同学提出几点希望：

1、做一个讲文明、懂的好学生。遇到师长、来宾，主动问好；上下楼梯，人多拥挤，注意谦让，靠右行走，保障畅通；讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡；爱护公共财物，不乱写乱划；严格遵守学校规章制度，相互监督，共同进步！“学校是我家，美丽靠大家，”只要人人从我做起，个个遵守“行为规范”，大家都会成为一个好学生，我们的学校就会成一个美丽的大家园。

2、做一个健康的学生。什么是健康呢？健康就是拥有良好的体魄。健康的身体是我们学习、生活的根本保证。在此，老师希望同学们在新的一年里多多锻炼身体。我们的大课间安排了丰富的活动，我们的体育课也有许多锻炼的机会，希望同学们在这些活动的时间能够多运动，把自己的身体炼得棒棒的。

3、做一个快乐的学生。快乐就是我们每天要保持一份好的心情。那么如何保持呢？全心全意地做好一件事情，合理地安排时间，培养自己的兴趣爱好，多看看课外书，练练字，专心听每一节课，及时认真的完成每一次的作业，认真地对待每一次考试??还有很多很多，这些都会给我们带来快乐！

4、学做一个会合作的学生。那么什么是合作呢？简单地来说，就是你和你的同伴们一起认真地完成一件事。比如一起合作打扫好教室卫生，一起合作解决很难的问题，一起合作制作一样小物品，一起合作帮别人做好事??老师相信，在合作中，

我们的同学一定会学会更多的本领！

5、做一个锐意进取的学生。什么是进取？就是要不断地努力，就是要好好学习，天天向上。就是我们用顽强的意志，坚持不懈地学习，不管你的基础如何，同样都会取得成绩，获得成功。有这么一句诗：欲穷千里目，更上一层楼。学习做为我们的第一任务，我们就要不断地努力，在知识的山峰上攀得更高，走得更远。

同学们，3月12日，是我们的植物节。作为小学生的我们，又能做些什么呢？为此，我向全体同学发出倡议，要求大家从身边每一件小事做起，做一个爱绿护绿的小天使，保护一草一木，不穿越绿化带，不践踏草坪；减少对一次性筷子的使用；离开洗手间时，自觉关好水龙头；离开无人的教室时，随手关好电灯；将用过的废旧电池放进就近的电池回收箱里。

最后祝每位老师身体健康工作顺利；每位同学快乐成长，学习进步！