

最新商场体验社会实践活动的心得(优质10篇)

军训心得是对军事训练中所获得的成果和收获进行总结和反思，对于个人形象和将来发展都有积极的影响。最近参加了一次团队建设的培训，通过各种团队活动和游戏，我体验到了团队合作的乐趣和力量。

商场体验社会实践活动的心得篇一

实践时间：__年7月23至__年8月23日

实践内容：

随着夏日的来临，我们的暑假也开始。为了增长自己的社会经验,提高自己的社会阅历,使自己在毕业后能够更快的适应现代社会的挑战,因此在暑期,我选择了能够直接接触到更广大消费人群,更贴近顾客的服装销售行业。

在我们的社会高速发展的背景下,人们的消费观念也在悄悄的变化。由七八十年代保守的消费到开放式消费,人们渐渐对服装有了更高的要求。从温暖到美观,从颜色搭配到风格品味,服装体现了人们对生活最直白的热爱。然而,从盲目的拼高价,我们渐渐转入理性的消费阶段。现在品牌折扣店和代卖店也渐渐取得了较大的市场,资源的多层次利用渐渐取得的人们的认同。

漫天雨就是一个品牌折扣店。在经营模式属于加盟连锁店。因此,经营者风险较小。在销售过程中,每时段就会按时发送新品,并把销售不好的款式返厂,减少了经营者在服装成本上的投资,经营者有了较大的活动空间。主要经营几个牌子的服饰,包括菲尚等。在这里,销售利润主要体现在销售数量上。她与百货大楼同步经营,但同品牌的服饰要较便宜。

由于是厂家直接供货，服装主要按数量行销，所以，在价格上有较大的优惠。并且，在产品质量上也有较高的保证。服饰材质上乘，款式也很时尚，不落后于潮流走向。服饰主要消费人群为时尚女性。她的风格随意，在与其他服饰搭配也比较容易。而且价格适中，适合广大消费人群。

在这段社会实践时间里，从与顾客的沟通中，我学到了很多与人沟通的技巧。当顾客进入店中，看见一张温暖的笑脸，会对产品有一个温和的印象。所以，服务行业的微笑，真的很重要。对于顾客的情绪，我们要从细节中推测出来，找到合适的话题，从而更进一步了解顾客的消费目标。这时候带着个人情绪工作，会很大程度的影响消费者的消费情绪。与此同时，我了解到“顾客至上”并不是一句空空的口号。

偶尔会遇见一些不愉快的事情，由于自己的经验浅薄从而处理不当。每一次，自己会静下心来反省，冷静的思考更好的解决办法，从而避免下一次的愉快。从屡屡出错，到渐渐娴熟，我感觉到自己渐渐地成长。

我时常记得团队的利益决定个人的利益，所以，当自己表现得好的时候，不仅会有获得成就的满足感，更能赢得合作者的认同，提升团队的收益。偶尔也会遇见冷清的时候，这时候，耐心是非常需要的。保持平和的心态不仅有利于工作，更有利于自己的身心健康。

实践的好处是真实的挑战，而真实的挑战意味着发生了就无法改变，要求我们直接的面对，所以，在小心翼翼之余，更多的，是需要我们随机应变，要求我们对突发事件的处理能力。

商场体验社会实践活动的心得篇二

针对“探究我校区位优势下大学生反哺河北及服务天津的现状与对策”的题目，知行实践队选择使用问卷调查作为此次

调研的主要手段。为了产生最有效的调查结果，防止出现预设结果引导被访者和产生题目预设条件的情况，每一个问题都通过全队关于包容性、区分性、中立性、单一性和明确性的考虑，达成最终的问卷。对于问卷的发放，队员们说，清晰的语言只是其中一部分，肢体表达以及眼神交流也很重要，最好是能与被采访者攀谈起来。尽管调研过程中存在一定的困难，但队员们积极的心态仍使整个活动圆满完成。

实践队一名队员讲到“通过此次活动我们不仅巩固应用了上学期统计与数据处理分析的知识为下学期专业课打下基础，还收获了许多新的知识。”相信正是通过这样不断地学习与不断地实践，大学生的知识领域逐渐扩大，精神层面逐渐提升。

商场体验社会实践活动的心得篇三

按照既定行程，小组成员来到了____市，参观秦始皇陵兵马俑。

尽管8月是____最炎热的时候，但并未成为成员们前去实践的阻碍，反而助燃了每个人心中的热情。

秦始皇陵兵马俑被称为世界第八大奇迹，一路上带着期待带着向往，也带着越来越浓的好奇，一行人历经一个半小时的路程，终于抵达了兵马俑。

____市并不大，特别是在这样的旅游旺季更是被游客填得十分拥挤。

为了错过大部分的人流，我们选择首先去地宫参观。地宫是经过资料考证以及通过先进技术对秦始皇陵墓的探测而人工修建的微缩景观。由于整个地宫面积并不大，但是秦始皇陵全景十分广阔即使微缩后也如此，因而整个地宫一楼留给游客的部分全部被装满，只能跟随着大家的脚步而移动，并不

能参观得尽兴且仔细。地宫二楼是秦始皇陵墓内部的人造景观，游客以俯视、仰视的姿态观赏陵墓内部全景，对神秘的皇陵有了一定的了解。

地宫参观结束之后，成员们来到了期盼已久的兵马俑。从买票的人数就能够预见到展馆内的拥挤程度，尽管如此，我们依旧揣着热情走进这个曾经震惊了世界的地方。

一号展馆展出了两辆铜车马，通过玻璃，游客可以从各个角度对展品进行观赏。两辆铜车马中一辆为出土原物，另外一件为仿制品。展馆内灯光较暗，可以清晰地感受到周围的闪光灯。展馆内没有明确注明是否可以使用或禁止闪光灯，而闪光灯是否会对原物产生影响也不得而知。

随后参观的便是兵马俑一号坑至三号坑。一号坑面积最大场面最为壮观，前排部分为修复完毕的秦俑，而在后部分可见到秦俑刚刚出土时候的原貌——为破碎的俑片。俑坑中有专家进行修复，这也是兵马俑的一大特色——参观与修复同步进行。二号坑和三号坑并未像一号坑一样进行大部分的挖掘，大部分的秦俑依旧埋在土层之下。

秦俑经历过千百年的掩埋，暴露在空气中后很快便遭到自然的破坏，这也是秦俑原本每一个都是彩色的，而如今我们只能见到陶土色的它们的原因。颜色会在一天之内脱落是在过去的挖掘过程中所经历的，而若日后继续大范围的挖掘会对文物造成怎样的破坏我们不得而知。因此处于保护文物的角度，兵马俑，包括尚未开始挖掘的秦始皇地宫，都处于掩埋状态，待到日后科技发达，有足够的技术保护这些足以成为奇迹的珍宝，我们才得以见到它们的原貌。

暑假大学生社会实践报告范文4

系部名称： 外语系专业： 商务英语年级_____

班级：商英(2)班姓名：徐__学号:0811__232

实践单位：__灯泡集团

实践时间：20__年7月11日至20__年8月18日共37天

一、实践目的：

我们大学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。同时，也削弱我们那不知天高地厚的气焰!!

二、实践内容：

今年暑期，作为一名大学生，我在江阳路上的__灯泡集团参加了工作，虽然很短暂，只有一个多月，可我真正体会到了工作的艰辛和不易。我所从事的是工厂操作工。看起来似乎没有太多的技术含量，我以前也是这么想的。而现在我知道我错了，任何一个行业都有他内在的技术含量和工作技巧，不是随随便便都可以，马马虎虎的就能完成的。

特别是自己感冒那会儿，天气又超热，饮食不规律搞得胃疼，当时真想放弃，如果，没有朋友的关心和支持，我想我应该撑不下去吧。

每天的日记里都少不了心底深处的抱怨。

三、实践结果：

我和师傅对彼此都有了进一步的了解，和总经理、书记、主任、部长、领班以及车间里的员工都有一系列的交流过程，

从中获得了独立生活、工作的经验以及和领导、陌生人的交流技能，也从中获得了一定的报酬。

四、实践总结或体会：

通过亲身体会社会实践，自己更进一步地了解了社会。通过与社会零距离接触，把自己从校园带到社会中，亲身体会社会生活，使我学到了真本领，让我明白了社会并不像我们在校园里所想像的那样美好。社会是残酷的，到处充满了激烈的竞争。捧着那有限的工资，我心里是无限的感慨……激动地泪水，模糊了双眼，心里像是打翻了五味瓶。

大学生暑假社会实践心得体会

商场体验社会实践活动的心得篇四

大一的这个暑假，我过得挺充实的，同样它也是最有意义的，跨出学校的大门，融入社会，这是一个质的飞跃的过程，其中的辛酸苦楚只要自己体验过才知道。走进社会，需要一份勇气，需要一份睿智。

经历了艰辛的找工作的过程，我精疲力尽了，想放弃了，老板要么说没有工作经验，要么说暑期临时工不招收。折腾了好一阵子，我们附近一银行招大堂经理的助手，我兴致勃勃地去应聘了。我把我的个人资料和在校的情况详细地向行长介绍了，或许是我运气好，或许是行长觉得我挺可靠的，我被录用了。那个开心劲儿，甭提了！工资待遇什么的，我都没什么要求，只要能录用我，给我一个锻炼能力的平台，我就心满意足了。

第二天我就开开心心地去上班了。早晨八点到了xx我就开始拖地，擦凳子，打扫打扫，好让整个大厅干干净净，给所有人一种舒适的感觉xx正式上班了，陆陆续续地有顾客来办理业务了。心得体会范文我满带着笑容迎接每一位顾客，让他

们先坐下，然后等到叫了自己的号再去办理业务。在工作的过程中，也不是一帆风顺的，有时面带微笑询问顾客有什么需求时，顾客只顾一个劲儿的走上前台办理业务，也不搭理我。这时我只能耐心地和顾客讲解。有时我也有做的不周到的地方，有一次一位先生拿着自己的号到前台去了，我微笑着走过去，轻声说：“先生，不好意思，您前面还有一个人，下一位才是你。”他瞪着我，一脸不耐烦地说：“刚不是叫到我的号了吗？明明就是我！”我陪着礼：“对不起啊，叫到你的号了，我误会了。”这位先生又转身白了我一眼。那种尴尬，那种滋味真的不好受呢。

每天都会遇到形形色色的人，有的人看我像个学生，表现出赞赏的样子，能和我温和地交谈，有的人看我是个学生，对我的热心服务表现出满不在乎，无所谓的样子。不管怎么样，我都要求自己，我是服务大众的，我就是要磨练意志，锻炼能力，我要微笑待人！工作一整天下来，真的很累，站的腰酸背痛，晚上下班时，我还要再打扫一遍大厅，然后才回家，真的好累！

但是，我挺珍惜这份工作的，不仅仅因为得到这份工作实属不易，更多的是你我在工作中学到了很多，我提升了许多的能力。在xx做大堂经理助手的一个月，我每天早出晚归，觉得还有节奏感，我过得很充实。在工作中，我运用我在学校已经掌握的电脑操作技能完成简单的xx业务方面的操作，这就更好地将理论运用于实践了。在与顾客的接触中，我学会了笑以待人，热情地帮别人解答疑难问题，这很好的锻炼了我的胆量，使我的交际能力大有提升。在和xx员工的相处中，我得到了叔叔阿姨的关心爱护，他们支持我，鼓励我使我对未来充满信心，带着一份信念踏上寻梦的征程。

这一个月来，我虽然过得比较辛苦，我也曾想放弃，就这样在家虚度光阴，但最终我还是振作起来了，我也想明白了很多。现在的应届毕业生就业形势那么的不容乐观，社会已经尽全力的缓解就业压力了，国家只能给予我们这么多，那么

我们还能靠自己的实力、耐力在社会上打拼了。大一晃眼间已悄然溜走了，不久的将来我们就要步入社会，我明白那份压力。现在的假期就是为未来做一个铺垫。多积累些社会经验，多增长些人生阅历，多丰富些专业知识，这对以后我们就业都是大有裨益的。还是那句话：一分耕耘一分收获。

大学生社会实践暑假工心得体会

大学生暑假工社会实践心得体会

大学生暑假社会实践心得体会【荐】

大学生暑假社会实践心得体会【热】

【热】大学生暑假社会实践心得体会

大学生暑假社会实践活动报告

商场体验社会实践活动的心得篇五

这次进入暑期的社会实践当中，我很感恩，因为我遇到了一次很珍贵的学习之旅，我也遇到了很多对我有协助的人。大学漫漫几年，其实一晃眼就会过去了，在这段时光里，我想我应该多去填充一些东西，多去增添一些有价值的经历。当我真正走到毕业的那个卡口的时候，我或许能够更加的自信。

这次进入商场实践，主要做的就是商场的理货员。一开始我做这个工作的时候还在想，自己小小的身躯能够胜任这份工作吗？后来得知自己是在服装区时我才松了一口气，服装区的货物相对来说会更加轻松一些吧。后来我带着满满的自信走进了这份工作，也在这次实践当中收获了很多以前没有过的东西。这让我很是欣慰，证明着这段美好的时光并没有浪费，也证明着自己的努力并没有白费。

进入岗位之后，我们首先是实行了培训，然后就是正式上岗了。上岗之后，因为我是个新人，主管特意找了一个老员工带我一段时间，这个老员工是一个四十多岁的阿姨，进入商场工作也有好几年了，一直做得都是理货这个块。她是一个很温暖的人，以前听说进入社会之后，会经历很多的压迫和剥削，但是这个次，我遇到的这位员工并没有过度的欺压我这样的新人，反而很是照顾我。她和我讲像我这个年纪，本身是最需要引导的时候，现在能够出来体验社会和生活也是一件很不错的的事情。她的笑容，让我觉得这个时间更加的美好了，这份原本比较枯燥的工作也变得有趣了些。

在这个岗位上坚持了两个月，其实受益最深的就是对世界、对社会的看法。一个人生活在这个世界上，不管怎样，首先应该要做的就是独立，一个不独立的人会遇到很多的问题很麻烦。也正是因为自己不够独立所以无法解决这样的事情，才让自己遇到越来越多的问题和麻烦。其次，就是专注一件事情，就要好好的去做它，完成它，少想一些东西，也不要总是患得患失。就像学习一样，不要对它患得患失，它永远都在那里，永远都不会突然消失。所以为自己建立安全感是一件很必要的事情。

这次实践，虽然短短的一段时间，但是给我很多的欣喜和鼓励，让我明白每个明天都是值得期待的。纵然有很多的危机埋伏四周，但只要我们稍微勇敢一点，这个切都会被打败。

商场体验社会实践活动的心得篇六

与暑期实践一周以来，在区委宣传部及创城办的领导和同事的指导帮助下，我较为成功地完成了自己应承担的工作任务，同时增强了自身的'思想政治修养，提高了业务水平和工作能力。通过本次实践我认识到，在工作中首先需要熟练掌握业务知识，以积极的工作态度、高度的责任感投入到工作中，戒骄戒躁，争取在自己的工作岗位上做出优异的成绩。其次应勤奋敬业，始终坚持艰苦奋斗的作风，努力提高工作效率

和工作质量，能够做到尊重领导、团结同事，协调好各方面的人际关系。

正所谓“凡为过往，皆为序章”。实践经历的积累，是以后远飞的蓄力。在以后的时间里，通过努力，我将进一步加强公文写作方面的锻炼，注重锻炼自己的应变能力、协调组织能力和创造能力，不断在工作中学习、进取、完善自己。

商场体验社会实践活动的心得篇七

一个多星期的暑期社会实践活动终于是告一段落了，时间真的是过得好快啊。此次活动，虽然没有做什么惊天动地的事儿，也没有令狐什么人生真谛，但亦是收获颇多。

xx年的全国城市运动会，浙江省锦标赛，并可酌情出让冠名权。同时，还可以在所训练的西湖区域内，做一些固定的广告牌，广告横幅，以宣传产品品牌。

我进入大学以来的第一个假期，当然，也是我第一次经历社会实践。说实话，对于这种实践活动，我起先不清楚真正的意义。可是对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是，带着心中的问号，我踏上了社会实践的“道路”。虽然心里有不解，但是对于这次实践我还是有着自己的计划的，带着社会的激动心情踏进了杭州市水上运动中心的大门。这是一所充满朝气和热情的单位，周边有最优美的环境。训练基地里，看着一个个教练顶着酷暑，细心指导运动员的样子，当时我就觉得很伟大。我也深刻的感觉到了每一个站上世界舞台的运动员，他们是要经历怎么样的磨练，方能成才。今年是奥运年，是一个全世界都在注视着中国的年份。看着在水上划动船桨的学员们，我知道有一天他们一定会成功的，他们一定会站在世界的最高领奖台上，看着五星红旗徐徐升起。

这个单位的工作流程其实很简单，但却充满着许多情感。虽然我的工作只是帮单位打报告，转接电话。但我深深被那里的企

业文化给震撼.早晨,运动员们早早起来吃过单位精心搭配的营养早餐,一个个精神焕发.他们是在为他们的未来在努力.他们从单位出发去学习文化课.对于一名优秀的运动员来说,不仅需要优秀的专业技能素质,当然也需要优秀的品格素质和心理素质,而这些.是通过他们早上的文化课学习来完成的,随着他们离开运动员宿舍的那刻开始,整个单位的一天工作就开始了,生机勃勃!在后勤部,要忙着为运动员下午的专业训练做好一切最妥善的准备.而对于财务部,要忙着预算单位的收支.争取好好利用国家的资金最大限度的培养最优秀的运动员,为国家输送最优秀的'人才.对于教练员办公室,他们要一个字一个字写好他们的训练章程,让他们的弟子在最短的时间得到最大的专业素质提高.对于领导办公室,他们则要负责于其他体育局单位的沟通配合并且积极贯彻体育局下达的指令和精神.让整个单位的运作极其工作流程得到最大程度的顺利和稳定.

而对于我这个实践的大学生来说,我要多多的学习,多学学上谋生的技巧和能力.虽然我的实践工作不算辛苦,但我把更多的时间都放到观察和体味的层面上.我会本本份份的完成自己的工作,从来没有一次迟到和早退,因为对于一个大学生来说,每一个实践都是一笔相当宝贵的财富.我当然要好好珍惜.在帮着打印和输入教练员的教程安排时候,我发觉他们的每一项计划都是很有针对性的,甚至有些教练会根据不同运动员的身体和心理素质上制定不同的计划和安排.他们每一个报告上的字都是用心去想过,并且是深思熟虑的而我的任务就是要把他们的指令打在纸上并且做好一本本手册.我很重视自己的工作,因为这里面的每一个字都是教练员们用自己的心血铸造而成的,我当然也要用我自己的心血认真的打出来.实践期间,我的时间很充实.朝九晚五的上班时间让我觉得只要是很认真的去完成一件事情,那一定能胜任.我还有一份其他的工作,那就是帮着教练们准备好下午训练的器具.下午,太阳最大的点,运动员们开始了他们的训练.看着他们的汗水从额头一滴滴落下的时候.我为他们的毅力和坚强所感动了.对于我们当代的大学生,应该学习的不正是这么一种刚毅的性格和对待磨难的不凡气质么!

这次的实践我学习到了很多。偶尔我也会觉得这样的实践活动很枯燥很乏味。但是，更多的是，在这样的一次宝贵的实践活动中，我懂得了什么是社会责任，在对待自己的岗位上的每一项责任和义务上都应该付出什么样的态度和投入什么样的热情。在这里工作，我付出了自己的努力，我也得到实践单位的认可。这点让我很欣慰。这让我懂得了，如今的社会竞争虽然很激烈，但是只要自己勤勤恳恳的做好自己的工作，也一定会受到这个社会的许可和认证的。这次的实践让我认识了很多新的朋友，也让我知道人与人之间的沟通是那么难能可贵。对待真诚的人就应该用自己所有的真诚去对待。社会也是一个融合体，只有试着去融合它，这样才可以更成功，也更加的让自己开心。这次实践不仅是一个让我学习社会工作的体验，也是一个让我突破学校的围墙去更深一步了解社会的体验。

在这里，我了解到，有多少个个优秀学校出来的优秀毕业大学生为了争夺一个岗位而付出的努力，这让我更一步觉得在大学里更应该把握更多的时间多学一点知识，为我以后走向社会打好坚硬的基础。这个社会是一个讲究实力的社会。想要成功，只有比别人更加的优秀。

商场体验社会实践活动的心得篇八

或许是太久没有看到年轻人面孔的缘故导致他们对我们的到来显得极为热情，反倒是作为志愿者的我们对于他们的热情感到有些不知所措，但是经过一段时间的调整之后我们便渐渐适应了这种氛围并将他们当成自己的爷爷奶奶来对待了。其实当我们来到敬老院以后感到比较尴尬的是这里需要我们去帮忙的地方并不算太多，由于老人们没有太多娱乐方式且生活习惯良好的缘故，至少我们放眼望去能够看到敬老院之中都是比较干净整洁的，让人眼前一亮之余也不免为自己能否为老人们提供帮助而感到有些局促不安。

后来我们在敬老院之中也找到了一些搬运东西之类的事情来

帮助老人们，不但帮助他们将平时难以移动的柜子都搬到了他们想要搬去的地方，而且部分团队中的女生还趁着天气不错帮助他们将被子拿到外面进行晾晒。但是我从这次敬老院之行发现了我们这些大学生身上的一些弊病，一个是随着年龄的增大导致与大人之间产生代沟而没什么话说，这一点我能够看得出来基本都是老人找我们说话，个人简历但是我们有很少和老人找共同话题进行聊天的，感觉自己在大学期间的交流少了以后仿佛与人之间也多了一层距离感。

其实我们能够感受到老人们由于过去的一些经历的缘故导致他们对物质方面没有特别大的需求，他们那种良好的心境也让我们随之感染变得开心了许多，不过我们可以发现他们的精神娱乐方式貌似十分单一一般，基本一整天就是几名老人互相之间聊着过去的故事，虽然说在我们的脑海中老人们都是那种喜欢看报纸下象棋的存在，但是实际上敬老院并没有订报纸的经费可以使用，而且老人们虽然有着象棋但棋子并不是很完整。

这次敬老院之行老人们拮据但快乐的样子让我们在振奋之余也坚定了做好志愿者服务的决心，这次的社会实践也让我们从各自的身上看到了不足以及能够改进的地方，相信等到下次再来的时候一定能够更好地融入其中。

大学生社会实践暑假工心得体会

大学生暑假的社会实践

大学生暑假社会实践心得【热】

大学生暑假社会实践心得【热门】

【热】大学生暑假社会实践心得

【热门】大学生暑假社会实践心得

大学生暑假社会实践心得【精】

大学生暑假社会实践实习报告

【精】大学生暑假社会实践心得

商场体验社会实践活动的心得篇九

暑期社会实践是我们大学生充分利用暑期时间，以各种方式参加实践，深入社会，提高自我的活动！积极参加社会实践，有利于我们大学生了解社会的现实，为以后更好的融入社会，贡献社会有很好的奠基作用！有利于将我们的书本知识运用到实践中去，实现两者的有机结合！是大学生成长成才的一条重要途径！暑期社会实践给我们提供了这样一个平台，让我们踏入社会，发展自我，展现自我。

经过这次实践，我们了解了社会，发展了自我，实现了在实践中检验自我！为我们以后步入社会打下了坚实的基础！

这次实践我们主要针对老年人，希望在xx建立一种新型的居家上门服务机构，这种机构在xx已经开始运行了，但是在内地还没有发展起来，我们还亲自到xx是福利院实践了几天，在这几天中我真的感受了好多。先是我们的前期调查，这样的前期调查有利于我们后期实践更好的开展，所以是十分必要的，因此我们也做得很认真！在调查期间我们也碰了不少壁，也曾被误认为是传销，最后在大家的努力下，前期调查还是顺利的完成了！其中让我感受最深的就是有一个农村的老奶奶，她很郁闷，跟我们说了他们家的情况，她有两个儿子，老伴过世了，儿子不孝顺都搬家到外地了，只剩下她一个人在家，逢年过节也没个人一起过过节，平常也没人照顾！听到这些我们的心里真的很不是滋味，但我们问到政府的福利的时候，老奶奶更是气愤，根本没得到福利，我们当时很不解，但是更多的是期望，希望她的儿子们能尽孝道，也希望政府能多到农村看看，给需要帮助的老年人更多的福利，

让他们安安心心地度过余生！到福利院实践的那几天，感受颇深。实践期间我深深感受到团队的力量，大家在一起，只有齐心协力才能把事情做到最好！只有大家分工合作才能提高效率。但在工作之余我们还是说说笑笑，关系十分和谐！这就是团队的力量！

几天的实践，虽然很短暂，但是却是难忘的经历！我们开展了丰富多才的娱乐活动，帮助福利院打扫清洁，跟孩子们一起玩耍……这个过程中我们收获了快乐，但更多的是感动！在这个福利院的爷爷奶奶们大多都是因为家里的孩子们工作忙或者有些是没有儿女不得已而住进来，他们更多的是需要社会的关爱，让他们有家的温暖，而我们的目的更多的也是给他们带去快乐，让他们感受到自己并不孤单，还有社会这个大家庭他们的关爱！当然也有很多爷爷奶奶年轻的时候还是知识分子，他们更有利于我们更好的开展工作，支持我们的工作，是我们的实践能够更好的开展，获得更好的效果，所以我们的娱乐活动很成功，大家都很活跃，那种一起笑一起开心的感觉真的'很不错。仿佛我们就是他们的孩子，亲人，真的很感动！在福利院儿童区，我看到了好多有缺陷的娃娃，他们不能像正常人一样生活学习，有的不会说话，有的智力有问题……这让我感到很心酸，没想到在这个世界上还有这样一群人，他们没有家，没有父母的疼爱！

从小缺少爱的娃娃对于我们的到来感到特别的开心，他们有一个行为真的让我感到很心酸，一直要我们抱，这样的行为在别人看来也许无法理解，对有父母的孩子这是在简单不过的事了，但是对于他们来说是一种渴望甚至可以说是一种奢侈，面对这样一群孩子，我只有无言额，不知道该说些什么，只希望我们能够带给他们一点家的温暖，让他们感受到这个世界还有爱！真的希望有更多好心人，能够多去看看他们，就算只是就抱抱这些孩子也好！这就是我所希望的！实践在大联欢中圆满的结束了，有快乐，有汗水，更多是收获了感动！

这次实践让我们深入了社会，体验了社会，丰富了自己的大学生活。步入大学就等于步入令人半个社会，我们积极参加社会实践，在实践中锻炼自己，积累经验，为以后自身的发展有十分重大的意义！我觉得通过这次实践我真的学到可很多，学到怎样去体验生活，学会了怎样去服务他人，关爱弱势群体！总之，这次实践让我受益匪浅！

商场体验社会实践活动的心得篇十

“难！”这一个字足以表达出在找工作期间的所有想法。找工作前总觉的自己是个大学生，找个简单的暑假工作还不是简简单单？可也正是在这个时候，我才发现自己是错的多么离谱。

经验不足，人够了，这些话我已经听面试公司说了很多遍了，虽然说法都不同，但是基本上都是这个意思。到了最后，我不得不承认自己拥有的经验还是太少了，在专业性的工作上现在基本上是没戏。

于是我去找了一些简单的工作，想着至少不要浪费这份出门的决心。但是我在之前做的准备实在是太少了，许多适合的工作都早早的被占满，没有及时来的我基本上还是吃了焉。

虽然最后还是是在学长的推荐下找到了一份工作，但是在这次的经历中我彻底的知道了自己在这方面有多么的缺乏经验，也让我更加的决定要在这次的社会实践中做好，学好！

虽然不是自己最期待的工作，但是我已经不能再放过这次的机会了！我带着要努力做好的决心在工作中不断的'学习和体验，但是想要做好和要做好终究还是有差距，尽管努力的去做，但是因为经验的问题，我在前期的时候还是被很多的事情困扰，有的是同事帮忙，有的是请教领队，总之总算是平安的度过了新手期。

在学会了怎样去工作后，我能看到的也更加的多了。前辈的工作方式，怎样去和客人相处。尽管自己有很多还不能做好，但是也自爱这样的生活中不断的成长着！

尽管这次的暑假社会实践非常的不尽人意，但是未尝也不是一种全新的路线。而且在这条路线上，我也一样学到了不少，收获了不少。在今后的日子里，我还会找机会去体验看看的，但是这次，我会提前做好准备！