

2023年女排精神心得感悟 党员学习女排精神心得体会(精选14篇)

工作心得的写作可以让我们更加深入地了解自己在工作中的表现，发现问题并及时解决。以下是小编为大家收集的军训心得范文，供大家参考。一起来看看吧。

女排精神心得感悟篇一

20xx年12月，我成为了中国共产党预备党员中的一员，从此，我更加严格要求自己，处处以一个党员的身份要求自己的言行和为人处世；时时从组织生活中，党员老师谈话中，一些影视片和报章杂志中吸取有益的成分，不断充实自己、完善自己；定期写出自己的思想动态，汇报给党组织。按照党章第七条规定，现在，我终于可以提交转正申请书转为中共正式党员，进一步接受党的教育，提高自己的思想，正确树立自己的人生目标和理想。

我现将我考察期的工作思想汇报：

一：对待学生

小学是个儿童的世界，生活在这色彩斑斓的儿童世界里，我用爱心拨动一棵棵幼嫩的心弦，滋润一株株纤细的幼苗，培育他们。平时，我善于观察，了解每个孩子的家庭情况和他们的思想基础，智力发展，兴趣爱好，性格特点等，善于发现孩子的闪光点，在与孩子的相处中，尊重热爱每一个孩子，对那些特别的孩子给予更多的关爱。

下面的是例子，自己写点上去吧

二：对待教学工作

教学工作可以说很简单，对于小学的知识来说自己相对还是比较简单的。但小学工作也是一个很难说的问题，如何抓住不同孩子的特点、如何发现孩子的最近发展区巧妙地引导他们似乎是一个任何专家老师都不能胸有成竹的事儿。我尽自己的能力，和学生走得地很近，以孩子的眼睛来看待每一件事，发现其中的教育价值。

三：对待同事

同事是我工作中很重要的一个部分。我喜欢和其他的老师在一起，从她们那儿，我可以得到很多创意、灵感，和很多在教学实践中才能领悟到的教学技巧和教学方法，在一年中，我已经从一个新教师步入了一个教学成熟，严谨的教师行业，在党员同志的关怀下，我更加深入的对党有了全面的了解，令我的思想，工作，处事上有了很大的提高。

如果这次党组织批准我转为正式党员，我会用党员标准更严格的要求自己，全心全意为人民服务，用自己的一生实践入党时的誓言。如果这次我没能被批准转为正式党员，我会找准差距，迎头赶上，我坚信通过自己不懈的追求和努力，一定能迈进党的大门。请党组织相信我、考验我吧。

女排精神心得感悟篇二

一般来说，党章要保持一定的稳定性，但随着形势任务的发展变化，对其作必要的修改调整，也是必然的。

我通过对党章的学习，结合国际国内重大事件的了解和对党的重大决策的学习、领会，更加深刻地认识到中国共产党是中国工人阶级的政党，是中国工人阶级先锋队组织，它由工人阶级的先进分子组成。中国工人阶级是中国最先进和最进步的阶级，因而成为中国革命的领导力量和社会主义的领导核心。中国共产党集中体现了中国工人阶级的阶级性质，集合了中国工人阶级和各族人民的优秀分子，是中国工人阶级

中有共产主义觉悟的先锋战士组成的强大集体，站在革命和建设的前列，率领我国人民为民族解放和人民幸福进行不屈不挠的英勇奋斗。

中国共产党以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论为行动指南。马克思主义是中国共产党立党立国的根本指导思想，是各族人民团结奋斗的共同理论基础。马克思主义是基础原理，我们在任何时候都要坚持，否则，我们的事业就要归于失败，这就是我们为什么始终坚持马克思主义原理的道理所在。因为有了正确的理论基础和思想灵魂，我们的政治生活就会失去方向。以毛泽东同志为核心的第一代领导集体和以邓小平同志为核心的第二代中共领导集体，带领中国共产党把马克思主义的基本原理同中国的实践相结合，形成了毛泽东思想，邓小平理论。这两个理论成果，是中国的马克思主义，即体现了马克思主义的基本原理，又包含了中华民族的优秀思想和中国共产党人的实践经验。正因为有了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论的指导，中国共产党才能领导人民战胜一切艰难挫折，取得一个又一个胜利。邓小平理论是党和人民实践经验和集体智慧的结晶，是在新的历史条件下对毛泽东思想最好的继承和创造性的发展，为我们开创中国社会主义事业的崭新局面做出了重大贡献。以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论为指南是中国共产党人的工人阶级先锋队性质的所决定的。

在庆祝中国共产党成立八十周年的讲话中总结了党的八十年的斗争史、历程和基本经验，展望了新世纪的艰巨任务和光明历程。中国共产党要继续站在时代的前沿，带领人民胜利前进，总结起来，就是必须始终代表先进生产力的发展要求，始终代表中国先进文化的前进方向，始终代表中国最广大人民的根本利益。三个代表思想集中体现了党的根本性质、宗旨和历史任务。三个代表思想从根本上进一步回答了在新世纪建设一个什么样的党和怎样建设党的问题。三个代表思想是中国共产党人保持先进性，始终成为建设有中国特色的社会主义的坚强领导核心的基本要求，这与坚持工人阶级先锋

队的性质和全心全意为人民服务的宗旨是一致的。同时，三个代表思想要求是我们党的立党之本，执政之基，力量之源，也是我们在新世纪全面推进党的建设，不断推进理论创新，制度创新和科技创新，不断争取建设有中国特色的社会主义事业新的胜利的基本要求，是在新的历史条件下全面加强和改进党的建设的伟大纲领。

中国共产党的根本宗旨是全心全意为人民服务。中国共产党要求党员不惜牺牲个人的一切，为实现共产主义奋斗终身，要坚持党和人民的利益高于一切，个人利益服从党和人民的利益，享受在后，克己奉公，多作贡献，为人民的利益，在困难和危险的时刻挺身而出，英勇奋斗，不怕牺牲。中国共产党要领导全国各族人民实现社会主义现代化的宏伟目标，必须紧密围绕党的基本路线，加强党的建设，坚持从严治党，发挥党的优良传统和作风，提高党的战斗力，把党建设成为领导全国各族人民沿着有中国特色的社会主义道路不断前进的坚强核心。党的建设必须坚持党的路线，坚持解放思想，实事求是，全心全意为人民服务，坚持民主集中制。

中国共产党是社会主义事业的领导核心。只有中国共产党具有强有力的组织领导和强大的凝聚力。它与群众保持密切联系，由此制定的路线、方针、政策等符合国情，代表民意，能够最大限度地调动人民群众的积极性和创造性，它通过细致的思想政治工作，不断地提高了广大群众对社会主义现代化事业奋力拼搏的自觉性，它通过共产党的自身基层党组织和党员的带头模范作用，能够把人民群众带动起来，组织起来，共同为实现社会主义现代化建设的宏伟目标而奋斗。

作为中国共产党党员，作为一名人民教师，在学习、工作、生活中要时时刻刻严格要求自己，热爱教育，热爱学校，热爱学生，爱岗敬业，以身作则，教书育人，为人师表，在教育、教学、教研工作中发挥先锋模范作用和带头作用。

女排精神心得感悟篇三

昨晚收看《新闻联播》，时代楷模、华南农业大学原校长卢永根院士的事迹，令人肃然起敬。“举起右手，面向北方、延安宣誓，为共产主义事业奋斗终身。”卢永根是这样说的，更是这样做的。

生于兵荒马乱之际的卢永根，对于国家的强盛、社会的发展有着更加殷切的期盼。他无数次说，无论是一帆风顺的日子，还是身处逆境的时刻，他始终坚信，要把一生献给党和祖国！1949年，卢永根在香港正式加入了中国共产党。这位自小接受英式教育的“香港仔”，成为了一名年轻的革命者。

作为一名有着70年党龄的老党员，卢永根心系祖国，无论是当院士，还是当校长，共产党员的第一身份永远高于一切。卢永根一辈子都在用他的行动践行着当年的入党誓言。他把毕生精力，都奉献给了中国的水稻科研事业；87岁，将880万元积蓄捐赠给教育事业；89岁，他又将遗体无偿捐献给医学事业。人的生命是有限的，人活在世上应该干什么，走后应该留什么？卢永根用他的一生作出了回答，值得我们认真思考。

卢永根曾说，“中国人是守诺的，你向党、向人民作过许诺、宣誓，那自己要遵守。”现实生活中，大多数党员能够牢记入党誓词，讲诚信、守纪律，为党和人民作出了许多贡献。但也有不少同志，虽然也在党旗下宣了誓，但却淡忘了入党誓词，不按党章要求来规范自己的言行，没有履行好党员的义务，做了许多违反党规民意的事。

一诺重千金。我们每一名党员，都是在党旗前宣过誓的，都是向党和人民作出了承诺和保证的。宣了誓，就要遵守，就要执行。新时代的共产党员，肩负着实现中华民族伟大复兴重任，一定要不负党和人民的期望，坚守理想信念，诚实守信，不断加强党性修养，真正把“吃苦在前、享受在后、无私奉献”，作为自己人生的境界与追求。

人虽千古，声留万世。广大党员要认真学习“卢永根精神”，牢记党的宗旨，立足平凡岗位，做出经得起时间、经得起人民、经得起历史检验的不平凡业绩，用实际行动践行入党誓词，永做人民公仆、时代先锋、民族脊梁。

女排精神心得感悟篇四

作为党委办的干部，学习领会、遵守贯彻党规党章党纪，我认为就是要践行习今年5月8日在视察中办时提出的“五个坚持”，即坚持绝对忠诚的品格、坚持高度自觉的大局意识、坚持极端负责的工作作风、坚持无怨无悔的奉献精神、坚持廉洁自律的道德操守。这“五个坚持”是对党办人提出的要求，每一条都说得语重心长，每一条读来都令人为之震撼；这也是给党办干部画的一个像：心中装着忠诚，眼睛盯着大局，肩上扛着责任，手上举着奉献，脚下不踩红线。

党办人自觉践行“五个坚持”，做好“五常”，尤为重要。

坚持绝对忠诚的品格，就是常铸忠诚之魂。“绝对忠诚”是党办工作的首要原则、首要本色、首要品质，对党办干部来说，既是一个最高要求，也是一个最基本要求，因为绝对忠诚本来就是共产党人必须具备的品质。

忠诚是观念的，更是实践的；是外在的，更是内在的。忠诚看不见也摸不着，但对党办人来说忠诚从来就在大是大非的选择里，就在一心不二的坚守里，就在组织放心的信任里。前不久，我在报刊上看到，重庆94岁的老红军袁崑去世时留下遗嘱，让子女给他交上最后一次一万元钱的党费，说：“我死了，但共产党员的身份没有变；死后没有工资了，那就一年交一块钱，交一万年党费，因为我们这些人就是喊着“中国共产党万岁”去冲锋陷阵的，‘中国共产党万岁’就是我的信念。”这就是一个共产党人至死不渝的信念与信仰，我深受感动。信念与信仰，是一个人的精神支柱。

几年前，我走上党委办工作岗位，一些朋友在表示祝贺的同时，也不忘善意地指点：你这么年轻，非党，又是女干部，可不要入党啊！朋友们的指点是善意的，但是，党办人首先姓党，是党的人，对党忠诚是立身之本。党委办的干部不入党，谈何对党忠诚呢？所以我坚定地选择了入党，我想我们每个人都怀揣着一份属于自己的信仰，我能够成为一名党办人，直接服务于党委，是党组织的信任，也是人生最大的幸运和光荣，因此应该把忠诚刻在心里、奉为信念、彰于行动。

坚持高度自觉的大局意识，就是常存大局之念。党委办公室，协调左右，为核心所倚；承上启下，系中枢之所在。党办干部本职是“服务”，定位是“配角”，工作在“幕后”，很多手头事务都是整根链条上的一个环节，如果没有全盘考虑，从局部看是“功”，从全局看可能就是“过”。

记得刚进办公室的第一天，领导和前辈就告诫我们，在办公室工作，每位干部都不能只守着自己的一亩三分地，要做到“身在兵位，胸为帅谋”，把标准定得高一点，主动从更高的岗位上审视自己，科员要从科长的角度出发，科长要从主任、甚至书记的角度出发，去考虑问题、谋划思路、落实工作，只有这样，才能保证自己所做的工作始终与上级党委保持高度一致，符合全局要求并做到超前一步，才能让自身的工作经验、能力、水平得到丰富提升，而不仅仅是做一名简单、机械的“搬运工”，要胸怀大局、站位大局、服务大局。在市委办的近十年里，也曾经历夹板式的历练，一次次地接受教育、收获提升，形成凡事都“往高处着眼，从严处着手”的做事风格，尽自己最大的努力，力求把事情做到最完美。几年下来，不仅事情越办越好，工作的道路也越走越宽，而之后的每一点进步，我觉得无不得益于此。

坚持极端负责的工作作风，就是常怀担当之责。党办人姓“党”名“办”，就是要把忠诚体现到行动中，敢于担当。敢于担当是共产党人的高尚品格，是一种胆识，更是一种奉献。党办作为一个统筹协调部门，大事要事交织、急事难事

叠加，在抓落实过程中必然会遇到许多矛盾和问题，也面对许多压力、挑战甚至是误解。“为官避事平生耻”，党办人要自觉摒弃私心杂念，“明知山有虎，偏向虎山行”，敢于担当，勇于负责，知难而进，迎难而上，该协调的主动协调、该牵头的主动牵头，该督办的主动督办，推动和各级党委决策部署落到实处。

如今的时代，也正发生着广泛而深刻的变革，这就要求领导干部必须勇于担当、善于担当，不辜负党和人民的重托。指出，看干部主要看肩膀。党办人承担着“三服务”的重要使命，可谓千钧之担、责重如山，确实需要一副能扛事、压不垮的“铁肩膀”。作为特殊重要的工作岗位，党办干部理应有别于普通的党员干部，需要在自我要求上拉高标杆；在贯彻落实党委决策部署上快人一步；在为民服务的工作实践中，干在实处。坚定的信仰转化为爱岗敬业的具体行动，就是多干事、干成事、干好事，就是“办法总比困难多”，就是多为领导出谋划策，多为同事拾遗补缺，多为群众排忧解难。

坚持无怨无悔的奉献精神，就是常怀奉献之心。办公室的工作是辛苦的，如果悠闲自得、闲庭信步，其结果不要说跟不上领导的节奏，对工作也将陷入疲于应付的困境。所以我们就必须要付出比别人更多的努力。

在机关大院里，有这样几间办公室，无论春夏秋冬，晚上经常是灯火通明，我们党委办公室就在其中。多少个夜晚，当人们享受生活或安然入睡的时候，在这里，您看到的是一个个潜心工作的身影。把办公室当成家，把家当成旅馆。把服务党和人民的事当成自己的事，家中的老人和年幼的孩子却无暇顾及。就是这样一群人，背负着岁月的凝重与丰盈，俯身前行，躬耕理想；同样，还是这样一群人，总在盛大的幕帘落下之后，静静地倾听掌声。在这样的集体里，你会深切地体会到什么是奉献。奉献就是甘于在平凡的岗位上兢兢业业，甘愿在每一件小事上认认真真，甘心在清苦的工作中体会价值。

党办工作，事业崇高，身份光荣，责任重大。选择在党办工作，就是选择了勤勉和奋斗，就是选择了磨练与艰苦，同时也选择了希望与收获、练达与成熟。回想自己在党办工作的近十年时间，既有挑灯夜战的苦思冥想，更有那种完成一项任务或一次活动时的释然心情和成功喜悦，每一次的付出，都是一次学习锻炼的机会，所学到的东西，所锻炼的意志，所磨练的才干，都是无价的，更为我今后的人生所受用。

女排精神心得感悟篇五

记录这样的人民警察是我的责任和使命

我采访过不少先进事迹报告会，这次，第一次从台下采访改成了台前宣讲，向大家介绍我认识多时的采访对象毛卓云。

老毛的战场没有刀光剑影，却也凶险无比，他的课堂没有讲台话筒，却也教化心魂。高墙铁门，是要锁住邪恶与流毒，却并不遮挡他将正心正行的光亮照进人性的黑暗。即使这样的过程，如行走于坚冰，他也要破冰而行。

自从宁波市看守所设立专门的艾滋病犯监区以来，我就想去采访，想揭开它“神秘的面纱”。直到20__年，才得到许可，走进禁区，也认识了老毛。老毛质朴、健谈，平实的语言里透着邻家大哥的亲合力，给人很强的信任感。在这坚壁高墙中，他像一股暖流，他那并不伟岸的身躯，总是散发着强大的磁场，有一种无形力量。

我们媒体的报道采写一开始定位在设立艾滋病犯监管的角度。但几次接触，我发现这个被大家亲切地唤作“老毛”的质朴警官，才更应成为焦点。

老毛是一位警营里的学者。在12年的工作中，他几乎每天都要和艾滋病在押人员谈心，每次谈话和心理疏导后，他都会将对方的心理反应、情绪变化等记录在册，因此也积累了大

量的心得体会和研究素材，摸索总结出一套独特而可操作的“五心法”。他五大本十几万字的工作笔记，无论从所耗费心血来看，还是作为可资研究的一手资料而言，都弥足珍贵。

老毛也像一位医者。他用学到的知识首先克服了自己的心理障碍，做通了身边相关人士的思想工作。他更在工作中，为每一名监管对象寻找和研制独门“药方”。

老毛还是一位师者，对在押人员，既授业又解惑。比如有一批艾滋病犯是文盲和半文盲，老毛就给他们准备了纸笔和课本，还手把手教他们写字认字，给他们讲道理说文化，监室成了文化补习班。

老毛更是一位善者。病犯对老毛如父如兄如师如友的信赖，称老毛为“毛校长”“毛老师”“毛爸爸”，无疑是因为老毛的善心和善行。无论是拥抱狂躁，安抚哭泣的病犯，还是陪着病犯尽孝，善心和善行总是相辅相成。而每一次接近病犯，都如同接近黑色的魔障啊。

当然，老毛用时间和实践证明了自己是一位值得尊敬的忍者。12年来，监区里的在押人员一茬茬地换，不换的，是老毛。他很喜欢一句话，“简单的事情重复做，你就是专家；重复的事情用心做，你就是赢家”，这几乎是他的座右铭，也是他践行初志的最佳总结。

老毛无私无畏、坦诚质朴、真心善行，他也正是千千万万普通警察砥砺前行的代表。记录这样的人民警察是一个记者的责任与使命。我很庆幸，能认识他，用我的笔记录讲述他的故事。

女排精神心得感悟篇六

敬爱的党组织：

最近根据xx部署，中共决定用一年左右的时间开展党的群众路线教育实践活动，活动将紧紧围绕保持和发展党的先进性和纯洁性，以为民务实清廉为主要内容，按照“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求，自上而下在全党深入开展。作为一名普通党员对这样一项利党、利国、利民的活动是举双手赞成，通过前一段时间学习，我对以“为民务实清廉”为主要内容的群众路线教育活动有如下汇报：一、为民务实清廉，首先是为民，为民既是“”重要思想中“始终代表中国最广大人民的根本利益”的具体体现，也是科学发展观中“必须坚持以人为本”的根本要求，始终把实现好、维护好、发展好最广大人民的根本利益作为一切工作的出发点和落脚点，解决好人民群众最关心、最直接、最现实的利益问题，做到发展为人民，发展依靠人民，发展成果由人民共享。也许有人会认为“为民”主要是领导干部们考虑的事情，我确不这样认为，一名党员不管他是否是干部还是普通党员，都首先要树立一个时刻“为民”的思想，这也是一个党员起码的要求。

作为创收方面的一名普通党员，我想我们不管做什么事情，首先想到的是我们是在为全省水文职工创收，为全省水文职工服务的，不管是面对赚钱不还是不赚钱的项目，首先想到的全省水文职工的利益，而不是我们个人的利益、个人能拿多少，对于那些能够提升水文形象、有利于水文发展但又一时见不到效益的项目，那怕自己少拿或者不拿也要全身心、尽全力的去办好，全省水文发展大事就是我们全省水文人自己的根本利益。

当然除了为全省水文职工服务外，更重要的“立足水文、根植水利、服务社会”，在紧紧依靠我们水文的各种技术、资源，抓住水利、水文大发展的机遇，在服务好社会的前提下，更好的创收、更多的创收6月党员学习群众路线思想汇报3篇6月党员学习群众路线思想汇报3篇。二、为民务实清廉，根本是务实。务实，就要勤奋工作，埋头苦干，坚持不懈地艰苦创业，扎扎实实地做好各项工作，没有务实就谈不上发展，

更谈不上为民，务实是为民的根本保证，为民是务实的直接目的，所谓“空谈误国、实干兴邦”。

作为创收方面的一名党员做事更要务实，创收是要靠市场，市场是不相信眼泪的，市场不是吹嘘“我能、我行”就行的，而是要客户认为“你能、你行”那才是真的行，唯有务实、扎实的工作，真干而不是假干，实干而不是虚干，接地气的做好每一个项目的质量、控制好每一项目的交期、热情周到的服务才能赢得客户，才能赢得市场。我们水神公司从创立到现在，每一步都是这样一步一个脚印务实的走下来的，我作为这个团队中普通的一员，也在我所参与的项目中努力去学习、扎实去干，并且我也将会一如既往的务实的干下去。

三、为民务实清廉，关键是清廉。清廉，就是要坚持严于律己，廉洁奉公，严格遵守党纪国法，坚持高尚的精神追求，永葆共产党人的浩然正气6月党员学习群众路线思想汇报3篇作文。清廉不仅仅是每一个领导干部的事，这也是我们每一个普通党员的事，我们普通党员也要常怀清廉之心，只有常怀清廉之心，才能正己，才能使正劲，才能为民、务实的去工作，没有清廉的务实是可怕的务实，没有清廉的为民是假为民。创收工作主要与项目、金钱打交道，虽说只是一名普通党员清廉也一样的显得尤为重要，只有做事清廉、谦虚谨慎，办事、谈项目才有底气、才有正气、才不会被人牵着鼻子走，也只有这样才能赢得别人真正的信任，如果只为一己之私、为了自己或小团体的小利益，经营之路只会越走越窄，这些年我也是秉持“不以恶小而为之，不以善小而不为”，多年的经营使我体会到只有常怀清廉之心，能赢得真正的尊重和信任。当前我们全省水文系统正在如火如荼的开展党的群众路线教育实践活动，省局在每一个阶段、每一个步骤都在稳步推进，这本身就是为民务实的一种体现，我作水文系统的一名普通党员也能深入其中，深感荣幸，我也将在经营创收的岗位上按照省局、公司的要求努力学习、勤奋工作、严于律己，奉献出我的绵薄之力。

汇报人：

年月日

女排精神心得感悟篇七

和所有的小男孩一样，小时候我眼中的父亲就是无所不能的超人。虽然由于军人的身份，他在家时间不多，但每次回家都会带给我小礼物，带我出门玩耍。儿时，用子弹壳做成的挂坠或是飞机，是我和小伙伴中炫耀的最大资本，而那一抹军绿也在我心中埋下了种子。

随着年龄的增长，我发现父亲也只是一个普通人，他会因为我的调皮捣蛋而发脾气，会有诸多无法排遣的烦心事，也会遇到生活和工作上的困难和困惑。

我读大学那会儿，父亲差不多一学期会给我写一到两封信。我不解的是，通讯便捷的年代，父亲为何要采用几近原始的写信方式呢？对我的疑问，父亲并没直接回答，而是给我讲了一个“传家”的故事：父亲是参军入伍后在部队考取的军校，在军校就读时，我的爷爷也是这样给他写信的。这是一种传承。

父亲在业余生活中，更像是一个文化人。他爱好书法，爱好阅读，喜欢和文化人交朋友，得着空闲就会挥毫泼墨写上几幅。练字，能使人专注和静心，能感受中国文化的魅力。而且，从事公安这份职业，面对和接触的，更多是社会和人性的阴暗面，如何在充满负能量的工作环境中保持内心的一份静气和正气，保持对美好生活的追求和向往，不改初心，有一份文化艺术的寄托，实在是很受用很有效的，这也是父亲教给我的。

当年，父亲决定接手艾滋病犯监管工作时，我与母亲并不知情。直到一天吃晚饭时，母亲拿着一份报纸质问父亲，问那

个照片上的背影、那个报道里的毛警官是不是他的时候，父亲沉默了，过了一会儿，才像做错事的孩子一样，慢慢道出原委、说出实情……母亲慢慢地接受了父亲选择的工作，只是不时地叮嘱他在与艾滋病看管对象接触时，一定要注意安全。

那几天晚上，我总想起一个以身饲虎的佛教故事，父亲的选择虽然没有故事中的王子这么壮烈，但我觉得，他有着明知山有虎偏向虎山行的巨大勇气和善意。这令我有一种源于亲情的骄傲感。

父亲为了更好地做好监管工作，在与在押人员接触时，不戴口罩和手套，不穿防护服，监室里发生的种种危险情况，他从不告诉我和母亲，这无非是不想让我们担心。他的云淡风轻，是把对家人的爱深埋心底，是另一种爱的方式。现在，作为儿子，也作为警察，我想我可以而且开始深深地理解他了。

女排精神心得感悟篇八

面对世界顶尖强手的终极挑战，中国女排在先输一局不利中连扳三局以3—1逆转力克塞尔维亚，荣膺奥运冠军。这场动人心魄的比赛，吸引了无数国人和世界球迷的目光。中国女排赢在顽强拼搏，赢的美丽大气，女排展现给世界的独特气质和力量。这种中国气派，不仅代表竞技体育，更是植根在每个中国人心灵深处的核心价值，将会广泛彰显和弘扬。

中国女排在小组赛排名第4的不利情况下，不畏强手、顽强拼搏，让对手输得心服口服，展示出高超的运动技能和顽强的意志品质，充分继承和发扬团结奋斗、顽强拼搏、勇攀高峰的中国女排精神，完美地诠释了以为国争光为核心的中华体育精神和“更快、更高、更强”的奥林匹克精神，激发了国民的爱国热情，增强了海内外中华民族的自信心和自豪感，也得到世界的高度赞扬。

国人为女排欢呼喝彩，网民们传疯了：“有一种骄傲，叫中国女排；有一种精神，叫女排精神！”我们重提女排精神，那么，这种精神是什么？女排每一次夺冠，都是靠艰难拼搏完成的，在最困难的时刻，呈现出最顽强的精神，这就是女排精神的实质。

国人呼唤“女排精神”，“铁榔头”是女排精神最完整的见证者和实践者，30年来她一直担负着这种精神的传承。其间，女排换了几代，几度沉浮，但郎平仍然不忘初心，仍然坚守着自己喜欢的排球事业，在女排最需要的时候，她担当起了振兴大任，虽然道路并不平坦，但她象榔头一样不屈不挠咬定目标不放弃，才有了今天的女排的再续辉煌。

女排精神心得感悟篇九

轻松愉悦的暑假悄然离去，市实验幼儿园的老师们又满怀激情地重返校园，踏上了新的教育征程。日前，该园的全体教职工举行了20秋季开学的第一次工作会议。会议上，园长沈群英在安全、教育以及班级管理等方面提出高要求的同时，还给老师们上了“凝心聚力”的一课，让老师们感触良多。

传播正能量，做一名有内涵的新闻传播者

在通讯设备日益发展的今天，微信、微博走进了我们的生活，每天我们都会被各种各样的微商广告刷屏。作为新时代的教育工作者，要学会与时俱进，跟上时代的步伐，运用先进的设备发出“好声音”，而且还可以利用微信平台做好一名“新闻传播者”的角色。对于一名幼教工作者而言，微信是进行教育宣传的重要途径。那么，哪些内容可以作为宣传内容呢？幼儿园的各重大活动、班里的特色活动、优秀的家庭教育案例、孩子的健康饮食等等都可以成为宣传内容，这些内容不仅是搭建幼儿园相互学习的平台，也可以是改变家长教育方式的学习的平台。沈园长说：“让老师们做一名微信新闻传播者，是宣传，是学习，更是一种促进，老师们的一

一个小举动，就可能将积极向上的教育内容传遍世界的每个角落，让幼儿教育遍地开花，开满鲜花。这是我们都希望看到的！”

弘扬“女排精神”，做一名有素养的教育者

奥运会上，中国女排让全世界人民共同见证了属于中国的荣耀时刻，也给了我们深刻的教育启示。

“女排精神”就是团队精神。在女排队伍中，每一个人都发挥着举足轻重的作用。合作、包容、欣赏在女排谱写辉煌篇章中起着重要的作用。在工作中，我们也要学会合作、包容和欣赏。每一个人都要学会用欣赏的眼光看待身边的人，发现每个人的闪光点，对待同事如此，对待孩子更是如此。当同事犯错时，我们要包容，当孩子犯错时，我们更要包容并正确引导。通过相互学习、相互协作、相互包容，使实幼的团队更和谐、更稳定、更成熟；使实幼的孩子更阳光、更快乐、更自信。

“女排精神”就是工匠精神。正所谓“365行，行行出状元。”每一个行业都有其独特性和专业性。对于一名幼儿教师，孩子的启蒙引领师，更要多学习，通过学习改变自身陈旧的儿童观、教育观，让先进的教育理念引领我们走向更专业的教育道路。

“女排精神”就是拼搏精神。女排的辉煌背后肯定积累了许多的汗水和付出。实验幼儿园作为一所“品牌幼儿园”，是几代实幼人共同努力的结果。园长沈群英说：“虽然实幼已经是一所龙头幼儿园，但我们不能原地踏步，更不能沾沾自喜，没有最好，只有更好。我们还要继续用我们的细心、爱心和耐心将实幼精神发扬光大，用我们专业的素养引领家长，教育孩子！”

“女排精神”是一种体育情怀，作为教师也会有一份教育情

怀。这份情怀从踏上教育岗位时就已经有了，而孩子们的成长、家长的信任加深了我们的教育情怀，并使之成了持久不变动力。大家要认识到：幼教职业不仅仅是一份我们养家糊口的普通工作，更是一种信仰，一种追求，是时代的传承！

这是一个充满期待和希望的一学期，这是一次充满鼓舞和凝聚力的会议。这次会议就像一缕朝阳，给人以力量和光芒。在园长的鼓舞下，相信全体教职工将会以更饱满的精神投入到工作中，让每一个孩子在实幼这片凝聚爱意、放飞希望的青青草地上拥有最佳的人生开端！

更多热门文章推荐：

1. 学生学习女排精神心得体会
2. 学习中国女排精神心得体会
3. 小学教师学习女排精神心得体会
4. 学习中国女排团队精神心得体会
5. 女排精神心得体会基层
6. 2016关于女排精神心得体会
8. 2016学习第31届巴西奥运会中国女排精神心得体会
9. 2016学习查纪律规矩严不严树崇严尚实言行准则心得体会

女排精神心得感悟篇十

8月29日，江滨幼儿园开展了以“传承女排精神，共铸金牌团队”为主题的暑期师德培训系列活动。滨幼及礼贤分园全体教师参与了整个活动。

活动结束后，老师们通过观看女排视频片段及郎平教练生平事迹介绍，回顾了中国女排一路跌跌撞撞，排除万难，时隔12年再夺奥运金牌的艰辛历程。感动之余，老师们结合幼儿园的实际工作，分享了从事幼教以来的种种故事和感触，明确了自己在该园团队中的自我定位，并以“如何学习女排精神，实现合作共赢”为论题，展开了分组讨论和交流。

老师们一致认为，排球的胜利是团队的胜利，比赛过程中赢下的每一球，都是运动员相互包容、扶持，共同努力的结果。在当前面对省一级园复评的关键时期，江滨幼儿园的所有教师也同样需要汲取“女排精神”营养，明确自身责任，勇于承担责任，团结在一起，心往一块想，劲往一处使，齐心协力，把个人的理想追求融入到实现整个团队的成长壮大之中，全力促进江滨幼儿园更快更好发展。

女排精神心得感悟篇十一

8月21日，在本届奥运会即将收官之时，中国女排3比1战胜塞尔维亚，时隔再次获得奥运会冠军。这场激动人心的比赛通过中央电视台直播，市场收视份额占据了81%，可谓是万人空巷、万众瞩目。

女排精神是理想与实干精神的完美统一，是不断拼搏永不停歇、不断创业永无止境的完美诠释。30年前如此，30年后依然。

1981年，中国女排首次获得世界冠军，此时浙商胡季强刚刚参加工作，被分配到了浙江兰溪的街道药厂；王水福在村办农机厂里鼓捣出了第一台电梯……在学习女排精神深入到各行各业时，如他们一样的浙商群体也用自己的创新创业打拼出了中国经济的一抹亮色。

是的，与女排精神历久弥新、不断创造高峰一样，浙商群体也在历尽千辛万苦、说尽千言万语、走遍千山万水、想尽千

方百计中塑造了“浙商精神”。这种精神带来了浙商创业创新闯天下、合心合力强浙江的良好局面与进取氛围，它也与女排精神一样在这30多年的发展历程中不断涌现出一批又一批新生的力量。

如今，浙江乃至中国经济都面临着下行压力、正处在转型升级的关键时期，女排的辉煌再次鼓舞国人，只要不断拼搏，必能闯过难关！

理想不死

梦想永存

胡季强(康恩贝集团董事长)：上个世纪80年代，那是一个百废待兴的年代，国门初开，辛辛苦苦忙了30年，突然发现中国和世界发达国家的差距是那么大，一时迷茫、怀疑、沮丧弥漫。在中国人最需要重塑民族自信与凝聚改革共识的年代，是中国女排以她们的五连冠鼓舞了国人。

30年过去了，中国经济总量已经成为世界第二。但是近来中国经济也面临着新的挑战，整个中国竞技体育也似乎遇到了瓶颈，中国女排逆风而上，郎平的那句“什么也不要想，打好每个球”，再次给我们巨大的启发，“任凭风浪起，我自不动心”，对体育管用，对企业也一定管用。只要每一位企业家站在良知之巅，拥有一颗如如不动的中国心，不为眼前困难所动，不为流言蜚语所惑，盯住每一个“求”，中国经济何愁不兴！世界经济之巅必然可越！

陈妙林(开元旅业集团有限公司董事长)：女排的精彩表现让我联想到了浙商群体，我们成长在钱塘江畔，与中国女排一样，也是时代的弄潮儿。我相信在市场经济不断成熟的经济环境中，未来将会有很多的机遇出现，这就需要浙商们学习在小组赛时的女排姑娘们，坚持，坚持，再坚持！

创业维艰

守土有责

吴子富(盾安集团总裁)：在祝贺中国女排与“铁榔头”实现新辉煌的同时，我们学习并践行女排精神更有现实意义。在这个“大众创业、万众创新”的时代，女排精神值得我们每一个创业者和投资者学习。创业维艰、守土有责是一种常态，我们都必须具备一股永远强大的内心定力，面临困难，绝不退缩，坚持做最好的自己，特别是当下极速多变的市场环境里。

女排精神还告诉我们，当你遇到任何挫折，甚至不知道前方在哪里，不知道往哪走的时候，永不放弃，向着胜利前进！

李建华(万事利集团总裁)：企业每走一步，每走一年，就像是体育比赛一样，我们要打好每一个球，要做好每一天，自然就会有好结果。

和中国女排一样，浙商也经历了许多坎坷，时时刻刻都面对着不同的环境和不同的对手，企业想要做成百年老店，就要学习女排精神的这种韧性，不放弃和不怕失败。

坚韧不拔

永不放弃

王米成(杭州鸿雁电器有限公司总裁)：作为企业家，我更加关注女排教练郎平的精神和修为。从优秀队员到优秀教练，她的用人哲学值得我们浙商学习，她在公平竞争的原则下，大胆启用新人，亦不放弃有伤在身但实力依旧的老将。正是因为公平，使得这支队伍活力四射，团结凝聚。更重要的是，郎平和队员们展示了在困境中如何争取胜利的精神，这是目前浙商在面临市场竞争时值得学习和领悟的。

曾昌飙(中旭集团董事长、辽宁省浙江商会会长): 当代经济发展中, 浙商已然成为最出色的商帮之一, 想要持续辉煌, 则需要我们每一位浙商学习女排姑娘们的勇气和精神。

眼下, 经济形势并不乐观, 浙商需要正确分析形势, 积极转型升级, 特别是要及时去库存以获得新鲜血液。我希望不管未来多难, 我们浙商群体总能保持no.1!

女排精神心得感悟篇十二

比赛中, 2人及2人以上的比赛项目, 最需要的就是团结一致。在女排身上, 这种精神尤为突出。场上的每一次发球、传球、进攻, 都显示出女排队员之间的团结, 得分相互鼓励, 失误互相打气, 电视屏幕上传递给我们的是她们的团结, 也正是在队员团结一致的协作中, 女排一步步走向成功。“赢了一起狂, 输了一起扛”是对这种精神最完美的诠释。

且不说女排在经历辉煌后所渡过低谷期时的坚韧努力, 单是在本次奥运会上, 每一场的比赛中所表现出来的坚毅和勇敢, 就已经够让我们领略在她们身上所呈现出来的“永不言弃”的精神。在本次奥运会上, 女排的前行之路甚是坎坷, 每一场比赛的对手都是在国际上比较有实力的队伍, 每一场比赛都打得让人揪心又兴奋。女排姑娘们面对对手没有放弃拼搏, 一分一分追, 一分一分赶, 虽然一路踉跄, 但目光坚毅。可能姑娘们的目标不是冠军, 而是告诉自己即使有时候知道不会赢, 但依然竭尽全力, 永不言弃。

女排精神心得感悟篇十三

xx年8月21日, 相信亿万中国人都会在电视机旁为中国女排加油、喝彩;相信得知了女排夺金的中国人都会一遍又一遍地欣赏着那激动人心的激战时刻。人们兴高采烈地评论着、分析着, 不约而同地赞美女排精神又回来了!作为一名老青年志愿者, 我再一次从女排夺金中获得了启示, 再一次从女排精神

中汲取了力量。

女排精神是什么?有很多。它是一种宝贵的体育精神，顽强拼搏，科学训练，在竞技比赛中永不放弃、永不言败。女排精神更是一种高尚的人文精神，它向我们很好地诠释了对待生活、对待工作的态度。随着中国女排重登世界之峰，相信女排精神也一定会给处于不同社会位置之中的中国人带来更多的启示与触动。那么，女排精神会给我们这些志愿者带来什么呢?从中国女排逆转巴西队、荷兰队之后，我就开始思考这个问题，特别是今天中午庆祝女排夺金、下午志愿实践之后，我决定开始试着回答这个问题，我把它概括为学会经受三个考验：

首先是要学会经受时间的考验。光阴似箭，日月如梭，这种考验更为长久，更为公正。本次中国女排夺金的灵魂人物就是主教练郎平。32年前郎平作为中国女排队员赢得奥运冠军;32年后，作为主教练再一次率队夺冠。三十二年!她用人生长度的三分之一来追求自己热爱的事业。因为她看准了，因此无论顺逆，她都义无反顾。其实，包括志愿服务在内的很多事情都是这样，时间是最公正的试金石，大浪淘沙见真金。23年前，中国青年志愿者高举起学雷锋志愿服务的旗帜，今天我们传承着光荣的志愿精神。在困境中，让我们坚持、再坚持一下;在胜利前，让我们前进、再前进一步。相信时间会证明一切，奉献、友爱、互助、进步的美好社会也一定会在时光大道上等待着我们的到来。

其次是要学会经受信心的考验。信心比黄金还要宝贵，这种考验更为严峻，更为现实。这次中国女排奥运会夺金是在时隔xx年(xx年雅典奥运会)后，再次站上奥运最高领奖台。这期间中国女排经历了什么?有成绩进步的喜悦，也有坠入低谷的苦恼，但中国女排始终没有失去宝贵的信心，一批又一批的中国女排优秀队员前仆后继、继往开来。当代中国的志愿者生逢其时，党政重视，社会支持，志愿服务前途光明，这种态势成为广大志愿者信心满怀的强大后盾。但我们也应看

到，中国的志愿服务仍然处于起步阶段，志愿路上仍然有坎坷、有荆棘，仍然需要时时与信心相伴。对自己有信心，相信行善立德，志存高远；对他人有信心，相信人心向善，以心换心；对社会有信心，相信人间正道，中华梦圆。

最后是要学会经受身体的考验。身体是事业的根基，这种考验更为直接，更为重要。56岁的中国女排主教练郎平带领队员重夺奥运金牌，给国人带来了更多的鼓舞，同时也带来了更多的期待。国内很多媒体赛后都期望郎平能够带队参加xx年的东京奥运会，在东京实现中国女排辉煌的圆满轮回。我们都祝愿郎导能够精力充沛地为中国女排再次圆梦，同时也知道下一次她所经受的考验会更多，最为直接的就是身体的考验。其实，我们每个人又何尝不是如此呢！大家还记得我们青年志愿者与共和国的伟大会晤吗？等到2049共和国百年华诞之际，我们这些当代的青年志愿们将在志愿服务中再次相聚，共同来见证伟大祖国的富强、民主、文明与和谐，共同见证中国梦梦想成真的伟大时刻。因此，为了我们所忠爱的志愿服务事业，为了我们的亲人，为了不辜负这个伟大的时代，衷心祝福大家身体健康、精力充沛，衷心希望我们能够为国家、为社会、为家庭多做一些有益的事情。

观看了中国女排夺金的电视直播之后，我和我的志愿团队开展了例行的周日志愿服务活动，我们去社区看望了一户困难家庭的小同学。令我感动许久的是，这位生活在艰难环境中的小姑娘竟然两次向我提出了想要成为志愿者的要求，再一次见证了志愿服务中时间的伟大、信心的伟大。每一次的志愿服务都激励着我们这些志愿者好好地生活，为自己，为他人！

女排精神心得感悟篇十四

20xx年8月21日，相信亿万中国人都会在电视机旁为中国女排加油、喝彩；相信得知了女排夺金的中国人都会一遍又一遍地欣赏着那激动人心的激战时刻。人们兴高采烈地评论着、

分析着，不约而同地赞美女排精神又回来了！作为一名老青年志愿者，我再一次从女排夺金中获得了启示，再一次从女排精神中汲取了力量。

女排精神是什么？有很多。它是一种宝贵的体育精神，顽强拼搏，科学训练，在竞技比赛中永不放弃、永不言败。女排精神更是一种高尚的人文精神，它向我们很好地诠释了对待生活、对待工作的态度。随着中国女排重登世界之峰，相信女排精神也一定会给处于不同社会位置之中的中国人带来更多的启示与触动。那么，女排精神会给我们这些志愿者带来什么呢？从中国女排逆转巴西队、荷兰队之后，我就开始思考这个问题，特别是今天中午庆祝女排夺金、下午志愿实践之后，我决定开始试着回答这个问题，我把它概括为学会经受三个考验：

首先是要学会经受时间的考验。光阴似箭，日月如梭，这种考验更为长久，更为公正。本次中国女排夺金的灵魂人物就是主教练郎平。32年前郎平作为中国女排队员赢得奥运冠军；32年后，作为主教练再一次率队夺冠。三十二年！她用人生长度的三分之一来追求自己热爱的事业。因为她看准了，因此无论顺逆，她都义无反顾。其实，包括志愿服务在内的很多事情都是这样，时间是最公正的试金石，大浪淘沙见真金。23年前，中国青年志愿者高举起学雷锋志愿服务的旗帜，今天我们传承着光荣的志愿精神。在困境中，让我们坚持、再坚持一下；在胜利前，让我们前进、再前进一步。相信时间会证明一切，奉献、友爱、互助、进步的美好社会也一定会在时光大道上等待着我们的到来。

其次是要学会经受信心的考验。信心比黄金还要宝贵，这种考验更为严峻，更为现实。这次中国女排奥运会夺金是在时隔12年（2004年雅典奥运会）后，再次站上奥运最高领奖台。这期间中国女排经历了什么？有成绩进步的喜悦，也有坠入低谷的苦恼，但中国女排始终没有失去宝贵的信心，一批又一批的中国女排优秀队员前仆后继、继往开来。当代中国的志

愿者生逢其时，党政重视，社会支持，志愿服务前途光明，这种态势成为广大志愿者信心满怀的强大后盾。但我们也应看到，中国的志愿服务仍然处于起步阶段，志愿路上仍然有坎坷、有荆棘，仍然需要时时与信心相伴。对自己有信心，相信行善立德，志存高远；对他人有信心，相信人心向善，以心换心；对社会有信心，相信人间正道，中华梦圆。

最后是要学会经受身体的考验。身体是事业的根基，这种考验更为直接，更为重要。56岁的中国女排主教练郎平带领队员重夺奥运金牌，给国人带来了更多的鼓舞，同时也带来了更多的期待。国内很多媒体赛后都期望郎平能够带队参加20xx年的东京奥运会，在东京实现中国女排辉煌的圆满轮回。我们都祝愿郎导能够精力充沛地为中国女排再次圆梦，同时也知道下一次她所经受的考验会更多，最为直接的就是身体的考验。其实，我们每个人又何尝不是如此呢！大家还记得我们青年志愿者与共和国的伟大会晤吗？等到2049共和国百年华诞之际，我们这些当代的青年志愿们将在志愿服务中再次相聚，共同来见证伟大祖国的富强、民主、文明与和谐，共同见证中国梦梦想成真的伟大时刻。因此，为了我们所忠爱的志愿服务事业，为了我们的亲人，为了不辜负这个伟大的时代，衷心祝福大家身体健康、精力充沛，衷心希望我们能够为国家、为社会、为家庭多做一些有益的事情。