

# 小学开学第一课手抄报内容文字(优质8篇)

每个人都有自己的一分钟，它可以代表我们生活的价值观和追求的目标。每一秒钟都是宝贵的，怎样在一分钟内组织好自己的时间，是我们需要注意的。没有人可以剥夺我们一分钟的愉快，以下是小编为大家准备的一分钟笑话，让你笑出声音。

## 小学开学第一课手抄报内容文字篇一

《开学安全第一课》开始了，大家知道相关的手抄报文字内容资料要写什么吗？下面是小编给大家带来的《开学安全第一课》手抄报文字内容资料，欢迎大家阅读转发！

### 溺水的防范措施

#### 1、有关部门对危险开放水域加强监管

对危险水域应尽可能采取安全隔离或封闭措施，并设立醒目的警示标志，使儿童不能轻易接近、进入或误入。

对于城镇中的各种开放水域，应有专人值守，及时发现并劝说试图游泳者离开。

在雨季发生后，及时派专人到低洼地带查看，发现临时水洼时应设立警示标志或设置障碍物进行隔离。

#### 2、学校对学生进行防溺水安全教育

学校要加强防范溺水专项的教育工作，重视对学生的防范溺水安全教育，让学生树立溺水安全意识，加强自我保护能力。

同时还要提高学生防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力。

### 3、家长配合学校做好防溺水安全教育

家长应配合学校做好孩子的防溺水安全教育工作，加强对子女的看管，经常对孩子进行防溺水安全教育，并提高自身的救护技能及孩子的自护自救能力。孩子在水边活动时，家长应陪同照看。

### 4、学生提高自身的安全防范意识

学生应该不断强化溺水安全防范意识，以血为鉴，引以为戒。学会相关的预防溺水安全知识，并能将所学的知识运用于实际，掌握溺水自救的基本知识和技能，必要时自救或者救人。做到“六不准”：

- (1) 不准私自下水游泳；
- (2) 不准擅自与他人结伴游泳；
- (3) 不准在无家长或老师带队的情况下游泳；
- (4) 不准到不熟悉的水域游泳；
- (5) 不准到无安全设施、无互救人员的水域游泳；
- (6) 不准未成年人擅自下水救人。

如果看见有人落水，切勿盲目施救，而应该立即寻求大人的帮助或拨打110报警电话。一定要在确保自身安全的前提下，采取智慧救援。

对于违反学校纪律，对防溺水安全措施熟视无睹，私自外出游泳的行为，要坚决抑制、劝阻。

- 1、火灾袭来时要迅速逃生，不要贪恋财物。
- 2、家庭成员平时就要了解掌握火灾逃生的基本方法，熟悉几条逃生路线。
- 3、受到火势威胁时，要当机立断披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向冲出去。
- 4、穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。
- 5、身上着火，千万不要奔跑，可就地打滚或用厚重衣物压灭火苗。
- 6、遇火灾不可乘坐电梯，要向安全出口方向逃生。
- 7、室外着火，门已发烫时，千万不要开门，以防大火窜入室内。要用浸湿的被褥、衣物等堵塞门窗，并泼水降温。
- 8、若所有逃生线路被大火封锁，要立即退回室内，用打手电筒、挥舞衣物、呼叫等方式向窗外发送求救信号，等待救援。
- 9、千万不要盲目跳楼，可利用疏散楼梯、阳台、排水管等逃生，或把床单、被套撕成条状连成绳索，紧栓在窗框、铁栏杆等固定物上，顺绳滑下，或下到未着火的楼层脱离险境。

一、按照燃烧原理，一切灭火方法的原理是将灭剂直接喷射到燃烧的物体上。或者将灭火剂喷洒在火源附近的物质上，使其不因火焰热辐射作用而形成新的火点。

### 1、冷却灭火法

这种灭火法的原理是将灭火剂直接喷射到燃烧的物体上，以降低燃烧的温度于燃点之下，使燃烧停止。或者将灭火剂喷洒在火源附近的物质上，使其不因火焰热辐射作用而形成新

的火点。冷却灭火法是灭火的一种主要方法，常用水和二氧化碳作灭火剂冷却降温灭火。灭火剂在灭火过程中不参与燃烧过程中的`化学反应。这种方法属于物理灭火方法。

## 2、隔离灭火法

隔离灭火法是将正在燃烧的物质和周围未燃烧的可燃物质隔离或移开，中断可燃物质的供给，使燃烧因缺少可燃物而停止。具体方法有：

- 1)、把火源附近的可燃、易燃、易爆和助燃物品搬走；
- 2)、关闭可燃气体、液体管道的阀门，以减少和阻止可燃物质进入燃烧区；
- 3)、设法阻拦流散的易燃、可燃液体；
- 4)、拆除与火源相毗连的易燃建筑物，形成防止火势蔓延的空间地带。

## 3、窒息灭火法

窒息灭火法是阻止空气流入燃烧区或用不燃烧区或用不燃物质冲淡空气，使燃烧物得不到足够的氧气而熄灭的灭火方法。具体方法是：

- 1)、用沙土、水泥、湿麻袋、湿棉被等不燃或难燃物质覆盖燃烧物；
- 2)、喷洒雾状水、干粉、泡沫等灭火剂覆盖燃烧物；
- 3)、用水蒸气或氮气、二氧化碳等惰性气体灌注发生火灾的容器、设备；
- 4)、密闭起火建筑、设备和孔洞；

5)、把不燃的气体或不燃液体(如二氧化碳、氮气、四氯化碳等)喷洒到燃烧物区域内或燃烧物上。

## 二、灭火常识

固体火灾应先用水型、泡沫、磷酸铵盐干粉、卤代烷型灭火器进行扑救

液体火灾应先用于粉、泡沫、卤代烷、二氧化碳灭火器进行扑救。

气体火灾应先用于粉、卤代烷、二氧化碳灭火器进行扑救。

带电物体火灾应先用于卤代烷、二氧化碳、干粉型灭火器进行扑救。

扑救金属火灾的灭火器材应由设计部门和当地公安消防监督部门协商解决，目前我国还没有定期型的灭火器产品。

## 三、灭火器的使用方法及火灾的扑救方法可参照“灭火器常识”灭火器的分类

灭火器的种类很多，按其移动方式可分为：手提式和推车式；按驱动灭火剂的动力来源可分为：储气瓶式、储压式、化学反应式、按所充装的灭火剂则又可分为：泡沫、干粉、卤代烷、二氧化碳、酸碱、清水等。

## 小学开学第一课手抄报内容文字篇二

1、我心飞翔，路在脚下。

2、人的大脑和肢体一样，多用则灵，不用则废。

3、天才就是百分之九十九的汗水加百分之一的灵感。

- 4、思想是人的翅膀，带着人飞向想去的地方。
- 5、在漫长的人生道路上，无论是狂风暴雨，或是激流险滩。最要紧的是人生的欲火不能熄灭。
- 6、你想成为幸福的人吗?但愿你首先学会吃得起苦。
- 7、学会尊重他人，就是尊重自己;学会欣赏他人，就是欣赏自己;学会呵护他人，才是呵护自己;学会痛爱他人，就是痛爱自己。
- 8、一切经得起再度阅读的语言，一定值得再度思索。
- 9、在世上要获得成功的方法只有两种：通过自己的勤勉，或通过别人的无能。
- 10、显耀地位的人，往往是地位不高，虚荣心作怪;显耀财富的人，往往口袋空空，是在自欺欺人。
- 11、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。
- 12、昨晚多几分钟的准备，今天少几小时的麻烦。
- 13、自古以来学有建树的人，都离不开一个“苦”字。

### 小学开学第一课手抄报内容文字篇三

告别了欢乐的暑假时光，我们迎来新年的开学季，在这天的晚上，备受全国中小学生关注的开学第一课终于开播了；作为名优秀的学生，我们也早早在家里，准备好小板凳等待开学第一课的播出，今年的开学第一课主题是：。

观看完今年的开学第一课主题后，给我带来很大的触动，身为在和平社会下成长起来的孩子，我对于祖国的发展直都了

解的不深，即使有听到，也更多以听故事的心态来感受。但在看了开学第一课之后，才深深的意识到，我们的祖国，能过走到今天的这步，有多么的不容易。

开学的第一课对我们来说，不仅仅是两小时的视频直播，更是我们生活中最重要的一课。为此每年观看完开学第一课都能够从中学习到不一样的知识和理论，这就是为什么受到广大中小学生们们的喜爱了。

## 小学开学第一课手抄报内容文字篇四

吹过夏日晚风，走过林荫小道，听过蛙叫蝉鸣，不知不觉，暑假就悄悄溜走了。尽管万般不舍，但“当当当~”的上下课铃，教室乱中有序的课桌椅，嘻哈玩闹的同学。许久不见，还有点想念。当然除了校园的人和物，我期待的还有每年开学必备的“老演员”《开学第一课》。

央视专题节目《开学第一课》每年都准时与我们见面，今年我当然也得守约，早早就收拾好，端坐在电视机旁，等着听主持人那句“大家晚上好”！积极得连爸爸妈妈都怀疑我是不是哪里不对劲了。

为什么我会对一个每年播放的节目如痴如醉？或许是因为，节目中每一个故事的主角带给我的“冲击”太大了，他们的经历与精神总是能引起我的感悟与反思。正所谓“我们生在红旗下，长在春风里”，作为祖国未来的栋梁，新时代的青年，我们就应该像榜样学习，保持着一颗向上好学的心，为了建设美好和谐的祖国而奋发图强，实现人生价值。

## 小学开学第一课手抄报内容文字篇五

2. 知识是从刻苦劳动中得来的，任何成就都是刻苦劳动的结果。——宋庆龄

4. 信仰是伟大的情感，一种创造力量。——高尔基
6. 学习不能好高骛远，须一步一个脚印；进步不能一步登天，须一步一级台阶。
7. 一个有坚强心志的人，财产可以被人掠夺，勇气却不会被人剥夺的。——雨果
8. 一年之计在于春，一天之计在于晨，一期之计在于勤！
9. 征服自己需要更大的勇气，其胜利也是所有胜利中最光荣的胜利。——柏拉图
10. 坚志而勇为，谓之刚。刚，生人之德也。——《练兵实纪·刚复害》
12. 业精于勤，荒于嬉。——韩愈《进学解》
13. “学习中没问题”就是“方法有问题”，诸如盲从，欠思考、不能举一反三、不会推陈出新等。所以，作为一名头脑清醒的学生，应善于在没问题中查找出自己存在的问题，这样才能不断产生好的问题，才能及时解决好新的问题。
14. 如果我们没有天才的头脑，那么就靠勤劳的双手去奋斗；如果我们没有过人的才智，那么就用辛勤的汗水去浇灌；如果没有快捷的步伐，那么就靠不停的脚步行进；如果没有良好的机遇就靠不断地探索去实现。
15. 一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。——《增广贤文》
16. 少壮不努力，老大徒悲伤。——汉乐府古辞《长歌行》
18. 若要功夫深，铁杵磨成针。——曹学《蜀中广记·上川南道彭山县》



# 小学开学第一课手抄报内容文字篇六

生活中的安全知识数不胜数，大家可以将它们整理归类写入开学第一课安全知识手抄报中。下面是小编给大家带来的开学第一课安全知识手抄报文字内容简单，欢迎大家阅读转发！

## 一、课间活动

- 1、不跳楼梯，不从高处往下跳，不爬栏杆，不滑扶手，不做有危险的活动。
- 2、上下楼梯不奔跑，开展体育活动、课间游戏要到运动场。
- 3、上厕所要避开高峰，高年级同学要照顾低年级同学。
- 4、雨天路滑要小心，同学之间不推搡。

## 二、教室活动安全教育

- 1、防磕碰：不在教室中追逐、打闹，做剧烈的运动和游戏，防止磕碰受伤。
- 2、防摔：需要登高打扫卫生、取放物品时，要请他人加以保护，注意防止摔伤。
- 3、防坠落：无论教室是否处于高层，都不要将身体探出阳台或者窗外，谨防不慎发生坠楼的危险。
- 4、防挤压：教室的门、窗户在开关时容易压到手，也应当处处小心，要轻轻地开关门窗，留意是否会夹到他人的手。
- 5、防火灾：不带打火机、火柴、烟花爆竹、小鞭炮等危险物品进校园，杜绝玩火、燃放烟花爆竹等行为。

6、防意外伤害：不准带锥、刀、剪等锋利、尖锐的工具，图钉、大头针等文具，不能随意放在桌子上、椅子上，防止有人受到意外伤害。

## 1、行路安全

首先要认识并掌握各种交通信号的含义：绿灯亮时，准许通过，但转弯的车辆不准妨碍直行车辆和行人通过；黄灯亮时，不准通过，但已超过停止线后车辆和已进入人行横道的行人可继续通行；红灯亮时，不准通行，黄灯闪烁时，须在确保安全原则下通行。

人行横道信号的含义：绿灯亮时，准许通过；绿灯闪烁时，不准行人进入人行横道，但已进入人行横道的可继续通行；红灯亮时，不准通行。

横穿马路时，要养成看交通信号的好习惯。同时，还要注意来往车辆，不要追逐、猛跑，斜穿或突然改变行路方向。不要倚坐护栏和隔离墩，也不要图省事翻越或钻越护栏和隔离墩过马路，而应走过街天桥和过街地道。在没有人行穿越道的路程，须直行通过，主动避让来往车辆，不要在车辆临近时抢行。

在城市里的马路上，一般都用白色或黄色的线把马路分成机动行驶的快车道，自行车、人力三轮车和其他慢行车辆行走的慢车道，及行人走的人行道，在人行道上不要几个人并排行走，在没有划出人行道的路段，要尽量靠边行走。低年级的同学们出门时，要有家长的带领，在行路时，如果有人马路对面打招呼，不要突然横穿马路以防发生事故。

走路要专心，不能东张西望，看书看报或因想事、聊天而忘记观察路面情况。那样很可能被路面上的石块、木棍绊倒，摔伤或撞倒树上、电线杆上，甚至可能发生车祸。路边停有车辆的时候，要注意避开，免得汽车突然启动或打开车门碰

伤。不能在马路上踢球、溜旱冰、跳皮筋、做游戏或追逐打闹，更不要扒车、追车、站在路中间强行拦车或者抛物击车。雾天、雨天走路更要小心，最好穿上颜色鲜艳(最好是黄色)的衣服、雨衣，打鲜艳的伞。晚上上街，要选择有路灯的地段，特别注意来往车辆和路面情况，以防发生意外事故或不慎掉入修路挖的坑里及各种无盖的井里。

穿越公路时，要听从交通民警的指挥，要遵守交通规则，做到“红灯停，绿灯行”及“一慢、二看、三通过”。

## 2、骑车安全

按照交通部门的规定，不满12周岁的儿童，不准骑自行车，三轮车和推拉各种人力车上街。就是满12岁，骑车上街必须遵守交通规则。骑自行车上街走慢车道，不能进入机动车行驶的快车道，也不能在人行道上骑自行车。在没有划分机动车、非机动车道的路段，要尽量靠右行驶，不能逆行，也不能到路中后往马路中间跑，这样看不见路上来往的车辆，很容易出事。

3、打出租汽车时，不要站在机动车道上。一旦不幸遇到翻车事故，不要死死地抓住车厢的某个部位。而要去抱住自己的头，并缩起全身才是上策。如果遇上交通事故，要维护好现场，同时呼喊大人，通知医院，以便迅速抢救伤员，并及时向交通警察或治安人员报警；还要记住肇事车辆的车牌号码。

## 4、铁路及乘火车安全

不能在铁路口或铁路上行走逗留、打闹，拣拾废余物品，也不能钻车或扒车。通过铁路道口时，必须听从道口看守人员的指挥，栏杆放下表示火车就要通过，千万不能钻栏杆过道口。不要横穿铁路，更不能在铁轨上玩耍。如果有火车来了，必须站到铁轨5米以外，在电气化铁路线上，还要注意不能攀爬接触网支柱和铁塔，也不要再在铁塔边休息或玩耍，防止触

电。在站台等车时，要站在安全线以外，如果在没有安全护栏的小站上，一定要离开轨道两米以外，火车进站时速度很快，靠近了就有被卷入的危险。

在火车上，不要玩火；不要到两节车厢的连接处去玩，这样容易被夹伤或挤伤；千万不要把头、身子、手等伸到窗外，免得被车窗卡住，或是被沿线的信号设备、树木等刮伤。用完的塑料饭盒、水瓶、包装袋等杂物，不能顺手扔到窗外。

遇到抢劫怎么办？

1. 当有人在你背后跟踪时，你要注意这可能是坏人要对你下手征兆，要立即改变方向，并不断地向背后察看，使跟踪你的人知道你已经发现他的企图；要朝有人有灯光的地方走，到商店、住户、机关等人多的地方寻求帮助；要记住跟踪你的那个人的特征，及时向公安部门报告。

2. 如果你遇到抢劫时，要胆大心细，勇敢机智，想法调动和团结身边的群众，同犯罪分子斗争。如果只有你一个，力量不如犯罪分子大，则更要冷静，损失不大时就“丢卒保车”以保护生命为原则。要尽量记住犯罪分子的身体特征，及时向公安保卫部门报告。

3. 要结伴而行，不与社会上有劣迹的青年来往。

健康卫士：

1. 不购买、食用腐烂变质或不干净食品。

2. 不在街头、路边摊点就餐。

3. 夏季就餐尽量少使用冷拼。

4. 到海滨旅游尽量少食或不食用海鲜。

5. 夏季就餐经常生食一些大蒜。

## 小学开学第一课手抄报内容文字篇七

今天是新学期开学的第一天，放学后的我早早就端着碗守在电视面前，只为一个节目的播出，那就是央视每年九月一日播出的《开学第一课》，这个节目我已经看了几年了，今年的也不容错过。

节目开始了，我内心很是高兴，看着熟悉开场和熟悉的主持人，我不由的想起往年的节目内容，而今年的主题是\_，让我们拭目以待，随着节目的展开，了解几位邀请嘉宾的各种事迹，看的我热泪盈眶，同时也深深的感受到来自中国青少年未来要担负的重担，而对于任何一个国家来说，国家的希望都在青少年身上，我们努力奋斗，国家的未来才会更加美好。

看完今晚的节目，作为新时代的中学生，我们用自己的努力，为祖国的发展贡献自己的一份力量。我相信，在未来，我们的祖国会越来越好，我们的国家发展也会越来越快。为了祖国的繁荣昌盛，为了我们美好的未来，让我们一起努力读书吧！

## 小学开学第一课手抄报内容文字篇八

1、明天的成功是今天迈出的每一步。

2、学校兴衰人人有责

3、要使人成为真正有教养的人，必须具备三中品质：渊博的知识，思维的品质和高尚的情操。

4、快乐人生需要安全。

5、信心是一切事情成功的保证。

6、能够把简单的事情天天做好就是不简单。——海尔集团总裁张瑞敏

7、找方法才能成功，找借口只有失败。

8、抓礼仪教育，创文明校风。

9、学习，不是任务，而是一个令人羡慕的机会，是为了今后的欢乐和工作去学习。

10、学会生活学会学习学会合作

11、学会思考善于创新学会共处善于协作

12、追求卓越和谐发展

13、弱者失机遇强者抓机遇智者抢机遇。让我们赢在起跑线上。

14、全员发展全面发展个性发展和谐发展

15、同学互助又开怀校园温馨又和谐

16、自己把自己说服了，是一种理智的胜利；自己被自己感动了，是一种心灵的升华；自己把自己征服了，是一种人生的成功。

这是一堂特殊的生命课。为我们讲述的是用知识守护生命的道理这一课让我们学会了如何敬畏生命并珍惜生命。汶川特大地震灾害可以让我们深切地感受到生命的宝贵，同时也可以感受到生命与生命，人与人之间的血肉亲情。

这堂特殊的课以生命意识教育为主题，倡议全国的中小学学

生每年每学期都进行应急避险教育；这一特殊的公益课由“潜能”、“团队”、“坚持”“生命”四节课完美组成：

“潜能”：每个人都有潜在的能量，潜能需要激发，人在危险时第一反应就是潜能支配肢体行为，同时潜能很易被习惯掩盖，就会失去生命的机会，相反也会赢得生命的机会！

“坚持”：每个人都知道“坚持就是胜利”这句话的道理，坚持就可以创造生命奇迹，就像在这次地震中坚持活下来的人就会有新的人生。面对人生就要有坚持不懈的精神。

“团队”：团队精神的形成并不要求团队成员牺牲自我，相反，挥洒个性、表现特长保证了成员共同完成任务目标，是一种真正的内心动力。面对灾难，团队精神显得尤为重要。

“生命”：快乐是一种心理感受。快乐是健康的金钥匙，人处世间，理应追求快乐。懂得快乐、善于快乐实在是一种智慧。正如在这次灾难中的幸存者更要笑对新的人生。