

# 最新学生防溺水安全知识讲座 防溺水安全教育讲话稿(汇总15篇)

理想是心灵的信仰，是我们坚持不懈的力量。坚持不懈是实现理想的关键，无论遇到什么困难都不放弃。理想是人们内心深处对于美好未来的向往和追求，如何把理想转化为实际行动是每个人需要面对的挑战。以下是一些实现理想的技巧和心得，希望能够对大家有所帮助。

## 学生防溺水安全知识讲座篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。

今年6月9日，山东省莱芜市，7名初三学生游泳全部溺水身亡；湖南省邵阳市5名小学生游泳全部溺水身亡；黑龙江省哈尔滨市7名学生在松花江游泳，4人溺水身亡。意外溺水是少年儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的少年儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。随着夏季到来，学生涉水、游泳等行为增多，为切实避免溺水事故，保障学生安全。在此，校大队部呼吁学生：“珍爱生命、预防溺水”，并强烈要求同学们做到以下几点：

- 1、决不在无家长或老师带领的情况下自行下水游泳。
- 2、决不到无安全保障或不熟悉的水域游泳。
- 3、决不在上下学途中到江(河)池塘戏水玩耍。

4、决不擅自邀请其他同学下河(塘)游泳；

5、在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下决不能擅自下水施救，要采取大声呼救及报警等措施，要在保护好自己的前提下救人。

伙伴们，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识。安全第一，防患于未然。最后祝同学们度过一个愉快、安全的夏季。

国旗下的讲话到此结束，谢谢！

## 学生防溺水安全知识讲座篇二

尊敬的各位老师，亲爱的各位同学：

你们好！

最近，气温陆续升高，有些学生禁不住酷热，冒险下水游泳。因此，夏季是中小学生溺水事故高发时期。今天我向大家提出有关防溺水的安全要求：

一、树立安全意识，加强自我保护。

不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；年龄小的一、二年级的学生要在有家人陪伴的前提下回家，并要做好相应的防备，防止溺水事件的发生。

二、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。

三、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作。

对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻、检举揭发。

四、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

遇到有人溺水，不提倡未成年人下水救人，应立即呼救求救。

五、夏季来临，雷雨多发，注意汛期安全。

不强行过沟过河，雨天不靠近河流海沟。

但常会发生有人溺水的事故，如果游泳时遇到有人溺水，应当怎样救助呢？遇到有人溺水时，措施一定要得当。

虽然见义勇为的精神值得赞扬，伸出援助之手是你义不容辞的责任，但一定要注意量力而行，不要逞一时鲁莽之勇。作为未成年人，不管你是否会游泳，都不提倡贸然下水救人，应当立即向周边呼救找人求救，或想方法施救。如找长竿、长绳在岸上搭救。如果无他人救助而你又精通水性的话，也可以入水抢救溺水者。但要注意，在入水前要把多余的衣服脱掉，保证行动灵活舒展。搭救溺水者时应该游到他背后去，用手托住他的腋窝，让他仰着，鼻子露出水面，能呼气，不再灌水，不再胡乱挣扎，然后从后方加以拖引，切不可正面迎上。因为溺水者受生存本能驱使，大都会死抱着救援者不放，这样反而使双方都精疲力尽，容易发生危险。

溺水者被抢救上岸后，应该进行及时有效的抢救。首先迅速解开衣扣，放松裤带，撬开口腔，清除口鼻内的杂物，还应把舌头拉出，以保证呼吸的畅通。将溺水者腹部向下置于斜坡上或抢救者蹲着的大腿或其他物品上，使其头低脚高，以利于将水流出。然后轻压其胸腹部，将灌入溺水者肚子和肺里的积水排出。

同学们，你们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，你们一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，

珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家！

## 学生防溺水安全知识讲座篇三

老师们、同学们：

早上好！

今天我国旗下讲话的主题是：珍爱生命预防溺水。

随着气温的升高，夏季已经到来，防溺水逐渐成为学校安全教育的重点话题。20xx年3月1日国家教育部基础教育司就防溺水专门印发了《致全国中校学生家长的一封信》，告知家长务必增强安全意识和监护意识，加强对孩子的教育管理。我们的每一位家长都认真的阅读后将回执上交到学校存档。省委、省政府专门成立防溺水的检查组专项检查各地的防溺水工作。今天我利用国旗下讲话的机会再次进行防溺水的主题教育：

一、要牢固树立安全意识，加强自我保护，努力做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

二、学习防溺水的安全知识和相关的技能。

1. 要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

2. 在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

3. 要学会自救。溺水时，不慌张，发现有人立即呼救，再放松全身，让头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。如果在水中突然抽筋，又无法靠岸或周围无人，可深呼吸一口气潜入水中，用手将抽筋的脚趾向上扳，以解除抽筋。

4、溺水的急救在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？当发现有人落水时，不能冒然下水营救，避免手拉手盲目施救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，寻求成人帮助，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

5、现场抢救溺水者的方法：1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物；保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；2、将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；3、进行口对口人工呼吸及心肺复苏；4、第一时间拨打120，联系急救中心。

三、家、校、社区齐抓共管，密切配合，学校利用安全教育平台、主题班会、黑板报、宣传栏、国旗下讲话等形式开展防溺水的宣传教育活动。班主任老师在节假日、双休日前做好安全的教育，提醒家长落实对孩子的监护职责。

同学们，未雨绸缪，防患未然，是安全教育永恒不变的基石；保障生命、尊重生命是安全教育永恒不变的主题。人的生命只有一次，而对生命的守护，最重要的就是在于我们自己。我们身边处处有不安全因素，我们平时就要做到“安全学习、安全生活”，让我们积极行动起来，严防溺水、珍爱生命，

坚决杜绝悲剧发生，让我们的生命之花开得更加灿烂！

## 学生防溺水安全知识讲座篇四

各位同学们：

夏季已经到来，天气逐渐变热，中小學生发生溺水事故危险进入高峰期。最近全国发生多起恶性溺水事件，特别是河北献县发生5名學生集体溺亡，教训十分惨痛。为了增强同学们的安全意识，提高大家的自护自救能力，防止此类事故的发生。今天我们进行预防溺水的专项教育活动。

昨天我们已经发放防溺水致家长的一封信，进行了學生签字、家长签字，进行了防溺水条幅签名活动、各班召开了防溺水主题班会，这些活动都是为了防溺水安全教育，都是防溺水安全宣传周的重要活动。

- 1、熟记并做到六不：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的學生不擅自下水施救。尤其要教育孩子遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。
- 2、要让家长知道你的出行情况，让你的家长知道并家长要做到“四知道”：知去向、知同伴、知归时、知内容。
- 3、在加强安全意识的前提下，努力做好说服教育工作，对于违反学校纪律，私自玩水的行为要坚决抵制并劝阻。同学们要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告老师家长。发挥你们防溺水安全监督小组的作用。
- 4、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，必须要有组织并在大人带领下去游泳。

5、一旦遇到有人落水，不要贸然下水营救，应大声呼救，寻求大人帮助，同时将救生圈、木棍抛给落水者。

6、各位同学要尽快学会防溺水歌。要会唱。

7、提醒家长要留意家长群中有关安全的提示，及时回复。

同学们！“安全无小事，生命价更高”，只要我们认真对待，把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事，那么，我们的每一天就平平安安，快快乐乐！我们的生命将永远绽放光彩。

谢谢大家！

## 学生防溺水安全知识讲座篇五

老师们、同学们：

大家早上好！

随着天气的转热，游泳，是广大学生喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

在中国，平均每年全国有近50000名学生因意外伤害而死亡，平均每天有近150名学生因意外伤害而失去生命。意外溺水是学生意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2分钟后便会失去意识；4~6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳,以便互相照顾。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水,以免抽筋。

4、参加剧烈运动后,不能立即跳进水中游泳,尤其是在满身大汗,浑身发热的情况下,不可以立即下水,否则易引起抽筋、感冒等。

5、要清楚自己的身体健康状况,平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备,先活动身体,如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体,待适应水温后再下水游泳。

6、对自己的水性要有自知之明,下水后不能逞能,不要贸然跳水和潜泳,更不能互相打闹,以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

7、在游泳中如果突然觉得身体不舒服,如眩晕、恶心、心慌、气短等,要立即上岸休息或呼救。

8、在游泳中,若小腿或脚部抽筋,千万不要惊慌,可用力蹬腿或做跳跃动作,或用力按摩、拉扯抽筋部位,同时呼叫同伴救助。

在我们的日常生活中,如果一旦遇到溺水者,我们在营救时应该怎么办呢?当发现有人落水时,不能冒然下水营救,应立即大声呼救,同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者,再将其拖至岸边。

同学们,懂得游泳的人尚且会遭到溺水危害,不识水性的人更要学会保护自己,不到河边、池塘、沟渠等水面戏水玩耍。

溺水是非常危险的,在日常生活中要提高安全意识,安全第



一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。让我们共同重视起来，积极行动起来，共铸维护自身安全的防护墙！

谢谢大家！

## 学生防溺水安全知识讲座篇六

老师们，同学们：

珍爱生命预防溺水天气日渐炎热，我们又要说起老生常谈的话题——“溺水”了！今天，我们再一起来温习一下，防溺水安全知识。

- 1、不私自下水游泳；
  - 2、不擅自与他人结伴游泳；
  - 3、不在无家长或教师带领的情况下游泳；
  - 4、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；
  - 5、不到不熟悉的水域游泳；
  - 6、不熟悉水性的学生不擅自下水施救。溺水时的自救方法
- 1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；
  - 3、身体下沉时，可将手掌向下压；
  - 4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将

脚趾向上扳，以解除抽筋。

未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。救人也要在自己能力范围之内！防溺水安全知识顺口溜，同学们，注意听，安全牢牢记在心，夏天游泳防溺水，河沟水库和池塘，千万不能胡乱行。会游的，别逞能，水深沟底乱草生，一旦发生溺水害，喊人救命没人听，不会游的更可怕，稍不留神要了命，千万注意防险情，安全牢牢记在心。游泳就去游泳馆，安全清洁更轻松。

## 学生防溺水安全知识讲座篇七

老师们，同学们：

珍爱生命预防溺水天气日渐炎热，我们又要说起老生常谈的话题——“溺水”了！今天，我们再一起来温习一下，防溺水安全知识。

- 1、不私自下水游泳；
  - 2、不擅自与他人结伴游泳；
  - 3、不在无家长或教师带领的情况下游泳；
  - 4、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；
  - 5、不到不熟悉的水域游泳；
  - 6、不熟悉水性的学生不擅自下水施救。溺水时的自救方法
- 1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；
  - 3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。救人也要在自己能力范围之内！防溺水安全知识顺口溜，同学们，注意听，安全牢牢记在心，夏天游泳防溺水，河沟水库和池塘，千万不能胡乱行。会游的，别逞能，水深沟底乱草生，一旦发生溺水害，喊人救命没人听，不会游的更可怕，稍不留神要了命，千万注意防险情，安全牢牢记在心。游泳就去游泳馆，安全清洁更轻松。

## 学生防溺水安全知识讲座篇八

同学们：

大家好！

炎炎夏日，游泳是同学们十分喜爱的运动和消夏避暑方式，同时又是一项具有危险性的运动，每年因游泳而引发的溺水事故时有发生。这些事故大多发生在校外，发生在脱离家长监护和学校老师管理的时段。希望每一个同学牢记这句话：“生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜生命、注意安全。暑假期间，为防止溺水事故在我们身边发生，同学们下面我们一起来学习游泳中的安全常识。

（一）必须在家长的带领下去游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长，在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。

（二）身体患病者不要去游泳。

（三）参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引

起抽筋、感冒等。

（四）被污染的河流、水库，有急流处，两条河流的交汇处以及落差大的河流湖泊，均不宜游泳。

（五）恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

（一）应该相互关照、相互关心，而不应该相互嬉水，或捉弄对方。一起去游泳，如果有人提前上岸，要告诉同伴，一起去游泳应该一起回家。

（二）凡是到天然游泳场所（如江河、水塘、水库）游泳，应该有家长、亲人的带领。特别强调初学者不要到野外去游泳。

（三）要注意休息，不要长距离游泳，不要远离伙伴。如果感到身体不适，要告诉同伴并上岸休息，在岸上观看同伴游泳，留心他们的安全。

（四）小学生不游潜泳，更不能相互攀比潜水的时间谁更长，潜水的距离谁更远。这样做很容易发生危险。

（一）抽筋：是肌肉不自主的强直性收缩，水温过低或游泳时间过长，都可能引起抽筋，发生抽筋时最重要的是保持镇静，不惊慌。

（二）一般处理办法。（1）如果发现有抽筋现象，应马上停止游泳，立即上岸休息，并对抽筋部位进行按摩。（2）如果在深水中发生抽筋，且自己无力处理，而周围又无同伴时，应向岸边呼救，千万不要慌张。再次强调：不管发生什么样的抽筋，都先向同伴或其他游泳者呼叫：“我抽筋了，快来人呀！”。

## 发现溺水者如何将其救上岸

方法一：可将救生圈、竹竿、木板、绳索等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，大人可以入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己，然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。溺水者因为逃生潜意识会挣扎、会死死勒紧救护者，救护者应有充分准备、并避免。

特别强调：未成年人发现有人溺水，尽量不要下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材或当时可以利用的竹竿、木板、绳索等物件进行营救。未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”这也是学校为什么要强调学生去游泳要由家长带领。

最后祝同学们学业有成，身体健康！

## 学生防溺水安全知识讲座篇九

同学们：

大家好！

炎炎夏日，游泳是同学们十分喜爱的运动和消夏避暑方式，同时又是一项具有危险性的运动，每年因游泳而引发的溺水事故时有发生。这些事故大多发生在校外，发生在脱离家长监护和学校老师管理的时段。希望每一个同学牢记这句话：“生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜生命、注意安全。暑假期间，为防止溺水事故在我们身边发生，同学们下面我们一起来学习游泳中的安全常识。

（一）必须在家长的带领下去游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长，在出现险情时，很难保证

能够得到妥善的救助。

（二）身体患病者不要去游泳。

（三）参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

（四）被污染的河流、水库，有急流处，两条河流的交汇处以及落差大的河流湖泊，均不宜游泳。

（五）恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

（一）应该相互关照、相互关心，而不应该相互嬉水，或捉弄对方。一起去游泳，如果有人提前上岸，要告诉同伴，一起去游泳应该一起回家。

（二）凡是到天然游泳场所（如江河、水塘、水库）游泳，应该有家长、亲人的带领。特别强调初学者不要到野外去游泳。

（三）要注意休息，不要长距离游泳，不要远离伙伴。如果感到身体不适，要告诉同伴并上岸休息，在岸上观看同伴游泳，留心他们的安全。

（四）小学生不游潜泳，更不能相互攀比潜水的长度，潜水的距离谁更远。这样做很容易发生危险。

（一）抽筋：是肌肉不自主的强直性收缩，水温过低或游泳时间过长，都可能引起抽筋，发生抽筋时最重要的是保持镇静，不惊慌。

（二）一般处理办法。（1）如果发现有抽筋现象，应马上停

止游泳，立即上岸休息，并对抽筋部位进行按摩。（2）如果在深水中发生抽筋，且自己无力处理，而周围又无同伴时，应向岸边呼救，千万不要慌张。再次强调：不管发生什么样的抽筋，都先向同伴或其他游泳者呼叫：“我抽筋了，快来人呀！”。

## 发现溺水者如何将其救上岸

方法一：可将救生圈、竹竿、木板、绳索等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，大人可以入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己，然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。溺水者因为逃生潜意识会挣扎、会死死勒紧救护者，救护者应有充分准备、并避免。

特别强调：未成年人发现有人溺水，尽量不要下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材或当时可以利用的竹竿、木板、绳索等物件进行营救。未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”这也是学校为什么要强调学生去游泳要由家长带领。

最后祝同学们学业有成，身体健康！

## 学生防溺水安全知识讲座篇十

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

随着气温的升高，炎炎的夏季已经到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。就在今年的5月9日中午两点左右，库尔勒市3名在河边玩耍的小女孩不幸溺水，

全部身亡。为了不让这样的惨剧在我们身边发生，在此，我向全体同学提出倡议，希望同学们严格遵守：

(2) 不准擅自邀请其他同学下河游泳；

(3) 不准在不会游泳的监护人带领下下河游泳；

(5) 不准擅自到海边、滩涂下玩耍；

(6) 不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施。

同学们，在日常生活中我们要提高安全意识，安全第一，防患于未然。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。愿大家在校的每一天精彩、平安！

谢谢大家！

## 学生防溺水安全知识讲座篇十一

各位老师、同学们：

夏季已经来临，这也溺水事故的多发期，刚过去的两周，就有两件令人心痛学生溺水身亡事件[]xx镇中心小学一学生周六在外洗澡时不幸溺水身亡，上一周xx镇一学生周日在村外玩水时划入水中不幸溺水身亡，一幕幕悲剧，引起我们几多反思。我们要增强安全意识，学会生存！我们学校作出以下规定：

1. 严禁学生私在渠道边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。
2. 严禁学生私自下水游泳。
3. 严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪。因为钓鱼蹲在水边，水



边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4. 在没有大人陪同的情况下，严禁私自结伙去外面玩。

今天，我还有要求所有同学做到：

1. 提高安全意识，学习保护自己的知识，学会生存。

2. 如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊。岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤之类的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

3. 如果不幸落水，当有人来救助你的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

4. 当自己特别心爱的东西掉入水中时，不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

同学们，安全无小事，生命价更高！我们要把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事。祝同学们的每一天都平平安安，快快乐乐。

## 学生防溺水安全知识讲座篇十二

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是——《生命如花》。

有人这样形容我们，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，饱胀着蓬勃朝气，多么快乐，多么美丽！然而，您有没有想过，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们如此美妙的生命靠的是什么呢？曾有诗人问：“是生存，还是死亡？”；也有哲人说：“艰难和困惑是生命的本身。”我思来想去，只能说：是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。“做事应该未雨绸缪，居安思危……”说得多好呀！人的生命是美好的、炫烂的，但也是非常短暂的。

水是生命的源泉，可它也危害着我们的生命！

两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，因为没有带救生圈，结果溺水而死；几个小学生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果坠山而亡；夜晚，一个学生在路上，突然转弯，不仅自己被车撞死，而且还连累了别人。

生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚！

## 学生防溺水安全知识讲座篇十三

老师们，同学们：

大家早上好！

天气越来越热了，为提高学生防灾避险能力，我校以宣传窗

口、板报、班组会议等形式开展安全教育。今天，我想借在国旗下发言的机会，心得体会重点谈谈夏季防溺水。

游泳是孩子们最喜欢的运动之一，然而，不做好准备，缺乏安全意识，在发生事故时惊慌失措，无法冷静自救，就很容易发生溺水事故。

在我国，意外伤害是0—14岁儿童死亡的主要原因，全国每年平均有近5万名儿童死于意外伤害，每天有近150名儿童死于意外伤害。意外溺水是儿童意外伤害死亡的主要原因，在10个因意外伤害死亡的0~14岁儿童中，因为溺水而死亡的占近6名。

溺水是游泳或跌进水坑、水井等意外事故，一般溺水场所为游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故比较多的季节，每年夏天都有溺水事故发生。

在溺水的人中，有些人不会游泳，有些人会游泳。现在是天气逐渐转热的季节，暑假即将来临，做好防溺水非常重要。

一、不要单独外出游泳，不要在不了解水的情况或更危险、更会发生溺水伤亡事故的场所玩耍、游泳。

二、如果要游泳，要到符合要求规范的游泳场游泳，并且必须要有组织，要有大人带领才可以进行。

三、学生之间要互相关心、爱护，发现有学生私自游泳或到危险的地方玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果有人掉进水里，我们应该做什么来救援？最重要的一点是不要冲进水里救人，因为一旦被溺水的人抓住将是非常危险的。与溺水者在水中纠缠不仅会耗尽救援者的体力，有时甚至会导致救援者的体力衰竭，最终导致死亡。

因此，发现有人落水的时候，最正确的方法应该是立即呼救，寻求大人的帮助。同时，可将救生圈、竹竿、木板等扔向溺水者。

最后，再次提醒学生在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种安全事项，提高安全意识，学会如何自救，学会如何救助溺水的人，溺水事件是可以防止的。

谢谢大家！

## 学生防溺水安全知识讲座篇十四

游泳，是广大少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。下面为您整理了防溺水安全教育讲话稿，希望对您有帮助！

各位同学们：

死亡是个沉重的话题。当一场意外死亡突然降临在朝气蓬勃的少年儿童身上，悲剧色彩就更加浓重。因为这不仅仅是年轻生命消失之痛，由此带来的对家庭、学校甚至整个社会来说，也是一块抹不去的“心痛”。让我们一起先来听一听中国儿童意外溺水调查报告：在中国，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50,000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。儿童伤害死亡只是伤害的冰山一角，在每一位死亡者背后，还有着上百儿童因此而终身致残。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2分钟后便会失去意识；4~6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

让我们再来听一听去年4月26日，六安4名小学生手拉手救同学，不幸被急流冲走的悲惨事件。

据一名六安市陈台小学六年级的学生晓帅(他是现场的目击者和救援者之一)介绍，4月26日中午12时30分许，9名男生骑着自行车，一起到河埂的沙滩上玩耍。后来，有几名同学卷着裤脚到了浅水区。他忽然听到有人在河里大喊救命，回头一看，是他们一个同学掉进深水区了，回头看到一名同学在水中挣扎，而就在附近的邵冬、张义虎、文鹏、张克奥等四个同学手拉手在到河里救人，但他们都不太会游泳。他们一步步往深水区走，结果全部掉到深水里了。五个孩子落入水中后，在岸上的四名孩子连忙跑过来施救。脱险后继续救援，晓帅同学会游泳，直接跳入水中救人，其他孩子也下了浅水区。他在深水区用自己的头将张克奥顶出水面，站在浅水区的学生顺势将张克奥拉到浅水处，张克奥暂时脱离危险。紧接着，孩子们手拉手，而最前面的学生则伸出脚，让水中的邵冬、张义虎、文鹏三名同学抱住，然后一一拉到浅水区。至此，四名学生暂时脱险。这时，四名被救起的孩子并没有放弃救援先前落水的同学，他们继续伸出援手，但一个漩涡吞噬了他们。学生马林(化名)见状，立即跳入水中施救，但5人已被急流冲得不知去向，连马林自己也落入深水区，最后被其他同学救了上来。河水恢复平静，在岸上的四名学生再也找不到同伴的下落。看到五个死去的孩子被打捞上来，其他孩子都哭成了泪人。

去年4月26日下午，陈台小学六年级教室，五名孩子座位空着，书包还放在抽屉里。班上的孩子们上课都特别安静，老师和孩子们虽都不提这事，但他们心里都很非常非常难过。

去年4月26日傍晚，六安老淠河，在夕阳余光里，几双鞋子还散落在河边。

一幕悲剧，几多反思。我们不鼓励孩子自我牺牲式见义勇为，但我们要教育更多的孩子增强安全意识。

为了防止学生溺水事故的发生，我校作出以下规定：

1. 严禁学生私在水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。
2. 严禁学生私自下水游泳。
3. 严禁学生私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。
4. 在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。
5. 不要到沟、塘、渠、坝边洗手、洗脚，没有大人陪同不要去水边洗衣、洗菜。
6. 如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。
7. 如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。
8. 当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

同学们！“安全无小事，生命价更高”，只要我们认真对待，防微杜渐，把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事，那么，我们的每一天就平平安安，快快乐乐！

老师们、同学们:大家早上好!

天气越来越炎热,我校为了增强同学们防灾避险的能力,利用宣传橱窗,黑板报、班队会等形式进行安全的教育。今天,我想利用国旗下讲话的机会,重点讲一讲夏季预防溺水的事情。

游泳,是广大少年儿童喜爱的体育锻炼项目之一。然而,不做好准备、缺少安全防范意识,遇到意外时慌张、不能沉着自救,极易发生溺水伤亡事故。

在我们国家,意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡,平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因,10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中,有近6个是因为溺水身亡的。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故,一般发生溺水的地点:游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节,每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中,有的是不会游泳的人,也有的是一些会游泳、水性好的人。现在正是天气逐渐转热季节,暑期即将来临,中小學生溺水伤亡的事故也明显多了起来。

一、不要私自一人外出游泳,更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。

二、游泳到有资质的游泳场游泳,而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

三、同学间要互相关心、爱护,发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍,要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中,如果一旦遇到有人落水,我们在营救

时应该怎么办呢?最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

最后，再次提醒同学们在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

## 学生防溺水安全知识讲座篇十五

老师、同学们：

从明天开始，我们开始放三天的端午节假期，在假期中，同学们在享受休息的同时，要时时刻刻牢记安全的重要性，到江河水库，谨防溺水事故发生，平平安安过一个快乐的假期！

“溺水”正是威胁着我们健康成长事故之一。今天，我们就来了解一下发生溺水的常见原因：

- 1、在水边玩耍，下水摸鱼虾，捡落入水中的物品。
- 2、游泳时抽筋或在水中打闹。
- 3、到井边打水不慎落入井中。

溺水事故绝大多数发生在节假日和暑假期间，多数溺水者是不会游泳者，在水里戏水或在水边玩耍时造成溺水。溺水多为湖、河、溪、水库、水塘、水渠、沟（潭）等地点。



针对这些原因，老师给你们一些建议：

- 1、最好能学会游泳，我们小学生应在成人带领下游泳。
- 2、不要独自在河边玩耍。
- 3、不去非游泳区游泳。
- 4、不会游泳的同学，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。
- 5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。
- 6、在井边打水时要格外小心。感冒、生病、身体不适或虚弱不宜游泳。雷雨的天候不宜游泳。水温太低、太凉不宜游泳。
- 7、游泳时禁止与同伴过份的开玩笑。不要随兴下水，特别是野外。
- 8、风浪太大、照明不佳不要游泳。
- 9、不明水域不要游泳、跳水。
- 10、水浅、人多不可跳水。
- 11、要在有救生员及合格场所游泳。
- 12、下水前先做暖身运动。
- 13、下水的装备要带全，一定要带泳镜。
- 14、水中切忌慌、乱，如遇抽筋，请保持冷静，改用仰漂。

总之，希望同学们时时处处注意安全，平平安安过一个快乐的端午节。谢谢大家。