

# 2023年宽容演讲稿(精选18篇)

能力不是先天决定的，而是通过后天的努力和锻炼逐渐提升的。三分钟可以是你人生的转折点。如何在三分钟内提升自己的学习效果？以下是小编为大家准备的三分钟范文，希望能给你一些灵感。

## 宽容演讲稿篇一

第一段：

宽容是一种多么美妙的品质，它可以让世界变得更加美好。在我的日语学习过程中，我深刻体会到了宽容的重要性。我曾经在日语课上犯错，被同学们嘲笑，这让我感到很难过。但是，我的日语老师告诉我要宽容对待自己和他人的错误，不要让这些错误束缚我们的学习和成长。从那以后，我逐渐领悟到宽容的意义，并将其融入到我的日语学习和生活中。

第二段：

在提高日语口语水平的过程中，我经常会上犯错和口误。但是，我的日语老师总是很耐心地纠正我，并鼓励我不要害怕犯错。她告诉我，每个人都有犯错的时候，只要能够从错误中学习，就能够更好地掌握日语口语技能。因此，我开始尝试放宽心态，积极尝试和练习日语口语，并不断地向老师和同学请教和学习，不让自己的进步受到犯错的拖累。

第三段：

宽容不仅是对他人，更是对自己的一种容忍和接纳。曾经，我在一次日语演讲比赛中，由于紧张和口误，打乱了自己的发言。当时，我感到十分沮丧和失落，觉得自己再也不能够站在舞台上发表日语演讲了。但是，我的日语老师告诉我要顺其自然，放下过去失败的经历，重新开始。她鼓励我不要

放弃自己的梦想，多参加各种日语演讲比赛，努力修复自己的缺点，提高自己的能力。

第四段：

宽容的心态让我更加乐观、自信。我学会了不再对自己或他人的错误过分苛求，不再对自己的短处过于纠结，而是更加注重自己的长处与优点，发扬优点，通过心态调整，发挥出更好的自己。同时，也更加能够理解别人，帮助他人面对挑战和压力，与他人共同面对困境，共同为实现梦想而努力。

第五段：

在我的日语学习中，宽容是一种最重要的品质。它不仅能够帮助我更好地发掘自己的潜力，也能够让我的学习旅途更加愉快和值得。现在，我已经可以用流利的日语进行交流和沟通，这是宽容心态的飞跃所带来的成果。我相信，只要我们能够保持宽容和坚定的信念，就能够掌握更好的日语技能，并为实现自己的梦想而努力奋斗。

## 宽容演讲稿篇二

宽容是一种美德，它不仅是日本文化的核心，也是日语学习中很重要的一环。在学习日语的过程中，我们也应该学习如何怀有一颗宽容的心态，以便更好地与日本人交流和相处。在本文中，将分享一些关于宽容的心得和体会，并探讨如何在日语演讲中体现宽容的重要性。

第二段：宽容的定义和重要性

宽容是一种心态和态度，是一种对自己和他人的尊重和理解。在跨文化交流中，宽容不仅是一种美德和文化，也是促进沟通和交流的关键因素。在日本文化中，宽容被赋予了更深层次的意义，它不仅是一种行为，更是一种内在修养和人格形

象。在学习日语的过程中，我们应该通过增强宽容心态和扩大宽容度，以更好地与日本人建立信任和友谊。

### 第三段：宽容的体现和应用

在日语学习的过程中，宽容不仅需要在思想上得到体现，也需要在日常交往中得到应用。首先，在交流中，我们应该避免使用过于强硬的语言，保持温和友善，尊重对方的意见和处事方式。其次，在日语演讲中，我们应该多关注听众的反馈和需求，尽量满足他们的期望和感受，并尽可能贴近他们的生活和情感。最后，我们还应该学会宽容和理解日本文化中的独特习惯和行为，避免因不了解而产生冲突和误解。

### 第四段：宽容的好处和价值

宽容不仅是一种人文素质和修养，也是一种促进社交和交流的核心因素。在日语交流中，宽容不仅可以提高沟通效率和质量，还能够深化双方之间的情感和信任。同时，在跨文化交流中，宽容还可以拓宽我们的视野和思维方式，帮助我们更加开放和包容，更好地面对不同的文化和想法。

### 第五段：结论

宽容是一种欣赏和包容别人的价值观和生活方式的态度，它不仅反映了我们的人文素质和内在品质，更体现了我们对他人的尊重和关注。在学习日语的过程中，我们应该通过不断学习和实践，强化自己的宽容心态和宽容度，从而更好地适应和融入日本文化。不仅如此，我们还应该在日语演讲中体现宽容的重要性，倡导“宽容·理解·友善”的健康交往模式，为跨文化交往和文化交流作出自己的努力和贡献。

## 宽容演讲稿篇三

宽容是一种美德，是一种在尊重自己和他人的基础上实现和

谐相处的行为。在日本，尊重他人，包容不同文化、不同思想的观点，在日常生活中是非常重要的。最近，我参加了一次日语演讲比赛，主题正是宽容。我在准备和演讲的过程中，深深地感受到了宽容的重要性和必要性。

## 第二段：个人经验

在准备演讲稿的时候，我仔细地研究了一些宽容的例子，并借鉴了一些别人写的文章。在这个过程中，我发现，宽容实际上是一种相互尊重的行为。只有当我们意识到每一个人都有自己的独特性和不同的观点，才能成为一个更加宽容和谐的社会。

## 第三段：探讨日本文化

在日本，人们非常注重宽容和谐。在日本文化中，尊重别人的意见和行为比在其他国家更加重要。日本人常常会表现出一种非常细腻的韧性和耐心，以保持和谐的氛围。即使在困难的情况下，他们也会表现出乐观和宽容。

## 第四段：对待不同文化的看法

日本文化的特点之一就是不同文化的政策和态度开放。他们十分重视接受不同文化、不同思想的观点，这是他们之所以能够成为一个更加宽容的国家之一的原因之一。在他们的生活和工作中，他们都积极地关注和学习他国文化。这种宽容和学习不同文化的态度值得我们学习。

## 第五段：总结

总之，宽容是一种美德，是我们应该培养的品质。在我准备日语演讲稿的过程中，我深刻体会到了宽容的重要性，并感谢日本这个具有文化多样性的国家，让我理解到了许多不同的文化和思想。希望我们在日常生活中也能够像日本人一样，

珍惜宽容和和谐相处，让我们的社会更加美好。

## 宽容演讲稿篇四

有人说宽容是痛苦的解药；也有人说宽容是社交的通行证；而我要说宽容是一种修养，是一种品质；宽容是一种伟大，更是一种美德。

宽容不是胆小无能，而是一种海纳百川的大度。做人要宽容，宽容他人，也是给自己宽容。

《如意菩萨》里有一个故事。深夜，一个小偷到禅师茅屋偷东西。禅师看见了，他怕惊动小偷，就一直站在门口等待，并把自己的外衣脱掉拿在手上。小偷出来遇到禅师，正感到错愕时，禅师说：“你走老远的山路来探望我，总不能让你空手而归啊！天气凉了，你带着这件衣服走吧！”说着，把衣服披在小偷身上。小偷不知所措低着头溜走了。禅师看着小偷的背影消失在黑暗山林之中，不禁感慨地说：“可怜的人呀！但愿我能送一轮明月给他。”

在禅师的眼中，小偷如被乌云遮住的明月。因为月亮光明、温柔，自古都被用以比喻一个人自我清净的心性、本体。而小偷是被欲望所蒙蔽的人，一个人不能自见光明是多么遗憾的事。

第二天，在温暖阳光的抚触下，禅师睁开眼睛，看到他昨晚披在小偷身上的外衣，已被叠得整整齐齐，放在了门口。他非常高兴，喃喃地说：“我终于送了他一轮明月！”

是什么使偷东西的人感到惭愧、悔悟呢？是宽容这种伟大人格的馨香，使偷窃者受到一种崇高人格的映照而恢复了光明的本性，宽容有时候是一种无声的教育。

生活中，我们会经常碰到很多使人感到很无奈的事，有时候

也会碰到一些恶意的、真正对不起我们的人，如果不学会宽容，你就会把自己陷入无穷无尽的烦恼之中，永无解脱之期。相反，面对一个小小的过失，一个淡淡的微笑，一句轻轻地歉语，带来包涵谅解，这就是宽容；在生活中能以律人之心律己，以恕己之心恕人，不去苛求任何人，也是一种宽容。人生如此短暂匆忙，我们又何必把每天的时间都浪费在一些无谓的摩擦之中呢？俗语有“宰相肚里能撑船”之说，正说明一个人的度量，性格豁达方能纵横驰骋天下。天地如此宽广，比天地更宽广的应该是人的心灵！

生活中并不缺少阳光，所缺乏的只是感受阳光的心。宽容能松弛别人，也能抚慰自己。学会宽容吧！做人如果能够宽容一点，那么我们的生活便会变得更加和谐美好！一旦你拥有了宽容的美德，你将一生收获笑容！

说的太好了，在这方面，我做的比较好，所以人缘也好，心情也好。和什么样的人都能相处，总是爱宽容别人，但是也有做得不够的时候，当对别人不宽容时，心情就不好，老是拿别人的错误来惩罚自己，后来我就想，如果在路上我被疯狗咬了一口，我总不能也咬疯狗一口吧，这样就想开了。宽容就是要想得通，看得惯，容得下，放得开。

## 宽容演讲稿篇五

宽容是一种美德，是一种修养，是一种智慧，也是一种处世方式。

我是这样理解宽容的，宽容是使一个人可以对自己所憎所恶的那个人，给予一个真心的微笑；宽容是对自己曾经做过坏事的人，待如朋友；宽容是给嫌弃你的人，一个鼓励，一个帮助。这些行为举止并不难，主要看你是如何看待，是趁别人失落的时候，进行报复，那么这样的你和那些人有何区别。

我们敬爱的周是一个有着宽容心的人。一次，一位理发匠为

理发时，因为过度紧张，手一抖，不慎将的头皮蹭破。却故作无恙，事后也未向他人提及此事。

宽容如此简单，只要无视别人的错失，你获得的是更重要的东西。

有一次，我带回了一个漂亮的笔盒，周围满是羡慕的眼神与赞叹，我很高兴。可是，一节体育课后，笔盒不翼而飞了，我四处寻找，还告知老师，“真凶”很快找到了，当我得知是我最要好的朋友时，有点不知所措了，本来老师要公开批评的，可我不知哪来的勇气，竟说了一句“不需要了”，我想，也许退一步会海阔天空吧。不久，我的笔盒又神不知鬼不觉地回到我的书包里，我和那个朋友也越来越亲密，成了无话不说的好朋友。

我庆幸当时对她的宽容，换来了珍贵的友谊，如果当时我没有原谅她，我想今日的我们会视如陌生人。其实，要原谅一个人并不难，就当他一不小心闯如你的私人世界，你只要一笑，开玩笑地说一句“哇！你竟然找到我，好厉害呀”找个台阶给他下，是维持当前关系的最好办法。

学会宽容别人，给别人一个改过的机会，也是给自己一个收获的季节。愿宽容是风，吹遍大地；是花，香飘四野；是永恒，停留在每个人的心里。

## 宽容演讲稿篇六

各位老师、同学们：

早上好！我是来自四（2）班的xxx今天演讲的题目是《学会宽容》。

宽容一词，散发着美妙的灵气，是人间贵的情操；它意味着不追究、释放和爱！是一种兼容并包思想和宽宏大量的精

神。

雨果有句名言：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀”。中国有句俗语：“将军额上能跑马，宰相肚里好撑船”。这两句话都告诉我们要宽容的心态去待人处事。一个不肯原谅别人的人，就是不给自己留余地，因为每一个人都有犯过错而需要别人原谅的时候。

历有个叫蔺相如的臣相，由于护驾有功，所以官职一路上升，引起了大将廉颇的忌妒与不满，便处处与蔺相如作对。但是蔺相如面对廉颇的无理取闹，只是笑而避之，从而有了“负荆请罪”这个故事。廉颇对于蔺相如如此宽宏大量，深感惭愧，从此两人便联手，一起为赵国奉命效劳。所以说，学会宽容，于人于己都有益处。

同学们，在生活中，我们难免会与别人发生摩擦，当别人不小心踩到你，你应该摆摆手，说声没关系；当别人弄坏了你的东西，向你道歉时，你也应该宽容地付之一笑。人生如此短暂匆忙，我们又何必把每天的时间都浪费在这些无谓的`摩擦之中呢？天地如此宽广，比天地更宽广的应该是人的心！

老师、同学们，学会宽容吧！做人如果能够宽容一点，那么我们的学习和生活便会变得更加和谐美好！

## 宽容演讲稿篇七

大家好！我今天演讲的是宽容。

首先，我想先从一位智者谈起。那就是众所皆知的孔老夫子。有一天，孔子的学生子贡曾问孔子：“老师，有没有一个字，可以作为终身奉行的原则呢？”大家猜一猜孔子会选择哪个字呢？孔子说：“那大概就是„恕“吧。”“恕”，用今天的话来讲，就是宽容。



古人云：冤冤相报何时了，得饶人处且饶人。

今人道：退一步，海阔天空，忍一时，风平浪静。

现在我给大家讲个事例。不可能卖得好，我敢打赌，如果超过一百万本，我把鞋子吃下去。”这是一位脱口秀主持人针对美国总统克林顿的妻子希拉里写的自传的辛辣评价。上天往往喜欢捉弄把话说绝的人，希拉里的自传没过几个星期、就畅销了一百万本。主持人该品尝鞋子的味道了。没错，他的确吃鞋子了。不过，鞋子的质地不同寻常，主持人吃下的是总统夫人特意为他定做的鞋子形状的蛋糕。那味道一定棒极了，因为它里面加了一种特殊的调料——宽容。是啊，宽容的确可以改变人的命运，他是一种幸福，我们饶恕别人，不但给了别人机会，也取得了别人的信任和尊敬，我们也能够与他人和睦相处。宽容更是一种财富，拥有宽容，是拥有一颗善良、真诚的心。宽容是世界上最美好的品德。他无处不在。在自然中因为有了海洋的不弃滴水，才有了“海纳百川，有容乃大”的波澜壮阔，因为有了高山的不弃寸土，才有泰山的高耸入云。

罗丹说过：“把爱拿走，世界将变成一座坟墓。”宽容也是一样的，如果将宽容拿走，这世界上不知会有多少破碎的友谊等待重组。更不知，我们将要到何处去寻觅阳光。幸运的是，这世界并未失去宽容。也绝不能失去宽容。因为，生活有了宽容才更加灿烂！人生有了宽容才更加迷人！世界因为有了宽容才更加精彩。

## 宽容演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是《学会宽容，快乐生活》。

有一个流传很久的故事：古时候有一姓张的人家盖房子，院

墙向外扩大了三尺。邻居见了，不愿意，也向外扩大了三尺。张家有人在京城做大官，便派人告到京城，想出这口气。京城的张家人接到信后，不但没有替自家人出气，反而写了一封回信：“千里求书为道墙，让他三尺又何妨？万里长城今犹在，谁见当年秦始皇？”家人看后翻然悔悟，拆掉院墙，向后缩进三尺。邻居大受感动，也向后缩进三尺。于是就出现了一条传为美谈的“六尺巷”。

宽容，是爱心的传送、是智者的宁静；宽容是信任的途径，是理解的桥梁。法国十九世纪的文学大师雨果说过：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。”因此，宽容是一种非凡的气度和胸怀，它能包容人世间的喜怒哀乐；宽容是一种高贵的品质、崇高的境界，是—个人有涵养的重要表现。在生活中学会宽容，你会明白很多道理，才不会在做人、做事的时候迷失自我！

宽容是一种风范，一种豁达的气度、一种伟大的仁慈。林肯总统对政敌素以宽容著称，后来终于引起一个议员的不满，议员说：“你不应该试图和那些人交朋友，而应该消灭他们。”林肯微笑着回答：“当他们变成我的朋友，难道我不是正在消灭我的敌人吗？”是的，多一些宽容，公开的敌人或许是我们潜在的朋友。我们饶恕别人不仅给了别人机会，也取得了别人的信任和尊重，我们也能够与他人和睦相处。正所谓：退一步，海阔天空；忍一时，风平浪静。

宽容不等于懦弱，也绝不是纵容，而是人世间永恒的爱与被爱——投之以李，报之以桃。深邃的天空容忍了雷电风暴一时的肆虐，才有风和日丽；江河不择细流，方能成其大；宽容是壁立千仞的泰山，是容纳百川的江河湖海。

同学们，从现在起，让我们学会忍耐、学会谅解、学会宽容，做个快乐的人吧！

## 宽容演讲稿篇九

敲开隐藏已久的门，却找到失落的宽容之心。

圣贤之所以被称为圣人，是因为他们有一颗纯洁平凡的心。孔子云：“无知不是君子。”。孔子能说出这句经典的话，是因为他有一颗包容的心，一颗透明的心。

如果说爱情是一颗多彩的宝石，那么宽容就是一颗纯洁透明的diamond。1944年的大街上，刮起了一阵冷风，让人抬不起头来。风在吹，疼得厉害。屋顶上，路灯上，棉衣上，到处都是雪。然而，房子里没有人，只有成群的人包围了街道。那是德国士兵。

一队队德国士兵低垂着头。他们是囚犯。这是德国士兵失败的时期。犯人走得很慢，围观者义愤填膺。大部分是在这场战争中失去亲人的女性，她们非常痛恨德国士兵。如果没有警察和军队的阻拦，他们早就冲上去拼命了。

风还在吹，雪还在下。一位老人走到警察面前，恳求她通过。看着她慈祥的脸，警察似乎没有恶意，就放了她。老妇人笔直地走着。她在一名德国士兵面前停下，这名士兵骨瘦如柴，快要饿死了。

善良的老妇人把手伸进口袋，拿出一小块干面包递给了她。“吃！”德国士兵呆住了，看着老妇人。最后他“过关”一声跪下，眼泪无声滑落。其他士兵看到了，都跪了下来。现场的女人不再咒骂，拿出面包送过去。街上，雪还没有停，风依旧，却是暖风雪。

老妇人的宽容，像一颗透明的心，化解了战争留下的污点。在这个混沌的世界里，找到了纯真的心——宽容。

## 宽容演讲稿篇十

古人云：冤冤相报何时了，得饶人处且饶人。这是一种宽容，一种博大的胸怀，一种不拘小节的潇洒，一种伟大的仁慈。自古以来，宽容被圣贤乃至平民百姓尊奉为做人的准则和信念，而已成为中华民族传统美德的一部分，并且视为育人律己的一条光辉典则。

宽容是一种豁达的风范，对于人生，也许只有拥有一颗宽容的心，才能面对自己的人生。

宽容也是一种幸福，我们饶恕别人，不但给了别人机会，也取得了别人的信任和尊敬，我们也能够与他人和睦相处。宽容，是一种看不见的幸福。

宽容更是一种财富，拥有宽容，是拥有一颗善良、真诚的心。这是易于拥有的一笔财富，它在时间推移中升值，它会把精神装化为物质，它是一盏绿灯，帮助我们在工作中通行，选择了宽容，其实便赢得了财富。

正所谓：退一步，海阔天空，忍一时，风平浪静。对与别人的过失，必要的指责无可厚非，但能以博大的胸怀去宽容别人，就会让世界变得更精彩，以宽容之心度他人之过，做世上精彩之人。

### 宽容演讲稿

大家好！我今天演讲的是宽容。

首先，我想先从一位智者谈起。那就是众所皆知的孔老夫子。有一天，孔子的学生子贡曾问孔子：“老师，有没有一个字，可以作为终身奉行的原则呢？”大家猜一猜孔子会选择哪个字呢？孔子说：“那大概就是„恕“吧。”“恕”，用今天的话来讲，就是宽容。

古人云：冤冤相报何时了，得饶人处且饶人。

今人道：退一步，海阔天空，忍一时，风平浪静。

今天站在这里，相比做一个滔滔不绝、口若悬河，满嘴宽容宽容再宽容的演讲者来说，我倒更愿意做一个故事的叙述者。

而亲爱的你们便是这故事的惟一倾听者。

我的故事发生在……（这里插入故事 故事内容略）。是啊，宽容的确可以改变人的命运，他是一种幸福，我们饶恕别人，不但给了别人机会，也取得了别人的信任和尊敬，我们也能够与他人和睦相处。宽容更是一种财富，拥有宽容，是拥有一颗善良、真诚的心。这是易于拥有的一笔财富，它在时间推移中升值，它会把精神装化为物质，它是一盏绿灯，帮助我们在工作中通行，选择了宽容，其实便赢得了财富。

宽容是世界上最美好的品德。他无处不在。在自然中因为有了海洋的不弃滴水，才有了“海纳百川，有容乃大”的波澜壮阔，因为有了高山的不弃寸土，才有泰山的高耸入云。

宽容是春天第一缕温暖大地的阳光，是久旱后的第一场甘露，是风雪中的第一颗火种，是盲童看到的第一种色彩，是上帝派到人间的第一位天使，是枯木长出的第一片绿叶。

罗丹说过：“把爱拿走，世界将变成一座坟墓。”宽容也是一样的，如果将宽容拿走，这世界上不知会有多少破碎的友谊等待重组，不知有多少破碎的亲情等待重温，不知有多少破碎的和平等待重补。更不知，我们将要到何处去寻觅阳光。幸运的是，这世界并未失去宽容。也绝不能失去宽容。所以，让我们都将心地的那一份宽容抓住，不要让他溜掉。因为，生活有了宽容才更加灿烂！人生有了宽容才更加迷人！世界因为有了宽容才更加精彩！

故事的最后，送一句话给大家以共勉：以宽容心度他人之过，做世上最精彩之人。

## 宽容演讲稿

大家好！我今天演讲的是宽容。大度能容，容天下难容之事。宽容是世界上最美好的品德。他无处不在。在自然中因为有了海洋的不弃滴水，才有了“海纳百川，有容乃大”的波澜壮阔，因为有了高山的不弃寸土，才有泰山的高耸入云。历史长河里，因为有了齐桓公的不计前嫌，才有了齐国的霸主地位。因为有了刘备的三顾茅庐，才有了蜀国天下三分有其一。有人因失去宽容而痛哭流涕，有人因得到宽容而欣喜若狂，每个人都希望得到别人的宽容，也希望自己拥有宽容这一美好的品德。因为宽容是春天第一缕温暖大地的阳光，是久旱后的第一场甘露，是风雪中的第一颗火种，是盲童看到的第一种色彩，是上帝派到人间的第一位天使，是枯木长出的第一片绿叶。朋友欢迎宽容，因为它是友谊的守护者，父母与孩子欢迎宽容，因为它是家庭和睦的基础，世界更欢迎宽容，因为宽容是世界和平的根基。如果没有了宽容，这世界就好像失去了光明。罗丹说过：“把爱拿走，世界将变成一座坟墓。”宽容也是一样的，如果将宽容拿走，这世界上不知会有多少破碎的友谊等待重组，不知有多少破碎的亲情等待重温，不知有多少破碎的和平等待重补。更不知，我们将要到何处去寻觅阳光。幸运的是，这世界并未失去宽容。也绝不能失去宽容。所以，让我们都将心地的那一份宽容抓住，不要让他溜掉。因为，生活有了宽容才更加灿烂！人生有了宽容才更加迷人！世界因为有了宽容才更加精彩！谢谢我的演讲完了。

## 宽容与尊重演讲稿

16岁的天空，苍白而充满希望；16岁的我们，平静而志存高远；16岁的季节，我们播种希望；16岁的年华，我们铭记感动。

当我们被华丽的辞藻装饰得过于饱和，我们更需要在空气里流淌，去找回沉淀在河底的人性的光芒——人类所制造的最美丽的文字——宽容与尊重！

不知道大家有没有听说过这样一个名字——乔·陆易——一位美国著名拳王。一次他去野外郊游，路上遇到紧急情况突然刹车，导致后面的司机来不及刹车而产生轻微的碰撞，事发之后，那位司机马上怒气冲冲的跳到乔·陆易面前，摩拳擦掌，颇有要将对方打得不知荤素之势，然而乔·陆易除了说对不起之外毫无怨言，直到司机骂得痛快以后扬长而去。事后有人就问他，为什么当时不冲上去揍他一顿，而乔·陆易却平静地说：“即便是我的错，也就无怪于他的怨恨了。就比如有人当面侮辱了帕瓦罗帝，难道帕瓦罗帝还要为他高歌一曲吗？”乔·陆易对于他人的宽容与尊重使得所有人都哑口无言，这就是人性的光芒。在天空闪耀。

宽容与尊重不仅是个人的优秀品质，同时也是一个优秀民族立于世界之林的基础。在2005年1月21日布什就职演讲中也提到了宽容与尊重的重要性。可以想象那天布什也是怎样胸怀激情地站在一个至高的海拔演讲。

“在美国自由的信念里，公民享有尊严和经济上的独立，不是生活在撩倒的边缘。在美国的自由信念中，公共利益依赖于个人品质，这包括完善人格和宽容他人，以及有理性的生活。在美国自由的信念中，个人权力的运用是由服务，宽容和对弱者的同情构成。为全体的自由并不意味着人们的互相背离。我们国家依赖于那些互相守望的邻里和用爱围绕失途者的人们，美国人，最良好的表现，在于珍重我们每一个人的生活，而且永远记得那些所谓无用之辈也有他们的价值。我们的国家一定要丢弃一切种族主义的习性，因知我们不可能肩负自由的使命而又同时携带偏见的包袱。”

人是需要互补的，就像鱼儿离不开大海，鸟儿离不开树林，如果我们是化学反应中大量共存的离子，那么宽容与尊重就

是促使反应的催化剂与滋润剂。

我们倚闾眺望，同时也要凭栏回首。孟子曰：“仰不愧于天，俯不愧于人。”鲁迅言：“度尽却波兄弟在，相逢一笑泯恩仇。”说的都是宽容与尊重的道理。朋友，选择宽容吧！忍一忍风平浪静，退一步海阔天空。那么，你的青春就不会留白！

朋友，选择尊重吧！将军额头跑骏马，宰相肚里能撑船。那么，你就对得起渊源的人类文明！

## 宽容演讲稿篇十一

大家好！

今天，我为大家演讲的题目是《多一些宽容》。

数千年前，有这样一场对话：子贡问曰：“有一言而可以终身行之者乎？”孔子对曰：“其‘恕’乎，己所不欲，勿施于人。”

时间飞逝，几千年如白驹过隙，可就是这样一句话，在经历了数千年整个世界的沧桑巨变之后，依然高高矗立在中华民族传统美德之巅，俯瞰着人间冷暖。宽容不是懦弱，不是无能，而是一种豁达，一种气量，一种将军额前能跑马、宰相肚里可撑船的宽广胸怀。

有一个故事，说是在美国一个市场里，有位中国妇人的摊位生意特别好，引起其他摊贩的嫉妒，大家常有意无意地把垃圾扫到她的店门口。这位中国妇人只是宽厚地笑笑，不予计较，反而把垃圾都清扫到自己的角落。旁边卖菜的墨西哥妇人观察了她好几天，忍不住问道：大家都把垃圾扫到你这里来，你为什么不生气？中国妇人笑着说：在我们国家，过年的时候，都会把垃圾往家里扫，垃圾越多就代表会赚越多的



钱。现在每天都有人送钱到我这里，我怎么舍得拒绝呢？你看我的生意不是越来越好吗？从此以后，那些垃圾就再也没有出现过了。

这位中国妇人化诅咒为祝福的智慧确实令人惊叹，然而更令人敬佩的却是她那与人为善的宽容的美德。虽然身处异地，可她依然坚持着中华民族的传统精神文明，她将宽容带出了国门，带到了世界。她用智慧宽恕了别人，也为自己创造了一个融洽的人际环境。俗话说和气生财，自然她的生意越做越好。如果她不采取这种方式，而是针锋相对，又会怎样呢？结果可想而知。

宽容是一种理解，一种体谅、是一种美。

有个姑娘要开音乐会，在海报上说自己是李斯特的学生。演出前一天，李斯特出现在姑娘面前。姑娘惊恐万状，抽泣着说，冒称是出于生计，并请求宽恕。李斯特要她把演奏的曲子弹一遍给他听，并加以指点。过后爽快地说：“大胆地上台演奏，你现在已是我的学生。你也可以向剧场经理宣布，晚会最后一个节目，由老师为学生演奏。”李斯特在音乐会上弹了最后一曲，这场音乐会完美落幕。

生活需要宽容。在生活中每个人都会有不如意，每个人都会有失败，当你的面前遇到了竭尽全力仍难以逾越的屏障时，请别忘了：宽容是一片宽广而浩瀚的海，包容了一切，也能化解了一切，会带着你你跟随着他一起浩浩荡荡向前奔涌。

当看到引车避匿的蔺相如和负荆请罪的廉颇相拥而泣，誓言共保赵国的时候；当看到蒋琬用宽容之心对待无礼的杨戏而得到世人称赞的时候，你们难道没有发现，宽容是世界上最神奇的钥匙吗？仁义胡同的故事家喻户晓，董笃行的一句：你仁我义结近邻，让出两尺又何妨？发人深省。俗话说得好：“退一步，海阔天空”。一个人只要遇事多为他人想一想，多为集体、社会想一想，多往大处、远处想一想，就不会被暂

时的烦恼所困扰，就能够保持乐观向上的情绪，生机勃勃地前进在人生的道路上。

深邃的天空容忍了雷电风暴一时的肆虐，才有风和日丽；辽阔的大海容纳了惊涛骇浪一时的猖獗，才有浩瀚无垠；苍莽的森林忍耐了弱肉强食一时的规律，才有郁郁葱葱；泰山不辞杯土，方能成其高；江河不择细流，方能成其大，一宽一容笑天下。

年年花开，拉开了“宽容”的华美与绚丽；岁岁雁来，捎来了“人情”的梦想与天堂；花开雁来，宽容谨记，人情莫忘。

同学门，我们有缘而相识，相聚，相知，穿梭于茫茫人海中，难免会发生一些不和谐不愉快的事情，面对小小的过失，如果能报以一个淡淡的微笑，说上一句轻轻的歉语。能让我们收获许多意想不到的结果。帮别人开始一扇窗，也就是让自己看到更完整的天空。

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 宽容演讲稿篇十二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

宽容可以化解危机，宽容可以赢得威信，宽容可以收取人心。

一箭之仇。齐桓公身为春秋五霸之首，其耀眼的光环之外，站着一个人，管仲。说到管仲，大家定不陌生，他原为齐国公子纠的师傅。齐襄公死后，公子纠与小白争夺王位，在二人同时进都即位的途中，管仲一箭射中小白，不料小白诈死，迷惑了管仲，当上了国君。按说，小白与管仲有着不共戴天之仇，可小白不计前嫌，任命其为国相，可见其胸怀坦荡，

也正是有了这种宽容，才成就了齐国的称霸职业。

穆公亡马。秦穆公可谓春秋五霸中最有政治远见的人，他称霸西戎的历史功绩使我们至今仍难以忘怀。让他摘得霸主之位的一个重要因素，就是他有一批忠心耿耿的将士。说，有一次，穆公的一匹逃跑的骏马被一伙农民杀死吃掉了，穆公知道后，不但没有震怒，反而赐他们酒，可见其高尚大度。后来，秦晋之间发生战争，战争中，穆公被围，这时，当年那一伙被穆公赐酒的农民赶到，救出了穆公。一个小小的宽容，却赢得了属下的忠诚，可见宽容有多重要。

宽宏精神是一切事物中最伟大的。

## 宽容演讲稿篇十三

各位领导、同事们：

大家好！

我今天演讲的题目是宽容。安德鲁·马修斯曾经说过：“一只脚踩扁了紫罗兰，而它却把香味留在了那只脚上，这就是宽容。”

宽容是一种胸怀。古人云：智不足，量不大，凡举大业者，必定心胸坦荡。在征服意大利的一次战斗中，拿破仑夜间巡岗查哨，他发现一名站岗士兵疲惫地倚着大树睡着了。他没有喊醒士兵，而是拿起枪替他站起了岗，大约过了半小时，哨兵从沉睡中醒来，认出了自己的最高统帅，十分惶恐。拿破仑却不恼怒，和蔼地说：“朋友，这是你的枪，你们艰苦作战，又走了那么长的路，打瞌睡是可以谅解和宽容的，但是目前，一时的疏忽就可能断送全军。我正好不困，就替你站了一会儿，下次一定小心。”以责人之心责己，以恕己之心恕人，拿破仑的宽容赢得了广大士兵的敬爱、凝聚力和战斗力，使他的军队成为了欧洲的一支劲旅。

出自己的水平，请相信我！”演讲结束后，李雪如愿当选了班长，可是好多同学却向我投来赞赏的目光。在自己遇到挫折的时候，宽容让我保持良好的心态，滋生出战胜困难的信心和勇气。

宽容让我懂得体贴父母、朋友；懂得理解孩子、同事，在宽容的心态中，我平静而又幸福的生活着。

宽容对我而言更是一束温暖的阳光。

谢谢大家！

## 宽容演讲稿篇十四

各位老师、同学们：

大家好！

宽容是什么是当你难过的时候，朋友的一句问候，会觉得如此温暖；是当你考试不好回家垂头丧气时，父母的一句“没事，下次努力”，会觉得如此安慰；是当你学习跟不上，每天晚上在家复习到很晚时，妈妈会给你一杯热牛奶并告诉你“早点睡吧”。或是在无数刹那间，有过心酸，苦涩，失望，伤感时，朋友给予的一个拥抱，父母给予的一个微笑。

生命中与我们擦肩而过的人有许多，无数的过客，无数的朋友，相遇过后便会有无数种心情。朋友，是我情感最多的宣泄者，他们总是会安慰我，告诉我“相信明天又是美好的一天”。是他们教会了我宽容。

假如我是一个随遇而安的人，那么父母会对我很失望吧；假如我是一个浪费时光，不懂得用功的人，那么我现在的朋友早已不在我身边了吧；朋友在我烦恼时告诉我要宽容，父母在我为一些小事而斤斤计较时，教会我要宽容。我要谢谢他

们，让我领略到宽容的伟大，并且在宽容中收获幸福。

是否，在雨巷中戴望舒宽容了丁香般的姑娘出现又消失；是否，秦师宽容了烛之武的说退；是否，星空也宽容了不辞而别的流星多变的梦幻；是否，大海也宽容了鱼儿的挥手再见；是否，枫叶也宽容了风霜的侵犯；是否，蓝天也宽容了彩虹的'短暂。宽容是当别人说声“对不起”的时自己大度地回应一声“没关系”。因为宽容我们一起经历了生活中的喜和乐，我们一起看到了世界的美好，发现了生活中的美，我们感受到感情的深化。

宽容可以告诉你要到达的终点，为之不懈奋斗，内心宽容了，自然舞台就大了，彩虹会常挂在天空中。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 宽容演讲稿篇十五

世界上最宽阔的是海洋，比海洋还要宽阔的是人的心。常怀一颗宽容之心，包容万物万事，你会发现一切都是美好的。

常怀一颗宽容之心，会帮助消融人与人之间一些严重的矛盾。

清朝康熙年间有个大学士名叫张英。一天张英收到家信，说家人为了争三尺宽的宅基地，与邻居发生纠纷，要他用职权疏通关系，打赢这场官司。张英阅信后坦然一笑，挥笔写了一封信，并附诗一首：千里修书只为墙，让他三尺有何妨？万里长城今犹在，不见当年秦始皇。家人接信后，让出三尺宅基地。邻居见了，也主动相让，结果成了六尺巷。如果张英真的用权力来解决这件事，结果又会怎样，我无法想象。

常怀一颗宽容之心，坦然面对生命里的花开花落，草荣草枯。

从前有师徒四人，师父带着弟子们来到了一枯一荣的两棵树

前，问哪棵树好。大弟子和二弟子各自认为荣的好，枯的不好，唯有小弟子缓缓地说：枯也随它，荣也随它。”世间万物，春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪。人生在世，难免会有成败得失，荣辱沉浮，我们应当以江海般宽容博大的胸襟来包容一切羁羁绊绊，沟沟坎坎，步履从容地行走在人间。

常怀一颗宽容之心，才能成就春秋大业。

刘秀大败王郎，攻入邯郸，检点前朝公文时，发现大量奉承王郎辱骂刘秀甚至谋划诛杀刘秀的信件。可是刘秀视而不见，不顾众臣反对，全部付之一炬，他拥有一颗宽容之心化敌为友，壮大了自己的力量，终成帝业。

忍一时，风平浪静；退一步，海阔天空。常怀一颗宽容之心，危难时也会化险为夷。

宽容是楚王对臣子的施恩。春秋时期，楚王大宴群臣并让许姬和麦姬陪酒。忽然一阵狂风吹灭了所有的蜡烛，一位官员趁乱摸了许姬的手，许姬扯了他的帽带并告诉了楚王，楚王并没有追究，而是让所有的大臣在黑暗中把帽子都脱了畅饮一场。这位官员发誓毕生效忠楚王。

后来楚王攻打郑国，有一健将独自率领几百人，为三军开路，斩将过关，直通郑国的首都，而此人就是当年揩许姬油的那一位。楚王因常怀一颗宽容之心，身边多了一名骁将。

辽阔的大海容纳了惊涛骇浪一时的猖獗，才有浩渺无垠；苍莽的森林忍耐了弱肉强食一时的嚣张，才有郁郁葱葱。蔚蓝的天空宽容了狂风的肆虐，才有云卷云舒。让我们常怀一颗宽容之心，深味宽容之妙。

## 宽容演讲稿篇十六

老师们，同学们：

我是xx□今天，我演讲的题目是宽容，宽容是人类最高尚的美德。12月是20xx的最后一个月，也是全校比较关注的优秀月份。我们应该以谨慎和尊重的态度做每一件事，努力成为一个阳光的班级，努力成为全优学生。优秀的品质有很多，今天和大家分享宽容。什么是宽容？包容是一种深刻的境界和意境，是人的修养。是生活的体验，是待人接物的艺术。可以包容人间的喜怒哀乐，让人生跃上一个新的台阶。《增广贤文》指出：“将军可以在胸前行走，公可以在肚子里撑船。”也就是我们要学会宽容和谦卑。只有当我们以宽容和体谅他人的态度对待生活，我们才能获得更好的生活，生活在欢乐和友谊中。宽容别人，就是宽容自己，保护自己。把一些空的房间留给别人，你会得到一片蓝天。一个宽容的人会得到和谐和完美，你可以微笑着对待生活的风暴。《三字经》说：“小时候，小的时候，要亲近老师朋友，学习礼仪。长命百岁，朋友朋友。”就是要学会友好相处，谦虚谨慎说话，在集体生活中学会讨论合作，学会等待忍耐，学会让步妥协，学会忠诚守信，学会包容信任，学会倾听接纳。

宽容不是狭隘的保命，它包括那些轻松愉快的琐事。记住别人的好，你会发现生活充满阳光。只有想着别人的好，才能时时提醒自己，把别人的好传递给自己，温暖别人，给别人带来快乐。俗话说，抱怨，亲吻，抗议，改变，取悦我的颜色，软化我的声音。想报，恨忘，怨短，报长。这句话告诉我们对人对事要宽容。只有学会宽容，我们的社会才能和谐，人们才能和谐相处。孔子的学生子贡曾问孔子：“老师，有没有一句话可以作为终身的原则？”孔子说：“这大概就是宽恕吧”。

“宽恕”意味着宽容。经过三年的相处，同学们结下了深厚的友谊，但同时也难免有碰撞。我们要像兄弟姐妹一样相处，兄弟姐妹就像天上的雪花。它们落到地上会变成水或者冰，但是聚在一起就分不清了。宇宙无限，生命有限，个体太小，群体无所不能，天高云淡。所以，我们要坦诚交友，以礼待人，为人处事要诚实、真诚、宽容，时刻为他人着想。当同

学和宿舍成员之间发生矛盾时，要包容他人，以和谐为重，主动缓和紧张的关系，讲和或检点自己的行为，不要让小矛盾升级。不要过分强调与某人友好，排斥他人。当被别人无理嘲笑、批评或辱骂时，要虚心忍耐。不要情绪化，失去理智。如果有人伤害了你，尽快忘记。如果有人帮了你，把它刻在你内心最深处，永远记住。学会宽容，原谅别人无意的错误。只有这样，我们才能过上更幸福的生活，在同学中更加团结。世界的海洋是广阔的；比海洋更广阔的是天空；然而，比天堂更广阔的是人的心灵。宽容是友谊的开始，也是幸福的源泉。学会包容，真诚待人，你一定会陶醉在友谊的芬芳中。学会包容，你的世界会变得更广阔。忘掉它，你的生活将永远幸福。宽容是世界上所有真情和爱的种子。有了它，多彩的生命之花才能绽放。我的演讲到此结束。谢谢你。

## 宽容演讲稿篇十七

宽容是一种美好的情感，是一种良好的心态，是一种崇高的境界。一个能包容别人的人，像天空一样宽广透明，像大海一样宽广深邃。容忍深深伤害过自己的人。以德报怨，是宽容的最高境界，是人性中最美的诗篇。

宽容是一种美德。我曾经读过一首诗，里面称赞：宽容是一片蔚蓝的海，清澈见底；宽容是一片广阔的天空，珍惜世界而不记仇恨和怨恨；宽容是灿烂的阳光，送你风雨；宽容是生命的延续，生命的光辉只闪现片刻；只有宽容大度，才能超越自己的局限。一个字宽容，雨露缤纷，人生宽容，心干。

宽容是一首诗，土地宽容种子，土地有收获；海容江河，海有浩瀚；当天空包容了云彩，天空才会有神采；生活包容遗憾，生活才有未来。一颗平和的心，一张微笑的脸，一双温暖的手，你会发现真诚和幸福无处不在。

宽容是人生的一首诗。最高境界的宽容，不仅表现在对日常



生活中某一事件的处理上，更升华为对宇宙的胸怀，对生命的诗意宽容。宽容的意义不仅限于人们的理解和关怀，而是内在的旷达和对天地之间一切生命的热爱。其中最重要的一点就是要包容别人。因为宽容不仅仅是一种品质和美德，更是一种价值和资本，让我们来读一读《宽容》这首诗，学习宽容。

## 宽容演讲稿篇十八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

你们好！

今天我演讲的题目是你比我想象中的还要美。

齐桓公原谅了有射钩之仇的管仲，反而把管仲拜为丞相，才有了后来吞并诸侯，一匡天下的赫赫霸业。

秦穆公原谅了祁下三百野人偷马的罪名，反而赠给他们美酒，才有后来秦晋之战中野人拼死相救以报恩的美谈。

楚庄王原谅了大将唐狡的戏妃之罪，并在庆功宴上以绝缨掩饰，才有后来晋国和楚国的战争中唐狡舍命立功的神勇表现。以上三君，都是成就非凡业绩的春秋霸主，也无一不是胸怀博大宽容待人的哲人。何谓宽容鲁迅先生说过，宽容是直面人生刀光剑影后的那种浪漫和悠然。在我看来，宽容就是春天第一缕温暖大地的阳光，是久旱后的第一场甘露，是风雪中的第一颗火种，是盲童看到的第一种色彩，是上帝派到人间的第一位天使，是枯木长出的第一片绿叶，也是——于我愚拙演讲中在场各位领导的谅解与鼓励！

回馈给老家人的是一首诗“千里来书只为墙，让他三尺又何妨。万里长城今犹在，不见当年秦始皇。”这条巷子现存于桐城市城内，作为中国文化的遗产，是中华民族和睦谦让美

德的见证。

其实我们的生活像一片汪洋，宽容是扁舟，泛舟于汪洋之上，才知海的宽阔；唯有以宽容为舟才能在生活的`这片汪洋中翱翔。

同学们，听了这个故事，老师相信你们知道该怎么做了。的确，谅解非常重要。圣人孔子曾说：“己所不欲，勿施于人。”意思就是说无论做什么事，都要将心比心，以自己的感受去体谅别人的感受，以自己的处境去推想别人的处境。雨果说：“世界上最宽广的是海洋，比海洋更宽广的是天空，比天空更为宽广的是人的胸怀。”

人世中，纷纷扰扰，用宽容为帆，扬起洁白的天幕，破浪前行的轻舟为自己留下一生的洁白。海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚。

将身体化为白云一朵，俯瞰人间，我发现，人心的善与美，在宽容中得到释放，人格的高尚与伟岸，在宽容中得到燃烧。大度能容，容天下难容之事。灵魂在捶打中变得坚强而厚重，岁月透过笼罩的青烟，清晰而真实地告诉我，宽容别人与善待自己是因和果，本与末的关联。

走在人生的道路上，我在思索，岁月留痕中，我愿用自己真

实的双手捧住宽容的心，善待属于生命的每一程。宽容是水，生命是河床，二者不能分离。容纳众水，河床方显属于生命特有的本色。

学会宽容，你会比我想象中的还要美！

我的演讲到此结束，谢谢大家。