

最新大学生涯规划策略 大学生涯规划书(大全18篇)

导游词是指在旅游过程中，导游为游客讲解景点、介绍历史文化等内容的一种口头表达方式。导游词的语言应该生动有趣，充满感染力，引起游客的共鸣。导游词的目标是通过自如的表达和精准的描述，让游客在短时间内了解并感受到景点的魅力。

大学生涯规划策略篇一

大学四年说长不长、说短不短，就在自我还在迷茫混沌的时候，大学时光已经在不知不觉中过了将近一半了，回头看看自我一路走来的足迹，竟发现自我什么都没留下，什么都没得到，而当初来大学前的那些完美梦想也在这庸庸碌碌的时光中被一点一点的消磨。庆幸的是，上了周老师的大学生职业生涯规划课后，我明白了梦想不曾消失，它只是被掩埋，此刻就行动起来，规划自我的未来，将梦想一点一点的堆积，成就自我的未来。

自我分析：

从小开始，自我就不是一个自觉的人，在家的時候不管是学习还是生活方面，自我都有家人精心的照顾着，一向以来都习惯了平步青云，理所当然的感觉，以至于到了大学，不管的学习方面还是生活方面天翻地覆的改变让自我变得措手不及，没有了家里人的照顾，什么都要靠自我，这时候，自我才真正看清，原先自我什么都不会，比起大学里的一些同学来，自我在办事潜力、学习潜力、独立潜力等等方面差了一大节，任性、无知、没有职责感等等从小养成的习惯成了性格上的大劣势，除此之外，对于自我不感兴趣的事情，总是抱着无所谓的态度，但是率直、直接、开朗、务实、良好的沟通表达潜力等一些性格特点多少弥补了之前的缺点。但是，

致命的是，对于自我来说，没有一样真正的东西是使自我自我真正感兴趣的，这也导致自我作为一名新闻专业大二的学生，到目前为止，没有真正用心去体会和学习这个专业。

专业就业前景分析

当初选取新闻专业是自我随便填的高考志愿，原因就是感觉上这个专业很好，而这一“随便”一填，让自我接触这个专业领域时是没有任何动力，一边想着要不要转专业时，一边继续着专业的学习，而在这过程中，自我也渐渐发现，其实没有任何一门专业是自我真正感兴趣的，与其花力气转专业，还不如继续学新闻，觉得自我能在新闻这个要求“杂家”潜力的学科中，慢慢的培养自我。在进入21世纪后的`人类社会发展过程中，信息的流通已然成为社会发展中必不可少并且十分重要的一部分。新闻，作为传媒行业中重要的一个专业，与信息之间的联系是显而易见的，就专业本身来说是一个具有生命力，且贴合时代发展的学科，但随着高校新闻、传媒专业的普及，人们对传媒相关专业的过度热捧，高校传媒专业学生的超多扩招，以及每年超多增加的传媒相关毕业生的毕业，作为一名新闻专业的学生，我对于自我所学的专业学科并没有持绝对看好的态度。

职业选取分析

个人职业选取：企业，事业单位的文化方面的担当，常见的有宣传担当与公关担当、策划担当等。

选取路径：毕业后直接就业，或是留学。

选取理由：在我看来新闻专业是一门实践性为主的专业学科，所以自我对于考研并没有持用心态度，期望能毕业后在从事于专业相关的工作中真正深入了解某一行业的实际操作流程与规则。除此之外，自我于家人也用走留学这条路的打算，主要是因为国内竞争过大，人才过剩等综合因素所致，但目

前为止，自我还是以坚持就业这一选取为主，留学是在前者是在不能实现的状况下实施的方案。下方就企业，事业单位的文化方面的担当，常见的有宣传担当与公关担当、策划担当等这类职业类型透过swot法进行分析。

决策因素

近年来，随着高校扩招，大学教育渐渐被普及化普通化，大学生被批量生产，早已不是社会稀有劳动力，所以自我对于大学生毕业后的就业前景没有持过高的期望，正因如此，自我在就业时不会带有“自恃大学生”的清高态度，相反，是以一种务实、谦虚的态度对待自我潜力所能及的工作岗位。自我并没有想一毕业就能找到一份工资待遇好，工作资料简单的工作，而是期望能从自我力所能及的方面的工作做起，在点点滴滴中不断地积累经验，一步一步的前进，脚踏实地的做好自我就应做的事。我国新闻媒体目前的数量大体上控制在：报纸约2200多种；期刊杂志8000多种；广播电台、电视台、有线电视台各约1000台。透过网上调查找到的资料显示，在近3~5年内，国家新闻出版总署将继续贯彻“控制规模，优化结构，提高质量，增进效益”的方针。这意味着在今后一段时间内，新闻媒体将维持现有规模，数量上不会有大的增长，因而对新闻人才的需求将是有限的。所以选取到企业，事业单位做文化方面的担当相关的工作，比起直接做记者、修改等等新闻专业最为对口的工作，在竞争力上来说要小。

与职业选取目标的差距

既然是企业、事业单位里面工作，就意味着这样的工作难以像公务员那样规规矩矩，风平浪静，在工作中会遇到各种意想不到的事情，见到各种各样的人，而自我良好的沟通潜力与表达潜力能在这些方面起到用心作用，并且，对于新事物，自我是抱着用心地态度去迎接吸纳的，这一点也算是自我优势。但是，既然是文化担当相关的工作，文字功底必须要好，对于自我在文字功底方面不够出彩这一点是值得自我

注意的。学科基础知识必须不能马虎对待，毕竟，这是作为该类型职业所应有的专业知识，所以，自我对于学科知识的学习也应上心。而将来工作的公司中很有可能是外企或是有对外合作业务的单位，所以自我也要努力提高自我的英语水平，既然走向社会，自我也会不断自我改善，学会承担起自我应承担的职责。

未来三学年的行动计划

以下是自我对于大学阶段的一些基础、初步的规划。

1. 在大学四年中，学好本专业的基础知识，至少让自我能在传媒方面的知识得到质和量的增加。
2. 英语要过四级，并且在大二下学期过四级后，开始着手准备过六级，争取在大三下学期之前透过英语六级。英语是大学生应聘所应具备的潜力之一。
3. 大二利用寒假、暑假时间，到家乡的电视台或是报业出版社实习，即使不能实习，至少也争取能到工作现场参观学习，对于实践、工作的操作有初步认知。(4)
4. 大三时能找到相关的单位、企业，进行宣传、策划等担当的实习，即使是不能作为实习生，也要找到机会，和从事该相关工作的人交流，积累基础经验。
5. 大四时，开始尝试自我完成一些企业的宣传策划的文字稿的创作书写，并请教老师或是从事相关工作的前辈，提高自我的写作潜力。
5. 用心参加学校这方面的活动，如参加校广播台、新闻中心等的成员招聘，透过亲自实践，了解新闻行业规则，进而对于自我所要从事工作的基本潜力到达必须的量的积累。

6. 了解企业相关职业的需求以及潜力需要，如企业宣传担当，从此刻开始涉猎有关方面的书籍等。

7. 向有经验的前辈请教，拓展自我的就业可选项。

8. 用心观察周围大环境的变化，收集一切对自我有利的信息机会。

结语：

作为一名已经在上大二的新闻专业的学生来说，自我对于新闻专业的学习类容其实并不是个性感兴趣，但是因为自我对于自我的学科喜好并没有个性清晰地目标，所以对于目前的学科选取也没有后悔，透过之前所做的一份有关新闻专业就业前景的报告书后，自我才真正意识到所学的学科的真实状况，虽然现今新闻专业毕业生就业形势也不容乐观，但至少自我能肯定，自我在毕业之后能够往哪方面就业，并且明白自我所学的学科能给自我带来什么样的额外机会，而透过完成这份规划书后，让自我也能够有个奋斗的目标，与其将时间浪费在犹豫、迷惘、踌躇不前，还不如花点时间为自我做一份规划，将这剩余不多的大学时光好好利用起来，为自我的未来好好努力，也许将来的自我可能会和此刻所做的规划有所不同，但至少此刻，自我能真正行动起来，透过此刻自我的双手去铸就自我一个无悔的未来。

大学生涯规划策略篇二

在大学生就业形势越来越严峻的今日，职业规划开始成为大学生争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司以人为本的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和生命的浪费。

作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自我占有一席之地？每当人类经过一次重大变革，总是新的机会在产生，有的机会在消失。仅有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。在茫茫人海中，如何能先拔头筹，就看你是否准备充分了，所以，对自己个人职业生涯规划做个适当的规划是很有必要的。有了目标，才会有动力！

1. 价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。充满活力和挑战的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，做事要认真，脚踏实地。要真心真意对待你身边的人。我一向认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴，用你的真情和别人合作，这样能够做到事半功倍。我的职业价值观：工作的目的和价值，在于不断创新，不断取得成就，不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自我想要做的事.. 获得优厚的报酬，使自我有足够的财力去获得自我想要的东西，使生活过得较为富足。期望一齐工作的大多数同事和领导人品较好，相处在一齐感到愉快，，是一种极大的满足。是一种极大的满足。

2. 性格

外向，开朗，幽默，乐观的。也很率性。喜欢交朋友，擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠。

3. 兴趣

平常喜欢听音乐，交朋友。还喜欢上网，看些小说，喜欢看各种杂志类书籍。积极的培养各方面的兴趣，比如跆拳道，对音乐方面的知识也很想去了解，想成为全方面人才。

4. 本事

计算机应用，建筑设计方面，听从指挥，有计划有思考的去完成一件任务。有职责心，上进心，做事认真投入，擅长想象思维。能够充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等本事来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。由于参加学生会和长期担任班干部，有丰富得管理经验，实践本事强。但缺乏耐心，容易感情用事。

5. 职业兴趣

我的职业兴趣很广泛，由于我是学土木的，对工程建筑方面的知识比较了解，能够学以致用。期望能够在工程建筑和设计方面有所发展，自我表现和体现我的价值所在。

6. 职业个性

喜欢独立地计划自我的活动和指导别人的活动，在独立的和负有职责情景中感到愉快，喜欢对将来发生的事情作出决定，想努力成位一位优秀的领导者。在工作中构成必须个人魅力，得到大家的肯定及尊重。软硬兼用，以身作则。对自我未来有信心。

7. 职业价值观

期望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一

起感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系，期望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

所谓江山易改本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自我，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一向关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、教师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不一样并制定出相

应计划以针对改正，经常锻炼，增强体质，以弥补体质不够带来的负面影响。要有温情，有同情心，反应敏捷，有责任感。十分关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能，并期望能帮忙他们实现。能够成为个人或群体成长和提高的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出积极地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮忙他人，并有鼓舞他人的领导本事。

职业规划（未来5至15年规划）

1. 基本目标（梦想状况下）：富裕水平，有房有车；身体健康，工作顺利；家庭幸福和睦。

2. 具体规划

（一）. 即日起至大学毕业

a. 认真修完大学所有学分，拿到学士学位及毕业证书；经过英语四级考试，计算机二级考试。

b. 学好并掌握专业知识，多参加些社会实践，拓宽视野。

c. 锻炼身体，以良好的体质迎接全新的挑战。

（二）. 大学毕业后5年内

目标：

a. 找份较为梦想的工作，不必须要与专业对口，能养活自我。最好能养活家人□b. 尽可能在这5年里考取造价师证书，提升本事。

c. 往各方面了解。这期间要尽量多学习各方面的知识技能，多接触各行业的人，以建立更好的人脉。

d.不排除经商的可能。

（三）. 大学毕业后510年

目标：

a.结婚，买套房子（不排除按揭）

b.如果对原先工作不满意，则重新找工作。往金融方面发展，要精通该行业的运作方式及发展前景，使自我在与别人竞争中有优势。

c.看准时机，抓住机遇，自主创业。也是一个不错的选择。

d.这是十分关键的几年必须要好好把握。

（四）. 大学毕业后1015年

目标：

a.买车；过富裕生活。

b.在前十年的基础上，制定出正确的、适合自我的人生方向，从而更进一步

四、社会环境及就业环境分析

1. 社会环境：

难。每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后，总是新的机会在产生，有的机会在消失。仅有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

2. 就业环境：

我们将处于一个无固定化职业的社会，下岗及待就业人员已越来越多。大学毕业生越来越多，就业压力越来越大。再加上金融危机所带来的一系列的问题，我们至少要有一技之长，才能立于不败之地。土木工程专业学生在建筑行业能够算是万金油，能够去设计（最好考研）、能够做造价、能够搞施工、能够当监理、还能够搞房地产云云。根据自我性格的不一样和价值取向不一样能够择业而从。

3. 职业分析及企业分析

a.职业分析：三百六十行，行行出状元。

b.企业分析：企业要有竞争力，口碑要好，最好是上市公司。

1. 树立职业发展目标能够成为追求成就的推动力，有助于排除不必要的犹豫，一心一意致力于目标的实现。那么，如何确定职业发展目标呢？通常，在自我调查、评估、定位之后，根据社会的需要和环境的许可程度，将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合，来制定职业发展目标。

2. 职业选择：工程设计师

3. 职业风险：法律法规对工程师的要求日益严格；工程师所掌握的技术资源不可能尽善尽美；工程师的知识，经验有局限性；社会对工程师的要求提高。工程师的职业风险日益严重。所以工程师应当严格履行合同，提高专业技能，提高管理水平，加强职业道德约束。

我对自我感兴趣的事物会花心思去学习钻研；热爱自我的事业。自信，积极，奉献是我的所拥有的。学习，学习，再学习；实践，实践，再实践；锻炼，锻炼，再锻炼。这是给我充电的最好方式，这要求我要有虚心，耐心，积极心，信

心。我对自我有信心。父母，教师的社会经验及社会阅历要比我们丰富的多。在人生的旅途中，我们要经常请教他们。毕竟读万卷书不如行万里路，如行万里路不如阅人无数，阅人无数不如跟着成功者的脚步。俗话说：天有不测风云！世事难料每个人在自我的人生旅途中都会遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。并且职业规划归规划，实际归实际。定出的目标计划随时都可能遇到问题，所以为了自我的现实职业生涯规划行之有效，我结合自我在现实职业目标的过程中可能出现的实际情景对职业规划进行评估分析和作出相应的调整。

这项工作只能在计划的实施当中进行，可是那里我觉得能够把握的是对近中期目标的实施策略过程。近期目标的计划主要应当研究到的是自我的学习与工作状况的因素。由于自我还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要研究到学生工作因素，以及各种学习任务必须完成的情景。同时，在制订每年的计划时，还要研究到自我的精力和效率问题。计划赶不上变化。随着客观条件的变化而不断的变化修改的。所谓实践出真知。应当在实践中不断的调整评估修改。在这份规划书下，我还应当结合自我的本事和实际情景制定每一天或者每周的计划。或许，大学毕业以后不能立刻找到和自我专业对口或是自我满意的工作，那时的我绝不会苦苦的搜索等待，我会先将就的找份工作安定，然后再专心寻找自我中意的工作。

八、对职业规划的看法

记得曾听说过：一个人的悲哀不在于目标未达成，而在于没有目标可达成。如果你对自我

的人生毫无目标，毫无规划。我不敢说你不会走向成功，但有一点能够肯定的是：你将会比那些准备充分的人要走更多的弯路，遇到更多是挫折。成功没有捷径，可是有方法。选

择比努力更重要，方向比速度更重要。记住：当规划好自我的职业生涯时，就相当于已经是从选择与方向这方面开始，再加上自我的努力与速度，人生将会飞黄腾达。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求时刻坚持清醒的头脑。一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功不相信颓废；成功不相信幻影，未来是要靠自我去打拼！要靠自我的努力。

大学生涯规划策略篇三

职位□gis开发工程师

这则启事简单明了，一共三点要求：语言、组件、经验。客观地说，对应聘者的要求还是很低的，我想一个普通的高中毕业生认真地自学一年应该能够胜任。然而，按部就班的“优秀”本科毕业生却未必能满足这些要求。第一，学校基本上只教vb和c这两门基础的教学语言，目标是过二级、三级，然而考级对编程的要求与工作中对编程的要求完全是两码事，不是一个方向。第二，曾经风靡的两种gis组件mapx和mo正在退出社会舞台，然而在课堂上仍然是主打。第三，有开发经验的学生太少了，很多学校完全不教二次开发，即使教，对学生的要求也不高，实现简单的浏览、查询就行了，这根本算不上项目经验。因此，想从事开发工作的朋友们，必须在校园里开展自主学习。个人认为，认认真真地参加一次esri或超图办的开发组比赛，就可以达到普通公司的要求了。下面再看一则要求比较高的：

- 1、计算机或gis专业本科及以上学历；
- 3、熟悉设计模式□uml□能用rose等建模工具构建系统模型；

对webgis系统的技术架构、性能、安全等有较深刻的理解；

5、熟悉sqlserver□oracle数据库开发。

这份工作网友们有说工资少于5000没人干的，也有说这种高人没有10k是供不起的。但其实认真自学四年，满足这些要求是绰绰有余的。用一年自学计算机基础、语言（除了vb或c□c#□c++□java□四者应当有一）、网络开发，用一学期学习商业gis桌面软件和组件开发（建议参加比赛），用一学期学大型数据库和分布式系统，用一学期学软件工程、系统分析与架构，用一年学习开源gis软件并练习底层开发（比二次开发技术含量高，钻研能力强的人可以走这条路。需学习算法与数据结构、计算机图形学、数字图像处理。很多学校开了这些课，但一是跟gis结合不紧，二是实践不够以至于理论不能掌握。），用一学期了解跨平台、嵌入式、虚拟现实等前沿技术。

大学生涯规划策略篇四

□20xx年—20xx年，20岁至23岁）

方向：临床医生

总体目标：完成本科的学习，获得学士学位，考上研究生

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。

2、医生职业特殊社会环境：

现在医生职业存在饱和状态，即供过于求的状态。医学也越来越发达，要学的东西自然也愈来愈多，这使得很多本科毕

业生要继续教育，争取拿到硕士甚至博士学位，新政策的颁布更对医学生的学历要求增高。要想以后找到好工作就必须自我增值，多学点东西。

1、个人分析：

(1) 自身现状：

有较强的学习愿望和学习能力，能吃苦耐劳，对所学的知识掌握地较扎实。英语四级已过，准备过六级。准备多看点课外的知识充实自己，多学点东西。

2、角色建议：

父亲：“要不断学习，不断充实自己”“任何时候都不能骄傲也不能气馁”

母亲：“要学会宽容”

老师：“聪明、有上进心、勤奋、乖巧，缺乏社会经验，还要磨练”

同学：“有较强的学习能力，适合学医，做医生”

职业目标：一个优秀的妇产科医生。

1□20xx—20xx年：

完成教材的内容，争取考得好成绩，通过英语六级考试。

2□20xx—20xx年：

边学习便见习，通过理论和实践相结合，把理论学得的知识运用到实践中，做做好一个医生做好铺垫。

3□20xx—20xx年

到一家医院实习，通过实习具有一定的实践经验。顺利完成毕业论文，顺利毕业，获取学士学位。尝试一下考研，如果考上就读书，完成学业，如果考不上，就去找一家医院工作，到第二年再考。

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为也是可以理解的。在28岁之前一定要有自己的家庭。

差距：

- 1、作为临床医生所必须的理论 and 实践能力；
- 2、快速适应能力欠缺；
- 3、身体适应能力有差距。
- 4、社交圈太窄。

1、教育培训方法

（1）充分利用本科毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。

（2）充分利用学校给学生提供的实习和见习机会，争取更多的学习机会。

（3）攻读硕士研究生学习机会。

2、讨论交流方法

在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

3、实践锻炼方法

(1) 锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(2) 养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6—8小时，每周锻炼三次以上。

(3) 充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

大学生涯规划策略篇五

主办单位：学生就业工作处

承办单位：物理科学与技术学院

华中师范大学全日制本科生、研究生（以中低年级为主）

初选赛：4月11日至4月19日

复赛：4月30日上午9点 9号楼一楼报告厅

（一）初选赛

1. 参赛者填写报名表（见附件），提交初赛作品（生涯规划书）。

2. 参赛形式：个人参赛。

3. 文件命名格式：学院+专业+学号+姓名。

4. 将报名表和初赛作品以压缩包形式发至邮箱。

5. 作品要求：

(1) 作品格式[.pdf]

(2) 严禁抄袭网络上已有作品，如有发现雷同将取消参赛资格。

(3) 有关生涯规划书的内容要素请参赛选手以生涯发展相关课程教学内容为参考，或自学相关内容后参赛。

(二) 复赛

ppt展示选手生涯规划（每人6分钟），现场答辩，评委打分决定比赛名次。

大赛组委会成立专家评审团，初赛由生涯发展与职业指导专家筛选出8名选手进入复赛[20xx年4月30日在决赛现场进行评审打分，现场公示结果并评出各项奖励。

华中师范大学物理科学与技术学院 梁皓东

游书航

说明：本比赛最终解释权归大赛组委会

附：华中师范大学首届大学生生涯规划书大赛报名表

学生就业工作处

20xx年4月11日

大学生涯规划策略篇六

人生中第一篇职业生涯设计，使我自己对自己有进一步的了解，对自己的目标也有了进一步的明确，自己的学习动力有了进一步的提高，树立了自己的人生目标和职业目标，使自己的学习有了目标和针对性。

这让我知道了自己的局限和弱点，接受现实，并勇敢的去面对，这也开始让我建立一种积极的心态，学会如何调整自己的心态。自己能以后更好的适应社会。

大学生涯规划策略篇七

总述

这是我的大学四年的一个整体规划。本规划分为学习生活规划、社会活动规划和面向未来的准备计划。其中，“学习生活”、“社会活动”两部分是规划，只建立一个大概的发展方向，除少数目标外，在执行时可根据需要灵活调整。“面向未来的准备”是计划，所有要求是“死要求”，是我必须要达到的。因为这些要求大多都很苛刻，所以我以“计划”的形式列出。

其实，三个部分是紧密联系的、不可分割的。我之所以分开来说，只是为了看的方便和比较容易操作。在执行这份规划的时候，要密切注意三部分的不可分割性。

学习生活规划

学习，乃学生之天职。生活，每天必不可少的点缀。所以，我认为学习和生活是最重要的，故其规划应慎重。

首先，我要明确我在学习方面的最终目标，那就是在四年之后得到中国传媒大学学位委员会颁发的“中国传媒大学学士

学位”。这是梦想，但也是目标、而且是必须达到的目标。可以说，如果拿不到这张学位证书，那么我的大学将被定性为“失败”。

在具体的课程方面，除去思想课程和体育要保证及格以外的其他课程，我给自己的目标是，努力争取“优秀”成绩。一份优秀的成绩单，不光是对自己的肯定与鼓舞，也是将对我人生起到重大作用的准备(这以后会再)说到。

这三十五门课：马克思主义哲学原理、马克思主义政治经济学原理、毛泽东思想概论、邓小平理论和三个代表重要思想概论、当代世界经济与政治、思想道德修养、法律基础、英语、体育、计算机应用基础、军事理论、传播学概论、艺术概论、文化产业概论、社会学通论、管理学原理、市场营销学、微观经济学、宏观经济学、视听语言、中国古代文学、中国现当代文学、外国文学名著赏析、影视节目市场研究、影视剧制片管理、影视精品赏析、影视制作、电视栏目制片管理、媒体政策与法规、娱乐经济研究、艺术品市场、文化产业项目管理、整合营销传播、演艺活动策划、导演艺术，这么多课程，咋一看上去挺吓人的，但是我相信，在老师的指导下，我会充满信心，各个突破，把这些课程统统拿下。毕竟，它们不是老虎，而是我人生的必要准备。

尤其要说一下的是英语。由于我以后的人生之路的需要，我的目标是在大学期间的英语水平要始终处于学院一流水平。我有一个梦想，就是我的英语水平要超过国际传播系的人。

其实，我认为作为一个新时期的大学生，光学习自己课内的知识是不够的，所以我规划在大学四年中，自己学习一到两种技能，比如电脑网络技术。

在生活方面，我应该做到以艰苦朴素为荣，以骄奢淫逸为耻。作为一个大学生，我不应该对生活提过高的要求，条件还说过得去，我就不会也不应该去抱怨。同时也因为我以后的发

展需要，我必须时刻熟悉艰苦朴素的生活条件。另外，我始终相信，一个生活俭朴的人在学业和事业上是会成功的。

所以，我对学习生活方面的规划起来四个字：艰苦奋斗。

大学生涯规划策略篇八

为了促进在校大学生充分利用大学美好、宝贵的时间，合理规划自己的大学生涯，为自己今后的职业生涯铺垫，培养学生独立自主的意识，使学生深入认识和了解自己，正确设计自己的未来蓝图，特举办“大学生涯规划设计大赛”，现将相关事宜通知如下：

（一）大赛主题：“规划大学生涯，成就精彩未来”

（二）组织机构：

1. 主办单位：共青团河南财经学院西校区委员会

2. 承办单位：社团联合会西校区分委会

（一）大赛形式：大赛分为教学部初选、西校区初赛、西校区决赛。

（二）大赛日程安排：

1. 宣传发动（4月15日—4月18日）：各教学部把大赛事宜通知全体学生，发动班级同学积极参与大赛。

2. 教学部初选（4月19日—4月29日）：各教学部对所交作品进行初选，于4月29日中午12:00前将作品和汇总名单（包括姓名、学号、班级、指导教师、联系方式等内容）报送至5号楼311办公室。各教学部所报参赛作品不超过30个。

3. 西校区初赛（5月6日—5月7日）：大赛评审组对作品进行初步筛选，选出15件作品晋级决赛。

4. 组织培训阶段（5月8日—5月15日）：由各教学部对参赛人员进行指导培训。

5. 西校区决赛（5月18日）：参加决赛的选手根据自己设计的作品进行演讲和答辩。

（一）参赛作品

1. 格式要求

统一提交打印版稿件，要求a4纸。参赛作品需装订封面，注明作者姓名、指导老师、所在院系及专业班级、联系方式。同时上交电子稿（word版），制作规范，严禁抄袭，字数不少于20xx字。

2. 内容要求

作品应包括自我认知、职业定位、环境认知、实施路径等必要组成部分。内容要求目标明确，合理适中，条理清楚，切实可行，具有典型性和可推广性。作品要围绕活动主题，对大学期间的学习、工作、生活及能力素质培养等进行规划，体现财院学子积极向上的精神面貌。

参赛作品的“职业定位”、“实施路径”可以涉及毕业后职业中、长期方面的内容，但是作品整体要以大学期间的计划实施为主。

创业类作品除做到上述要求外，还必须附带创业计划书。创业计划书要包括企业机构设置、运营方案、风险评估、资产负债表等必要组成部分。

（二）参赛类别

本次比赛参赛类别分为就业类、创业类两大主题。就业类为学业结束后（包括研究生学习后）直接就业，如先就业再创业也归为就业类。创业类为学业结束后或在校期间直接进行创业的策划。

对于创业类，可以由个人或团队参加比赛。若组成团队，成员不超过5人。

（三）其它要求

1. 每名参赛作品要指定一名指导老师。指导老师可以是教学部老师，也可以是我校专业课教师。

2. 各教学部初选、教学部初赛时，选手只交打印版和电子版（word版）。参加西校区决赛时须交ppt

3. 作品评选要求：满分100分。其中自我认知20分，职业认知20分，制定目标与实施路径30分，评估与调整10分，作品美观10分，语言流畅10分。

4. 决赛包括：现场作品展示（陈述时要使用ppt进行展示，时间不超过4分钟）、回答评委提问（不超过2分钟）。

5、各教学部要切实做好宣传发动和比赛指导工作，确保广大学生积极参与和比赛的顺利进行。

（一）奖项

大赛评选出前十件获奖作品，获奖选手将被授予“大学生涯十佳规划之星”荣誉称号。

（二）评审

严格依据“公平、公正、公开”原则，认真审查学生作品，客观评价学生现场表现。

共青团xx财经学院西校区委员会

大学生涯规划策略篇九

通过大学生涯规划的学习，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地?因此，我们要为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好设计一下。下面是本站小编为大家收集整理的大学生涯规划心得，欢迎大家阅读。

曾经追着彩云的梦，伴随青春的脚步，我们义无反顾。十二年的期盼，十二年的寒窗，十二年的笃行，使我们收获许许!终于踏进了那个梦寐以求的，常为之茶不思，饭不想的大门，此时我欣然!我离家千里，继续踏上求学的征程，我谥知我的肩不轻!大学是美好的，也是辛苦的。首先摆在面前的是对我职业生涯的规划，我有我的想法。我常常自问，我的一生到底在追寻什么，我想要什么，怎么做。每次思考都无功而返，总是陷入自我的妄自菲薄，也常常感觉到惶恐和无助。进入大学之后，这样的思考便显得浅薄。

转眼之间大二生活也只剩下短短的一个多月，我也即将走到生命中的第二十二个年头，看当今世界，数码、网络发展日新月异，知识经济迅猛增长源源不断，人才竞争日趋激烈，年轻的一代凭借自己的一技之长在社会大潮中奋力打拼，我不由考虑起自己的前程：在机遇与挑战面前，作为一个地理信息系统的大学生，我将如何面对，我究竟能扮演一个什么样的角色呢?在此，我们学校为了解除我们的困惑，让我们用职业规划来定位自己的目标。在做规划之前我很认真的询问了自己的同学和好友，先请他们对我们的性格做了些评价，以人为镜嘛~~水无点滴量的积累，难成大河河。人无点滴量的积累，难成大气候。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘

甜欢畅的成功的喜悦?没有勤勤恳恳的刻苦钻研,哪里来震撼人心的累累硕果?只有付出,才能有收获。泰山不拒细壤,故能成其高;江海不择细流,故能就其深。一室不扫,何以扫天下。只有从小处做起,任劳任怨,才能换来最后的笑容。这样的道理也许人人都懂,未来不是梦,她掌握在自己的手中。但是,回忆自己走过的岁月,我不禁自惭形秽。自从上小学,我就是老师家长的监督之下一步步学习,这样一直走过了十二个年头,如今上了大学,学习的自觉性全来自自己,我大惰性于是暴露无遗。平日里总有些倦怠、懒散,学习、做事精力不够集中,效率不高,态度也不够专注。倘若不及时改正,这很可能会导致我最终庸碌无为,导致一生的遗憾。想到这里这些不由得让我不大吃一惊。不过还好,现在正是人生的黄金时代,我还有改进的机会。工欲善其事必先利其器,欲行千里,先立其志,否则,漫无目的浑浑噩噩的得过且过,岂不延误时机,浪费年华。于是我把自已今后六年的目标及计划大致规划一下,以便时时鞭策我在变幻莫测的人生旅途中稳健前进。

通过写职业生涯规划,我意识到这确实是一个必须要写的东西。首先,人在江湖,有些规矩是必须要遵守的,如果不去写职业生涯规划,那就是不做作业。在大学课堂,不做作业跟偷税漏税有着一样的下场——当你偷偷漏到一定程度时或者一次性漏了很多,其结果必然是被和谐掉,直接表现在,你会被挂科。作为一个学生,而且是一个不坏的学生,这是不能够容忍的。其次,职业生涯规划的确能够帮助我更多的进步,确定一个又一个的小目标,最终去实现我的大目标,我的梦想。它能够帮助我并且时时刻刻提醒我去努力。

白驹过隙,人的一生是很短暂的。在这短暂的一生中,我可能会错过很多。如果没有职业生涯规划,当我意识到自己已经过了这个年纪的时候,会否觉得自己曾经遗失或者遗憾于是,职业生涯规划就显得尤其重要。

制定职业规划固然是好的,但更重要的是要付诸于行动和坚

持不懈地进行下去。无论眼底闪过多少美丽憧憬，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。一个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。任何目标，只说不做都只是竹篮打水一场空。然而现实社会不是编好的程序，而是未知多变的，制定的目标可能会受到各方面的影响，这一点，我应当有充分的心理准备。因此，在遇到突发因素和不良影响时，应当保持头脑的清醒冷静，从而做出正确的分析，果断拿出对应方案，以至于尽量和既定方案接轨。

虽然这些的内容每个学子都希望自己的职业生涯能够前程似锦，有人说成功属于有准备的人，有人说成功属于勤奋的人，而我觉得成功是属于有准备的奋斗者，我决心以这份设计书的作为我的准备，在大家的监督下努力拼搏，走出一个无悔的人生！俗话说的好：一年之计在于春，一日之计在于晨。计划总是赶不上变化。以上只是我实现职业目标在大学期间的准备（目标），一旦踏上工作岗位，我将会结合面临的各种环境作出进一步的规划。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，我相信，只要坚持心中的信念，每一个人都能实现自己的职业目标。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

暑假期间我参加了xx省教育厅组织的高校教师岗前培训班，听了xx教授关于教师职业生涯规划专题讲题，现把我听后的心得体会谈谈。

首先我作为一个才走出学门到工作岗位的人，分配到学校做教师，可以说是瞬息而变的事实——学生的身份变为教师。然而，真正能成为一名合格的人民教师，应说要有一个过渡过程，而实际工作又希望每位老师要缩短过渡时间，尽快成熟。听过专题讲座后使我受益非浅，让我体会做一位高等学府的好教师，是党和人民，也是学校，我们先辈和学生对我们的希望和要求，也将是各位老师“严以律己”的必然结果。我从以下几方面谈谈如何做好一名高校教师的感想：

一、大学教师的地位与作用

教育，是人类崇高的事业，这一事业的承担者就是教师。教师传递人类的文化科学知识，进行思想品德教育，培养一代又一代的新人。教师的历史使命，光荣而艰巨。人们用“百年树人”来表达教师工作的深刻意义，用“辛勤的园丁”、“人类灵魂的工程师”来表达对教师的崇敬。“振兴民族的希望在教育，振兴教育的希望在教师”，教师是民族希望之所托，肩负着培养社会主义现代化建设者和接班人的重任。而大学教师又以其特定的历史任务，起特殊的社会作用，构成其特殊的社会地位。

大学教师不同于一般教师的特殊的作用是：其一，大学教师的基本任务是培养高级专门人才，而高级专门人才在科学技术和社会的发展中起骨干的作用。现代科学技术的发展，最终取决于高等教育所培养的人才数量和质量；生产力水平的提高，国民经济的发展，文化教育卫生事业的昌盛，综合国力的增强，社会的整体进步，很大程度取决于高等教育所培养的人才的数量与质量。而高级专门人才的质量，又取决于大学教师的工作。

其二，大学教师，既是文化科学的传递者，又是文化科学的创造者。历来对人类社会有伟大贡献的科学家、思想家、活动家，不少是荟集于高等学府或当过大学教师。人们往往把大学教师这一职业同文化发达、科学昌盛、政治民主、人类

进步紧密联系在一起，用“学者”、“专家”来称呼大学教师，把大学教师的声望作为一个国家学术水平的标志，把大学教师的社会地位作为一面文明建设的镜子。

其三，大学教师，既是教育工作者，又是社会活动家，以其专家、学者的身分，对科学、文化、经济、政治的远见卓识，参与社会活动，直接为社会服务。在现代信息社会中，大学教师对社会改革的高见，对重大事件的评论，在报刊电台上，占有重要的地位，起着舆论导向的作用。

由此可见，大学教师的社会地位，就其实质来说，不是人为规定的等级，而是由其对社会的作用与贡献决定的。中华民族，历来有“尊师重教”的良好传统。人民对于教师，怀着素朴的崇敬感情。硕学宏儒，有着更高的社会地位，因为他们代表着学问道德。所谓“道之所存，师之所存也”，即使是剥削阶级最高的统治者帝王，对于自己的老师，也不得不“执弟子礼”，所谓“当其为师，则弗臣也”，以表示对教诲自己的师长的尊敬。

二、大学教师的任务

高等学校一般有三个基本职能，第一培养高级专门人才；第二发展科学；第三直接为社会服务。高等学校要实现这三个职能，主要依靠广大教师。

大学培养高级专门人才，主要是通过教学形式。因此，教学工作是大学教师的主要任务。每位教师必须努力教书育人。根据专业设置，培养目标，教学大纲，认真备课以及编写讲义教材，有计划地进行教学，遵循大学生身心发展与教育关系的规律，在传授科学文化知识的同时，发展大学生的智能，进行思想品德教育，努力提高教学质量。

前言：人生本没有意义，每个人都要给自己规定一个人生的意义，我要思考的结果是：我用我的生命去做我热爱的事情，

它不仅让我快乐，而且对人类有帮助。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的重要利器。对企业而言，若何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言。职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和生命的浪费，作为当代青年，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我们要为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好设计一下。有了目标，才会有动力。

光阴荏苒，日月如梭，岁月涟漪，木雕流金.....

通过职业生涯规划，我学到了许多，也懂得了许多，还记得刚刚参加工作时我是多么的幼稚与可爱，还沉浸在大学的美好岁月中，转眼间我们便开始了职业生涯规划，是我深刻的认识到，进入三友工作是我们树立人生志向，扬起理想风范的关键一步，是进行职业发展准备的重要阶段。在这样一个较高的职业发展乃至人生发展平台上，我们应正确把握当前工作形势与趋势，深入理解社会对人才的需求，主动参与职业发展的学习与实践活动，充分认识大学学业、生活与未来职业发展的关系，树立科学的事业观，以谋求在职业和就业中，找到发展自己事业的支撑点，为自己精彩的职业生涯铸就坚实基础。

岁月轮回，我该如何面对，我究竟要怎样面对职业生涯规划的学习，我的内心深处收到了强烈的震撼，无论是从思想、知识还是工作方面都受益匪浅。首先，对职业的理解与对职业的目标，我都是从一种模糊状态达到一种茅塞顿开的状态。再次，我想说得的是，如果想把职业当成是事业去发展，责任使命是动力源泉，一个没有责任感的人，是不可能拥有事业心的，没有事业心就没有事业的发展。

机会给予时刻准备着的人，因此，我们要时刻准备着，来面

对新的给予，勇于挑战，敢于创新，请相信我，天道酬勤，上天不会辜负努力的人。同时，我们要有团队协作精神，一个团队，他如果有高度的凝聚力，有生活的活力，将带动个人实现自我价值。因为要实现自我价值，光靠个人的摸爬滚打是远远不够的，还需要依靠他人、集体、乃至整个社会的帮助，团结进取，共同进步。

成功的人生需要正确的规划，合理规划自己的职业生涯，是每一个人迈向成功人生的第一步。

在职业发展的道路上，重要的不是你现在的位置，而是你迈出下一步的方向。

细节决定成败！

态度决定一切！

职业决定人生！

相信我们会在未来的就业选择和职业发展道路上披荆斩棘，勇往直前，实现自己的人生价值。只有不断的努力奋斗、积累经验，给自己的人生做个完整的规划，才能去获得成功，赢得自己想要的人生。

大学生涯规划策略篇十

为了给自己一个明确的目标方向，特写此职业规划书勉励自己。希望在大学三年里能有所收获。职业规划对我们来说是必要的，因为有了它我们会更深一步的了解自己。大学生活中我们需要的是给自己明确的定位，而不是盲目的过三年，毫无收获。所以我拟定了这个职业规划，希望自己能完成既定目标。

一、性格认知

1、我的性格特点：

我的性格特点是对人和善，心思细腻感情丰富，喜欢处理人的事务，特别是对人有帮助的事情。我对有关于人和创造性都十分感兴趣，乐于从事社会交往，并富有幻想和创作欲望，富有情感，有很强人际归属感，热情，大方。我看重的是提升自己 and 帮助弱势群体，擅长倾听别人的心声，为人分忧解劳，照顾别人。我对新鲜的事物很感兴趣。

在班级或社团的管理活动中，我喜欢从事要求想象力丰富的工作，乐于和人相处，对错复杂和不规则的事物非常感兴趣；友好对待周围的人，宽宏大量。在工作中，我有相当强的热忱，也喜欢有所创造。

(1) 兴趣：我的兴趣很广泛，羽毛球、排球、网球、看书、唱歌等。

(2) 能力特点：以前在学校中担任过许多职务，能积极的协助老师工作，深得同学的喜爱，也培养出了自己办事的能力，我不怕困难，始终相信“命运对每个人都很公平”，经过努力也证明了自己。

2、自我认知小节：

随着社会日新月异的发展，我们所要面临的竞争也随之增大。我想在大学三年里我只要一直都认真学习专业文化知识，根据自己自身的特长来挖掘自己的自身潜力以此来提高自己处理事情的能力，只为适应社会的发展需求。培养自己全面发展的能力，也养成自己认真学习，发扬不怕苦、不怕累的精神，也许我会缺少实战经验，但我想我拥有的是知识和技能而且我还拥有对工作及生活的饱满热情，我相信只要我努力就没有做不成的事，正如古语所言“水滴石穿”。不管遇

到什么困难，我会始终不渝的坚守自己的志愿，完成自己的梦想，追求自己的人生目标。

二、职业认知

1、外部环境分析

(1) 家庭：我来自农场，自小就与土地为缘。所以我对土壤环境有一定的了解。正是因为这样，我选择了农业。还有我有凡事都支持我的父母，是他们给予我鼓励，让我树立信心，追求自己想要的。

(2) 学校：学校给予了我很多，俗话说的好，所处环境给你带来的动力不一样。就是因为这样我有了好的学习环境，有专业的老师为我们辅导有关专业方面的知识，还有供我们实习的基地，所有的一切，都让我为之感动。图文信息中心能为我提供学习更多课外知识的机会。从而提高了自己自主学习，管理能力和自我分析的能力。

(3) 社会

社会的发展可以说是日新月异，正是因为社会的发展之快让我深深的了解到自身的不足。综合国力的提升也为农业的发展提供了稳定的基础。所以大力发展农业也成为了增长国力资源的重要因素。

目标地域分析

我所学的专业为设施农业技术，正是因为这样，我的选择定于农场或农村。我所学的专业是培养学生必要的基础理论知识和基本技能，能够在一线从事设施农业的生产、技术指导、工程设计、施工、经营与管理、新技术推广，适应现代农业发展要求的高技能人才。设施农业技术是21世纪我国政府重点发展10个热点项目之一，他是通过各种设施，控制环境条

件和栽培介质，优化作物生长条件，以提高作业产量。所以我选择在农村或农场里，因为这样不但可以带动农村的经济发展，又因为农村或农场的土地资源广阔，便于发展有关此方面的研究。

（三）、目标职业分析

（1）目标职业名称：设施农业技术所提供的工作有农业科研机构、设施农业栽培基地、现代农业高科技园区、农产品的加工及销售企业、农业技术推广中心、城乡建设部门等，而我想成为植保工技术员。

（2）工作内容：了解和掌握设施农业的有关技术方面的知识，并且能够解决其在生产方面的问题。根据自己所学，为广大农民提供更多有关技术方面的信息。并且对其在国外的发展进行研究，找出其优势方面所在及其所存在的劣势。结合当地土壤质地情况研究来发展设施农业技术。

（3）任职资格：首先要有丰富的专业知识和牢固的技术水平，其次要了解其内在的实质性问题，例如：怎样做好植物保护工作还应对其设计施工和施工技术及温室大棚的管理做出合理的评判标准，最后还应具有丰富的实战经验，将知识和技术融为一体。

（4）工作条件：从事设施农业技术的人员必须要有不怕吃苦的精神还应具有细心，有耐心可以胜任这项很寂寞无聊的工作，这也是我们当代人的考验，因为它能磨练人的毅力。

（四）职业生涯规划设计

1、目标：成为具有专业技术和利用高科技的技术人才，用科学的方法解决各项问题。途径：通过实践经验及所学课程更深入理解及获取技术人员资格证书。

2制定行动计划：我的三个五年计划

□□xx—□□xx年我决定学完大学专业的有关技术方面的课程，掌握并能够运用大学所学，争取专升本以便更深入了解此方面的内容。

□□xx□□□□年我决定实习，更深入地了解此方面的内容，参观各地优秀的大棚实验基地。然后选择具有先进科学技术的地方开始实习。完成自己的即定目标。

2018—2023年掌握了经验及丰富的知识以便于我可以在农村发展大棚实验基地，帮助更多的农民采用科学的方法来管理基地，并传授给他们更多的专业知识和技术。帮助农民改善生活条件。

2023年后在完成这些目标后，我想拥有一间属于自己的实验大棚，因为我酷爱研究，所以我希望通过自己的努力，创造出属于自己的品牌，让农民放心的品牌，为他们做的更多。赢得他们的信赖。

俗话说“计划赶不上变化”但我想我会沿着自己的既定目标不断努力，提升自己，为以后做下良好的铺垫，我想我会用冷静的头脑分析和解决所面临的各种问题。就算实际会有所偏差但我想不会很远，这就是我的职业生涯规划！我始终坚信“目标可以成就一切。”

大学生涯规划策略篇十一

白衣天使是天使的化身，是人生路上的守护神，她们的双手帮助那些有疾病的人们，让他们拥有健康的快乐，她们的美好形象在我心中引航，让我深深的爱上了护理这个职业。虽然临床护理工作很辛苦，但我认为临床工作是最直接的服务于社会的方式，用我的知识和爱心救死扶伤、解除别人的痛苦是我最大的心愿。

目前，随着社会的进步和整体教育水平的提高，高等护理教育的发展促使护理人员在专业发展方面期望更多的选择和更高的目标，培养高素质的护理人才投身于护理实践，并在专业领域发挥带头人作用已成为新时期面临的新课题，而我身兼xx年新职工与护理学硕士研究生双重角色，更感受到身上的责任与重担□xx人民医院这艘医疗航母为我提供了丰厚的土壤和施展抱负的舞台，我会珍惜青春时光，跟上时代发展的潮流，用知识和能力武装自己，为自己的未来做好准备，迎接每时每刻的挑战，在事业上勇攀高峰！

戴高乐曾经说过：“眼睛所看到的地方就是你会到达的地方，伟人之所以伟大，是因为他们决心要做出伟大的事。”人的一生中，职业生活占据了绝大多数的时间，做好职业生涯的规划与管理将对人的一生产生重要的影响，因此，要使自己的人生更精彩，首先应给自己的职业生涯做一个很好的规划。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划已经成为获得成功的一个重要利器，它有足够的难度，但又有足够的吸引力，我愿意为此全力以赴。

我的优势及其使用：性格乐观豁达；做事目标明确；学历层次较高；有很强的责任感和领导能力；有很大的自信心和美好的职业向往；有强烈的团队精神和协作能力；有较强的创新意识；有较强的科研能力及自学能力；做事勤奋踏实；重视人际交往。

我的劣势及其弥补：不够客观，较主观；处事比较保守；缺乏临床实践经验；技术操作不熟练。我会在成长的过程中克服自己的缺点，认真向经验丰富的前辈学习，进一步完善自己。

正确适当的目标是职业生涯规划的核心，一个人事业的成败，很大程度上取决于合适的目标，有了目标，才会有动力。有句话说得好：如果你不知道你要到哪儿去，那么通常你就哪儿也去不了，所以，当你将脚抬起走路前先明确去哪里，这至关重要。现将我职业生涯的短期目标和长期目标展示如下：

(一)xx年—xx年(第一年)

1□xx年8月—xx年12月(第一个月至第四个月)

学习目标：熟悉医院、护理部和科室的规章制度；知晓各个班次的工作流程和工作重点；掌握电子病例操作系统的使用方法。

能力目标：和科室医护同仁建立和睦友善的同事关系；能独立完成各个班次的工作内容；能积极配合护士长安排的工作任务。

行动计划：这个时期是我从学校进入工作环境，并在工作环境中逐渐社会化，实现从学生到护士转变，并为新的组织所接纳的过程。我要用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境；上班时间和科室同事配合好工作，对不明白的地方不耻下问；利用休息时间浏览医院网页，关注医院政策和新闻动态，熟悉医院的运行机制□2□xx年1月-xx年8月(第五个月至第一年)

学习目标：基本掌握科室常见病与多发病的诊治与护理措施；精通各项基础护理操作；

能力目标：能够具有一定的社会实践和护理能力，并将理论知识与临床实践相结合，使自己在工作岗位上有作为；不断增强护理科研素养和提高科研水平；英语水平不断提升，有一定的听、说、读、写能力。

行动计划：从实践中来，到实践中去，结合临床病人的特点查阅相关书籍，再用书本知识指导病人康复；定期参加医院和科室组织的业务学习，多与领导、同事、病人互相交流，查漏补缺；每周定期到示教室练习基础护理操作，使各项操作得心应手；广泛涉猎中英文护理期刊或利用网络资源搜寻相关文献资料，在护理核心期刊发表论文一篇；了解国内外护理学专业的最新进展，并结合科室实际情况，在护士长带领下进行相应的科研项目；努力学习好英语，每天利用课余时间，多读、

多听、多练，让英语水平更上一层楼
护士大学生职业生涯规划书
护士大学生职业生涯规划书。

(二)xx年—20xx年(第二年至第五年)

学习目标：熟练掌握护理“三基”内容；了解护理心理学、护理教育学、护理管理学等学科的基本理论和在工作中的应用；放眼世界先进护理技术；提升专业英语水平。

能力目标：知识广博，临床经验丰富，操作准确、效率高；培养“爱伤观念”，正确运用移情技巧，培养建立良好护患关系的能力；具备一定的临床带教能力和管理能力；充分发挥科研能力。

总之职业生涯的规划与管理是我们青年人所面临的重要问题，也是人生重要的阶段。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。而计划不如变化快的今天，要使职业生涯规划划之有效，们的工作方式就要不断推陈出新，为此我们要拥有一道属于自己的职业生涯彩虹，做自己的主人，将理想变成现实，需为之付出努力。谚云：世上无难事，只畏有心人，有心之人，即立志之坚者也，之不成。坐而写不如站而行，为了我的辉煌人生，我会笑对挑战，奋力拼搏，因为我的未来不是梦。

大学生涯规划策略篇十二

4，明确自己的兴趣所在，多参加社团，培养自己的兴趣

7组织并参加学校的各项活动，参加一些社团，学生会等

8，学习专业课程，充分利用图书馆和互联网，多读书，读好书

1. 主要以学习为主，利用充足的时间去学习英语和计算机，

争取一次通过英语6级，通过计算机2级。

2. 多参加社会实践活动，做义工，培养社会实践能力 3努力学习，拿奖学金

5学校周围找一份工作，锻炼自己的工作能力，挣一点外快。
大三

2. 锻炼自己的工作能力及应聘能力. 继续学好各门功课；

3. 继续对目标完成情况做出判断及总结并及时修正目标计划，使得各项准备更加科学化。

4做符合奖学金规定努力。

大学生涯规划策略篇十三

本学期通过一个学期大学生职业生涯规划课的学习，了解到职业规划是一个人一生中与职业相联系的行为和活动，以及相关的态度，愿望，价值观等的连续性经历的过程。为了找到一个好的职业，为我们终生的职业生涯提前做准备，我做了如下关于我自己的专业财务管理职业生涯规划书。

一、自我评价

1) 优点：生活态度积极，乐观，有耐心，乐于帮助他人，勤劳，财务管理专业知识扎实，比较喜欢团队合作，善于思考，积极上进，乐于学习，有很强的学习愿望和能力。

3) 弥补措施：

1、遇到问题，要有信心解决，努力找到自己身上的不足，是自己有独立思考的能力，遇到问题不懂要虚心向老师或同学请教。

2、努力提高学习能力，多自学，找到更多提高学习能力的好方法，并且付诸于实践，多参加课外实践活动，从中锻炼自己，磨砺自己。

3、分配好学习专业课和课外活动的时间，这样就有更多的时间锻炼自己的各方面能力，有效的分配时间能够使自己得到充实，也能不断开阔自己的视野，建立更多的人脉。

4。及时有效调整，在学校是学生，到企业是员工，到社会是打工者，适应不同的环境，改变自己的心态，这样才能更好的适应社会的需要。

二、专业就业方向及前景分析

我学的是有关财务管理方面的专业。财务管理说通俗了就是原来的会计和出纳的工作，当然，现有体制下的财务管理工作不再是那么简单的统计和支出的事情了。财务管理专业在我国成立得比较晚，所以我国的财务管理研究水平也与国际水平有较大的差距。

就业方向：毕业生主要从事大中型工商企业、商业银行、保险公司、各类投资基金和金融机构、政府部门的财务分析和管理工作，以及在学校、科研单位从事财务管理方面的教学和研究工作，也有相当数量的本科生毕业后在本校、国内重点科研院所及国外著名大学继续深造学习。

就业前景分析：财务管理是企业管理的一个重要组成部分，它是对企业资金筹集、控制和投放的一项管理活动，因此财务管理专业的毕业生多就业于企业的财务部门，当然也包括一些事业单位，用一句很通俗的话来说就是：“成为企事业单位资金流动的中枢神经”。但由于我国正处于改革的第二个阶段，由过去的政企不分向现代企业制度转型，所以各方面都亟待完善，这其中当然也就包括财务管理方面。企业不仅需要那些能够从事内部理财业务的人，而且越来越多地希

望这些人才具有更高的素质，从而能够为企业的战略决策做出贡献，包括投资、规避风险等一些方面。企业对人才的需求使得毕业生市场上此类人才十分走俏。当然，这里所说的走俏主要还是指名牌或重点大学的毕业生。因为这些毕业生自身素质及学校师资水平的缘故，所以他们毕业以后的能力基本满足企业的要求，而且进行在职培训的潜力巨大。相对于这些名牌毕业生而言，一般学校的毕业生就显得供大于求了，因为不管从现有能力还是从潜力上来看，他们都不具有优势也就无法满足用人单位的要求。因此，从整体上来说，财务管理专业毕业生的就业市场是相对意义上的供大于求。

而且一般来说毕业生多喜欢到大公司从事要职，但就我个人的观点，在大公司谋职不仅需要深厚的财务功底，能够精通财务知识的精髓，更重要的是还要具有战略的眼光，能够为企业的长远发展做打算，能够精打细算，以使公司的财务状况始终处于良好且保持投资的高回报率。上述所有的要求使得每一位想要胜任财务部门工作的求职者必须具有极强的能力，使自己每一天都保持着清醒的头脑，并不断地学习，不断地进步。因此，我们在择业时不光是羡慕那些大公司，更多的应该是仔细分析与思考一下自己的优势与劣势，从优势突破回避劣势，这样才能做到有的放矢，也为将来的工作打下一个良好的基础。

三、职业分析

对于我们来说当然是进一些金融机构，或者是一些前景比较好的企业去工作。相对于其他的管理专业，财务管理有比较长的历史，并在管理运营中起着非常重要的作用。财务管理需要有扎实的经济理论基础，熟悉市场经济运作原理，通晓管理学知识。专业知识面较宽，培育出来的人才适应能力也比较强。要想学好本专业，应该经常到实际财务部门进行专业实习，了解实际财务工作的运作情况，熟悉实际财务资金的流转，提高实际工作能力。

财务管理的就业内在环境分析

在全球经济一体化影响下，财务的国际化问题已是必然选择，中国企业要走向国门，展开国际竞争，更要强调财务的国际化。处在日新月异的经济及商业环境里，企业规模越大，投资项目也越多。资金来源已不再局限于股本与银行贷款。此外，不同的策略与决定带来不同的风险，例如：业务国际化涉及外汇风险；以浮动利率融资则产生利率风险。针对避险的需求，金融市场提供了不少避险工具，如期货与期权等。各级经营管理人员必须牢固树立竞争观念、货币时间价值观念、风险观念，从整体最优化出发，进行各项财务决策，在动态中实现对生产经营的导向、调节和控制，最终实现财务管理目标。

财务管理的就业外部环境分析：

随着以信息技术为特征的科技革命的兴起和发展，跨国公司规模化、国际经济一体化趋势，特别是金融市场地位的日趋重要，使投资风险加大。由于向国际化不断靠拢。因此，我们的财务管理也应向国际惯例靠拢，目前国际上，投资管理受到空前重视。公司财务的内容转向对有效市场理论、投资组合理论、资本结构理论和定价理论等问题的研究。公司财务的研究方法逐渐由描述性转向分析性，由定性方法转向定量方法。需要说明的是，公司财务理论和方法深入发展的同时，其外延也得到了不断突破。公司财务管理理论和方法被广泛地运用到非公司性的组织机构中，如中小企业的财务管理，非盈利性组织的财务管理等。公司财务管理的研究延伸到跨国企业中形成了国际财务管理专题。

我的第一职业目标是进入银行工作

在工作中应具备许多方面的知识 with 能力。

我认为本专业应获得以下几方面的知识和能力：能得到财务、

金融管理方法和技巧方面的基本训练，具有较强的分析和解决财务、金融管理实际问题的基本能力和科学研究能力及运用所学理论结合实际业务进行创新的能力；熟悉我国经济管理的有关方针、政策和法规及国际企业管理的惯例及规则；有较强的文字表达能力，通晓电子计算机在企业管理中的应用；掌握企业在投资和筹资决策时的基本原则和决策分析方法，学会运用财务分析方法对企业财务状况进行分析和进行财务预测。

具体分类就是以下6点：

- (1)、掌握管理学、经济学和财务与金融的基本理论和基本知识；
- (2)、掌握财务、金融管理的定性和定量的分析方法；
- (4)、熟悉我国有关财务、金融管理的方针，政策和法规；
- (5)、了解本学科的理论前沿和发展动态；

我离自己想要的岗位还有很大的差距，不了解财务管理在公司经营过程中的财务活动进行预测、组织、协调、分析和控制的方法。一个实行现代企业制度的企业，在产品生产方向、规模和质量水平既定的情况下，企业管理的中心就是财务管理。因此，参与财务决策的管理人员，尤其是财务经理，必须具备、掌握基本的财务管理知识。在这方面我所欠缺的太多，所以我要在未来的三年中好好的丰富自己。

四、未来三年计划实施

机会留给有准备的人，为了达到目标，我未来三年计划如下：

（首先必须去考一些必要的证书

1、首先是英语四级和计算机二级，这些是专业必须的基本条件

2、接着是考会计上岗证，这是我们找工作的必备砝码

3、其次是考cpa[]难点就是acca[]考初级财务会计，中级财务会计，为以后做财务总监和财务经理做准备。也为进入银行工作打基础，有机会在去考个内部审计师。

接着是去企业实习

企业实习有课本和学校学不到的实践知识，可以进一步提高自己的实践能力，也可以更快的融入社会。

如果有条件的话，我准备去考研，因为研究生有两大优势：

1、 与其他本科生相比，研究生的知识深度和技能的熟练程度等方面优势明显，而且可以在导师那学到很多经验，这些是普通本科生学不到的宝贵经验，这些经验对求职有很大的帮助，很多大公司都青睐这些具有经验的研究生。

2、 求职目标更明确，心态更成熟。

研究生能更多的学到专业知识，也是能去自己理想大学的一次机会。

大学生涯规划策略篇十四

各位评委、老师、同学：大家晚上好！（鞠躬）今天很荣幸和大家一起分享我的大学生涯规划之榜样的力量。希望经过我的演讲，也能给在做各位带来一些感想与启发，从而促进我们的共同进步！

大一的生活，我充实而有意义的渡过。忙碌是不可避免的，但是正因为忙碌而另我感觉充实，因为充实而另我感到快乐。我的事迹也许并不会得到所有人的认可，但是我可以对任何人都这样说——我做的任何事情我都无怨无悔。

生涯规划 院系：经济学院 专业：物流管理 年龄：19 姓名：丁少冰 学号：101703007作为一名学生，涉世经验严重不足，虽然19岁的我已经步入成年人的行列，但是我依然还是个对世事懵懂的孩子。

大学生涯规划策略篇十五

古人云：“良好的开端是成功的一半。”大一一年我基本上没有干过几件象样的事情，完成应该完成的任务就更是差远了，按逻辑推理，我就已经失败了一半。可是我又不甘心，因为严格说来，我的大学生活还剩下四分之三，失败一半对我来说也太不公平。如果说世界上真的没有后悔药，那么能带给我最大安慰的莫过于现在流行的选秀节目中的“复活”一词。把自己将来要做的每一件事当做一次“选秀”对待，“死了”还有“复活”的机会。

特此，我从三个方面对接下来三年的大学生涯进行了规划。“有梦想就有希望”，我不敢保证我的职业规划完完全全的切实可行，但至少它代表了我现阶段最大的理想，也是近期最应该付诸时间实践的，它的实施与否主宰着我的后半生的成功与失败。

第一、

学业方面

学习不仅是为了今后的工作，最重要的是它能让你终身受益，所谓的“活到老学到老”大概就是这样意思吧。无论怎

样，学生最首要的任务就是学习，抛开了学习一切都无从谈起。作为学会计的学子，社会对我们的期望值普遍要偏高，我们不仅要有扎实的专业知识，还要懂得如何与他人交往、洽谈。而且我的目标是成为一名会计师，将来能有一份稳定的工作，能够有一份稳定的收入，在工作的过程中，我还要努力学习，试着考注册会计师。总之，我的目标就是成为一名优秀的会计师，能够让自己的美梦成真。历史上的出名的会计师没有一个不是博才多学，厚积而勃发已是一个不变的规律。这就意味着我必须博览群书，为今后步入社会后能独挡一面作好充分的准备。此外，英语四级虽然和学位证无关，但是和我意向的工作单位挂钩，将来说不定还要在外资企业工作，英语的需求量也是相当大的，所以一定要在大一时搞好英语，为大二的四级准备。还有，在这个数字化、信息化的时代，对计算机基础知识的掌握尤为必要。所以，我对自己的大学生涯作出了简短的设计。

大二：

一、要把会计资格证、初级会计师证考过，这是自己在会计这一行业中混的最低限度了。一定要先把这些东西给考过，拿了证就算是本事了。

二、认真学好专业知识和其他基础学科，坚信基础的东西一定是最重要的。大一的时候英语考砸了，影响了整体成绩跟奖学金还有一点距离，要加倍努力，争取获得奖学金。不要再像大一那般贪玩，整天没课就无所事事，多看一本书，可以多学一个道理（概数）。

三、拼了命也要把英语四级过了，争取一次性通过。这学期实在过不了，下学期再给最多一次机会，当然这不绝对不优先考虑。

四、尝试着考计算机二级。一级证书有了，但那是将来地球大学生都会有的证书，摆出来会让人笑掉大牙的，它基本上

没什么用处可言。“物以稀为贵”，考计算机二级是形势所迫、势在必行，即使过不了也要考。据前人（学长学姐）所述，没考和没过并不能划等号，没报名参加考试就有了不去学习的借口，让自己变得懒惰、无所事事，处于零成功阶段，而参加考了没过效果是不一样的，虽然不能把梦想中的证书握在手中，但在用心去学习的过程中自己的能力已经得到很大的提高。证书和能力如果不能兼得，那么我认为自己会选择后者，因为它具有长远的利益。考计算机二级，我的原则是重在参与。

五、认真在学习和工作中不断地锻炼和提高自己，寒暑假期间到一些小公司去参加社会实践，巩固所学的专业知识，从别的实际工作人员身上可以学到很多应对社会的道理。教授们常跟我们说，“学新闻的如果不结合实践，那么课堂上学得再好，你也只学到了一半甚至还没有”，遇上问题才知道老师说的话也能成为真理。所以，必须要求自己学以致用。

大三：

一、英语六级参与。自己的基础不够扎实，为了让现实和理想之间不要有太大的落差，对六级，我的宗旨是一只求有勇气尝试，不过也原谅自己，奇迹当然是我梦寐以求的，或许六级并没有我想象中那么难。

大学生涯规划策略篇十六

我是介于外向和内向之间的女生，有时候很喜欢做有挑战性的事，善于交际，喜欢被人关注。但当自己由于压力而感到疲惫时会希望自己能安稳平静一些。所以我的目标有两种打算：一是教师，而是汽车行业人才。

作为一名教师，我认为我付出我快乐，我很乐于把自己的哪怕一点一滴能学生受用的知识或道理传授给他们。同时也为这个职业感到无比自豪。作为汽车行业人才，我同样希望自

己能学以致用，把自己的能量用到最大化，在展现工作能力的同时也展现出个人魅力。

我是一个比较理性性格相对温和的人，虽然乐于交际，但还是习惯在做出实事的同时在道出自己的想法，不做无把握之事。做事谨慎，但偶尔也会感性冲动。

作为一名教师，首先提高理论知识水平，获得较高学历，平时需培养自己的耐性。平时说话时更要注重逻辑性和条理性。进一步提高自身素质。作为一名企业人员，我需提高自己的专业水平，做出更出色的成绩。

为更加明确的了解当前形势，我对自己进行swot分析：

喜欢以自己的方式行事。面对人多的场合会更加有精力，表现欲望增强。只要自己愿意，可以和任何人进行有意识的谈话。面对相反意见，通常持怀疑态度，十分坚定和坚决。权威本身不能强制我本身，只有当我认为这些规则对自己的更重要的目标有用时，才会去遵守。我也并不十分受冷漠与批评的干扰，作为所有性格类型中最独立的。

思维严谨、有逻辑性、有计划性，会试着分析看到新计划实行后的结果。多疑、独立，对于自己和他人能力和表现的要求都非常高。

完美主义者，比较强烈地要求个人自由和能力，同时在他们独创的思想中，不可动摇的信仰促使自己达到目标。

在实现自己的想法和达成自己的目标时有创新的想法和非凡的动力。能很快洞察到外界事物间的规律并形成长期的远景计划。一旦决定做一件事就会开始规划并直到完成为止。

自主性强、看重个人能力、有创新思想和远见；

逻辑性强，精于理论，善于处理复杂而综合的概念；

独立性强，不依赖别人，自信，不盲从权威；

用高标准要求自己，做事非常有决心和坚忍不拔，坚定不移地去实现自己的目标。

可能显得比较强硬，他人不敢接近；

有很好的想法，但是可能却不能实际去操作和实现；

过度关注任务而忽视他人的贡献。

我的专业是汽车服务工程，现如今汽车行业发展趋势较好，并且汽车专业人才还是很紧缺，我应该努力学好专业知识，并进行进一步深造，在很多汽车企业或者高职院校就职还是有很大机会的。再加上自己乐于交际，面对大场合不怯场，相信自己还是有很大发展空间的。

当今社会研究生太多，我要做的是在学好专业知识和拿到更高学历的同时，提高自身综合能力，开发自己更多更大的潜能，找到由于他人之处。

环境分析：

1、家庭环境

父母对我的发展十分重视，几乎成为了他们生命的中心。尽可能的为我创造

出更好的环境，鼓励我深造，支持我的梦想。

2、学校环境

我现在就读一所普通本科院校，考研氛围十分浓厚，这对我

有很大的帮助，也希望自己能够完全适应这样的环境。

3、就业环境

现在高校招聘要求还是很严格的，通常都是以211和985为底线，这就让我不得不进行深造，压力还是相当大的。汽车行业的出色人才也很多，而且许多大型企业招聘都要有工作经验，虽然之前实习过几个月，但仍有所欠缺，需要增加更多的社会工作经验。

在分析了所有因素之后，我对自己有了更深的了解，也更加明确自己的优势所在，目标已然确定，努力和坚持不能少，希望多年以后，回望这份规划书时，我会会心一笑。

大学生涯规划策略篇十七

实际上大学一年级在我看来是高三的升级版，学生们根本没有时间去“花花绿绿”。但“迷茫”却好像是大一新生的一个通病。大一新生大致分两种，一种是循规蹈矩的学生，家教比较严，高三的生活习惯比较好，胆子不太大，大一还能沿袭以前的习惯好好学习，很顺利地拿到在大学里的第一个奖学金。还有一种学生是一到大学就开始“绽放”，觉得“大学不玩就亏了，得行万里路，然后再读万卷书”。一般来说，如果迷茫调整得快，大二能够回归到正确的道路，后来发展也还是会比较好的。

我指出从大一就必须已经开始制订职业生涯规划。社会短缺的就是适销对路的人才。为了并使自己不惋惜，小一进去就得特别冷静地晓得你将来必须去哪儿。而职业规划也不是搞好后就永远维持不变，而是须要不断回去调整，根据社会的发展调整成适宜自己的规划方案。

对于选择大学的选修课，大一的学生也应该根据职业的发展出发。在大学里，有两个途径可以帮助学生确定自己的职业

定位。第一个是选修课，第二个就是利用好寒暑假，真正去一个喜欢的工作单位实习兼职，来确定自己能不能干这个职业。有些学生说“我也愿意在大一的暑假、寒假去兼职，但是我不知道干什么”。我不建议你街边小店实习，建议去一个比较正规的单位实习。正规的单位对于员工的要求都是很规范的，与私人小企业小公司是不一样的。

另外，在我看来，念大学只要努力学习三件事就可以了——能够说道、能够写下、能够处事。能够说道，所指的就是规范地说道，正确地说道，无法随便“拍摄砖头”；能够写下，我建议大学四年必须不间断地写下，任何专业都必须不间断地写下，能够多刊登几篇文章，还要不间断地学外语，努力学习外语可以教给很多国外一流的理念，如果英语作品被刊登，这样的学生毕业后将更存存市场；能够处事，就是像是真正的职场人那样回去处事，凡事都存存规矩，以一个职场人的标准建议自己，要到你真正出席工作后，才不能被当做“职场菜鸟”。

专业并不决定你的未来

小一新生入学前，或许因为不介绍情况就挑选了一个专业，或许经过一段时间的自学辨认出并不讨厌选好的专业，于是有些同学已经开始意志疲惫，轻微的甚至整日逃学，最后引致考试挂科，毕业时没能成功领到学位证书。很多学生毕业后还可以埋怨之所以自己工作不顺遂，前途并无光是因为当初专业挑选存有问题。

诚然，你可以利用转专业的机会重新来过，但也要考虑转专业所要付出的“成本”

你在高三阶段就是怎么自学的？大多数人就是激活型球手，老师教导什么我搞什么，腰公式、腰课文、背单词……除了诵读，似乎没什么特定自学方法。尽管这类学生也能够成功考进大学，但其实他们显然没找出自学的路径，说道得玄幻一

点，就是没“灵光一闪”回去看透学科背后的意义。

大学不同于中学的一点就是，中学老师永远是学生的“拐杖”，能提升学生的分数是多数老师的终极目标；而大学老师没有做你“拐杖”的义务，能够参透多少完全靠学生的自觉学习。所以到大学阶段，你不能按照高中时期的方法去死记硬背，而是要学着去打开思路，升级自己的“思维配置”。

其实人的个性和兴趣，以及各方面的挑选、理想、信仰都大不一样，对于中国的年轻人来说，能单一制存活下来，发展自己，直至同时实现职业梦想，这个必须横跨于职业规划的始终。所以在大学阶段学生起码必须培育自己具有自我存活的能力，大四一毕业依靠自己的本事活下来。

现在的我已经是步入大学后的第二个年头，根据自己这一年多来的对自己专业的了解和对字节兴趣的分析，我大概确定了自己要助攻法学方向，但是作为以后生存的技能，英语这一工具学科不能看清。围绕这两个方面，我大致做了大致的规划如下：

- 1、充分利用校园环境及自身的优势条件，深入细致努力学习专业知识，培育自己的工作能力和人际交往能力，全面提高自己的综合素质。

法学方面：认真对待自己在学校拒绝接受的每一门法律教育，尤其就是主干课，分析自己的擅于方向挑选自己将来的考研和劳动力方向。

多多利用国家图书馆这一便利的资源查阅自己不懂的问题，多研读案例以培养袭击的法律思维和法律敏感度。多像老师和学长同学们请教，各科都取得优异的成绩，尽量都不低于85分。

在大三之前制订出来轻松的严格的考验及司考计划，在大三

上学期展开初期集训。并在大三下学期和大四上学期展开系统的准备工作，力求以杰出的成绩通过。

英语方面：从现在开始积极备战专业四级考试，每天早上晨读20分钟，晚上联系听力20分钟，增加词汇量，做专四的练习题增强题感以争取在下学期的专业四级考试中获得优异的成绩。提高自己的口语水平增强英语表达能力。

身心健康方面：合理饮食，不暴饮暴食，不节食。展开定期的体育锻炼，增强体质。

提高方面：利用好每一个寒暑假，特别是09年的暑假，在此之前务必列出一个详尽的考研计划，以为大三和大四的准备开辟一条道路，并在暑假中着手开始对过往的知识进行回顾和整合。

此上就是我的职业生涯规划了，我已经在社会的大形势下对于现状存有一个比较冷静的重新认识，并为自己的定了一个合乎自身状况的自学、工作计划，或许这个计划随着我个人学识的快速增长可以有所变化。但是我晓得无论如何这条路并不好跑，也许可以存有许多伴着眼泪的曲折。

但是我相信我是正确的，我会一直走下去，我会通过奋斗到达胜利的彼岸。因为在职业场上重要的是你如何对待你自己的工作而不是你做的是什工作。

在大学一定必须搞的就是对自己四年后的一个职业发展的规划，不一定一步到位，你在小一时候看看的角度，与大二确实不一样，大二看看的又与大三不一样，所以，你必须搞的就是在小一通过对自己的分析与规划，写下一个对自己毕业后的短期规划和长期规划，这个我指出就是很存有必要的，尤其就是一定必须在大一搞！这样，你除了充份的时间回去修正它，填补里面的严重不足，如果你至了大四才已经开始搞这些事情，我想要稍微就晚了一些。今年的金融危机就是一

个较好的例子，如果你就是学财务会计或者金融专业的，如果你在大学刚开始就对自己未来存有一个长远的发展规划，我想要在你的规划中一定存有对于突发性金融事件的防治与补救措施，因为研习过金融学科学知识的朋友都晓得，市场规律不以人的意志为迁移，很可能将发生大幅下滑，万一发生金融大幅下滑，“我必须如何直面？”如果这些问题你在小一或者大二就已经想起了，我想要对于你现在的求职者一定会小存有协助！

这时的大学生虽然在角色上已经是大学生，但是在其心理上属于高中后，大学前阶段，他们刚刚接受高考的洗礼，正在享受高考的胜利，很多学生踌躇满志，对大学生活充满了憧憬与幻想，几乎每个人都为自己确立了远大的目标，制定了实现目标的宏伟计划。但是，这时的大学生对大学生活还不够完全了解，对大学的认知只是停留在道听途说上，学生本人对于自我和环境的探索不够。

该阶段生涯目标的特点就是：生涯目标的奠定多源自于蜕变经历及外界的影响，目标高远，但变得空洞。

- 1、适应环境大学生活；
- 2、积极进行自我探索，分析高中时建立起来的职业生涯目标，发现问题并修正目标；
- 3、介绍社会职业、职位设置；
- 4、制定切实可行的大学阶段成长计划；
- 5、出席校园文化活动和社会课堂教学活动；
- 6、进行专业的心理咨询和职业咨询。

这时的大学生在校园已经有了两个月的生活和学习经验，对

大学生活有了一定的了解和理解，并且对自我有了一定的认识，制定了大学生涯规划。随着对所学专业的进一步了解及大学生活的深入，每一位学生的具体目标逐渐突现出来。

该阶段生涯目标的特点就是：目标逐渐与所学专业融合。

该阶段大学生的生涯规划任务是：

- 2、了解社会职位素质要求；
- 3、根据辨认出确认阶段性具体内容目标；
- 4、制定实现目标的计划并积极行动；
- 5、展开适当的素质评定；
- 6、参加校园文化活动和社会实践活动；
- 7、出席能力提高训练。

这一阶段的大学生已基本适应环境大学生活，经过大学生活的亲身体验和专业课程的自学，各方面能力存有了一定的提升，对自我的积极探索逐渐深入细致，并已经开始积极探索职业发展方向。

该阶段生涯目标的特点是：目标开始与自我性格、爱好、能力等相结合。

该阶段大学生的生涯规划任务就是：

- 1、继续进行自我和环境的探索，了解自己的职业发展方向，了解社会相关的职业资讯；
- 2、对大学生涯展开合理规划；

- 3、制定大学期间阶段性目标；
- 4、积极行动同时实现阶段目标；

大学生涯规划策略篇十八

一、活动主题：把握现在，展望未来

二、活动目的及意义：为了让同学们更清楚地了解自我，认清现实，在短暂的大学生活中更好地为自己定好位，能够严格的规划自己的生活，为自己以后有更好的舞台发展奠定良好的基础。

三、活动时间：2019年5月18日晚上7：30(待定)

四、活动地点：出版楼201教室(待定)

五、演讲人：韦主任

六、参与人员：14级社会体育全体同学

七、工作安排

(一)活动前期工作

- 1、由班团委讨论，集中同学的意见，策划活动及分配任务。
- 2、召开讲座前期的动员大会。
- 3、讲座的前期宣传，主要以海报的形式进行宣传。
- 4、印发策划书及相关的文本材料。
- 5、准备好讲座所需的道具。

6、邀请嘉宾及通知与会人员。

7、制作嘉宾牌。

8、申请会场。

(二)活动当天流程

1、主持人介绍本次讲座的意义及大会的流程。

2、主持人介绍本次讲座的嘉宾，宣布讲座正式开始。

3、韦主任进行如何规划大学生生涯的演讲。

4、欢送嘉宾。

5、由辅导员韩x老师对大会进行总结。

6、主持人宣布大会结束。

(三)活动后期工作

1、收拾、整理会场。

2、指导、监督与会人员进行大学生生涯规划工作。

八、经费预算

1、矿泉水：2瓶×1.5元= 3元

2、海报制作：2元

3、嘉宾牌制作：2元

总计：7元

九、预期效果：希望通过本次活动，让同学们明确自己在大学生涯中的目标，能更好地规划自己的大学生涯。

十、其他

1、5月12日通知班团委关于召开讲座的相关事宜。

2、5月15日中午确定所有的嘉宾是否出席大会。

3、海报必须在5月14日展出。